கடவுள் துணை

பதினெண்சித்தர்கள் இயற்றிய

வயித்தியம்

இஃது,

ஆயுர்வேத பாஸ்கரர்

இயற்றியது.

திருமகள்விலாச அச்சியந்திரசாலை,

இதன் விலை] [ரூபா 3.

அட்டவணை

அ

அலகை மலட்டுககுணம் 30
அநதிப்புள்ளின்தோஷ குணம 62
அக்ஷரமாநத குணம 74
அநதககணததின குணம் 87
அடிததளளினதறகு 95
அரிகரப்பான் குணம 103
அன●ஞுதிசுரததின குணம 111
அஸதிசுரததின குணம் 112
அக்ஷரமாநத சுரததிறகு 114
அதிசாரக் கழிசசலுககு 127
அக்ஷர வகுபபு 128
அக்ஷரததின பொதுககுணம 129
அமிர்தசஞ்சீவி விஙககுழமபு 141
அழிகணணிறகு 167
அககரம புழுவெட்டிறகு 171
அநதககணணிற்கு 172
அகமபிரிதற கணணிறகு 172
அம●ததிறகு 134
அவைகள் தோனறுமிடம 150
அவை வருவதறகுக காரணம 150
அனனகோபமெனற அனல கோபததின குணம 153
அருகத பாயசசலுககு 163
அரைவாதம சுழலவாததிறகு 308
அஜீர்ணக காயசசலின குணம 212
அஸதியைபபறறின காயசசலின குணம 213
அபான வேருககும அபான கடுப்புககும 267
அதிசாரக காசசலுககு 217
அதிசார சுரத்திறகு குளிகை 218
அசாததிய சுரததிற்கு 218
ஆததஞரீஸ்வரம 232
அசாததிய சனனிகள 235
அநதகசசன்னி குணம 235
அபினியசசன்னி குணம 237
அதிசாரதோஷக குணம 272
அசாததிய அதிசார குணம 272
அசீரண கிராணிக குணம 278
அணடவாயுக் குணம 289
அபான வேருககும அபான கடுப்புக்கும் 267
அபானரோகம் மூலா கு 268
அசீரண வாயுவுக() 293
அஜுகத வாயுகருணம 296
அததரு வாயுககுணம் 296
அககினிமநதம வாயுப் பொருமலுககும் 292
அசீரணவாதம சுரோணிதவாதம கபவாத முதலியவைகள் 311
அணடவாதம நடுககுவாதம முடககுவாதம் சந்துவாதம முகவாதம் இவைகட்கு 311
அணடவாதத்திறகு 314
அலருப்பு...க்கு 316
அரோசியம அனனததுவேஷ முதலான...கு 324
அ...மயாபபு மு... வான ...ங்க ... 391
அ...யாபபு முதலான ரணஙகளுககுக களிமபு 391
அறுகவோ நெய 461
அரைவாதம சுழல்வாததிற்கு 312
அணடசூலைககு 401
அதிசாரததினமேற காணும வீககம சோகைககு 410
அரோசியததிறகு 424
அககினிசசூரணம 428
அசுவகெந்திச சூரணம 430
அமிர்தசஞ்சீவிச சூரணம் 431
அமிர்தசஞ்சீவி லேகியம 437
அஷடகுனம லேகியம 445
அவுரி நெய 461
அப்பிரகச செநதூரம் 488
அறையாபபு பிளவை சூலை வீககம சூலைகட்டு பவுததிரத்திறகு மேறபூசசுகள 540
அயபறப செநதூரம 507
அகஸ்தியா குழமபு 518
அயன விலவாதி தயிலம 528
அறைவீட்டில் வயிற்றிற சிழகட்டி வரக்கூடிதாஷங கணடால் 537
அகிற...ட்டைத தயிலம 523
அ...கம்வோத தயிலம 524
அககிககு 539
அசுவகெந்தித் தயிலம் 527

ஆ

ஆறு திங்களிலும் உடம்பினையும் சாருஞ்சுரந் 18
ஆமகணத்தின் குணம் இதுவே சீதகணம் 87
ஆமக்கடுப்புக்கு 95
ஆமசுரமாற்றுதற்கு 116
ஆமம் குளிர்சுரம் கடுப்புக்கு 116
ஆமசன்னியின் குணம் 120
ஆமக்கழிச்சலின் குணம் 126
ஆறுத வசூரிப்புண்ணுக்கு 148
ஆமசுரத்தின் குணம் 110
ஆணிப்பூவுக்கு 165
ஆசனக்கடுப்புக்குப் புகை 285
ஆனந்தவாயுவுக்கு 294
ஆவாரை நெய் 459
ஆமலகத் தயிலம் 526
ஆதண்டைத் தயிலம் 526

இ

இரத்தகுலைக் குணம் 39
இரத்தக்கடுப்பு அடிப்புறப்பட்டு 94
இரத்த சீதக்கடுப்பு பலவித கழிச்சல் சுரத்திற்கு 94
இரத்தம் சீதக்கடுப்பு நீர்ச்சுருக்கு 94
இரத்தக்கடுப்புக்கு 95
இரத்தமூல வரட்கண ஊதுமாந்தத்திற்கு 95
இரத்தகணத்தின் குணம் 97
இரத்தகண மூலத்திற்கு 114
இரத்தக் கழிச்சலுக்கு 127
இளைப்பு இருமலுக்கு 136
இளைப்பு இருமல் சுழிகணை வலிப்புக்கு 137
இருண்ட விழிக்கு 162
இழிகண்ணுக்கு அதுவே இமை திறந்த கண் 167
இரத்தசுரத்தின் குணம் 111
இமைத்தடிப்பு கரிப்புக்கு 169
இழிகண்ணுக்கும் புழுவெட்டு 171
இரத்தபீனிச குணம் 195
இரத்தப்பீனிசம் சிறுயபீனிசத்திற்குத் தயிலம் 198
இரத்த அபானத்திற்கும் அபான வேருக்கும் எண்ணெய் 267
இரத்தகிராணிக் குணம் 278
இரத்தத்தைப்பற்றிய சுரத்தின் குணம் 213
விறகாணுஞ் சுரத்திற்கு 216
இரண்டாமுறை மூன்றுமுறை குளிர்சுர முதலான சகல சுரத்திற்கும் அஞ்சனம் 233
இரத்தமூலக் குணம் 260
இரத்தமூல பாண்டு குணம் 260
இரத்தமூலத்திற்கும் மூலமுளைக்கும் எண்ணெய் 260
இரத்தகிராணி சலக்கிராணி 278
இரத்தகிராணி சலக்கிராணி எழுப்பத்தளுருதல் மூலச்சூடு வயிற்றிரைச்சல் வாயு அன்னருசியாமை பொருமல் விஷநீர் தெறிப்புளைச் சுற்றி வலித்தலுக்கு 279
இடுப்புவலி காலசந்திக்கு 316
இரத்தபித்தக் குணம் 320
இரத்தகாச குணம் 335
இரத்தப்பிரமியக் குணம் 345
இரத்தப்பிரமியக் கல்லடைப்பு 350
இரத்தப்பிரமியம் சீழ்ப்பிரமியம் சுக்கிலப் பிரமியம் மூத்திரக் கிரிச்சனம் நீக்கட்டுக்கு 350
இரத்தப்பிரமியம் சீழ்ப்பிரமியம் ஊஷ்ணத்திற்கு 350
இடுப்புவலியளவு மேகநீகட்டுக்கு 316
இரத்தப்பிரமியம் உடம்பெரிவு 351
இரத்தம்போல நீரிறங்குதற்கு 351
இரத்தசுத்திக்கு 420
இஞ்சுலாதிச் சூரணம் 428
இராச அமிர்தாதிச் சூரணம் 429
இஞ்சி ரசாயனம் 435
இஞ்சி லேகியம் 444
இஞ்சி சாபத்து 466
இரத செந்தூரம் 495
இரணங்களுக்குப்போடுந்தயில 541
இருவேலித் தயிலம் 523

ஈ

ஈளை இருமலுக்கு 328
ஈசுரசிந்தாமணி செந்தூரம் 494

உ

உளைமாந்த குணம் 74
உடம்புநோய்காசசலின் குணம் 110
உள்ளட்சுரத்தின் குணம் 130
உபபுதிரிக்குணம் 143
உளைவுகண்ணின் குணம் 161
உடம்புக்கு வலித்தைலம் 173
உண்ணாக்கு வளர்ந்ததிற்கு 137
உட்சுரத்தின் குணம் 212
உட்காய்ச்சல் காலெரிவுக்கு 226

உட்காய்ச்சலின்குணம் 110
உருத்திரசடைனிகுணம் 237
உட்சூட்டுப்புறவீச்சு உடற்குத்து
உடம்புகக்டுப்புக்கும் சாவாங்க
வந்ததிற்குத் தைலம் 246
உட்குத்தின் குணம் 247
உட்குத்துப்புறவீச்சுக்கு 247
உட்குத்துப் புறவீச்சு அடைப்பு
இருமல் இளைப்புக்கு 248
உள்மூலக்குணம் 257
உள்மூலம் புறமூலம் விஷபாண்டு
காமாலை வீக்கங்களுக்கு 267
உள்மூலம் புறமூலம் வெப்புப்
பாவை முதலான வியாதிகளுக்
குச் சூரணம் 267
உள்அபானம் இரத்த அபானம்
சீதக்கழிச்சலுக்கு 267
உள்மூலம் புறமூலத்திற்கும் 267
உள்ளங்கால் குத்திற்கு 317
உள்மாந்தைக்குணம் 336
உள்ளி ஆமணக்கெண்ணெய் 467
உருக்குச்செந்தூரம் 487

ஊ

ஊதுமாந்தக்குணம் 68
ஊதுமாந்தகணத்தின்குணம் 81
ஊதுகரப்பான்குணம் 102
ஊதுகாமாலைக்குணம் 131
ஊஷ்ணவாயுவுக்கு 293
ஊஷ்ணகாசச்சலுக்குச் சிரகமாத்
திரை 230
ஊதுதிட்டம் 542

எ

எட்சிதோஷ குணம் 60
எரிகணத்தின்குணம் 87
எண்ணெய்த்தோஷங்களுக்கு 139
எரிகுன்மக்குணம் 302
எரிவாதத்திற்கு 316
எலும்புசூலை வெடிசூலை பறங்கிப்
புண் கிரந்திக்கு 401
எலுமிச்சம்பழ சாபத்து 465
எண்ணெய் 513
எச்சிற்றழும்பு பாசிதாமரை தனு
தணிக்குப் பற்று 537
எரிப்புத்திட்டம் 542

ஏ

ஏலாதி வடகம் 473

ஐ

ஐந்தெண்ணெய்த்தயிலம் 468

ஒ

ஒளிமயக்கம் வெளிமயக்கத்திற் 169
ஒருதலைவலி மண்டையிடி கபால
வாயு கபாலவலிக்குத்தைலம் 203
ஒன்றைவிட்டொருநாள் வரும்
மாற்ற சுரத்திற்கு 214
ஒட்டுகண்ணிற்கு 161

ஓ

ஓமலேகியம் 443

க

கருக்குழியின் ஆறுவித வியாதி
யும் 26
கருக்குழி விளக்க மற்றும்பாசுபற்
றியது முதன வியாதியின் குண
மும் ஔஷதமும் 27
கருக்குழியில் வாயுவினாலாகிய
இரத்த வியாதியின் குண
மும் அதற்கு ஔஷதமும் 27
கருக்குழியில் சீதவாதத்தால் மூன
ருட வியாதியின் குணமும் அத
ற்கு ஔஷதமும் 27
கருக்குழியிற் புழுசேர்ந்த நாலாம்
வியாதியின் குணமும் அதற்கு
ஔஷதமும் 28
கருக்குழியில் இரத்தமூடிய ஐந்தாம்
வியாதியின் குணமும் அதற்கு
ஔஷதமும் 28
கருவளாக்குமெண்ணெய் 49
கருங்கிராந்திக்குணம் 57
கருடக்கண்புள்ளின்தோஷகுண 61
கட்டுமாந்தக்குணம் 71
கணவகுப்பு 78
கணமாந்தக்குணம் 80
கணங்களுக்குப்பொதுப்பிரயோகம் 90
கணத்தினால் இரத்தம்விழுதலுக் 92
கணசகுடிதணிய 93
கணம் இருமல் வாய்நாற்றத்துக் 93
கணமாந்தம் வயிற்றுளைவு பொரும
லுக்கு 93
கணக்கடுப்புக்கு 94
கரப்பான்வகுப்பு 98
கரப்பான்க்கெண்ணெய் 107
கபால கரப்பானுக்குத் தயிலம் 107
கரப்பானுக்கு மேற்பூசும் எண் 108
கலவெரிப்புண்ணுக்கு 349
கணசுரம் தோஷம் வயிற்றுக்கழிச்
சல் பித்தம் இருமல் வாந்திக் 11

கணைக்காய்ச்சலுக்கு 115
கணைக்காய்ச்சல மாறலுக்கு 115
கணைக்காய்ச்சல் மயக்கத்திற்கு 115
கணைப்பாண்டு கணைசுரம் அஸதிவெடை இருமல் ரத்தம் இவை 115
கழிச்சல் தோஷத்திற்கு 115
கணைக்காய்ச்சலுக்குக் கியாழம் 118
கண்ணோய்க்கு 134
கழிச்சல் வகுப்பு 123
கழிச்சல் தோஷத்திற்கு 124
கழிச்சலுக்கு 124
கழிச்சல் சுரத்திற்கு 125
கழிக்கண சுரம் வரட்சிக்கு 125
கழிச்சல் இருமலுக்கு 125
கழிச்சல் வாந்திக்கு 125
கழிச்சல் இருமல் வாந்தி 125
கணைக்கழிச்சலின் குணம் 126
கபாலி அட்சரத்திரா 129
கக்குவானுக்கு 137
கக்குவானுக்கு ... பிரயோ 139
கடுமைக்குணம் 143
கருமபனசைக் குணம் 143
கணவெணரிவிற்கு 163
கணபுண்ணிற்கு 168
கணையச்சி கழிச்சல் இருமல் தோஷம் வரட்சிக்கு 138
கணைமந்தம் பித்தம் நீர்பாசசலுக்கு தயிலம் 156
கணைனுளைவு கணைசுருங்கல் ஒட்டுக்கணை மலங்குக்கணை முதலிய வியாதிகட்கு மாத்திரை 161
கண்மந்தம் நீர்ப்பாச்சல் மலங்கல் பித்தத்திற்கு 162
கண்கட்டிக்கு 162
கண்ணில்நெருப்புப்பட்ட புண்ணுக்கு 162
கணணிறபுழு வெட்டுபுண்ணுக்கு 164
கண பூவுக்கு 164
கணவேத பலத்துக்கப்புறவளையம் 177
கணவீக்கம் எரிதினவுபடலம் சிவப்பு கடுப்பு நீர்வடிதலுக்குப் புறவளையம் 166
கணகூச்சத்திற்கு 169
கணசிவப்பு நீர்வடிதலுக்கு 169
கண்வலி மணிவளர்த்தி ஆணிக்கு 170
கணவலிக்கு 171
கணசிவப்பு கடுப்பு படலத்திற 170
கணபிரிதல் புழுவெட்டு பூவிற் 172
கணநோய்கட்கு மருந்தரைக்கும் பாத்திரம் 172
கணவலி சிவப்பு கடுப்பு தினவு நீர் வடிதலுக்கு 175
கணவலிவெக்கடுப்பு நேத்திர வாயுவுக்கு 176
கணரோகங்களுக்கு மாத்திரை 177
கண்ணில மருந்திடப் பொருந்தாக்காலம் 178
கணரோகங்களுக்குப்பொடி 179
கணகடுப்புச் சிவப்பு தலைவலிக்குத் தயிலம் 179
கணரோகங்களும் கபால்குஷ்டத்திற்குத் தயிலம் 179
கணசிவப்புகடுப்புபடலம் 180
கணரோகங்களுக்குழம்பு 180
கணரோகங்களுக்கு மை 181
கண்ணில மருந்தெழுதியபின நடக்கவேண்டிய கிரமம் 181
கணரோகங்களுக்குக் கண்ணிற கட்ட செய 182
கணரோகமுடையவர்கட்குத் தலையிற்பதயிடுங்குமபூ தயில 184
கலநுதரிக்குணம் 143
கண ரோகங்களுக்குத் தயிலம் 185
கபாலவலி கபாலசன்னி கணநோய்கட்கும பிரத்தயிலம் 192
கணநோய செவிநோய தலைநோய்கட்குத் தயிலம் 192
கருங்கரப்பான் குணம் 102
கணடபீனிசக் குணம் 197
கபாலவலிபீனிசத்திற்குத்தயிலம் 200
கபாலவலிக்குத்தூலை பீனிசம் நேத்திரக்கடுப்பு மேகசசூட்டுக்குத் தயிலம் 201
கணடக்சன்னிக்கு மாத்திரை 234
கலலடைப்புக்கு 353
கணடகூச்சு சன்னிகுணம் 236
கருணியாசன சன்னிகுணம் 241
கணபொங்கிசல சன்னிகளுமாத 252
கணரோக முடையவர்களுக்குக் காலிற்றேய்க்கத் தயிலம் 184
கபாலகுலையின குணம் 402
கணடமாலை முதலான ரணங்களுக்குக் களிம்பு 414

கண்டமாலை விப்புருதி அறையாப்பு முலைக்குத்து கட்டிகளுக்கு மேற்பூச்சு 415
கரிசாலைச் சூரணம் 430
கரந்தைச் சூரணம் 427
கதலிரசாயனம் 435
கற்பூரச் சூரணம் 431
கருணியாச்சனனிக் குணம் 241
கடுக்காய் லேகியம் 441
கடுகு லேகியம் 443
கண்டாதிரி லேகியம் 444
கபாலசனனிக் குணம் 245
கலிங்காதி லேகியம் 447
கந்தாதி லேகியம் 454
கடுக்காய் நெய் 460, 463
கண்டங்கத்திரி நெய் 462
கதலிகந்த நெய் 463
கடுக்காய் வடகம் 473
கருவங்கச் செந்தூரம் 474
கழிச்சல் சுரத்திற்கு அபினி 281
கழிச்சலுக்கு 282
கருவங்கச் செந்தூரம் 490
கலநார் பற்பம் 507
கரியப்புச் செந்தூரம் 499
காப்பூரசலாசத்து பற்பம் 505
கரியுப்புத் திராவகம் 510
கரிப்பான் தயிலம் 528
கன்ன வீக்கத்திற்கு 539
கருவங்கு படுவனுக்கு 540

கா

காறக்டுவன் மண்டைக்கடுவன் 106
காய்ச்சல் அதிசாரம் சுவாசகா 116
காய்ச்சலுக்கு ஆகாத பதார்த்த 119
காக்கை வலிப்புக்கு 123
காரணம் 142
காசுவெறிக் குணம் 154
காச்சலுக்கு கொடுக்கும்விரோ 217
காச்சலுக்கு தூசியம் 229
காச்சல் முதலானதற்கு ஏலாதி மாத்திரை 229
காச்சலுக்கு குங்குமக்குளிகை 230
காச்சலுக்கு கோரோசனைக்குளி 230
காச்சலுக்கு சஞ்சீவி மாத்தி 230
காச்சலுக்கு ரச காப்பூரமாத்த 230
காச்சலுக்கு இரசமாத்திரை 231
காச்சலுக்கு லிங்கமாத்திரை 231
காக்கைவலிப்புக்குணம் 254
காசரோகக் குணம் 332
காதிற் சீழ்மாறலுக்கு 342
காதிரைச்சலுக்கு 342
காதெழுச்சிக்கு 342
காதிரைச்சல் வலிக்கு 342
காதுப்புழுதலுக்கு 343
காது மந்தத்திற்கு 343
காதில் ஈ புகுந்தால் 134, 344
காக்கைவலிப்பு முயல்வலிப்பு சூம்ரகண்டவலிப்பு முகவாதசன்னி தோஷம் உட்குத்து புறவீச்சு வாதம் வாயு பக்கவாதம் இளம்பிள்ளைவாதம் அண்டவாதம் மண்டைக்குத்து வலிநீக்க 257
காடி சாபத்து 466
காந்தாரச வடகம் 471
காளமேக நாராயண செந்தூ 493
காது வளர 539

கி

கிரந்தி 12-க்கும் சூலை 18-க்கும் 58
கிராணிக் கடுப்புக்கு 94
கிருச்சனத்தின் குணம் 355
கிராணியின்பேரிற் காணும் பாண்டு விஷபாக வீக்கத்திற்கு 278
கிரந்திப்புண் சிரங்குக்கு மேற்பூச்சு தயிலம் 389
கிருமி விரோசனம் 513

கீ

கீழ்க்காய்நெல்லித்தயிலம் 523,526

கு

குழந்தைக்கு சிறுநீர் கட்டினால் 58
குளிர்ந்து வயிற்றில் வலிகண்ட 58
குளிதோஷ குணம் 63
குளிர்சுரத்திற்கு 115
குளிர்காய்ச்சலுக்கு 118
குண்டியட்சரத்தின் குணம் 129
குமரியக்ஷரத்தின் குணம் 129
குண்டியக்ஷரத்தின் குணம் 130
குழந்தைகளுக்கு மேலில் வெள்ளைக்கொப்புளம் வெடித்தால் 138
குழந்தைகளின் விரைவாதத் 139
குமரிகாசத்தின் குணம் 152
குநத்திற்கு 167
குநசம் ஆமாத்திற்கு 167
குநதமூவிக்கு 167
குளிர்சுரத்திற்கு 219
குதிரை வலியின் குணம் 255
குமரகண்டவலிப்பின் குணம் 256

குழநதைகளுககு காணும வாயவு குமரகணடவலிபபுககு எண 257
குணடலவாயுக குணம 295
குடகரிவாயுக் குணம 295
குடலவாயுக குணம 293
குனமசூலை குணம 302
குனமம மூலம இடுபபுக குடைச சலை வாயுவுககு 302
குனமவலிககு 303
குனமி அககினி மநததிறகு 303
குனமம வாயு கெணடை வீககத திறகுக காநதசெநதூரம 304
குனமமும மூலவாயு பாரிசவாயு வயிறறுவலிககு 304
குடல வாததிறகு 315
குனமம சூதகவாயு திரட்சி 304
குணடலாதி லேகியம 437
குடிநீர 511
குமரிநதயிலம 525
குருநதொட்டிததயிலம் 530
குததுவெடடு விரணணடை கல லெறி காயததிற்கு 540

கூ

கூழபாண்டச சூரணம 428
கூழபாணட லேகியம 438
கூழபாணடக கிருதம 457

கெ

கெரபபவிபபுருதிக குணம 40
கெரபப புழுக குணம 32
கெரபபசூலைக குணம 37
கெரபபரோகஙகளுககுப பொதுப் பிரயோகம 44
கெரபபஸதரீககு பததுமாததததில வரும நோய். அதறகு ஔஷதம 47
கெரபபவதிகளுககுக காணும நீரச சிறுப்பு 52
கெரபபகாலததில துவாலைகண 51
கெரபபகாலததிற காணுஞசுரம 52
கெரபபவதிககு நீரடைததால 52
கெரபபவதிககு கலலடைததால 53
கெரபபமழிநத தோஷககுணம 63
கெநததாளிக குணம 135
கெரபபகாலததிறகாணுங காசம 219
கெணடைககால வாததிறகு 311
கெநதித தயிலம 373
கெநதக ரசாயனம 434
கெநதக வடகம் 472
கெநதக பறபம 501
கெருடககற் பறபம 504
கெநதகத திராவகம 509

கை

கைகால ஊறலுககு நாகபற்ப 285
கைகாலமுடககு முதலான வாதத திறகும சீதசனனிககும 311
கைகால முடககு முதலான சூலை 18-ககும மேகவூறல தடிப்பு சொறிகறுபபு வெளளை விழு தல குட்டம பெருவியாதி கிர நதி அறையாபபு படாதாமரை துடைவாழை ரணம கணட மாலை லிஙகபபுறறு யோனிப் புறறுககு 396

கொ

பிளளைவயிறு வீஙகினால 59
கொதிபபுக கணததினகுணம 86
கொளளிகரபபானுககெண 108
கொளளமமைக குணம 143
கொமபடிபட்ட கணணிறகும் கோரைப்பட்டதறகும 169
கொமட்டிமாதளமபழசசாபத 465
கொமட்டிககா எணணெய 466
கொடிவேலி சூரணம 433
கொனறைநெய 459
கொடிவேலியெணணெய 467
கொடிவேலிததயிலம 522
கொமபரககுததயிலம 525

கோ

கோராமசனனிககுணம 120

ச

சகலதோஷஙகளுககும பொதுப பிரயோகம 64
சகலதோஷ நிவாரணமூலமநதி 64
சகலகணமபிரளிககுசசஞசீவி எ 98
சகலகரபபானசிரஙகுககு 105
சகலகாயசசலுக்கும பசசைக காபபூர மாததிரை 118
சகலகாயசசலுககும்மாததிரை 118
சனனிவகுபபு 119
சகலமாநதசனனிககு 121
சனனிசுரம கபததிறகு 122
சளி இருமல்கககல காயசசல விஷ சுரமவிசசுளிவலிப்பு சனனி தோஷமவயிறறுபபொரும 123
சகலகழிசசலுககு 126
சகலகழிச்சலுக்கும் 128

சண்பகப்பூமாத்திரை 141
சன்னி 13-க்கு மாத்திரை 153
சன்னிசுரதோஷத்திற்கு இரச செந்தூரம 153
சகலகுமடத்தினகுணம 156
சண்டபீனிசக்குணம 197
சன்னியாசசுரக்குணம் 211
சகலமுறைச்சுரத்திற்கு 214
சளிகாசச்சலபந்தத்திற்கு 217
சத்திகாயச்சலநடுக்கலதனதி 217
சன்னிசுரத்திற்கு 222
சன்னிதோஷசுரத்திற்கு 222
சகலசுரத்திற்குமபொதுப்பிர 222
சகலசன்னிக்குமபொதுப்பிர 243
சகலபழஞ்சுரத்திற்குநெய 223
சகலசுரத்திற்கும கணக்குளிர்ச சிக்கும நெய 224
சயக்குசன்னிக்குணம் 241
சன்னி 10-க்கும தயிலம 243
சன்னி 13-க்கு வலிப்பு உட்குத 245
சந்திசன்னிக்குணம 245
சகலசன்னிக்கும பொதுப்பிர 243
புறவீச்சுக்குத தயிலம் 246
சன்னிதோஷமவாதத்திற்கு 247
சன்னிவலிப்பு இசிவுக்கு 248
சன்னிக்கு மேற்பூச்சுத்தயிலம் 248
சன்னி 10-க்கும வாதம 70-க்கும விஷமுஷ்டி தயிலம் 249
சன்னிவலிப்பு சயித்தியம வாதம சூலைக்கு அஞ்செண்ணெய 249
சன்னிபுரவீச்சுத தயிலம 249
சன்னிசுரத்திற்குமதுராதித்த 250
சன்னிவலிப்புக்கு ஆகக்கிராணம 251
சன்னிவாதத்திற்கு ஒத்தணம 251
சன்னிப்புகை 251
சன்னிதலைவலிக்குப்புகை 251
சன்னி 13-க்கும விஷ ஜன்னிக்கும தோஷத்திற்கும்கௌரிமாத 252
சன்னி முதலானதற்கும ஆனந்த வைரவம் 252
சன்னிதலைவலிக்குமாத்திரை 253
சன்னி 13-க்கு 253
சகலசன்னிசுரம் தோஷம் வலிப்பு இளப்பு இலைக்குப்பூபதி மாத 54
சன்னிகட்குமதயிலம 256
சகலமூலத்திற்கும பொதுப்பிர யோகம 264
சங்கிராணிக்குணம் 277
சகலகிராணிக்கும 278
சகலகழிச்சலுக்கு 281
சகலகிராணிகழிச்சலவயிற்றுக்கடுப்பு உளைவு அசீரணம் பித்தம நீர்ச்சிறுப்பு பிரமேகத்திற்கு 280
சகலகழிச்சலுக்கும காந்தசெந 282
சகலகிராணி அதிசாரம வயிற றிரைச்சல கழிச்சல சீதம இரத்தம விழுதல மூலக்கடுப்பு வயிற்றுக்கடுப்புக்கு 286
சகலவாயுவிக்கும் பொதுப்பிர 296
சகலகுணமவாயுவுக்கு 303
சகலகுன்மத்திற்கு 305
சகலவாதசூரணம 313
சங்குவாதத்திற்கு 305
சயரோகக்குணம 330
சதையடைப்புக்கு 353
சலப்பிரமேக நீரினகுணம 361
சகலமேகரோகங்களுக்கும்-மகா மேககிருதம 370
சகலமேகத்திற்கும எண்ணெய 372
சத்திவிக்கலுக்கு 422
சடாக்ஷர அக்கினிகுமாரன 497
சத்திநிறுத்த 423
சகதவாதி சூரணம் 430
சநதனயெண்ணெய 470
சநதனசூரணம 431
சணடமாருதலேகியம் 446
சநதனநெய 456
சமுத்திராப்பழநெய 461
சதாவேரிநெய 463
சநதனசசாபத்து 4[illegible]4
சலவஞ்சரி 480
சந்திரோதயசெந்தூரம 497
சவுபாக்கியகண்டி. 474
சங்குத்திராவகம 509
சமீரததயிலம 529
சரததொட்டித்தயிலம் 529
சங்கம்வோத்தயிலம 527
சநதனாதித்தயிலம 521
சகாதேவித்தயிலம் 52[illegible]
சவுரித்தயிலம 530

சா

சாதிக்காயெண்ணெய 470
சாதிலிங்ககட்டு 475
சாரக்கட்டு 4[illegible]9
சாதஞ்செரியாமற் சோறுசோறுய மலசசுழிர்ந்தால 537

சாநதிகூறுகினறா 34
சாமபல மணதினறதறகு 138

சி

சிறுசநதஞுதிததயிலம் 526
சிலேதமமாநதகுணம 65
சிஙகிமூநதகணததின குணம
அதே விஷமாநதகுணம 82
சிரங்குப்புண்ணுககுகளிமபு 106
சிலேகமபீனிசககுணம் 195
சிரஙகுககு 105
சிறுசிரஙகு சொறிசிரஙகு 106
சிரஙகுசொறிகரபபான ஆறும
புணணுககு 107
சிராய பீனிசககுணம 195
சிலேதமகுனமககுணம 300
சிரசிலநீரேற்றமமணடையிடிக 202
சிலேதமசுரககுணம 209
சிததவிப்பிரசனனிககு 239
சிலேத்ம சனனிககுணம 243
சிலேதம அதிசாரககுணம் 272
சிலேதமமூலககிராணிககுணம 274
சிலேதமரோகஙகளுககுததயில 338
சிலேதமபிரமேகநீரபதுதின கு 361
சிததிகுனமததினகுணம 301
சித்தபிரமை, பிததகிறுகிறப்புவா
யநீரகழுறறல,அரோசிகமவா 322
சிலேதமநீரிழிவுநாலினகுணம 361
சிலேதமவாதநீரிழிவுஜுரதினகு 362
சிலேதமபிரமேகத்திறகு 366
சிவதைலேகியம 445
சிததாதிலேகியம 447
சிததிரவல்லாதிலேகியம 447
சிததிரமூலலேகியம 455
சிறுகூழப்பாணடலேகியம 456
சிஙகிசுனனம 542
சிஙகிபஸ்பம 507

சீ

சீதசுரததிறகு 116
சீதமவிஷசுரததிறகு 116
சீதாததககபெபு கழிச்சலுககு 128
சீழபீனிசககுணம 195
சீதசுரம குளிகாசசலுககுஉட்
கொள்ளுமஎணணெய 224
சீதாஙகசனனிககுணம 235
சீதசனனிககு அறிவானநத வயிரவ
மாததிரை 252
சீதம விழுவதறகு 279
சீழமூலத்தின் குணம் 358
சீப்பிரமியம இரததமபிரமியம்
நீரககடடுககெப்பு மூததிரகிரி
சனததிறகு 350
சீககாயபிரமேகநீரினகுணம 362
சீழபபிரமியததினகுணம 347
சீரகசசூரணம 423
சீனததிராவகம 509

சு

சுழிமாநதகுணம 73
சுழிகணததினகுணம 83
சுழிகணம வரடசிகணம இரதத
கணமுதலானதறகெணணை 97
சுழிகணததிறகுககியாழம 98
சுரம இருமல சீதசுரததிறகு 116
சுரவகுப்பு 108
சுரததிறகு ஏலாதிமாததிரை 117
சுரமவரறகணம இரததகுணம்
குளிதோஷம கவலைககு 117
சுகபேதியெணணெய 142
சுருஙகுகணணின குணம 161
சுககிரப்படுவனுககு 171
சுரததினபேரில உடல வீககஙக
ணடால 215
சுளுககுககாயசசலுககு 217
சுரம விககல தாகம அரோசிக 223
சுரததிற்குததயிலம 225
சுரததிறகு மேறபூசுநதயிலம் 227
சுரஅதிசாரககுணம 272
சுரததினபேரிற காணுஙகபெப்பு 285
சுரகோடாலி 233
சுரததிறகுப் பசசைககாபபூர
உணடை 233
சுககைநெய 243
சுகசனனிககுணம 245
சுரம குளிசுரம வயிறறுவலி பெ
ருமல முதலிய வியாதிககு வி
ரோசன மாத்திரை 234
சுரநோயின நட்சததிரஙகளின்
பலனறிய 234
சுபசனனிககுணம 243
சுரமாநதககுணம 336
சுவாசகாசததினகுணம் 337
சுவாசகாசம, க்ஷயகாசம, உளை
மாநதை முதலான சிலேதம
ரோகஙகட்கு 337
சுககிலபிரமியததின குணம 345
சுப்பிரமேகநீரின குணம 361
சுககிலப்பிரமேகநீரின குணம 36

சுரநாரித்தயிலம் 528
சுக்கிலமேகம் இரத்தமேகம் சீழ் மேகம் ஊதகிரப்பானெ கிரிச சனம் இவைகட்கு 372
சுரமவலிப்பு பிடிப்புகட்கு முசு 372
சுரசூலைகளுக்கு 401
சுக்குநெய் 463
சுத்தவல்லாதியெண்ணெய் 468
சுக்கு வடகம் 473
சுயமக்கினி 498
சுக்குலேகியம் 442

சூ

சூதகவாயு சூசிகவாயுகுணம் 41
சூலிக்கண்ணத்தின் குணம் 84
சூலைகரப்பான குணம் 102
சூடுவளாத்திறகு 169
சூலைகடுப்பு வாயு உட்குடைச்சல் வாதக்கடுப்புகட்கு 316
சூலைபதினெட்டின் குணம் 391
சூலைகடுப்பு வீக்கத்திறகு 392
சூலைப்புண்ணுக்கு 402
சூலைக்கட்டு வீக்கம் கடுப்பு பிடிப்புக்கு பறறு 403
சூதகவலிக்கு 43
சூரணம் 512

செ

செறியாமாந்தகுணம் 71
செங்கிரந்திகுணம் 57
செங்கண்புளளினதோஷகுணம் 61
செங்கரப்பானகுணம் 102
செவிநோயினகுணம் 134
செவியிற் சீயொழுகலுக்கு 134
செவ்வேவாகுணம் 157
செங்கத்தாரி எண்ணெய் 466
செவிய வடகம் 473
செம்முள்ளித்தயிலம் 522

சே

சேஷ்மகணத்தின் குணம் இவைகட்கு நிவாத்தி 79

சொ

சொறி சிரங்குக்கு 104
சொரணபறபம் 506

சோ

சோதியட்சரத்தின குணம் 129
சோகை வகுப்பு 130
சோளவாதத்திறகு 315

த

தலைமாந்தகுணம் 72
தநதசுத்தி 185
தயிலமதேயத்துக்கொளளுஙகிர 185
தனுாவாதம் புறவீச்சு இசிவு வாதம் பறகிட்டல சனனிக்குமேற பூசந தயிலம் 247
தணடுவாதத்திறகு 314
தமபனவெணணெய் 454
தவளைக்குணம் 144
தலைப்பேனுக்கு மாரணம 537

தா

தாநதிரிகசனனிக குணம 120
தாகத்திறகுககலிக்கொமபு 147
தாபசுரத்திறகு 214
தாபசுரம நாவரடசிககு 215
தாநதரிசசனனிக குணம 238
தாநதிரீகசனனிக குணம 239
தாகத்திறகு 423
தாளிசப்பத்திரி சூரணம 426
தான்றிக்காயலேகியம 441
தணணீா செயயுமவிதம 443
தாதுபுஷ்டிலேகியம 448
தாளிசபபத்திரி வடகம 471
தாகத்துக்கு 137
தாளக்கட்டு 478
தாமபிரசெநதூரம 491
தாளகபறபம 501
தாம்பரபறபம 502
தாளகசசெநதூரம 499

தி

திததிபபு சுகபேதிக குழமபு 142
திரிதோஷசுரத்திற்கு 221
திடாவாதம தனுாவாதம சுரோணிதவாத முதலானதறகு 308
திமிரவாதம தனுாவாதம சுரோணிதவாத முதலானதற்கு 311
திமிருக்கு 316
திராட்சிசசூரணம 427
திப்பிலிலேகியம 442
திராட்சிப்பழ சாப்பத்து 465
திரிலோகசெநதூரம 488

தீ

தீராதசனனிகுணம் 121
தீராதசுரத்திறகும் மாறலசுரத்திற்கும் 218
தீசசுட்ட புண்ணுக்கு 539

து

துலைமாநதகுணம 72
துடிவாயுக்குணம் 296

துருசுபற 502
துளசிததயிலம 528

தூ

தூயகுபுளியினதோஷகுணம 60
தூதுளைலேகியம 447
தூதுளைநெய 462

தெ

தெறகததுதி கணமாநதம 93

தே

தேஙைரதோஷகுணம 63

தொ

தொஙகல ஆமம மாநதமபேதி 138

தோ

தோஷமாநததிறகு 75
தோஷவகுபபு 59
தோஷசனனி மாநதசனனி
பிததசுரம வாநதிககு 121
தோள கடுபபுககு 316

ந

நடுககலவாதி அசீரணததிறகு 133
நஞசுககொடிவிழ 54
நயனரோகவிபரம 149
நளிரகாசசல நடுககல சுரததிற 216
நனனாரிசாபதது 464
நடுககுவாததிறகு 315
நரமபு பிடிககு 317
நவசசாரககுழமபு 517
நறசீரகத தயிலம 523
நரமபு சிலநதிககு 539

நா

நாமுள தோஷகுணம 135
நாககுபபூசசி விழுதலுககு 141
நாலாமுறைச சுரததிறகு மஞ
சில மாததிரை 253
நாவரடசிககு 425
நாரததஙகாய லேகியம 445
நாவலநெய 459
நாரததமபழ சாபதது 4[illegible]
நாகசமபசநதூரம 492
நாகபறபம 504
நாபிவிரோசனம 514
நாரததஙகாய குழமபு 517
நாககிலும உதடடிலும முணடா
கும புணணுககு 537

நி

நிதமபசசூலைக குணம் 42
நிலவாகைச சூரணம் 429

நீ

நீரபபுளியின தோஷகுணம 62
நீரமாநதகுணம 68
நீரககணமாநத குணம 82
நீரககண ததின குணம 83
நீராமககணததின குணம 88
நீலியட்சாரததின குணம. 129
நீரகுஞவான குணம 144
நீலகாசததின குணம 152
நீரொளிகாசததின குணம 152
நீரபபாயசசலின குணம 152
நீரவடிதலுககு 172
நீலகாசம பிததகாசம மநதாரககா
சம படலம பிலலம மயிரககுத
தல புழுவெட்டு மாலைககண
நீரவடிதல குறறல நேததிரவா
யு முதலானதறகு 174
நீரபீனிசக குணம 195
நீரப்பீனிசததிறகுத தயிலம 197
நீரககழிசசலுககு 280
நீரிழிவு விபரம 362
நீரககடுப்பு எரிவுககு 552
நீரககடுததுத துளிததுளியாய விழு
நது இரததங காணுதறகு 349
நீரததாரை எரிவு கடுபபு சதை
வளாததிககு 352
நீரடைபபுககு 354
நீரிழிவு பிரமேகம எலுமபுருககி
கடுபபு பெருமபாடுககு 371
நீரடைப்புககு எணணெய 470

நெ

நெஞசிககுததுவிலாககுததுக 317
நெலலிககாய லேகியம 440
நெலலி வடகம 472
நெஞசுத தடுமலுககு 536

நே

நேததிரததில நெருப்புப்பட்ட
புணணுககு 171
நேததிரததில சதை வளாததி 177
நேததிர வாயுவுககு 168
நேததிரவாயு மணடை யிடிககுத
தயிலம 168
நேததிரரோகம 90-ககு தயில 193

ப

பசசையுடமபில வயிறு வொருமி
வலிததால 55
பததியததிறகான பதாாததம 56
பறவைதோஷ குணம 59

பக்ஷிதோஷகுணம் 59
பழஞ்சுரத்திற்கு 117
பழஞ்சுரம் விடாச்சுரம் விஷ த்ரிதோஷம் சன்னி 117
பசியிலேபோற் கழிவதற்கு 128
பலவீரல இரத்தம் வடிந்தால 135
பற்பல்வியாதிகளின் வகுப்பு 135
பனைமுகரிக்குணம் 142
பத்தியத்திற்காகா பதார்த்தம் 149
பத்தியத்திற்கான பதார்த்தம் 149
பற்பரோகத்தின் குணம் 156
பரிவணிகைக் குணம் 157
பவுத்திரம் கண்டமாலை கிரந்தி முதலியதற்கும் புகை 384
பவுத்திரம் கண்டமாலை விப்புருதி பிளவை அறையாப்பு முதலான வீக்கத்திற்கு மேற்பூச்சு 384
படலத்தின் குணம் 157
பழக்காச்சனுக்கு 216
பயித்தியசன்னிக் குணம் 242
பயித்தியவாயவு அக்கினிமந்தம் மலக்கட்டு அன்னஞ்செறியாத 304
பட்சவாதம் தனுர்வாதம் முதலான சகல வாதத்திற்கும் 309
பட்சவாத முதலான வாதம் 80-க்கும் மற்ற கொடிய ரோகங்களுக்கும் கெந்தி மெழுகு 310
பக்கவாதம் முகவாதம் திமிர் நடுக்குவாதம் முதலான சகல வாதத்திற்கும் உட்குத்து புறவீச்சுக்கும் தலைவலிக்கும்மேற்பூச்சு 312
பஞ்சலவணச் சூரணம் 429
பஞ்சதீபாக்கினி லேகியம் 446
பஞ்சலோக செந்தூரம் 488
பஞ்சபாஷாண செந்தூரம் 49[illegible]
பவள புற்பம் 503
பஞ்சலவணத் திராவகம் 509
பலரோக நிவாரணம் 536
பஞ்சலவண பற்பம் 507

பா

பால்சுரக்க 59
பாலமாந்த குணம் 70
பால் கரப்பான 103
பாலபோற கழிவதற்கு 125
பாண்டு காமாலை சோகை விஷபாக வீக்கத்திற்கு 1[illegible]2
பாலுண்ணாத குழந்தைகளுக்கு 135
பாலம்மைக் குணம் 143
பாசிப்பயற்றம்மைக் குணம் 144
பாஷாணக் கட்டு 479
பாஷாண மெழுகு 483

பி

பித்தசோகை காமாலைக்குணம் 131
பிரித்தற்கண்ணின் குணம் 153
பித்தபீனிசக் குணம் 194
பித்தசூலைக்கு 402
பிள்ளைபெற்ற வருத்தப்பட்டால் 54
பிள்ளைபெற்றதிலவயிறுபழுத்தா 54
பிள்ளை வயிறுநொந்தழுதால் மலங் கட்டினால் 58
பிள்ளைக்கு உரம் விழுந்தால் 58
பிள்ளை வயிறு வீங்கினால் குடித்த பால் எதிரெடுத்தால் 59
பித்தமாந்தக் குணம் 66
பித்தக்கணத்தின் குணம் 79
பிள்ளை சீறியழுதால் விக்கலெடுத்தால் வயிறு பொருமினால் 59
பிறக்கணத்தின் குணம் 85
பிரளிக்கணத்தின் குணம் 85
பித்தகரப்பான குணம் 100
பிற இசிவுக்கு 123
பித்தம் விழிகாசம் காதடைப்பு மந்தத்திற்குத் தயிலம் 193
பில்லத்தின் குணம் 156
பித்தகாசத்தின் குணம் 151
பிரபலசன்னிக் குணம் 240
பித்தசன்னிக்குணம் 242
பிடரிவலி புறவீக்கக்குணம் 247
பிறமூலக் குணம் 258
பித்த அதிசாரக் குணம் 271
பித்தமூலக் கிராணிக் குணம் 274
பித்தவாயு அரோசியம் அக்கினி மந்தம் வயிறெரிவுக்கு 293
பித்தவரட்சிக் குணம் 319
பித்தவெறிக்குணம் 320
பித்த எரிச்சலுக்கு 321
பித்த மயக்கத்திற்கு 322
பித்தகாங்கை சத்தி கிறுகிறுப்பு தாகத்திற்கு 322
பித்தகாங்கை எரிவுவரட்சிக்கு 323
பித்தமயக்கம் மீறல் கிறுகிறுப்பு காங்கை வாந்தி சோகை மற்றப் பித்தத்திலெடுத்த சகல ரோகத்திற்கு 323
பித்தமீறல் கிறுகிறுப்பு பித்தவெட்டை உடம்பெரிவிற்கு 32[illegible]

பித்தவாயுவுக்குணம் 294, 323
பித்தத்தை வாந்திசெய்ய 325
பித்தம் ஒட்டகும் கைகால் எரிவு உடம்பெரிவு வெட்டை வரட்சி தாகம் பித்த சுரத்திற்கும் 324
பித்தசுரக் குணம் 208
பித்தகுன்மக் குணம் 300
பித்தசுரம் பித்தகாங்கை பித்த றல் பித்தத்தினபேரிலெடுத்த சுவாசகாசம் மேக வெட்டை வரட்சிக்கும் 324
பித்தத்திற்கு 324
பித்தரோகத்திற்குத் தயிலம் 325
பித்தக்ஷயக் குணம் 331
பிரமியத்துக்குப் பொது 348
பிரமியம் பெரும்பாடு சூலைகட்டு 350
பிரமிய எலும்புருக்கி மூத்திரக கிருச்சனம் காமாலை முதலான ஊஷ்ண ரோகத்திற்கு 351
பிரமியம் வெள்ளை வெட்டை சீச சிறுப்பு கடுப்பு கிருச்சனம் மேக காங்கைக்கு 358
பிரமேக நீரிழிவு வருந்தற்கு 360
பிரமேக நீரின் விபரம் 361
பித்தபிறமேகநீ ஆறினகுண 361
பித்தநீரிழிவு மூன்றின் 362
பித்தவாத நீரிழிவு இரண் 362
பித்தபிரமேகத்திற்கு 366
பிரமியம் வெட்டை மேகத்தாற காணும் தடிப்பு ரணம் வாயில் ஊறல் வெளுப்பு சிரங்கு யோனிப்புற்றுக்கு 375
பிரமேகசூலை விங்கசூலை 401
பித்தபாண்டு சூலைக்கு 402
பித்தசோகைக்குணம் 416
பிரமி நெய் 464
பித்தவெடிப்புக்கு 539
பித்தகுன்மம் சத்திகுன்மம் எரி 303

பீ

பீனிச பொதுக்குணம் 194
பீனிசம் சலமவடிதல் தலையரிப்பு தும்மலுக்கு 198
பீனிசம் மண்டையிடி கபால சூலைக்குத் தயிலம் 199
பீனிசம் மண்டையிடி வாதம் கடுப்புக்குத் தயிலம் 200
பீனிசம் விடாதவலி கபாலசூலை நேத்திரவாயுவுக்குத் தயிலம் 200
பீனிசம் மண்டையிடி நாசிகாபீடம் வரட்சிக்குத் தயிலம் 200
பீனிசம் மண்டையிடிக்குத்து சிரோ பாரத்திற்குத் தயிலம் 201
பீனிசம் இரத்தபீனிசம் சிறுய அழுகற்பீனிசம் பித்தபீனிசத் திற்கு நசியம் 201
பீரத்தட்டி சனனிக்குணம் 238
பீனிசம் நசகுத்தலையிடிக்க 202

பு

புழுமேல் மலட்டுக்குணம் 32
புளியின் தோஷகுணம் 62
புகைச்சலின் குணம் 154
புறவீக்கக் குணம் 245
புளி யேப்பத்திற்கு 293
புளியாரை நெய் 457
புடத்திட்டன 542

பூ

பூபதி மாத்திரை 141
பூவெள்ளெழுத்திற்கு 165
பூபடலம் அதிமாங்கிஷ வளாத திற்கு 166
பூபடலத்திற்கு 166
பூபடலம் காசத்திற்கு 166
பூபபுடக்கார மேகத்தயிலம் 530
பூவிரோசனம் 515

பெ

பெற்றமலட்டுக் குணம் 30
பெரும்பாட்டின் குணம் 35
பெருங்காயலேகியம் 443
பெரும்பூசணிநெய் 458

பே

பேய்ச்சொறிக்கு 105
பேய்ச்சொறியின்குணம் 388
பேய்க்கொம்மட்டி குழம்பு 517
பேராமகணத்தின்குணம் 88

பொ

பொருமல் கழிச்சலுக்கு 127
பொக்கநேத்திரசனனிக்குணம் 237
பொழுவீக்கத்திற்கு 316
பொன்னுங்காணிநெய் 456
பொன்னுங்காணித்தைலம் 290
பொருமலமாந்தகுணத்திற்கு 34

போ

போமாந்தலக்ஷணம் 70

ம

மகாகணத்தின்குணம் 85
மந்தாரகணத்தின்குணம் 87

மயககம சோகம் ராவரட்சிகுடி 137
மசனைபபுழுநோயின குணம 140
மஞசட்காமாலைககுணம 131
மதிமநத குணம 155
மநதகாசததின குணம 160
மலஙகுககணணின குணம 162
மறுமுளளினகுணம 148
மணடையிடி கபாலசூலைபீனிசம
நாசிப்புணணுநத தயிலம 200
மயிாகூறுககு 539
மநதசுரததின 212
மநதசனனிககுணம 244
மநதமஅதிசாரகிராணிககு 282
மநதாககினிவாயுவுககுணம 291
மநதவாயுவுககு 293
மநதகாசததினகுணம 333
மலப்பிரமேகநீரினகுணம 361
மருநதிட்டினபேரிறகாணும்நீரி 362
மீதுராதிசூரணம 432
மதனகாமேசுரலேகியம் 450
மதனகாமேசுரகுளிகை 451
மதனகாமேசுர நெய 452
மதனபூரணவலலாதி 452
மதனசஞசீவி 453
மதனப்பால 453
மனமதசிநதாமணி 454
மதனகாமேசுரம எணணெய 471
மணடூரவடகம 472
மணடூரசெநதூரம 484
மகாதிராவகம 508
மருநது முறிவு 535
மருநதிறகு முறிவான பதாாத
தஙகள 56

மா

மாதமுழுககில்லாத பேோகளுக 31
மாநதகுணம 65
மாநததோஷமுவலபபு மலககட 75
மாநதம பாலகிரியைககு 75
மாநதம பொருமலவலி செறியா
மாநததிறகு 76
மாநதகணம பொருமல இருமல
கபததிறகு 93
மாநத வலிபபு 65
மாநதஙகளுககுபொதுப்பிரயோ 76
மாநதம செவவாபபுகரபபான 100
மாநதசுரததிறகு 113
மாந்தகணம சுரமவயிறறுப பொ
ருமல் வாநதிககு 114
மாநதசுரதோஷததிறகு 114
மாநதசனனிககுணம 119
மாநதகணசனனிககு 121
மாநதவலிபபு காககைவலிபபு 123
மாநதககழிசசல மாநதசனனிக 124
மாநதககழிசசலின குணம 126
மாாபுசசளி கோழைகட்டுககு 134
மாலைககணணினகுணம 158
மாலைகாசததின 159
மாலைககண வெளளெழுததுப்
புகைசசலுககு 174
மாஙகிஷசுரததின குணம 142
மாநதசனனி பலசனனிககு 121
மாமிசததைபபறறிய சுரம 213
மாநதசுரததின குணம 212
மாறறுசுரம முறைககாயசசலகடு
ஙகாயசசல அதிசாரசுரம விஷ
சுரம அசீரணசுரமபூதசுரமமுத
லானசுரததிற கு எணணெய 224
மாதுளமபழசாபதது 466
மாததிரை 515

மி

மிருததுவாதசனனி முதலானவாத
சனனிகடகு மாததிரை 253
மிளகு லேகியம 442
மிககுலாநதகலேகியம 446
மிதிபாகலதயிலம 529

மு

முட்டுதோஷககுணம 62
முககுமாநதககுணம 73
முககுகணததினகுணம 88
முககலவயிறறுககடுபபினகுணம 96
முடடையுடைநதாறபோலும கெட்
ட பாலபோலுமகழிதலுககு 128
முடிசாயநது போனதறகுககுளி
சமூம மருநதும 135
முடமயிருககு 162
மூளைஆணிபபூவுககு 166
முகவாதசனனி 244
முயலகணடவலிபபினகுணம 255
முழஙகாலவாததிற 310
முலைப்பாலநெய 463
முடகொததான எணணெய 409
முடக்கொததானலேகியம 446
முததுபறபம 500

மூ

மூலகணததினகுணம 89

மூலரததககணம் விஷககணம் மாந்
  தததிறகெணணே 97
மூலசசுததமூலேகுததிறகு 517
மூலபபீனிசககுணம 197
மூலவாயுககுணம 269
மூனறுமூலைககுளிசுரததிறகு 214
மூலமுவருஙகாரணம 257
மூலததினவிபரம 257
மூலமுளைககு 261
மூலககடுபபு இரததமூலததிற 267
மூலபாணடு மநதாககினிககு 269
மூலககிராணிமூலவாயுவுககுலேகி 270
மூலவாயுமூலமஉணட அசனருச
  மியாதறகுமகிரிமிககுமலேகி 270
மூலவாயு, அககினிமநதம, பயிததிய
  வாயு, அனநதவாயவுககு 270
மூலவாயுமூலம உதரரோகம இசி
  பபு குனமம பயிததியம சனனி
  வாயு உடமபு வியாவை பசிமந
  ததிறகு 271
மூலககழிசசலுககு 281
மூலககிராணி கீழககிராணி நீரக
  கிராணி வாயுககிராணி சூசிகா
  கிராணிககுணம 274
மூலககிராணி அதிசாரததிற்கு 276
மூததிரகிருச்சனம நீரககட்டு 551

மெ

மெளிருககு 172
மெழுகுதிராவகம 510

மே

மேகநீரிழிவுககு 367
மேகரோகிகளுககுக காணும
  தாகததுககு 371
மேகவூறலுககு 373
மேகவெடடை பிடிபபு மேகச
  சிரஙகுகளுககு 374
மேகததாறகாணும வாயப்புறைபுள்
  ளி, தடிப்பு சிரஙகுகுலைகட்டு 375
மேககரபபான ரணமகுலைகடடு
  மேகவாயுவுககு 375
மேககாஙகை அசதிககு 376
மேகததிலெடுதத சகலகுலைக
  கடுப்பு வாயுவுககு 376
மேகவாதக கிரநதிககு 377
மேககரபபான கிரநதிககு 377
மேககுலைவீககததிறகு 378
மேகப்புறறு மேகசசொறிககு 377
மேகம் மேககாஙகையினால் உடம்
  பெரிவு தாகம கண-புகைசசல
  பிததகிறுகிறுபபு மயககம சோம
  பல தலைமயிருதிரதல உடல
  மெலிவுககுத தயிலம 376
மேகவெடடை நீரிழிவு நீரடைப்பு
  கலலடைபபு கடுபபு கிருசசனம
  மேககாநதல பிததம கணபுகை
  சசலுககுத தயிலம 379
மேகராசாஙகசசூரணம 427
மேகசசூரணம 428
மேகராசாஙகததெணணெய 467
மேகாதிவடகம 473
மேகபபுண முதலான ரணஙகளுக
  குததைலம 537

மொ

மொழுககனகுணம 143
மொழுவீககததிற 312

ர

ரசமெழுகு 483
ரசககாப்பூரககடடு 477
ரசகறபூரம 500

ரோ

ரோசாபபூ தாமரைப்பூ ஙலலாரை
  ஷாபதது 465

ல

லவஙகாதியெணணெய 470
லவஙகாதி வடகம 472
லவணககடடு 480

லி

லிஙகமாததிரை 252
லிஙகரசகாபபூரககடடு 477
லிஙகரசகாபபூரமெழுகு 483
லிஙகமெழுகு 482
லிஙகசெநதூரம 499

லோ

லோகாதி வடகம 473
லோகமாரணம 542

வ

வயிற்றிலிறந்தபிளளைவிழ 53
வரடசி மலட்டுககுணம 30
வரட்கணததினகுணம 86
வரணசுககிலமஉழைவிறகு 161
வரட்சிகரப்பான 104
வலிபபினவகுப்பு 122
வயிறறிரைசசல விஷமூலககடுப்பு
  கழிச்சல கழிகணததிறகு 127
வரட்சிகாமாலைககுணம 131

வசூரியின்பேரில் சுரங்கண்டா 146
வயிற்றுநோய் சீதக்கட்டு தாகம் அசீரணம் சன்னி சயித்தியம் வாந்திபிராந்திகளுக்கு 133
வயிற்றுப்பொருமல்வலிமாந்த 138
வயிற்றுக்கிருமிவிழுதலுக்கு 140
வசூரிநூல் 142
வசூரியதிகப்படாதிருக்க 144
வசூரியுள்ளோகிராந்தினுல் 145
வண்டுக்கடிக்கு 138
வசூரியினுல் வாயால் உதிரம் கக்குவதற்கு 147
வசூரியின்பேரில் அதிசாரபேதி கண்டால் 145
வசூரியின்பேரிற் கட்டுச் சீதம் இரத்தமுங்கண்டால் 145
வசூரியின்பேரில் அதிசாரங்கண் 146
வசூரியின்பேரிற் சிலேத்துமம் மெரு சிறகட்டித்தொண்டைக்கம்மல் 146
வசூரியினுல் மலசலங்கட்டி வயிறு உப்பிசங் கண்டால் 147
வசூரியினுல் நேத்திரத்தில் விதனங் கண்டால் 147
வசூரியினுல்நேரிடுஞ் சூலைகட்டு 148
வசூரியினுற் கண்ணிற்பூவிழுந் 149
வரணம் சுக்கிரப்படலம் குந்தம் இரத்தச்செம்மைக்கு 172
வரகுதிரிக்குணம் 143
வயிறு இரைந்து கழிதலுக்கு 281
வயிற்றுக்கடுப்பன்குணம் 282
வயிற்றுக்கடுப்பு கழிச்சலுக்கு 285
வயிற்றுக்கடுப்பு வாயுவுக்கு 285
வலிகுன்மக்குணம் 301
வயிற்றுவலி முதலானதற்கு 419
வயிற்றுவலி அக்கினிமந்தத்திற்கு வச்சிரவல்லி லேகியம் 420
வயிற்றுவலிக்கும் பேயக்குமட்டி விரோசனம் 420
வல்லாரைச்சூர்ணம் 430
வச்சிரவல்லிச்சூரணம் 432
வல்லாரைநெய் 460
வங்குமரீசத்தயிலம் 529

வா

வாதமாந்தக்குணம் 65
வாதகரப்பான்குணம் 99
வாளமாந்தக்குணம் 74
வாயுமலட்டுக்குணம் 31
வாதகணத்தின்குணம் 79
வாதகரப்பான வீக்கத்திற்கு 106
வாதபித்த சிலேத்துமசுரத்திற் 113
வாதசோகைக்குணம் 130
வாந்திக்கு 133
வாந்தி ஓக்காளத்திற்கு 133
வாதகாசத்தின்குணம் 151
வாதபீனிசக்குணம் 194
வாதசுரக்குணம் 206
வாயுக்கிராணியின்குணம் 276
வாயுத்திரட்சி அரோசியம் மலக்கட்டுக்கு 293
வாயுச்சூலைக்கு 294
வாயுக்கு விரோசனம் 297
வாயுப்பொருமலின் குணம் 295
வாதசன்னிக்குணம் 242
வாயுக் குத்துக்கு 291
வாதகுன்மத்தின்குணம் 299
வாதஅதிசாரக்குணம் 271
வாதமூலக்கிராணிக்குணம் 274
வாதசிலேத்துமசுரக்குணம் 211
வாதக்கடுப்புக்கு மேற்பூச்சு 312
வாதத்திற்கு உட்கொள்ளும் வெண்ணெய் 312
வாதத்திற்கு லேகியம் 313
வாதக்கடுப்பு வாயுவுக்கு 314
வாதத்திற்குத் தயிலம் 317
வாதக்கடுப்பு முடக்குவாதம் மேகவாயுவிற்கு 314
வாதப்பிரமேகநீர்நாவின்குணம் 360
வாதநீரிழிவு மூன்றின்குணம் 362
வாதப்பிரமேகத்துக்கு 366
வாதசூலை சுரோணிதசூலைக்கு 399
வாதசூலை நடுக்குச்சன்னிக்கு 399
வாயுச்சூலைக்கு 399
வாதசூலை மேகசூலை கிராந்தி வண்டுகடிக்கு 399
வாதபித்தநீரிழிவு நாலின்குண 362
வாதசூலை கைகால்முடக்கு வீக்கம் கடுப்பு உளைவிற்கு 393
வாயுச்சூலைபுண்களுக்கு 402
வாதபாண்டு சூலைக்கும் அதினமேற் காணும் வெடிசூலைக்கும் 400
வாயாலும் மூக்காலும் இரத்தம் விழுதலுக்கு 421

வி

விளக்கொளிக்கண் புள்ளின தோஷக்குணம் 61
விழிக்கடுப்பு தலைவலிக்குத்தை 192

விழிரோகஙகளுக்கும பாலகுஷ டததிறகும குமரிததைலம 192
விழியிலசீழேததததிறகு 169
விழிவேதனைபடலததிற்கு 176
விழிவீககம எரிதினவுபடலம சிவபபு கருபபு நீரவடிதலுககு பூரவனையம 176
விழிநோயகளுககு மருநதரைக கும பாததிரம 184
விரோசனவகுப்பு 141
விககல வாநதி சுரம இருமலுக 116
வீழியில வியாதி வராதிருப்பதற கும. குளிரசசிககும வெண 184
விழியிலவகூரி வராதிருகக 147
விஷசனனி குளிரசனனி சுரம விககலுககு 122
விஷதோஷ சனனிககு மாநதம பித்தசுரம வாநதிககு 122
விடாககழிசசலுககு 128
விககலுககு 133
விழிவிழுஙகியினகுணம் 159
விழிகணகுருடுககு 170
விடாசுரததிறகு 214
விஷசுரககுணம 219
விடாககுளிரசுரததிறகு 220
விடாசசுரம வயிறெரிவு இருமல் சொறி சிறஙகுககு நெய 223
விஷபாகசுரததிறகு 215
விஷபிததகாசககுணம 434
விஷபாணடு மூலபபாணடு சூலைககும 400
விலவாதிலேகியம 438
வியாதிகளை அஷ்டவிதப பரிட் சைகளாலும நிசசயிததல 8
விஷவாதகரபபானகுணம 99
விஷமாநத லக்ஷணம 69
விககலுககு 421
விலவநெய 461
விப்புருதிகெண்ணெய் 469
விஷணுகாநதி நெய 462
விலவவோத தயிலம 524
விழிநோய சிரசுநோயககு கறபூர சநதனாதித தயிலம 192
விழிநோய் சிரசுநோய்க்கு தயி 193
விசசிருபபினகுணம 144

வீ

வீஙகுபுளளினதோஷகுணம 60
வீககமாநதகுணம 74
வீககணததுககு 93
வீரியடசரததின 129
வீககததிறகு 132
வீரககட்டு 481
வீரமெழுகு 482
வீரபறபம 501

வெ

வெஙகண்புளளினதோஷகுணம 61
வெளளோககாளம பிததம விக கல சததிககு 134
வெளளெழுதது குருட்டுக கண முதலான கண ரோகஙகளுக கும உடமபுவலிககுநதயிலம 174
வெபபுககழிசசலுககு 127
வெடிசன்னிககுணம 244
வெளுமை கழிசசலுககு 280
வெககடுப்பு குததல அமரம கணவலிககு 170
வெநதய அமமைககுணம் 144
வெணமாசுபபடலததினகுணம் 158
வெள்ளெழுததிறகுவெணணெ 173
வெடடையைப்பறறின பிததகுன மம எரிகுனமம ஈரலவலி வாயுவு மலசசிககலுககு 303
வெளளைவெடடியினகுணம 356
வெளளைபபூணடுலேகியம 443
வெநதியலேகியம 443
வெடியுப்புககடடு 480
வெள்ளிபறப செநதூரம 503
வெளளி வஙகபறபம 505
வெடியுபபுததிராவகம 510
வெடடிவோத தயிலம 523
வெட்டுககாயததுககு 540

வே

வேறுவிரோசனம 141
வேஙகைப்பட்டைத தயிலம 530
வேமபமபட்டைத தயிலம 530

முற்றுப்பெற்றது.

உ

சிவமயம்

இந்நூலமைத்தவர் கருத்து

மாட்சிமைதங்கிய சிநேகிதர்களே!

இவ்வுலகின்கண் மகா மகத்துவம் பொருந்திய பதினெண் சித்தர்கள் திருவாய்மலர்ந்தருளிய மூன்று லட்சங் கிரந்தங்களில் வயித்திய கிரந்தம் இரண்டுலட்சமென்றும், வாதகிரந்தம் ஒரு லட்சமென்றும், முன்னோர்கள் சொல்லியிருக்கிறார்க ளல்லவா? அதில் வாத கிரந்தத்தை நீக்கி வயித்திய கிரந்தத்தை மாத்திரம் தேர்ந்தெடுத்து கைமுறையும் அட்டவணையா யிருந்ததையும் பற்பல சாஸ்திரக் கோவையி லிருந்து பெயர்த்தெடுத்தும், பிணிவகுப்புத் தொகுப்புப் பாடல்களும், பத்தியபாகங்களும், பிணியாளர்க்கு நோயின் சாரமறிந்து செய்யும் சிகிச்சாவிதிகளும், சாத்திய அசாத்தியங்களும், நோய்பிறக்கும் வரன்முறைத் தொகுப்பும், பாலவாடகமும், கெற்பக்கோளி லக்கணமும், அவ்வவ்வியாதியின் குணக்குறிகளும், அவைகளுக்கு அவிழ்தங் கொடுக்கும் பிரமாணமும், பாலகிரக தோஷ பரிகாரங்களும், இன்னும் பற்பல சிகிச்சா விதிகளும், சுரவகுப்புத் தொடங்கி ரோகவகுப்பு முடிவிலும், அந்தந்தப் பிணிகளுக்கு அட்டவணைப் படலமும், பண்டிதர் சகுனமும், நோயாளியின் குணமும், பண்டிதாளணியும் ஆடையலங்கிருதப் பரிமளவர்க்கத் திட்டமும், இதனுடன் சூரணம், ரசாயனம், லேகியம், நெய்பாகம், கிருதம் எண்ணெய் கட்டுவிகைகள், மெழுகுவகைகள், சிந்தூரம், பற்பம், திராவகம் ஜெயநீர்போக்கு, மாத்திரைகள், புகைகள், கபாடம், அஞ்சனம், தைலம், ஷர்பத்து, பிளாஸ்திரி முதலானதும், மகா மகத்துவம் பொருந்திய பதினெண் சித்தர்கள் பனுவலும், சகலவித ஔஷதங்களும், வயதுப் பிரமாணமும், எந்தெந்த வயதுகளில் எந்தெந்த ஔஷதங்கள் பிரயோகஞ் செய்யவேண்டுமோ? அந்தந்த லட்சணத் தொகுப்புகளும், மருந்து கொடுக்கத்தகாத வியாதிக்குறிப்பும், வயித்தியருக்கு சாஸ்திரத்தொகுப்பும், கைபாகம், செய்பாகம், புடபாகம்,

ஏரிபாகம் இவைகளின் நிர்ணயமும், நோயாளிக்கு ஸ்நான பரிகாரம், நித்திரை பரிகாரம், சையோக பரிகார முதலியவை நடத்தும் முறைகளும், "நாலாயிரத்து நானூற்று நாற்பத்தெட்டு வியாதிகளையும் எளிதி லுணரும்படியான மணிக்கடைநூலும், நாடி நிதானத் தொகுப்புகளும், நீர்க்குறி, மலக்குறி யென்னும் அஷ்டவிதப் பரிட்சையும் ஒன்றாய்த் திரட்டி இந்த ஆயுள்வேத கிரந்த வாக்கியார்த்தத்திற்கு ஆத்மரட்சாமிர்த வைத்திய சாரசங்கிரகம் என்னும் இயற்பெயரமைத்து பெரும்பாலும் வெளிப்படையாக்கி ஆயுள்வேத பண்டிதரும், பிரமுகர்களும், கற்றோரும், பிள்ளைகளைப் பெற்றோரும், மயங்காமல் எளிதி லுணரும்பொருட்டு, 'கற்கலந்துண் சோற்றிலும் கல்லாராய்ந்துண் கூழ்நன்மை' என்று சொல்லியிருப்பதால் சகல சமயத்தவரும் கொலைமருத்த புருஷோத்தமரும் என்பேரில் கோபஞ் செய்யாமல் ஞானிகள் சொல்லிய நூற்களில் நாம் குற்றஞ் சொல்லக் கூடாதென மன்னிப்பதுமன்றி ஆயுள்வேதபண்டிதர் பெரும்பாலும் எழுத்துசொல், பொருள் பிறந்திருப்பினுஞ் சிக்கறுத்து அடியேனை இகழாமலும் புகழாமலும் காரிய காரணத்தை மாத்திரம் தெரிந்துக் கொள்வீரென்று முதற்கடவுளைப் போற்றுகின்றனன்.

இங்ஙனம்,

முத்தமிழ்ப்புலவர்

வேதகிரி முதலியார் குமாரன்

கந்தசாமி முதலியார்,

ஆயுள்வேதபாஸ்கரர் நேடிவ் டாக்டர்.

உ

சிவமயம்

ஆத்மரட்சாமிர்தமென்னும்

வயித்திய சாரசங்கிரகம்

படலங்களின் அட்டவணை

பெயர்	பக்கம்.
பிண்டவுற்பத்தி	1
தேகக்கட்டளை	2
நாடிவிளக்கம்	3
மணிக்கடைநூல்	22
பண்டிதாளிலக்கணம்	23
கெற்பக்கோள்	25
பாலவாகடம்	56
தோஷவகுப்பு	59
மாந்தவகுப்பு	65
கணவகுப்பு	78
கரப்பான்வகுப்பு	98
சுரவகுப்பு	108
ஜன்னிவகுப்பு	119
கழிச்சல்வகுப்பு	123
அட்சரவகுப்பு	128
சோகைவகுப்பு	130
பற்பலவியாதிவகுப்பு	135
விரோசனவகுப்பு	141
வகூரிநூல்	142
நயனவிதி	149
பீனிசம்	194
சிரசுநோய்	202
சுரம்	206
சன்னிரோகப்படலம்	234
மூலரோகப்படலம்	257
அதிசாரரோகப்படலம்	270
கிராணிரோகப்படலம்	272
வாயுரோகப்படலம்	286
குன்மரோகப்படலம்	295

பெயர்.	பக்கம்.
வாதரோகப்படலம்	303
பித்தரோகப்படலம்	316
சிலேத்துமரோகப்படலம்	323
சூதரோகப்படலம்	338
செவிரோகப்படலம்	340
பிரமியரோகப்படலம்	343
மேகரோகப்படலம்	358
பவுத்திரரோகப்படலம்	380
கிரந்திரோகப்படலம்	384
அரையாப்புரோகப்படலம்	388
சூலைரோகப்படலம்	391
குட்டரோகப்படலம்	404
உதரரோகப்படலம்	408
காமாலைரோகப்படலம்	411
கண்டமாலைரோகப்படலம்	413
சோகைரோகப்படலம்	415
பிளவைரோகப்படலம்	417
வயிற்றுரோகப்படலம்	428
சூரணப்படலம்	424
மஸ்துமீகாசாயணப்படலம்	433
லேகியப்படலம்	436
கிருதப்படலம்	456
ஷாபத்துப்படலம்	464
எண்ணெய்ப்படலம்	466
கடுவகைப்படலம்	475
மெழுகுவகைப்படலம்	482
செந்தூரப்படலம்	484
பற்பப்படலம்	500
திராவகப்படலம்	508
விரோசனப்படலம்	511
தயிலப்படலம்	521
ஊழிகாற்றுப்படலம்	522
மருந்துமுறிவுப்படலம்	536
பிளாஸ்திரிப்படலம்	539
முப்புப்படலம்	543

படலங்களின் அட்டவணை முற்றிற்று.

உ

சிவமயம்

ஆத்மரக்ஷாமிர்தமென்னும்

வயித்திய சாரசங்கிரகம்

பண்டிதா ளிலக்கணம்

கடவுள் வணக்கம்

எண்சீராசிரிய விருத்தம்

சீர்கொண்ட நிலவுபுயல் பரிதிதாரை
    திசைபூண்ட கோளமலை திசையடங்கப்
பார்கொண்ட கடலுலகு சராசரங்கள்
    படைத்துக்காத் தருவாத பரோட்சமேலும்
போர்கொண்ட பொருளைகளிப்ப வருமபிரவாகப
    பேயூஷமுறழ்வு தரும போதநந்தத்
தார்கொண்ட வியம்பகவா னிரவிகாரச்
    சாட்சாத்தாமப்பொருளை ஸ்தோத்தாரஞ்செய்வோம்.

நூல்

மருந்துகொடுக்கக் கூடாதபேர்கள்

அனனியகாரத்தாசை கொளவோனவஞ்ச
    ஞனகஞ்சாகளருசொட்டி யுணவோனதீமை
துனனியஞானியககாரன சண்டைககாரன
    துருமபுகினிவிருந்துணபான திருடன் துஷ்டன்
குனனியநித்திரைமிகுக்தோன கொடாதலோபி
    குணமிலலான மதியில்லான மானமிலலான
பனனியபண்டிதாபகைஞன் செவிடனூமை
    பாசமவமறுயானைப் பார்ககொணாதா. 1

முனனே பணமவாங்கிககொண்டு பின்னே வயித்தியஞ் செய்யவும்

கைகூலிகைகொப்புக களவினகூலி
    கபடமனமுனமாதா வேசிகூலி
மெய்க்கூலிகண்கூலி விதைதககூலி
    வியாபாரக்கூலிமிக வுடையானகூலி
ஒப்பரியபிணிதீர்க்கு மொருவனகூலி
    யோதுவிககுமுபாத்தியா ருடையகூலி
அப்போதைககப்போதே வாஙகாரகில
    ஆர்பெறுவாரா ரவனியீதே. 2

துட்டர்களுக்கு இம்மூன்றுஞ் சொல்லக்கூடாதெனல்

மந்திரமும்வாகடமும் பழையநூலும்
வுருவிக்கும்பெரியோரே வளமைகேளீர்
தந்திரமாய்க்கர்த்தருக் கூசிபத்துந்
தன்மையதுபோற்றிருடாந்து தரிப்பாராகில்
சீர்தப்பிமாம்புகழுடைய குலமானாலுந்
துட்டர்களுக்கிம்மூன்றுஞ் சொன்னாராகில்
அந்தரமாமயெழுநரகி லழுந்தப்பின்னு
மறுவிலாச்சண்டாள ராவார்பாரே.

இந்நான்குவகைகளும் அறியாமல் வயித்தியஞ் செய்பவர்களுக்கு நரகம் வரும்

பார்க்கின்றசோதிட பிராயகாலம்
பகருமவிபகாரமொடு பிராயச்சித்தம்
ஏற்குமவயித்தியமிவைகள் நான்குமவல்லோர்
இதனைவழியேசிகிச்சைசாட்சை செய்வாராகில்
ஆக்குமேதோஷமில்லை யிவைகளையா
அறியார்சாஸ்திரவல் லவர்களேபோல
தீர்க்கமடிபிடியாகச் செய்வாராகில்
சீவபிரமத்திவகை சேர்வாரன்றே.

கண்கள்-3, தலைகள்-4, முகங்கள்-5, கைகள்-6, சரீரங்கள்-8, கால்கள்-10, இந்த ஆறுவித்தகுணங்களறியார் ரோகிகளைக் கொன்றதனால் நரகமடைவார்

வாதகுறிவைத்தியரே சொல்லக்கேளீர்
வாக்கண்மூன்று தலைகள்நான்கு
நீதமுடன்முகங்களைந்து கைகளாறு
நிலைசரீரங்களெட்டு கால்கள்பத்து
விதமிதனைப்பயனறிந்தார் வியாதிதீர்ப்பார்
விதமறியார்மானிடரைப் பழியேசெய்வார்
சேகமாஞ்செய்மருந்து பலித்திடாது
செத்தபின்புநரகிற் சேருவாரே.

கண், தலை, கை, சரீரம், கால், பிண்டநிலை விபரங்கள்

மருந்துசத்திகுணமிரண்டு கண்கள்மூன்றும்
வாதபித்தசிலேத்துமந்தொந்தக் கலைகள்நான்காம்
அறுந்துமறுசுவையறிதல் கைகளாறும்
அஷ்டவிதக்குறியறிதல் சரீரமெட்டாம்
இருந்ததசநாடித்தச வாய்விரண்டும்
இதமாகப்பார்த்திதுவே கால்கள்பத்தாம்
பொருந்தியதோர்பிண்டநிலை முகங்களைந்தாம்
பொதிகைமலையகஸ்தியனார் புகன்றவாறே.

வாகடத்தின்பயனறியார் நாடிகாணார்
வளர்கையைபபிடிததிழுதது வார்ததைசொல்வார்
ஆகடியமாகவேதான நலலோர்தம்மை
அசாத்தியநோயெனறுசில ரனைநதுபோவார்
போகிடககப்போசொலவார் வியாதிகட்குப்
பிணிதீரப்போமென்றுசொலவார தீர்க்கமாட்டார்
ஓகோகோவயிததியர்தா மென்றுசொல்வார்
ஒருகாலுமோட்சமில்லை நரகநதானே.

அசசமறவயிததியரே நோயுளளோாககு
அசாததியமுஞசாததியமு மறிநதுநன்றாய்
படசமறககுறிகுணமெய்ப பரிட்சைபார்த்து
பரிகாரமாய்வருநது பகராராகில
தசசமறகிளைக்குலங்கள் வேரோடறறுத்
தாணிதனில்வெகுபாவந் தலைமேற்கொண்டு
இச்சைபெறவெழுநரகி லழுந்திப்பினனும்
ஈடேறறமிலலாம விருபபார்தானே. 8

தாணிதனிலவுஷததததின சுத்திகண்டு
தகமைபெறநோயாளி சரீரம்பார்தது
கரநியாசனவகையுங கண்டுபினனுங
கைப்பரிடசைமெய்ப்பரிட்சை கருதுமநாடி
திருநகரிலகுருமுகமாய்ப புததியாகித
தெளிநதோாகளயோசனையும் செய்திகேட்டு
பூரணியினுவிநதவகை செய்யாராகில
மூவேழுசுறறமுமவே ரற்றுப்போமே. 9

கருததுறவேவாதிமகன வைத்தியஞ்செய்யில்
கசடறவேநோயாளி குருவாயெணணிக
கருததுறவேமருநதுக்குப் பததிவேணுங்
கைகண்டவயிததியரை யறிந்துநனறாய்
கருததுறவேமனதுவர நடக்கவேணுங்
கழுதையைபபோலிருந்தவர்ககுப பலியாதொன்றுங்
கருததுறவேயிவையறியச் சிததர்தானுங
காட்டினாாவர்மனமபோல் நடநதுகொள்ளே. 10

நடந்துகொளளுமநோயாளி ராசாவாக
நாட்டினலவர்ககங்கே மருந்துணைது
தொடர்ந்துமேயவரிடததிற் பததிவைத்தால்
அருமபரகப்போகுமடா நோய்களேது
அடர்ந்துபோயவர்வாசற் கார்ததாராறற்
அக்கினியிறபஞ்சதுபோல் நோய்கள்போகும
சடநதனக்குநோய்வநதால் குருவேயெனபார்
சாதுரியமாய்த்திரிந்தால தமபியாமே. 11

தம்பியென் பாரோயெல்லாந் தீர்த்தபின்பு
தாய்தந்தைகுருவென் பார் நீங்குமுன்னே
வெம்பியதொருரோகங்கள் தீர்த்தபின்பு
வேணவுபசாரம்பின் னாகட்டென்பார்
கும்பியேகொதித்துமிக வுள்ளம்வாடிக்
குருவானவயித்தியர்தன் மனதுநொந்தால்
சம்பியேமுகம்வாடித் தானவர்கள்
சாற்றினேனிவையறிந்து மருந்துவாங்கே 12

பிணிதீர்த்த வயித்தியர்க்கு பணங்கொடாத லோபிகட்கு
இன்னவையென்று கூறுகின்றார்.

வஞ்சமறவுழன்று பிணி யாளர்தங்க
மகவதினும்பத்தினமட்டங்கு மருந்துபார்த்து
நெஞ்சதனில்நோயாளிப படிநிதானம்
நிறுத்துமந்தவைத்தியர்க்கு நிதிகொடாமல்
பஞ்சைமொழிபகருமரும பாவியோரைப்
பாழ்நரகில்வீழ்நமன பாசத்தாலே
அஞ்சவிழுத்தடித்துதைத்து ஆழ்த்துவாரென்
றகத்தியருமுன்னாலே யருள்செய்தாரே. 13

பண்டிதன் முறைமை

அறுசீரடி ஆசிரிய விருத்தம்

பண்டிதன் முறைமை கேட்கிற் பழிப்பிலான சலிப்பி லானுங்
கொண்டதோர் உறுப்பில் சற்றுங் குறையிலான சினமி லானுய்
வண்டணி குழலார் நம்பி தமையரை தாய்தந்தைப் போல
மண்டல மொக்க வெண்ணில் வயித்திய னாகுந் தானே. 14

உத்தம குணத்தை யுள்ளோன் உயர்பெருங் கீர்த்தி யுள்ளோன்
புத்தியா லாய்ந்து சொல்லேவன பொருள்களை யாய வல்லோன்
சத்திய வார்த்தை யுள்ளோன் தருமசிந் தனையே யுள்ளோன்
குத்திர வார்த்தை பேசாக் குணபரி காரி யாமே. 15

மண்ணின்மேற் பெண்ணு ணுக்கும் மற்றுள பல்லுயிர்க்கும்
கண்ணினில் இமைபோற் காக்குங் கடவுளான கருணை யுள்ளோன்
நண்ணிய பெண்ணு ணெல்லாம் நாடியல் தந்தை தாயென்
றெண்ணியே மருந்து செய்யில் இடர்பிணி தீரு மன்றே. 16

வேறு

குணங்கள் குறிகள் நாடியினால் குறித்து மனத்தின் திடமதனால்
பிணங்கி யேறும் பிணிபலவும் பிலமுறக் கண்டு தானறிந்து
வணங்கு மருந்தால் மந்திரத்தால் வல்லகடவுள் கடாட்சத்தால்
இணங்கு மாகில் மருந்து செயவீர் என்றேமுனிவ ரியம்பினரே. 17

நாடிவாத பித்த சேத்துமவகுப்பால் பிணிகளைக் குறித்தறிதல்

வாகடசாஸ்திரநாடிமுறை மற்றுங்கருவிகளுற்றி
பாதமித்தஞ்சேர்பரிசனையும் பருவமருந்தின்பத்தமுறையும்
வேலுமருந்தின் சீர்முறையும் விடஞ்சேர்மருந்துமிகத்தள்ளி
மேகம்போலப்பொழிபவல்லோனை விதித்தார்பிடகமெனலாமே. 18

வேறு

குருவினைநினைத்துக்கொண்டு குணங்கண்டுபிணியைத்தீர்க்க
மருவியவியாதிகொண்டோனை வாகுடனாடிகண்டால்
திருவினைவென்றுசோதி தீருமேநாளெலாவாறு
வெருவிடாமருந்துதன்னால் மீளுமாக்கூறுந்தானே. 19

பாயிரமுழுதுநூலின் பாட்டியலறிந்துகொண்டு
மாய்கிறமனிதர்க்கன்பாய் மருந்திடநாடிப்பார்த்து
ஆயுர்வேதந்தன்னை யருகுணலவடநூல்பார்த்து
போயுறுபொதிகைவாழும் புகழ்முனியருள்செய்தாரே. 20

வயித்தியருக்கின்னவஸ்திரமாகா இன்னவஸ்திரமுடிக்கவெனக்
கூறுகின்றார்

வேறு

சாங்குசிவப்புபலபுள்ளிக் கமழுப்பட்டுமரவுரிகள்
நீங்குமிவைகள் துகிலுடுக்க நேரேயாகாவைத்தியருக்
கோங்குமவெள்ளைத்துகிலுடுத்தி யுண்மைநினைத்துமருந்துசெயில்
பாங்குபெறவேபிணிதீரும் பாரிற்பாரும்பண்டிதரே. 21

பரிமளவாசகம் அணிகலுங்கிரியையடைய கூறுகின்றார்

சந்தனம்புனுகுபிச்சு சட்டத்தினிற்பூசிப்பின்னர்
அந்தணர்கிரியைபோல ஆசியடிவணங்கி
சிந்தையிற்குருவைவாழ்த்திச் சிவபதநெஞ்சிலுன்னி
வந்தநோய்பிணிகள்தீரும் வயித்தியமுறையென்றோதே. 22

குறள்

அந்தணரென்போ ரறவோர்மற்றெவ்வுயிர்க்குஞ்
செந்தண்மை பூண்டொழுக லான்.

ஆகையின் அந்தணர் பார்ப்பாரெனக் கொள்ளாமல் எவ்வுயிருந் தன்னுயிர்போலநினைக்கும் புண்ணிய புருடோத்தமரெனக் கொள்க.

நான்குவிதபண்டிதர்களுக்கும் எச்சரிக்கை கூறுகின்றார்

நிலமண்டில ஆசிரியப்பா

சாத்திரமறிகிலார் சதுர்விதபண்டிதர்
வார்த்தையின்பலத்தினால் மருந்தையீந்திடில்
கோத்திரங்களோடு குலங்கள்வேரற
வீழ்த்திடநரகினில் வீழ்வர்திண்ணமே. 23

இன்னினனவனுக்கு மருந்துபலிககாதெனச சொலலுகினறா

அறுசீர்ககழிநெடிலடி யாசிரிய விருத்தம

கன்னெஞ்சனவழிபறிபபோன கணடதனபிறகேசெலவோன
வன்னெடுஙகோபமுளளோன மாதாமேலாசையுளளோன [ன்
பொனனையேபுதைததுவைததுப பிடகாகருபபொயயைசசொல்வோா
இஞ்னெடுஙகொடியபாவிக கிடமருநதருறிதனறே. 24

இனனினனவாக்குப் பிணிதீராதெனக கூறுகினறா

•பஞசமாபாதகர்ககும பழிதனைநினைபபவாககும
கெஞ்சியேமருநதுசெய்து கேடுகளநினைப்பவர்கரு
அஞசிடாவஞ்சகாககும அநியாயககாரருக்கும
நஞசினுஙகொடியவாககும நாடியபிணிதீராதே. 25

இன்னின்னவாககு வயித்தியஞ்செயயெனக கூறுகின்றா

தரிததிரப்படடபோககுந தருமததையடைநதபோககும
கருததுடனபிணிதீரெனறுங கபடனறிமெயசொலவோாககும
திருததமாய்த்தனஙகொடுததுத தீாததருள்பிணியெனபோர்கரும்
உருககமாயுண்ணுமபோககும உடனவயிததியஞசெயவீரே. 26
வேதியவேடததோாககும விளஙகியகுருககளமாககும
நீதியாயுளளபோககும் நெறிமுனறயுடையோருககும
சாதியாயுள்ளபோககுந தவநெறியுளளபேர்ககும
பேதியாதருமருநது செயதிடபபிணிபோமெனறார். 27

ஒளஷதஞ்செய்ய உண்ணவும் இனனின்னகிழமையாகும்
இனனினனகிழமை யாகாதெனச சொல்லுகின்றா

காரியுமபுதனுநதிஙகள கருதிடிலமருநதுதீாம
வீரியவெள்ளிநோயாம வியாழஞ்செயபிணிகளதீரும
பாரினிலுளளபோககுப் பரிகாரஞ்செயயவேணடில
ஆரியனருளினாலே அருககனிலமருநதுசெயயே. 28

வேறு

பானுமுதிததமூனறுமுககால் பாாததேபிணிககுமருந்துசெய்வீா*
பானுமுதிததமூனறுமுககால பார்ததேதபிணிககுமருநதுகொளவீர்
பானுசிரணமிருபோதும பாாததவுடனேமருநதுசெயவீர்
பானுசாட்சிபிணிதீரும பாரிலயனமவிருததமுமபோம. 29

பிண்டோற்பததி சொல்லுகினறார்

வேறு

கேளப்பாமனமான வாயுகூடி
கெடியானசித்தமா காசமபொஙகி
வேளப்பாஆஙகார சிகாரமிஞ்சி
மேவுதறகுபெணமேலே மோகமாகும்

காளப்பாஜநதுக்கும பலமேமெதன்றால
கனமெபெறவேசொலலுகிறேன நன்றாய்க்கேளு
தாளப்பாமனதோடே வியானனகூடும
தனியானநாததகில பானன்தானே. 30

தானென்றவிந்துவினிற் சமானன்கூடும்
தனியானசித்தத்தில வியானனசேரும
காவென்றஆங்காரம் கர்சசிப்போடே
கலநதுநிறகுமஉதானனபபா கண்டுகொளளு
வேவெனனறபததுமொனறாய் மனதுஙகூடி
மேவியவனகலநதுவநது விழுகுமபோது
மாவென்றமெளனபர வசமேயாவாள
மருவுகின்றபெண்ணுக்கும் முறைதான்கேளே. 31

கருதரிக்கும் விதம்

முறையானபெண்ணுணும் மெளனமுறறால்
மோசமிலலைகருவஙகே தரிககுமபாரு
நிறையானவலததோடி லாணையாகும
நோாகயிடததோடிற பெணணேயாகும்
உறையானகருபபையிற் சுககில்மாயபபாய
உததமனே சுரோணிதநதா னுமைநதுகொள்ளும
கறையாகபபாயநதவெளி தருமபாலக
கழற்கொடிக்காயபோறறிரணடு சிரசுமாமே. 32

ஆமப்பாசிரமோடே கையுஙகாலும
அபபனே தததுவஙகள நரமபுமூளை
ஓமப்பாஅததிமூக உரோமததோடு
உததமனே பதினெருவா சலுமேகாணும
காமப்பாவிழுநதவழி சிரசினுலே
கைம்முறையாய்ததாயுடைய அனனஞசெலலுஞ
சேமப்பாநடுமையத தொபபுளாலே
சென்றதெலலாமலமாகக கழியுநதானே. 33

தானென்றபதினெறுற சடந்தான்முன்னே
சாதகமாயெடுததுவரும மலடெவ்வாது
ஊனென்றபெணணுக்கு மனதுவேறாய்
உருதமுறறுமெளனமுனனுப் பாவத்தாலே
காவென்றமலடாவாள புருடனுககும
கைமுறையாயிப்படிதான கண்டுகொள்ளு
தேனென்றமொழியாட்குப் பரனுர்சொனனா
செகமெலாம்இப்படித்தான செனிததவாறே. 34

தசவாயுக்களின் பெயரும் பிராணவாயு இருப்பிடமும்

பிலக்குநிற்கும்பிராணனோ டபானன்வியானன்
பிரியாதவுதானனொடு சமானன்கூர்மன்
நலத்துகின்ற நாகனொடு கிரிகரனுடன்
நற்றேவதத்தனொடு தனஞ்சயாபத்தாகும்
இலக்கமுபின பிராணநிலை மூலமதிற்றோன்றி
எழுந்துசிரசளவுமுட்டி யிருவிழியின்கீழாய்
கலக்கமறநாசிவழிப் போயோராறில
கடுகியெட்டுமுட்புகுந்து கழியுமானகே. 35

அபானன், வியானன், உதானன், சமானவாயுக்கள்

உந்தியெனுந்தலத்தினிற் கீழபானனின்று
உறும்மலசலங்களையுஞ் சழலச்செய்யும்
விந்தையெழில்வியானனே ரளந்தனில்நின்று
மிக்ககளையுந்தவனமுமுண் டாகச்செய்யும்
பிந்தஉதானனே செயலுண்டசனந்தனைப்
பெருநாடிநரம்புவழி பூட்டலச்செய்யும்
இந்தவுடல்தனைவளர்க்குஞ் சமானனதானு
மியாவையுமேம்மிஞ்சவொட்டா திருக்குந்தானே. 36

கூர்மன், நாகன், கிரிகரன் தேவதத்தன், தனஞ்செயன், வாயுக்கள்

கூர்மனிருவிழியினிமைத் திடுமேநாகன்
கொட்டாவிவிக்கலெனுங் கொடுமைசெய்யும்
தீமைகிரிகரன்நீட்டி முடக்கிவைக்கத்
தேவதத்தன்விழிக்குமே வசனஞ்செய்யும்
போமனுந்தனஞ்செயனே மேற சிரசிரண்டாய்
பிளந்திடும்போதுதேவோடிப் போவதாகும்
நேர்மையறிந்திடுவையினி நாடிபத்தின்
நிலைதெரிந்திட விபரம் உரைசெய்வோமே. 37

தசநாடிகளின் பெயர்கள் சுழிமுனைநாடி, இடகலை, பிங்கலை

சுழிமுனையாம்இடகலை பிங்கலைகாந்தாரி
அயத்திசிங்குவையம் புடைபுருடன்றனும்
கெழுகுஇவன்சங்கினியோ டுரைந்தாக
நின்றதசநாடிபத்தும் நிலைத்தநாமப்
பொழிவதுகேள்சுழிமுனை யென்பதுமூலத்தில்
முளைத்தநடுவெழுந்து சிரசளவுநிற்கும்
பிழிவழியச்சுழிமுனையிற் கிளைகள்தோன்றிப்
பிறந்துழருநாசியிடம் ஓடிநிற்கும். 38

காந்தாரி, அத்தி, சிங்குலை, அலப்புடை, புருடன, குருநாடிகள்

கண்டத்திலன்று காந்தாரிநாவில்
    கரைந்துநீர்பொசிய வுபாயங்களைச்செய்யும்
அண்டசெவித்தனி லத்திசிங்குலைநின்று
    அவ்வத்தைக்கேயோகானானகினும் ஊளஊளனனும்
விண்டவலம்புடை புருடன் விழியிலன்று
    மெய்மறந்தபோது அசைவாகிநிற்கும்
கொண்டகுருநாடி யீரடிப்பறப்பற்றி
    குடல்புரட்டிவாயில்நீர் சுழற்றிநிற்கும். 39

சங்கினிநாடி விடையம் ஐந்தின்பெயர்கள் வானவிடையம்

சங்கினியென்பது நாபிக்கு ஐயம்பற்றிக்
    தானிருக்குமொன்றையுமே மிருசொட்டாமல்
அங்குமதிகாரியன்றே டைம்பத்தொன்றும்
    அறிவித்தகாமவசீத்தை த்துவேளாய்
இங்குவசனங்கமனந் தானெந்தாடு
    இருந்தவெழில்விசர்க்கம் ஆனந்தத்தில்
பொங்குவசனத்தியவன் வாக்கிலன்று
    பொருந்துவசனத்தையவன் பிறப்பிப்பாரே. 40

வியாதிகளை அஷ்டவிதப்பரிட்சைகளாலும் நிச்சயித்தறிதல்

தரணியுள்ளவியாதிகளை யட்டாங்கத்தால்
    தானறியவேண்டுமது எத்தவண்ணில்
திரணியத்தோராநாடிக்கண்கள் சத்தத்தோடு
    தேகத்தினது பரிசம் வன்னம்நாக்கு
இரணமலமூத்திரமாம் இவைகளெட்டாம்
    இதம்பட்டவைதான்பார்த்து குறிப்பாய்க்கண்டு
பரனருளாற்பெரியோர்கள் பார்த்தபோற்றி
    பண்புதவறாத பண்டிதஞ்செய்வீரே. 41

தேகங்களின் பரிசங்களும் நிறங்களும் வருங்குறியறிதல்

மூனகின்றதேகபத்தி சத்தைபார்க்கில்
    மூணுவாதத்தேகிக்கி சரீரஞ்சற்றே
அனகின்றஉஷ்ணமாய பயித்தியதேகிக்
    கதிகமுண்டாம்அப்பால சீதளமாய்நிற்கும்
சுனகின்றசிலேத்துமந்தான் சூழ்தேகிக்குத்
    தொந்தகுணமநாலவிதமாய நிறந்தான்கூறில்
பனைவாத்தேகனிறங் கருத்துநிற்கும்
    பயிலதேகநிறமஞ்சள் சிவப்பதாமே. 42

சப்தலட்சணம

தாமேசிலேத்தமதேக நிறம்வெளுப்பு
  தான்தொந்தமேகம நாலவிதமாய்நிற்கும
பூமயிலேசத்தமது அறியவேணடில்
  வாதரோகிசமதொனி வாதைதபேசும
சமமுள்ளபித்தநதான உறககககூறும்
  இயமபுஞசிலேத்தமரோகிக கீனசசத்தம
நாமுறை தத்தொமதொந்தரோ கிககுமிந்த
  நாலவிதமாயமொழிந்தசப்தம நயநதுகாணே. 43

நயனலட்சணம்

காணுகினறவாத ரோகிககண்கள்
  கருநிறமாய்நொநதுமிகுத தண்ணீர்பாயும
பூணுகின்றபித்த ரோகிககுமஞசள
  போலிருககுஞசிவபபுநிறப பொலிவுதோன்றும
பேணுகினறசிலேத்துமரோ கிககுக்கணகள
  பீளைகட்டிவெளுத்திருககும சனனிவாதம்
வாணிகினறசிவபபுடைத்தாய வநதுவீஙகி
  வநதிடுஙகாமாலையென வகுத்துசசொலலேன். 44

வாதமலம, பித்தமலம, கபமலம, தொந்தமலம், வாதச்சிறு நீர் நிறஙகள்

மந்தமாவாதரோ கிககுத்தானும
  மலம்இருககிககட்டுமபின கறுத்துத்தோனறும்
சிநதுபித்தரோகிமலம மஞசளாகில
  சிவபபாகிலசேர்ந்திருககுஞ சிலேத்மருககுச
சொந்தமலமவெளுத்திருககும மலககட்டாகும
  தொந்தமலமநாலவிதமாய்த தோறறிககாணும்
விநதைவாதரோகிககுச சிறுநீர்தானும்
  வெளுத்திருககுமபயித்தியநீர் விதஞசொல்வேனே. 45

பயித்தியசசிறுநீர், கபநீர், தொந்தநீர், வாதரோகநாவு, பித்தரோக நாவு நிறஙகள

வித்முள்ளபயித்தியர்தன சிறுநீர்மஞசள்
  வித்முடைத்தாயிருககுமல்லால் சிவபபுத்தோன்றும்
நுதையுளளசிலேத்துமத்தோர் நீர்தானமெத்த
  நுரைகலஙகுநதொந்தநீர் நாலவிதமாய்ககாணும்
சுதையுள்ளநாவிநிறஞ சொலலில்வாதந்
  தோனறினலகுவெடித்துமுற்போற் கறுத்திருக்கும்
சதையல்லசிவந்தாலும பசிநதாலுநதான்
  கனமுள்ளபயித்தியர்நா கணக்குதானே. 46

கபரோகநாவு ஜன்னிரோகநாவு தொந்தரோகநாவு

தாளமொடு வாயவெளுததது நீருணடாகிற
றுணசிலேதம நாவாகும ஈரமஅறறே
ஆணைமுடபோற கறுக்கிலசனனி ரோகமநாவாம்
அதமதொநத நாநிறம்நாவ விதமாய்ததோனறும
ஆனயிவ வகையெடடு மறிநதபேரை
அவனிதனிற பணடிதரா யறியசசொலவாா
ஈனமிலாப பெறியடககும பெரியோரணறி
எயதாது யாவருககு மியமபுஙகாலே. 47

நாடி ஸதானஙகள்

நாடிகள் நிறகும இடஙகளும, வாதநாடியும் நடையும வருதலறிக

செய்கினற நாடிபெரு விரலின்மேலாம
இருநதிழைமூன் றஙகுலததி னடுவதாகத
தைகினற கோதுமைப யரிசிபோலச
சாவமவியா பிததிருக்கும அதுதானகூறில
கையடியுங காலடியும நாடிநிறகுங
கணணியருக கிடபபுறமாம கணவர்ககஙகே
மைகினற வலபபுறமாம் வாதநாடி
வநதுமுனனே நடக்குமப்பால் வகைசொலவேனே. 48

பிதத சிலேத்ம வாதநாடி நடைகள்

சொலலுகினற பிததநாடி தோற்றுமபபால்
தொடாநது சிலேததுமநாடி தோறறுமபபால்
அல்லுகினற குழலாளே நாடிநின்றல
ஆசசரிய நாடியென றறிநதுசொல்லு
மலலுகினற வாததநில நாடியஙகே
வகாரகதி யாயநடககுந தவளைபோல
நல்லுகினற வாவியட்டை தொட்டிலாட்டல்
நலலாயிப படியாடி நடககுநதானே. 49

பயித்திய நாடிநடை, சிலேத்தும நாடிநடை, வாதமும் பித்தமும் தொநதித்த நாடிநடை

நடக்குமபயிததி யஞ்சவலைப் பிளளைபோலும்
நடனமயி லனனமபோற் காகம்போலும
கிடக்குஞ் சிலேத்துமநாடி இலஙகும்படசி
செய்யபுறா ஊர்க்குருவி கோழிபோல

அடககமாய் நடககுமது மயிலெனசொனனேன
அவவளவே வாதபயித்த தியததினைகோற்றம
மட க்கினற காடைபோல நடநதுபினனே
மஞைசயென நடககுமது மதித்துககூறே. 50

வாதசிலேஷ்மந தொநதித்தநாடி, அசீரணநாடி, மததிரியததிநாடி,
ஸதிரீ சஙகைநாடி, மலபநதநாடி, சநநிவாதநாடிகள வருகை

கூறுகினற வாதசித துமமுஙகூடில
கோழிபடசி யென நடககும அசீரணநாடி
தூறுகினற மததிரி தயததினாடி
தூஙகுகினற ககநடை யெனறுசொலவார்
தேறுகினற ஸதிரீசஙகை யிபபடியாமினறு
தீவிரமாய நடககுமல பநதநாடி
ஊறுமனனம பெடலநடககுஞ சநநிவாதம
உளளநாடி விதிகளையும உரைககககேளே. 51

குடிலை, சூடசுமவாயு சனனி, வாதம சஙகினி, காநதாரி முதலிய
நாடி நடைகளறிய

உரைத்தவிற கினகடடுக குள்மூனறுகூறு
உலவுதலபோ லேநடககுங குடிலைவாயு
விரைதெழுநதே வநதமா யிருநதுபினனும
விதமாக நடககுமது சூட்சமவாயு
புதைதருனம யிவவகையின சனனிவாதம
பொருமபாகக குவிநதமுலை போலுஙகொஙகை
முறைதெழுநத சஙகினிகாந தாரிபினனே
முறைமையதாம நாடியென முனிவாதாமே. 52

பண்டிதாளிலக்கணம்

முற்றிற்று.

உ

கடவுள் துணை

ஆத்மரட்சாமிர்தமென்னும்

வயித்திய சாரசங்கிரகம்

பிண்டவுற்பத்தி

விருத்தம்

சீர்நிறைந்த மானிடர்கள் பிண்டோற்பத்தி
சிறந்துவருஞ் சுக்கிலமாஞ் சுரோணிதந்தான்
கார்நிறைந்த பிண்டமது தசமாதந்தான்
காட்டினார் கருவிகரணாதியெல்லாம்
பார்நிறைந்த தத்துவங்கள் வயதுமாக்கம்
பாடினா ரிந்நூலின் முதன்மையாக
ஏர்நிறைந்த வாத்மரட்சா மிர்தமென்றே
இயம்பினார் வயித்திய சங்கிரகமாமே.

மங்கையர்கள் பூத்தது முதற் சிலநாளவரை கருக்குழி மலர்ந் திருக்கும், அக்காலத்திற் சுக்கிலந்தரித்தால் வாயு வன்னியினால் சுக் கில சுரோணிதம் சம்மந்தப்பட்டுக் கடுகுபோலும், நீர்க்குமிழிபோ லும், முட்டைபோலுமாம். திங்களொன்றில் வாழைப்பூ மொக்கு போற் றிரண்டு பிண்டமாகி தலை உடலென்ற விகற்பந்தோன்றும் இரண்டில், உடலினின்று கை கால்களரும்பி கால்களுக்கிடையில் முளைத்தண்டு வால்போல நெடுகியிருக்கும், முகம், இரத்தகாசம், சுவாசப்பை இரட்டை முதலிய குடல்கள் முளைக்கும் கண்களும் பின்பு, வாய், நாசி, காதுத்துவாரங்களும் தோன்றும். மூன்றும் நாலாந்திங்களில் மூக்கு, உதடு, கண்மடல், காதுஉண்டாகி கைகால் மரக்கொம்புபோல் வளர, அவற்றினுனிகளிலே விரல்கள் தோன் றும் ஐந்துமாதம்-இறுதியில் சிசுசற்றே பூரணமாய்விடும். ஆறுமாத முதல் மேற்படி உறுப்புகளும் எலும்பு, தலை, மயிர், நாடி, நரம்பும், ஏனைய அங்கங்களும், பிராணாதி பஞ்ச வாயுக்களும், உண்டாகும் ஏழாவது மாதத்தில் கருவுக்கு அங்கவுருவும், ஓடுவதும், இடிப்ப

தும, அசைவதும திருஷ்டாந்த முண்டாகும். எட்டாவது மாதத்தில தாயுண்ட அன்னசாரங்கள் சிசுவின கெறபததிலூறும, ஒன்பதாம வயதில் தனனறிவு தோனறும, பததில பரமசிவததைநோககித தவளுறி யது சிசு உதையமாகி ஜெனனம.

வயது 100-ல 30-ககுள உடலவளரும, அதறகுமேல மூகத தின-ஒளி குன்றும 40-ககுமேல தேசஸ்கெடும, 50-ககுமேல உடல தளரும, ரோமம வெளுககும, 60-ககுமேல கண்ணொளி மயஙகும், நடககிற நிலைபபுணடாகும, புததி, கோபாககினி, அதிக சீறலுண் டாம 70-க்குமேல -அறிவு குறையும 80-ககுமேல சுவாசம மேல நோககி வெளியிறபாயும, 90-ககுமேல ஐமபொறியும, புலனும் ஒடுஙகி இந்திரியமறறு நூறில மரணம ஆனால இடையில அவ பிருதது தததுவப்பிணி முதலானவைகளால மரணம உணடு.

தேககட்டளை விபரம

பிருதிவி-மண், அபபு-சலம, தேயவு-அககினி, வாயு-காறறு, ஆகாயம-வெளியெனறுசொலலிய பஞசபூதஙகள சரீரததுககு ஆதார மாயிருககினறது.

வாதம்-வாயுவின் தனமையை யொததும, பிததம-தேயுவின றன மையை யொததும, சிலேததமம-அபபுவின றனமையை யொததுமா யிருபபதால சுரோணிதத்து பின சுககிலஞசேருமபோது வாதபிதத சிலேததமஙகளில எது அதிகரிததிருக்கிறதோ அது சிசுவுக்குபபறறி வாததேகம, பிததேகம, சிலேததம தேகமென று மூவகைத தேகக் கட்டளை யுண்டா யிருககினறன.

வாத பித்த சிலேதம தேகக்குறிகள

விருததம

சொல்லும்வாததேகிகட்கு கோறறுபிததேகிகட்கும
வெலலுஞசிலேதமதேகிகடகும விளையுஙகுணமுஙகுறிபபுமதம
கொலலுமவியாதிசெயயுமவிதம குனறுமநாடிநடககுமவிதம
புல்லுமமாநதாதானறிய புகனறோர்முனிவர்மடமயிலே.

இ-ள. வாததேகி-பிததேகி-சிலேததமதேகி-இமமூவர்கள் தேகக் குறிப்பும், நாடிநிதானமும, வியாதி வளர்குறிபபும, மானிடாக ளெளிதிலறியும்படி உரைககத்துணிந்தேன பெணணேஎனபதாம.

வாததேககுறிகள்

நாடி மெதுவாய நடக்கும தேகமெதத அசதியுள்ளதாயும் புததி மநதமாயுமிருக்கும, கொட்டாவிமேலிடும, மலததையிருக்கும, அக கினிபூநத முண்டாகும, சரோணிதநகுணறும, போகங குறையும, உறநகாரியததை மெததனவாமெயன்றும, சற்றுஞ்சலியாமலுரைப்ப தெல்லாம உழலவாயிருக்கும, வெற்றியும புகழுமுண்டாக வேணடுப பொய் மெய்யாகப் பேசும, உடல குளிரநது பருததிருக்கும்.

பிததேககுறிகள்

நாடி விரைவாய நடக்கும, திடமுந தீர்க்கமுங கடினமான காரி யங்களைச சாதிக்கும, சக்தியுண்டாகும, இளமையில் நரைக்கும், கடைககண சிவபபாயிருக்கும, சொறகள அமிர்தமாயிருக்கும, காமக் குரோதாதிகள் அதிகரித்திருக்கும, உடல உஷ்ணமாயிருக்கும, மெய் பொய் அறியும்படி பல நூலகளை ஆராயும்.

சிலேத்தும தேககுறிகள

நாடி அதிக மிரட்சியுமுறுதிபெலனுள்ளதாயுமிருக்கும, உடல் வியர்க்கும், சனமாக்கததி விசசையுண்டாகும, தோகையரினபமும, பொய்களவும விலகியிருக்கும், ஸ்தானசுலங்களில போகததால சனனிமேலிடும, அனித்தியகாலததின நிலைகமறநதிறகு அதிகநிறை காட்டும், கண்ணுலாததமும, பிரியும, தலைமயிர நீணடுகாட்டும் பகிடி கூறும, திருமாதனைநது வாழ்வாள.

நாடி விளக்கம்

விருததம

கூறுமாநதர் குறிக்குமநாமபினின
தேறிநாடி யெழுபததீராயிரம
மீறும்பததின மிணங்குநதிரிநாடி
மாறுங்காயகை மாமுனியுறறதே.

இ-ள். மானிடர் தேகததில 7200-நாடி நரம்புகள் உந்திச் சுழியிலிருந்தெழுநது கீழ்மேலாகப் பேயபீரககங கூடுபோல ஆக்கை யெல்லாம் பற்றிநிறகும். இவைகளில இடைகலை, பிஙகலை, சுழிமுனை, அலம்புடை, காநதாரி, அததி, சிகுவை, சஙகினி, இயல், புருடன், குருவென்ற தசநாடி-10, இடைகலை வலதுகாற் பெருவிரலி லிருநது இடதுநாசிவரையிலும, பிங்கலை இடதுகாற் பெருவிரலி லிருநது

வலதுநாசிவரையிலும் கத்தரிக்கோண மாறலாக ஓடிநிற்கும். சுழி முனை ஆதாரமுதத்திலிருந்து ஆக்கினை வரையோடியுச்சியில் அசசுரு வாணியாயநிற்கும், பொறியிற குடுண்டாம், அலம்புடையும், இப்ப புருடனும், இருசெவிகளைப பற்றிநிற்கும். அப்போது சத்தமே விடும்,- அகத்தியும், சிகுவையும இருகணகளைப பற்றிநிற்கும் அப்போது கண்ணொளிவு தோன்றும், காந்தாரி நாபியிறறேனறி சுர மேழிற்கும ஏழுநாடியாய கண்டத்துற்றிருக்கும சங்கினி குருகுய்யத்தைப்பற்றி நிறகும் தேகத்தில பிராணன, அபானன, உதானன், சமானன, வியானன, நாகன, கூர்மன, கிருகரன, தேவதத்தன, தனஞ்செயனென்ற பத்து வாயவும், வழங்கும அப்போது தேகம், சூத்திரப்பாவை போலாம்.

விருத்தம்

சொன்னார்நாடி தசநாடி தொகுக்கும்பத்திலமூனறுள்தாம்
அனனே வாதபித்தமென வறையுஞ்சேத்மநாடியதாய்
பொன்னேமாதபிணிகுறுபபும் புகலுமலமூஞ்சலகுறிப்பும
முன்னோர்முனிவாமூலவகை மொழிந்தாராயுள்வேதமிதே.

மேற்கண்ட தசநாடி 10-ல ஏழுநீங்கி இடைகலை, பிங்கலை, சுழிமுனையென்னும் மூனறுநாடியும் ஒரே நாடியாயமைந்து இடைகலை வாதநாடியாகவும, பிங்கலை பித்தநாடியாகவும் சுழிமுனை சிலேத்தும நாடியாகவும் நடக்கும, வாதம், மலத்திலும், பித்தநீரிலும, சிலேத்மம விந்திலுமடங்கும்.

தசவாய்வுபத்தில் அபானன் வாதத்திலும, பிராணன் பித்தத்திலும், சமானன் சிலேத்துமத்திலு மிருக்கும.

பிராணன மூலாதாரத்திலிருந்து இருதயகமலத்தின் வழியூடுருவிக்கொண்டு இடைகலை, பிங்கலைக்கும நடுவாய் கபாலவரையோடி முட்டி நாசியின வழியாய வெளியிற் பாயந்து போகும்போது கழிந்தது 4-அங்குலங்கள்போக மறறவை திரும்பியுள்ளேயோகும்.

விருத்தம்

சொல்லுவேனமானிடாக்கு நாழியொன்றில
சுவாசமதுமூந்நூற்றே டறுபதாகும்
வெல்லுவேனிருபத்தோ ராயிரந்தான
விளங்கிநிறகுமசுவாசமது அறுநூறுகப்

புலனுமேவன கலைமூன்று நாடிமூன்ருய்
  புகழான மாத்திரையுஞ் செப்பலாகும்
மலனுமேவன நாடியது சரியாயோடில
  மானிடாகருப பிணியுமது மருகாகிடாதே.

நாழிகை யொன்றுக்கு (360) சுவாசமாம நாளொன்றுக்கு (21600) சுவாசமும, இரேசக, பூரக, கும்பகமாய் நாடி மூன்று இடைகலை, பிங்கலை, சுழிமுனையாகிய வாத, பித்த, சிலேத்துமமென பவைகளே இடைகலை (16) அங்குலப் பிரமாணமோடும இதுவே வாதநாடி மாத்திரைகள. பிங்கலை (12) அங்குலப் பிரமாணமோடு மதுவே பித்தநாடி மாத்திரை அறை சுழிமுனை இரண்டு, நாசிலும் உபாயமாகப் பகுக்கேதாடும அக்கினி அலியெனப்படும. அதுவே சிலேத்துமநாடி மாத்திரை கால இவவிதமாக நாடியோடிறசேகத்திற் பிணியிலலை.

விருத்தம்

செப்புமூநறி ஜிதையுமவாதநிலை
ஒபபுமாபு முறையுமபித்தநிலை
கபபுமுசசிக கழுறுமையநிலை
மெயப்பமாமுனி மீண்டுவுலரததே.

வாதபித்த சிலேத்தும நிலை

அபானமுத லுநதிவரை வாதநிலை, உந்தியின்மேல் மார்புமட்டும் பித்தநிலை, மார்புமுதலுச்சிவரை ஐயநிலை.

வாத பித்த சிலேத்துமத்தினியல்பு

வாதம்-வாய்வு, புளிப்பு, குளிர்ச்சி நிறம-கருமை, நீலம பித்தம்-வன்னி, கசபபு, வெதுபபு, நிறம, பதுமை, பச்சை, அயயம, அப்பு, தித்திப்பு, வியர்வை, நிறம-வெண்மை.

வேறு விருத்தம்

கூறவே வாதமது எழுமபிற்றுனல
  கொப்பெனவே புலைபபுமது நாவிலேறும
சீறவே பித்தமது எழுமபிறறுனல
  சிறுசிறுதது கசபபுமது நாவிலேறும்
மீறவே-சேதமமது எழுமபிறறுனல்
  வினையான தித்திபபு நாவிலேறும்
தூறவே யிம்மூன்று குறிப்புதன்னை
  சூட்டினர் மலையமுனி தெரியததானே.

வாதம் எழும்பிடிற் புளிப்பு நாவிலேறும். பித்தம் எழும்பிடிற் கசப்பு நாவிலேறும். சிலேத்மம் எழும்பிடில் இனிப்பு நாவிலேறும்.

தேகங் குளிர்ந்தால் வாதம், தேகஞ்சுட்டால் பித்தம், தேகம் வியர்த்தால் சிலேத்துமம்.

வாத பித்த சிலேத்தும காலம்

வேறு விருத்தம்

காலையில் வாதநாடி கடிகையிற் பத்ததாகும்
பாலையாம் பித்தநாடி பகருச்சி பத்ததாகும்
மாலையாம் சேத்மநாடி மதிப்புடன் பத்ததாகும்
வாலையா மனோன்மணிக்கு வகுத்ததுமே தொகுத்ததாகும்.

உதயத்தில் 10-கடிகைவரை வாதம், உச்சியில் 10-கடிகைவரை பித்தம், மாலையில் 10-கடிகைவரை சிலேத்துமம் நடக்கும்.

மனிதர்களுக்கு வயசு 120-ல் 40-வயசுவரை வாதகாலம்-40° முதல் 80-வரை பித்தகாலம், 80-க்குமேல் 120-வரை சிலேத்தும காலம்.

நாடி யுண்டாவதற்குக் காரணம்

இருதயத்தின் இடது சடங் குவியும்போது இரத்தங்கண்டரையின் வழியாகச் சென்று சகல நாடிகளுக்கும் பரவும் அப்போது நாடிகள் விரியும், மறுபடியுமிடதுசடரம் விரியும்போது நாடிநரம்பி லிருக்கும் இரத்தங் குறைந்து நாடி சுருங்கும் இவ்விதமாக இருதயங் குவியவும் சுருங்கவுமாக யிருப்பதால் அதனுடன் சேர்ந்த நாடி நரம்புகளுக்கும் விரிந்து சுருங்கும் தன்மையுண்டு இந்தச் செய்கையைத்தான் நாடி நடையென்று சொல்லப்படும்.

நாடி நடையின் குணமானது

இருதயத்தின் நடைக்கு ஒத்திருக்கும்

இருதயத்தினுடைய நடையின் பேதா பேதங்களை நாடி நமக்குத் தெரிவிக்கின்றது, தேகத்திலிருக்கு முறுப்புகளில் இருதயமோர் பிரதான உறுப்பு அதினுடைய நடை தேகஸ்திதிக்கு ஒத்திருக்கும். தேகத்தில் நோய்கண்டால் இருதயத்தினுடைய சுபாவீகநடை இழந்து போகும். தேகத்திலிருக்கும் நோயை இருதயந்தெரிந்துக் கொண்டு நாடிமூலமாக நமக்கு அறிவிக்கின்றது. ஆகையால், நாடி நடையின் பேதாபேதங்கள் நன்றாகத் தெரியாவிட்டால் தேகத்திலிருக்கும் வியாதியின் கூறு செவ்வையாகத் தோன்றாது.

ஒருமிஷத்தில் நாடிநடக்குமிடம்

குழந்தைபிறந்தவுடன் 140-நாடி நடக்கும பாலியத்தில 120-முதல 130-ம யௌவனபருவத்தில 90-ம முதல் 100-ம், சம்பூரண பருவபுருஷனில 70-முதல 79-ம சம்பூரணபருவஸ்திரீகளில 75-முதல 80-ம, க்ஷீணபருவத்தில 75-ம விருத்தாப்பியத்தில 75-முதல 80-ம், உட்காரந்திருக்கும்போது 40-ம், நிற்கும்போது 70-ம் படுத்திருக்கும்போது 67-ம இவ்விதமாய் நாடி நடக்கும்.

நோயாளியைப் படுக்க வைத்தாவது உட்கார வைத்தாவது நாடி பரிக்ஷிக்கலாம.

நாடினபேதாபேதம்

வேறு விருத்தம்

வெய்யலிலேளப்போதும நடக்கையாலும்
வெம்பசியிலாகிரிக ளருந்தலாலும
துய்யவெய்யிலபுகையிலைகள் கொள்ளலாலும்
தொடர்ந்தசுரநித்திரைகள் கொள்ளலாலும
நையவேகோபமது கொள்ளலாலும்
நாள்தோறுமிரத்தமது வடிதலாலும
துய்யவேநாடிநடை தீரககமாக
துடிதுடித்துபடபடத்து ஓடுந்தானே.

நடந்து தேகமலண்டிருந்தாலுஞ் சாப்பாடு சுடுபதார்த்தங்கள் சாராய முதலிய லாகிரிவஸ்துகள புகையிலை, வெயில, சுரம், நித்திரை பங்கம், மனசஞ்சலம, அதிக பலயீனம, இரத்தம வடிதல் முத லானதுகளினால நாடி நடை தீவரமாயும படபடென றுமோடும.

பசி, விசனம, குளிர, அதிக நித்திரை முதலானதுகளினால் நாடி நடை குறையும.

விருத்தம்

கொண்டிடவே சயரோகிகாசரோகி
குறிப்பாகச்சிறறின பருசெய்தபேர்கள
அண்டிடவேதரித்திரர்கள் விருத்தபாலர்
அன்பாகத்தண்ணீரில மூழ்கினோர்கள்
கொண்டிடவேயிவர்களது வுறுப்பினாறது
கூறவேமுடியாது யெவர்களுக்கிட்டும
பண்டிடவேயிப்பரிட்சை யார்தான்காண்பார்
பாரபாத்தினமகிமையிது பாருபாரே.

விருத்தர், பாலர், க்ஷயரோகி, நசரோகி, தரித்திரர், சிற்றின்பஞ் செய்தபோகள், தண்ணீரில் மூழ்கினபோகள இவர்கள் நாடி யுண்மை தெரியாது.

வேறு விருத்தம்

செப்பவே நாடிதானும் சிறப்புடன் பார்க்கும்போதில்
ஒப்புடன் பூமியிற்கை யூன்றிக்கொண்டிருக்கும்போதுங்
துப்புறக்காலைக்கட்டிச் சோர்வடைந்திருக்கும்போதுஞ்
செப்பவேகட்டிருந்தால் சிதையுடன் நாடிதோன்று.

நாடிபார்க்கும் ஸ்தானத்திற்குமேல் யாதொரு கட்டிருந்தாலும், பூமியிற் கரத்தையூன்றிக் கொண்டிருந்தாலும், காலைக்கட்டிக் கொண்டிருந்தாலும் நாடிநடை தோற்றாது.

நாடிபார்க்கும் மாதவரை

சித்திரைவைகாசிக்குச் செழுங்கதிருதயந்தனில்
அந்தமாயானியாடி யைப்பசி கார்த்திகைக்கும்
மத்தியானத்திற்பார்க்க மார்கழி தையுமாசி
வித்தகனகதிரோனமேற்கில் விழுகின்றநேரந்தானே.

தானதுபங்குனிக்குந் தனதுநல்லாவணிக்கும்
மானமாம்புரட்டாசிக்கும் மற்றிராத்திரியிற்பார்க்கத்
தேனென்மூன்றுநாடித் தெளிவாகக்காணுமென்று
காளமாமுனிவர்சொன்ன கருத்தைநீகண்டுபாரே.

சித்திரை, வைகாசிக்கு முதையத்தில், ஆனி, ஆடி, ஐப்பசி, திகைக்கும் மத்தியானத்தில், மார்கழி, தை, மாசிக்கும் அஸ்தமானத்தில் பங்குனி, ஆவணி, புரட்டாசிக்கும் இராத்திரியிற் பார்க்க நாடி தெளிவாய் தோற்றும்.

நாடிஸ்தானங்கள்

விருத்தம்

கூர்ந்திடவேசனனமது சுழியிற்றானும்
குறிப்பானகைகளிலும் ஸ்தானந்தன்னில்
சார்ந்திடவேகணுக்காலி னுடபுறத்தில்
சார்வாகப்பெருவிரற்கால மேலதாக
தேர்ந்திடவே நாடிதனையுபயோகிக்கத்
தெளிவாகமாந்தருக்குச் செப்பலாச்சே
போந்திடவேசகலருக்குங் கரத்தினாடி
பேசினார்பிரமமுனி பேசினோரே.

கைகளிலும், கன்னச் சுழிகளிலும், கால் பெருவிரல்களுக்கு மேலாகக் கணுக்காலி னுட்புறத்திலும் நாடி பரிட்சிக்கலாம். ஆனால், கைநாடி பரீட்சையே சகலத்திறத்தும் உத்தமம். மானிடர்களுக்குள் 72000 நரம்புகளில் நாடிகள் நடக்கிறது. அதில் பிரதானமாய் கையைப் பிடித்து நாடி தெரிவதேனென்றால், மணிக்கட்டு பரியந்தம் கையிலநாடிப் பெருநரம்பு ரத்தக்குழாய் சிறுத்திருப்பதால் வாத பித்த சேத்துமமாகிய நாடிகளை எளிதிலறியலாம். மற்ற இடங்களில் ரத்தக்குழா பருத்திருப்பதால எளிதிலறியக் கூடாது.

நாடியைப் பிடித்து பரிக்ஷிக்கும்விதம்

விருத்தம்

பார்க்கவே கைபிடித்து நாடிதனைப்
 பகாந்திடவே நெட்டையது வாங்கிப்பினனும்
சோக்கவே மணிக்கட்டு மேலதாகச்
 சிறப்புடனே நாடிதனை விரலாறகாண
தீர்க்கவே யழுத்திப்பின தளாத்தியேதான்
 திறமுடனே விரல்களையும் மாறிமாறி
ஆர்க்கவே நாடிதனைப பாரப்பாயானால -
 அப்பனே நாடிநடை தெரியுந்தானே.

கையைப் பிடித்து நெட்டைவாங்கி அனல்பிறக்கத் தேய்த்தும், பெருவிரற்பக்கமாக விருக்கும் ஆரையெனபின பேரிலோடும் நாடியை மணிக்கட்டுக்கு ஓரங்குல மேலாக மூன்று விரல்களாற் சமமாக மெதுவா யழுத்தி நாடியைப் பரிசித்தபினபு விரல்களை மாறிமாறி யழுத்தி தளர்த்திப் பார்த்தால் நாடி நடைய அறியலாம்.

ஸதிரீ புருஷர்களுக்கு நாடிபார்க்கும் வகை

விருத்தம்

தானென வுலகத்துள்ளே தயங்கிய நாடிபார்க்கில
வானென்று மின்னேகேளாய் வரும்புலன சொல்லக்கேளு
நானெனும் புருடற்கெல்லா நாடிதான வலக்கையாகும
தேனென்னு மடவார்க்கெல்லாந் திடம்பெற விடக்கைசித்தே.

நாடி நிதானம்

வலதுகையிலும் இடதுகையிலும் நாடி பரிட்சிக்கலாம். ஆனால், புருஷருக்கு வலது கையிலும், பெண்களுக்கு இடதுகையிலும் நாடி பரிட்சிப்பது கிரமம்.

மேற்சொல்லிய கிரமத்துடன் நாடியைப் பரிட்சிப்பதில் முதல் விரற்கீழ் வாதநாடி, நடுவிரற்கீழ் பித்தநாடி, கடைவிரற்கீழ் சிலேத்தும நாடி.

விருத்தம்

ஆகிய வாதநாடி யன்னம்போற் குயிலைப்போலும்
ஏகிய பித்தநாடி யெழிலாமை யட்டைபோலும்
போகிய சிலேத்துமநாடி பொல்லாத பாம்புபோலும்
பாகுடன் முனிவராரும் பாடினார் நாடிதானே.

வாதநாடி குயில்போலும், அன்னம்போலும், கோழிபோலும், மயில்போலும் நடக்கும். பித்தநாடி ஆமைபோலும், அட்டைபோலும், சிலேத்துமநாடி பாம்புபோலும் நடக்கும்.

புருஷருக்கு நாடி நடக்கும் விதம்

விருத்தம்

வந்திடும் வாதநாடி மயில்போலு மன்னம்போலும்
தொந்தமாங் கோழிபோலுந் தொகுப்புடன் பித்தநாடி
முந்திய வாமைபோலு முனைப்புட னட்டைபோலும்
பிந்திய சிலேத்மநாடி பேசொணு தவளைபாம்பே.

வாதநாடி மயில்போலும், அன்னம்போலும், கோழிபோலும், பித்தநாடி ஆமைபோலும், அட்டைபோலும், சிலேத்துமநாடி பாம்பு தவளைபோலும் நடக்கும்.

பெண்களுக்கு நாடி நடக்கும் விதம்

விருத்தம்

பாம்பென வாதநாடி பருப்புடன் சர்ப்பம்போலாம்
வேம்பென பித்தநாளும் விருப்புமண் டூகம்போலும்
சாம்பென சிலேத்துமநாடி சடுதியி லன்னம்போலும்
நாம்பெனப் பெண்களுக்கு நாடிதா னடக்குந்தானே.

வாதஞ் சர்ப்பம்போலும், பித்தந் தவளைபோலும், சிலேத்துமம் அன்னம்போலும் நடக்கும்.

பஞ்சபூத நாடிக ளிருக்குமிடம்

வேறு விருத்தம்

தூண்டிடவே பெருவிரல்தான் பூதநாடி
தொந்தமாம் ஆள்காட்டி வாதநாடி
ஆண்டிடவே நடுவிரல்தான் பித்தநாடி
அணிவிரல் பௌத்திரந்தான் சிலேத்துமநாடி

பூண்டிடவே சிறுவிரல்தான் பூதநாடி
பூட்டினோர் குருநாடி ஐந்துங்கார்வை
நீண்டிடவே யிப்பன்ன லாதானகாணபாரா
நிறைந்தபரி பூரணத்தோர் காணபார்பாரே

பெருவிரல் பூதநாடி; ஆள் தூண்டிவிரல் வாதநாடி, நடுவிரல் பித்தநாடி, பவுத்திரவிரல் சிலேத்மநாடி, சிறுவிரல் பூதநாடி, குருநாடி, ஐந்துஞ்சேர்ந்து நிற்கும்.

குருநாடி யிருக்குமிடம்-

விருத்தம்

குருநாடி யெப்போதும் பித்தத்தின்முன்னே
குறிப்பாக நிற்குமது பாருபாரு
தருநாடி தசநாடி திறமாய்நிற்கும்
தாக்குமுட லுயிராக நிற்கும்பாரு
திரிநாடி வாதபித்தம் நடுவிற்பற்றி
தீவிரமாய் மூன்றுவிரல் தாண்டிப்பாயும்
வருநாடி விசைநரம்பி னூடேசேர்ந்து
வளர்சந்திர மண்டலம்போய்ச் சாரும்பாரே.
பாரேதான் பம்பரம்போற் இறுகிறுத்து
பகர்வாத பித்தமைய மென்றநாடி
சேரவே மண்டலங்கள் மூன்றுஞ்சுற்றிச்
செழித்தக்கத்திரிக கோணமாற லெனவேசேர்த்து
வாரேதான வாதபித்தம் நடுவிருந்து
வாதத்தில் கோழியன்ன மயில்போலாகும்
கூரேதான பித்தத்தி லாமையட்டை
குறிப்பாகப் பாம்புபோற் தவளையாமே.

குருநாடி யெப்போதும் பித்தத்தின் முன்னேநிற்கும். அது தின்சநாடி பத்திற்குந் திறமாய்நிற்கும் உடற்குயிராநின்ற குருநாடி வாதபித்தத்திற்கு நடுவிலிருப்பதைப் பார்க்கில் அது மூவிரலுந் தாண்டி மூலமுக லுருவிப்பாய்ந்து விசை நரம்பூடே சேர்ந்து சந்திர மண்டலம்போய்ச் சார்ந்து பின்பு பம்பரம்போற் இறுகிறென்று வாத பித்தம் ஐயமென்ற நாடிமுதலாடியோடி மண்டலங்கள் மூன்றுஞ் சுற்றி கத்திரிகோண் மாறலெனக் கட்டிச்சேர்ந்து வாதபித்த நடுவிருந்து வாதத்தில் ஆமைபோலும், அட்டைபோலும், நடக்கும், சிலேத்மத்தில் பாம்புபோலுந், தவளைபோலும், இயல்பாய் நாடி நடக்கும்.

குருநாடி குணம்

குருநாடி வாதத்தி லடைந்தபோற புரண்டுவரில் வாய்வுமிகும் இருமல், தினவு, சொறி மிகுதியுண்டாகும், தேகமவாடும் குருநாடி பித்தத்திலாமைபோல நடக்கிற சுரங்காயும், வாயுநீர்சுழற்றும், வியர்க்கும். சிலேத்துமத்திற் குருநாடி சிங்கம்போற்சீறி நிற்கில் சன்னி தோன்றும் குருநாடி சிலேத்துமத்தை யூடுருவிஅமருமாகில் அசாத்திய மரணக் குறிகளுண்டாகும். குருநாடி குன்றிப்போகில் வயிறு கழியும், கடுப்பெடுக்கும் கைகால் வீங்கும். குருநாடி பக்கம் பாயிற் சிலேத்தும மெதிர் மோதும் குருநாடி நேரேநிற்கிலவாதபித்த மிரண்டுஞ்சேரும். குருநாடி பின்வாங்கில் அசாத்தியங்க ளுண்டாகும். குருநாடி அய்யத்தில் விட்டிலைப்போற துடிக்கில் மரணம்.

நாடி கீழ்மேலுமீறி யோடும்விதம்

சந்திரன்-வாதநாடி, சூரியன-பித்தநாடி, சுழிமுனை-சிலேத்தும நாடி, வியாழத்திற-சேத்துமநாடி, சனி செவ்வாய் ஞாயிறு இந்தக் கிழமைகளிற் பித்தநாடி, திங்கள-புதன-வெள்ளி,இந்தக கிழமைகளிற பித்தநாடி, - திங்கள-புதன-வெள்ளி-இந்தக கிழமைகளில் வாதநாடி மீறியோடும்.

ஞாயிறில் வாதமோடில் சனி, இருமல், இரைப்புண்டாகும். செவ்வாயில் வாதமோடில் சுரமுண்டாகும். சனியில் வாதமோடில் சீதளமுஞ் சன்னியுமுண்டாகும். வியாழத்தில் வாதமோடில் விலாமுதற் றேகமெல்லாம வலியுண்டாகும். திங்களில் பித்தமீறில் ஜலதோஷ முடனேகாணும். புதனில் பித்தமோடில் நீரேத்தந் தலைக்குத் துண்டாகும். வெள்ளியிற பித்தமோடில கணனோப் காதுநோயாம். வியாழத்திற பித்தமோடில் தாபசுரந தலைவலி காணும்.

வாதக்கூறு விருத்தம்

சொல்லவே வாதமது மீறிற்றானால்
 சோர்வடைந்து வாயவினால தேகமெங்கும
மெல்லவே கைகாலக ளசதியுண்டாம
 விரும்பியன்னஞ் செல்லாது விந்துநஷ்டம்
கொலலவே நாப்புளிக்கும கழிச்சலுண்டாம்
 கூறினார் மலையமுனி கூறினாரே.

வாதமீறினால் தேகமெல்லாங் குத்தும், கால், கை, சந்து பொருத்துகள் உளையும், கால் கை யொருபக்கத்தில் முடங்குங் குனி

தால நிமிரவொட்டாது திமிருணடாகும, உடலபொருமமும, குடல் புரட்டும, அன்னஞ்சுருஙகும, வயிறு மததிககும, பொருமம் மல சலங்கட்டும், அபானஞசுருஙகும, நாவுபுளிககும, தாதுநட்டமாகும, கழிச்சலுணடாகும.

பித்தககூறு விருததம

கூறிடவே பிததமது சீறிறறுனால்
  கொடுஙகாநத லுடலவறடசி நடுககமுணடா
மீறிடவே வரோகியநதான நாவறடசி
  மேலான சோபமது விககல்மூாசசை
தூறிடவே கிறுகிறுபபு காதடைபபுத
  தொநதமாக கசபபுடனே மணடைககுததது
மாறிடவே நெஞசெறிவு அகனிமநதம
  மகததான குளிர்சுரமு மெறிவுமாமே

ஆமேதான் அஸ்திசுரம் பாண்டுசோகை
  ஆமூலான விடாசசுரமும பிரமேகநதான
போமேதான் காமாலை பிததவெட்டை
  பொலலாத பாண்டுடனே சிவநதநீராம
தேமேதான சிவப்பாயும மஞ்சளாயும்
  சிறுசிறுதது யிருண்டுவருங குழிவிழுநது
நாமேதானை சொனனோமே பிததககூறு
  நவினறிட்டார் வாசமுனி நவினறிட்டாரே.

பிததமீறினால உடலெரிவு காநதலும வறட்சியுமெறிவும நடுக்க முண்டாகும. மணடைககுததது, நாவறட்சி, கசபபு, அரோசிகம், தாகம, வாநதி, விக்கல, மூாச்சை, கிறுகிறுபபு, காதடைபபு, அயர்வு, சோபமு, வயிறறுககாநதல, நெஞ்செறிவு, அககினிமநதம், குளிர் சுரம, விடாசசுரம, அஸ்திசுரம, பாணடு, காமாலை, சோகை, மயககம, பிரமேகம், பித்தவெட்டையுணடாகும். விழிசுழன்று குழிவிழுநது இருண்டுவரும நீர்மஞசளாயுஞ் சிவப்பாயு மிராஙகும.

சிலேத்மக்கூறு வேறு-விருததம்

மன்னியசேத்மமீறி மாகாயமவெளுககுமவறறும
பண்ணியேஅன்னஞ்செலலா பருவிக்கவிருமலசததி
உணணியமூர்சசையிளை யூசிநீர்வழுவழுத்து
கன்னியேவிலாவுமநெஞசங் கடுபபுடனோகும்பாரே.
பார்த்திட்நாடிதானும பகருவேனதொநதிபூபாக
வர்த்திடவாதபித்த மேற்றநோர்சேத்மமூன்றும்

சோர்த்துமேவருத்துச்சொல்லக் குறிப்புடனிந்நாவில்
சேர்த்துமேசாத்யந் தெளிவுறச்சொன்னேனுங்காணே.

சிலேத்துமமீறி னுடல்காயும், வக்கும், வெளுக்கும் குளிர்ந்து நடுங்கும், அன்னஞ் செல்லாது, விக்கல், சத்தி, இருமல், மேல்மூச்சு, திகைப்பு, விபாலை, கூபம், ஈளையுண்டாகும், நெஞ்சம் விலாவும் நோகும், இரத்தங்கக்கும், நாவு வழுவழுத்தினிக்கும், வாய்நீரூறும், நீர் சிறுத்திறங்கும்.

வாதமொருபங்கு, பித்தமரைப்பங்கு, ஐயங்காற்பங்கு அல்லது வாதமொருமாத்திரை, பித்தம் அரைமாத்திரை, ஐயங்கால் மாத்திரையுமாக ஓடினால் தேகத்தில் பிணியில்லை.

நாடி தொந்திப்பு

வாதத்தில் வாதமாகில் உடல்நொந்து நெகிழ்ச்சியாய்ச் சுருங்கும் வாங்கும், உடல்பதறும், அன்னஞ்செல்லாது.

வாதத்திற் பித்தமாகில் வாய்குழறிப்பேசும், கால்குளிரும் வீக்கமுண்டாம்.

வாதத்திற் சிலேத்துமமாகில் உடல்வீங்கும், வலிக்கும், தலைபிடிக்கும் குணங்கள் வெவ்வேறாய்த் தோற்றும், மெய் வெளுக்கும், அன்னஞ் செல்லாது, நாளுக்குநாள் வீக்கமதிப்படும்.

பித்தத்திற் பித்தமாகில் பிதற்றும், கிறுகிறுக்கும், சத்திக்கும், இளைக்கும், மேனி அத்திபோலுலர்ந்து வத்தி வெளுக்கும் பின்பு வீக்கமுண்டாகும்.

பித்தத்தில் வாதமாகில் பிடரி கால்கையிறுக்கும், மெய்குறுகும் பதறும், அத்திபோலுலரும், சுரங்காயும்புத்திபடியும் பொறுமை நீங்கி கோபமுண்டாம்.

பித்தத்திற்சிலேத்துமமாகில் வாய்குழறும், பிதற்றும், சத்திக்கும், வாய்நீரொழுகும், தலைசுற்றும், வயிறுநோவும், பித்தமெடுக்கும் பிடரிவலிக்கும்.

சிலேத்துமத்தில் வாதமாகில் நரம்பெல்லாம் வலித்து நிற்கும் பிடரிகுன்றவலிக்கும், விழிமேலாடும், வாய்குழறும்.

சிலேத்துமத்தில் பித்தமாகில் உண்பது கசப்புண்டாகும், நாவு கசக்கும், இனிக்கும், பேச்சுத்தடுமாறும், கபங்கட்டும், குரல்வேறுபடுங்கண்ணிற் பீளைசாடும்.

சிலேத்துமத்திற் சிலேத்துமமாகில் விழிவட்டங்கொள்ளும் உயிர் பிரியும்.

வாதத்தில் ஐயஞ்சேரில் சன்னிதோஷம், மெய்மயக்கஞ் சோபம், மூர்ச்சை, சோகை, பாண்டு உண்டாம்.

பித்தத்தில் வாதஞ் சேரிற் பீனிசம், மண்டைக்குத்து, வலி பவுத்திரம், அரையாப்பு, நவமூலங்க ளுண்டாகும்.

பித்தம் வாதத்தேறில் பாண்டு, காமாலை, நீராம்பல், மகோதரம், கவுசிகமவை, வெப்பப்பாவை யுண்டாம்.

ஐயம் பித்தத்திற்சேரில் வாயூரல், சுரம், பேதி வாந்தி யுண்டாகும்.

வாத மிரண்டுபங்கும் பித்த மொருபங்கு மோடில் வாதபித்த தொந்தரோகம், வாயுவு மிருந்து உதரம் விம்மும்; வலிக்கும், மாதரை யிசிக்கும் சிந்தை மிகும்.

பித்த மிரண்டு பங்கும், வாதம் ஒருபங்கு மோடில் பித்தவாத தொந்தரோகம், ஊஷ்ண மிருந்து உடல், கண்ணெரியும், பசிதாக முண்டாகும் வாய் கசக்கும் காடியே கவனம் பற்றும்.

வாத மிரண்டு பங்குஞ் சிலேத்ம மொருபங்குமாகில் வாத சிலேத்ம தொந்தரோகம் வயிறுபொருமி வலிக்கும் பசிக்காது.

பித்த மிரண்டு பங்குஞ் சிலேத்ம மொருபங்கு மோடில் பித்த சிலேத்ம தொந்தரோகம் தலை வரண்டு பிடரி நோகும், உடம்பெல்லாந் தினவுண்டாகும். வயிறெரியும், மந்தித்துப் பொருமும்.

சிலேத்ம மிரண்டுபங்கும் வாத மொருபங்கு மோடினால் சிலேத்ம வாத தொந்தரோகம் சன்னி யுண்டாகும், தலை நோவும், வாய் தித்திக்கும், அன்னஞ் செரிக்காது.

சிலேத்ம மிரண்டுபங்கும் பித்த மொருபங்கு மோடினால் சிலேத்ம பித்த தொந்தரோகம் உடல் குளிர்ந்து கூசும் தாகிக்கும்.

வாத மிரண்டு மாத்திரையும் பித்த மொரு மாத்திரையுமாகிற் கொடுஞ்சுமை சிரசுமேற்கொண்டு தாழ்ந்து நடப்பதுபோல நாடி நடக்கும் வாதபித்த தொந்தரோகம் உதரம் நொந்து விம்மி வலிக்கும் தாகிக்கும் தீபனஞ் செல்லாது.

பித்த மிரண்டு மாத்திரையுஞ் சிலேத்ம மொரு மாத்திரையு மாகில் பிள்ளைத் தொட்டில் நடுவி லசைவதுபோல நாடி நடக்கும் பித்த சிலேத்ம தொந்தரோகம் பசி யிராது, அடிக்கடி உதரம் விம்மும், பிதற்றும், நயனம் எரியும், மஞ்சள்போ லிருக்கும்.

சிலேத்மமிரண்டு மாத்திரையும் வாதமொரு மாத்திரையுமாகில் புணர்ச்சிபோல நாடி ஓடும். சிலேத்மவாத தொந்தரோகம், கபமே லாடும்; இனிப்பை விரும்பும், பசி தாக மதிகமாம்.

வாதமிரண்டு மாத்திரையுஞ் சிலேத்மமொரு மாத்திரையுமாகில் முறிந்த அரணைவால் துடிப்பதுபோல நாடி துடிக்கும். வாதசிலேத்ம தொந்தரோகம் உடல் வலிக்கும், கைகால் திமிராயிருக்கும், வயிறு பொருமும்.

பித்தமிரண்டு மாத்திரையும் வாதமொரு மாத்திரையுமாகில் வீணையடித்தாற்போல நாடியடிக்கும். பித்தவாத தொந்தரோகம் உடல் வலிக்கும், எரியும், நெஞ்சும் நாவும் வறளும், நீர் சிறுத்திறங்கும்.

சிலேத்மமிரண்டு மாத்திரையும் பித்தமொரு மாத்திரையுமாகில் வண்டி சக்கரம்போல நாடி சுழலும். சிலேத்மபித்த தொந்தரோகம் சன்னியுண்டாகும்; உச்சிவலிக்குஞ் செவிகேளாது நாவு இனிக்கும், வயிறுமந்திக்கும்.

வாய்வுக்கும் மந்தத்திற்கும் மூன்று நாடியும் அமர்ந்து தளர்வாயோடும். பசித்திருக்கும்போது மூன்று நாடியுந் தூங்கியோடும், பாம்பு விஷத்திற்கு மூன்று நாடியும் அடங்கி நிற்கும், வயிறு வலிக்கும், மூன்று நாடியு முள்ளுறவாய் வாங்கியோடும். கிரந்திநோய்க்குக் கரையுடைந்த அருவியைப்போலோடும், புண்புரைக்கு, வாதபித்தம் பீனிசத்துக்கு பித்தசிலேத்துமமும், சூலைக்குச் சிலேத்துமமும் பித்தமுஞ் சுழன்று காணும். கருப்பவதிக்கு வாதமும் பித்தமுங் கலங்கிக் காணும். கிராணியதிசாரத்திற்கு வாதமும் பித்தமும் தளர்ந்துக் காணும். நீர்மேகத்திற்கு நாடியெல்லாம் பலங்குறைந்து எரியின்மேற் புரண்டு வீழும் புழுபோற் புரட்டிக் காணும். குருநாடி சீறிநிற்கும். மேகமதிகப்பட்டால் வாதமும் பித்தமும் பின்னித் துடிக்கும். கன்னிக்கு மூன்று நாடியும் படபடத்தோடும். விக்கலுக்குச் சிலேத்துமமும் வாதபித்தமுஞ், சுரத்துக்கு வாதமும் பித்தமுங் கணைக்காய்ச்சலுக்கு வாதபித்தமும் வாதமுங் கலங்கிக்காணும். விஷநீர்-கோவை பாண்டுக்கு திரிநாடியு மேகனைப்போல மீட்டும், தலைபிடிக்கும், க்ஷயரோகத்திற்கும் வாதபித்தமுங் கலங்கிக் காணும். இளநீர், நெய், பால், இறைச்சி கனிகளுக்கு வாதங்களையும் கதிக்கும், கோழி மாமிசத்திற்கும் கோபத்துக்கும் புணர்ச்சிக்கும் வாதமும் பித்தமுங் கதிக்கும், சுரதோஷங்களுக்கும் பித்தங்களுக்கும் வாதத்தைத் தாண்டும்

சீதருட்சைக்குப் பித்தத்திற சிலேத்தமஞ் சேரும். புணர்ச்சிக்கு நாடி புழுப்போல் திமிர்ந்து வலித்து நின்று வாங்கும். பித்த சன்னிக்கு வாதமுஞ் சிலேத்தமமும் அமர்ந்து பித்தம் வலிவெடுத்து மீறி நிற்கும். மரணசன்னி உட்புகுந்து புறம்வீச்சு, இச்சுவுக்கு வாதமுஞ் சிலேத்தமமும் அழுந்திக் காணும்.

தோஷக்குறி விருத்தம்

போன தோஷம் பிறக்கு முறைகேளும்
வானான வாதமும் வன்னிக்குந் தோஷம்
தீரான பித்தமுந் தழலாடில் வெண்மையாம்
சேரான வையமுஞ் சிவப்பேறும் வாயிலே.

வாயு வடங்கினால் வளமான தோஷம்போம்
வாயுவு மெழும்பினால் மண்ணுநீ ரோன்றுகும்
வாயுவு நீரால் வழங்கிய வன்னிசாம்
வாயுவு மாகாச மண்டல மோசையே.

ஓசையி லேழு மொளியிலோ ரைந்தும்
நாசியின் மூன்று நாவி லிரண்டு
தேயுந் தேசனுஞ் சேர்ந்து பிரிந்திட
மாசிலா நந்தி மகிழ்ந்துரைத் தானரே.

ஓராண்டிலும் ஈராண்டிலும் சாகுங்குறி

உரைத்தது நாசி யுறுதிக குறிகேள்
விரித்திடப் பிங்கலை விடாதோடின் மூன்றுநாள்
இரைத்தசட மாண்டி லெய்திடுமா காசம்
பாதி யிரண்டுநாட் பாயிலீ ராண்டெனே.

திரிநாளிலும் ஆறு திங்களிலும் சாகுங்குறி

எண்ணி யொருநா ளியங்கிடிற் பினகலை
துண்ணிய திரியாண்டிற் றப்பாது மாரணம்
ஒன்றி யுபயத்தி லோடிடிற் பத்துநாள்
மண்ணின் மதியாறின் மரிப்பான குறியிதே.

திரிநாளிலும் பதினைந்து நாளிலும் சாகுங்குறி

குறிகேளு நாசனகுறிக குலவிவாய வழியோடில்
மறிகேளு திரிநாளில் மரித்திடுவன் றப்பாது
தெரிகேளு மும்மலமுந் திரண்டுமிகக் குறைந்துவரில்
பரிவாகும் பட்சத்திற் பாருபிரான் கப்பாதே.

ஆறு திஙகளிலும உடனேயுஞ் சாகுஙகுறி

தபபாது வாய்நீர்தான் றுககறறன மேலவீழில
ஒபபாகத தனுமறையா வொழிநதிடுவன மதியாறில
செப்பாகத தானிருககச சோநதுநிழ லிலாநதிடினும
அபபாகேள் சாவுநிச மறிநதிகறபங்கொண்டிடே.

கொண்டிடுந தோஷக குறிசொன்னு பெநநநதி
தணடு முதடுந தனிபபலலு நாகமொனறும
மணடிடுந தாது வளமாயக கறுபபேறில
ஒண்டிடு மாறுஞ ஞறுதியாய்ச சாவானே.

உறுதியாய பிததமுடமபிளபப காகும
பொறையாகத தூலிககிற் போவான மதியெனறில
அறுதியா மையநல லதநதி யுலாநதே
உறுதியோ மதியி லொடுஙகிடுஞ சீவனே.

சாகாக் குறியுஞ் சாகுங் குறியும்

சீவ கலையாயச சோநதிடு நாடியில
ஆவக காமலைத தழுநதிடின மேலேறும
தாவொதது மேனோககிற சாகா னொருநாளும
பாவொதது கீழ்நோககிற் பதையாமற சாவானே.

அமிர்தமுண்டுஞ் சாகுதல்

பதைககினற மூவரும பகருவந தபபியே
நிதைககினற வாதமும பிததமு நீஙகிடில
சுதைககொண் டிருநதாலுந தோற்றி யுயிர்விடும
பிதைககொண்ட வாத பிததமும பெறலாமே.

கைவிடுஙகுறி முதலியன

பிதத மடஙகினற பேசாதே போயவிடும
எததிய வைய மெழும்பிடிற கிட்டாதே
எததிய வாத மெழுமபின் மருநதுசெய்
எததிய மூனறி னியல்பை யறிநதிடே.

சாகாககுறி சாகுஙகுறி

அறிந்திடில மூனறு மடஙகியே முடடினும
ஒறிநதி வோடினு மெய்தாதே சாவுதான
பறிநது நற்றுது பற்றற்றுக கீழநோக்கில
மறிநதே யுயிர்சென்று மறலிகைப புக்குமே.

மகா தோஷக்குறி

புக்கி யுந்தியிறகை பொருந்த வொருவிரல்
எக்கி யுயர வெழும்பின் மகாதோஷம்
அக்கிய வுந்திதா னுதாரம் வாய்விறகு
வைக்குந் தலமென வகுத்தனர் நாதிகே.

தசநாடிக ளிருப்பிடம்

தாது முறைகே டணித்தகு திசசநேதோ
டோதுறு காமிய முந்தி நெடுமார்பு
காதுநெடு மூக்குக் கண்டங் கரமபுருவம்
போதுறு முச்சி புறம்பத்தும் பார்த்திடே.

சாகாக்குறி சாகுங்குறி

பார்க்கிற றசநாடி பத்தைப்புண் டாய நின்றிடில்
ஏற்கிற சிலநா ளிருப்பா னிறந்திடான்
காக்கிடுங் காமியங் கழன்று கழிந்தநாடி
ஆக்கி லெமனுல கடைவ துண்மையே

1 மரணக்குறிகள்

இரண்டு தினம் பிங்கலைபாயில் மூவாண்டிலும், மூன்று தினமிடைகலை பாயில் இரண்டு பருவத்திலும் பத்துதினம் உபயத்திற் பாயில் திங்களொன்றிலும், மூக்குவிட்டு வாய்வழி சுவாசம் பாயில் மூன்று தினத்திலும், ஐயரோகத்தா லிளைத்தவுடல் வீங்கிடில் மதி ஆறிலுஞ் சிலேத்துமம் வெள்ளம்போல மடமடென்ச் சுருக்காயோடிடில் மறுநாளிலும், பித்தஞ் சிதறியோடில் மூன்று தினத்திலும், வாதஞ் சிதறியோடில் எட்டு தினத்திலும், வாதபித்த மிரண்டுங்கூடி நிலைதப்பிச் சிதறில் ஐந்து தினத்திலும், வாதபித்த சிலேத்துமம் மூன்றுங்கூடி நிலைதப்பிச் சிதறியோடினால் மண்டலத்திலும், மூன்றுமொன்றாய்க்கூடி அரணைவால் துடிகாணில் ஒரு தினத்திலும், வாத பித்த சிலேத்துமம் ஒன்றாய்க்கூடி தேட்கொடுக்குப்போலாடி ஓடம் போல நடந்தால் திங்களொன்றிலும், நாடிபோகத்தப்போற புறந் துடித்திடில் திங்களொன்றில் பிணி நீங்காவிட்டால் திங்கள் பத்திலுஞ் சிலேத்துமநாடி குதிரைபோல நிமிர்ந்து நின்றால் திங்களொன்றிலும், காலையில் சிலேத்துமநாடியும், உச்சியிற் பித்த நாடியும், மாலையில் வாதநாடியும் வகைதப்பியோடிடில் நாலைந்து தினத்திலுஞ் சிலேத்துமநாடி மயில்போலும், அட்டை போலும் பதறிநின்றிடில் ஏழுதினத்திலும் ரோகஸ்தன் உயிர் சமீபத்தில் விழுந்திடினும் மரணம்.

பாளமாகக் கிழித்த துணியை நெய்யில் நனைத்து மணிக்கட்டையில் சுற்றி மூன்றேமுக்கால் நாழிகை சென்றவிழ்த்துப் பார்க்கில் வாதநாடி குதித்து வாங்கினா லப்பொழுதிலும் நல்லரவுபோல நெளிந்தோடினால் இருபத்திரண்டு நாளிலும், உதைத்து வாங்கினால் ஒன்பது நாளிலும், அட்டைபோல நடந்தால் மூன்றுதினத்திலுந் தந்திபோற் சுண்டினால் அன்றுபொழுதிலும், பக்கஞ்சென்றெதிர்த்து வாங்கினால் முப்பது நாளிலு மரணம்.

நாடிப் புழுப்போல் நெளிந்தாலுஞ் சூடுகொண்டாலும் பஞ்சுபோல மெதுவாயிருந்தாலும் அன்னம்போல நடந்தாலும் பிணி நீங்கும்.

இடதுள்ளங்கால் குளிர்ந்தும், வலதுள்ளங்கால் சுட்டுங் குழச்சு குளிர்ந்திடில் பத்து தினத்திலும், குழச்சுகளிரண்டுங் குளிர்ந்து உச்சிவியர்த்து நாசிவிரைத்து இளைப்பு விக்கல் தோன்றி உடம்பெல்லாங் குளிர்ந்து விழியிருண்டால் மூன்று தினத்திலும், பிடரிநெற்றி கழுத்தினுடபுறம் குளிர்ந்து விழிநீலநிறமாகி நெஞ்சிற் கபங்கட்டிடில் மூன்று தினத்திலும், ஒரு நாசியும், முழங்கைப் பள்ளமுங் குளிர்ந்திடதுள்ளங்கால் சூடாயுத் தொண்டை கறகறத்தால் ஐந்து தினத்திலும், அடித்துடையு மிரண்டுள்ளங்காலும் குளிர்ந்து இரு செவியும் விரைத்துநின்றா லிரண்டு தினத்திலு மரணம்.

வலதுள்ளங்கால் சுட்டு, இடதுள்ளங்கால் குளிர்ந்து உச்சி வியர்த்து உடம்பெல்லாங் கனலாயிருந்தாலும் புருவம் நெற்றி இடதுள்ளங்கை சுட்டு உச்சி குளிர்ந்தாலும், வலது நாசியும் வலது உள்ளங்காலும் வெதும்பி இடது நாசியை தேய்க்கும்போது சிவந்தாலும் உடல் ஆதியந்தமுஞ் சூடேறினாலும் பிணி நீங்கும்

விழி, நாசி, காது, உச்சி, உந்தி, உள்ளங்கால், கைகள், வெளுத்துப் பாதங் குளிர்ந்தால் ஐந்து நாழிகையிலும், வாதமும் பித்தமும் அடங்கி சிலேத்துமங்கதித்து உடல் வெளுத்து மார்பு குளிர்ந்திடில் ஒன்றரை கடிகையிலும், சிலேத்துமநாடி யெழுந்து வீழ்ந்திடி லிரண்டு கடிகையிலும் பித்தமடங்கி வாதமுஞ் சிலேத்துமமு மேலிட்டுக் கண்டத்திற் கபமடைந்து இளைத்து விழிமயங்கிச் சுழன்று கண்ணில் நீர் வடிந்தால் ஐந்து நாழிகையிலும், முகங் கண்டு உடம்பெல்லாம் நரம்புதோன்றி பாசிபோற் கண் பஞ்சடைந்து இருளமூடினும் விசை நரம்பு குளிர்ந்து தளர்ந்து விறைத்து வாங்கிப் பொறிகளும் மிகுதியாய்த் தளர்ந்து நெறுநெறென்பப் பற்கடித்து நடுக்கமுண்டாய் வாத பித்த சிலேத்தும விட்டிலைப்போற் றுடித்திடினும் மரணம்.

வாதபித்த சிலேத்தம மூன்றும் கெட்டுபட்ட அரணைவாறபோற் றுடிக்கும், உடல் வேறுபட்டு குளிர்ச்சிகாணும், கையால் முகத்தைத்தடவும மனிதரை ஆவலாய் நோக்கிப் பார்க்கும், ரங்கிப்பருஞ் சுவாசமெய்தும இரண்டு விலாவுமிளைக்கும், தொண்டையிற் கபங் கட்டி யிரையும், கண்ணில் நீர்வடியும, எடுபிடி என்றெழுந்து விழும்; உடல் மயங்கும், நாசிநீரும வியர்வை காணும விழியும பல்லுங் கறுக்கும, கபமேலிட்டு முடிச்சுவிழுங் கண் சுழன்று பல பேசச்சும சீவன் மயங்கும.

முதலாவது அவத்தை பிணவெடி நாறும, இரண்டாவது அவத்தை நலமபேசும, வேற்றுமைகூறும. மூன்றாவது அவத்தை சித்தங் கலங்கும நான்காவது இளைத்து மேலசுவாசம வாங்கும ஐந்தாவது முகடுபார்க்கும், ஆறாவது உடல குளிரும், ஏழாவது அன்னம விரும்பும், எட்டாவது கண்பஞ்சடையும், ஒன்பதாவது உடல வெளுக்கும் பத்தில மரணம.

ரோகஸ்தர்களின தேகமுதலான குறிகள
விருத்தம

அறைந்தோம வாத ரோகியுடல் அலாகணமுகமும பலமலமும
நிறைந்த விழியில நீர்வடியும நீண்டநாவு கறுத்திடவும
திறைந்தமுள்ளாய தானிருக்கும சுறுநீர பொறுமிகக்கருத்துவரும
முறைந்த நீருங் கறுகறுத்து முறையாய ரோகமுண்டாமே.

வாதரோகியுடல குளிர்ந்து முகம், விழி, பல், மலம கறுத்திருக்கும் விழியில நீர்வடியும், நாக்கு கறுத்து வறண்டு முள்ளுமுள்ளா யிருக்கும சிறுநீர பொறுமிக கறுமையாய்க் கடுத்துச் சிறுத்திறங்கும.

கலி விருத்தம

பித்தரோகி பெருமுடல் சூடாகும்
நித்த மாமுகம நேர்விழி நாவுபல
முத்த நீரு மயாநதசி வப்பாகும
சுத்த மஞ்சளாய்த் தோன்றிடக் கண்டிடே.

பித்தரோகியுடல சூடாயும முகம், விழி, நாக்கு, பல், மலம மஞ்சளாயுஞ் சிவப்பாக வடியும.

விருத்தம

விண்ணில ரோகி விளங்குஞ் சிலேத்துமம்
திண்ண மாமுகம் திரைவிழி நாவுபல்
கண்ணிற பீளை கருமலந் தானவெளுப்
பண்ணி யேபிணி பகர்ந்திடக் காட்டுமே.

சிலேத்தும ரோகியுடல் வியர்க்கும், முகம், விழி, பல், நாக்கு, மலம், நீர் வெளுப்பாயிருக்கும் கண்ணிற பீளைகட்டும்.

விருத்தம்

வெட்டுந் தொந்த ரோகியுடல் பல்முகம்
இட்டம் நோவிழி கிளாமலம் நாவுகள்
தொட்டு மேபல விதமாகக் காட்டிடும்
மட்டும் ரோகியின் மாபிணி கண்டிடே.

தொந்தரோகியுடல் முகம், விழி, பல், நாக்கு, நீர், மலம் பல விதமாய்த் தோன்றும்.

நாடிவிளக்கம் முற்றிற்று.

மணிக்கடை நூல்

மணிக்கடைக்குமேல் நான்கு விரல் தள்ளிக் கைச்சுற்றளவை கயிற்றினாலளந்து கண்ட நீளம் அவரவர் கையினால் பத்துவிரற்கடையிருந்தா லுடல்வெதும்பி, வாயுவினால் நெஞ்சு, கால், கையிற் குத்தும், உளையும், வயிற்றில் வாயுத்திரட்சியுங் குன்மமு முண்டாகும்.

ஒன்பதே முக்காலுக்கு அரையாப்பு, பிளவை, மறட்சி, யிரும லுண்டாகும்.

ஒன்பதரைக்கு உடல் வெதும்பி வீங்குஞ், சூடுண்டாகும், விழி காந்தும் உட்சுரம், மேகமுண்டாகும், அன்னத்தைத் தள்ளும்.

ஒன்பதே காலுக்கு விழிகாந்தும், நீர்கடுத்து சிறுத்திறங்கும், நித்திரைவராது பீனிசமுண்டாகும்.

ஒன்பதுக்குச் செவிமந்தமாயுங் கண் புகைச்சலாயு மிருக்கும் குருக்கில் வாயு இறங்கி வலிக்கும், இருதுடையும் அயரும் நடக்கவொட்டாது.

எட்டே முக்காலுக்கு உடல் காயும், சில விஷத்தால் குட்டம் போ லுண்டாகும் மூலவாயினால் வயிறு பொருமும். கண் காசமும் பீனிசமு முண்டாகும்.

எட்டரைக்கு தேகவெதுப்பு, வெட்டை, கிரந்தி, குட்டம், சொறி, குடல்வாதந் தாது நஷ்டமுண்டாம்.

எட்டே காலுக்கு உடல் பொருத்து வலித்துளையுந் தலைவரட்சி, வலி, பீனிசம், வியர்வை, விஷத்தினால் இளைப்பிரும லுண்டாகும்.

எட்டுக்கு மேககாங்கை, வயிற்றில மந்தம், பொருமல வாயுத் திரட்சி யுண்டாகும் அன்னத்தை வெறுக்கும் சுகமிராது வேற் றுடற் படும.

எழேழுக்காலுக்கு மூலமெழும்பிக கைகால காந்தும, தலை யிடிக் கும், மதத்திருக்கும, இரண்டு வருடத்திற் கண்டமாலை நாட் செல லசசெலல நாசியிலிரத்தமுண்டாகும.

எழரைக்கு எழுமபுருக்கி, மேகம, வயிற்றுபபொருமல, கண் ணெரிவு, ஆறுநாளில உடமபிற காந்தல, கால கை சந்துளைவு, விப்பு ருதி யுணடாம.

எழேகாலுக்கு இடுபபில வாயவுக்குத்து, வலி, பிடிப்பு, சிரசித் பித்தம, கண வலி, பாணடு, சோகை, கைகால காந்தல, அதிக நிற் திரை யுண்டாம்.

எழுக்குபித்தரு சிரசிலேறும, வாயிஞு விரத்தமவிழும், க்ஷயங கால் கை காந்தல, சிலந்தி புண்ணுணடாம, ஊஷ்ண மிகும, மலந தீயும.

ஆரேமுக்காலுக்கு அணடவாயு, கண்வலி, மயக்கம், மூன்று வருடத்தில நீரடைபபு, கலலடைபபு, கை கால காந்தல, வலியுளைவு, முகத்தில வியர்வை யுண்டாம.

ஆறரைக்கு உடலில் வெதுபபு, குத்தல, தாகம், அன்னத்துவே ஷம், சூடு, வாதமுண்டாம.

ஆறேகாலுக்கு மூலகிராணி, புளிதவேதப்பம, சத்தி, துடை வாழை யுண்டாம். அரை சோறுபோற கழியும்.

ஆறுக்கு இளைப்பும் நெஞ்சிற கபமுண்டாய இருபது நாளில் மரணம ஐந்தேமுக்காலமுதல நாலுக்கு கிறகடைவரை தேகத்தில் கண்ட பிணிகள அதிகமாகி ஜீவன பிரியும.

மணிக்கடைநூல் முற்றிற்று.

பண்டிதா விலக்கணம்

அவிழ்தஞ் செயயவும் உண்ணவும இன்ன கிழமை
ஆகும் ஆகாதெனபது விருத்தம்

ஆம்ப்பரி திங்கள்புதன சனிவாரத்தில்
அரிந்தயிலே மருந்திறுற நீதுண்டாகும்
சோமப்பா வெளளியிலே மருந்துதின்றால்
சுகமேது பிணியுமது அதிகமாகும

காமபபா அருககினிலே மருநதுசெய்து
கருதுசெவவாய வியாழததிற கொளளததிரும
தாமபபா யிநதமொழி பொய்யாதையா
சாறறினூர் தனவநதிரி சாறறினூரே.

சனி, புதன, திஙகள் இநத வாரஙகளில் மருந்து கருதிடிற தீராய்வெளளியில நோயமிகும, அருககனியில மருநதுசெய்து, செவவாய், வியாழததி லுடகொளளப பிணி தீரும.

மரணநாளறிய விருததம்

ஆமேடீ புலததியனே மசசகேநதிர
அழுவான மரணமெனற நாள தானசொல்வேன
வாமேடீ அருக்கநாள பரணியாகா
வளமான திஙகடசித திரையுமாகா
தாமேடீ செவவாயககு வுததிராடந
தயவான புதனுககு அஸ்தமாகா
நாமேடீ குருவுககுக கேடடையெனறும
நலமான புகாநாளபூ ராடநதீதே.

தீதான சனிநாளரே வதியுமாகா
தீஙகுவரு மினனூளில நோயகளகணடால
வாதான நமககு அறுதியாகும
வநதநோய தீராது கொலலுஙகொலலுந
தானூன வைததியரே நூலைபபாாததுத
தயவாக வெததியஙகள செயயவேணும
கோனூன போகருட கடாட்சததாலே
கொறறவனே புலிபபாணி சொனனேனபாரே.

அருக்கனியிற பரணியும, திஙகளிற சிததிரையும, செவ்வாயில உததிராடமும, புதனில அஸ்தமும, வியாழததிற கேட்டையும, வெள்ளியிற பூராடமும, சனியில ரேவதியுஙகூடின இநத தினததிற பிணி கணடால தீராது.

கவனிப்பு

ஒரு நோயாளிககு மருநது கொடுககுமுன அவன் வயதையும், வாத பிதத சிலேததும மெனனூஞ சரீர குணததையும், பெலததையும், அப்பியாசததையும, தொழிலையும, நோயுணடாகிய காலததையும, தீபன சக்தியையும, மலோபாதையின கிரமததையும, சரீரக கூறையும, நாடி ஸ்திதியையும கவனிகக வேணடியது.

வயதுககுத தககபடி மருநதினளவை விகறபிததுக கொடுக்க வேண்டியது வாலிபாகளைப் பார்க்கிலும் பிளளைகளில் மருநது

அதிக தூரிதத்திற் பிடிப்பதாய் பிள்ளைகளுக்கு குறைந்த அளவிற் கொடுக்கவும்.

வாதபித்த சிலேத்தும குணங்களாற் சரீரகட்டளை வேறு படுவதுபோல மருந்துகளு மந்தச் சரீர கட்டளைகளுக்குத் தக்கபடி வித்தியாச குணங்களைக் காட்டும். ஆதலால், அந்தச் சரீர சுபாவத்துக்குத் தக்கபடி மருந்துகளை யுபயோகிக்கவும் பெண்களுக்கு மாதவிடாய்க் கிரமமாய்க் காணுகிறதுங் காணாததுந் தெரிந்துக் கொள்ளவும். கெர்ப்பவதிகளுக்கும், பிள்ளைகளுக்கும், பால் கொடுக்குந் தாய்களுக்கும், பெண்களுக்கும், மாதவிடாயாகுங் காலத்திலும் நோவாள முதலிய வெப்புடைய பேதிமருந்து ஔஷதங்களைக் கொடுக்கலாகாது, இரத்தத்திற் கலந்து அபாயக் குணங்களை யுண்டாக்கும்.

கடின வேலைசெய்து பக்குவமில்லாத புசிப்புடையவர்கள் வலிய மருந்துகளைச் சகிப்பார்கள். அதிக செல்வத்துடன் சரீர பிரயாசமில்லாமற் காலத்தைக் கழிக்குஞ் சோம்பேறிகளுக் கனேக நோய்கள் சம்பவிக்கும். அவர்கள் வலிய மருந்துகளைத் தாங்கமாட்டார்கள். ஒரு மருந்தை விடாமல் நாட்பட சாப்பிடவேண்டிய விஷயத்தில் படிப்படியா யதின் பிரமாணத்தை யதிகப் படுத்தினுலொழியக் குணத்தைத் தாமாட்டாது. ஆனுலிக்கிரமம் சில மருந்துகளில் வேறுபடும். இரசம், அயம், பாஷாண முதலியவைகளைச் சேர்ந்த சில மருந்துகள் சாப்பிட்டுவரவர குணத்தி லதிகமாகும். ஆதலா லவைகளின் பரிமாணத்தைக் குறைத்துக்கொண்டே வரவேண்டியது. இரசம் பாஷாண முதலிய சில ஔஷதங்கள் சரீரத்திற் சிலநாள் தங்கி யொரே தடவையாகக் குணத்தைக் காட்டும். அவைகளின் குணமுழுமை நீங்காமுன் காலக்கிரமமில்லாமல் மற்ற மருந்துகளைத் தாறுமாருய்க் கொடுத்தாற் பிணி நீங்காது.

பண்டிதாளிலக்கணம் முற்றிற்று.

கெர்ப்பக்கோள்

விருத்தம்

பாரப்பா பெண்மடலாங் காப்பக்கோளின்
பக்குவத்தைச் சொல்லுகிறேன் பண்பாய்க்கேளு
ஆரப்பா ஆண்மலடே யாகுமல்லால்
அப்பனே பெண்மலடு யாருமில்லை
நேரப்பா தவமிருந்தும் பொருளையீந்தும்
நேராக விலலையது சூலையாலே
வேரப்பா தேவதையோ டேழாங்கர்ப்பம்
விரித்துநன்ருய்ப் புகலுகிறேன் விரும்பிக்கேளே.

கெர்ப்பப்புழுவாலுஞ், சூலையாலும, கலவியிற் பூவொதுங்கிப் போவதாலும, கருககுழி பாசுபறறி விளககமறறிருப்பதாலும, மதத்துக கொழுநதிருபபதாலும, கருககுழியிற சதை வளாநதிருபபதினுலும, சோரி (இரததம) கட்டியிருபபதாலும, பேயாலும, பிததததாலும, வாயுவாலும, மேகவைசூரியாலும, மறறைப் பிணிகளாலும, கிரகததம்மலும பெணகள மடலாகிறாகள.

கறுககுழியின ஆறு வியாதியுங கூறுகினறூா

விருததம்

புகலுகிறேன முதலதாநதான மலடியெனற
பூவைககுக கருககுழிதான விளககமறறு
அகலுகிறேன அகலாமற பாசமபறறி
அடைநதிருநதால விநதஙகே யணுகாதப்பா
நிகலுகிறேன் மருதாநதான கருககுழியிலவாழு
நிறைந்திருநதால விநதஙகே சோராதபபா
தகலுகிறேன பினனுமஙகு கருககுழியைமூடி
தசைவளாநதால விநதஙகே தானசெலலாதே.

கருககுழியிற கிருமி நினறூலதில வாயுவும விநதுவையுண்ணும் சதை கூடியிருநதால விநது செலலாது. கோடைகாலததிற பூமியிற் கனலேறி உவா பூபபதுபோலுடலிறகனலேறிக கருககுழியில உவருணடா யிருநதாலும, வாயு சோநதிருநதாலும, பாசுபறறிருநதாலும அதில சேருமவிநது பாழாகும்.

விருத்தம

சீறியவள கருககுழியிற புழுதானசேரில
சொலலாது ஐநதாவ தபபாகேளு
செறிநதஙகே கருககுழியிற சோரிகட்டி
சொலலாது ஆறுவதபபா கேளு
செல்லாது ஆறுவ தபபாகேளு
செப்புகிறேன கருக்குழி கான மதாத்திருநதால
சொலலாது யிவையாறும வியாதியகுளு
சென றபின விரோதமோழுகுங காணே

ஸ்திரீ புருஷா ளிருவரும புணருமபோது கருக்குழியிற் பாசு பற்றி யிருநதால அபபெணணிறகு தலைநோகும, வாயு நிறைநதிருநதால் உடல வலிககும. தசை வளர்நதிருநதால் நெஞசிற குததும்.

வலிகரும் சோரிகட்டி யிருந்தாற் கெண்டைவலிகரும். கருககுழி மதததுக கொழுததிருந்தா லேப்பமிடும், கிருமி நிறைந்திருந்தால் முதுகு நோகும.

கருககுழி விளக்கமறறு பாசுபற்றியதுமுதல் வியாதியின் குணமும அதற்கு அவிழதமுங கூறுகின்றா

காணப்பா இவைவிவரம விரிததுசசெலவோங்
காரிகைககு புணர்வேளை கலைதானெனறால
கோணப்பாகருககுழியிற் பாசுபற்றிக
கொணடுதெனறு தானதற்குச் சாநதிசெய்வாய்
பூணபபா கோழியுட பிததுகதானும
புகழான பருததி விரைப் பருப்போடொககத
தோணப்பா அவள்குளித்த அனறுதொட்டுச்
சொல்லுகிறேன் திரிநாளு மறைததுககேளே.

கோழிப்பிதது பருத்தி விரைப்பருப்பும ஒக்கக்கூடியரைத்து வீட்டுக்கு விலக்கமாயிருநது குளிததது முதல் ௩நாள்வரை இம் மருநதையோனிக்குட் டேய்ததுப் புணரச்சொல்லில பாசு அற்றுக் காப்பமுண்டு.

கருககுழியில் வாய்விலலாகிய இரண்டாம் வியாதியின குணமும் அதற்கு அவிழ்தமுங் கூறுகின்றார்

கேளப்பா இமமருந்தை யோனிககுள் தேய்ததுக
கொடியான புருஷனையும் புணரச்சொலலி
நாளப்பா இப்படியே மூனறுநாட்செய்
நலமான பாசமறறுக கெர்ப்பமுண்டாம்
ஆமபபா புணாவேளை யுடம்புநொநதால்
அப்பனே வாயுநிறைந திருக்குதெனறு
வாளப்பா பெருஙகாயம நலலெண்ணெய்வார்தது
மததித்து யோனிக்குட் பூசச்சொலலே.

பெருஙகாயத்தை நல்லெண்ணெய் வாாத்து அதை யோனிக்குட் பூசி மூன்றுநாள புணாநதால் வாயுநீங்கும திப்பிலி கூடன கோழிப் பித்துச்சேர்த்தரைதது மூனறுநாள யோனிற் பூசிப்புணர்ந்தால் தசை வளாநதிருப்பது மாறும்.

கருக்குழியில சதைவளர்த்து மூன்றும் வியாதியின் குணமும் அதற்கு அவிழ்தமுங கூறுகின்றா

பூசியே மூனறுநாள் புணர்நதானுகிற
புதலவருண்டு மூன்றுவ தபபாகேளு
கூசியே புணாவேளை யவட்குத்தானுங
குறையாமல் நெஞ்சுவலி யிடித்துதானல்

தாசியேயோனியெல்லாஞ் சுருக்கிக்கொள்ளுந்
தசைவளர்ந்த தென்வேதிப் பிலிகர்ப்பூரம்
மாசியே கோழியுட பித்தருஞ்சேர்த்து
வாட்டியே யோனிகளுள் தடவச்சொல்லே.

கருக்குழியிற் புழுச்சேர்ந்த நாலாம் வியாதியின் குணமும்
அதற்கு அவிழ்தமுங் கூறுகின்றார்

தடவியே மூன்றுநாட் புணர்ந்தானாகில்
தப்பாது பிள்ளையுண்டாம் நாலாங்கட்டி
அடவியே புணர்வேளை முத்துக்கொந்தால்
அவட்கங்கே கிருமிநிறைந் திருக்குதென்று
விடவியே காயமிந்துப் பரிகாரந்தான்
வெந்நீரில் மூன்றுபணந் தூக்கியாட்டி
தடவியே மூன்றுதினம் யோனிக்குள்தேய்த்துப்
படுத்திடவே பிள்ளையுண்டாம் பண்புதானே.

இந்துப்பு, அரிதாரம் பெருங்காயம் வகைக்கு மூன்றுபண விடை வெந்நீரிலாட்டி மூன்றுநாள் யோனியிற் பூசிப் புணர்ந்தாற் கிரிமிவிலகும்.

கருக்குழியிலரத்தமூடிய ஐந்தாம் வியாதியின் குணமும்
அதற்கு அவிழ்தமுங் கூறுகின்றார்

தானென்ற ஐந்தாவ தப்பாகேளு
தழுவையிலே கெண்டைக்கால் வலித்துதானால்
வானென்ற சோரியவள் கருக்குழியையொப்பி
மறைத்திருக்கு தென்றறிந்து மைந்தாநீயும்
பானென்ற கடுக்காயும் பஞ்சதாரை
பச்சைப்பூரம் புழுகு ஆட்டிவாங்கி
மானென்ற அவள்குளித்த நாலாநாளில்
மாதுணவுள்ளுக்குக் கொடுத்திடாயே

கடுக்காய், சாக்கரை, பச்சைக்கர்ப்பூரம், புழுகுஞ்சேர்த்து ஆட்டி மூன்றுநாளுண்ண இரத்தக்கட்டு நீங்கும்-1.

யோனியிற் பூசுமருந்தும் கருக்குழிமதாத்திருக்கும்
ஆறாம்வியாதியின் குணமும் அதற்கு அவிழ்தமுங் கூறுகின்றார்

கொடுத்திடவே பிள்ளையுண்டாங் குறைதானில்லை
கூறக்கேள் யோனிக்கு மருந்துகூட்டு
நடுத்திடவே அதிமதுரங் குங்குமப்பூ
நற்சீரகத்துடனே மூன்றுங்கூட்டி

பிடுத்திடவே யோனிக்குட் பூசிக்கொண்டு
பூரணையுடன் கூடிடவே கொப்பமுண்டாம்
எடுத்திடவே ஆறுவ தப்பாகேளு
ஏப்பமிட்டால் புணர்வேளை மதர்த்துதென்னே.

வேறு விருத்தம்

மதர்த்துமே கொழுத்திருக்கு தென்றுதானும்
வாகான சவர்க்காரம் கடுக்காய்சாரம்
சதைத்திவைகள் சமனாக அரைத்துவாங்கித்
திடவியே புணர்ந்திடுவாய் மூன்றுநாளும்
பிதாத்துமெத்த கொப்பமுண்டா மேழுங்காட்சி
பேயாலும் பிதிராலும் பிழைத்தாலுண்டு
சுகத்துமினி சாந்தியொன்று கூடசமாகச
சொல்லுகிறே னன்றாகக் கேளுங்கேளே.

குங்குமப்பூ, அதிமதுரம், நற்சீரகம், வெந்நீர்விட் டரைத்து மதர்த்திருத்தல் தீரும். மேற்சொல்லிய மருந்து வகையொன்றுக்குப் பணவிடையொன்று வீதமரைத்து ஆண்பிள்ளைகட்கு லிங்கத்திற் பூசியும் இந்து பணவிடை யரைத்துப் பெண்களுக்கு யோனியிற் பூசியும் புணர்ந்திடில் கொப்பங்கோள விலகிக் கருத்தரித்துப் பிள்ளையுண்டாம்.

பித்த மலட்டுக் குணம்

சிறுநீர் மஞ்சளாகக் கரைத்துப்போலிறங்கும்

நிவர்த்தி

வேப்பலகு, சிந்திக்கண்டு, முத்தக்காசு, ஓர் நிறையா யிடித்துப் பிழிந்த சாறு படி-½, ஆவினெய் படி-¼, ஒன்றாயக் கலந்து காய்ச்சிக் குளித்தது முதல் மூன்றுநாட் கொண்டு பத்தியம் நீக்கஞ்சி யுண்ணத் தீரும்.

மந்திஷ்டி வேர், ஆடாதோடை, அமுதவல்லி, தூதுவேளை, பிரமி, வேப்பலகு, சிவதை, சிறுகுறிஞ்சான், சுக்கு இவை எட்டும் பசு நெய்யில் வேகவைத்துக் குளித்தது முதல் மூன்றுநாள் சாப்பிடத் தீரும்.

வாத மலட்டுக்குணம் நீர் இரத்தம்போலிருக்கும்

அதற்கு நிவர்த்தி

இந்துப்பு, பெருங்காயம், புளியம்பாணி கூட்டிக் கற்றாழை வேரியன சாற்றாலுறைத்துப் புன்னைக்காயபோலுருட்டிக் குளித்தது முதல் திரிநாளருந்தவும்.

புளியமிலை கொழுந்துசெய்து இந்துப்பு பெருங்காயம் கூட்டி பழங் காடிவிட்டுக் கலக்கிக்கொள்ளத் தீரும்

விஷப்பாலை, வெப்பாலை, வாலுழுவை, நெல்லி, தானறி, கொன்றைப்பட்டை, கொடிவேலி, இந்துப்பு- சுக்கு வகைக்கு 3-கழஞ்சு அரைத்து பிரமிச்சாறு இருநாழி, நெய்நாழி இவையெல்லாம் ஒன்றாய்க் கலந்து மெழுகுபதமாய்க் காய்ச்சி வடித்துக் குளித்ததுமுதல் மூன்றுநாளருந்த வாயு கிருமி தீரும் பாலுமன்னமுண்ண.

அலகை மலட்டுக் குணம்

அரிவையர்கள் பூப்புநாளில் இடது பக்கத்தில் வயிறு நோகும் நீர்க்கடுத்து வெளுப்பாயுங் கறுப்பாயுஞ் சிவப்பாயு மிறங்கும்.

நிவர்த்தி

நாணுக்களிவேர் அரைத்துப் புன்னைக்காயளவு ஆவின் வெண்ணெய் பாக்களவு கலந்துகொண்டு குளித்ததுமுதல் இருநாளருந்தத் தீரும் பத்தியம் ஆவின்பாற் சோறுண்ண.

பெற்ற மலட்டுக் குணம்

உடல் பருத்து உஷ்ணமாய் வலிக்கும் காலெரியும் சிறுநீர் கழுதை நீர்போலும் கழுநீர்போல மிறங்கும்.

நிவர்த்தி

சருகெள்ளெண்ணெய் படி-¾, நற்சீரகம் ஒருகாசெடை சீந்திலத் தண்டு, ஒருகழஞ்சு, வாய்ப்பூலாக்கொழுந்து பாக்களவு அரைத்து எண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சிச் சூதமானதுமுதற் பதினைந்துநாள் வரைக்கும் காண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுக் கடும்பத்தியமாயிருக்கவும்.

வறட்சி மலட்டுக் குணம்

எவ்வளவு அசனஞ் செய்தாலுஞ் சரீர முலர்ந்துபோம் அடிக்கடி கொட்டாவி யுண்டாகுஞ் சொப்பனம் பலகாற் காணப்பிக்கும்.

நிவர்த்தி

பெரும் பூசனிப்பழத்தைத் தலையிற்றேய்த்து 3-நாள் ஸ்நானஞ் செய்வித்துக் காற்படி யாவின்பாலிற் சிறு எலுமிச்சம்பழம் பிழிந்து அம்மான் பச்சரிசி சமூலமுமரைத்துக் கொட்டைப்பாக்களவு போட்டுக் கலக்கிக் காலமே 3-நாளுங் கொடுத்து அப்பால் மேற்படி எண்ணெயாகச் செய்து 4-5-நாள்வரை சாப்பிட்டு வரவும். இச்சா பத்தியமாக விருக்கவும்.

வாயு மலட்டுக் குணம்

தொப்புள் குழியைச்சுற்றி வாயுநிறைந்தும் உண்ட அசனம் நன்றாய்ச் சமியாது பொருமலும் ஏப்பமிடும்.

நிவாரணி

மாதவிஷ்டிக கிழங்கு, திரிபலை, கிழ்க்காய்நெல்லி, அசமதாகம், மஞ்சள், பெருங்காயம், மரமஞ்சள், கடுகுரோகணி, கரிப்பாலைவேர், திரிநாமப்பாலைவேர், தேள்கொடுக்குவேர், அழுகண்ணிக் கிழங்குநீர், வள்ளிக்கிழங்கு வகைக்கு விராகனிடை இரண்டேகால் ஆவின்பாலில் அரைத்து ஒருபடி நெய்யிற்போட்டு நாலுபடி பாலைவிட்டு தீபமபோல் மூன்றுநாளெரித்து நாலாநாள் பதமாயக் காய்ச்சி காணடிவீதம் சுத்தமான நாள்முதல் 15-நாள்வரை இருபோது கொள்ளவும் பத்தியமாயிருக்க வாயுமலடு தீரும்.

பேய்க்குமட்டிச்சாறு பால் வகைக்குப் படி-4, தேங்காய்ப்பால் படி-1, சிற்றாமணக்கெண்ணெய், எருக்கிச்சாறு வகைக்குப் படி-3, கடுகு, வெள்ளுள்ளி, மஞ்சள், இந்துப்பு, கடுக்காய், கடுகுரோகணி, மதுரம், திரிகடுகு, ஓமம், வாய்விளங்கம், சீரகம், அரத்தை, கோஷ்டம், சிறுநாகப்பூ, சனலவங்கப்பட்டை வகைக்குக் கழஞ்சு-3, அரைத்து எண்ணெயில் கரைத்துக் காய்ச்சி அந்திசந்தி காணடி வீதங் கொண்டுவரக் கொப்பவாயு, கிருமி, நீர்க்கட்டு, உதரரோகம், பெருவயிறு கெண்டை தீரும்.

சிற்றாமணக் கெண்ணெய், ஆவினெய், வீழிச்சாறு வகைக்குப் படி-1, எருக்கிளி, திரிகடுகு, வசம்பு, கோஷ்டம், இலவங்கம், ஏலம், வெள்ளுள்ளி வகைக்குப் பலம்-$\frac{1}{4}$, ஆவின் பாலாலாட்டிக் கலந்து பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்துக் காலமே காற்சேர்வீதம் மூன்றுநாள் சாப்பிட்டு ஆறுநாள் பத்தியமாயிருக்கக் கொப்பவாயு, கிருமி முதலானவை தீரும் தேகங் குளிரும்.

மாத முழுகில்லாத பேர்களுக்கு

வேலிப் பருத்திச் சாற்றருந்திலும் தூதுவளை, குப்பைமேனி உருண்டையாகக் கிடக்கிற குளத்துப் பாசி வகைக்குக் கொட்டைப் பாக்குப் பிரமாணமரைத்து சாக்கரை கலந்து மூன்றுநாளருந்தினும் காட்டுக் கருணைக்கிழங்கை யரைத்துப் பாலில் கலக்கி 3-நாளருந்தினும் பேய்க்குமட்டிவேர், புகையூரல், காக்கொல்லிச் சமனிறையா யரைத்துக் கண்டங்கத்திரி பழச் சாற்றிலருந்தினும், கிலேப்பனை,

கிழஙகு, பாஙகிப்பட்டை வகைககுப பலம்-1, சூரணிதது ஒருபடி கொளளில 4-படி தணணீரவிடடு எடடொனருய் வறறவைததிருதத தில சூரணததைப போடடுக கிணடியெடுதது அநதிசநதி சாபபிடடு வநதாலும், மாவிலிஙகபபட்டை சூரணஞசெயது தினைததவிடு கலநது கூடடைபபாககுப பிரமாணம 3 நாளருநதினலும எளளைக கழுவின தணணீரபடி அரையில ஒருபலம ஓமததைப போடடுக கொடுததாலும, கொடிவேலிவேர எனுமிசசஙகாய்ப பிரமாண மரைதது கொளளவிதத தணணீரில 3-நாளருநதினலும் குருஞசச சாறு ஆவினபால வகைககுபபடி மகாணியொனருயக கலநது மூனறு போது கொண்டாலும, சிவநத நாயுருவியும சிறுவிளாவு மரைதது நீரில கலககிக கொடுததாலும, புளியமடல கிழஙகரைதது பாலில மூனறுநாள் கொடுததாலும சூதககட்டு நீஙகி மாதமூழுககுணடாம.

புழுமேல மலடடுககுணம

அடிவயறறில சுருககுச சுருககெனறு வலிககும்

நிவாததி

எள்ளெண்ணெய்படி-¾, மூததககாசு கழஞசு-2, வரப்பூலாக கொழுநது, சாரணைககொழுநது வகைககு ஒரு கொட்டைபபாக்கு பிரமாணமரைதது எணணெயிற போடடுககாயசசி வடிததுக கொணடு சூதகமான நாளமுதல பதினைநது நாளவரை ஒருகரணடி வீதம உணடு வரததிருமபதியமாயிருககவும், வாடசி மலடுதீரும்.

கொப்பப் புழுககுணம

வாநதிபணணும, வயிறுநோகும. 2-மாதம, 3-மாதம முழுககு நினறுணடாகும, உடல வெளுககும தினவுணடாகும.

நிவாததி

ஆதணடையிலைசசாறு, கருபபிணணாககிலைசசாறு, சிற்றாமணக கெணணெய் கருபபுககட்டி இவை யெலலாம ஒன்ருயககலநது காய்சசி, வீட்டுககு விலக்கமாயிருககிற 3-நாளுஙகொளள புழு விலஙகும் கருததரிககும.

பாகயிலைசசாறு, குமட்டிககாய்சசாறு, எருக்கிலைசசாறு, வீழியிலைசசாறு, வகைககுபபடி-க, வேபபெண்ணெய், ஆமணககெண்ணெய், ஒன்ருய்விடடு மெழுகுபதமாய்ககாய்சசி காசிடைகொளள மலசலக்கட்டுக் கொபபபபுழு, கிருமி, வாயுதீரும.

கெர்ப்பப்புழுக்குணம்

மாதவிடாய் காலத்தில் அடி வயிறற்ற சுருக்கென்று வலித்து சூதகம் இறைசி கழுவின தண்ணீர்போலக் காணும புருடருடன் கூடுங் காலத்தில் அதுபோலவே யோனிவழி நீர் பொசிந்து சீலையிற் கறைப்படும.

நிவர்த்தி

சிந்தில்வேர், நாணுங்கள்ளி, இலைக்கள்ளி வேர்க் கியாழம் வடித்து ஆவினெய்விட்டுக் குளிகைதறுமுகல் 3-நாள் உண்ணத் தீரும். பத்தி யம பாலும் அன்னமுங் கொள்ள.

ஷ கிருமிகட்கும் பொதுப்பிரயோகம்

சித்திரமூலம், சாரணை வேர், பொன்னாங்காணி, சமனுய்ரைத்து தேங்காய்ப்பாலில் குளிகைதறுமுகல் 3-நாள் அருந்த கெர்ப்பப்புழு விழும். விப்புருதி தீரும். முனபோற் பத்தியம். நந்தியாவட்டை வேர் சூரணம் பண்ணி சூதகமா யிருக்கும்போது ஒரு சுடிப்பிரமாணம் ஆவினபாலிற் கொள்ள குறட்டைக்கிழங்கு பலம்-2, ஆடுதீண்டாப் பாளை வேர் பலம-$\frac{3}{4}$, வெள்ளுள்ளி பலம்-$\frac{1}{4}$, வசம்பு பலம-$\frac{3}{4}$, சிற்று மணக் கெண்ணெயிற் பதமாய்க் காய்ச்சி வடிதது சூதகமாக நாலு நாளைக்குமுன் கொடுகக, வயிறு கழியும் மோருஞ் சாதமும் உண்ண. தகரவிரையை அரைத்து அறுபது நாழிகை சென்ற மோறில் சூதக மா யிருக்கிற 3-நாளுங் கொள்ள. குருஞ்சாவேர் பாலில் அரைத்து இளவெந்நீரிற் கொள்ள. ஆண்வசம்பு, வெள்ளுள்ளிவகைக்குப் பலம்-1, பூநாச்சுண்ணங் கழஞ்சு அரைத்து அரைப்படி தேசிநீரிற்கலககிக் குழம்பாய்க் காய்ச்சி எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் மாதவிடாய் காலத் தில் மூன்றுநாட் கொடுத்து வாழையிலையை விரித்து அதில் குந்தி யிருக்கச செய்தால் கிருமிகள் கொழுநதுபோல விழும். இநதப்படி 3-விசை செய்யக கெர்ப்பமுண்டாகும.

பச்சைக்கற்பூரம், மிருதார்சிஙகி, செண்பகப்பூ, மாசிக்காய், வெள்ளெருக்கின் வேர், சிறுகுறிஞ்சா வேர், சாரணைவேர், வண்டோ தரி வேர், கருப்புக்கட்டி வகைக்குப்பலம்-2, தண்ணீர் விட்டரைத்து 14-உண்ண்டைசெய்து ஏழுநாளுண்டு எட்டாநாள் அகத்திச்சாறுகிலும், தும்பைசசாறுகிலும காற்படி சாறு குடிக்கக் கூட்டோடே புழு விழும். சூதகமா யிருக்கும்போது சீனி பலம்-1, அரைப்படி ஆவின் பாலிற போட்டுக் கரைத்துக் கொடுதது மறு தினத்திலும், அப்படி யே செய்து 3-நாள் புரசம் விதைதை எருமைச் சாணியிற் புதைதது மறுநாளெடுததுத் தோல் நீக்கிப் பெலமறிந்து இரண்டு மூன்று

விரையை அரைத்துக் காறப்படி ஆவின்பாலிற் கொடுக்கக் கொப்பப் புழுவும் வயிற்றிலுள்ள தறப்புழுக்களும் செத்து விழுந்துபோம்.

சாந்தி கூறுகின்றார்

கேளப்பா குக்கிலே மாதளையினிலையுகு
  செந்தூரங் கஸ்தூரி மஞ்சள்தானும்
நாளப்பா அரைத்துநன்றாய்ப் பாதமுதற்சிரசு
  நலமாக மேல்நோக்கித் தடவச்சொல்லி
வெளப்பா புருஷனுக்கா னிறக்கைத்து
  விவரமுடன் கீழ்நோக்கிப் பாகச்சொல்லி
வாளப்பா மருந்தெல்லாந் தூற்றிவாரி
  மாவியி லெல்லாந்தான் வாங்கிக்கொள்ளே 1

வாங்கியபின் மருந்துதன்னை டப்பாமுன்காட்டி
  மைந்தனை வாசலிலே புதைக்கவைத்து
பாங்கித்தனைக் குளிப்பித்துப் புடைவைநல்கி
  பணமான அரிசியுடன்சாம பிராணிகந்தம்
தேங்கியதோர் தேகமெல்லாம் புதைத்துநன்றாய்த்
  தினமூன்று நாந்தானும் புதைத்தபோது
ஏங்கியதோர் தேவதையும் பூதப்பிரேதம்
  ஏவலொடு பிசாசுவகை யெல்லாம்போமே. 2

முன்சொன்ன அவிழ்தங்களுக்கு எடைபாகங் கூறுகின்றார்

போகுமப்பா மருந்தையோ ரிக்குட்பூதப்
  பூடங்கிறே னெடைபாகம் பிரித்துக்கேளு
ஆகுமப்பா பணவிடைதான் வகையொன்றுக்கே
  ஆண்பிள்ளைக் கவ்வண்ண மரத்தைப்பூசு
ஏகுமப்பா பெண்ணுக்கவ் விடைதானைந்து
  எரிபடுங்காண் வியாதிமுதல விரோதமெல்லாம்
பாகுமப்பா மலடிலலே பிள்ளையுண்டாம்
  பாடினேன் கொப்பத்தின் கோளைத்தானே. 3

பத்தியங் கூறுகின்றார்

தானென்ற பத்தியஞ்சுட் சத்திறசொன்னேன்
  சாதகமாயக் கட்டியதோர் உப்புமாகும்
வேனென்ற புளியரை சீய்க்கொழுந்து
  மேலான நெல்லிக்காய் அரிநெல்லிக்காய்

தேனென்ற வெள்ளாடு ஆமைமுயலாகும்
திறமான ஊர்க்குருவி காடைமானும்
பாலென்ற மறையாகும் சுறாமீனாகும்
பணபான கெளிற்றுமீன் மிளகுமாமே. 4

ஆம்பா சாக்கரைதேன் * கீரையாகும்
ஆவின்பால் நெய்யாகும் o பயறுமாகும்
ஆமபா துவரையொடு பொன்னாங்காணி
அவரைக்காய் தூதுவளை சமூலமாகும்
ஆமபா தித்திக்க தெல்லாமாகும்
ஆகாத கைப்புதுவர் புளிப்புமாகா
ஆமபாபழவகைக ளெல்லாமாகும்
ஆகநாட்கும் பூசிக்க மதுவுமாமே. 5

மதுவாகும் குளிர்ந்தசலம் கிடடவாகா
மைந்தனே கொதித்தண்ணீர் மிகவுநன்று
சதுவாகும் வேதமுறை கண்டுசொன்னேன்
சத்தியநந்தி னிந்தநூல் சாரந்தீபார்
அதுவாகு மிதுவாகு மென்றேயெண்ணி
அலைந்தலைந்து திரியமா லருளைநோக்கிப்
பொதுவாகும் நினைவுகொண் டிருப்பாராகிற்
புத்திசித்த முத்திமுதற் புனிதமாமே. 6

பெரும்பாடடின குணம்

விருத்தம

ஜைசயோகஞ் செய்யத் தனித்தசுழி யோடும்
மெய்யாக விந்து விழவிழப் புணருகும்
மையூருங் கண்ணாட்கு மகத்தாம் பெரும்பாடாம்
கொய்யூருந் தண்டினிற் கொப்பளிக்கு மிரத்தம்.

புணர்ச்சியிலு லகக்கினிமீறி வெட்டை யுண்டாகி அது அதிகரித்துக் கருக்குழியும் உந்தியும் புணர்ப்ப பெரும்பாடு தோன்றும். செவ்விளநீர்போ லுதிரம் வடிந்துகொண் டிருக்கும் வயிற்றுவலி சோபுதாபமுண்டு.

நிவாத்தி

நாவற்பட்டையை புளித்த எருமை மோரிற் றுவைத்திடித்துப் பிழிந்து அதிலைந்து விராகனிடை சந்தனங் கலக்கி மூன்றுநாட் கொள்ளத் தீரும்.

நெல்லிக்காய்ச்சாறு, எலுமிச்சம்பழச்சாறு, கருப்பஞ்சாறு, ஆவினெய் வகைக்குப்படி-$\frac{3}{4}$, தாளிசப்பத்திரி பலம்-$\frac{3}{4}$, சாதிக்காய், ஏலம், கிராம்பு, அரத்தை, அதிமதுரம், நிலப்பனைக்கிழங்கு வகைக்குப் பலம்-1, தேங்காய்ப்பாலி லரைத்துப்போட்டு பதமாய்க் காய்ச்சிக் கரண்டிவீதம் கொள்ளப் பெரும்பாடு, வெள்ளை, நீர்ச்சுருக்கு, நீர்க்கட்டு, சதையடைப்பு நீங்கும்.

நீர்வள்ளிக்கிழங்குச்சாறு, துத்திவேர்ப்பட்டை, முசுமுசுக்கை, நன்னாரிவேர், பூமிசர்க்கரைக்கிழங்கு, நிலப்பனைக்கிழங்கு, பாலில் அரைத்து நெய்விட்டு லேகியமாய்க் கிண்டி யருந்தத் தீரும். கஞ்சாயிலை, ஏலம், ஆவினெய்யிலரைத்து வாளைமீனிற் பூசி, ஆவரை வேர்க் கியாழஞ்செய்து ஒருசட்டியிலிட்டு வாயிற்சீலை வேடுகட்டியதின்மேல் மீனை வைத்து இரண்டு நாழிகை புட்டவியாய் வெந்தபின் எடுத்து கவசமும் சிலாம்பு முள்ளும் நீக்கி பத்துநாள் சாப்பிட்டு அந்திசந்தி ஆவரைவேர்க் கியாழங் குடித்துவரத் தீராத பெரும்பாடுந் தீரும்.

ஏலம், சன்ன லவங்கப்பட்டை, ஆவாரம்பூ, நெல்லிமுள்ளி, கற்கண்டு வகைக்கு விராகனிடை-3, பொடித்து வடிகட்டி மூன்றுபங்கு செய்து மூன்று இளநீரை மேற்றோல் சீவிக் கண்திறந்து ஒவ்வொன்றிலும் ஒவ்வொரு பங்கிட்டடைத்து ஜலத்தில் அறுபது நாழிகை வைத்திருந்தெடுத்து இளநீரை யூற்றி அதிற்கொஞ்சந் தேனைவிட்டு அருந்தவும். இப்படி மூன்றுநாள் செய்யத்தீரும். தேங்காய்ப்பால், உதியம்பட்டைச்சாறு, பசுப்பால், வகைக்குப் படி-வ, முருங்கைப்பிஞ்சு, உதியம்விரை, நெல்லிக்காய் பிரமாணமரைத்து அதிற்கலக்கிக் குடிக்கத்தீரும். முருங்கைப்பூவை யரைத்து தேங்காய்ப்பாலிலாவது வெள்ளாட்டின் பாலிலாவது வெல்லங்கூட்டிச் சாப்பிடத் தீரும். கருங்குருவை யரிசிமாவில் கவிழ்தும்பைச் சாறுவிட்டுக் களிகிண்டிச் சாப்பிடவும். வாலுளுவை யரிசிமாவில் பிரண்டைச்சாறிட்டுப் பிசிறிப் பிட்டுச் சுட்டு எருமைநெய் கருப்புக்கட்டி கூட்டி யுண்ணத் தீரும்.

அதிமதுரம், கெந்தி வகைக்கு விராகனிடை-4, ஆடாதோடைச் சாற்றாலாட்டி நெய்யில் வேகவைத்து திரிநாளுண்ணத்தீரும். சுடலையில் வெந்த அஸ்தியை யிடித்துச் சூரணித்து விராகனிடை-30 அபினி விராகனிடை-6. ஜாதிக்காய் விராகனிடை-10. ஜாதிபத்திரி விராகனிடை-9, இவைகளைக் கல்லுரலிலிட்டு கடப்பாறையாலிடித்து வெள்ளாட்டு நெய்யில் வொரு கடிச்சூரணம் அந்திசந்தி கொள்ளத் தீரும். சிறு செருப்படிச்சாறு ஆவின்பாற் சமன்கலந்து காலையில் நாலுநாள் கொள்ளத்தீரும் சிவந்த புதுச்செங்கலைப்

பொடித்து வடிகட்டி அதற்கு நிகர் சீனிகூட்டி வொருகடித்தூள் ஐந்துநா ளந்திசந்தி கொள்ளத் தீரும். புகை புளி தள்ளவும்.

தேங்காய்ப்பால், ஆவின்பால் வகைக்குப் படி அரை முருங்கைப் பூவை யரைத்து தேங்காயளவு பனைவெல்லம் பலம் 3-கூட்டி லேகியஞ்செய்து வேளைக்கொரு நெல்லிக்காயளவு கால்மண்டலங் கொள்ளப் பெரும்பாடு தீரும். ஆயிலியப்பட்டையை நீர்விட்டரைத்து எலுமிச்சங்காயள வெடுத்து பச்சரிசிமாவிற் பிசைந்துருட்டிக் கருகாம லடைசுட்டு மூன்றுநாள் ஆறுபொழுதுண்ணத் தீரும்.

இலந்தைப்பட்டை, ஒதியம்பட்டை, நாவற்பட்டை, அத்திப்பட்டை, அரசம்பட்டை, மாம்பட்டை, வேலம்பட்டை வகைக்குப் பலம்-1 உலர்த்திச் சூரணித்து இதற்குச் சரியெடை பச்சரிசிமாவுங் கலந்து பனைவெல்லஞ் சேர்த்துப் பிட்டுசெய்து வெண்ணெய் சேர்த்து ஆறுநாள் உண்ண நாட்பட்ட பெரும்பாடு தீரும். இச்சாபத்தியம்.

ஒருபடி நல்ல ஜலத்தில் பூங்காவி பலம்-5 பொடித்துப்போட்டு 3-நாள் ஊறினபின் வெளிவிறுத்து அந்திசந்தி விராகனெடை படிகாரம் பொரித்து அதிற்கலந்து 3-நாளுண்ண நாள்பட்ட பெரும்பாடு தீரும்.

கொப்பசூலைகுணம் விருத்தம்

கேளாய் பெண்ணே சூலை காப்பம் கெடுதிசெய்யும் வழிமார்க்கம்
மீளாக கனலும் கருக் குழியில் மிகுந்தவாயு வனுசரிக்கும்
நீளாச் சூதந் தானிரண்டு நிறைந்தசோரி சிசுபோலாம்
தாளவயிறு தானவலிக்கும் கனித்துசோப பெலன்கெடுமே.

உடம்பிற் கனலேறிக் கருக்குழியில் வாயு அனுசரித்துச் சூதகங்கட்டித் திரண்டு உதிரமெங்கும் சிசுபோற புரண்டுறும். வயிறு வலிக்கும், தேகம் வதங்கும், பெலங்கெடும், சோபதாக முண்டாகும்.

நிவர்த்தி

பேய்க்குமட்டி, ஆடாதோடை, அவுரி, திருகுகள்ளி, வீழி, கரிசாலை, கழற்சி, முடக்கொத்தான், வேப்பம்பட்டை இந்தச் சாறுகள் சிற்றாமணக்கெண்ணெய் வகைக்குப் படி-1, வெள்ளாட்டுநீர், எருக்கிலைப் பழுப்புச்சாறு, சதுரக்கள்ளிச்சாறு, வகைக்குப் படி-½, திரிகடுகு, திரிபலை, வெண்காரம், பஞ்சலவணம், நவாச்சாரம், சத்திசாரம், எவாச்சாரம், வாய்விளங்கம், கடுகு, ரோகணி, ஆனைத்திப்பிலி, திப்பிலிமூலம், மரமஞ்சள், கருஞ்சீரகம் வகைக்குப் பலம்-1,

அரைத்துப்போட்டு மெழுகு பதமாய்க் காய்ச்சிக் கலசத்திலவடித்து மூடி, ஒருமண்டலந் தானியபுடம் வைத்தெடுத்து ஒரு காண்டி வீதம் 3-நாள் சாப்பிட்டு ஐந்தாநாள் தலைமுழுகவும். கெர்ப்பசூலை, வாயு விப்புருதி, கற்சூலை முதலான கொப்பரோகங்கள் தீரும்.

கொல்லங்கோவைக்கிழங்கு, சூரட்டைக்கிழங்கு, மருட்கிழங்கு, வெருகங்கிழங்கு, புளிமடற்கிழங்கு வகைக்குப பலம்-10, இடித்து பதக்கு நீரிறபோட்டு எட்டொன்றாய்க் காய்ச்சி அதில் சிற்றாமணக் கெண்ணெய் படி-2, ஆவின்பால் படி-1, கடுக்காய், சிவதை, பஞ்ச லவணம், திரிகடுகு, ஓமம், வெள்ளுள்ளி, சீரகம், வகைக்குப்பலம்-$\frac{1}{4}$, கண்டங்கத்திரிப் பழச்சாற்றில் விட் டரைத்துப்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து வீட்டுக்கு விலக்கமாயிருக்கிற 3-நாளும் புளி தள்ளிச் சாப்பிட்டு திரிகஞ்சி கொள்ளவும். கொப்பசூலை முதலான சகல கெர்ப்ப ரோகங்களும் வாயு திரட்சியுந் தீரும்.

பொரிகாரம், காயம், காந்தம், பஞ்சலவணம், தேங்காய்ப்பருப்பு வகைக்கு விராகனெடை-3, தோல் முளைநீக்கி வறுத்தவாளம் விராக னெடை-12, எலுமிச்சம்பழச் சாற்றால் 3-ஜாம மரைத்துப் பண வெடை வெல்லத்திற் கொடுக்கப் பேதிக்கும், மோரன்னங்கொள்ள மேற்படி ரோகங்கள் தீரும்.

சுற்சூலைக்குணம் விருத்தம்

சொன்னோம்மாதே யடிவயிற்றிற ரேற்றமுதிரந் தான்றிரண்டு
மன்னேவளையம் போற்கிடக்கும் மதாத்துவலித்துத் தானப்ரவும்
பின்னேபொருமும் பிறவலியும் பேசாமுதுகைப் பற்றிளக்கும்
முன்னேயிந்தக் குணமறிந்து மூத்தோர்சொன்ன மருந்துணர்பீர்.

அடிவயிற்றி லுதிரந் திரண்டு வளையம்போல கிடக்கும் வலித்துப் பாந்து பொருமும், முதுகைப்பற்றி நோகும்

சிவாத்தி

கண்டங்கத்திரிப் பழச்சாறு படி-2, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, தேசாவாரம் வகைக்கு விராகனெடை-5, ஓமம் பலம்-1, பூடு பலம்-1, பெருங்காயம் கடுகுரோகணி, இந்துப்பு, வெடியுப்பு, வளையலுப்பு, கல்லுப்பு வகைக்கு விராகனடை-3, மேற்படி சாற்று லரைத்துக் கலக்கிக் கொதிக்கவைத்து குறுகிவருஞ் சமயத்தில் ஐம்பது விராக னெடை கருப்புக்கட்டியும், காற்படி நல்லெண்ணெயும் விட்டு லேகி

யஞ் செய்துக்கொண்டு எலுமிச்சங்காயளவு எழு தினம் பத்தியமாய்ச் சாப்பிட்டுத் தலைக்குத் தண்ணீர் வார்த்தபின் மீந்த மருந்தைத் இச்சா பத்தியமாய்ச் சாப்பிட்டுவரக் காசசூலை, கொப்பசூலை, இரத்தக் கட்டி, குத்தகவாயு முதலான கெர்ப்பரோகங்கள் தீரும்.

வேம்பு, வீழி, நிலவாகை, கள்ளி, பொற கொன்றை, வேளை, உள்ளி, பூவரசு, வாகை, சங்கு, வெள்ளறுகு, ஆவின சாணி இவைகளின சாறு வகைக்குப படி-$\frac{1}{4}$, ஆவின பால, ஆமணக்கெண்ணெய் வகைக்குப் படி-1, திரிகடுகு, திரிபலை, வலலாரை, தண்ணீர் விட்டான கிழங்கு, வால மிளகு, கொடிவேலி, கோரோசனை, இந்துப்பு, கிராமபு, கருஞசீரகம், மஞசள, நேர்வாளம, வெண்காரம், அரத்தை, கார்கோலரிசி, கோழியசசம, கெந்தகம, விஙகம, பிரப்பங்கிழங்கு, பரங்கிப்பட்டை வகைக்குக் கழஞசு-1, மேற்படி சாறுகளி லரைத்துப்போட்டு பதமாய்க் காய்ச்சிக் குளித்த மூழுகல ஒரு காண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுவரத் தீரும உபபு புளி நீககி நீககுஞசிகொள்ள கெர்பப சூலை கறசூலை முதலான கெர்பபரோகஙகள் தீரும.

இரத்தசூலைக் குணம் விருத்தம்

பார்த்திடவே மஙகையாக்கு ரத்தசசூலை
 பகருகிறே னடிவயிறறைப பற்றிநிறகும
கோாத்திடவே யுதிரமது திரணடுமேதான
 கொதிபபடுத்து மாதவிடாய் காலந்தனனிற்
சேர்த்திடவே குத்தஙகள மிகுந்துகாணுஞ
 சிறுவழியாயக கருவழியும பிரணடுளைககும
வார்த்திடவே துடையிடுபபு வுளைசசலாகும
 இரததமாஞ சூலைகுண மிதுதானபாரே.

அடிவயிற்றில நாளாவட்டத்தில் உதிரந்திரண்டு மாதவிடாய் காலத்தில் புரணடு வலிக்கும, குத்தமிகுந்துகாணும், கருவழியும். இடுப்பிந துடையும் உளையும.

நிவர்த்தி

வெள்ளாட்டுநீர், துணி, பேயககுமட்டிசசாறு படி-2, கரியுப்பு, சவுக்காரம, இந்துப்பு, வளையலுபபு, பாறையுப்பு, வெடியுப்பு, சீனிக் காரம், நாயுருவியுப்பு, அமுரியுப்பு, நவாச்சாரம, எவாச்சாரம, வெண காரம், அனனபேதி வகைக்குப் பலம-1, கடுக்காய்ப்பொடி, மிளகுப் பொடி வகைக்குப் பலம-$\frac{1}{2}$, இவை யெலலாம ஒரு பாண்டத்தில்

விட்டுக் கிண்டி மூடி ஏழு சீலை மண்செய்து நாலுசாமஞ் சிறுதீயா யெரித்துக் கருகின வாசகங்கண்டவுடன் பானையை யிறக்கி கல்வத்தில் மெழுகுபோ லரைத்து சுண்டக்காய்ப் பிரமாணங் கொள்ள இரத்த சூலை; கற்சூலை, கெண்டை வாயுத்திரட்சி, பெருவயிறு, விஷநீர், வீக்கம், மகோதரம், குணமாந் தீரும். முருங்கைவேர்ச்சாறு, விளக்கெண்ணெய் வகைக்குப் படி-1, ஆவின் பால் படி-2, அதிமதுரம், கொல்லங்கோவைக் கிழங்கு வகைக்குப் படி-1, கடுக்காய் பலம்-½, பால் விட்டரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துக் காசெடை சாப்பிட்டு வர ஆறு வகை கொப்ப சூலைகளுந் தீரும் பத்தியமில்லை.

கெர்ப்ப விப்புருதிக் குணம் விருத்தம்

கூறிடவே கெர்ப்பவிப் புருதிதானும்
குருதிபோல் வயிற்றினிலே சூதங்கட்டும்
மாறவே தலைவலிக்கும் வீட்டுப்பக்கம்
வயிறுவலி யிருதுடையு முளைக்குமேதான்
சீறவே புழுப்போல் திரண்டு மலமிருக்கும்
சிசுகொப்பந் தரியாது வுவலுளைக்கும்
ஆறவே யிக்குணங்கள் தானறிந்து
அப்பனே மருந்துண்ணச் சித்தியாமே.

வயிற்றில் சூதங்கட்டி வலியுண்டாகும், தலைவலிக்கும், வீட்டுக்கு விலக்கமானால் வயிற்றுவலி நீங்கும், இருதுடையும் உளையும், மலமிருகி திரண்டு புழுக்களைப்போல் விழும் காப்பந் தரியாது, உடல் மெலியும்.

நிவர்த்தி

சிற்றாமணக்கெண்ணெய் படி 1, தைவேளையிலை, சிற்றாமணக்கிலை, வீழியிலை, நிலவாகையிலை, மஞ்சள், கடுக்காய், இந்துப்பு, வெண்காரம், வெள்ளைப்பூண்டு, கடுகு வகைக்குப் பலம்-3, இவைபோல் ஆட்டி எண்ணெயிற் கலக்கிப் பதமாய்க் காய்ச்சி யதிலொரு கழஞ்சு கள்ளிப்பால் விட்டு வடித்துச் சூதகமான நாலாநாள் முதற்கொண்டு மூன்றுநாள்வரை ஓர் கரண்டிவீதஞ் சாப்பிடவும். இப்படி மூன்று முறைகொள்ள கெற்பவிப்புருதி வாயு தீரும் பத்தியம் நீக்கஞ்சி கொள்ளவும்.

நீர் வற்றின தேங்காயைக் கண்திறந்து அதற்குள் ஒரு பிடி தூதுவேளைப் பழத்தைப்போட்டு எருக்கம்பாலும் கள்ளிப்பாலும் மண்கலந்து நிறைவிட்டு மூடிக் கருகாமற் சுட்டு ஓடுநீக்கி மைபோ

லைத்துக் கொட்டைபபாக்குப் பிரமாணம் குளிததததுமுதல் ஐநது தினஙகொள்ள செறபவிறபுருதிதீரும பேதியதிகபபட்டால் குளிநத தண்ணீர் குடிக்கவும் பததியம மோரசனங கொளளவும.

சூதகவாயு சூசிகவாயு குணம் விருததம்

கேளுமேசூதகததி லக்கினி வாயவு
கெடுததுவிடு மாதவிடாய் கட்டிப்போகும்
ஆளுமே கருக்குழியுந தூந்துதேககம
அப்பனே யுதிரமது அடிமூலததில
நீளுமே சூதகததில வாயவுதோனறி
நேரான அடிவயறு வலிப்புககாணும
பாளுமே தலைவலிககும் வயிறுளைககும
பககுவமாய் மருநதுண்ணத தீருநதானே.

சூதகததில வாய்வும அககினியுஞ சேர்நது மாதவிடாய் கட்டிக் கருக்குழி தூர்நது தேகததில உதிரநீரும் அடிமூலததில வாய்வுஞ் சேர்நது சூதகவாயுதோன்றிச சூதகமாகும்போது அடிவயிறு வலிக்கும் சூதகந தஙகிககாணும், தலைகள் வலிககும வயிறும உடலும் பெருததிருககும.

நிவாத்தி

சுககு தோலநீககிப் பலம்-20, வில்லை வில்லையாய் வெட்டி அதைக கண்டஙகததிரி, துளசி, தூதுவேளை, நுணா, நொச்சி, எருககு, கையாநதகரை, மூககரைச்சாரணை, நிலவாகை இவைகளின் இலைசசாறறிலும முருஙகப்பட்டை சாறறிலும், புஙகிஙவேர் பாலிலும் எலுமிசசமபழச சாறறிலும வகையொன்றுக்கொவ்வொரு நாள் ஊறப்போட்டுக காயவைதத திடிததுத தூளசெய்துககொண்டு வாய் விளஙகம, திபபிலி மூலம, திரிகடுகு,ஏலம,ஓமம, இலவஙகப்பததிரி, அதிமதுரம், தாளிசபததிரி, திரிபலை, இருசீரகம வகைக்குப் பலம்-1, வெதுபபிசசூரணிததுககொணடு இருவகைத்தூளையுமொன் றாய்க் கலநது அதுகணட இடைககுப் பாதி சர்ககரை கூட்டித திரிகடிப்பிரமாணம் பததியமாயப பததுநாட்சாபபிடச் சூதகவாயுதீரும்

குப்பைமேனி, கரிப்பான, சிறுசெருபபடி நிலவாகை சமூலமுந தனிததனி யிடிததுத தூளாய்ச செய்து ஓர் நிறையாய ஒன்றாய்க் கலநது திரிகடிப்பிரமாணந தேனில 20-நாட் கொள்ளவும்.

கடுக்காய்ப்பொடி, மிளகு, கடுகுரோகணி, இநதுப்பு, கரியுபபு, வெடியுப்பு, கல்லுப்பு, விளையலுபபு வகைககு-5, சீனிக்காரம நவாச் சாரம், சத்திசாரம் வகைக்குப பலம்-3, பெருஙகாயம், வால்மிளகு,

வாய்விளங்கம் கோஷ்டம் கருஞ்சீரகம் வகைக்குப் பலம்-1, இவைக ளைப் பொடித்து நீர்வற்றின கொப்பரைத் தேங்காய்க்குள் அடைத்து பூமியில் புதைத்து ஏழுநாளெடுத்து ஓடுநீக்கி மெழுகுபோலாட்டிச் சிமிழிலடைத்துக்கொண்டு இச்சாபத்தியமாய் கழற்காய் பிரமாணம் இருபோது சாப்பிட்டுவந்தால் சூதகவாயு வாயுக்கட்டி குணமாந்தீரும்.

வெள்ளைப்பூண்டு தோல்நீக்கிப் பலம்-1, செவியம், மல்லி, வாய் விளங்கம், ஓமம், திப்பிலி, திப்பிலிமூலம், வெட்பாலையரிசி, வசம்பு, நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், சித்திரமூலம், அதிமதுரம், திரிகடுகு, கோஷ்டம், திரிபலை, அட்டுப்பு, இந்துப்பு, சிறுதேக்கு, சிவதை பெருங்காயம், கடுகுரோகணி, கழற்பருப்பு வகைக்கு விராகனெடை-3, ரவியிலுலர்த்தித் தூளாய்ச் செய்து சிற்றாமணக்கெண்ணெய் கருப்புக்கட்டி சேர்த்து லேகியஞ்செய்து அந்திசந்தி புன்னைக்காய்ப் பிரமாணம் இருபதுநாள் கப்பன் பதார்த்தந் தள்ளிச் சாப்பிட்டுவர மாதவிடாய் கெற்பவாயுசூலை தீரும்.

நிதம்பசூலைக் குணம்

போகக்காலத்தில் யோனிமலரும்போது அதில் வாயுவடங்கி அதனால் இரத்தமுஞ் சலமுந் தடைபட்டுடலில் அடைபட்டுமூடிச் சவ்வுமுத்தி முளைத்தேங்காய்ப்போல யோனியிற்றோன்றி நீர்போகிந் துக்கொண்டிருக்கும் இடுப்புந் தொடையும் உளையும்.

நிவாரத்தி

வெள்ளைப்பூண்டு பலம்-20, பதக்குத் தண்ணீர்விட்டு இரண்டு படியாய்க் கியாழஞ்செய்து வடித்து தேவதாரம், இந்துப்பு, கடுகு, நெல்லி, தான்றி, கொடிவேலி, பெருங்காயம், திப்பிலி சிவதைவேர் வகைக்கு ஒரு கழஞ்சு மேற்படி கியாழம்விட்டரைத்து சிற்றாமணக் கெண்ணெய் படி-2, வெள்ளாட்டுப்பால் படி-1, கள்ளிப்பால் படி-$\frac{1}{4}$, ஒன்றாய்க் கலந்து காய்ச்சி தினமுஞ்சுழன்று-1, சாப்பிட்டுவரத் தீரும் இச்சா பத்தியம்.

முடக்கொத்தான்சாறு படி-$\frac{1}{2}$, நல்லெண்ணெய் படி-$\frac{1}{2}$, வசம்பு பூண்டு, பெருங்காயம், திரிகடுகு, இந்துப்பு, சீரகம், சதகுப்பை, பறங் கிப்பட்டை, தேவதாரம் வகைக்குக் கழஞ்சு-1, அரைத்து விளக் கெண்ணெயிற்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி தினமொரு காசளவு கொள்ளத் தீரும் இச்சா பத்தியம்.

முடக்கொத்தான், குறுஞ்சா வகைகளுக்குச் சாறு படி-1, சீரகம், கார்கோலரிசி, ஏலம், மஞ்சள், பறங்கிப்பட்டை, இந்துப்பு, பெருங் காயம், பூண்டு, திரிகடுகு, வசம்பு வகைக்கு விராகனெடை-5; பொடித்துப்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்துக்கொண்டு ஐந்து நாள் காண்டி நிறை கொள்ளத் தீரும் இச்சாபத்தியம்

ஓமம், வெள்ளுள்ளி, பாம்புக்கண்டம், சுக்கு, மிளகு, சேர்ந் துப்பு, வசம்பு, குங்கிலியம் ஓர் நிறையாய்ப் பொடித்துத் துணியில் வைத் துருட்டியதை வேப்பெண்ணெயிற் றுவைத்துத் தீயிற் கொளு த்தி யோனியிற் புகையூட்டி புளியமாற் கிழங்கை கருங்குருணை மாவுடன் சேர்த்திடித்து மோர்விட்டுக் கூழ் காய்ச்சி மூன்றுநாளுண் ணத் தீரும் கடும்பத்தியம்.

சூதக வலிக்கு

அகஸ்தியா குழியிற் பணவெட்டை எனும்பிச்சம்பழச் சாற்றிற் கொண்டு பேதிக்கும் அதிகமானால் வசம்பைக் கருக்கி அதில் ஒரு படி தண்ணீர்விட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்துக் கொடுக்க நிற்கும் உப்பு புளி தள்ளி பத்தியங் கொள்ளவும் மறுநாள் கரியபவளக் கோட் டைகாரந்தைச் சாற்றாலாட்டிக் காயவைத்து ஐந்து புடமும் சிறு செருப்படைச் சாற்றில் ஐந்து புடமும் போட்டாற் செந்தூரமாகும் அதில் நாலொன்றுக்கு விராகனிடை வீதம் வெள்ளுள்ளித் தயிலத் தில் மூன்றுநாட் கொள்ளத் தீரும்.

கலுப்பு பலம்-4, சூதம் பலம்-1, வில்வயிலைச் சாற்றால் இரண்டு சாம மறைத்துக் குகையில் வைத்தூத உருகி மணிபோலாகும் அதை அந்தரத் தாமரைச் சாற்றில் நாலுசாம மறைத்து வில்லைதட்டிக் காய வைத்து முழுப்புடம் போட்டு ஒரு பணவெடை வீதம் மூன்று தினம் தேனிற் கொள்ளச் சூதகவலி, நெஞ்செரிவு, சூலைரோகம், சூதகவாயு தீரும் இச்சாபத்தியம்.

துத்தியிலை, மிளகு, வெள்ளுள்ளி வகைக்கு பலம்-1, வசம்பு விராகனெடை-1, அறைத்து சூதகமா யிருக்கிற மூன்று நாளுங் கொள்ள சூதகவலி தீரும் இச்சாபத்தியம்.

இந்துப்பு, திப்பிலி, பெருங்காயம் இளவறுப்பாய்ச் சூரணித்துச் வெந்நீரில் மூன்றுநாள் கொள்ளத் தீரும். திரிகடுகு, கழற்பருப்பு, ஓமம், இந்துப்பு ஓர் நிறைவாய் மறுத்துப் பொடித்தும் நல்லெண்ணெ யில் மத்தித்துக்கொள்ளத் தீரும். நிலவாகை, சமூலமுஞ் சுக்குந

தனித்தனியே யிடித்துச் சூரணித்துச் சமனாய்க் கலந்து திரிகடி விதம் 3-நாள் சாப்பிட்டு 6-நாள் பத்தியமா யிருக்க நீங்கும்.

கொப்ப ரோகங்களுக்குப் பொதுப் பிரயோகம்

ஆடாதோடை, பிரமி, சிவனார் வேம்பு, சீந்தில் வகைக்குச் சாறு படி-1, பசுவினெய் படி-1, மாமஞ்சள் பொடி பலம்-1, ஒன்றாய்க் கல்க்கிக் காய்ச்சி வீட்டுக்கு விலக்கமா யிருக்கிற மூன்று நாளும் ஒரு கரண்டி வீதம் சாப்பிட்டுத் தலை முழுகின தினம் பேரில் இதனடியில் வருகிற லேகியஞ் சுண்டைக்காய் பிரமாணங் கொள்ளக் கெர்ப்ப ரோகங்கள் நீங்கும் லவணம் புளி தள்ளி பத்தியங் கொள்ளவும்.

நாயுருவிச் சாம்பலுப்பு, எள்ளுச்செடிச் சாம்பலுப்பு, வகைக்குப் பலம்-1, திருகுகள்ளி, இலைக்கள்ளி, சித்திரமூலம், சாரணை, தைவேளை, நொச்சி, குருஞ்சா, குப்பைமேனி, முடக்கொத்தான், இஞ்சி, வீழி, தேவதாழி, வெள்ளறுகு, தும்பை, சங்கங்குப்பி, வெண்ணொச்சி வகைக்குச் சாறு படி-1, மஞ்சள், மாமஞ்சள், ஓமம், காயம், இந்துப்பு, விளையிலுப்பு, நவச்சாரம், சத்திசாரம், எவச்சாரம், சீனிக்காரம், சவுக்காரம், கருஞ்சீரகம், சுக்கு, மிளகு, வசம்பு, வெந்தயம், ஏலம், வால்மிளகு, கடுகு, கிராம்பு வகைக்குப் பலம்-$\frac{1}{4}$, இளவலுப்பாய் வறுத்துச் சூரணித்து மேற்படி சாறுகளிற் கரைத்து அதில் குமட்டிக்காய்ச்சாறு, வெள்ளுள்ளித் தயிலம் வகைக்கு படி-1, கூட்டிவிட்டு சிவதை பலம்-1, அரைத்துப் போட்டு லேகியஞ் செய்து கொள்ள அறுவகைக் கொப்ப சூலைகளும் மற்ற கொப்பப் பிணிகளுந் தீரும்.

சிற்றாமணக்கெண்ணெய், பேய்க்குமட்டி, வேப்பம்பட்டை, கழற்சி, ஐவிரலி, முடக்கொத்தான், காட்டுக்கள்ளி, உழலாத்தி, பிரமி வகைக்குச் சாறு படி-2, கொடிவேலி, பங்கம்பாளை, கிளுவை, நிலாவாரை, குருந்து, சங்கு, தகைசுருளி, காக்கணத்தி, குமரி வெள்ளைச் சாரடை இவைகளின் வேர் வகைக்குப் பலம்-1, மூங்கிலிலை, கஸ்தூரிப் பட்டை, வெள்ளறுகு, வகைக்குப் பலம்-1, இவைகளை கொடிக்கள்ளியை வாட்டிப் பிழிந்த சாற்றாலும் கடுகு, திப்பிலி, கடுக்காய், வால்மிளகு, குரோசாணி, கருஞ்சீரகம், கஸ்தூரிமஞ்சள், அரத்தை, சுக்கு, சிறுநாகப்பூ, இந்துப்பூ, ஆனைத்திப்பிலி, பெருங்காயம், சாதிக்காய், தாளிசப்பத்திரி, சேங்கொட்டை, ரசகர்ப்பூரம், இஞ்சி, நவச்சாரம் வகைக்கு கழஞ்சு-4, இவைகளைக் காட்டாமணக்கின் சாற்றாலும் வெள்ளாட்டு நீராலும் அரைத்துக் கலக்கிப் பதமாய்க் காய்ச்சி

புகையூரல், வெண்காரம் வகைக்குக் கழஞ்சு-2, பொடித்துக் கலசத்திறபோட்டு அதில் வடித்துக்கொண்டு வீட்டுக்கு விலக்கமான நாள் முதல் மூன்றுநாளும் உதயத்தில் ஒரு கரண்டி வீதம் கொடுக்க அறுவகை கெர்ப்பசூலையும், கெர்ப்பரோகங்களும், வாயுகிரட்சியும், குன்மமும் கெர்ப்பகிராணியுந் தீரும். பத்தியம் வெள்ளாட்டுப்பால் அன்னமுங் கொடுக்கவும். நாலாநாள் தலைக்கு வெந்நீர்விட்டு அது முதல் மூன்றுநாள் ஆரையிலை, கிளுவையிலை, ஐவிரலியிலை சமனாய்ப் பசுவின்பாலி லரைத்துக் கலக்கிக் கொள்ளவும், ஏழாநாள் எண்ணெய் முழுகவும் பிள்ளை யுண்டாகும்.

சிவதை, நிலவாதைவேர் தனித்தனி பாலிலவித்துலர்த்தி இடித்து வடிகொண்டபொடி வகைக்கு விராகனெடை-150, கோரைக் கிழங்கு மேற்றோலுநீக்கி நிழலிலுலர்த்திய பொடித்தூள் விராகனெடை-33, திரிகடுகு, திரிபலை, கண்டதிப்பிலி, இந்துப்பு, ஓமம், குரோசாணி, வாய்விளங்கம், அதிவிடையம், மாசிக்காய், வகைக்குக் கழஞ்சு-1, சூரணித்து ராயப்பூர் சர்க்கரை பலம்-5, ஒருபடி தண்ணீரிற் கரைத்து வடிகட்டிப் பாகுசெய்து அதிற் சூரணங்களைப்போட்டு நன்றாய் லேகித்து சிற்றாமணக்கெண்ணெய் படி-1, விட்டுக்கிளறி மெழுகுபதத்தி லெடுத்துக் கொட்டைப்பாக்களவு கொள்ள சூதக வாயுத்திரட்சி, கெர்ப்பவாயு, வயிற்றுவலி, சூலை முதலானவைகள் தீரும் காப்பன பதார்த்தந் தள்ளவும்.

இருபது பேய்க்குமட்டிக்காயை விரைநீக்கி யொவ்வொன்றிலும் ஒரு பலம் இந்துப்பைப் பொடித்துக் கொஞ்சமாய் வைத்து ஒரு பாண்டத்திலிட்டு மூடி ஏழுசீலை மண்செய்து பூமியிற் புதைத்து 6-தினஞ் சென்றெடுத்துப் பிழிந்தசாற்றில் சித்திரமூலம், மாவிலிங்கு, உகாய், திருக்கள்ளி, தைவேளை, அழிஞ்சி, இவைகளின் வேரும் காட்டுத் திப்பிலியும் வகைக்குப் பலம்-5, இடித்து 4-மரக்கால் ஜலத்திற் போட்டு குறுணியாய்க் காய்ச்சிச்சேர்த்து அதில் அரைப்படி கள்ளிப் பால் விட்டு சுக்கு பலம்-1, திப்பிலி, வெள்ளுள்ளி, இலுப்பைக்கட்டி, சவர்க்காரம், கடுகு, வறுத்த இந்துப்பு, நவாச்சாரம் வகைக்குப் பலம்-2, கடுக்காய் பலம்-4, பெருங்காயம், பொரித்த வெங்காரம் வகைக்குப் பலம்-½, சீரகம், வாலுளுவையரிசி, வகைக்குப் படி-¼, ஓமம், கடுகுரோகணி வெண்மையாய் வறுத்து தூருசு வகைக்குப் பலம்-1, அரிசிப்பொடி படி அரைக்கால் கருப்புக்கட்டி பலம்-11, இவையெல்லா மிடித்து வடிகட்டிப்போட்டு லேகியஞ் செய்து சுக்கலத்தில் வைத்து வேடுகட்டி நெல்லுக்குட் புதைத்து பத்து தினஞ்

செய்தெடுத்து தேற்றான்விரைப் பிரமாணம் கொடுக்க வயிறு பேதிக்கும். அதிகரித்தால் மோரசனஞ்செய்து கோழிச் சாற்றில் மஞ்சள் பொடித்துப்போட்டுக் கொடுக்க நிற்கும். இம்மருந்தை தேகவலு வறிந்து ஒன்றைவிட்டொருநாளாக பத்திருபது தினம் புளி, புகையிலை, காரமான பதார்த்தங்கள்நீக்கி கொடுக்க குன்மம்மட்டும் கொப்ப வீப்புருதி, வெண்டைக்கௌசி, மலட்டுப்புழு, ஊது காமாலை, பித்தப் பாண்டு, விஷபாண்டு, கொப்ப சூலைகளுந் தீரும்.

சிற்றாமணக் கெண்ணெய், கருநொச்சி, கையாந்தகரை வகைக் கிச் சாறு படி-1, எலுமிச்சம்பழச்சாறு, நல்லெண்ணெய், பசுவின் நெய், வகைக்குப் படி-1, எலுமிச்சம்பழச்சாறு, நல்லெண்ணெய், பசுவின்நெய், வகைக்குப் படி-½, மிளகு படி-¼, காயம் குழிமிட்டான செப்பு, நெருஞ்சில் வகைக்குப் பலம்-1, அரைத்துக் கலக்கிக்காய்ச்சி வடித்துக்கொண்டு குளித்தது முதல் மூன்றுதினம் ஒரு கரண்டி வீதம் நாலுதடவைகொள்ள கெற்பவாயு புழுகிரந்தி தீரும். இச்சா பத்தியம்.

விளக்கெண்ணெய் படி-8, தும்பை, பொடுதலை, கற்றாழை, வகைக்குப் படி-1, திரிகடுகு, திரிபலை, கோஷ்டம், ஏலம், கிராம்பு, வகைக்குப் பலம்-1, அரைத்துக் கலக்கிக் காய்ச்சி வடித்துக்கொண்டு ஒன்றைவிட்டொருநாள் ஒருகரண்டி வீதம் 40-நாட்கொள்ள கொப்பப்புருதி, வயிற்றுக்கட்டி, சீராமை, கொப்பசூலை, சூதக்கட்டி, கிருமி தீரும்.

பேய்க்குமட்டிவிரை, நேர்வாளம் சமன்கூட்டிக் குழித்தயிலம் இறக்கி ஒரு காசிடைத் தயிலத்தில் மஞ்சட்பொடியை மத்தித்துக் குளித்ததுமுதல் மூன்றுநாட் கொள்ளப் பேதிக்குப் பத்தியம் நீர்கஞ்சிகொள்ள சகல கொப்பரோகங்கள் தீரும்.

பூண்டு பலம்-1, கல்லுப்பு, இந்துப்பு, வளையலுப்பு, வெடியுப்பு, நவாச்சாரம், வெண்காரம், பெருங்காயம், வகைக்கு விராகனிடை-2, சுத்திசெய்த வாளம் விராகனெடை-10, இவையெல்லாம் பொடித்து மூன்று முத்தின தேங்காயப்பூவின் மத்தியில் வைத்துப் பிட்டவியலாயவித்துப் பால் பிழிந்து அதில் வெந்த மருந்துகளும் அரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி ஒரு காசெடை நோய்கொள்ளப் பேதிக்கும் பத்தியம் மோரசனம் சகல கொப்பப்பிணிகளுந் தீரும்.

பேய்க்குமட்டிப்பழம் மூப்பதைத் தண்ணீர்விட்டம் விடித்துப் பிழிந்து வடிகொண்டு இந்துப்பு, வெடியுப்பு, வளையலுப்பு, கல்லுப்பு,

நேர்வாளம் வகைக்கு விராகனிடை-½, பெருங்காயம் பலம்-¼, ஆவின் வெண்ணெய், பழம் புளி, வகைக்கு கச்ச நாரத்தங்காய்ப் பிரமாணம் இவையெல்லா மரைத்துப்போட்டு மெழுகுபதமாய்க் காய்ச்சி சிமிழி லடைத்துக்கொண்டு ஒரு பாக்களவு மூன்றுதடவை கொடுக்க வயிறு போகும்; அதிகப்பட்டால் குளிர்ந்த தண்ணீரிற் குளித்துப் பாலும் அன்னமும் உண்ண கெர்ப்பவிப்புருதி கிருமி சூதகக்கட்டியும் மேற் சொல்லிய கெர்ப்பரோகங்களுந் தீரும்.

தேங்காய்ப்பால், மஞ்சட்பால், சிறுமணக்கெண்ணெய், தைவேளைச்சாறு, வீழிச்சாறு, நிலவாகைச்சாறு, வகைக்குப் படி-1 திரிகடுகு, திரிபலை, காயம் வகைக்குப் பலம்-½, இந்துப்பு பலம்-¼, இவையெல்லாமரைத்துக் கலக்கிப் பதமாய்க்காய்ச்சி அதிற்பூநீர்ச்சுண்ணங் கழஞ்சு சேர்த்து வடித்து அரைக்காற்படி வீதம் விலக்கமாயிருக்கிற மூன்றுநாளுங் கொள்ள சீதம், மலக்கட்டு, சூதகவலி, வாயு முதலான கெர்ப்பக்கோளா றீங்கிக் கெர்ப்ப முண்டாகும்.

அவரியிலைச் சாறு படி-1, சிவதை, கடுகுரோகணி, வசம்பு, உள்ளி, அக்கிராகாரம், இந்துப்பு, காயம் வகைக்கு பலம்-¼, எரண்டத்தெண்ணெய் படி-2, பதமாய்க் காய்ச்சிவடித்துக் குளித்தது முதல் ஒரு இட்டிடை 10-நாள் சாப்பிடக் கெர்ப்ப ரோகங்கள் தீரும். கடும் பத்தியம்.

கெர்ப்ப ஸ்திரீகட்கு 10-மாதத்திற்கும் வருநோயும் அதற்கு ஔஷதமுங் கூறுகின்றார்

கலி வெண்பா

அத்தியுரித் தோனிடத்தி லமர்ந்துமையா ளீன்ற
சத்திக் கணபதியின் தாள்போற்றி-எத்திசையுங்
கொப்பமின ளுருக்குக் கிளைத்தபிணி தான்றீரக்
கற்பம தாங்கிரியை கண்டுரைப்பேன்-உற்பத்தி
திங்களுமூன்ற காப்பஞ் சிறுவலியாய் தானவலிக்கில்
எங்கள் வரைப்பூசந் திலாமிச்சு-மங்கைதண்ணீர்
வார்த்தரைத்து ஆப்பாலில வாகாக வேகொடுக்க
சேர்த்திரண்டா மாதஞ் சிறுதிலை-மாற்றிக்கொள்
தக்கோலந் தாமரைநா தன்பூவும் நீரரைத்து
அக்கால மேகொடுநீ ஆவின்பாலில்-எக்காலம்
மூணுமா தந்தன்னில் முறுக்கி வயிறுளைக்கில
வாணிமலர் செங்கழுநீர் வணகிழங்கு-பேணி

பாலிலரைத் தேகொடுக்கப் பாவையாகருக கெர்ப்பம
நாலில் வலிததிர ததம நாடிஞல-சூலியர்கரு
நெய்தல கிழஙகுநொசசில் நீரவார்த தரைத்ததனை
உய்த பசுமபாலில உண்ணவே-ஐந்தாம
மாதம வலிககில் வருமாமபா லினபூவும
வேதமாரை விலாமிசசம வேரும-போத
நீரவார்த தரைதது நிசசயபபா லிறகொடுகக
கூராறில் கெர்ப்பக குடலழனறு-நேரே
சுறறிக குடலவலிததுச சுழனறுமே நீர்ச்சுருககில
பற்றியிதற குமமருநது பாகஙகளை-உறற
திப்பிலியு முநதிரிகை சேர்நதநெய் தறகிழஙகு
அமபிலரைத துபபாலி லேயருநத-ஒபபிலலான
யேழில வலிககில இலாமிசசு சநதனமும
வாழுந தககோலம வகைமூனறு-சூழும
கோவினது பாலிற் கொடுககவெட் டாமாதம்
பாவைகை காலயரும பசிககனனந் தேவை
இலலைதான இன்னம் இதற்கு மரைப்பூவும
தொலலைநெய் தறகிழஙகுந தொநதிதது-நல்லாவின்
பாலி லதைக்கொடுககப பாவை நவமாதம
சூலின வலிச்சரசந் தோலு-கோலி
மருததநோல நீரில வாகாக வேயரைத்து
கருததாய்ஆ வினபாலில் கண்டுகொடு-பருகப
பததாகு மாதமதிற பாதை வயிறுளைககில
எததாகும சர்ககரையி லும்சைமபூ-சிததாகும்
நீரிலரைத தமபலில நினைவாகத தானருநத
பேருமத திதநோர்ககுப பேசுமென-கூறும.

இதுவுமது

கெர்பப ஸதிரீகடகு முதறறிஙகளில கொபபஞ சிறுவலியாய் வலிக்கில் தாமரைபபூ, சநதனம, விலாமிசசவேர், நீரவாரத் தரைதது பாலிற் கொடுக்கத் தீரும.

இரண்டாந்திங்களில வலிததால தககோலமும் தாமரைப்பூவும் அரைதது ஆவினபாலிற கொடுககத் தீரும.

மூன்றுந்திஙகளில வயிறுளைநதால் வெண்டாமரை மலரும செங கழுநீர்க கிழங்கு மரைத்துப் பாலிற் கொடிககத் தீரும்.

நாலிற கெர்ப்பம் வலித்து இரத்தங்கண்டால் நெய்தற் கிழங்கு நொச்சிவேர் அரைத்துப் பாலிற்கொடுக்கத் தீரும்.

ஐந்தில் வயிறுவலித்தால் ஆம்பற்பூவும் விலாமிச்சம் வேரு மரைத்துப் பாலிற்கொடுக்கத் தீரும்

ஆறுமாதத்திற் கெர்ப்பக்குடல் அழன்று சுற்றி வலித்துச் சுழன்று நீர்ச்சுருக்கில் திப்பிலி முந்திரிப்பழம் நெய்தற்கிழங்கு மரைத்துப்பாலிற் கொடுக்கத் தீரும்.

ஏழில் வயிறுவலிக்கில் விலாமிச்சம்வேர் சந்தனம் தக்கோலமு மரைத்துப் பாலிற்கொடுக்கத் தீரும்.

எட்டில் கைகால்யாந்து பசியில்லா திருந்தால் தாமரைப்பூவும் செய்தற்கிழங்கு மரைத்துப் பாலிற் கொடுக்கத்தீரும்.

ஒன்பதில் சூலைநோகில் அரசந்தோலு மருதந்தோலு மரைத்துப்பாலிற் கொடுக்கத் தீரும்.

பத்தாமாதத்தில் வயிறுளைக்கில் சாக்கரையும் இலுப்பைப்பூவு மரைத்துப் பாலிற்கொடுக்கத் தீரும் பத்தியமுமில்லை.

கருவளர்க்கு மெண்ணெய்

சிற்றாமணக்கெண்ணெய் படி ½, ஆவின்பால் படி-¼, தோல் நீக்கி அரிந்த நாருளரி படி-1¼, கருஞ்சீரகம் விராகனிடை-2, கழுதைப்பால் படி-¼, ஒன்றாய்க்கலந்து சிறுதீயா லெரித்து மெழுகுபத மாகும்போது அதிற் கையிட்டால் இளவெந்நீர் போலுமிருக்கும் அந்தப்பத்தத்தில் இறக்கி வடித்துக் கெர்ப்பவதிகள் ஐந்தாமாதத்தில் ஐந்துநாள் அந்திசந்தி இருகழஞ்சு வீதஞ் சாப்பிட்டு மறுபத்தியம் ஐந்துநாளிருக்கவும், இப்படியே ஏழாந்திங்களிலும் ஒன்பதாந் திங்களிலுஞ் சாப்பிட்டு உப்பு புளிநீக்கிப் பத்தியமா யிருந்தால் கருவை யழிக்கும் கிரந்தி சூலை முதலான பிணிகள் நீங்கி குழந்தை ஆயிசுடனே பிறக்கும் இச்சாபத்தியம்.

மணத்தக்காளி கர்ப்பூரவல்லி பொடுதலை கிரந்தி நாயகம் கோழி யவரை சிறுசெருப்படை துளசி சங்கு சங்கங்குப்பி வல்லாரை இவை கள் இலைச்சாறு வகைக்குப்படி முக்கால் ஆகாசகெருடன் கிழங்கு வெருகங்கிழங்கு வகைக்குப் பலம்-3, பூக்கரப்பான் பட்டை செங்கத் தாரிப்பட்டை வகைக்குப் பலம்-¼, செம்புளியம் பிரண்டைவேர் பலம்-1, பாலிட்டரைத்துக் கற்றாழஞ்சாறு பலம்-9, கடுக்காய் பலம்-40, சிற்றாமணக்கெண்ணெய் படி-3, வெங்காயச்சாறு படி-1, இவையெல்லா மொன்றாய்க்கலந்து பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து மேற்

கூடிய சமதக்துடன் பக்தியமாய்க் கெர்ப்பவதிகள் சாப்பிட்டால்-3-4, மாதத்தின கெர்ப்பத்தை யழிக்கும் கிரந்தி சூலையும் மேகத்தங்கை யும் நீக்கி குழந்தை ஆயிசுடன் பிறக்கும், தேகங்குளிரும், சவுக் கியமு கொப்பத்தை பொட்டிய மற்றைப் பிணிகளும் குழந்தைக்கு நேரிடாது பிள்ளை பிறந்தவுடனே நேரிடுஞ் செங்கரப்பன் கொள் ளிக்கரப்பனும் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

விஷ்ணுகிரந்தி செப்புநெரிஞ்சில குளிமிட்டான குருக்கிலை சங் கிலை சிறுசெருப்படி வில்வபத்திரி கருநொச்சி இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-¼, ஈருள்ளிச்சாறு படி-2, வரண்டத தெண்ணெய் படி-1; கருஞ்சீரக மொருசிரங்கை அதிமதூரம் திப்பிலி வகைக்கு பலம்-1, செங்கததாரிப்பட்டை வசம்பு காயம வெள்ளுள்ளி வகைக் குப் பலம்-¼, அரைத்துக் கலக்கிக்காய்ச்சி வருதது ஐந்தாந்திங்கள் முதறகொண்டு கரப்பன பதார்த்தம் நீக்கிக் காணடிவீத முண்டுவர மேற்சொல்லிய பிணிகள் நீங்கிக் குழந்தை ஆயிசுடன பிறக்கும் குழந் தைகட்கு நேரிடுஞ் செங்கரப்பன கொள்ளிக்கரப்பன முதலான கரப்பனுந் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

பர்ப்பாடகம் கரிப்பான் வகைக்கு ஒரு எலுமிச்சங்காய்ப் பிர மாணமரைத்து ஒருபடி பசுவின் னெய்யிற கலக்கிச் சிவக்க வெந்த பததிலிறக்கி கொப்பந்தங்கின ஐந்தாமாத முதற்கொண்டு சிறு காண்டி யளவாய் நெய் முழுமையுஞ் சாப்பிட்டால் மேறசொலலிய பிணிகள் நீங்கிக் குழந்தை ஆயிசுடன பிறக்கும் பததியமிலலை.

ஆடுதீண்டாப்பாளை அவுரி தூதுளை கருஞ்சூரை சங்குச்சண்டை இவைகளின்வேர் மூவிலை முன்னியிலை இப்பைக்கிழங்கு சுண்டியிலை வெளிப்பிசின் செனனகாமபழம ஜாதிக்காய் செஞ்சநதனம் திப்பிலி சிநாறிப்பட்டை கடுக்காய் வெள்ளுள்ளி தேற்றுவிரை கருஞ்சீரகம் களிப்பாக்கு வேம்பாடம்பட்டை அசமதாகம இவையெலலா மோர் நிறையாயரைத்து நலலெண்ணெயிற காய்ச்சி காணடிவீத முண்டுவர கெற்பக்கிரந்தி தீரும் பததியமிலலை.

கழறகொடி பிரமி கரிசாலை கிரந்திநாயகம தூதுவேளை கோழி யவரை செம்முள்ளி வெண்ணொச்சி கருநொச்சி வெதுப்படக்கி சிறு செருப்படை சிறுபுள்ளடி செப்புநெருஞ்சில சீந்திலவலலாரை மிளகு தக்காளி குறிஞ்சா பேய்மிரட்டி சங்கு தழுதாழை முடக்கொத் தான் பொறுதலை செருப்படை வகைக்குச் சாறுபடி-½, பசுவின் பால படி-2, விளக்கெண்ணெய் படி-4, ஒன்றாய்க்கலந்து கடுக்காய்

பலம்-3, கடுகுரோகணி பலம்-2, செங்கத்தாரிப்பட்டை, நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், பூதகரப்பன்பட்டை, திரிகடுகு, வெட்பாலையரிசி, தான்றிக்காய், நெல்லி, அரத்தை, அமுக்கரக்கிழங்கு, பூவரசம் பட்டை, நன்னாரிவேர், கோஷ்டம், சிறுதேக்கு வகைக்குப் பலம்-$\frac{1}{4}$, ஆவின்பாலில் அரைத்துப்போட்டுப் பதமாய்க்காய்ச்சி கழஞ்சு வீதம் 8-நாள் சாப்பிட்டுப் பத்தியம் உப்பு புளி நீக்கி நீர்க்கஞ்சி கொள்ளவும் கெர்ப்பவதிகளுக்குக் காணும் கிராந்திப்புண் தீரும். மேற்படி ரோகத்தால் பிள்ளையிடையில் இறவாது தாயுடன் பிறக்கும். குழந்தைக்குக் காணும் செவ்வாப்பு முதலான பிணிகளும் இவ்வெண்ணெயால் தீரும் பத்தியமில்லை.

சிற்றாமணக்கெண்ணெய் படி-1, சிறுசண்ணி, சங்கங்குப்பி, சங்கு, பிரமி, கருநொச்சி, சிறுசெருப்படை, ஆடாதோடை, வெதுப்படக்கி, கழற்கொடி, நிலவாகை, வெள்ளறுகு வகைக்குச் சாறு படி அரைக்கால், மிளகு, திப்பிலி, சீரகம், கஸ்தூரி மஞ்சள், ஓமம், கோஷ்டம், அதிமதுரம், வாலமிளகு, மல்லி, ஏலம், லவங்கப்பட்டை, குராசாணி ஓமம் வகைக்கு விராகனெடை-5, ஜாதிக்காய் விராகனெடை-1, கிராம்பு விராகனெடை-2, சூண்டு, கடுக்காய் வகைக்குப் பலம்-1, பறங்கிப்பட்டை பலம்-2, இவையெல்லாம் இடித்துப்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து சிறுகரண்டி வீதம் 7-நாள் காலைமே ஒருபோது கொள்ள முந்தின பிரயோகத்திற் சொல்லிய பிணிகள் நீங்கிக் குழந்தை ஆயுசுடன் பிறக்கும் பத்தியமில்லை

பாதாளமூலி, நொச்சி, சங்கங்குப்பி, ஆடுதீண்டாப்பாளை, தேசிப்பால் இவைகளின் சாறு சிற்றாமணக்கெண்ணெய் வகைக்குப் படி-$\frac{1}{2}$, கருஞ்சீரகம், கடுகுரோகணி, கடுக்காய், பறங்கிப்பட்டை, கார்போகவரிசி, செங்கத்தாரிப்பட்டை வகைக்கு கழஞ்சு-2, கெந்தகம், லிங்கம், தாரம், வகைக்குக் கழஞ்சு-1, பொடித்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துக்கொள்ள கெர்ப்பக்கிராந்தி தீரும். இச்சா பத்தியம்.

கெர்ப்பகாலத்தில் துவாலைகண்டால்

அதிமதுரம், மந்திஷ்டிக்கிழங்கு, செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, காட்டாத்திப்பூ வகைக்கொரு காசெடையரைத்துப் பாலிற்கலக்கிச் சர்க்கரை கலந்து மூன்றுநாட் கொடுக்கத்தீரும் இச்சாபத்தியம்.

நெய்தற்கிழங்கு, அதிமதுரம், வெள்ளிலோத்திரம், சந்தனம், நன்னாரிவேர் சமனெடுத்தரைத்துப் பச்சரிசிக் கழுநீரிற் கொடுக்கத் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

பர்ப்பாடகமும் நெல்லிச்சாம்பலும் அரைத்துப் பாலிற் குடிக்கத் தீரும் புளி தள்ளவும்.

மேற்படி நோயால் தாகமூர்ச்சை கண்டால்

அத்தில், ஆல், மா, அரசு இவைகளின் கொழுந்து சமனெடுத்துக் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும் பத்தியமில்லை.

குதிரையெலும்பை ஆவின்பால் விட்டரைத்துக் கொட்டைப் பாக்களவெடுத்துக் காற்படி பாலிற் கரைத்து 3-நாள் கொடுத்து 6-நாள்வரை உப்பு புளி தள்ளிப் பத்தியமாயிருக்கத் தீரும்.

நாரகரங்கைத்தயிலை ஓர் தேங்காயப் பிரமாணம் தோல்நீக்கியசிந்த ஈருள்ளி படி-¼, ஒன்றாய்ச் சேர்த்திடித்துப் பிழிந்த சாற்றிலொரு துட்டெடை நல்லெண்ணெய்விட்டு மூன்றுநாள் கொள்ளத் தீரும்.

கொப்பகாலத்திற்காணுஞ் சுரத்திற்கு

பாருஞ்சிற்று முட்டியின்வேர் பகருஞ்சீந்திற் கொடியுடனே
சேருஞ்சுக்குத் திப்பிலியுஞ் சிறந்தபேரா முட்டியுடன்
நீரும்வேம்பு நிலவேம்பு கோப்பாயக்கியாழந் தானருந்தத்
தீருங்கெர்ப்ப சுரந்தானுந் திகைத்தேயோடுங் கண்டீரே

சிறுமுட்டிவேர் பேராமுட்டிவேர் சீந்திற்கொடி நிலவேம்பு, சுக்கு, திப்பிலி இவைகளை யிடித்துக் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும் பத்தியமில்லை.

கெர்ப்பவதிகளுக்குக்காணும் நீர்ச்சிறுப்பு நீர்ப்பணைப்பிற்கு

நீர்முள்ளியிலை, பசலியிலை, குப்பைமுள்ளியிலை இவைகளிலொன்றை யவித்துத்தின்றாலும், நன்னாரிவேரையாவது உலர்ந்த ரோஜாப் பூவையாவது கியாழஞ்செய்து சாப்பிட்டாலும் நீர்சிறுப்பும்நீர்ச்சுருப்பும் நீங்கும் பத்தியமில்லை

கொப்பவதிக்கு நீரடைத்தால்

மங்காத குழன்மடவீர் சொல்லக்கேளீர்
மாகொப்ப வதியாட்கு நீரடைத்தால்
தங்கிநின்ற இருவாயுங் கட்டிக்கொள்ளும்
தாரணியில் மங்கையர்கள் சகிக்கமாட்டார்
வெங்காரம் சவுக்காரம் சீனக்காரம்
வெண்மதியாம் இந்துப்பு வெதும்பிக்கொண்டு
சிங்கார யிளநீரிற் கொள்ளும்போது
சிக்காது மலசலங்கள் திண்ணந்தானே.

இ-ள். பூரணச் சந்திரனை யொத்த முகத்தையுடையவளே! கெர்ப்பவதிக்கு நீர்த்தங்கினால் வெண்காரம் சவுக்காரம் படிகாரம் இந்துப்பு வெடியுப்பு இவைகளைப் பொடித்து இளநீரிலருந்த மலசலம் புரியும் என்பதாம். பத்தியமில்லை

பொரித்த வெங்காரம் விராகனெடை-2, சங்கவேப்பட்டை லவங்கப்பத்திரி மிளகு முள்ளிக்கீரைவேர் பெருங்காணி சந்தனம் வகைக்கு விராகனெடை-1, காடியிலரைத்துக் கலக்கிக் கொடுக்கத் தீரும்.

கெர்ப்பவதிக்குக் கல்லடைத்தால்

அன்னமே தளத்தரிசி யாவின்பாலிற் றானரைத்து
பின்னையருந்தத் தான்றீரும் மேலேதடவச் செந்தொட்டி
பன்னை வேரைத் தொப்புளின்மேல் பாங்காய்த் தடவத் தான்றீரும்
சொன்னேஞ்செப்பு நெருஞ்சில் மூலப்பாலரைத்துக் கொடுப்பீரே.

மாதுளம்பழத் தரியை ஆவின்பாலரைத்துக் கொள்ளத் தீரும். செந்தொட்டி வேரைத்துத் தொப்புளைச்சுற்றி தடவத்தீரும். செருப்பு நெருஞ்சியே மூலப்பாலி லரைத்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

வயிற்றில் இறந்த பிள்ளை விழ

உகாயிலையைக் கறுவறுத்து அதில் நாழிக்கத் தண்ணீர்விட்டு கால்படியாய் வற்றினதின்பேரில் மிளகு, பூண்டு, பெருங்காயம், ஓமம் பொடித்துப்போட்டுக் காய்ச்சி அரைக்கால்படி தண்ணீர் கொடுக்க விழும். சுணம்புவிரை யரைத்து உள்ளுக்குக் கொடுக்க விழும். அதைக் கீழ் வயிற்றிற் பூசப் பிள்ளை பிறவிநோக்கும் நிலக்குமிழும் வேரரைத்து கொடுக்க விழும். இந்துப்பும் சங்கம்வேருமரைத்துக் காடித் தெளிவிற் கொடுக்கவிழும். உத்தமதாளி வேரரைத்து பசுவின்பாலிற் கொடுக்க விழும். கள்ளிவேலா லரைத்து இவைகளின் வேரைக் காடித் தண்ணீரி லரைத்துக் கொடுக்க விழும். பிரண்டைவேரும் குருஞ்சா வேரு மறைத்து வயிற்றிற்பூச விழும். பெருங்காயமும் உப்பும் பழங் காடியி லரைத்துக்கொடுக்க விழும். வெந்தோன்றிக் கிழங்கும் காட்டு முல்லை வேரும் காடியிலரைத்து அடிவயிற்றிற் றடவ விழும். துளசிச் சாறு படி அரைக்கால், நல்லெண்ணெய் படி மாகாணி ஒன்றாய்க் கலந்து கொடுத்தாலும், நல்லெண்ணெய் படி அரைக்கால், புகையூரல்-பலம் அரை கூடப்போட்டு கொடுத்தாலும் வயிற்றில் மரித்தபிள்ளை விழும்

பிளளைபெற வருததப்பட்டால

நாய் மணடையோடு கொளுசமெடுத்துப பொடிசெயது விளக கெணணெயிற குழபபி உளளுககுக கொடுததது வயிறறிலும பூசப பிளளை பிறககும. பசலியிலைசசாறு படி அரைககால, நலலெணணெய் படி அரைககால, ஒனறாயக கலநது கொடுகக பிளளை பிறககும நஞசுககொடி விழும. சிவனார வேமபை மூலைப்பாலில் அரைததுத தொப்புள்கீழ் தடவப பிறககும. கௌதுமபை வடவேரை பிடுஙகிக குளிச மாடி நெறறிககுநேரே மயிறகட்டி யதைப்பாககப பிறககும.

பிளளைபெற வருததப்படடு தாகமெடுததால வயிறறில் ஆவின வெண்ணெயைப பூசி அது உருகினால பிளளை பிறககுமெனறும், உருகாவிட்டால வயிற்றிற பிள்ளை செததெனறும அறியலாம். பச்சைப்புனுகு கோரோசனையும மததித்து வருததப்பட்டுப பிறநத குழநதை நாககிறறடவ மயககநதீரும்.

நஞசுககொடி விழ

குழபபாலைவேர் எலுமிசசங்காய பிரமாணம வெநநீரவிட்டரைத்து எருமை வெணணெயிற குழபபிக் கொடுக்க விழும். வட்டததுததி வேர, சீரகம, பழமபுளி சமமாய் கியாழஞசெயது கொடுகக விழும. கருவேப்பிலைக கொழுநது, வேபபங கொழுநது வகைக்கு ஒரு பிடி, கடுககாய் ஒன்று இவையெலலாம நொறுககி ஒருபடி தணணீரிற போட்டு எட்டொனறாய காயச்சி கொடுகக விழும. பததியமிலலை.

பிள்ளை பெற்றதில வயிறு பழததால்

வேலிப்பருததியிலை, சுககு, மிளகு, வெளளைபபூணடு வகைக்கு விராகனெடை-20, தட்டிப்போட்டுக் கியாழஞசெய்து மூனறுநாட் கொடுககததகும. மாவலிஙகபபட்டை, சிறறரததை, அரிசி, திப்பிலி, மஞசள் வகைககுப பலம்-¼, கருபபங்கட்டி பலம்-1 கியாழஞசெயது மூன்றுநாட் கொடுககத் தீரும. வோவைததண்டிடித்து நாடியிலூறப போட்டிறுததது அதில சுககு, மிளகு, வெளளுள்ளி, அடுபபுககரி வகைககுப பலம்-1, அரைத்துக் கலககி காய்சசி, அதில் நலலெணணெய் படி அரைககால கூட்டவிட்டு வெளளுளளி தட்டிப்போட்டு வெதுபபித தாளிததது கொடுககவும். எள்ளு பொரியும் கருப்புககட்டியும் சமன இடித்து கொடுக்கவும் தீரும. பததியமில்லை.

பசசையுடம்பில் வயிறு பொருமி வலித்தால்

பெருங்காயம விராகனிடை-1, வசம்பு விராகனிடை-2, கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை விராகனிடை-3, விறகு விராகனிடை-4, ஓமம விராகனிடை-5, கடுக்காய் விராகனிடை-2, திப்பிலி விராகனிடை-7, கோஷ்டம விராகனிடை-8, சிவதை விராகனிடை-9, இவைகளை வறுத்துச் சூரணித்து திரிகடி பிரமாணம பசுவின்நெய்யிற கொள்ளத் தீரும இச்சாபத்தியம

பசசையுடம்பி லெடுத்த சுவாசகாசத்தின குணம்

விருத்தம

அறைந்திடவே சுவாசகா சத்தின நேர்மை
  அப்பனே சுரங்காயும தலைவலிக்கும்
நிறைந்திடவே வயிறுதான பொருமிக்காணும
  நெடுமூச்சி இளைப்புடனே மயக்கங்காணும
குறைந்திடவே தாகிக்கும மேனிவேர்க்கும
  குடலிறைந்து தானகழியும ஐந்தேழுதாண்டில
மறைந்திடவே யொனபதினில நவநாளரண்டில்
  மரணமாம தப்பினால வியாதிபோமே

சுரங்காயும், தலைவலிக்கும, வியர்க்கும, தாகிக்கும், வயிறுபொருமி இரைந்து கழியும இளைப்பு பெருமூச்சு மயக்கங்காணும 5-6-9 அலலது 18-டில மரணம இந்தக கெடுத தப்பினால வியாதி நீங்கும.

நிவாரதி

கழற்பருப்பும பனைவெல்லமும அரைத்து கொடுக்கவும, வேங்கை உப்புக கண்டதையாவது அதின வேரையாவது சாராயத்தில அலலது இளவெந்நீரி லரைத்துக கொடுக்கவும, முருங்கப்பட்டை கழற்பருப்பு, பனைவெல்லம வகைக்கொரு கழஞ்சு அரைத்து கொடுக்கவும் பத்தியமிலலை.

சந்தனம, கோஷ்டம, அதிமதுரம், சாதிரபேதி, தக்கோலம, மூலலைவேர், கோரைக்கிழங்கு, விலாமிச்சம வேர, வெட்டிவேர், நெல்லிப்பருப்பு சமமாய் இளநீரிலரைத்து இலந்தைக் கொட்டைப் பிரமாணம உண்டைசெய்து உலர்த்திக்கொண்டு 10-நாள் இளவெந்நீரிற் கொடுக்கவும இச்சாபத்தியம்.

முத்தக்காசு, திப்பிலி, மிளகு, சுக்கு, கடுகுரோகணி, சீரகம், லவங்கம, வெட்டிவேர், விலாமிச்சமவேர், தக்கோலம, இலவங்கம,

மலலி, மயிரோசனை, கோஷ்டம சமனுய இளநீரி லரைத்து பிளகு போலுருட்டிக்கொண்டு இளவெநநீரில 10-நாள் கொடுக்கவும இச்சா பத்தியம.

மலலி, மதுரம, ஏலம, இலவஙகம, கோஷ்டம, சணபகப்பூ, கோரோசனை, முத்தககாசு, மிளகு, இருவேலி, முநதிரிப்பழம், பேரீச சமபழம சமனுய எலுமிசசம்பழச சாறறிலும அரைத்து இலந்தக கொட்டைப பிரமாணம உணடைசெயது உலாத்திக்கொணடு இள வெநநீரிற கொடுக்கவும இச்சாபத்தியம.

பத்தியத்திறகான பதாாத்தஙகள்

கட்டின உபபு; புளியாரை, சியாககொழுநது, நெலலிககாய், அரி நெலலிக்காய், வெளளாடு, முயல், ஆமை, ஊாககுருவி, காடை, மான, மரைசுறு மீன. மயரைகுரவை, வராலகெளிகெளிறு, மிளகு, சர்க கரை, தேன, சிறுகீரை, ஆவினபால, நெய, சிறுபயறு, துவரை, பொனனுஙகாணி, அவரைபபிஞசு, புடலபபிஞசு, கதலி, வாழைப பழம, கொதித்தணணீா, அத்திபபிஞசு, முருஙகைபபிஞசு, பாட் டைககீரை, முளளிபபிஞசு, தூதுளை, சமூலம, வழுதுணமபிஞசு, கண டஙகததிரிப பிஞசு முதலானவைகள வியாதிகளை விலககும.

மருந்திற்கு முறிவான பதாாததஙகள்

கொளளு காடி கொமட்டி கோழி பனறி கொககு செவவாடு சோமபு சீனியவரை சுரககாய் பாகறகாய் பயறறஙகாய் பூசினிககாய் கடலை அவரை பெருமபயறு காட்டுபாகறகாய பழுபாகறகாய் மாங காய புளி கடுகு தேஙகாய மேதிபபால நெய் சாராயம தெனனங களளு பனங்களளு உளுநவை விலாஙகு கூளிகெணடைகள கயலமீன முதலான காபபன பதாாததஙகளை உள்ளுப்பிரமாணந் தினறுலும மருநது முறிநது உடலிற பிணி பெலககும.

கெர்ப்பக்கோளிலககணம் - முற்றிற்று.

பாலவாகடம்

குழந்தைகட்கு வரும நோயின விபரம்

விருததம்

பாரேகுழந்தைப்பிணிககுறிபபும பகருமபட்சிதோஷமூடம்
நேரேமாநதமபதினெட்டும நேருஙகிரகதினகுணம
சீரேபுணர்சசிக்காநதலதுஞ சிறநதகர்பபசசூடுமுதல
நேரேமாநதாறியவெனறு நிறையாயுரைததிதுவாமே.

கிரந்தி, செங்கிரந்தி, கருங்கிரந்தி, படசிதோஷம், மாந்தம், கணம், பிரளிகைப்பன், செவ்வாப்பு, தொண்டைக்கட்டு, அக்கரம், வைசூரி முதலான அநேக ரோகங்கள் சம்பவிக்கிறது. மாந்தம் தாய் முலைப்பாலாலும், கணம் கர்ப்பச் சூட்டினாலும், மற்றப் பிணிகள் தாய் தந்தையின் புணர்ச்சியினால் எழுந்த சூட்டினாலும் உண்டாகிறது.

செங்கிரந்திக்குக் குணம்

விருத்தம்

பிறந்த பிள்ளை பெருவயி றாகிடும்
சிறந்த பூனைக் குரலைப்போ லழுதிடும்
மறந்த நீரும் மலசலங் கட்டிடும்
திறந்தொ லிக்கமழி சிவப்புறும் பாதமே.

பிள்ளை பிறந்தவுடன் தொண்டை கட்டிப் பூனைக் குரலைப்போ லழும், நீரும் மலமுங்கட்டி வயிறூதும், கால் சிவப்பேறும்.

நிவர்த்தி

கோரோசனையை முலைப்பாலால் உரைத்துக் கொடுக்கத் தீரும். கர்ப்பூரவல்லியிலை, குன்றிமணியிலை, ஈருள்ளி ஓர் நிறையாயத் தட்டிச் சாறு பிழிந்து முறித்துக் கொடுக்கத் தீரும். இச்சாபத்தியம்.

முருங்கையிலைச் சாற்றை முறித்துக் கொடுக்கத் தீரும். செம்முள்ளியைத் தண்ணீரிற்போட்டுக் காய்ச்சிக் குளிப்பாட்டத் தீரும்.

கருங்கிரந்திக் குணம்

வெண்பா

பால னலறியழும் பாலுண்ணுக் குரல்கம்மும்
சீலமுடல் வெதும்புந் திறமூர்ச்சை—ஞாலமதில்
நாவறட்சி காணும் நவிலும்வயிற் வலிகறுப்பாம்
காலவிழி திறவாது காண்.

குழந்தை அலறியழுது குரல் கம்மும், முலையுண்ணாது, மூர்ச்சையாகும், உடல் வெதும்பும், கண் திறவாது, நாவறட்சிகாணும், கீழ்த்து கைகால் கறுப்பேறும், வயிறூதி வலிகாணும்.

நிவர்த்தி

கழுதைப்பாலில் ஒருகாசெடை ஓணிரத்தம் விட்டுக் கொடுக்கத் தீரும். கடும்பத்தியம்.

கருங்கழுதை, லத்திச்சாறு, அவுரியிலைச்சாறு, சிற்றாமணக்கெண்ணெய் சமமாயக் கலந்ததில் வசம்பு உள்ளி கட்டிப்போட்டுக் காய்ச்சி சங்களவு கொடுக்கத் தீரும். பத்தியமில்லை.

ஆவினெய், சிற்றாமணக்கெண்ணெய், நல்லெண்ணெய், சங்கிலைச் சாறு சமனாய்க் கூட்டி, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி அரைத்துப்போட்டு ரவிபுடம் வைத்து ஒரு பணவெடை உள்ளுக்குக் கொடுத்து மேலெங்கும், தடவிவைத்து செம்முள்ளி, கிரந்தி நாயகம் நீர்ப்போட்டுக் காய்ச்சிக் குளிப்பாட்டிவரத் தீரும். முக்கிரைச்சாரணை, முடக்கொத்தான், செப்புநெருஞ்சி, முத்தெருக்கஞ்செவி, ஓரிதழ்த்தாமரை, சுருள்ளி, மயிலிறகு இவையெல்லாம் மோர்நிறையாயெடுத்துத் தட்டி சிற்றாமணக்கெண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சி குழந்தைக்கு உள்ளுக்குக் கொடுத்துத் தாய்க்கு மேலே பூசி அவள் பத்தியமாயிருக்கத் தீரும்.

கிரந்தி 12-க்கும், சூலை 18-க்கும்

ஆமணக்கெண்ணெய், தேங்காய்ப்பால், செம்பருத்திச்சாறு வகைக்குப் படி-1, ஒன்றாய்விட்டுக் காய்ச்சி வடித்து அதில் சுக்கு, கிராம்பு, ஏலம், திப்பிலி, பூரம், மிளகு வகைக்கு விராகனெடை-1 பொடித்துப்போட்டு குழந்தைகட்குக் கொடுக்கத் தீரும்.

அறைவீட்டிற் குழந்தைக்குக் கழுத்துவீங்கி முழங்கால் முழங்கை குளிர்ந்து வயிற்றில் வலிகண்டால்

ஜெடிபிணி கண்டவுடன் கஸ்தூரி, திப்பிலி வகைக்குக் கால் பணவெடை பொடியை வெற்றிலைச் சாற்றிற் கலந்து கொடுக்கத் தீரும். கஸ்தூரியை மட்டும் மேற்படி சாற்றிற் கொடுத்தாலுந் தீரும்.

பிள்ளை வயிறு நொந்தழுதால் மலங்கட்டினால்

புன்னை, சிறுதேக்கு, கோஷ்டம் சமனாயரைத்துக் குழம்புபோற் காய்ச்சி பிள்ளை வயிற்றிற் பூச வயிறு நொந்தழுதல் தீரும். அதிமதுரம், வேப்பங்கொழுந்து, சாக்கனா இம்மூன்று மரைத்து நெய்யில் வேகவைத்துக் கொடுக்க வயிறு நொந்தழுதல், மலக்கட்டு நீங்கும்.

குழந்தைக்குச் சிறுநீர் கட்டினால்

எலிப்பழுக்கையும் வெள்ளரி விரையுஞ் சமனாயரைத்து அடிவயிற்றிற் பூசி வெங்காரத்தைப் பொரித்து முலைப்பாலிற் கரைத்துப் புகட்ட நீரிறங்கும்.

பிள்ளைக்கு உரம் விழுந்தால்

வெள்ளைப்பூண்டு பலம்-10, கடுகு பலம்-௧0, ஒன்றாய்க் கலந்து குழித்தயிலம் இறக்கி உடம்பிற் பூசக் குடல்வாதம் உரந் தீரும்.

பிள்ளை சீறியழுதால விக்கலெடுத்தால் வயிறுபொருமினால

சிறுதேக்கும் திப்பிலியும் பொடித்துக்கொண்டாவது அல்லது திப்பிலியுங் கடுகுரோகணியும் பொடித்தாவது தேனை அல்லது ஆவினெய்யில மத்தித்துக் கொங்கையிற பூசிப பிள்ளைக்குப் பால கொடுக்க மேற்படி பிணிகள் தீரும.

பிள்ளை வயிறுவீங்கினால குடித்தபாலைத்திரெடுத்தால அடிக்கடி கொட்டாவியிட்டால

அதிமதுரத்தைக் காடியிலரைத்து வயிற்றிற்பூச வயிற்று வீக்கந்தீரும வெள்ளுள்ளியும் ஓமமும வெதுப்பிக்காயஞ்செய்து கொடுக்கப்பாலைத்திரெடுப்பதுங் கொட்டாவியுந்தீரும அதிமதுரத்தை முலைப் பாலிலரைத்து முலைக்காம்பிற்பூசிக் குழந்தைக்குப பால கொடுக்கப் பாலுண்ணும.

பால் சுரக்க

பூநாகத்தைப பாலிற்போட்டு மண்களைந்து எலுமிச்சங்காயப் பிரமாணமரைத்துப பசுவின்பாலில் மூன்றுநாட் கொடுக்கவும நற்றுளி யிலையை யிளவெந்நீரிற்போட்டுப பிசைந்து மூன்றுநாட்கொடுக்கவும. பாதிரிவேரையாவது கீழ்க்காய்நெல்லி வேரையாவது அரைத்துப பாலிற்கொடுக்கவும பால சுரக்கும.

தோஷவகுப்பு

பக்ஷி தோஷ குணம்

குழந்தை முலையுண்ணாது ஜலமாய் வயிறுகழியும வாந்திபண்ணும் தலையெடாது கண்குழியும பீளைசாறும உடல பேதப்படும் வெதும்பும அலறும சீறியழும கழுத்தும் முகமும சிறுக்கும.

நிவர்த்தி

மணித்தக்காளிவேர் பிசின்வேர் சுருளி யிலைகளை நறுக்கி சிற்றாமணக்கெண்ணெயிற்போட்டு ரவியில்வைத்துக் குழந்தைக்குக் கொடுத்து உச்சியிலுந் தேய்க்கத் தீரும.

பறவைதோஷ குணம்

சிரசிற் கனலேறி உடலநொந்து வெதும்பும்நாவுலரும சத்திக்கும நெஞ்சைச் சுழியவாங்கும வலிப்புக்காணும இளைக்கும் உச்சியுங் கண்ணும குழியும குழந்தை அடிக்கடி திடுக்கிட்டெழுந்து சீறும் வயிறுபோகும விழிவெளுக்கும் முகம் மஞ்சட் போலிருக்கும.

நிவாததி

சீரகம, சருள்ளி, வரபபூலாவோ இவைகளைச சமமாய்ககியாழஞ செய்து கொடுககத் தீரும.

எட்சி தோஷ குணம

உதிரததிற கனலேறி உடமபு தேயும நாறும கணணிற பீளை கடடும சறறே வயிறு கழியும குழநதை முலையுணணாதுப பூறியழும கண்ணைபபிசையும மயஙகிப புரளும.

விலவயிலையுஞ சீரகமுங கியாழஞசெயது கொடுதது ஷெடி இலை யையாவது நிலவிளாவிலையையாவ தரைததுக குளிபபாட்டத் தீரும.

வீஙகுபுள்ளின தோஷகுணம்

குழநதை வாநதிபணணும பசுமையாயும பாலபோலுங கழியும பின்கையால முகததைததுடைககும. உசசிகுழியும நாவுலரும.

நிவாததி

மதுரம, முததககாசு, அதிவிடையம, கடுககாய் வசமபு, தேவதாரம, மஞசள வகைககு ஓரநிறையாய பொடிததலைச சாறறாலரைதது உணடை செயது முலைபபாலிடடத் தீரும, இசசாபததியம.

தூஙகுபுளளின தோஷகுணம

மஙகையே வழியிறகழியும வாநதிபணணும
  மயக்கமாம நிததிரையு மதிகமாகும
அஙகமாய வீறிடடு யெழுநதிருககும
  அனனையின முகமபாரததுக தணணீரகேடகும
துஙகமுகம வேறுபட்டுக கணகளசோரும
  துடிதுடிதது நெறநெறனப பறகடிககும
புஙகமா யுசசிபளளம விழுமபாரு
  புததிரறகு தூஙகுபுளளின தோஷமாமே.

வயிறுகழியும வாநதிபண்ணும மயககமாயததூஙகிக குழநதை வீறிடடலறி யெழுநதிருககும! முகததைப பாரககும அடிககடி தாகிததுத தணணீர விருமபும்; முகம வேறுபடும கணகள இரணடும சோரும நெறுநெறெனப பறகடிககும உசசிபளளம விழும.

நிவாத்தி

மஞசள், வசம்பு, ஏலம, வேபபிரககு, ஓமம், குட்டிவிளா இவை யெலலாம நறுக்கி வெதுப்புக கியாழஞ செயது அதிற கோரோ

சன்னையை யுரைத்து உள்ளுக்குக் கொடுத்து மேற்படி மருந்துகளை அரைத்து மேலிலும்பூசி குளிப்பாட்டத் தீரும் பத்தியமில்லை.

விளக்கொளிக்கண் புள்ளின் தோஷகுணம்

பீரிலெக்கிரெடுக்கும் உடலடிக்கடி காயும் குழந்தை முலையுண்ணாது பெருவிடாய்கொண்டு சோரும் பத்தியமில்லை.

நிவர்த்தி

சினனி, வசம்பு, குட்டிவிளா இவையெல்லா மரைத்துக் குழந்தைக்கு மேலிற்றேய்த்து முழுக்காட்டி அதுகளைத் துணியில்முடிந்து கழுத்திலுங் கையிலுங் கட்டத் தீரும்.

வெங்கண்புள்ளின் தோஷகுணம்

பால்போற் கழியும் மேனி காயும் வெளுக்கும் வயிற்றிரைச்சல் வலிகாணும்.

நிவர்த்தி

கறுழுழுந்து சோற்றில் கடுக்காய்பொடி தூவிப் பிசைந்துவைக்க நீருறும் அதில் திப்பிலியை வறுத்துப் பொடித்துத் தூவிக்கொடுக்கத் தீரும், பத்தியமில்லை

கருடக்கண்புள்ளின் தோஷகுணம்

வாய் நீர்வடியும் வாந்திபண்ணும் இருவிழியும் தாழும் பீளை கட்டும்.

நிவர்த்தி

கோரோசனை, அதிமதுரம், திப்பிலி முலைப்பாலிலரைத்து ஒரு சங்கு கொடுக்கத் தீரும்.

செங்கண்புள்ளின் தோஷகுணம்

கண்சிவந்து நீர்வடியும் சிரங்குளிரும் குழந்தை தவழ்ந்துபோய் நிலத்தில் விழும் கையால் முகத்தைத் துடைக்கும் சீறியெழும் வெப்ப நீராய்க் கழியும்.

நிவர்த்தி

அதிமதுரம், சீரகம், முத்தக்காசு, ஏலம், பத்திரி, சாதிக்காய், கிராம்பு, செண்பகப்பூ, லவங்கப்பட்டை வகைக்கு விராகனிடை-1, மொசுமொசுக்கையிலை, பொன்னாங்காணி, சிறுகீரை, சீந்தில்வேர், வகைக்குப்பலம்-1, எருள்ளிச்சாறு படி-¼, ஆவிரைவேர் பலம்-1, இவைகளை யரைத்து 2-படி சிற்றாமணக்கெண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சிக் கொடுக்கச் சகல தோஷமுந் தீரும் பத்தியமில்லை.

அந்திபுள்ளின தோஷகுணம்

மேனி வெளுக்கும் காயும் அதில நரம்பு தோன்றும் காலகை குளிரும் கபாலம் நடுக்கும்.

நிவர்த்தி

சிணனி, குட்டிவிளா, ரோசசி, சீந்தி, வேம்பு வசம்பு, உள்ளி இவைகளை அரைத்து மேலெங்கும்பூசி மேற்படி மருந்துகளைத் தட்டிச் சிறு பொட்டணமாய்க் கட்டிக் கண்டத்திலும் காலிலும் கட்டத் தீரும்.

நீர்ப்புள்ளின் தோஷகுணம்

நெஞ்சுவரளும் கண்குளிர்ந்து நெடுமூச செய்தும் பாலுண்ணு
துஞ்சுமிரவும் பகலுமழுந் துய்யபாலன முகமவெளுக்கும்
மிஞ்சவுடலுந் தானவெயர்க்கும் மீறியழுகும் தோஷமதால
கஞ்சமலராள் குழலாளே களாநீப புள்ளின தோஷமிதே.

நெஞ்சு வரண்டிடும் கண்குழிந்து வெளுக்கும் குழந்தை பெரு மூச்சிடும் பாலுண்ணுது இரவுபகலு மலறியழும் உடல்வியர்க்கும்.

நிவர்த்தி

விஷ்ணுகாந்தையும், சீரகமும் கூட்டிக் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும், பத்தியமில்லை

புள்ளின தோஷகுணம்

உச்சியுங் கண்ணுங்குழியும் குடித்த பால பசசையாய் வயிறு கழியும் பாவைக்குரல்போல குழந்தை சீறியழும் இளைக்கும் தண்ணீரை விரும்பும் மெய்மறக்கும்

நிவர்த்தி

ஓரிதழ்த்தாமரை, வெந்தயம், விட்டத்லேவா, சுக்கு, வால மிளகு ஓரளவாய்க் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும் பத்தியமில்லை.

முட்டுத்தோஷக குணம்

மாதவிடாயானவாகள குழந்தையை யெடுத்தால மேனிவாடும் வேறுபடும் வாந்திபண்ணும் உச்சியுங் கண்ணுங் குழியும் நாக்கு வாய கறுக்கும்.

நிவர்த்தி

மயிரோசனை, திரிகடுகு, சீரகமும் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

குளிததோஷ குணம்

உசசியுங கண்ணுங குழியும வாநதி வியாவை மிகும் பலவண்ண மாய்ககழியும தேகந தணலபோற காய்நது வற்றும நெஞசலரும் தாகிககும கணணில நீர சொரியும் கால வீஙகும் குய்யம புண்ணாகும.

நிவாத்தி

குடடிவிளா, வேமபு, சோமபு, மஞசள், வசமபு, சுககு அரைதது தாய்ககும பிளளைககும உடமபிற றேயககு நீரில வாகை யிலையைப் போடடுக காயசசி நீராடி அபபால ஆவினெய படி-½, நலலெண் ணெய் படி-¼, நனனாரி தணணீர்விடடான காநதை பொனனாங கனனி வகைககுப் பலம்-1, ஏலரிசி, சீரகம வகைககுக கழஞசு-3, இவையெலலாம பாலவிடடரைததுப போட்டுப பதமாய்க காய்சசிச சிறுகரணடிவீதங கொடுககச சகல தோஷமுந தீரும இசசாபததியம.

வேபபஙகொழுநது ஒருபிடி, மிளகு, வசமபு, சுககு, மலைதாஙகி வோ வகைககு விராகனிடை-1, விளககெணணெயிற போடடுக காய்சசிக கொடுககத தீரும இச்சா பததியம.

கெர்ப்பமழிந்த தோஷககுணம்

உடமபுமெலிநது தானசிவககும உறையுமமேனி தானாறும்
திடமாமசதி நெஞசலருந தேகமிளைககுங கலபினாலும்
படமாயககழியும விழிசொருகும பாஙகாய்க கைகாலழுககேறும
சடமாமபுநதி தானமயஙகும சாறறுஙகோபப ரோகமிதே

உடமபு நொநது சிவககும இளைககும நாறும சததிககும நெஞ் சலரும கைகால் லழுககேறும காலபினாலும கழியும விழிசொருகி மயஙகும்

நிவாததி

கழுதை லததிசசாற்றில பருததிவேரை யரைததுக கலககிக் கொடுககத தீரும பனைவெலலததை மேறபடி சாறறிற கலககி கொடுக கத தீரும்.

தேரை தோஷகுணம்

பாரப்பாவுடமபுலாநது தேகமவறறும்
பதிலாக நெஞசுலாநது கணசிறுககும்
நோப்பா கைகால்கள வறறிபபோகும
நேர்மையாய் நாமபொஙகி வயிறபொருமும்

நீரப்பா மலந்தீயும் நாவுலரும்
நெடுந்தாக முகமவாடும் மேனிவெண்மை
ஆரப்பா செவிதாழும் மூச்சுவாங்கும்
அழுதகுரற் படும்பிள்ளை தேறுதென்னே

உட்புலர்ந்து வற்றும் வெளுக்கும் நெஞ்சுலர்ந்துகூடும் கண் பொடிக்கத்திருக்கும், கைகால்வற்றிச் சுருங்கி முடங்கும் வயிறு பொருமும் மலந்தீயும் நாவுலரும் தாகிக்கும் முகம்வாடும் செவிதாழும் மூச்சு வாங்கும் நெரிகுரற்பட்டும் பிள்ளைசற்றுந் தேறுது.

நிவர்த்தி

சிறுபுள்ளடி, சிறுகீரை, நீராரை, காணி, நீர்முள்ளி இவைகளின் சமூலமுங் களா காட்டுமல்லி, அவுரி, கரிசலாங்கண்ணி, நிலக்குமிழ், முடக்கொத்தான்வேர், ஓர் நிறையாயிடித்து மூன்றுபடி நீர்விட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்ததில் அதிமதுரம், திப்பிலி, ஏலம், மிளகு வகைக்குப் பலம்-¼, பசுவின் பால் விட்டரைத்துப் போட்டு ஆவின்நெய் இருநாழி விட்டுப் பதமாகக் காய்ச்சி சிறுகரண்டி வீதங் கொடுக்கத் தேரை தோஷங் குளிர்தோஷந் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

சகல தோஷங்களுக்கும் பொதுப்பிரயோகம்

அதிமதுரம், மஞ்சள், முத்தக்காசு, அதிவிடையம், வசம்பு, கடுக்காய், தேவதாரம் ஓர் நிறையாய்ச் சோதித்துப் பொடுதலைச்சாறு விட்டரைத்துக் குன்றிப்போ லுண்டைசெய்து முலைப்பாலிலாவது தேனிலாவது கொடுக்கச் சகல தோஷமுந் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

சின்னி, விளாநொச்சி, சீந்தில், வேம்பு, வசம்பு, உள்ளி இவைகளை யரைத்து மேனியிற்றேய்த்து அவைகளைக் கட்டித் துணியில் முடிந்து கால்கையிற் கட்டிவைக்கச் சகல தோஷமுந் தீரும்.

கீழ்க்காய்நெல்லி, முடக்கொத்தான், நாயுருவி, குஞ்சாங்கோரை விட்டக்கிலை, நிலக்கடம்பு, சிறுபுள்ளடி, பேய்ச்சுரை இவைகளின் வேர்களைக் குளிசமாடித் தாய்க்கும் பிள்ளைக்குங் கட்டச் சகல தோஷமுந் தீரும்.

சகலதோஷ நிவாரண மூலமந்திரம்

வ-ந-சி-ம-ய-வங-சிங்-சி-வ-ய-ந-ம-என்று இவ் வக்கரத்தைத் தியானித்து விபூதி தண்ணீர் அவிழ்தம் குளிச முதலான பிரயோகஞ் செய்யச் சகல தோஷமுந் தீரும்.

மாந்தவகுப்பு

நேம்திப்பால், நெய், கதலிப்பழம், தேங்காய், இளநீர், கடலை, வெல்லம், புளித்தமோர், மாங்கிஷம், கனிகள், மலைத்துவரை, உளுந்து, மொச்சை, புளியங்கொட்டை, உளுவை, வாளைமீன், கெண்டை, பாகல், சுரை முதலான வாயுப்பண்டங்களை குழந்தைகட்கு பால் கொடுக்கு மாதர்கள் மிகுதியா யனுசரித்தாலும் அவைகளை குழந்தைகள் தின்றாலும் வாதமாந்தம், பித்தமாந்தம், சிலேஷ்மமாந்தம், விஷமாந்தம், போர்மாந்தம், வாலைமாந்தம், சுரமாந்தம், நீர்மாந்தம், செரியாமாந்தம், கட்டுமாந்தம், எரிமாந்தம், வலிமாந்தம், கணமாந்தம், வலிப்புமாந்தம், சுழிமாந்தம், மூக்குமாந்தம், சனனிமாந்தம், ஊதுமாந்தம், வீக்கமாந்தம் என்று 20-வகை மாந்தரோகங்கள் குழந்தைகட்கு நேரிடும்.

மாந்தகுணம்

சார்ந்திடவே பாலனுடல் வெதும்பி வேர்க்கும்
சற்றுமுலையுண்ணாது வாந்திபண்ணும்
கூர்ந்திடவே மந்தியங்குஞ் சீதமவிழும்
குணங்கெட்டுமலமாயும் கெட்டபால்போல
தேர்ந்திடவே தெளிந்ததண்ணீர் போலக்கழியும்
தேகம்வெப்புநாற்றமுங் காலகைகுளிர்ப்பாம்
ஓர்ந்திடவே நாவுலருங் குரலுங்கம்மும்
அப்பனேகண்குளிர்ந்து சுழலுமாமே.

வேறு-விருத்தம்

ஆமேசுழன்றுகணசிவக்கும் அவ்வாய்க்காலும்பின்னலுண்டாம்
தாமேமுகமும்பளிங்காகும் சங்கம்போலேமேனிமின்னும்
போமேமாந்ததோஷகுணம் பொருந்தும்பாலாபிணிநோக்கி
நாமேசொன்னோமிந்தமுறை நவின்றார்முனிவர்நவின்றாரே.

குழந்தையுடல் வெதும்பி வியர்க்கும், முலையுண்ணாது வாந்தி பண்ணியங்கும், சீதமும்மலமுமாயுங் கெட்ட பால்போலுந், தெளிந்த தண்ணீர்போலுங்கழியும், வெப்புநாறும், கைகால்குளிரும் நாவுலரும், குரல் கம்மும், கண் குழிந்து சுழன்று சிவக்கும், கால் பின்னும், முகம் பளிங்குபோல மின்னும்.

வாதமாந்தகுணம்

பாலன்வயிறுபொருமியழும் பாங்காயுடல்தான்வியர்க்கும்
கோலமுடனே பலவிதமாய்க் குழியும்வலிக்குந்தான்றுடிக்குஞ்
சீலமுடனே நாசியுண்ணுஞ் சீறுஞ்செங்கொட்டாவியிடும்
ஆலமுண்டோன்றன்றுணை யுரைத்தோமாந்ததோஷமிதே.

குழந்தை வயிறு பொருமியழும உடல வியாக்கும பலவிதமாய்க் குழியவலிக்கும துடிக்கும கொட்டாவிடும் நாசிபுண்ணாகும.

பித்தமாந்த குணம்

துடியாய்வாந்திபேதிவரில தூதுமூர்ச்சைதானகாணும
அடியகுரலுங்கம்மிவிடும அழகாயமேனிமஞ்சணிக்கும
படியூவியாத்துத்தான குளிரும பகருமபித்தமாந்தகுணம
நெடியமாந்தாதாறிய நோயுரைத்தோமசெந்திருவே.

வாந்தி, பேதி, வலிப்பு, மூர்ச்சைகாணும, குரல கம்மும், மேனி மஞ்சணித்து வியாத்துக குளிரும.

சிலேத்தும மாந்தகுணம்

உடம்புசிலிர்த்துத்தான குளிரும உவந்தநாவுதான வெளுக்கும்
அடாந்தநெஞ்சிற்கபங்கட்டும அலருமவயிறுதான பொங்கும
சடமாங்குழந்தைதான மயங்கும ஏலமாககழியுமெந்நேரம
திடமாஞ்சிலேத்துமமாந்தகுணம தெளிந்தார்முனிவர்தெளிந்தாரே.

உடம்பு சிலிர்த்து குளிரும, நாவெளுக்கும, நெஞ்சிற கபங்கட்டும, வயிறு பொருமிக கழியும் குழந்தை மயங்கும.

இவைகட்கு நிவர்த்தி

நொச்சி, பொடுதலை, நுணா, வேலிப்பருத்தி இவைகளின் வகைக்கு ஒருபிடி நறுக்கி வெதுப்பிச் சாறுபிழிந்து கொடுக்கத்தீரும.

வேலிப்பருத்தி, பெருந்தும்பை, சாணக்கிலை, வெதுப்படக்கி, வேளைநொச்சி வகைக்கு ஒரு பிடியிலையை வதக்கிச் சாறுபிழிந்து அதிற்சுட்ட வசம்பு சிறுதேக்கு ஆமையோடு சுட்டகரி ஓர் நிறையாயரைத்துக் கலக்கிக்கொடுக்கத் தீரும இச்சா பத்தியம.

பொடுதலை, கரியுப்பு வகைக்கு ஒருபிடி ஒன்றாயபிடித்துப பிழிந்து முறித்துக்கொடுக்கத் தீரும வெற்றிலைக்காம்பு, வசம்பு, பூண்டு, திப்பிலி ஓர் நிறையாய வெதுப்பி வெந்நீரிலரைத்து கொடுக்கத்தீரும். ஓமம், வெள்ளுள்ளி மிளகு இவைகளைச் சீலையில முடிந்து ஒரு படி ஜலத்திறபோட்டு ஒன்றாய் வற்றவைத்து கொடுக்கத்தீரும. விளா விலையை வதக்கி சாறுபிழிந்ததில ஆமையோடு, வசம்பு, வட்டத்திருப்பி இவைகளை வெதுப்பி அரைத்து கலக்கிக்கொடுக்கத் தீரும.

வேலிப்பருத்தி, மேனி, வேளை, இரண்டுபொடுதலை, அகத்தி இந்த இலையை வதக்கிச் சாறுபிழிந்து அதில வசம்பு, ஆமையோடு, ஓமம வெதுப்பியரைத்து கலக்கி உள்ளுக்குள்கொடுத்து மேலிலுந் துவாலை

யிடத்தீரும். வேளைவேர், சுக்கு, வெந்தயம், பூண்டு, வசம்பு, ஓமம் இவைகளை ஓர் நிறையாய் வறுத்துக் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும். நுணா, நொச்சி, கழற்கொடி இவைகளின் இலை வகைக்கு ஒரு பிடியைச் சட்டியிலிட்டு கருக்கி ஒருபடி தண்ணீர்விட்டு அதில் ஓமம், வசம்பு, சுக்கு, மிளகு, பொடுதலைக்காய், திப்பிலி இவைகளை நல்லெண்ணெய் விட்டுச் சிவக்க வறுத்து சீலையில் முடிந்துபோட்டு வற்ற வைத்து ஒரு சங்கு கொடுக்கத் தீரும்.

வெளிப்பருத்தியிலை, வேளைவேர், நொச்சி, பொடுதலை, நுணா, முருங்கை இவைகளிலைக்கு வகைக்கு ஒரு பிடியை வறுத்துத் தண்ணீர்விட்டு ஓமம், திரிகடுகு, வசம்பு வெதுப்பிச் சீலையில் முடிந்து போட்டு வற்றக் காய்ச்சி கொடுக்கத் தீரும்.

மாசிப்பத்திரி, பாப்பாடகம், நாயுருவி, முட்காவேளை, கருஞ்சீரகம், கோழி யெச்சம் இவையெல்லாமோர் நிறையாயச் சட்டியிற் போட்டு பஸ்மித்து வெட்டிவேர், சங்கம்வேர், ஏலம், கடுகுரோகணி, பரங்கிப்பட்டை, கடுக்காய், மாசிக்காய், வசம்பு, தான்றி, முத்தக்காசு வகைக்கொரு விராகனிடை தட்டிப்போட்டு இரண்டுபடி ஜலத்தை விட்டு வற்றக் காய்ச்சிக் கொடுக்க மாந்தம், சுழிமாந்தம், கழிச்சல் மாந்தம் தீரும்.

ஓமம், திப்பிலி, சுக்கு, நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், கொத்தமல்லி, ஆமையோடு, குராசாணியோமம் வகைக்கு விராகனிடை-1 தண்ணீர்விட்டரைத்துப் பிரமாண மாத்திரைசெய்து வெந்நீரில் மூன்று நாள் கொடுக்கத் தீரும்.

வாய்விளங்கம், ஆமையோடு, மிளகு, பொடுதலைக்காய், வசம்பு, திப்பிலி, கழற்பருப்பு சரிநிறையாய்க் கூட்டி பொடுதலைச்சாற்றாலாட்டிச் சூரைக்காயப்போ லுண்டைசெய்து நிழலில் உலர்த்திக் கொண்டு வழுதலைக் கியாழத்திற்கொடுக்க மாந்தசுரம் கழிச்சல் இருமல் தீரும். வெளிப்பருத்திக் கியாழத்திற் கொடுக்க வெகுவாய்ப் போகிற மாந்தக் கழிச்சல் தீரும்.

திரிகடுகு, பூண்டு, ஓமம், பெருங்காயம், கருஞ்சீரகம் வகைக்கு விராகனிடை-4, வசம்பு விராகன்-[illegible], கடுக்காய் விராகன்-15, சாரணைவேர் விராகன்-5. பொடுதலைக் கொழுந்து, பெருந்தும்பைக் கொழுந்து உத்தாமணியிலை, வகைக்கு ஒருபிடி இவையெல்லாம் வெதுப்பிக்கொண்டு பெருந்தும்பை சாற்றிலும், பொடுதலை சாற்றிலும் அரைத்துச் சுண்டைக்காயப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து

உலர்த்திப் பிள்ளைகளின் வயதுக்குத் தக்கபடி ¼, ¾, 1, குளிகையை வெந்நீரிற் கொடுக்க மாந்தம் கட்டுமாந்தம் மாந்த கழிச்சல் வலிப்புந் தீரும்.

சண்பகப்பூ, விலாமிச்சம்வேர், கோஷ்டம், ஏலம், கோரோசனை சாஸ்திரபேதி, அதிமதுரம், வெட்டிவேர் வகைக்கு கழஞ்சு-1, வெட்டிவேர்த் தண்டுச்சாற்றில் 7-நாழிகை யாட்டி குன்றிபோ லுண்டைசெய்துலர்த்தி முலைப்பாலிலாவது வெந்நீரிலாவது கொடுக்க மாந்தங்கள் தீரும்.

சுத்திசெய்த் பூரம் பலம்-½, லவங்கம், ஏலம், வசம்பு, சீரகம், அதிவிடையம் வகைக்குப் பலம்-¼, மாசிப்பத்திரி சாற்றில் ஒன்றரை சாமம் விஷ்ணுகரந்தை சாற்றில் ஒருசாமம் அரைத்து கொத்தமல்லி போலுண்டைசெய் துலர்த்தி மேற்சொல்லிய கியாழங்களிலெதிலா வது ஒரு உண்டை யுரைத்துக் கொடுக்கச் சகல மாந்தங்களுந் தீரும் இவைகளுக் கெல்லாம் இச்சாபத்தியம்.

ஊதுமாந்த குணம்

குழந்தை உடல் ஊதிக்காணும், வயிறிரையும், கழிச்சல், கடுப்பு வாந்தி, தொண்டைவலி, சுரந்தோன்றும்.

நிவர்த்தி

வெண்காரம் விராகனெடை-½, கடுகுரோகணி, கருஞ்சீரகம் வகைக்கு விராகனெடை-2, முலைப்பாலாலரைத்து மாத்திரைசெய்து கொண்டு வெந்நீரிலிட்டுத் தீரும். பொடுதலை, வேம்பு, மா, புளி, நுணா, நொச்சி, வேலிப்பருத்தி இவைகளின் ஈர்க்கையும், ஓமம், உள்ளி, திப்பிலியுஞ் சமமாயிடித் தொருபடி தண்ணீர்போட்டு எட்டொன்றாய்க் கியாழஞ்செய்து சங்களவு கொடுக்க ஊதுமாந்தம், பேராமாந்தம், சத்திமாந்தம் சொரியாமாந்தம் கட்டுமாந்தமுந்தீரும். இச்சாபத்தியம்.

கோரோசனை, உள்ளி, திப்பிலி, அதிமதுரம் வகைக்கொரு கழஞ்சு கோழிமுட்டையின் வெண்கருவா லரைத்து முலைப்பாலில் மூன்றுதினங் கொடுக்க எழுவகை ஊதுமாந்தமுந் தீரும். வேலிப் பருத்தி இலையை வதக்கிச் சாறுபிழிந்து அதில் சீரகமும், கடுகு ரோகணியுஞ் சமமாய் முலைப்பாலில் அரைத்துக் கலக்கி சங்களவு கொடுக்க ஊதுமாந்தம், மயக்கம், வெப்புந் தீரும்

நீர்மாந்த குணம்

பாரப்பாஉடலமெலிந்து குளிர்ந்துவாய்நீர்
பக்குவமாய்ச்சுழற்றிசிசு வாந்திபண்ணும்

நேரப்பா சிலூர்ந்துவரு முலையுண்ணாது
நேர்ப்பாகத் தூங்கிவிழித் துச்சரிக்கும்
சாரப்பா உடம்புகைகால் தினவெடுக்கும்
சாரபாக வயிறுகழியும் வாந்திபண்ணும்
நீரப்பா முகமினுக்கும் தலைவலிக்கும்
நீர்கடுத்துச் சலஞ்சிறுத்து இறங்கும்பாரே.

உடல்மெலிந்து தணிந்து சிலிர்க்கும் வாய்நீர் சுழற்றிக்குழந்தை வாந்திபண்ணும் முலையுண்ணாது தூங்கி விழித்துச் சிரிக்கும் வயிறு பொருமிக் கழியும் உடம்பு கைகாலில் தினவெடுக்கும் வீங்கும் தலை வலிக்கும் முகமினுக்கும் மலஞ்சிறுத்து நீர்கடுத்திறங்கும்.

வெங்காயம் முக்கூட்டை வகைக்குச்சாறு படி-¼, விளக்கெண்ணெய்ப்படி-ஒன்றாய்க்கலந்து காய்ச்சிக் கொடுக்கத் தீரும்.

நொச்சி, வேளை மேனி, நுணா, பெருந்தும்பை இவைகள் இலையை வெதும்பிச் சாறுபிழிந்து மிளகு, பூண்டு, வசம்பு, ஓமம் இவைகளை வறுத்தரைத்துக் கலக்கிக் கொடுக்கத் தீரும்.

நீலிவேரும் செவியமும் மோர் இறையாய்த் தட்டிப்போட்டுக் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும். வெதுப்படக்கி, அம்மான்பச்சரிசி, சங்கணயிலை, நுணா, சாணாக்கி வகைக்கு சாறுபடி விளக்கெண்ணெய் படி-1, வசம்பு, பூண்டு, மஞ்சள் வகைக்குப் பலம்-½, பொடித்தொன்றாய்க்கலந்து காய்ச்சி மூன்றுநாள் கொடுக்கத் தீரும்.

சிற்றாமணக்கெண்ணெய் பலம்-10, அதிறபூரம் விராகனிடை-1, வாளம், மிளகு, லவங்கம் வகைக்கு விராகனிடை-2, இவைகளை மைபோலரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி ஒருதுட்டெடை மூன்றுநாள் கொடுத்துப் பத்தியம் பொரி மிளகா நீருஞ் சாதமுங் கொடுக்கத் தீரும்.

விஷமாந்த லட்சணம்

மலமுஞ்சிக்கி வயிறுவலி வாகாய்த் திரைந்து தானகழியும்
பலமாய் நின்று சுரங்காயும் பாங்காயரையின் கீழ்க்குளிரும்
சுலமா யுடலந் தானவியர்க்குந் தங்காப் பிள்ளை வாந்திபண்ணும்
நலமா மேனி வாடிவருந் நவின்றார் விஷமா மாந்தமிதே.

மலஞ்சிக்கி வயிறுவலித்துத் திரைத்துக் கழியும் நின்று நின்று சுரங் காயும் மேனிவாடும் அரையின்கீழ் குளிர்ந்திருக்கும் உடல் வியர்க்கும் கையிற்பிள்ளை தங்காது அடிக்கடி வாந்திபண்ணும்.

நிவர்த்தி

நுணா, நொச்சி, வேளை, இவைகளின் வேர், ஓமம், பொடுதலை, பூண்டு, வசம்பு, இவைகளைச் சமமாய்த் தட்டி வெதுப்பிக் கியாழஞ் செய்து சங்களவு கொடுக்கத் தீரும்.

போர்மாந்த லட்சணம்

பாலன் பாலு முண்ணாது பண்பாய் மயங்கும் வாந்திபண்ணும்
சில நரம்பு தான்புடைக்கும் சிரசை யசைக்கு மார்துடிக்கும்
கோல மேனி வாடிவிடும் கூறந் தாக மிகவுண்டாம்
மேல் வாயு நெஞ்சுலரும் மேவும் விழியுந் தணிந்திடுமே.

குழந்தை பாலுண்ணாது, வாந்தி பண்ணும், மயங்கும், தலையை யசைக்கும், மார்பு துடிக்கும், மேனி வாடும், நெற்றி நரம்பு புடைக்கும், கண் குழியும், தாகமிகும், நெஞ்சும் உலரும்.

நிவர்த்தி

ஓமத்தை வறுத்துப் பொடித்து வெந்நீரிலாவது முலைப்பாலிலாவது கொடுக்கத் தீரும். கோழியின் கல்லீரலிலிருக்குங் கல், நற்சீரகம், லவங்கம், இவைகளை யோர் நிறையா யரைத்து முலைப்பாலிற் கொடுக்கத் தீரும். உப்பைச் சட்டியில் வறுத்துக்கொட்டிப்போட்டு அதில் வேலிப்பருத்தி, தும்பை, வெற்றிலை, இவைகளைச் சமமாய் வெதுப்பிச் சாறு பிழிந்து அதில் ஆமையோடும் வசம்பு முறைத்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

சத்திச்சாரணை வேரொன்று, ஆமையோடு, பூண்டு, வசம்பு, வகைக்கு விராகனிடை-1, அரைத்து அரைக்காற்படி விளக்கெண்ணெயிற் காய்ச்சிக் கொடுக்கத் தீரும். நுணா, வேலிப்பருத்தி, பொடுதலை, வெற்றிலை, இவைகளின் வாரடை ஆமையோடு, வசம்பு, பூண்டு, ஓமம், கிராம்பு, இவைகளைச் சமமாய் வெதுப்பிக் கியாழஞ் செய்து கொடுக்கத்தீரும். வசம்பும், மயிலிலகுஞ், சுட்டசாம்பல், கிராம்பு, சீரகம், நிம்பவிரை, பேய்ப்பீர்க்கம் வேர், இவைகளைச் சமமாய் முலைப்பால்விட் டரைத்ததிற் கலக்கிக் கொடுக்கத் தீரும்.

பால்மாந்த குணம்

அறைகிறேன் பால்மாந்தம் வயுறூதும்
அப்பனே பணபோல நொந்துநாற்றம்
நிறைபுளிப்பாய் வயிறபோகும் செவியுந்தாழும்
நோவிழியுங் குளிர்ந்துவிடுந் தொண்டைகோழை
திறைகாறுங் கால்வெதும்புங் குளிருங்காணும்
திகைத்துமே குழந்தையது பரதவிக்கும்

முறமையாம் பாலமாநத தோஷநதன்னை
மொழிநதிட்டா கமலமுனி மொழிநதிட்டாரே.

வயிறாதிப புணபோல நொநது புளிதத நாறறமாய் வயிறுகழி யும, கணகுழியுஞ, செவிநாமூந, தொணடையிற கோழைகட்டும, கை கால வெதுமபுங, குளிருங குழநதை வாநதிபபணணிப பரதவிக்கும்.

நிவாததி

பொடுதலைககாய, இநதுப்பு, வசமபு, பூண்டு, மிளகு, இவைகளை ஓா நிறையாய வெதுபபிக கியாழஞசெயது கொடுககத தீரும.

செறியா மாநதகுணம

ஓதுமவசமபு பொடுதலைககாய ஓஙகுமபூணடு மிளகுடனே
மேதுமஇநதுப பொடுசமனாய மேவடுவெதுபபி யோாநிறையாய
கோதுஙகியாழஞ செயதுமேதான கொடுககபபிணிக டானறீரும
நீதுமவயிததிய சாரமிது யுரையாயுரைததோ மடமயிலே.

சுரஙகாயும, தலை வலிககும், வயிறுநொநது குழந்தை சீறியழும், மாககரைததுபோற கழியும, அரைககண் நிததிரையாய்த தூஙகிக கிரைததணடுபோற சோரும.

நிவாத்தி

வசமபு, சடாமாஞசில, பூண்டு, திரிகடுகு, ஓமம, கருஞசீரகம, ஆமையோடு இவைகளைப பொடிதது கியாழஞசெய்து கொடுக்கத தீரும. வெலிபபருததி யிலையை வதககிப பிழிநததில் மிளகு, வசமபு, பூண்டு வெதுபபி யரைததுக கலககி அதில நெய் ஒரு துளிவிட்டுக் கொடுககத தீரும. இஞசியும, பெருநதுமபையுந தட்டி எருமை வெணணெயில வேகவைதது கொடுககத தீரும. ஓமம, கோஷ்டம, வசமபு வகைககு விராகனிடை-½, கியாழஞசெயது கொடுககத தீரும.

கட்டுமாந்த குணம்

மநதிரத்திலிரைநது வலிததுக குழநதை யடிக்கடி முமமலஞ சிககி வயிறு கழியுஞ சறறே பாலுணணாந, திகைததிருககும தூக கமபோற சோர்நதுவிழும, சறறிருமல், சுரம், கொட்டாவி, தலைவலி வியாவை யுண்டாகும.

நிவாததி

சீநதிறறணடு, களிபபாக்கு, சிவனதவேர், கடுக்காய், சுக்கு, கடுகுரோகணி இவைகளையெலலாம ஓாநிறையாய்த தட்டிபபோட்டு கியாழங்கள்செய்து மூன்றுதினங கொடுக்கத தீரும் இசசாபத்தியம்,

சிறுமணக்கெண்ணெய் படி-¼, சிறுகத்தி, துளசி, தகரை; கழற்கொடி, நொச்சி, செம்முள்ளி, மணித்தக்காளி, சமூலம்பிடித்துப் பிழிந்த சாறு படி-¼, சதுரக்கள்ளிப்பால், ஒருகரண்டி கடுகுரோகணி, கடுக்காய், இருசீரகம், உள்ளிப்பூண்டு, வசம்பு, பூதகரப்பன பட்டை, வேளை வகைக்கு விராகனிடை-3, இடித்து ஒன்றாய்க் கலந்து பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்துக் காலையில் ஒரு துட்டெடை கொடுத்து மாலையில் மிளகுச் சம்பலுஞ் சுக்கும் கியாழஞ்செய்து ஒரு சங்கு கொடுக்கத் தீரும் இச்சா பத்தியம்.

சதுரக்கள்ளிப்பால், வெள்ளாட்டுப்பால் வகைக்கும் படி ½, விளக்கெண்ணெய் படி-1, திரிபலை, வெள்ளுள்ளி வகைக்கு விராகனெடை-2, பொடித்துப்போட்டுக் காய்ச்சி ஒரு காசெடை கொடுத்து விலாவிலும் பூசத் தீரும். இச்சா பத்தியம்.

தலைமாந்த குணம்

உடல் ஊதிப் புண்போல் நோகும், வயிறு பொருமி வலித்துக் குழந்தை துள்ளிவிழும், எப்பம், கொட்டாவி விடும், கைகால் குளிரும், முகம் வியாக்கும் தலைகனத்து வலிக்கும், நாசியில் நீர்வடியும், குளிர்சுரம் காணும்.

நிவாரத்தி

வெதுப்படக்கி, பெருந்துமபை, வேலிப்பருத்தி, வெள்ளறுகு, இவைகளின் இலையை வதக்கிச் சாறுபிழிந்ததில் பூண்டு, தேசாவாரம், சுக்குப்பை, திப்பிலி, வசம்பு இவைகளை ஓர்நிறையாய் வறுத்தரைத்துக் கலக்கி உள்ளுக்குக் கொடுத்து மேலிலும் பூசத் தீரும். பத்தியமில்லை.

தலைமாந்த குணம்

அதிகமாய் குழந்தை வாந்திபண்ணும், அடிக்கடி முறுக்கிக் கொட்டாவி விடும் உடம்பு வியர்க்கும் முகம் கடுப்பாயிருக்கும் வலிப்புக் கண்டு கால் கை விறைக்கும்.

நிவாரத்தி

வெள்ளைக் காக்கணம்வேர் ஓர்பாக்களவு அரைத்து முலைப்பாலில் கலந்து கொடுக்கத் தீரும் வசம்பு, தைவேளை, முட்கொத்தான், திரிகடுகு, திரிபலை, அழிஞ்சிவேர் இவையெல்லாம் ஓர் நிறையாய்த் தட்டி விளக்கெண்ணெயிற் போட்டு காய்ச்சி ஒரு துட்டெடை உள்ளுக்கு கொடுத்து மேலும் கீழும் பூசத் தீரும். இச்சா பத்தியம்.

சுழிமாந்த குணம்

சுரங்காயும் இரைப்பு சுவாசம விக்கல கக்கல்காணும் குழந்தை முலை யுண்ணாது நித்திரை செய்யாது.

நிவர்த்தி

கோட்டகசாலை, துழாய், ஆடாதோடை, தும்பை, முதியார்கூந்தல், சங்கிலை, சீந்தில, சிற்றிலைச்செடி, நறுந்தாளி, இவைகளினிலைச்சாறும் விளக்கெண்ணெயும சமன கலந்து அதிற்சாதிக்காய, திப்பிலி, காயம கடுகுரோகணி, கோரோசனை, உள்ளி, வகைக்கு ஒரு கழஞ்சு பொடித்துப போட்டுக் காய்ச்சி ஒரு காசெடை கொடுக்கத் தீரும.

நருள்ளிச்சாறு, இண்டியஞ சாறு, ஆமணக்கெண்ணெய, ஓர்நிறையாய்க்கலந்து பதமாய்க காய்ச்சிக்கொடுக்கத தீரும. இச்சாபத்தியம.

வீக்கமாந்த குணம்

சுரங காயும காதுங கண்ணும வீங்கி வறறும நாவு புண்ணாகும் கைகால வீக்கும அன்னஞ் செல்லாது.

நிவர்த்தி

பூவரசம்பழுப்பு, சங்கம்பட்டை, சீந்திற்கொடி, துழாய், சுக்கு, ஓமம, குப்பைமுள்ளி, முருங்கையீர்க்கு, நீர்முள்ளிச்சாறு, வேளை வேர், பிரமியிலை, மருட்கிழங்கு, தூதுவளை, சிறுகுறிஞ்சான, சத்திச சாரணைவேர, கருஞ்சீரகம், இவையெல்லாம ஓர்நிறையாய்த் தட்டிப் போட்டுக் கியாழஞ் செய்து சங்களவு கொடுக்கத்தீரும. இச்சா பத்தியம்.

மூக்குமாந்த குணம்

குழந்தை மூக்கிமுக்கிச் சீதமு மலமுமாய்க கழியும உடலுருகி மெலியுஞ் சுரங்காயும் தாகங காணும பினகால வீங்கும.

நிவர்த்தி

ஓமம், திப்பிலி, மிளகு, உள்ளி, ஆமையோடு, இவைகளை ஓர் நிறையாய் சீலையில் முடிந்து ஒருபடி நீரிற போட்டு வறறக்காய்ச்சி அதிலிருந்த மருந்தை யரைத்துக கலக்கி சங்களவு மூன்றுவேளை கொடுக்கத் தீரும். இச்சாபத்தியம் இந்த வியாதிக்கு கஸ்தூரி யெண்ணெய் கொடுக்க நன்மை யுண்டாகும்.

வான்மாந்த குணம்

உடல் இளைந்து வெளுத்துவற்றிக் குழந்தை யுருக்கெடும் கடுப்பு வலிப்பு முதலான பல குணங்கள் காணும்.

நிவாத்தி

ஆடுதீண்டாப் பாளைச்சாறும், வேளை, மணித்தக்காளி, கழற்சி, கரிசாலை, துளசி, நீலி, இவைகளினிலைகள் ஓர் நிறையாய் ஒன்றாய்ச் சேர்த்திடித்துப் பிழிந்தசாறும் ஆவினெய்யும் வகைக்குப்படி அரைக்கால், ஒன்றாய்க்கூட்டி அதில் கஸ்தூரிமஞ்சள், கோஷ்டம், கருஞ்சீரகம், கடுகுரோகணி, வகைக்கு விராகனிடை-½, பொடித்துப் போட்டுக் கலந்து பதமாய்க் காய்ச்சி அந்தி சந்தி துட்டெடை கொடுத்தாற் பிணி நீங்கிப் பிள்ளையுடல் பருக்கும்.

உளைமாந்த குணம்

மலசலங் கட்டி வயிறு வலித்துக் குழந்தை அலறியழுது பால் உண்ணாது பிரண்டு பார்க்கும்.

நிவாத்தி

நாககிலாம்பூச்சி, வசம்பு, நிம்பவேர், உள்ளி, காயம், சுத்திசெய்த வாளம், வகைக்குக் கழஞ்சு-1, ஒருபடி எண்ணெயிற் போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து ஒரு காசெடை கொடுக்கத்தீரும். இச்சாபத்தியம்.

நாககிலாம்பூச்சி, ஈசுரமூலி, வசம்பு, இருசீரகம், நாரத்தம்வேர் பூண்டு, காயம், வகைக்குப்பலம்-¼, மணித்தக்காளி சாறுவிட்டு ஆட்டிஒருபடி விளக்கெண்ணெயிற் கலக்கிக் காய்ச்சி ஒருசிறு கரண்டியளவு மூன்றுநாள் கொடுக்கத்தீரும், உப்பு புளி தள்ளவும்.

சங்கு, கொடிவேளை, ஆடாதோடை, கொன்றை, இவைகளின் வேர் இந்துப்பு, காயம், புங்கின்பட்டை, ஓர் நிறையாயிடித்து இரண்டுபடி தண்ணீரிற்போட்டு உழக்காய் காய்ச்சி கொடுக்கத்தீரும்.

புல்லூரி, கருப்புக்கட்டி, ஓர் நிறையா யரைத்து நல்லெண்ணெயிற் குழப்பிக் கொடுக்க உளைமாந்தை உட்காரம் எலும்புருக்கி தீரும். இச்சாபத்தியம்.

அட்சரமாந்த குணம்

அஸ்தியிற் சனலேறிக் குளிச்சுரம் பேதிகாணும் உதடும் வாயும் வெளுத்துப் புண்ணாகும் குழந்தை யுடல் மெலியும்.

நிவர்த்தி.

மணித்தக்காளி, அகத்தி, கற்றாழை, எருக்களி இவைகளின்சாறு விளக்கெண்ணெய் வகைக்குப் படி-1, காரைப்பூலாத்தி இவைகளின் வேர்த்தோலவறுத்த வெந்தயம் வகைக்குப் பலம்-1, அரைத்துப் போட்டுப் பதமாய்க்காய்ச்சி உள்ளுக்குக் கொடுத்து வாய்ப்புண்ணிலும்பூசத் தீரும் இச்சா பத்தியம்.

துத்தியிலை, வெந்தயம், ஆடாதோடை, நுணாயிலைக் கியாழஞ் செய்து கொள்ளவும் நுணாயிலை, வில்வயிலை, தைவேலை, பொடுதலை, செம்முள்ளி, ஆடாதோடை வகைக்குச் சாறுபடி-1, அவுரிச்சாறு படி அரைக்கால் அரத்தை, கடுகுரோகணி, வகைக்கு விராகனிடை-1, கடுக்காய் விராகனிடை-5, அக்கிராகாரம், வெளுச்சிப்பிசின், கருஞ்சீரகம், கஸ்தூரிமஞ்சள் வகைக்கு விராகனிடை-2, எருக்களிச்சாறு விளக்கெண்ணெய் வகைக்குப்படி-1, பேயக்குமட்டிச்சாறு படி அரைக்கால், இவைகளை ஒன்றாய்க்கலந்து மெழுகுபதமாயக் காய்ச்சி ஒரு சிறுகரண்டிவீதம் மூன்றுநாள் உப்பு புளி தள்ளிபத்தியமாயக் கொடுக்கத் தீரும்.

தோஷ மாந்தத்திற்கு

முருங்கப்பட்டை, கோழிமுட்டை, வெள்ளைச்சரு, வெள்ளுள்ளி, வேப்பெண்ணெய் ஓர் நிறையாய் ஒன்றாயக் கலந்து காய்ச்சி உடம்பிலும் நாவிலும் தடவத் தீரும். இச்சா பத்தியம்.

எருக்களியும், முடக்கொத்தானையும் வெதுப்பிப் பிழிந்த சாறு மூன்றுகாசெடை கொடுக்கத் தீரும்.

மாந்ததோஷம் வலிப்பு மலக்கட்டுக்கு

முடக்கொத்தானிலை, மூக்கரை, சாரணைவேர் இலைக்கொழுந்து, குப்பைமேனியிலை இவைகளைச் சமமாய் அரைத்து விளக்கெண்ணெயிற்போட்டு பதமாயக் காய்ச்சிப் பிள்ளையின் வயதுக்குத் தக்கபடி கொடுக்கத் தீரும்.

மாந்தம பாலகிரியைக்கு

வேலிப்பருத்தி ஒருபிடி சுக்கு, சடாமாஞ்சில, விளா, வசம்பு, பூண்டு, மிளகு, ஆமையோடு, ஓமம், சீரகம் ஓர் நிறையாய் ஒருபடி தண்ணீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய்க் காய்ச்சி ஒருசங்கு கொடுக்கத்தீரும்.

வேலிப்பருத்தியிலையை வதக்கி சாறுபிழிந்ததில் ஓமம், வசம்பு ஓர்நிறையாய் வெதுப்பி பொடித்துப்போட் டொரு சங்கு கொடுக்கத்

தீரும. வறுதத ஓமம விராகனெடை-1, குப்பைமேனி வேர்ப்பட்டை பலம்-2, அரைப்படி தணணீரிறபோட்டு வறறககாய்ச்சி ஒரு சஙகு கொடுககத தீரும.

மாநதமபொருமலவலி சொரியாமாநதத்திற்கு

வேலிபபருததியிலைசசாறு படி அரைககால, வசமபு, திரிகடுகு, கோரோசனை வகைககு விராகனிடை-5, வேலிபபருததிககொழுநது, விராகனிடை-4, இவைகளை யரைததுச சாறறிற கலககி முறிததுக கொடுககத தீரும.

பெருநதுமபை வெதுபபடககி பொடுதலை, பிரமிவேலிபபருததி, துளசி, துததி, அகததி இவைகளினிலைகளை ஓா நிறையா யிடிததுப பிழிநதசாறு படி $\frac{1}{4}$, பசசைமஞசள சாறு படி-மாகாணி, விளககெண ணெய் படி-$\frac{1}{2}$, ஒனறுயவிட்டு அதில ஓமம, ஆமைவோடு, சுட்டசாம பல; உள்ளி, வசமபு வகைககுப் பலம-$\frac{1}{4}$, இடிததுப்போடடுப பதமாயக் காய்சசி ஒரு துடடெடை எணணெயிற பொரித்தவெஙகாரம், பெருஙகாயம வகைககொரு பணவெடை மததிதது மூனறு நாள கொடுககத தீரும. இசசாபததியம.

மாநதஙகளுககுப் பொதுப்பிரயோகம்

சிறுதேக்கு, வாய்விளஙகம, வாலமிளகு, கடுகுரோகணி, சுக்கு மூலம், திபபிலி, இலவஙகம, தான்றி, தககோலம், போஸ்துககாய் வகைககுப் பலம-$\frac{1}{4}$, இடிதது 2-படி தணணீாவிட்டு எட்டொனறுயக் காய்ச்சி 3 தினங கொடுககக கிராணிமாநதம, சுரககட்டி, விஷதோஷஙகள, இசிவு, மாநதம, சோகை, காமாலை, சுரம, கோழை, கொட்டாவி, பொருமல், துமமல், பிததகணம, பாண்டு தீரும. இசசாபததியம.

அவிததூறறின விளககெணணெய், தகரைசசாறு வகைககுப படி-1, நாயுருவி, தைவேளை, நாயவேளை, கொழுஞசி, மூககறைசசாரணை இவைகளின வேர் வகைககொரு எலுமிசசஙகாய பிரமாணம வசமபு, ஓமம, கஸ்தூரி, மஞசள, வாய்விளஙகம வகைககுப் பலம-$\frac{1}{2}$, வெளளுளளி பலம-2, கருஞசீரகம, வெநதயம, கடுகுரோகணி வகைககுப பலம-இவையெலலா மரைததுககலநது பதமாயக காய்சசி வடித்துககொண்டு பிள்ளையின வயதுககுத தக்கதாயக கொடுககத துட்டுமாநதம, கிரிமி, கழிகணம, வாயு, காய்சசல, நளிர், மாநதம பிரளி தீரும தாய் உப்பு புளி நீக்கி பததியமாயிருககவும.

கோரோசனை, கோஷ்டம், அதிமதுரம், சீரகம், திப்பிலி, தேவதாரம், சந்தனம், ஏலம், மாசிக்காய், வெந்தயம், சுக்கு, வெள்ளுள்ளி, கஸ்தூரி, வசம்பு, ரோகணி, பச்சை மூங்கிற்றோல் வகைக்கு விராகனிடை-1, வெதுப்பிப் பொடித்துச் சங்கங்குப்பிச் சாற்றிலரைத்து ஒருபடி விளக்கெண்ணெயிற் கலக்கி மெழுகுபதமாகக் காய்ச்சிக் கொடுக்க மாந்தம், வயிற்றுப்பிசம், சுழிமாந்தம், நாவறட்சிக்கணம், குளிர், காய்ச்சல், இரத்த தொந்த சுரம், மூக்குக்கணம், கிரிச்சணம், பட்சி தோஷம், பழங்காய்ச்சல் முதலானவைகள் தீரும். இச்சாபத்தியம்.

நன்னாரி, பழம்பாசி, சிறுபுள்ளடி, சிற்றாமுட்டி, சிற்றாமணக்கு, துத்தி, வட்டக்கிலுகிலுப்பை, கண்டங்கத்திரி, கண்ணுப்பூளை இவைகள் வேருங் கொவ்வைத்தண்டு மரைத்து வகைக்கொரு பெருவிளாங்காய்ப் பிரமாணம் விளக்கெண்ணெய் படி-3, கழுவி எடுத்த கற்றாழைச்சாறு இரண்டு தேங்காய்ப்பிரமாணம் ஜாதிக்காய், ஜாதிபத்திரி, ஏலம், மதுரம், வெந்தயம் வகைக்குக் கழஞ்சு-5, கோரோசனை பூண்டு, வகைக்கு கழஞ்சு-2 இவைகளை இடித்துப்போட்டு ஒன்றாய்க் கலந்து காய்ச்சிக் கற்றாழைச்சாறு மொருமொரென்றிருக்கிற பதத்தி லிறக்கிக் கொடுக்கக் கணமாந்தம், கணக்கழிச்சல், ஊதுமாந்தம், ஊதுகணம், காமாலை, சோகை தீரும். இச்சாபத்தியம்.

பொடுதலை, மா, புளி, வேம்பு, நுணா, வேலிப்பருத்தி, நொச்சி இவைகளீர்க்கு வகைக்குப்படி-1, வெள்ளைப்பூண்டு, திப்பிலி, ஓமம், வகைக்குக் கழஞ்சு-1, இடித்து ஒருபடி தண்ணீரிற்போட்டு கியாழஞ் செய்து 3-நாள் கொடுக்க ஊதுமாந்தம் போமாந்தம் செரியாமாந்தம் கட்டுமாந்தம் சத்திமாந்தம் நீங்கும் இச்சாபத்தியம்.

இஞ்சி, சங்கு, சின்னி, பொன்னாங்காணி, காந்த வகைக்குச் சாறு படி-$\frac{1}{4}$, சிற்றாமணக்கெண்ணெய் படி-$\frac{1}{4}$, ஒன்றாய்க் கலந்து காய்ச்சி ஒரு கரண்டிவீதங் கொடுக்கச் சகல மாந்தமுந்தீரும். விளக்கெண்ணெய்-படி-$\frac{1}{4}$, மணித்தக்காளிச்சாறுபடி-$\frac{1}{4}$, வெங்காயச்சாறு படி-$\frac{1}{4}$, ஒன்றாய்க் கலந்து காய்ச்சி அதிற் கடுகுரோகணி விராகன்-1, வறுத்துப் பொடித்துப்போட்டு ஒரு கரண்டிவீதங் கொடுக்க மாந்தம் உட்காய்ச்சல் கணைக்காய்ச்சல் வாய்ப்புண் மூலச்சூடு வகைக் கழிச்சல் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

கஞ்சாங்கோரை, பிரமி, துளசி, பழம்பாசி, குட்டிவிளா, வல்லாரை, சீந்திற்றண்டு, வசம்பு, கடுகுரோகணி, வெள்ளைப்பூண்டு, வகைக்கு விராகனிடை-1, இவையெல்லாந் தட்டி அரைக்காற்படி விளக்-

கெணணெயிற போட்டுப பதமாயக காய்ச்சி கொடுககச் சகல மாந்தங் களுந் தீரும. இசசா பததியம.

மணிததககாளி, வெளறிலைததாமரை, அலரி, புஙகு இவைகளி னிலைசசாறு சிறறுமணககெணணெய வகைககுப் படி-1, ஒன்றாயக் கலந்ததிற் சுஙகு, சிறறுமணககு நாவல, நன்னாரி, கருநதுளசி, பார்ப் பாடகம, மேனி கவுதுமபை இவைகளின வேர வகைககு ஒருபிடி. கடுக்காய்பபூ, அதிமதுரம், சடாமாஞசில, செணபகப்பூ, லவஙகம், செவியம, கடுககாய், வாலமிளகு, கணடு, பாஙகிலிஙகம, மனோசிலை, வாளம, பூரம, கெநதி, வகைககு விராகனிடை-1, இவை யெலலாம இடிததுபபோட்டு மெழுகுப்தமாய் காயசசி வடிககுமபோது அதிற் புனுகு கஸ்தூரி வகைககு விராகனிடை-1, பொடிததுபபோட்டு வைததுககொண்டு இரு கழஞசுவீதம குழநதைககு ஏழுநாள் கொடு தது. மாதா உபபுப புளி நீககிப பததியமாயிருநது பின ஏழுநாள தளளி பிளளைககும தாய்ககும ஓமந தேயததுத தலைககு நீர்வார்ககச சகல மாநதஙகளுமம அதிக பேதி கணடு மூாசசையாறுற சுககைத் தட்டிப்போட்டு கியாழம வைதது கொடுகக நிறகும.

மணததககாளி, துளசி, துததி, பிரமி, விலவம, வலலாரை, கையாநதகாரை, பொடுதலை, நுணா, புஙகு, சஙகு, இவைகளின் இலைச சாறு, விளககெணணெய் வகைககுப படி-1, ஒனறாயககலநது அதிற கடுககாய், தானறிககாய, சுககு, திபபிலி, ஆனைமயோடு, அரததை, ஓமம, வசமபு, கஸதூரி மஞசள, வகைககுப பலம-½, சாதிககாய விராகனிடை-1, இவைகளை பொடிததுபபோட்டுப பதமாய்.காய்சசி வடிதது வயதுககுத தககநதபடி கொடுக்க மாநதம அட்சரம கணம மேகம வெட்டை தீரும.

கண வகுப்பு

பாரபபா கணவகுபபு பதினெட்டாகும
பாடினோர்வாதகணம பிததகணமோடு
நேரபபாசேதமகணம மாநதகணமினனம
நீரககணஞ்சூலைககணமபி ரளிககணநதான
சாரபபாஊதுகணம் சுழிகணநதான
சாவானமாகணமும வாடகணநதான
கூரபபாகொதிபபுகணம பிறககணந்தான
குறிப்பறிவாயையைநது கணமுமாமே

மாநத முதிாநது வாதககணம பிததகணம சேஷ்மகணம மாநத கணம நீரககணம சூலைககணம பிரளிககணம் ஊதுகணம சுழிகணம்

ரகணம், வாடகணம், கொதிப்புக்கணம், பிறக்கணம், வீக்கக்கணம், ஊமைக்கணம், தேரைக்கணம், மூக்குக்கணம், மூலக்கணம், போர்க்கணம், இரத்தக்கணம், விஷமாந்தக்கணம், ஊதுமாந்தக்கணம், அந்தக்கணம், மந்தாரக்கணம், எரிகணம் என 25-கணங்கள் பன்னிரண்டாண்டு மட்டுங் குழந்தைகட்கு வரும்.

வாதகணத்தின் குணம்

உடல் கனத்து குழந்தை புகைந்திரும்மும், இரைப்பு, நாவறட்சி, தாகம், சுரம், பசி, மந்தம், நீர்சுருக்கு காணும் மலங்கருகும்.

பித்தகணத்தின் குணம்

குழந்தை மஞ்சள்போற் கழியும், நாக்கும் கடைவாயும், புண்ணாகும், உடலெரிச்சல், சுரம், தலை கிறுகிறுப்பு, மயக்கங் காணும்.

சேஷ்மகணத்தின் குணம்

உடம்பிற்றினவு, சொறி, கைகாலில் வீக்கம், வாய் நாற்றம், வெப்பு, இருமல், கோழை, ஆறுதவணங்காணும் கீழ்வாயும் மேல்வாயும் வெடித்துப் புண்ணாகும்.

இவைகட்கு நிவர்த்தி

ஈருள்ளி, எலுமிச்சம்பழம், கோவை, வல்லாரை, மாசிப்பத்திரி, வில்வம், குட்டிவிளா இவைகளின் சாறு அத்திப்பால், ஆலம்பால், முலைப்பால், ஆவின்பால், வெள்ளாட்டின்பால், ஆவின்நெய், கொம்புத்தேன் வகைக்குப் படி-½, தெங்காய்ப்பால் படி-1, சந்தனம், அறுகங்கட்டை, வெட்டிவேர், விலாமிச்சம்வேர் வகைக்குப் பலம்-1, இடித்து காற்படி தண்ணீரிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து வடித்து ஒன்றாயக் கலந்து நெய்பதமாய் காய்ச்சி அதில் சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, திரிபலாதிச, சடாமாஞ்சில், அதிவிடையம், மாசிக்காய் வகைக்குப் பலம்-1, இடித்து வடிகட்டின தூளைப்போட்டு கிண்டிப் பதமாய் காய்ச்சி ஒரு காணடிவீதம் புளி உப்புத் தள்ளி ஒரு மண்டலங்கொள்ள 25-வகை கணங்களும் தீரும் தேகங் குளிர்ந்து பொன் போலாகும்.

சீரகம், வில்வப்பத்திரி, வெங்காயம், வெந்தயம் இவைகளை ஓர் நிறையாய் வெதுப்பி கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும். இச்சா பத்தியம்.

சிறுபுள்ளடி, கழற்கொழுந்து, அவுரி, சாணக்கி, பொடுதலை வகைக்கு ஒரு பிடியை நையநறுக்கி நல்லெண்ணெயிற்போட்டு வெயிலில் வைத்து உள்ளுக்குக் கொடுத்து மேலிலும் பூசத் தீரும்.

வில்வம், அவுரி, ஈருள்ளி, கடுக்காய் இவைகளைத் தட்டி விளக்கெண்ணெயிற்போட்டு காய்ச்சி கொடுக்கத் தீரும் இச்சா பத்தியம்.

பொன்னாங்காணிவேர், புளியீர்க்கு, வேப்பீர்க்கு வகைக்கு ஒரு பிடி கோழியவரை வேர் பலம்-½, நறுக்கி விளக்கெண்ணெயிற் போட்டு சூரியபுடம் வைத்து கொடுக்கத் தீரும்.

கடுக்காய், கருஞ்சீரகம், கடுகுரோகணி, காட்டு மல்லிகை, இண்டிலை, ஈருள்ளி, உசிலிலை இவைகளைத் தட்டி விளக்கெண்ணெயிற் போட்டு காய்ச்சி முலைப்பாலிற் கலந்து கொடுக்கத் தீரும்.

கோஷ்டம், சண்பகப்பூ, வெங்காயம், அவுரி, நிலக்குமிழ், கடுகுரோகணி, விலாமிச்சு, கிராம்பு இவைகளை ஓர் நிறையாய்த் தட்டி நல்லெண்ணெயும் நெய்யும் ஒன்றாய்க் கலந்து அதிற்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி கொடுக்கத் தீரும்.

கணமாந்த குணம்

பாலனை தேகமிளைக்கும், பொருமல், வாந்தி, வாய்நீர், தலைசுழற்றல், சோபதாப வசந்திகாணும், வயிறு இரைந்து பாசிபோற் கழியும், விழிசுழலும் நாவுலரும்.

நிவர்த்தி

நொச்சி, துளசி, முசுமுசுக்கை, வகைக்கொருபிடி இலையைப்பிட்டவித்துச் சாறுபிழிந்து ஒரு சங்கு கொடுக்கத் தீரும். புங்கு, புளி, நொச்சி, மா, வேம்பு, வேலிப்பருத்தி, பொடுதலை, கருவேப்பிலை, நாரத்தை, சங்கு, அவுரி, பொன்னாவரை இவைகளின் இலை ஈர்க்கு வகைக்கு ஒருபிடி சட்டியிற்போட்டு கடுகுரோகணி, இந்துப்பு, ஓமம் இவைகளைச் சீலையில் முடிந்துபோட்டு ஒருபடி தண்ணீர்விட்டு வற்றக் காய்ச்சி வடித்து அதில் மேற்படி மருந்தை அரைத்து கலக்கி கொடுக்கத் தீரும்.

புள்ளடி, பொடுதலை, தகரை, மிளகு, தக்காளி, கருநொச்சிப்பழம், பாசி, ஈருள்ளி இவைகளின் சாறு விளக்கெண்ணெய், பூண்டு, வசம்பு வகைக்கு ஓர் நிறையாய்க் கலந்து காய்ச்சி காலையில் கொடுத்து காலையிற் சுக்கு, ஓமம், பொன்முசுட்டை, வேளை, ஏலம், திப்பிலி, திப்பிலி மூலம் சமனெடையாய்த் தட்டிப்போட்டுக் கியாழங்கள் செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

வல்லாரை, பிரமி, செருப்படை, நீர்முள்ளி, மணித்தக்காளி இலை, முசுமுசுக்கை, எருமைத்தக்காளி, துளசி, கோழியவரை,

நொய்ச்சிட்டி இவைகளினிலை வகைக்கு ஒருபிடி இடித்துப் பிழிந்த சாறு படி-¼, விளக்கெண்ணெய் படி-½, குமட்டிக்காய்ச்சாறு, எருக்கிச்சாறு வகைக்கொரு சிரங்கை ஒன்றாய்க்கலந்து கடுகு பதத்தில் நார்கோலரிசி, வசம்பு, பூண்டு, கருஞ்சீரகம், வகைக்கு விராகனிடை-1-பொடித்துப்போட்டு மெழுகுபதமாயக் காய்ச்சிக் கொடுக்கத் தீரும் இருநான்கும் இச்சாபத்தியம்.

வேலிப்பருத்தி, வெள்ளைச்சாரணை, குட்டிவிளா, வேளைவேர், வசம்பு, பூண்டு இவைகளைத் தட்டி எருமை வெண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முலைப்பாலிற் சேர்த்துக்கொடுக்கத் தீரும். பத்தியமில்லை.

விளக்கெண்ணெய், நுணாவிலைச்சாறு, எருக்கிச்சாறுவகைக்குப் படி-1, விலவக்கொழுந்து இரண்டுபிடி கருஞ்சீரகம், பொரித்த வெண்காரம் வகைக்கு விராகனிடை-2, கடுக்காய் விராகனெடை-4, பொடித்துப்போட்டுப் பதமாயக் காய்ச்சி வடித்துக் கடும் பத்தியமாய்க் கொடுக்கத் தீரும்.

வெள்ளாட்டுப்பால் படி-2, விளக்கெண்ணெய் படி-1, திருக்கள்ளிப்பால் பலம்-1, இரண்டீங்கொழுந்து படி-1, செண்பகப்பூ, அதிமதுரம், சாதிக்காய், லவங்கம், ஏலம், வெள்ளுள்ளி, சாபத்திரி, ஈருள்ளி, சீரகம், கருஞ்சீரகம், வசம்பு, விலாமிச்சு, வெட்டிவேர், நன்னாரி, சிறு நாகப்பூ, பூலாங்கிழங்கு, கோரோசனை, கடுக்காய், கடுகுரோகணி, கோஷ்டம், பசசை நாகேசுரம், வகைக்கு விராகனிடை-½, இவைகளைப் பொடித்துப்போட்டு பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்துக்கொண்டு எண்ணெயும் முலைப்பாலும் கலந்து ஒரு சங்கு கொடுக்கத் தீரும். இச்சாபத்தியம்.

வாலுளுவை, பூண்டு, ஓமம், வசம்பு, கிராம்பு, செணபகபபூ, சரி நிறையாயத் தூக்கி பொடுதலைச்சாறறால நாலுசாம மரைத்துச் சுண்டைக்காய் பிரமாணம் மாத்திரை செய்துகொண்டு மேற்படிசாற்றில மூன்றுநாள கொடுக்கத் தீரும்.

ஊதுமாந்தகுணத்தின குணம்

குழந்தையுடல கண் கால வீங்கும நாவு புண்ணாகும் சுரங்காயும் அன்னந் தண்ணீர் செல்லாது காலகை சோரும் சுவாசம் மிகுதியாகும்.

நிவர்த்தி

குப்பைமுள்ளி, நீர்முள்ளி, சுரிப்பான், காநதை, மாதுளம்பழம் வல்லாரை, வட்டத்திருமபி, பர்பாடகம், ஓரிலைத் தாமரைக்கிழங்கு

செந்தாமரை, கண்டங்கத்திரி, செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, சூரத்தாவாரை முருக்கு, இவைகளின் சாறு தேங்காய்ப்பால் வகைக்குப் படி-½ விளக்கெண்ணெய் படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்ததில் இண்டம்வேர், காயம் வசம்பு, ஏலம், வெட்பாலையரிசி, முத்தக்காசு, விளாம்பிசின், அத்தக்கரைப்பிசின், இலவம்பிசின், செங்கத்தாரிப்பட்டை, மாசிக்காய், கடுக்காய், அதிவிடையம், வாலமிளகு, சாதிப்பத்திரி, வகைக்குப்பலம்-¼, இடித்துப்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்துக்கொண்டு ஒரு துட்டெடையாய் மூன்றுவேளை உப்புப் புளி நீக்கிக் கொடுக்கத்தீரும். இச்சாபத்தியம்.

நாய்வேளைவேர், கரிப்பான், சாற்றிலரைத்து மூலைப்பாலிற் கலக்கிக் கொடுத்து நீர்முள்ளி சுட்ட சாம்பலை கரிப்பான் சாற்றிற் கரைத்து மேலிற்பூசி வைத்திருந்து மாலையில் வெந்நீரிற ஸ்நானஞ் செய்விக்கத்தீரும். இச்சாபத்தியம்.

நீர்க்கணமாந்த குணம்

குழந்தை இருமும் மூக்கிலநீர் வடியும் இடையில் சுரங் காயும் வயிறு பொருமி விரைந்து பலவிசுமாய்க் கழிச்சலும் தலைப்புரட்டல் மயக்கங் காணும் உடம்பு முகங் கண சோரும்.

நிவர்த்தி

அதிமதுரம், செண்பகப்பூ, ஏலம், கோரோசனை, சாஸ்திரபேதி, வெட்டிவேர், கோஷ்டம், மாசிப்பச்சை, விலாமிச்சம்வேர், சமன் கூட்டி ஆதண்டைச்சாற்றால் ஒரு சாமமரைத்துக் குன்றிப்பிரமாணம் உண்டை செய்துகொண்டு ஒருண்டையை மூலைப்பாலிற் கொடுக்க மாந்தமெட்டும் குடற்படுவன நீர்ப்பாடு சொப்பப்பாடு நாவரட்சி சுரம் சூலை யெரிவு வெப்பு தோஷந் தீரும்.

சிங்கி மாந்தகணத்தின் குணம் அதே விஷமாந்த கணம்

உந்தியிற் கனலேறி சால வெந்து புண்ணாய் உடலாதியந்தமும் இப்போற் காயும் சுவாசம் மேல நோக்கி இளைக்கும் குழந்தை திக்கு முகங்காடி மயமாகும்.

நிவர்த்தி

அதிமதுரம், கோஷ்டம், ஏலம், கோரோசனை, சாஸ்திரபேதி, சண்பகப்பூ, மாசிக்காய், இலவங்கப்பூ, வகைக்குப் பலம்-¼, கலவத்தி விட்டு வெட்டிவேர், மாசிப்பத்திரி, கருந்துளசி, விலாமிச்சு, இந்த நால்வகை மூலிகைச்சாற்றால் இரண்டுசாம மரைத்து குன்றிபோல்

உண்டைசெய்து நிழலிலுலர்த்திககொண்டு மாசிப்பத்திரிக் கியாழத்தில் ஒருண்ணட கொடுக்கத தீரும.

இலவஙகபபூ கியாழததிலிட மாநதசுரம, வாநதி, மாநதந தீரும் மூலைபபாலிலிடக குடறபடுவுன நீரபபாடு மாநதம்கரப்பன நாவரிட்சி வயிறெரிவு அனனவிடாய் சுரம் மாநதம உபபிசம இருமல் தீரும்.

நீரக்கணததின் குணம்

சுரம் விட்டுவிட்டுககாயும மிருநத தாகம் வியர்வைகாணும் கண் குழியும நாககு வாய் வெடிகதுப புணணுகி வரளும் தண்ணீர்போற் கழியுட தலைசசுழலும வயிறு நோகும கைகால் சோர்நது குளிரும் மூகங காலை புறஙகை மினுமினுப்பா யிருககும.

நிவர்த்தி

சாரணைககாய், மூககுரட்டைக்காய், பொடுதலைககாய், திரிகடுகு, துளசி, சீரகம் ஓர் நிறையாய்த் தட்டிப்போட்டுக் கியாழஞ்செய்து கொடுககத தீரும.

சுழிகணத்தின் குணம்

நளிர்சுரம சுவாசஙகாணும கண்பஞசடையும் உச்சி குழியும் நெஞசெரியும உடல் நொநது குழநதை அயரும்.

வேறு

சுவாசம் இருமலகாணும் முகம மார்பு புடைத்துக்காணும் வயிறு ஈரல நெஞசு தொண்டை நாவுவெநது புண்ணுகும குழந்தை முலையுண்ணுது அலறியழும கால் கை குளிரும் வயிறு பொருமும் சுரங்காயும கணசொருகும நாவு வரளும.

வேறு

நெஞ்சிற் கபஙகட்டி இருமல் இளைப்பு மயக்கங்காணும் மார்பு சுழியாய் வாஙகும் வாயில நுரை தள்ளுமவாநதிபண்ணும் சுரங்காயும சுழியும முகம் மஞ்சள்போ லிருககும தலைநோகும்.

நிவர்த்தி

செண்பகப்பூ விராகனிடை-10, சாதிப்பத்திரி, கோரோசனை வகைககு விராகனிடை-$\frac{1}{2}$, பொடித்து ஒரு படி விளக்கெண்ணெயிற் போட்டுச சற்று காதிககவைத்து ஒரு துட்டெடை கொடுக்கத் தீரும் இச்சா பத்தியம.

வெஙகாயம், வசம்பு, உகிலம்பட்டை ஓர் நிறையாய்த்தட்டித தண்ணீரிற்போட்டுக் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத தீரும்.

இரண்டு கண்டங்கத்திரி, இம்பூரல் இவைகளின்வேர் கடுக்காய் ஓர் நிறையாய்த் தட்டி காற்படி, விளக்கெண்ணெயிற்போட்டு சூரிய புடம் வைத்துக்கொடுக்கத் தீரும்.

குன்றிமணி, கிலுகிலுப்பை, முசுமுசுக்கை, துளசி, கூவிளை இவைகளின் வேரைத் தட்டி விளக்கெண்ணெயிற்போட்டுச் சூரியபுடம் வைத்துக் கொடுக்கத்தீரும். சுருளரியும் சிவக்க வறுத்துத் தூருசும் ஓரிடையாய்த் தட்டிக் கியாழஞ்செய்து வடித்ததில் இலுப்பைப் பிண்ணாக்கைப் பொடித்துப்போட்டு வடிகட்டிக் கொடுக்கக் கபம்போகும்.

தூதுவேளை, துளசி, நுணா, சங்கு, இரண்டுபொடுதலை, செம்முள்ளி, சீரகம் ஓர்நிறையாய் பசுவின்நெய்யில் வேகவைத்துக் கொடுக்கத் தீரும். குப்பைமேனிச்சாறும் உப்புங்கலந்து வேப்பெண்ணெயில் மத்தித்து மூன்றுநாள் கொடுக்கத் தீரும்.

கடுக்காய், காட்டுமல்லிகை, கற்றாழை வெந்தயம், சீரகம், சாரணைக ஈருள்ளி ஓர் நிறையாய்த் தட்டி விளக்கெண்ணெயிற்போட்டுக் காய்ச்சிக் கொடுக்கத் தீரும்.

நுணா, சங்கு, இரண்டுபூண்டு, பொடுதலை, செம்முள்ளி, இவைகளின் சாறு நெய்யும் ஒன்றாய்க் கலந்து பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்துக் கொடுக்கத் தீரும். நந்தியாவட்டம், நாய்த்துளசி, சிவதை, காட்டுமல்லிகை, துளசி, தூதுவேளை இவைகளின் வேரைத்தது வகைக்குப்புன்னைக்காயளவு கண்டங்கத்திரி, தூதுவேளை, சின்னி, மணித்தக்காளி கொட்டைக்கரந்தை, குப்பைமேனி, கோழியவரை சமனாயிடித்துப் பிழிந்தசாறு படி-½, ஒருபடி விளக்கெண்ணெயிற் கலந்து மெழுகு பதமாய் வடித்து ஒருதுட்டெடை கொடுக்கத்தீரும். கடும் பத்தியம்.

கற்கடகச்சிங்கி, சீந்தில், சீரகம், வில்வவோடு, அதிவிடையம், கடுகுரோகணி, கண்டங்கத்திரி, முசுமுசுக்கை, முள்ளி, தூதுவேளை, திப்பிலி ஓர் நிறையாய்த் தட்டித் தண்ணீரிற்போட்டுக் கியாழஞ் செய்து கொடுக்கத் தீரும்

சூலிக்கணத்தின் குணம்

நெஞ்சு வாய் தொண்டை நாவுவெந்து புண்ணாகி இருமல் சுவாசம் வயிற்றுப் பொருமல்கண்டு குழந்தை முலையுண்ணாது முகம் நாறும்.

நிவாத்தி

துளசி, நிலத்துளசி, கஞ்சாங்கோரை, பாசிப்பத்திரி, வில்வம், உள்ளி இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-½, விளக்கெண்ணெய் படி-¼, திரிகடுகு விராகனிடை-, வறுத்துப் பொடித்து ஒன்றாய் கலந்து அதில் தேன் விராகனிடை-2, விட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து இரண்டு விராகனிடையாய் கொடுக்கத் தீரும்

மகா கணத்தின் குணம்

மூச்சு புறங்கால் புறங்கை மினுக்கும் விழி வெளுக்கும் உடல் வெதும்பும் நாவு உதடு புண்ணாகும் குழந்தை மயங்கும்.

சிறுகீரைவேர், விஷ்ணுகாந்தி, கீழ்க்காய் நெல்லி, சிறு பூளை வெதுப்படக்கி, சீந்தில், ஆடாதோடை இவைகளை ஓர் நிறையாய் நறுக்கிச் சட்டியிற் போட்டு இளவறுப்பாய் வறுத்துத் தண்ணீர் விட்டுக் கியாழஞ் செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

பிரளிக்கணத்தின் குணம்

வயிறு பொருமி ஏப்பமுண்டாகும். உடல் புண்போல் நொந்து குழந்தை துடித்தேங்கி யழுதலறும் மாப்போல் மலங்கழியும் வேறு மலங்கட்டி வயிறு பொருமி யடிக்கடி முக்கும் குடலைப்புரட்டி வலிக்கும் மூலையுண்ணாது நாவுலரும் மேல்மூச்சு இளைப்புக் காணும் முத்துப்போல் மூக்கில் நீர்வடியும் முகத்தில் மஞ்சள் மணக்கும்.

நிவர்த்தி

அவித்தூற்றின சிற்றாமணக்கெண்ணெய் படி யொன்றில் 4-பேய்க்குமட்டிக்காயும் 2-படி வெங்காயமும் நறுக்கிப்போட்டு கருஞ்சீரகம், கஸ்தூரிமஞ்சள் வகைக்குப் பலம்-½, கடுகுரோகணி பலம்-½, இவைகளைப் பொடித்துச் சேர்த்துப் பதமாயக் காய்ச்சி ஒரு துட்டெடை கொடுத்துப் பத்தியம் நீக்கஞ்சி கொள்ளத் தீரும்.

பிறக்கணத்தின் குணம்

வயிறு பொருமி பசுமையாயும் தோய்த்த தயிர்போலும் கழியும் தூக்க மிகும் பாலருந்தி வாந்தி பண்ணும் சுரங்களும் விழி சொருகும் குழந்தை கைகால் சில்லென்று இருக்கும் தலையைப் புரட்டும்.

நிவர்த்தி

வல்லாரை, கோழியவரை, கஞ்சாங்கோரை, சாணிக்கிப்பூடு, வேளை, ஒற்றைப் பேய்மிரட்டி, இரட்டைப் பேய்மிரட்டி, துடரி, சிறுபுள்ளடி, இவைகளை ஓரளவாயிடித்துப் பிழிந்த சாறு படி 1, ஒன்றாய்க் கலந்ததிற் காயம், வெள்ளுள்ளி, கருஞ்சீரகம், வசம்பு வகைக்கொரு கழஞ்சு பொடித்துப் போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து மூன்றுநாள் கொள்ளத் தீரும்.

வரட்கணத்தின் குணம்

சரீரமெல்லாம் சிவந்தும் நெஞ்சு துடிக்கும் குழந்தை புகைந்து இருமும் நாவு கறுக்கும் வயிறெரியும் வேறு நாக்கில் மஞ்சளாயும் வெண்மையாயும் முட்களும் அதனடுவில் மூன்று வெடிப்புந் தோன்றும் இருமல் சளியும் மிகுந்து துக்க மயக்கங் காணும் முகம் மஞ்சட் பூத்திருக்கும் உடல் வற்றும்.

நிவர்த்தி

ஆமணக்கெண்ணெய், ஆவின்பால், வகைக்குப் படி-1, கீழ்க்காய்நெல்லிச்சாறு படி-$\frac{1}{8}$, அதிமதுரம், கடுக்காய், தான்றி, சுக்கு, விஷ்ணுகரந்தைவேர், துளசி, தூதுவேளை, வகைக்குப் பலம்-$\frac{1}{4}$, இளநீர் விட்டரைத்துச் சேர்த்துப் பதமாய்க் காய்ச்சி இரவிற் சோறுண்டதின்பின் ஒரு கரண்டி எண்ணெயுண்டு உறங்கக் காலையில் வயிறு கழியும் அப்பால் மேற்படி எண்ணெய் காசெடையாய்ச் சாப்பிட்டு வரத் தீரும். முள்ளிவேர், செவ்வள்ளிக்கிழங்கு, தண்ணீர்விட்டான், முசுமுசுக்கை, தூதுவேளை, கண்டங்கத்திரி, கம்பிப்பிசின், கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், திருகுகள்ளிவேர், மணித்தக்காளி, பூண்டு, வசம்பு, வகைக்கு விராகனிடை-1, விளக்கெண்ணெயிற் போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி உள்ளுக்குக் கொடுத்து மேலிலும் பூசத் தீரும்.

கொதிப்புக்கணத்தின் குணம்

நெஞ்சும் விலாவுங் கொதிக்கும் நெற்றி வியர்க்கும் பஞ்சுபோலக் கண் வெளுக்கும் இருமலும் தலைவலியுங் காணும் குழந்தைக்கு குரல் கம்மும்.

நிவர்த்தி

ஆமணக்கெண்ணெய், எலுமிச்சம்பழம், இலந்தை, வெங்காயம், வகைக்குச் சாறு படி-$\frac{1}{4}$, கருஞ்சீரகம் பலம்-$\frac{1}{4}$, கற்றாழஞ்சோறு பலம்-1, ஒன்றாகக்கூட்டிக் காய்ச்சி கற்றாழஞ்சோறு சிவந்த பதத்தில

டிதது அநதி சநதி காறகாண்டி வீதம கொள்ள கணை-18, அத்தி ரம அத்திவெட்டை மேகசுரம பித்தவெட்டை தீரும் சிறியோருக கும பெரியோருக்கும உபயோகபபடுததலாம

அநதகணத்தின் குணம

மூளையிற கனமேலறி யுடல வெதுமபும நாவுலரும விழி வெளுக் கும முகம மஞ்சளநிறமாக மினுககும

நிவாததி

சிறுகீரை, காணி, பூலா, அவுரி இவைகளின் வேர தேறறுவிரை, கடுககாய் வகைககுப பலம-1, அரைதது ஆவினவெணணெயில் வேக வைதது வடிதது மூனறுநாட கொடுதது மேற்படி மருநதுகள் மூலைப் பாலில அரைததுத தலையிற பூசிவரத தீரும.

மநதாரகணத்தின குணம்

வயிறு ஊதி சுரம மயககம் சுவாசங் காணும்

நிவர்த்தி

நாயுருவி, கரிசலாஙகண்ணி, வலலாரை, கவுதுமபை, கண்டங்கத திரி, நொச்சி இவைகளின சாறு வகைக்குப படி-¼, விளககெண்ணை படி-1, வெளளுள்ளி திரிகடுகு திரிபலை வகைககுப பலம-1, இலவங கப்பூ வசமபு வகைககு விராகனிடை-2, பொடிததுப்போட்டு சிவந்த பதமாய்க் காய்சசி வடிதது கொடுககத தீரும.

எரிகணததின குணம

உடலாதியநதமும எரியும வாயவழி சுவாசம போகும வாய்நீர் வடியும குழநதை யலறியழும் நிததிரை கொள்ளாது.

நிவர்ததி

தென்னஙகுருமபை, தககாளி வகைககுச் சாறுபடி-¼, பழம், பாரிகுமரி, மஞ்சனததி, ஈருள்ளி இவைகளின சாறு விளககெண் ணெய வகைககுப படி-½, ஏலம, இலவஙகப்பட்டை, கோஷ்டம, நற சீரகம, சநதனம அதிமதுரம வகைக்கு கழஞசு அரைபொடிதது ஒன்றாய்க கலநது பதமாய் காய்சசி ஒரு காசெடை கொளளத் தீரும. மற்றக கணஙகளுந தீரும இசசாபததியம.

ஆமகணததின் குணம இதுவே சீதகணம்

சாமநதோறு முடல் வெதுமபி நாளுக்கு நாள் தேகம வற்றும தாக மிகும பசி மநதிககும், வயிறு பொருமி இரைநது கழியும், சுவாச மிகும கால் குளிரும், குழநதை கண விழியாது அயரும் திடுக்கிட் டெழுநது சீறியழும் மூக்குயரும் புருவஙு சுழிககும்.

நிவாத்தி

இரண்டாமவோ தணடுசசாறு படி-1, குமிழ்மாசிப்பததிரி, புஙகு நிலததுளசி, உள்ளிமுடககொததான, தூதுளை, நுணா, வலலாரை, கணசாஙகோரை இவைகளின் சாறு வகைககுப படி-½, விளககெண ணெய் படி-1, ஒனறாயக கலநதஇற சாதிக்காய், ஏலம், கிராமபு, கடுகு, ரோகணி, கடுககாய, வாலமிளகு, ஓமம, வசமபு, சுககு வகைககுப பலம-1, வறுததுப பொடிததுப போட்டு பதமாய் காயசசி வடித தொரு கரணடி வீதம அஞசுநாள கொடுககத தீரும வெலிபபருததி, கோழியவரைகிழஙகை, பொடுதலைகளளி இவைகளு வோ வெளுசசிபிசின, வசமபு, உளளி, கடுகுரோகணி, சீரகம, கருஞ சீரகம வகைககொரு கழஞசு தடடி ஆமணககெணணெய் வெள ளாட்டு பாலும ஒனறாய் கலநது போடடுக காயசசி வடிதது முலைக காம்பிற் றடவி குழநதைககு முலைகொடுககத தீரும இசசாபததியம.

நீராமககணததின குணம்

தண்ணீருஞ் சீதமுமாயும பசசை மஞசளபோலும குழநதை கழியும் கண்ணில நீரும பீளையும வடியும மயககமுஙகடுபபுஙகாணும.

நிவாததி

எலுமிசசஙகாய்ப பிரமாணம ஆவின வெண்ணெயைச சட்டியி லுருக்கி மணித்தககாளி கொட்டைபபாக்களவு அரைததுப போட டெரித்து பததிலிறககி ஒரு காசளவு ஐநதுநாள கொடுககத தீரும. பெரிய பிள்ளைகட்கு துட்டெடை கொடுக்கவும.

பேராமககணததின் குணம

கைகால் குளிரும கண் வளையமாகும சுரங காயும குழநதை வாங்கிபணணு திடுககிட்டெழுநதும வயிறு பொருமி கழியும சோரும முலையுண்ணாது சீறி வெருவிப பாககும.

நிவாத்தி

துமபை, பொடுதலை, கொஞசி இவைகளின வேர் திப்பிலி, சீர கம, ஓமம, இநதுப்பு வேர நிறையாய் நாழி ஆவினமோரி லரைதது கலககி காய்ச்சிக் கொடுக்க வாயுபோம கணங தீரும.

முககுணததின குணம்

குழநதை யடிககடி வாஙகிபணணும முலையுண்ணாது சோரும் மூலததில விழும் நாக்குவெளுக்கும சுரம தலைவலி நடுககம வாநதி நாவர

ட்சி தாகங்காணும் சந்துப் பொருந்துகள் உளையும் முக்கிச் சீதமு மலமுமங்க கழியும் ஆசனவாய் கடுத்துத் தீப்போலெரியும் அடித் தளரும் மேனிகறுத்து வற்றும்.

நிவிர்த்தி

குமரிச்சாறு, முலைப்பால் வகைக்குப் படி-¼, எலுமிச்சம்பழச் சாறுபடி அரைக்கால் விளக்கெண்ணெய் படி-1, வில்வம், விலாமிச்சு, விஷ்ணு, காந்தி, முத்தக்காசு, ஓரிலைத்தாமரை, முருங்கைவித்து, துளசிவித்து, கோங்கிலவம்பிசின், கோஷ்டம், அதிமதுரம், அக்கிரா காரம், தாளிசபத்திரி வகைக்கொருபலம், வறுத்திடித்துப் போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து ஒரு துட்டெடை வீதம் மூன்றுநாள் காலையிற் கொடுத்து மாலையில் இரண்டுதுட்டெடைக் கண்டங் கண்டமாய் நறுக்கி ஊறிக் காற்படி தண்ணீர்வாங்கி அதிற் சீரகத்தைப் பொரித்துப்போட்டு வற்றவைத்து மூன்றுநாள் கொடுக்கத் தீரும். இச்சா பத்தியம்.

ஏழுதட்டைக் கழுவின கற்றுழைச்சோறு, வெந்தயம், எலுமிச்சம் பழச்சாறு ஒன்றாய்க் கலந்து காய்ச்சிக் கொடுக்கத் தீரும்.

மூலக்கணத்தின் குணம்

வாதபித்த மதிகரித்துக் குழந்தை சீத இரத்தமாய்க் கழியும் ஆசனங் கடுத்துளையும் காய்ச்சல் வயிற்றிரைச்சல் விடாத் தலைவலி காணும் மூக்கங்கருகுஞ் சிவக்கும் அடித்தளரும்.

நிவர்த்தி

சீரகம், அதிவிடையம், கடுக்காய், சுக்கு, பாங்கிப்பட்டை, கசகசா, சந்தனத்தூள், சாதிப்பத்திரி நெல்லிவற்றல், சிற்றாமுட்டி செம்பருத்தி, வில்வம், விலாமிச்சு இவைகளின்வோ வகைக்குப்பலம், 1, கற்கண்டு பலம்-2, பொடித்து ஐந்துபலம் ஆவினெய்யிற் போட்டு லேகியஞ் செய்து பாக்களவு ஏழுநாள் கொடுக்கத் தீரும்.

பழம்பாசி, சமூலம் வெள்ளாட்டுப்பாலிற் போட்டுக் காய்ச்சி வெந்தபின் வடித்து அதிலொரு எலுமிச்சம்பழம் பிழிந்து சாறு கொடுக்கத் தீரும்.

அதிமதுரம், சீரகம், ஏலம், பெருமாத்துப்பட்டை இவைகளை ஓர் நிறையாய்க் கழுவேலம்பட்டை கியாழத்திலரைத்து வெள்ளாட்டுப் பாலிற் கொடுக்கத் தீரும், இம்மூன்றும் இச்சா பத்தியம்.

கணங்களுக்குப் பொதுப்பிரயோகம்

கல்லார், கிராம்பு, லவங்கப்பத்திரி, செவ்வியம், திப்பிலி, அதிவிடையம், தாளி, கருஞ்சீரகம், அக்கராகாரம், கடுகுரோகணி, சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, கற்கடகசிங்கி, குரோசாணி, கஸ்தூரி, பூரகம், சீரகம், கோரோசனை, குங்குமப்பூ இவைகளை ஓர் நிறையாய்க் கல்வத்திலிட்டு இஞ்சி கையாந்தகரை இவைகளின் சாற்றால் வகைக்கொரு சாமமும் நாரத்தங்கனிச் சாற்றால் மூன்று சாமமும் அரைத்து பயறளவாயுண்டை செய்து முலைப்பாலிற்கொடுக்க எட்சிணிப்புள் பறவைதோஷம் சளிசுரம் கழிச்சல் இருமல் ஈளை காசமெட்டும் கணழூறந்தமும் நீங்கும்.

சாஸ்திரபேதி, கோஷ்டம், ஏலம், இலவங்கம், சந்தனம், கடுகுரோகணி, இலுப்பைப்பூ, நன்னாரி, விலாமிச்சு, வெட்டிவேர், திப்பிலி, அதிமதுரம், முத்தக்காசு, கொடிமுந்திரிப்பழம், பேரீச்சம்பழம் ஓர் நிறையாய் கரிப்பான்சாற்றாலரைத்துக் கடலைப்பிரமாண முண்டை செய்து முலைப்பாலிலாவது வெந்நீரிலாவது கொடுக்க அஷ்டகணங்கள் மாந்தசுரம் தாகந் தீரும்.

சந்தனம், நன்னாரி, புளியவரைத்தோடு, சாஸ்திரபேதி, முத்தக்காசு, கோரைக்கிழங்கு, ஓரிலைத்தாமரை, சிறுகீரை, நாயுருவி, வல்லாரை, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, சண்பகப்பூ, கல்நார், திப்பிலி, இருவாட்சி, கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், ஏலம், இலவங்கப்பட்டை, உருத்திராட்சம், கோரோசனை, பொன்னாங்காணி, குப்பைமேனி, கலைக்கொம்பு இவைகளில் மூலிகைகளுடைய வேர்த்தோல்களும் கடைச்சரக்குகளும் ஓர் நிறையாய்க் கல்வத்திலிட்டு வல்லாரைச் சாற்றாலும் பொன்னாங்காணிச் சாற்றாலும் மைபோலாட்டி தேற்றுவிரைப் பிரமாணம் உண்டை செய்து முலைப்பாலிலாவது வெந்நீரிலாவதுக் கொடுக்க அஷ்ட கணங்களுந் தீரும்.

விளக்கெண்ணெய் வெள்ளாட்டுப்பால் வகைக்குப்படி-1, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் கிலுவைப்பட்டை, கருவேலைப்பட்டை, வெங்காயம், இரண்டாங்கொழுந்து வகைக்கொருபிடி சீரகம் பலம்-1, காசுக்கட்டி பலம்-½, தட்டிப்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி ஒரு கரண்டி வீதம் கொடுக்க அஷ்டகணம் மாந்தம் தோஷந் தீரும்.

வல்லாரை பலம்-100, எட்டுப்படி தண்ணீரிற் போட்டு ஒருபடியாய் வற்றவைத்து சுக்கு, மிளகு, ஏலம், கலைக்கொம்பு, சாதிக்காய், தாளிசப்பத்திரி, கோஷ்டங்கள், சாதிப்பத்திரிகள், விலாமிச்சம்

வேர், வெட்டிவேர், நற்சீரகம், தான்றி, தக்கோலம், பொரிகாரம், சண்பகப்பூ, குங்குமப்பூ, கஸ்தூரிமஞ்சள், இன்புறல்வேர், கச்சோலம், மல்லி, கடுகுரோகணி, வகைக்கு விராகனிடை-1, ஆவின்பால் விலாட்டிக் கியாழத்தில் கரைத்து ஆவின்நெய் படி-1, கூட்டிவிட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி கரண்டி நிறை கொடுத்துவர மாந்தம் போம் மாந்தம் மேகம் காசம் விஷநோய்களை இருமல் சுவாசகாசம் இளைப்பு மூலக் கணம் உட்சுரம் அஷ்டகணம் தீரும்

எழுத்தாணிக் கழுவின் கற்றாழஞ்சாறு ஒரு தேங்காய்ப்பிரமாணம் வெந்தயம் ஒரு துட்டெடை ஈருள்ளி பலம்-1, இவைகளை ஒரு படி விளக்கெண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சி ஒரு கரண்டிவீதம் கொடுக்க 18-வகைக் கணம் வெட்டைச் சுரந் தீரும்.

இரண்டு தூதுவேளை, சங்கங்குப்பி, வேலிப்பருத்தி பூவரசு குப்பைமேனி, ஆடாதோடை, சாரணை, பூலா, நரிப்பயற்றங்கொடி, பிரமிதை, வேளை, கற்றாழை இவைகளின் வேர்களை இடித்துப் பிழிந்த சாறு படி-1, விளக்கெண்ணெய் படி-2, கருஞ்சீரகம், ஓமம், பூண்டு, கோரோசனை, செண்பகப்பூ, வசம்பு, சாதிக்காய், தான்றிக்காய், வகைக்குப் பலம்-½, அரைத்துக் கலந்து பதமாய்க் காய்ச்சி ஒரு கரண்டிவீதம் கொடுக்க மாந்தம் தோஷகணம் தெற்கத்துக் கணமும் தீரும்

இம்பூரல், சிறுகீரை, முசுமுசுக்கை, கோவை, எலிச்செவி, குருவைக்காணி இரண்டு, குப்பைமேனி, அவிரி, பொடுதலை, ஆடாதோடை, வல்லாரை, துளசி, குதிரைவாலி, தூதுவேளை, கோழியவரை, கொன்றை, தகரை, கரிப்பான் முருங்கையிலை, மேற்படி பட்டை, விஷ்ணுகிராந்தை, ஓரிலைத்தாமரை, பற்பாடகம், நிம்பு, ஆனைநெருஞ்சி, ஈருள்ளி, நரிப்பயறு, நறுவிலியிலை, இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி மாகாணி, விளக்கெண்ணெய் படி-1, சுக்கு, செவியம், பேரரத்தை, சித்திரமூலம், சிறுதேக்கு, சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, கருஞ்சீரகம், ஏலம், சண்பகப்பூ, சீரகம், கிராம்பு, கோஷ்டம், உள்ளி, கோரோசனை, காசுக்கட்டி, கம்பிப்பிசின், வகைக்குக் கழஞ்சு-1, இவைகளை யரைத்துப் போட்டு மெழுகு பதமாய்க் காய்ச்சிப் பத்தியமாய்க் கொடுக்க அட்சரங்கள் சுரம் கணம் 18-ம் நீங்கும்.

மாதுளம் சமூலமரைத்து ஒரு எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் சீந்திற் சாக்கரை ஒரு எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் ஆவின் வெண்ணெய் நாலு எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி,

ஏலம் வகைக்கு விராகனெடை-1, பொடித்துப்போட்டு மெழுகு பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து ஒரு காணடிவீதங் கொடுக்கச் சகல கணம் தோஷம் வயிற்றிரைச்சல் கழிச்சல் தீரும். இச்சாபத்தியம்.

பொன்னாங்காணி, துளசி, தகரை, கீழ்க்காய், நெல்லி, வெண்ணொச்சி, நாயுருவி, அம்மான் பச்சரிசி, கருநொச்சி, இவைகளினிலை; ஓரிலைத்தாமரை, புளியாரை, வல்லாரை, சிறுபுள்ளடி, நரிப் பயற்றங்கொடி, இண்டந்தண்டு, முசுமுசுக்கை, அகத்திப்பழுப்பு, சீந்திற்கொடி, ஆடாதோடை, ஆடுதின்னாப்பாளை, விஷ்ணுகரந்தை, முடகாவேளை, இவைகளின் கொழுந்தும் ஆவரை விடத்தலை, நிலக்குமிழ், சிறுகீரை, வில்வம், உத்தாமணி, மிளகு, தக்காளி, தைவேளை, சங்கு, கண்டங்கத்திரி, நாய்வேளை, துட்டி, விளா, சங்கங்குப்பி, இவைகளின் வேரும் வகைக்கு ஒருபிடி வேர்களை நறுக்கிக் கியாழஞ்செய்து கொழுந்து-வகைகளைச் சாறுவாங்கி ஒருபடி விளக்கெண்ணெயிற் கலந்து அதில் ஆமையோடு, ஓமம், கடல்நுரை, சீரகம், திப்பிலி, கடுகுரோகணி, கிராம்பு, கருஞ்சீரகம், பாப்பாட்டகம், பூவந்திப்பழம், வசம்பு, பெருங்காயம், செங்கத்தாரிப்பட்டை, வகைக்குக் கழஞ்சு-1; இவைகள் மைபோலரைத்துப் போட்டு மெழுகுபதமாயக் காய்ச்சி அந்திசந்தி துட்டெடை பத்துநாட் கொருவிதப் புளி இறைச்சி காரப்பான பதார்த்தங்களைத் தள்ளிவிட்டுக் கொடுக்கச் சகல கணங்களுந் தீரும்.

நீர்முள்ளி, ஈருள்ளி, திரிபலை, சங்கம்வேர், ஓர் நிறையாய் ஒருபடி மோரிற் போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து இருப்புப் பாத்திரத்தில் ஊற்றி வைத்துக்கொண்டு ஒரு சங்கு இரண்டு சங்கு தினங்கொடுக்கத் தீராத கணமுந் தீரும்.

செப்பு நெருஞ்சில், சிறுபுள்ளடி, சிறு அம்மான்பச்சரிசி, தகரைவேர், நரிப்பயற்றங்கொடி, அகத்திப்பட்டை, வெங்காயம், வகைக்கு கழற்சிக்காய்ப்பிரமாணமரைத்து அரைக்காற்படி விளக்கெண்ணெயிற் போட்டுச் சூரிய புடங்கள் வைத்து ஒரு துட்டெடை கொடுக்கச் சகல கணங்களுந் தீரும்.

கணத்தினால் இரத்தம் விழுதலுக்கு

நிலக்குமிழ், எருக்கு, விஷ்ணுகரந்தை, ஆவரை, கொன்றை, இவைகளின் வேர்ப்பட்டை கணப்பூண்டு, அம்மான்பச்சரிசி, வகைக்குப் பலம்-1, மெழுகுபோல அரைத்து ஒருபடி விளக்கெண்ணெயிற்

கலந்து பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்ததில் ஏலம், அதிமதுரம், சீரகம் வகைக்குப் பலம்-1, வறுத்து பொடித்துப்போட்டு வேளைக்கு ஒரு காசெடையும் முலைப்பாலிற் கலந்து மூன்றுநாள் கொடுக்கத்தீரும்.

கணச்சூடுதணிய

சிற்றாமணக்கெண்ணெய் படி-1, வல்லாரைச்சாறு படி-½, வெந்தயம் பலம்-½, பசுவின்பாலவிட்டரைத்துக் கலந்து பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்துச் சர்க்கரைக் கலந்து கொடுக்கத் தீரும்.

கணம், இருமல், வாய் நாற்றத்திற்கு

மணித்தக்காளி ஒருபிடி வெந்தயம், பலம்-1; ஈருள்ளி மூன்று ஏலம் ஒன்று தட்டிட்டு பொன்னிறமாய் வறுத்து இரண்டுபடி தண்ணீர்விட்டு எட்டொன்றாய்க் காய்ச்சி மூன்றுநேரம் கொடுக்கத்தீரும்.

மாந்தகணம், பொருமல், இருமல், கபத்திற்கு

தூதுவளை, நாயுருவி, கரிப்பான், வல்லாரை, தும்பை, நொச்சி கண்டங்கத்திரி வகைக்குச் சாறு படி-¼, சிற்றாமணக் கெண்ணெய் படி-1, இவைகளை ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் திரிகடுகு, திரிபலை, வெள்ளைப்பூண்டு, வசம்பு வகைக்கு விராகனிடை-3, வீதம் அரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி ஒரு கரண்டி கொடுக்கத் தீரும்.

பொருமல் மாந்தகணத்திற்கு

துளசி, செம்முள்ளி, தும்பை, கஞ்சாங்கோரை, கைவேளை இவைகளினிலை நற்சீரகம் ஓர் நிறையாய் வெதுப்பிச் சாறுபிழிந்து கொடுக்கத் தீரும். சாரணைவேர்பட்டை தேசாபுரம் ஓர் நிறையாய்க் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

கணமாந்தம், வயிற்றுளைவு, பொருமலுக்குப் பாலசஞ்சீவி மாத்திரை

வெள்ளைத்துத்தம், வெண்காரம், கோரோசனை, கொழுஞ்சி, கடுகுரோகணி வகைக்குக் கழஞ்சு-3, அகத்தியிலைச் சாறுவிட்டு ஒரு சாமமரைத்து சிறுபயறுபோ லுண்டைசெய்து வெந்நீரிலாவது முலைப்பாலிலாவது ஒருண்டைக் கொடுக்கத் தீரும்.

தெற்கத்திக்கணமாந்தம், போர்மாந்தத்திற்கு

வசம்பு, ஓமம், வெள்ளுள்ளி, காயம் வகைக்குப் பலம்-¼, தூள் செய்து அரைபடி வேப்பெண்ணெயிற் போட்டு ஒரு நாழிகைக் கொதிக்கவைத்து ஆறுநாள் ரவிபுடம்வைத்து குழந்தைகளின் நிதானங் கண்டு கொடுக்கத் தீரும்.

வேப்பெண்ணெய் படி-½, வேலிப்பருத்தி, குப்பைமேனி, வெள்ளெருக்கம் பழுப்பு இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-¼, வெள்ளருகு, நொச்சி, முருங்கை இவைகளின் பட்டை வகைக்கொருபிடி ஒருகத்தலைப்பூண்டு பலம்-1, வசம்பு, அரத்தை வகைக்கு விராகனெடை- , இவைகளைத் தட்டி ஒன்றாய்க் கலந்து காய்ச்சிக் கரண்டி வீதம் மூன்றுநாள் கொடுக்கத் தீரும்.

வீக்கணத்துக்கு

உள்ளி, வசம்பு, ஓமம், அதிமதுரம், கோஷ்டம், கிராம்பு, சுக்கு, மிளகு, ஏலம், கூந்தன, குரம்பையோ வகைக்கு விராகனெடை-1, பொடித்து விளக்கெண்ணெயிற் போட்டு சூரியபுடம் வைத்து சிறு கரண்டிவீதம் கொள்ளத் தீரும்.

கணைக்கடுப்புக்கு

ஆமணக்கெண்ணெயும், நிம்பச்சாறும் சமன்கலந்ததில் வெந்தயத்தையும் அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிக் கொடுக்கத் தீரும்.

இரத்தக்கடுப்பு அடிப்புறப்பட்டதற்கு

கச்சந்திராயவேர், பொன்னுங்காணிவேர், சாரணைத்திவேர் வகைக்கு விராகனிடை-1, பூடுத்தயிலம் விட்டரைத்துக் கொட்டைப் பாக்களவு கொடுக்கத்தீரும்.

ஒருபடி ஆவின்பாலில் ஒருபலம் வெந்தயம் போட்டு வேகவைத்திறக்கி வெல்லமும் நெய்யும் விட்டுக் களிகிண்டி அந்தி சந்தி கொடுக்கத்தீரும்.

இரத்த சீதக்கடுப்பு பலவிதக் கழிச்சல் சுரத்திற்கு

விருசம்பட்டை, ஈருள்ளி, பநத்திப்பிஞ்சி இவைகளை யோரளவாய்ச் சாறுபிழிந்து அதில் அதிமதுரம், குப்பைக்கீரைவேர் சமனா யரைத்து வெள்ளாட்டுப்பாலிற் கலக்கிக் கொடுக்கத்தீரும்.

இரத்தம், சீதம், கடுப்பு, நீர்சுருக்கு

இளந்தென்னம்பூவை யிடித்துப் பிழிந்தசாறு தயிர் வகைக்குப் படி அரைக்கால், எலுமிச்சம் பழச்சாறு ஒருபலம் ஒன்றாய்க் கலந்து புளித்துள்ளி மூன்றுநாள் அந்தி சந்தி கொள்ளத்தீரும்

கிராணிகடுப்புக்கு

எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் வெந்தயத்தை வேகவைத்துண்ணத் தீரும். கோரோசனை, சண்பகப்பூ, கோஷ்டம், வெட்டிவேர், ஏலம்,

அதிமதுரம, சாதிபத்திரி, மாசிபபசசை, தானறிககாய் வகைககு விராகனிடை-2, வெட்டிவேர கியாழததிலும முலைபபாலிலும அரைதது உணடைசெய்து மேறபடி பாலிற கொடுகக, வெடி வாத பிததசுரம, உஷ்ணம, கடுபபுமாநதம, சனனிககழிசசல, பிரளி, குடல பிரட்டல, நீஙகும இதனபோ அபிராகாதியுணடை.

ஆமக்கடுப்புக்கு

பரிததிவிரைபபருபபு, சாதிககாய், நனனாரிவேர், வட்டத திருபபி, சீரகம, கிராமபு ஓர நிறையா யரைததுச சிறுபுள்ளடி சாற றிலகலககிக கொதிககவைதது கொடுகக நீஙகும.

இரததககடுப்புக்கு

விளாமபிசினும உள்ளியும அரைததுத தயிரிற் கொடுகக நீங குமம். சாதிககாய், சாபததிரி, லவஙகபபட்டை, கிராமபு, மலவி கோஷ்டம, கோரோசனை, சண்பகப்பூ, கார்கோலரிசி, அதிமதுரம, சீரகம, லவஙகப்பததிரி, செஙகழுநீாக கிழங்கு, ஏலம் வகைககுப பலம-$\frac{1}{4}$, விளககெணணெய பலம-13, ஆவினெய பலம-16, நலலெண் ணெய் பலம-3, முருஙகைபிலைசசாறு பலம-16; மேறபடி மருநது களை யூரைதது ஒனறாய்க கலநது காய்சசி வடிதது ஒரு சஙகுவீதம் மூனறு நாள கொடுகக உதிரக்கணம, இரததககடுபபு தீரும.

சீழ மூலததிற்கு

செநநாயுருவியிலை ஒருபிடி, நலலெணணை படி-$\frac{1}{4}$, கறறாழை சோறு சாககரை இவை யெலலா மொனறாய்க கலநது காயச்சிக கொடுகக நிறகும

இரததமூலவரட்சணம் ஊதுமாநததிறகு

சாதிககாய, மாசிககாய, கிராமபு, கோரோசனை, சீரகம, பூநிக் காய், திபபிலி இவைகளை ஓர் நிறையாய முலைப்பாலில விட்டரைதது மிளகு பிரமாணம உண்டைசெயது உலாததி மேறபடி பாலிற கொடுகக நீஙகும.

அடித்தள்ளினதறகு

கரிசலாஙகணணியும பழமபுளியு மோரிடையா யரைதது புன னக்கா பிரமாணம எட்டுநாள கொடுககத தீரும.

சுததிசெய்த கெஞசா துட்டெடை-1, மிளகு-21, பூண்டு-21, அரைதது குனறிபோலுருட்டிப பருததியிலைச் சாறறிலாவது மாதுளம பிஞசிச் சாறறிலாவதிட்டுத தீரும.

ஒருதலை வெள்ளைபபூணடு, வசமபு வகைக்கு விராகனிடை-3, விழி பொடுதலை சிறுபுள்ளடி வகைககொருபிடி தட்டில ¼-படி விளக கெண்ணெயிற போட்டு காயசசி மூனறுபோது கரண்டி வீதங கொடுககத தீரும.

இஞசியை மேறறோல சீவித துவாரமிட் டதிலொரு விராக னிடை பெருஙகாயததைப பொதிநது மூடி நூலாறகட்டித தயிரில வேகவைதது எடுததரைதது வேறே தயிரிற கொடுககத தீரும. இவைகளெலலாம இச்சா பததியம.

மூககல வயிறறுககடுப்பினகுணம்

மூககலுடன அபானஙகடுதது சீதரததமும விழும, தாதுவற றும, தாகஙகாணும, அனனஞசெலலாது.

நிவாததி

பரிததிபபிஞசு, சாதிககாய், கிராமபு, அதிவிடையம, அரைதத அசமதாகம, இலநதைபபழம ஓர் நிறையா யரைததுக கட்டித தயி ரிற கலநதுணணத் தீரும.

ஒரு படி விளக்கெண்ணெயில வெநதயம, நிலகுமிழ் வேர்ப்பட் டைகள வகைககுப பலம-10, அரைததுபபோடடுப பதமாய்க் காய்சசி கொடுகக உறுபபு மூலககடுபபு நீஙகும.

புழுஙகலரிசி, வெலலம, கவுதுமபை வகைககொரு நாரததங காய் பிரமாணமரைதது நலலெணணெயில வேகவைதது மூனறு நாள சாபபிட கடுபபு கிராணி மூககல நீஙகும

ஒரு சிரஙகை எருமைததயிரில ஒரு காசெடை வருஷஞசென்ற அவரையிலைச சாராவது அலலது மிளகு தககாளியிலைச சாறுவது பிழிநது கொடுகக நீஙகும.

பசுவின பாலிற பரிக்துப பிஞசும சீரகமு மரைததுக கொடுக்க நீஙகும ஓதியமபட்டையைப பசுபபாலி லரைததுக கலககி கொடுக்க நீஙகும.

ஆல, அததி, ஆவாரை, விடததலை, கருவேல், நாவல இவை களின பட்டையும, கொழுநதும, தெனன மொககும ஓர் நிறையாய் கியாழம வைததுச சீரகம, அதிவிடையம, மாசிககாய், கிராமபு, சாதிககாய் இவைகளை இளவறுபபுச செய்து விளாமபினில யாவை யுங கூட்டிப பொடிததுக கியாழததிற போட்டு கொடுகக நீஙகும் இவைக இச்சா பததியம.

மூலரத்தகணம், விஷகணம், மாந்தத்திற் கெண்ணெய்

விளக்கெண்ணெய் படி 1, கற்றாழை, எலுமிச்சம்பழம், ஈருள்ளி, இதுகளின் சார் வகைக்குப் படி-¼, ஆவின்நெய் படி-½, ஒன்றாய்க் கலந்ததில் கோஷ்டம், அதிமதூரம், சண்பகப்பூ, ஏலம், சன்ன லவங்கம் வகைக்குப் பலம்-¼, வெந்தயம் பலம்-1, பொடித்துப்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து ஒரு கரண்டி நிறையக் கொடுக்க நீங்கும். இச்சாபத்தியம்.

இரத்தகணத்தின் குணம்

குழந்தை அடிக்கடி இருப்பும் கழியும் இரத்தக்கடுப்பு காணும் இடுப்புந் துடையு மூலையுஞ் சுரங்காயுந் தாக்கும் நாடி யருமம் உடலெல்லாம் வாடும் அன்னஞ் செல்லாது.

நிவர்த்தி

வில்வவேர், கருவேலங்கொழுந்து, கிராம்பு, நிம்பவிரை, நற்சீரகம், ஆவாரம்பூ, ஏலரிசி, சாபத்திரி, சாதிக்காய், ஓரளவாய்க் கூட்டி யரைத்துச் சிறு கொட்டைப்பாக்களவு மூலைப்பாலிற் கொடுக்க இரத்தகணம் மூலகணம் அதிசாரம் நீங்கும்

செங்கழுநீர் கிழங்கு, சீரகம், ஏலம், சண்பகப்பூ, அதிமதூரம், கோஷ்டம், தூதுவேளை வேர், நன்னாரி வேர் ஓர் நிறையாய் மூலைப் பாலி லுரைத்து நெய்யிற் குழைத்துண்ணத் தீரும்.

சாதிக்காய், சாபத்திரி, லவங்கம், லவங்கப்பட்டை, மல்லி கோஷ்டம், கோரோசனை, செண்பகப்பூ, கார்கோலரிசி, அதிமதூரம், லவங்கப்பத்திரி, சீரகம், செங்கழுநீர் கிழங்கு, ஏலம், வகைக்குப் பலம்-¼, இதுகளைப் பொடித்து ஆமணக்கெண்ணெய் பலம்-12, பசுவின் வெண்ணெய் பலம் 6, நல்லெண்ணெய் பலம்-3, முருங்கையிலைச் சாறு பலம்-16, இவைகளை ஒன்றாய்க் கலந்து மெழுகுபதமாய் வடித்து ஒரு பலவீதம் மூன்றுநாள் கொள்ள நீங்கும்.

விளக்கெண்ணெய் படி-¼, கழுவினகற்றாழஞ்சோறு ஒருவிளாங்காய் பிரமாணம், பேய்க்கும்மட்டிக்காய்-2, ஈருள்ளி பலம்-2, இவைகளைத் தட்டிப்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து வாரத்திற்கிரண்டு விசை ஒரு துட்டெடை கொடுக்க நீங்கும். இவைகள் இச்சாபத்தியம்.

சுழிகணம், வரட்கணம், ஊதுகணம், மாந்தகணம், இரத்தகணம் முதலானதற் கெண்ணெய்

செப்பு நெருஞ்சில், வகரை, பழம்பாசி, ஓரிலைத்தாமரை, நன்னாரி, சங்கு, நொச்சி, சாரணை, ஆடாதோடை, சிறுவழுதலை, இம்

பூரல், பற்பாடகம், கற்றாழை, நாயுருவி, சங்கங்குப்பி, வேலிப்பருத்தி, சீரகம், செங்கழுநீர், மூக்கிரட்டை, தூதுவேளை, கண்டங்கத்திரி, மிளகு, தக்காளி, இவைகளின் வேர் வகைக்குப் பலம்-¼, மிளகு, தக்காளி, வல்லாரைக் கரிப்பான், துளசி, செம்முள்ளி, வில்வபத்திரி, அகத்தி, முசுமுசுக்கை, முடக்கொத்தான், சங்கு, விஷ்ணுகிராந்தை, தகரை, கருவேல், வெதுப்படக்கி, பேய்மருட்டி, இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி, திப்பிலி, கஸ்தூரிமஞ்சள், கடுகு, ரோகணி, வசம்பு, சீரகம், மாசிக்காய், அரத்தை வகைக்கு விராகனிடை-3, திப்பிலி, மூலம், செவ்வியம், சித்திரமூலம், தேவதாரம், ஓமம், கருஞ்சீரகம், கடுக்காய், கிராம்பு, சாதிக்காய் வகைக்கு விராகனிடை-1, பூண்டு விராகனிடை-5, எருள்ளி பலம்-2, இவைகளை யெல்லாம் அரைத்து ஒரு படி சிற்றாமணக்கெண்ணெயிற் போட்டு ௸ சாறு வகைகளையுங் கலந்து பதமாய்க் காய்ச்சிக்கொண்டு மாதம் ஒன்றுக்கு மூன்று விசைக்கொடுத்து உப்பு புளி தள்ளி கடும்பத்தியமாய் இருக்க நீங்கும்.

சகல கணம்பிரளிக்குச் சஞ்சீவி எண்ணெய்

விளக்கெண்ணெய் படி-1, அவுரி, வேலிப்பருத்தி, முடக்கொத்தான், தும்பை, கவிழ்தும்பை, கடைச்சி, பெருந்தும்பை, கிரந்தி நாயகம், செம்முள்ளி, இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-¼, புளியம்பிரண்டைக்கிழங்கு, கொல்லன் கோவைக்கிழங்கு, பலபிள்ளைக்கிழங்கு, பூண்டு, எருள்ளி, கருஞ்சீரகம், கஸ்தூரிமஞ்சள், சீரகம், வசம்பு, இவைகளை வகைக்கொரு எலுமிச்சங்காய் பிரமாணம் அரைத்துப் போட்டு ஒன்றாய்க் கலந்து காய்ச்சி வடித்து ஒரு சங்கு கொடுக்கச் சகல பிரளிக்கணம் நீங்கும் இச்சாபத்தியம்.

சுழிகணத்திற்கு கியாழம்

கற்கடகசிங்கி, சீந்திற்கொடி, நற்சீரகம், வில்வவேர், அதிவிடையம், கடுகுரோகணி, கண்டங்கத்திரி வேர், முசுமுசுக்கை, செம்முள்ளி வேர், தூதுவேளை வேர், திப்பிலி வகைக்குப் பலம்-¼, இடித்துப் போட்டு கியாழஞ் செய்து கொடுக்க நீங்கும்.

கரப்பான் வகுப்பு

வாதபித்த சிலேத்தும கரப்பான், செங்கரப்பான், கருங்கரப்பான் மண்டைக்கரப்பான், அரக்கரப்பான், பொரிகரப்பான், கிரந்தி சூலைக் கரப்பான், வாலைக்கரப்பான், ஊதுகரப்பான், செவ்வாப்பு, கொள்ளி

கரப்பான், கட்டியோடுவீங்கு கரப்பான், உதிர்கரப்பான்,சட்டைதடி வெடிகரப்பான, சிலகருக எரிகரப்பான் ஆக கரப்பன்=18.

விஷவாதகரப்பான குணம்

உடல் வெதுமபும உளையும பரபரெனவூரும் கை கால அரை வயிறு வீஙகி வரண்டு வெடிந்துப புணணுரும.

நிவாத்தி

உதகமதாளி, தழுதாழை, ஒரிலைததாமரை, வெள்ளறுகு, நத்தைச்சூரி, நாயுருவி, நாக்கடுகு, நன்னாரி, சிறுமுட்டி, பேராமுட்டி, சிரியாநஙகை, துமபை, வெளளறுகநது, மாவிலங்கு இவைகளின் வேர் வகைககு ஐநதுபலம நிருநது பததுபபடி தணணீரிற்போட்டுவற்ற வைதது இருததி அதில சேராயபப ல, சிறுமணக்கெண்ணெய் வகைக்குப படி-1, விட்டு கோரோசனை, பஞசலவணம, திரிகடுகு, திரிபலை, முசுததககாசு, பேரீச்சஙகொடி முநதிரிபபழம், கற்கணடு வகைக்கு விராகனிடை-3, பொடிததுப்போட்டுப் பதமாய்க் காய்சசி வடித்து வேளைககொரு கரணடிவீதம கடுமபததியமாய்க்கொள்ளதீஙகும்

மிளகு, வசமபு வகைககு விராகனிடை-2, எருள்ளி பலம-½, நெல்லிமுள்ளி, பூவரசம்பூ, சாமபல வகைககொருபிடி இவைகளை எல்லாம ஆடுதினடாபபாலைச சாறறிலாட்டி காலபடி நல்லெண்ணெயிற் போட்டு பதமாய்க் காய்சசி வடிததுப புண்ணிற்போட தீஙகும.

வாதகரப்பான குணம்

உடல்கனதது வெளுததும பிரணடைபோற் கடிததுக கட்டும் கண் சிவககும்.

நிவர்த்தி

பூததகரபபான்பட்டை, பூவரசம்பட்டை, நுணாவேர்ப்பட்டை, இலுப்புககட்டி இவைகளை ஓர நிறையாய்ச சுட்டுச் சாம்பலாக்கி நல்லெண்ணெயிற் குழைககுக தடுபபுமேற் றடவ மாறும் கொன்றைக் கொழுநதை யரைததுத தடவ மாறும

புஙகு, ஆடாதோடை, நாய்வேளை, சஙகு இவைகளின் வேர் வகைககொருபிடி வசமபு, உள்ளி, கருஞசீரகம, நறசீரகம், வெளிப் பிசின், கடுக்காய், பெ டுதலைககாய், கஸ்தூரிமஞசள் வகைக்கு விராகனிடை-5, எருள்ளி பலம-10, இவைகளைபபொடித்து ஒருபடி விளக்கெண்ணெயிற் போட்டுச் சஙகஙகுப்பிச்சாறு படி-1, கூடவிட்டுச்

சூரிய புடம்வைத்து ஒரு காசளவாயக் கொடுக்க கரப்பன கர்ப்பத்தி லொட்டிய கருங்கிரந்தி நீங்கும்.

விளக்கெண்ணெ, பூவரசம்பூவும் காயும் யிடித்துப் பிழிந்தசாறு மணித்தக்காளிச்சாறு வகைக்குப் படி-¼, குமரிச்சாறு படி அரைக்கால் இவைகளையும் கலந்ததில் கருவாப்பட்டை, ஏலம், சிவதை, பூதகரப்பன் பட்டை வகைக்கு விராகனிடை-1, அரைத்துப் போட்டுக் கடுகு பதமாய்க் காய்ச்சி யொருதுட்டெடை மூன்றுவேளை கொடுத்து மேலெங்கும் கடுகைப் பூசிவர நீங்கும். கரப்பன் பண்டங்களி இச்சா பத்தியம்.

பித்தகரப்பன குணம்

உடம்பிற்றினவு காய்ச்சல் தலைவலி வாந்திகாணும் நீர் சிவந்திறங்கும் மலஞ்சிக்கும்.

நிவர்த்தி

கொடிவேலி, குருஞ்சா, குளப்பாலை, சிவனார்வேம்பு இவைகளின் வேர் பெருமரத்துப்பட்டை, வெள்ளருகு, மிளகு, கருவேப்பீர்க்கு, செங்கத்தாரிப்பட்டை இவைகளை ஓர் நிறையா யிடித்துத் தண்ணீரில் போட்டுக் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

மேற்படி மருந்துகளை இடித்து வடிகட்டிச் சூரணஞ் செய்து திரிகடிப்பிரமாணம் வெந்நீரிற் கொடுக்க நீங்கும்.

கருநொச்சியிலை, ஏழாஞ்சிப்பட்டை, விஷ்ணுகாந்தை, சிறுசன்னியிலை, சாணக்கி, சிற்றாமணக்கின்வேர், நருள்ளி, சுட்டுவசம்பு, கடுகுரோகணி இவைகளை ஓர் நிறையாயக் கட்டிக் கியாழஞ் செய்து கொடுக்க நீங்கும்.

செங்கத்தாரிப்பட்டை, சின்னியிலை, சிறுகுறிஞ்சாவேர், மிளகு இவைகளை ஓர் நிறையாய் விளக்கெண்ணெயிற் காய்ச்சிக் கொடுக்கத் தீரும்

வாதபித்த சிலேற்பன கரப்பன 18-க்கும் எண்ணெய்

குமரி, கண்டங்கத்திரி, தூதுவேளை, செந்தொட்டி, செம்முள்ளி, கருநொச்சி, இரண்டு குடித்தக்காளி, நிலவாகை, சங்கங்குப்பி, சங்கு, வில்வம், நருள்ளி இவைகளின்சாறு வகைக்குப் படி-¼, சிற்றாமணக்கெண்ணெய் படி-1, செங்கத்தாரிப்பட்டை, வாதமடக்கிவேர், கடுக்காய், வகைக்குப் பலம்-2, கருஞ்சீரகம் விராகனெடை-2, இவைகளை யரைத்துப்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து ஒரு கரண்டியீந்து கொடுக்க நீங்கும்.

சிறுகுறிஞ்சா, மிளகரணை, காட்டுமல்லி, கொடிப்பாலை நிலவிளா இவைகளின்வேர் வசம்பு ஆகச்சக்கருடன் கிழங்கு சமன் கூட்டி தட்டி சிற்றாமணக் கெண்ணெயிற்போட்டு பதமாய்க் காய்ச்சியருந்த சகல கரப்பான்கள் நீங்கும். கரிசாலை, கச்சந்திராவேர், கருடக்கொடி, பொரிகாரம், பூதகரப்பன்பட்டை, வசம்பு, உள்ளி ஓர் நிறையாய்த் தட்டி விளக்கெண்ணெயிற்போட்டுக் காய்ச்சியருந்த சகல கரப்பன் நீங்கும்.

பூவரசு, செங்கத்தாரி, பூதகரப்பன்பட்டை, கண்டங்கத்திரி நிலவாகை வகைக்குப்பலம்-10, நறுக்கிக் கியாழமிட்டிறுத்ததில் ஆட்டுப்பால் படி-1, விட்டு மிளகு, சதகுப்பை, வசம்பு, வளம்புரிக்காய் வெள்ளுள்ளி, பறங்கிப்பட்டை, கார்கோலரிசி, கருஞ்சீரகம் வகைக்குக் கழஞ்சு-2, முலைப்பாலா லரைத்துப்போட்டு மெழுகுபதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து பிள்ளைகட்கு உள்ளுக்குக்கொடுத்து மேலுக்கும் பூசிப் பத்தியமாயிருக்கச் சகல கரப்பான் நீங்கும்.

வெள்ளைக்காக்கணம், பூதகரப்பன் பட்டை, வட்டக்கிலுகிலுப்பை காட்டுப்பாகல் சங்கு வெள்ளருகு இவைகளின்வேர் கருஞ்சீரகம், ஈருள்ளி, சதகுப்பை, தேவதாரம், வசம்பு, சீனப்பட்டை வகைக்குப்பலம்-$\frac{1}{4}$, நேர்வாளவிரை-20, இவைகளை நன்றாயரைத்து ஒருபடி சிற்றாமணக்கெண்ணெயிற் போட்டதில் 1-படி சங்கங்குப்பிச்சாறு விட்டு பாகமாய்க்காய்ச்சி ஒருகாசெடை யுள்ளுக்குக்கொடுத்து மேலிலும் பூசிவரச் சகல கரப்பனும் நீங்கும்.

சிற்றாமணக்கெண்ணெய் படி-$\frac{3}{4}$ சிறுசின்னி, முதியார் கூந்தல், சவுரிக்கொடி, சிறுசெருப்படை நொச்சி, கிரந்திநாயகம் சங்கு, மூக்கரைச்சாரணை, வெள்ளருகு இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி கால்வீதங் கலந்ததில் இருசீரகம், கடுகுரோகணி, பூதகரப்பன் பட்டை, கண்டங்கத்திரி, கஞ்சாங்கோரை, வேப்பாடம்பட்டை, அரத்தை, சுக்கு, பறங்கிப்பட்டை, குமிழ்வேர், வாளம் வகைக்குப் பலம்-$\frac{1}{2}$, வீதம் அரைத்துப்போட்டு மெழுகுபதமாய்க் காய்ச்சி சிறு கரண்டி வீதங் கொடுக்க நீங்கும்.

புங்கம்பூ, புளியமடற் கிழங்கு, நற்சீரகம், வசம்பு, உள்ளி, பாலை, நன்னாரி இவைகளை ஓர்நிறையாய் ஆவின்பாலிலரைத்து விளக்கெண்ணெயிற் போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சிக்கொடுக்க நீங்கும். இவைகள் இச்சாபத்தியம்.

செயங்கரப்பன குணம்

தேகமெலியும் சிவக்கும வெடித்துநீரோடும் தலைவலிகாணும நீர்க்கட்டும் மரணக்குறிகள காணும.

நிவாத்தி

பசுநெய்படி-¼, ஆதண்டை, முதியார கூந்தல், முருக்கிலை நெருஞ்சில், முடக்கொத்தான, பூவரசம்பட்டை, எருக்களி வகைக்குப் பலம்-¼, தட்டிப்போட்டுக் காய்ச்சி சிவந்த பதத்தில் வடித்து ஒரு கரண்டிவீதம கொள்ள நீங்கும இச்சாபத்தியம்.

கருங்கரப்பன் குணம்

உடல்வெதும்பும பசுநரம்பு தோன்றி நிறம்பேதப்படும தேகம் பரபரத்து முருக்கிக் குழந்தை துள்ளி அழும முலையுண்ணாது முகம கால ஊறும.

மிளகு, துருசு, கடுக்காய், கோஷ்டம், திப்பிலி, கருஞ்சீரகம், ஓமம், கஞ்சாங்கோரை, நத்தைச்சூரி, சிறு அவரை, பெரிய அவரை, சிவனார்வேம்பு, வேலிப்பருத்தி இவைகளின வேரை ஓர் நிறையாயக் கட்டி விளக்கெண்ணெயிறபோட்டு பதமாய்க்காய்ச்சி கரப்பன-18, நீங்கும்.

சூலைக்கரப்பன குணம்

தேகமெல்லாம் வெடித்து முழங்கால முழங்கையிற சூலைகட்டும முகம் வாடும்.

நிவாத்தி

புங்கு, சங்கு, ஆதண்டை இவைகளின வேர் அரைத்து வகைக்கொரு எலுமிச்சங்காயப பிரமாணம அருந்த எருக்களி உழக்கு கடுகு ரோகணிபலம்-¼, முடங்கொத்தான பலமரைக்கால இவைகளைத் தட்டி யொருபடி விளக்கெண்ணெயிறபோட்டுச சூரியபுடம வைத்து உண்ண முடக்குச்சூலை புண கரப்பன் சொறிசிரங்கு தீரும. இச்சா பத்தியம.

ஊதுகரப்பன குணம்

குளிர்காய்ச்சல் கழலைக்கட்டி காணும நாடோறும பூதம்போ லுடல வீங்கும புண்ணுநதும் மூக்கரிக்கும.

நிவாத்தி

அக்கத்தி, கற்பூரவல்லி, அவுரிவெள்ளருகு, சங்கு, ஆடாதோடை பூனைக்காலி, ஆவரை, சங்கங்குப்பி, நிலக்கடம்பு, கிராந்தி நாயகம்

நொச்சி, முருக்கு, ஈருள்ளி, வகைக்குச் சாறு படி-¼, விளக்கெண்ணெய் படி-1, மஞ்சள், மரமஞ்சள், கஸ்தூரிமஞ்சள், சிவதை, கடுகுரோகணி, கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், திரிகடுகு, திரிபலை, வகைக்கு வராகனிடை-1, அரைத்துக் கரைத்துப் பதமாய்க் காய்ச்சி ஒரு காணடி வீதம் மூன்றுநாட்கொள்ள ஊதுகரப்பன்முதல் 18-கரப்பனுந்தீரும்.

பாலகரப்பன் குணம்

தேகம் மெலியும் சந்து காகடுக்கும் கண்டம் வெடித்துப் புண்ணாக்கிக் கூடி விஷம்போல் நீர் பாய்ந்து நாறும்.

வேறு தேகமெல்லாம் பரபரத்துச் சொறிபோலாகிச் சரையுடன் போற் காணும் புண்ணிய விஷசலம் உதிரம்போல் வடியும் குலை வற்றித் தீரும்.

நிவர்த்தி

பூவரசம்பட்டை சாறு, விளக்கெண்ணெய், ஆவின்பால், வகைக்குப் படி-1, ஒன்றாய்க்கலந்து காய்ச்சி மெழுகுபதத்தில் கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், காக்கோலரிசி, ஏலம், லவங்கம், சடாமாஞ்சில், கரிபாலை, நுணாவோ, வகைக்குப் பலம்-2, நிழலிலுலர்த்திப் பொடித்துப் போட்டுக்கிண்டி நெய்ப்பதமாக்கி இறக்கிவடித்து ஒரு காண்டி வீதம் கொடுத்துச் சுடுகைமேலிற் பூசத் தீரும். கரப்பன் பதார்த்தந் தள்ளிய பத்தியம் கொள்ளவும்.

அரிகரப்பன் குணம்

யோனிலிங்க முதலான ஸ்தானங்களிற் புற்றுண்டாகிப் புண்பட்டு ஆற்றறசைய அரித்து உருவை யழிக்கும்.

நிவர்த்தி

ஆரை, கொட்டைக்கரந்தை, செருப்படை, கரிசாலை, பொன்னாங்காணி, பேய்மிரட்டி, சிறுகீரை, வட்டத்திருப்பி, தொடரி, இவைகளின் வேர் நீலி, கோட்டகசாலை, மிளகரணை, வேலிபருத்தி, பெருங்கிளா, இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வசம்பு, பசரியிலை, வகைக்குப் பலம்-½, இவைகளை இடித்து ¼-படி விளக்கெண்ணெயிற் போட்டு காய்ச்சி வடித்து ஓர் காணடிவீதம் ஏழுநாள்கொள்க. அரிகரப்பன் சொரிகரப்பன் செங்கரப்பன் கருங்கரப்பன் முதலான 18-வகை கரப்பனுந் தீரும்.

எருக்கு, மருக்காரை, வட்டக் கிலுகிலுப்பை, வேலிப்பருத்தி, இவைகளின் வேர்ப்பட்டை கடுக்காய், பூண்டு, வகைக்குப் பலம்-¼,

நலலெணணெயிற போட்டுக காயசசி மூனறுநாள புணணினமேறி
றடவத தீரும. இசசாபததியம.

வறட்சி கரபபன குணம

உசசிமுதத துளளஙகாலவரையில சிறுசிறஙகு மிகுநதுமவெடித
துத தினவுஞ சொரியுங காணும நிததிரை வாராது.

நிவாததி

தூதுவேளை ஒரிலைததாமரை,வெளளெருககு, கொடிவேலி, நீலி,
இவைகளின வேர கருஞசீரகம, கெநதகம, காரகோலரிசி, ஓமம, சீர
கம, வகைககு $\frac{1}{4}$-பலவிகிதம $\frac{1}{4}$-படி நலலெணணெயிற போட்டு
வேகவைதது உளளுககுக் கொடுதது மேலிலும தடவத தீரும.

புஙகமகொட்டை, மரமஞசள், வேமபாடமபட்டை, அவுரிவேர
துருசு, கெநதகம, தாளகம, வகைககு $\frac{1}{4}$-பலமாகப பொடிதது $\frac{1}{4}$-படி
நலலெணணெயிற போட்டு காயசசி உடமபிற காலையிறறடவி மாலை
யில அரைபபிடடுக குளிககத தீரும.

சிறுசினனிசசாறு, விளககெணணெய வகைககுப படி-1, ஒன
றுயக்கலநததில மிளகு, செஙகததாரிபபட்டை, சுறுசுறுஞசான வேர
பட்டை வகைககு விராகனிடை-5, அரைததுபபோட்டுப பதமாய்க
காய்சசிக கொடுககத தீரும.

அவிததூறறின சிறுமுணககெணணெய் படி-1, கர்பபூரவலலி,
சிறு செருப்படை, நாவிரட்டி, வெஙகாயம, வகைககுச சாறு படி-1,
இவைகளை ஒனறுய்க கலநது காயசசி வடிதது ஒரு சஙகுவீதம குழ
நதைகளுககு உளளுககுக கொடுதது மேலிலும பூசிவரத தீரும.

சொறி சிரஙகுககு

பூவரசமபட்டையில நீராகாரத தணணீரவிட்டிடிததுச சாறு
பிழிநது அரைககாறபடி வீதம 3-நாள உபபு புளி நீககிச சாபபிட்டு
கெநதகம், சிததிரமூலம, வேர்பபட்டை வகைக்கு $\frac{1}{4}$-பலவீத மரை
தது $\frac{1}{4}$-படி நலலெணணெயிற போட்டு வேகவைதது காலையில உடம
பிறறடவி மாலையில அரைபபுத தேய்ததுஸ்நானஞ்செய்யத தீரும்.

ஏலம், மிளகு, காரகோலரிசி, கெநதகம, சூடன, பிராயபபட்டை,
வகைக்கு ஒரு விராகனிடை வீதம பொடிதது அரைககாலபடி நல

லெணணெயிற போட்டுக காய்சசி உடமபிற காலையிற்றடவி மாலையில அரைப்பிட்டுக குளிககத் தீரும.

பேயச் சொரிககு

இநதுபபைப பொடிதது நெய்யிறபோட்டு ரவியில வைதது உடமபிறபூசி வைததிருநது மறுநாள முழுகத தீரும.

சீநதிறகொடி, வேப்பமபட்டை, பேயபபுடல வகைககுப பலம்-10, இடிததுத தூணிநீரிறபோட்டு எட்டொன்றாய்க காய்சசி வடிதது அதில ஆவினெய படி-1, கூடவிட்டு திரிபலை, செஞசநதனம, மரமஞசள, விலாமிசசமவேர, தககோலம, கோஷ்டம, தேவதாரம, மஞசள் வகைககு விராகனிடை-2, அரைததுப்போட்டு மூனறு நாளவரை உமிககாநதலில வைதது நாலாநாள பதமாயக காயசசி வடிதது ஒரு வேளைககிரணடு காசெடை நெய்வீதஙகொளள தீரும இசசாபததியம

சிரஙகுககு

காட்டுசசீரகம, காரகோலரிசி, கஸ்தூரிமஞசள், ஏலம, கடுககாய், நீர்வெட்டிமுதது சமநிடையாயப பொடிதது அதறகுச சமன மிளகு தூள் கூட்டி ஊமததஙகாயககுள அடைத்து ஒனறரை எருமுட்டையிற புடமபோடடெடுதது ஒரு படி தேஙகாயெணணெயில அரைததுப்போட்டு மூனறுநாள சூரியபுடம வைததுச சிரஙகினமேற றடவத் தினவு நமைசசல தீரும.

நீர்வெட்டிமுததும சநதணமும் ஓர் நிறையா யரைததுச சிரங கிற்றடவ உதிரநதுவிடும.

வெநதோனறிங கிழஙகும கொநதகமும வகைககுக் காற்பல விகித மறைதது ¼-படி நலலெணணெயிற போட்டுப பதமாய்க் காயசசி வடிததுக காலையிற சிரஙகிற பூசிவைததிருநது மாலையில் இலுப்பை யரைப்பும வேபபிலையும சமமாயரைதது உடமபிற றேய்தது ஸ்நானம செய்யத தீரும.

காதகெளட்டி யிலைசசாறும நலலெண்ணெயும வகைககுக காற படி வீதங கலநது அதிற் சுததிசெயத கெளரி விராகனிடை-1, பொடிததுபபோட்டுச சூரியபுடம வைதது உடமபிற றேய்தது மாலையில அரைப்பிட்டு ஸ்நானம் செயயத தீரும.

சகல கரப்பான் சிரஙகுககுமேல பூசும் எண்ணெய்

விடத்திலை, இலைககளளி, திருககுளளி, சதுரக்கள்ளி, மாவிலிங்கு, சஙகுதாழை, கொமமட்டி, குப்பைமேனி, அவுரி, பொடுதலை,

நிலக்கசிப்பு, ஆமணக்கு, இரண்டு எருக்கையின் ஆட்டாங்கொடி நொச்சி இவைகளின் சாறு நல்லெண்ணெய் வகைக்குப்படி-¼, வீதம் கலந்ததிற் சீரகம், கடுகு, கோரைக்கிழங்கு குந்திருக்கும் குக்கில் திரிகடுகு, தேவதாரம், கருஞ்சீரகம் வகைக்குப் பலம்-1, விகிதம்மரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து உடம்பிற்பூசத் தீரும்

சிரங்கு புண்ணுக்கு களிப்பு

துருசு, கெந்தகம், குங்கிலியம் இவைகளை ஓர் நிறையாய் விளக்கெண்ணெயி லரைத்துப் போடத் தீரும்.

வாதகரப்பான் வீக்கத்திற்கு

மூக்கரைச் சாரணை வேர், இந்துப்பு, கடுக்காய், மாவுசுக்கு ஓர் நிறையாய்த் தட்டிப்போட்டு கியாழஞ்செய்து சங்களவு குடிக்கத்தீரும்.

தூதுவேளை, சங்கு, சுரைக்கொடி, சிறுநெரிஞ்சி, நீர்முள்ளி, எருள்ளி இவைகளை ஓர் நிறையாய் கியாழஞ்செய்து அதில் வெண்காரத்தைப் பொரித்துப்போட்டு கொடுக்கத் தீரும்.

எருள்ளியை யிடித்துச் சாறுபிழிந்து அதில் நவாச்சாரம், இந்துப்பு, சீரகம், வெங்காரம் இவைகளைப் பொரித்துப்போட்டுக் கொடுக்கத் தீரும் மலச்சலங் கழன்று வீக்கம் வற்றும் வெடி பூவையும் பொடித்துக் கோசலத்திற் கலக்கி வடிகட்டிக் கொடுக்கத் தீரும்.

மாந்தம் செவ்வாப்பு கரப்பானுக்கு

சாதிலிங்கம், பூரம், ஏலம், பூங்காவி வகைக்குப் பலம் கால், கோதுமையைக் கஞ்சி வார்த்து இரண்டு ஜாமம் மைபோலரைடிப் பயறு போல உண்டைசெய்து கொண்டு இரண்டு வயதுப் பிள்ளைக்குச் சோற்றிலும் அதற்குட்பட்ட குழந்தைக்கு மாசிப்பத்திரிக் கியாழத்திலுங் கொடுக்கத் தீரும்.

சிறு சிரங்கு சொரிசிரங்கு

கொடிக்கள்ளியை வாட்டிச் சாறுபிழிந்து வயதுக்குந் பலத்துக்குத் தக்கபடி கொடுக்கத் தீரும் ஒருபடி தேங்காய்ப்பாலில் துருசு, அரிதாரம், கெந்தி வகைக்கு இருகழஞ்சு அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி நெய்வடித்துக் காலையி லுடம்பிற்பூசி மாலையில் அரைப்பிட்டுக் குளிக்கத் தீரும்.

காற்கடுவன் மண்டைக்கடுவனுக்கு

மேற்படி வியாதி காலிலுந் தலையிலுங் கண்டிருந்தால் ஆமணக்கிலையை இரவிற்கட்டிக் காலையிலவிழ்த்துச் சலத்தாற் கழுவியபின்

அப்புண்ணில் தேங்காயெண்ணெயைத் தடவி யதன்மேற் சங்கிலியை கருக்கிப் பொடித்துத் தூவிடத்தீரும். இலுப்பைப்பட்டை, பாவட்டை, சதுரக்கள்ளிப்பட்டை, வெங்காயம், வசம்பு, நறுக்கி விளக்கெண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சி உட்கொள்ள நீங்கும்

சிரங்கு சொறி கரப்பன் ஆறும்புண்ணுக்கு

அரிதாரம் பலம்-¼, சேங்கொட்டை-20, இவைகளை நறுக்கி ஒரு படி நல்லெண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சி சேங்கொட்டை வெடிக்கும் பக்குவத்தி லிறக்கி வடித்து உடம்பிற் றேய்த்து மாலையி லணைப்பிட்டுக் குளிக்கத்தீரும். கல்லுப்பு, மாமஞ்சள், மிளகு, கருஞ் சீரகம் வகைக்குப் பலம் கால்வீசிதம் பொடித்து இரண்டுபடி தேங் காய்ப் பாலிற் போட்டுக் காய்ச்சி நெய்வடித்து உடம்பிற்பூசி மாலையி லரைப்பிட்டு ஸ்நானஞ் செய்யத் தீரும்.

கரப்பனுக்கு எண்ணெய்

செங்கத்தாரி, கருநொச்சி, முடக்கொத்தான், கழற்சி, புங்கு, சங்கு, சங்கங்குப்பி, கிரந்திநாயகம், சிறுசெருப்படை, சிறுசின்னி, முதியார் கூந்தல், உத்தாமணி, கொடிவேலி, வெள்ளருகு, வேம்பாடம்பட்டை, சிவனார் வேம்பு, சிவதை, கண்டங்கத்தரி, சீதாப் பன் பட்டை, சீரகம், கருஞ்சீரகம் இவையெல்லாம் வேர் நிறையாய் விளக்கெண்ணெயிற் போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்துக் கொடுக்கப் புடைகரப்பன் கொள்ளிக்கரப்பன் வீங்கு கரப்பன் அரிகரப்பன் செங்கரப்பனும் தீரும்.

கபால கரப்பனுக்குத் தயிலம்

மூத்தக்காசு, தூதுவேளை, காணி, சீரா, செங்கழுநீர், வேரில்லாத் தாமரை, சிவனார் வேம்பு, நிலவேம்பு, குப்பைமேனி, சங்குமலை, தாங்கி கொன்றை இவைகளின்வேர் வகைக்குப் பலம்-1, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கடுக்காய், இந்துப்பு, கருஞ்சீரகம், வசம்பு, பூண்டு, சென்னகாபீபழம், கடுகுரோகணி, வெள்ளிச்சிப்பிசின், அதிமதுரம் வகைக்குக் கழஞ்சு-1, இவைகளை ஆவின்பாலி லரைத்து ஒரு படி நல்லெண்ணெயிற் போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து உள்ளுக்குச் சாப்பிடுத் தலையிற் பதமிட்டு முழுகிவரத் தீரும்.

தண்ணீர்விட்டான்கிழங்குச் சாறு படி-4, குமரிச்சோறு படி-1, தூதுவேளை வேர் பலம்-4, இடித்து 2-படி தண்ணீரிற் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்த கியாழம் படி, நல்லெண்ணெய் படி-1, இவைகளை கலந்ததிற் கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை, கருஞ்சீரகம், வேம்பாடம்

பட்டை வகைக்குக் கழஞ்சு ஒன்று விகிதமரைத்துப் போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து உள்ளுக்குச் சாப்பிட்டு முழுகிவரத் தீரும்.

கரப்பனுக்கு மேற்றடவும் எண்ணெய்

வெற்றிலை, மிளகு, தக்காளி வகைக்குச் சாறு படி-1, எருக்கலைப் பழுப்பு வேளை வகைக்குச் சாறு படி-½, நல்லெண்ணெய் படி-1, இவைகளைக் கலசத்தில் சுக்கு, மிளகு, வசம்பு, திப்பிலி வகைக்குப் பலம்-1, அரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சிக் கரப்பான் மேற்றடவி வரச் சகல கரப்பானுந் தீரும்.

முருங்கைப்-புஷ்பம், எருக்கம் புஷ்பம், முதக்கெருக்கஞ்செவி, காத்திகைக்கிழங்கு இரண்டு கழஞ்சு அரைத்து அரைப்படி ஆவின்னெய்யிற் போட்டுச் சிவந்தபதத்திற் காய்ச்சி வடித்துக் கண்டத்திற்குக் கீழ்ப்பூசி மாலையிலரைப்பிட்டு ஸ்நானஞ்செய்ய நீங்கும்.

கொள்ளிக்கரப்பானுக் கெண்ணெய்

வெள்ளருகு, சிவனார்வேம்பு, சங்கங்குப்பி, பொடுதலை, விழுதி, கோழியவரை, கரப்பான், கருநொச்சி, கழற்சி, மஞ்சணத்தி, சிறுசெந்கட்டி, சாரணை, தூதுவேளை இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-1, விளக்கெண்ணெய் படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்ததில் கருஞ்சீரகம் பலம்-½, ஈருள்ளி பலம்-1, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிப் பத்தியமாய்க் கரண்டிவீதங் கொடுக்கத் தீரும்.

சுரவகுப்பு

கணக்காய்ச்சலின் குணம்-விருத்தம்

பாருமுந்தி பகருமாதிமுதல்
சாருமீரல் சதுராவகைபுணர்ந்தி
ஊருமேசுர மோங்கித்திகைத்துமே
நேருமய்க்கம் நிலையாயுரைத்ததே.

வேறு விருத்தம்

உரைத்தோமே பாலருக்குச் சுரவகுப்பு
உடல்காயும் ஆமசுரம் உறுதிமெத்த
நிரைத்தொரு ரத்தசுரம் அன்பணந்தி
நேரான மாங்கிஷ சுரமுமாகும்
திரைத்துமே அத்திசுரம் வாதபித்தஞ்
சிலேற்பனத்துச் சுரமென்று செப்பலாகும்
மறைத்தகொரு மாந்தசுர மடசாந்தான
மகாதோஷ மாந்தசுர மென்னலாமே.

ஆமேதா னிரத்தக்கண சுரமுமாகும்
அறைந்தக்கணக் காய்ச்சல்குளிர் சுரமுமாந்தம்
தாமேதான் மாறல்சிறங் காய்ச்சலாகும்
சாரவான பழஞ்சுரமும் சீதசுரமாகும்
காமேதான் அதிசார சுரமுமாகும்
கழறினார் வாந்திசுரம் விக்கல்தாகம்
நாமேதான் சுரவகுப்புச் சொன்னோமப்பா
நவின்றிட்டார் கும்பமுனி நவின்றிட்டாரே.

உந்திழுதல் ஈரல்வரை யுணஞுக்கிச் சுரங் காயும் திகைத்து மயக்கமுண்டாகும்.

நிவர்த்தி

பூசணி, தண்ணீர்மீட்டான், இவைகளின் சாறு இளநீர், ஆவினெய் பால் வகைக்குப் படி-1, கடுகுரோகணி, சண்பகப்பூ, வெட்டிவேர், பச்சை அதிமதுரம், லவங்கம், சிறுமுட்டி, பேராமுட்டி, திப்பிலி, சந்தனம், ஏலம், விலாமிச்சு, ஓமம் பருப்பு, கோஷ்டம், விளாம்பிசின், வில்வப்பிசின், பொன்முசட்டை, வகைக்கொரு காசெடை விகிதம் அரைத்து கலந்து பதமாய்க் காய்ச்சிக் கொடுக்கக் கணைக்காய்ச்சல் உட்சுரம் தடுமல் இருமல் தீரும் உடல் பூரிக்கும்.

பூள்ளடி, செப்பு, நெருஞ்சி, வல்லாரை, வாப்பூலா, கோழியவரை, இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-$\frac{1}{4}$, ஆமணக்கெண்ணெய் படி-1, குரோசனி, கடுகுரோகணி, வெள்ளிச்சிப்பிசின், மாவின் புல்லூரி, சடாமாஞ்சில், வகைக்கு இரண்டு பணவெடை பொடித்துக் கலந்து காய்ச்சி ஒரு துட்டெடை கொடுக்கத் தீரும்.

மாசிக்காய், திப்பிலி, ஏலம், கோரோசனை, கோஷ்டம், மாஞ்சில், இருசீரகம், அக்கராகாரம், வகைக்குப் பலம்-$\frac{1}{4}$, முலைப்பாலில் இருசாமம் அரைத்து கடலைப்பிரமாண முருட்டி மேற்படி பாலில் மாத்திரை வீதம் கொடுக்கத் தீரும்.

சங்கு, செருப்படை, துளசி, வாப்பூலா, கழற்சி, நரிப்பயறு, இவைகளின் சாறு ஆவினெய் வகைக்கு படி-1, அப்பை, கொவ்வை, நெரிஞ்சில், தூதுவேளை. இவைகளின் வேர் கிராம்பு, திப்பிலி, சாதிக்காய், இம்பூரல், வசம்பு, உள்ளி, சுக்கு, கடுக்காய், சிறுதேக்கு, வகைக்குப் பலம் அரைக்கால் தட்டிப்போட்டுக் கொடுத்து மேலிலும் பூசத்தீரும்.

நாய்த்துளசி, பழம்பாசி, கணப்பூடு, பேய்மிரட்டி, வல்லாரை, தகரை, வகைக்கு ஒருபடி கியாழஞ்செய்து வடித்ததில் கருஞ்சீரகம்,

நறசீரகம், கோரோசனை, வகைக்குக் கால் விராகனிடைப்பொடித்துப் போட்டு சங்களவு கொடுக்க கண வெதுப்பு தீரும்.

உடம்புநோய்க் காய்ச்சலின் குணம்

உடம்பு நொந்து காயும் குழந்தை உதட்டைக் கடிக்கும் முஷ்டியைப் புறக்கப் பிடிக்கும் நட்ட கண்ணை விழிக்கும் பதட்டமுடன் கொங்கையைக் கடித்திழுக்கும்.

நிவர்த்தி

சீந்தில் பூண்டை யிடித்துப் பிட்டாயவித்துச் சாறு பிழிந்து திறகடுரோகணியை யரைத்துக் கலக்கி வெள்ளாட்டுப் பாலிற் கடிகைப்பிரமாணங் கலந்து கொடுக்கத் தீரும்.

உட்காச்சலின் குணம்

உட்சுரம் காயும் வயிறு அபானமெரியும் மயக்கங் காணும் மலசலந் தீயும்.

நிவர்த்தி

இளநீரில் விகதூற்றின சிறுமணக்கெண்ணெய் படி-1, ஆவின் பால் படி-2, குமரிச்சாறு படி-½ ஒன்றாய்க்கலந்து மெழுகுபதமாய்க் காய்ச்சி வடித்ததிற் சீரகம், மாசிக்காய், கோஷ்டம், அதிமதுரம், கிராம்பு, ஏலம், சுக்கு, வகைக்கு விராகனிடை-1, வெந்தயம் பலம்- , இவைகளை வறுத்துக் கலந்து சூரியபுடம் வைத்து கடிகை சூரணங் கொடுக்கக் காய்ச்சல் உட்காய்ச்சல் மாந்தம் உடம்பு வற்றல் நாவரட்சி நடுக்கல் இருமல் தீரும்.

கற்றாழைச்சாறு, இளநீர், ஆவின்பால், வகைக்குப் படி-1, சிற்றாமணக்கெண்ணெய் படி-3, கலந்து காய்ச்சிக் கணப்பூண்டு, மான்கொம்பு, சந்தனம், ஆமையோடு வகைக்குப்பலம்-1, இளநீராலரைத்து செண்பகப்பூ, சாதிக்காய், நறசீரகம், அதிமதுரம், சிறுநாகப்பூ, கருஞ்சீரகம், வகைக்குப்பலம்-¼, சாபத்திரி பலம்-அரைக்கால், கொத்தமல்லி பலம்-½, இவைகளை பசுவின்பாலிலரைத்து ஒன்றாய்க் கலந்து மெழுகுபதமாகக் காய்ச்சி அந்தி சந்தி யொரு துட்டெடை யேழுநாள் கொடுக்க மாந்தக்கணம் தோஷம் வாட்கணம் உடம்பு மெலிவு அட்சரத்தின் காய்ச்சல் உட்சுரம் நீங்கும்.

ஆமசுரத்தின் குணம்

சாமந்தோறு மட்டாய் சுரங்காயும் குழந்தை சீறியழும் பாலுண்ணாது உடல்கருக்கும் இளைக்கும் நடுங்கும் தண்ணீர்த்தாகம் தலைவலி ணுகாம் கைகால் குளிர்ந்திருக்கும்.

நிவாத்தி.

உத்தாமணி, பாவட்டை, சங்கு, தாவடடை, முருங்கை, நுணா, பொடுதலை இவைகளின ராகது ஒரு பிடி நருக்கிச சட்டியிற போட்டு ஒருபடி தண்ணீர் விட்டு ஓமம், திப்பிலி, வசம்பு, ஆமையோடு, கருஞ் சீரகம ஓர்நிறையா யரைத்துத் துணியில முடிந்து கூடப்போட்டு வறறககாய்ச்சிய தில மேறபடி மருந்துகளை யரைத்துக் கழறிக்காய்ப பரிமாணம மூனறுவேளை கொடுக்கத்தீரும.

விளாங்காய்ப பிரமாணம ஆவின வெண்ணெயில் உத்தாமணிக் கொழுந்து, வசம்பு, உள்ளி, விளாவோடு, வோமம், ஆமையோடு வகைக்கு கழஞ்சு வறுத்துப பொடித்துப்போட்டுக காய்ச்சிக கரணடிநிறை கொடுக்கத் தீரும.

உத்தாமணி, சங்கு, தூதுவேளை, கொடுப்பை இவைகளின வோ வகைக்கொருபிடி நறுக்கி ஒருபடி நீரிற்போட்டு பொடுதலை வோமம், திப்பிலி, மிளகு, வசம்பு, பூண்டு, ஆமையோடு வகைக்கு விராகனெடை-1, சீலையில்முடிந்துபோட்டு வறறககாய்ச்சிய தில மேற படி மருந்தை யரைத்துக கலக்கிக கொடுக்கத் தீரும.

பாவட்டை கொனறை சிறுமுட்டி வேலிப்பருத்தி இவைக ளின்வோ, மிளகு, வகைக்குப பலம்-$\frac{1}{2}$, தட்டிப்போட்டுக கியாழஞ் செய்து சரியளவு கொடுக்கத்தீரும. இவையெலலாம இசசாபததியம.

இரத்தசுரத்தின் குணம

வயிற்றுவலி தாகம கழிச்சல தலைசுற்றல காணும சுரம விட்டு விட்டு காயும கண தாழும நாவுலரும் கைகால் சோர்ந்து தண்ணீர் போல இருக்கும.

நிவர்த்தி

நாவிக்கிழங்கு, திப்பிலி வெண்காரம, விராகனிடை-15, சாதி லிங்கம விராகனிடை-10, நிம்பபழத்தின சாற்றால இருசாமமரைத் துக கடலைநிற யுண்டைசெய்து சுக்கு கியாழத்திற்கொள்ளவெதுப் புத தீரும். சீரகம், கிரமபுக கியாழத்திலிட நீங்கும். ஆலவிழுதின் கியாழத்திற்கொள்ளப் பழஞ்சுரம நீங்கும.

அன்னபஞ்தி சுரத்தின் குணம்

வோக்கும் வெதுப்பும கண்சிவக்கும பலகாலும வெந்நீர் வேண் டும் பார்க்கப் பயமாயிருக்குமெனப் பற்றி அலறிக் குழந்தை யழும் வயிறு சிக்கிவிடும் தெருவிற புறப்பட்டோடும்.

நிவாரதி

கோரோசனை, அதிமதுரம, கோஷடம, விலாமிச்சம்வேர், வெட்டிவோ, ஏலம, சணபகபபூ, மாசிபபசசை சாதிரபேதி இவைகளை ஓர் நிறையாய முலைபபாலிலாவது வெட்டிவேர் தணடுச சாறறிலாவது மைபபோ லரைதது குனறிபோலுணடைசெயது மேறபடி பாலிலரைதது கொடுகக நீஙகும.

கறறுழுஞசோறு, கடுககாய், களிபபாககு, கருவேலபிரமி, சுக்கு ஒருபடி தணணீா விடடு நாலிலொனறாயக காயசசி அதைக் காணடி வீதம விளககெணணெயிற கலநது கொடுககச சீதமகுனமம இருமல சுரம சீதபேதி முதலான சுரஙகள நீஙகும.

மாஙகிஷசுரததின் குணம்

அதிகமாயச சுரஙகாயும உடல நடுஙகும மூசசுமெததவோடும் உதிரம வறறி யுடலவெளிததுருகி கருகும மூாசசைகாணும உரோமஙகள சிலிர்ககும.

நிவிாததி

பசசைககாப்பூரம, கொநதி, இநதுபபு, லவஙகம, சாதிககாய், சாதிபபததிரி, வகைககொரு கழஞசி தேசிபபழசசாறறில ஒரு சாமமரைதது உளுநதளவு உணடைசெயது இஞசி, சாககரை, கடுகைப பிரமாணம சுககிலூட்ட எசசுரமும மூனறேழுககால நாழிகையிலோடும.

அஸதிசுரததின குணம்

அனலபோல வெதுபபும மூலைபுணணுறறு புததி கலஙகும உள்ளுளையும வெளளோககாளு[?]ம சததிககும நீாவசிககும காமததிற சுரஙகாயும உடலவறறி ஊதும இருமல சோகை கடுபபுக காணும.

நிவாரதி

சாஸதிரபேதி, கோஷடம, மதுரம, சநதனம, ஏலம, சீரகம, கொனறைபபிசின, ருததிராடசம, கலஙகொமபு, நெலலி, சணபகம, கொததமலலி, விலாமிசசை, வகைககொரு காசளவரைதது ஒருபடி ஆவினெயயிற போட்டுப பருததிககாய காணி வகைககுச்சாறுபடி ¼, விடடு பதமாயக காயசசி அதிற காலபலச சாககரை சோதது ஒரு காணடிவீதஞ சாப்பிட அஸ்யசுரம வாடசணம் நீஙகும்.

வாதபித்த சிலேற்பன சுரத்துக்கு

கோரோசனை விராகனிடை-2, கடுகுரோகணி, நேர்வாளம் வகைக்கு விராகனிடை-1, முலைப்பாலில் மைபோலரைத்துப் பயறு போலுண்டைசெய்து வாதசுரத்திற்கு இஞ்சிச் சாற்றில் பித்தசுரத்திற்கு முலைப்பாலில் சிலேற்பன சுரத்திற்கு ஆடாதோடை, கண்டங்கத்திரி, தூதுவேளை இடித்துப் பிட்டவித்துப் பிழிந்தசாற்றிலிடத் தீரும்.

பாந்தசுரத்திற்கு

சீந்திற்றண்டு, களிப்பாக்கு பாலிற் பத்துப்பா சுத்திசெய்த சிவதைவேர், கடுக்காய், சுக்கு, கடுகுரோகணி ஓர் நிறையாய்த்தட்டி ஒருபடி நீரிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்துச் சங்களவு கொடுக்கத் தீரும்.

விரைநீக்கிய கடுக்காய்-16, அந்த இடை கஸ்தூரிமஞ்சள் கெருடக்கிழங்கு இவைகளை பொடித்து ஒருபடி ஆமணக்கெண்ணெயிற் போட்டுச் சூரியபுடமவைத்து உள்ளுக்குங் கொடுத்து உச்சியிலுந் தடவத் தீரும்.

சீரகம், கிராம்பு, திப்பிலி, நெல்லி, வேம்பு, புளி, விஷ்ணுகாந்தை, பேராமுட்டி, சிறுமுட்டி, ஓரிலைத்தாமரை ஓர் நிறையாய்க் கூட்டிக் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

உள்ளி, அவிரி, குடிவிளா இவைகளை ஓர் நிறையாய்ச் சிவக்க வறுத்துக் கியாழஞ்செய்து சங்களவு கொடுக்கத்தீரும்.

புளி, நுணா, நெல்லி, வேம்பு, ஒதி, நகரை, பொடுதலை, அம்மான் பச்சரிசி இவைகளின் ஈர்க்கு வில்வம், சிறுபுள்ளடி, கோழியவரை, நீலவிளாம்பழம், பாசி இவைகளினிலை நரிப்பயற்றங்கொடி, விஷ்ணுகாந்தை, நன்னாரிக்கிழங்கு, செருப்படை, மணித்தக்காளி, வல்லாரை, சீந்தில், பேய்ப்புடல், வில்வவேரோடு வகைக்கொருபிடி அரிந்து பொன்னிறமாய் வறுத்து ஒருபடி தண்ணீரிற்போட்டு காலபடியாய் வற்றவைத்து அதிற் கோஷ்டம், விளாம்பிசின், இலவம் பிசின், மாசிக்காய், சாதிக்காய், வெந்தயம் வகைக்கு விராகனிடை-1, வெதுப்பிப் பொடித்துப்போட்டு மூன்றுநாளிரண்டுவேளையுங் கொடுக்க நாட்பட்ட மாந்தசுரம் வாதபித்த சிலேற்பனசுரம் நீங்கும்.

பச்சைக்கர்ப்பூரம், இலவங்கம், வால்மிளகு, சிறுநாகப்பூ, கடுகுரோகணி, ஏலம், சடாமாஞ்சில், சுக்கு, சீரகம் வகைக்குவிராகனிடை

கால் நேர்வாளம் விராகனிடை இரண்டேகால், பொறறலைக கரிப் பான் சாற்றால் ஒனபது நாள ஆட்டி மிளகுப பிரமாண முண்டை செய்து இஞ்சி, தேன, முலைப்பால இவைகளிற கொடுகக மாநதசுர முதலான சகலசுரமும நீஙகும.

அட்சரமாநத சுரத்திறகு

பூவரசிலை, காய், பூ சமனாயரைத்து பலம்-1, அடைபோறறட்டி ஒருபடி சிறறாமணககெணணெயிற போட்டுக காயச்சி சிவநத பதத தில வடையை யெடுததுபபோட்டு ஏலம், ஜாதிககாய, ஜாதிபபததிரி வகைக்கு விராகனிடை அரைபொடி செயது ஆழாககு எணணெயிற கலநது ஒரு துட்டெடை கொடுகக நீஙகும.

மாந்தகணசுரம வயிறறுப்பொருமல வாந்திககு

இரசசெநதூரம, திரிபலாதி, குஙகுமபபூ, கஸ்தூரிமஞசள், ஏலம், திரிகடுகு, கோரோசனை வகைககுப பலம்-¼, கிராமபு விராக னெடை-1, கருநொசசி சாறறால சிறுபயறுபோ லுண்டை செயது துளசிசாறறிலிட்டுத் தீரும.

மாநதசுர தோஷத்திறகு

ஆமணககெண்ணெய படி-1, நுணாசசாறு படி-½, எருளிச் சாறு படி-¼, வெநதயம பலம்-½, அரைததுபபோட்டுப பதமாய்க் காய்சசிக கொடுககத் தீரும

கனசுரம் தோஷம் வயிறறுககழிசசல் பிததம
இருமல் வாநதிககு

திரிகடுகு, வெணகாரம, சாதிலிஙகம வகைககுப பலம்-1, எலு மிசசமபழச்சாறறு லொருஜாம மரைததுச சிறுபயறுபோ லுணடை செய்து துளசி, செமமுள்ளி, ஆடாதோடை, தூதுவேளை, விஷ்ணு காநதி, கணடஙகததிரி, வெதுபபடககி பேய்ப்புடல, சஙகு, நொசசி இவைகளினிலைகளை யிடித்து பிட்டவிழ்ந்த சாறுபிழிநததில ஒடி உண்டையும் கோரோசனையு முரைதது திரிகடுகு வெதுபபிப பொடி தத தூளுஙகலநது கடிகைபபிரமாணங கொடுகக நீஙகும். இவைகள இசசாபததியம்.

இரததகண மூலததிற்கு

சாதிககாயும் புளியம்விததினை மேறறோலும் ஒடி உணடையும் ஓர் நிறையாய்ப் பொடிதது விலவபபழச சதைககுளவைதது மூனறு நாள் கொள்ளத் தீரும.

கணக்காச்சலுக்கு

தூதுவேளை, கண்டங்கத்திரி, ஆடாதோடை, செம்முள்ளி, விஷ்ணுகாந்தி, சங்கு, இரண்டு கடைச்சி, துளசி இவைகளினிலைகளை வகைக்குப் பிடிவீதம் இடித்துத்தறகுள் ஒரு விராகனெடை ஓமத்தை முடிந்துவைத்துப் பிட்டவியலா யவித்துச்சாறு பிழிந்ததில் ஓமத்தை யரைத்துக் கலக்கிக் கொடுக்கத் தீரும்.

குளிர் சுரத்திற்கு

புரசிலையும் அதின் பட்டையும் கறுமுஞ்சோறும் தட்டிச சாறு பிழிந்து ஒரு காண்டிவீதங் கொடுக்கத் தீரும்.

கணககாசசல் மாறலுககு

அதிமதுரம், லவங்கம், ஏலம், சண்பகமொக்கு, கோஷ்டம், சுக்கு, சீரகம், முத்தக்காசு, வறுத்திடித்து வடிகட்டிச சாக்கரை கலந்து கடிகைபபிரமாணம அருந்தக் கணசுரம மாறல சுரந் தீரும.

கணக்காய்ச்சல மயககததிற்கு

புலிநீவம்பு, மாநெலலி, நாரத்தை, நுணா, நகரை, நிம்பம், இவைகளி னிலைகளுக்கு வல்லாரை, பழம்பாசி, சிறுபுள்ளடி, முத்தக்காசு, எருள்ளி, அத்தி, சிறுமுட்டி, பேராமுட்டி, மிளகு, தககாளி, முசுமுசுக்கை, விஷ்ணுகாந்தி, நரி பயறறங்கொடி, பறபாடகம, மூக்கொறறி, அம்மான பசசரிசி, சீந்தில, கருஞ்சீரகம, நறசீரகம, சுககு, வெநதயம, வகைககுப பலம-½, வறுத்து கியாழஞ்செயது அதிற கோரோசனை, அககிராகாரம, அதிமதுரம, கலங்கொமபு, கோஷ்டம, வகைககொரு பணவிடை யரைதது கலககிக கொடுககவும்.

கணபாணடு, கணசுரம், அஸ்திவெட்டை, இருமல், இரததம இவைகட்கு

ஆவாரை, சரககொன்றை, விஷ்ணுகாநதை, நிலக்குமிழ், இவைகளின வேர சிறு அம்மான பசசரிசி, ஏலம, நற்சீரகம, நெருஞ்சில, வகைககுப பலம-½, இடித்து அரைதது ஒருபடி விளககெண்ணெயிற் போட்டுப பதமாய்க காய்ச்சிக கொடுககத் தீரும

கழிசசல் தோஷததிற்கு

உப்பிலிப பூண்டை நறுககி ஆவினெய்யிறபோட்டு வெயிலில் நாலுசாமம வைத்து பின்பு குழந்தைகட்குக் காண்டி நிறை கொடுக்கத் தீரும்.

காச்சல், அதிகாரம் சுவாசகாசததிறகு

அவிரிவேர, நெறபொரி, சடாமாஞசில, அதிமதுரம. சமனாய்ப் பொடிததுக கடிகைப பிரமாணம சாககரை, தேனவிடடு மததிததுக கொடுககக் காசசல தீரும.

அதிவிடையததைப பொடிததுத தேனிற கொடுகக அதிசார சுவாசம தீரும.

ஆமசுர மாறலுககு

வேமபு, இலுபபை, மாவிலஙகு, பரவட்டை, முருஙகை, நுணா, இவைகளினீாககு வேலிபபருததி, கைவேளை, சாரணை, இவைகளின வோ பேயபபாசசோறறி, வகைககொருபிடி வறுதது இருநாழி நீரிற போடடு திபபிலி, மிளகு, ஆமையோடு, சுககு, வசமபு, ஓமம, வகைக்குபபலம-$\frac{1}{4}$, முடிநதுபோடடு வறறககாயசசி அதில மேறபடி மருநதை யரைததுக கலககிச சஙகளவு கொடுககத தீரும.

ஆமஙகுளிாசுரங கடுப்புககு

கசசநதராய, பொனனாஙகாணி, சாரணை, இவைகளின வோகளை ஓர் நிறையாய உள்ளி தயிலததாலரைதது ஒரு கழஞசுவீதங கொடுககத தீரும.

விககல வாந்தி சுரம இருமலுககு

கணடஙகததிரி விதது, அமுககுறா, திபபிலி இவை சமன பொடிதது கடிகைப பிரமாணங கொடுககத தீரும

சீத சுரததிறகு

கண்டஙகததிரி, சீநதில, தாமரை, வளையம, கியாழம் வைததது அதில சுககு, முததககாசு பலம-$\frac{1}{4}$, பொடிததுக தூவிக கொடுககத் தீரும.

கண்டஙகததிரி, சீநதில, தாமரை, வளையம இவைகளைக கியாழஞ் செய்து அதில் சுககு, முததககாசு, வகைககுபபலம-$\frac{1}{4}$, பொடிததுத தூவி சஙகளவு கொடுககத தீரும.

சுரம் இருமல சீத சுரததிற்கு

சிததிரமூலம, தூதுவேளை, கணடஙகததிரி வேர, கோஷ்டம, சிஙகி, முசுமுசுக்கை, முள்ளி, அரததை, திரிகடுகு, வகைககுப பலம்-1, கியாழம வைதது ஆறுபோது சஙகளவு கொடுககத தீரும்.

சீதம விஷசுரததிற்கு

சுககு, மிளகு, திப்பிலி, வசமபு, $\frac{1}{4}$-பலம வீதம தட்டி ஒருபடி நீரிற்போட்டு எட்டொனறாய வறறவைததுத தேனவிடடுக கொளள நீஙகும.

சுரத்திற்கு ஏலாதி மாத்திரை

கோரோசனை விராகனிடை-3, அதிமதுரம், கோஷ்டம், இருதுப்பு, இலுப்பைக்கொட்டை, சாஸ்திரபேதி, பெருஞ்சீரகம், கருஞ்சீரகம் வகைக்கு விராகனிடை -௫, குமரிச்சாற்றிலும் முலைப்பாலிலும் மைபோலாட்டிக் குன்றிபோ லுண்டைசெய்து முலைப்பாலிற் கொடுக்கச் சுரம் நீங்கும்.

சுரம்வரட்கணம் இரத்தகணம் குளிர்தோஷம் கவலைக்கு

கற்றாழைச்சாறு, விஷ்ணுகாந்திச்சாறு, இளநீர், ஆவின்பால் வகைக்குப் படி-1, நிசம்பச்சாறு படி-½, சிற்றாமணக்கெண்ணெய் படி-3, ஒன்றாய்க்கலந்து சந்தனம் கண்பூடுசிங்கி வகைக்குப் பலம்-1, சண்பகப்பூ, பலம்-½, பச்சை பூலாக்கிழங்கு, ஏலம், விலாமிச்சு, வெட்டிவேர், நன்னாரி, ஜாதிக்காய், பத்திரி, கொத்தமல்லி, அதிமதுரம், கோஷ்டம், கடுகுரோகணி, கிராம்பு, மூத்தக்காசு, சன்னலவங்கம், கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், சிறுநாகப்பூ வகைக்கு விராகனிடை-௪, அரைத்து எண்ணெயிற் கலந்து பதமாய்க் காய்ச்சிக் காசெடை இருவேளை கொடுத்துவர நீங்கும்.

பழஞ்சுரத்திற்கு

தூதுவேளை, காஞ்சொறிவேர், சீந்தில், பற்பாடகம், நொச்சி, பேராமுட்டி, சிற்றாமுட்டி கடுக்காய் வகைக்குப்பலம் கால் நறுக்கிப் போட்டுக் கியாழம் வைத்துத் திப்பிலி பொடித்துத்தூவி சங்களவு கொடுக்கத் தீரும்.

பழஞ்சுரம் விடாச்சுரம் விஷதோஷம் சன்னிக்கு

ஏலம், கிராம்பு, மூத்தக்காசு, அதிமதுரம், வெட்டிவேர், விலாமிச்சம்வேர், கடுகு, சுக்கு, கொடிமுந்திரிப்பழம், கோரோசனை, நன்னாரி, நிலப்பனைக்கிழங்கு, தாளிசபத்திரி, சடாமாஞ்சில், சந்தனம், இலுப்பைப்பூ, தேவதாரம், திப்பிலி, கடுகுரோகணி வகைக்கு கழஞ்சு கல்வத்திற் பொடித்துச் செவ்விளநீரிலும், முலைப்பாலிலும் நாலுசாம மரைத்துக் குன்றிபோல உண்டைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி முலைப்பாலிற்கொடுக்கப் பழஞ்சுரம் விடாச்சுரம் நீங்கும் முதியார் கூந்தற் கியாழத்திலிட சன்னி விஷதோஷம் ஆமசுரம் கணச்சுரம் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

அதிசாரசுரம் காச்சல் சுவாசம் வாந்தி சுரதாபம் விக்கல் தாகத்திற்கு

மான்கொம்பு, திப்பிலி, அதிவிடையம் சமனாய்ப் பொடித்துக் கடிகைப்பிரமாணம் தேனிற்கொடுக்கச் சுரம் காசம் வாந்தி தீரும்.

ஆலமா நாவல் இவைகளின் தளிரை நறுக்கிக் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கச் சுரம் தாபம் விக்கல் அதிசாரந் தீரும்.

பித்தசுரம் தாபசுரம் பழவெதுப்புக்கு மேற்பூச் எண்ணெய்

ஆவினெய் படி-1, மேற்படி பால் படி-2, நல்லெண்ணெய் படி-6, பெருங்குரும்பை, அதிமதுரம், நன்னாரி, கருவேலிலை, கடுகுரோகணி, செவ்வள்ளிக்கொடி, அமுக்கருவேர், மரமஞ்சள், சந்தனம், சுக்கு, காசுக்கட்டி, அரக்கு, கோஷ்டம் வகைக்குக் கழஞ்சு-1, அரைத்துக் கொண்ணுய்க்கலந்து காய்ச்சிச் சிரசிலும் உடம்பிலும் பூசச் சூரியனைக் கண்ட பனிபோல் பறந்திடும்.

கணக்காயச்சலுக்குக் கியாழம்

வெட்பாலா, வில்வம், சிறுமுட்டி, விஷ்ணுகாந்தி, நன்னாரி இவைகளின் வேர் வகைக்குப் பலம்-5, மிளகு பலம் அரை இரு பங்குசெய்து இரண்டுபடி தண்ணீரில் ஒருபங்கு தூளபோட்டு வற்ற வைத்து ஐந்துபோது கொடுக்க நீங்கும்.

சகல் காயச்சலும் பச்சைக்கற்பூர மாத்திரை

பச்சைக்கற்பூரம், லவங்கப்பட்டை, சாதிக்காய் வகைக்குக் கழஞ்சு-2, வாளம் ஆறுகழஞ்சு குமரிச்சாற்றாலரைத்து உளுந்துப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து உலர்த்தி சாக்கரையில் ஒரு குளிகையிட மூன்றேமுக்கால் நாழிகையில் விரேசனமாகிக் காய்ச்சல் தீரும்

குளிர்காயச்சலுக்கு

மேற்படி மாத்திரையை முன்னுடிக் கொடுத்து அப்பால் குப்பை மேனியிலை கொடிவேலியிலை மிளகு சமனாய் நிறுத்து விழுதுபட அரைத்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

சகல காய்ச்சலுக்கும் மாத்திரை

ஆடுதின்னாப்பாளை வேப்பட்டை நிழலிலுலர்த்தி கருவாப்பட்டையைச் சமனகூட்டிப் பொடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து எலுமிச்சம் பழச்சாறுவிட்டு ஆட்டிப் பருத்திக்கொட்டைப் பிரமாண முண்டை செய்து அனுபானத்திற் கொடுக்கச் சகலகாயச்சலும் விஷமுந்தீரும்.

விஷ்ணுகாந்தி சுக்கு கடுக்காய் இரண்டு வாலுழுவை ஓர் நிறை யாய்க் கியாழஞ்செய்தாவது சூரணித்தாவது அதில் மேற்படி மாத்திரையைக் கொடுக்கச் சகல காயச்சலுந் தீரும்.

காசசலுக்கு ஆகாப்பதார்த்தங்கள்

விருத்தம்

பாரும்பாலாகாசசலுக்குப் பகரும்பதார்த்தங்களும்வகை
நேருமிளநீர்நெய்பாலாய் நிறைந்தகடுகுதயிர்புளிப்பு
சாரும்பச்சைமீனிறைச்சி சாற்றுங்கோழித்தேங்காயாம்
சேரும்மாங்காய்பருப்பண்டம் சொன்னபுனுகுபருப்பாமே.

ஆமேசந்தம்பயறவலாம் அரிமாமஞ்சள்பொரிகடலை
காமேயிரவுபழங்கறிகள் வாழைமுருங்கைஞெண்டுபழஞ்சோறு
சாமேபுணர்ச்சியிவைகளில் மாறுஞ்சன்னிக்காஷந்தாம்
நாமேசொன்னேனுமாணப்ப நலமாயுணத்தகுந்ததுவாமே.

பால், நெய், இளநீர், தயிர், புளிப்பு, கடுகு, பச்சைமீன், இறைச்சி, கோழி, தேங்காய், மாங்காய், பருப்பு, முட்டை, சந்தனம், புனுகு, பயறு, அவல்பொரி, கடலை, மஞ்சள், வாழை, பழங்கறி, பழஞ்சோறு, புணர்ச்சி இவைகளை அனுசரிக்கிறதினால் சன்னி தோன்றி மரணஞ் சம்பவிக்கும்.

சன்னிவகுப்பு

விருத்தம்

கூறுமாந்தக் குறிப்பறி கன்னியால்
நீறுந்தாபம் நெடிய சுரமயல்
தூறுமநாவு துரட்டுமுட் போலாகும்
ஆறுமஞ்சன மாழுந்துல கங்குமே.

மாந்தசன்னிக் குணம்

மாந்தத்தின் பேரிற் சன்னி தோன்றிடிற் சுரம் மயக்கம் தாகங் காணும் நாவு முள்ளுப்போல் விருக்கும் கைகாழும் புத்தி கலங்கும்.

வேறு

குழந்தை வேர்த்தலறும் வாயாற் பிதற்றும் ஒருகண் திறந்து ஒரு கண்ணை யுருட்டி விழித்துப் பார்க்கும் ஊசிபோற் கழுத்து நொந்து உடம்பெல்லாம் நரம்பு தோன்றும் பாசிபோலவிழி பசக்கும்.

நிவர்த்தி

கஞ்சா, ஊமத்தை, கச்சாங்கருய இவைகளின்வேர் கோரைக்கிழங்கு சமனாய் வேப்பெண்ணெயவிட்டு வறுத்துப் பொடித்து நெருப்பிற் போட்டுப் புகை காட்டத் தீரும்.

வேளைவேர், உத்தாமணியின்வேர், மாவிலிங்கப்பட்டை முருங்கைப்பட்டை வகைக்கொருபலம் ஒன்றாய் இடித்துச் சாறுபிழிந்து முறித்துச் சூடாற்றி அதில், திப்பிலி, மிளகு, சுக்கு பொடித்துப்

போட்டு நவலோகபூபதி மாததிரைகள இழைததுக்கொடுக்கத தீரும இசசாபததியம.

ஆமசனனியின குணம்

குழநதை முலைபுண்ணுகழும கண விழியாது மயஙகும முகம வேறுபடும பறபல வலிபபுணடாகும குரலகமமும மலஙகட்டுமசுரம காயும தூஙகும வயறூதும நெறறிசுழிககும மயக்கம காணும.

நிவாததி

கடுககாய், கடுகுரோகணி, சிவதை, சுக்கு, மிளகு, திபபிலி, திரிகடுகு ஓா நிறையாயிடிதது கியாழஞசெயது கொடுககத தீரும்.

கனனிக்கோழி முடடைத தைலம வேபபெண்ணெய் சமன் கலநது உளளுககுக கொடுதது மேலிலும் பூசத தீரும.

சாரணை, மூக்குரட்டை, பொடுதலை, திரிகடுகு, நாயததுளசி, சீரகம சமனாய் நறுககிபபோடடு கியாழஞசெய்து கொடுககத தீரும.

ஆமணககெணணெய், இலுபபையெணணெய, நலலெணணெய், வேபபெணணெய சமனாய்ககலநது அகிறகொடிவேலி, சஙகு, எருககு, முடககொததான இவைகளினவோ படடைகளை ஓா நிறையாய் நறுககிப போட்டுககொணடு அதறகு நிகா வெள்ளுளளித தயிலமும, அண்டததயிலமும கலநது மேலிறறுவாலையிடத தீரும.

கோராமசன்னிக குணம்

வாயுமிகும உடமபு தீபபோற காயும சதைகுலுஙகி வலிககும விழி கால கைகள் பதைக்கும் வாதநீா தாளிலிரங்கும.

நிவர்ததி

குமட்டிக்காயச்சாறு அறுணடுசென்ற வேபபம்படடைக் கியாழம் விளககெணணெய வகைககுப படி-1, ஒனறாயக கலநததில வெநதோனறிககிழஙகு, நீாமுளளி, சிவனாவேமபு, தவசு, முருஙகை, வெளளைசசாரணை, முடககொததான இவைகளினவோ ஏலம, சீரகம, கருஞசீரகம, கடுகுரோகணி, பெருஙகாயம வகைககுப பலம்-2, தடடிப்போடடுக கோழிமுட்டைத தைலம் முசறுமுட்டை வகைககுப் பலம்-2, கூடடசசோதது மெழுகுபதமாயக காய்சசி வடிததுக காசெடை மூணுநாள் பததியமாயக கொடுக்கத தீரும..

தாநதிரிகசன்னிக குணம

குழநதை மூலையுணணாது காசசல காயும தாகஙகாணும மேனி புதைககும அரை குளிர்நது இருககும் மூாச்சைகாணும.

வேளை, ஊமத்தை, கஞ்சா, முருங்கை, சீந்தில் இவைகளின் வேர் வெள்ளுள்ளி, வசம்பு, மயிலிறகு, ஓர் நிறையாய்த் தட்டிக் கம் பிளியிற் சுற்றி வேப்பெண்ணெயில் நனைத்துத் தீயிற் கொளுத்தி அவித்துப் புகை காட்டத் தீரும்.

தீராத சன்னிக் குணம்

ஏடல மஞ்சணிக்கும் குழந்தை முலையுண்ணாது பெருமூச்சு விடும் கண் நாக்கு புருவம் கைகால் கோண வலிக்கும் விழி மேல் நோக்கும்.

சகல மாந்த சன்னிக்கு

சிறு கிளாவிலை, வெள்ளைப்பூண்டு, வசம்பு, ஓமம், சமனு யிடித் துச் சாறுவாங்கி 3-நாள் உள்ளுக்குக் கொடுத்து மேலிலும் பூசத் தீரும்.

நல்லெண்ணெய் படி-½, முருங்கப்பட்டைச் சாறு படி-1, இவை களைக் கலத்தில் வெள்ளைப்பூண்டு பலம்-1, வசம்பு கொளுத்திய கரி பலம்-¼, கூடப்போட்டுக் காய்ச்சிக் கொடுக்கத் தீரும்.

தோஷசன்னி, மாந்தசன்னி, பித்தசுரம், வாந்திக்கு

கஸ்தூரி விராகனிடை-1, குங்குமப்பூ விராகனிடை-2, கோரோ சனை விராகனிடை-3, முலைப்பால்விட் டரைத்துக் குன்றியிடை யுண்டைசெய்து கொடுக்கத் தீரும்.

மாந்தகண சன்னிக்கு

மாசிக்காய், திப்பிலி, கோரோசனை, கோஷ்டம், கருஞ்சீரகம், அக்கராகாரம், சமனுய் முலைப்பாலவிட் டரைத்துக் குன்றிபோ லுண்டைசெய்து மேற்படி பாலிற் கொடுக்கத் தீரும்.

மாந்தசன்னி பல சன்னிக்கு

ஏலம், இலவங்கம், அதிமதுரம், வெட்டிவேர், சுக்கு, நன்னாரி, முந்திரிப்பழம், பேரீச்சம்பழம், விலாமிச்சம் வேர், கோரோசனை, தாளிசபத்திரி, நிலப்பனைக்கிழங்கு, சடாமாஞ்சில், சந்தனம், தேவ தாரம், திப்பிலி, இலுப்பைப்பூ, கடுகுரோகணி, வகைக்கு விராகனிடை 1, தண்ணீர்விட்டு நன்றாயரைத்துக் குன்றிப்பிரமாண முண்டை செய்து நிழலி லுலர்த்தி முலைப்பாலிற் கொடுக்க மாந்தகணந் தீரும். முதியார்களுக்குத் தேயிலைக்கியாழத்திற் கொடுக்க சகல சன்னியுந் தீரும்.

சன்னி சுரம கபததிற்கு

வேபபெணணெய படி-$\frac{1}{2}$, சஙகிலைச்சாறு, பாவட்டைசசாறு, முசுறுமுட்டை வகைககு படி-$\frac{1}{8}$, ஒனறுயக கலநது அதில சுககு, திப்பிலி, வசமபு, மிளகு, நறசீரகம, கருஞசீரகம, கஸ்தூரி மஞசள பூண்டு வகைககு விராகனிடை பொடிதது கலநது மெழுகு பதமாய காயசசி வடிதது ஒரு துடடெடை கொடுததுவரத தீரும பததியம வெநநீரசசாறு சாபபிடவும.

வேபபெணணெய படி-$\frac{1}{2}$, குடடிவிளா, தூதுவேளை, நாய்வேளை, இவைகளின வேர சீரகம, கஸதூரி மஞசள, வெஙகாரம, சிறறரதது, மாமஞசள, வகைககு விராகனிடை-2, நறுககிபபோட்டுக காய்சசி ஒரு கிராணடிவிீதம கொளளத தீரும.

விஷஜனனி, குளிரஜனனி, சுரம, விக்கலுககு

மஞசள, சாதிககாய, திரிகடுகு, கிராமபு, கடுகுரோகணி, ஏலம, நாபிககிழஙகு வகைககு விராகனிடை-1, எலுமிசசம்பழச சாறறால ஒருநாளரைததுப பயறுபோ லுணடைசெய்து $\frac{1}{2}$-ஆழாககு மாசிப் பததிரிக கியாழததில ஒரு மாததிரை யிடத தீரும.

விஷதோஷ சனனி, மாநதம், பிததசுரம், வாந்திககு

கஸ்தூரி கழஞசு-1, குஙகுமபபூ கழஞசு-2, கோரோசனை கழஞசு-3, முலைபபாலால ஒரு சாமம அரைததுக குனறிபோ லுணடை செய்து நிழலிலுலாததி ஒரு உணடை முலைபபாலில இடத தீரும.

வலிப்பின வகுபபு

விருததம்

அருநதுமபண்டநதனனுமேல யரியமாநதம பறறியேதான
திருநதுமவலிபபு மயககமுணடாந திராயிசிவு பறகடிவு
குருநதுமனனந தணணீருங குடறகுடசததி செலலாது
பருநதுஞசனனி பறகிடடும பகாநதாாமுனிவா பகாநதாரே.

தின பணடஙகளினால மாநதம பறறிப பலவித வலிபபு மயககம இசிவு பறகடி பற்கிட்டல காணும அனனந தணணீா செலலாது.

நிவாததி

குதிரைநகம, மயிலிறகு, மிளகு, வசமபு, சுக்கு, கடுகு, பேயததி அழிஞ்சில, செமமறியாட்டுக கொமபு, சமனுக பொடிததுக கமபிளி யாற சுறறி வேப்பநெய்யிற றுவைததுப் புகைககத தீரும.

குதிரைவாலி சமூலம, சிறுபுள்ளடி சமூலம, தைவேளை சமூலம், வெள்வேல விடததிலை, முருஙகை இவைகளின் பட்டை வகைககுப

பலம்-2, ஆமையோடு, பூண்டு, வசம்பு வகைக்குப்பலம்-1, இவைகளை நறுக்கி ஒருபடி விளக்கெண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சி ஒருதுட்டெடை உள்ளுக்குக் கொடுக்க மேலிலும் பூசத்தீரும்

மாந்தவலிப்பு காக்கை வலிப்புக்கு

கொடிவேலி, சுக்கு, எருக்கு இவைகளின் வேர்ப்பட்டை, குங்குமப்பூ வகைக்கு விராகனிடை-1, மைபோலரைத்து வெந்நீரிற் கலக்கி வடிகட்டிக் கொடுக்கத் தீரும்.

காக்கை வலிப்புக்கு

கொழுஞ்சி, தழுதாழை, நிலவேம்பு, மிளகரணை இவைகளின் வேர் வசம்பு, திப்பிலிமூலம், காக்கையின்பித்து கொழுப்புமுட்டை இவைகளைப் பொடித்து விளக்கெண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சல் வறுத்துப்பொடித்த ஓமம் வெண்காரம் உள்ளி வகைக்குப்பலம்-4, நறுக்கிச் சேர்த்திறக்கி யொரு காண்டிவீதம் ஆறுவேளை கொடுக்கத் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

சளி இருமல் காய்ச்சல் விஷசுரம் விசசுழி வலிப்பு
சன்னிதோஷம் வயிற்றுப் பொருமலுக்கு

சாதிக்காய், கிராம்பு, ஓமம், கருஞ்சீரகம், சுக்கு, திப்பிலி, கஸ்தூரி, மஞ்சள், வசம்பு, காயம், வெள்ளைக்காக்கணான் வேர்ப் பட்டை சமன்கூட்டி வெந்நீரிலரைத்துச் சுண்டைக்காய்ப் பிரமாண முண்டை செய்துலர்த்தி மேற்படி நீரிற் குழந்தைகட்கு மூன்றுநாள் கொடுக்கத்தீரும் பேதியதிகப்பட்டால் வசம்பைச்சுட்டு நீரிற்கலக்கிக் கொடுக்கத்தீரும்.

பிற இசிவுக்கு

தும்பை, துளசி, இஞ்சி இவைகளினிலைகளைச் சரியெடையாய் நிறுத்து அரைத்துக் கழற்சிக்காயளவு சிறுமணக்கிலையில் வைத்துச் சுருட்டி இளகவெதுப்பிச் சாறுபிழிந்து வாசளவாய் மூன்றுவேளை கொடுக்கத் தீரும்.

கழிச்சல் வகுப்பு

விருத்தம்

சொல்லுகிறேன் கழிச்சல்வகை தோஷந்தனைச்
சுழிமாந்தக்கழிச்சலெனச் செப்பலாகும்
வெல்லுகிறேன் பாற்கழிச்சல் வாடகழிச்சல்
வீறான வாந்தியினாற் கழிச்சலாகும்

புல்லுகிறேனை கணக்கழிச்சல மாநதக்கழிசசல
புகழான ஆமதகின கழிசசலாகும
கொலலுகினற சலககழிசசல வெதுப்புககழிசசல்
கூறுன ரததததின கழிசசலாமே.

ஆமேதான அதிசாரக கழிசசலாகும
ஆபபனை பொருமலின கழிசசலாகும
போறமதான் சிரததக கடுபபு மாகும
பொலலாத கழிசச லென று நாமமெயதும
தாமேதான பசிலைக் கழிசச லாகும
சாாவான விடாக கழிசசல சாறறலாகும்
நாமேதான சொனனேனே கழிசசல மாககம
நவினறிட்டாா பாலருக்கு நவினறிட்டாரே.

கழிசசல் தோஷததிறகு

உப்புலியின் பூண்டைநறுககி ஆவிநெய்யிறபோட்டு நாலுசாமம வெயிலில வைததுக கொடுககததீரும

மாந்தககழிசசல மாந்தசன்னிககு

கனலிற சட்டியைக காயவைதது ஒரு சிரஙகை உபபைபபோட டுச் சாமபலாக்கிக கொட்டித் துடைததுபபோட்டு வசமபைபபோட டுக் கருககித தீப்பறறி வேகுமபோது ஒருபிடி வேளேயை மூன்று அறப்பாயச் செயதுபோட்டுப பொனனிறமாய வறுததுப பினனும அரைசசொஙகை நீரதெளிததுச சுணடுமடடும வறுததுப பினனும இநதப்படி இரண்டுவிசை நீரதெளிததுச சுண்டவறுதததின பேரில நீரவிட்டு எட்டொன்றாய் வறறக்காய்சசி இறககி ஒருசஙகுகொடுககத தீரும.

கழிசசலுககு

கோரோசனை, களிபபாககு, சீரகம, காசுககட்டி இவைகளைச சமமா யெலுமிசசமபழசசாறு விட்டரைததுப பாககுபிரமாணம மூலைபபாலிறகரைததுக கொடுககக கழிசசல உடனேநிறகும

தைவேளையிலை, வசமபு, பூணடு இவைகளைத தட்டி வெதுப்பிச் சாறுபிழிநது கொடுககததீரும.

சருளளி, வேலிப்பருததியிலை, மூக்கொததானிலை இவைகளைச சமமாய் வெதுமபிச் சாறுபிழிநது ஒருதுட்டெடை கொடுககத் தீரும இசசாபததியம.

மாவிலஙகு, சஙகு, செம்முள்ளி, வேலிப்பருததி, பொடுதலை, தைவேளை இவைகளை ஓரிறையாய எலுமிசசஙகாய்ப் பிரமாணம எருமை வெண்ணெயில வேகவைததுக கொடுகக நிறகும்.

கீழ்க்காய் நெல்லிவேரை ஒரு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் அரைத்து முலைப்பாலிற் கொடுக்கத்தீரும்.

பால்போற கழிவதற்கு

பிரண்டையிலை-5, பெருந்தும்பையிலை-5, இவைகளை காண்டியிற் வெதுப்பி முலைப்பாலிலிட்டுக் கட்டிச் சாறுபிழிந்து அதில் கோரோசனை, கருஞ்சீரகம், கஸ்தூரிமஞ்சள் வகைக்கிரண்டு நெல்லிடை பொடித்துப்போட்டு மூன்றுபோது கொடுக்கத்தீரும்.

கழிச்சல் சுரத்திற்கு

அதிவிடையம், சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, அபினி, கடுக்காய், தான்றிக்காய், மிளகு, நற்சீரகம் கருஞ்சீரகம், வகைக்குவிராகனிடை அரை, ஏலம் விராகனிடை-1, மாதுளந்தளிரும் அந்திப்பட்டையும் கியாழஞ்செய்து அதனால் ஷை மருந்துகளை அரைத்துப்போற் றட்டி அரசிலையிற் கட்டி சட்டியில்வைத்து ஷை கியாழத்தைக் கொஞ்சங் கொஞ்சமாய் வார்த்து லேகம்வைத்து அப்பால் இந்தப்படியே பத்து விசை ஷை மருந்தை மைபோலரைத்துக் குன்றிப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து வடிகட்டின எருமைத் தயிரிற் கொடுக்கக் கழிச்சல் தீரும். வெந்நீரிற்கொடுக்கச் சுரம்நீங்கும்.

சுழிகணம் சுரம் வரட்சிக்கு

இலந்தை, நாரத்தை, புளி, கணப்பூண்டு, நெல்லி இவைகளின் ஈர்க்குகளைச் சமனாயக் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

கழிச்சல் இருமலுக்கு

ஆடுதின்னாப்பாளை, சமூலம், சிறுதேக்கு, அதிமதுரம், வசம்பு, சுக்கு, மிளகு, கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், அதிவிடையம், கோஷ்டம், முத்தக்காசு வகைக்கு கழஞ்சு-1, நறுக்கி இமபூரச்சாறு, ஆவின்நெய் வகைக்குப் படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து காய்ச்சிக் கொடுக்கத் தீரும்.

கழிச்சல் வாந்திக்கு

நெல்லி, மா, அத்தி, அரசு இவைகளின் பட்டை பருத்திப்பருப்பு ஷை பிஞ்சு அத்திக்கனி வகைக்கு விராகனிடை-1, நறுக்கி கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும்.

கழிச்சல் இருமல் வாந்திக்கு

வேலிப்பருத்திச்சாறு எருமைவெண்ணெய் வகைக்குப் படி-$\frac{1}{4}$, கருஞ்சீரகம் கழஞ்சு-1, அரைத்துப்போட்டுக் கலந்து காய்ச்சிக் கொடுக்கத்தீரும்.

வாநதி பிராநதி மூாசசை மேனியில வெதுப்பு கால கையிற குளிாசசி வலிகாணும பலவிதமாய மலஙகழியும வாயுலரும குரல கமமும.

நிவாததி.

வேளை, நாயவேளை, வேலிபபருததி, குப்பைமேனி அவைகளி னிலை அசுததிப்பழுபபு, வசமபு, வெள்ளுளளி இவைகளைத தட்டிச் சாறுவாஙகி துட்டெடை உளளுக்குககொடுதது மேலிற றவாலயி டத தீரும.

கணககழிச்சலின் குணம்

சீதமாயும மலமாயும கெட்டபாலும கரிததணணீரிறபோற பிர விர்ததியாகும கைகாலகுளிரும காதடைககும உடலவெதுமபும.

நிவாததி

எருள்ளி-10, கருவேலீாககு ஒருபிடி சீரகம விராகனிடை-1, வெநதயம விராகனிடை-2, இவைகளை வறுததுக கியாழமவைததுக கொடுக்கததீரும.

மூககுரட்டை, சாரணை, முடககொததான, முதகெருககஞ்செவி, ஒரிதழ தாமரை இவைகளின சாறு படி-1, செபபு, நெருஞசிசசாறு, விளககெணணெய வகைககுப படி-1, மயிலிறகு பலம்-1, இவைகளை யொன்றாயக கலநது காய்ச்சி வடிததுக கொடுககததீரும

ஆமககழிச்சலின குணம

பாலெலதிரொடுககும வயிறிறையும இரததயவிழும சுரஙகாயும குரல் கமமும கால கை குளிர்நதிருககும.

நிவாததி

சோறறிலவிததுச சுததிசெய்த சாதிக்காய்-1, பூசயவிராகன்-1, இவைகளை ஒருபலம சிறறாமணககெண்ணெயில அரைததுக கலககிக கொணடு வேளைககொரு கரண்டி கொடுககததீரும.

சலக கழிச்சலுக்கு

வெண்குன்றிப் பருபபு புளியவிரைததோல், அததிபபால, எருமை வெணணெய் வகைககு கழஞ்சு-1, மைபோலரைததுக கொடுககநீஙகும.

வெப்புக் கழிச்சலுக்கு

அதிமதுரம், அதிவிடையம், சாதிக்காய், மாதுளம்பூ, சீரகம் சமனாகக்கூட்டிப் புளியாரைச் சாற்றிலரைத்துத் தூதுவளங்காய்போலுண்டை செய்து மாதுளம்பழச்சாற்றிற் கரைத்துக் கொடுக்க நீங்கும்.

இரத்தக் கழிச்சலுக்கு

தாழை விழுதின் சாறு, இளநீரும், எலுமிச்சஞ்சாறும், சமனாகக் கலந்து சுக்கு, சீரகம், வெதுப்பிப் பொடித்த தூள் கலந்து கொடுக்கத் தீரும்.

சீரகம், கொத்தமல்லி, மாதுளையின் பிஞ்சு, கிழ்க்காய், நெல்லிவேர், சமனாய் வெந்நீர்விட்டரைத்துக் காலையிற் கழற்சியளவு கொடுத்துப் பத்தியந் தயிறுஞ் சோறுமுண்ண நீங்கும்.

பொருமல் கழிச்சலுக்கு

ஆமையோடு, அதிவிடையம், அசமதாகம், வட்டத்திருப்பி, பாவட்டை, மிளகு, சுக்கு, சமனாய் வெந்நீர்விட்டரைத்துக் குன்றிபோல உண்டைசெய்து கொதி தண்ணீரிலாவது மூலைப்பாலிலாவது கொடுக்கவும் நீங்கும்.

அதிசாரக் கழிச்சலுக்கு

கோரைக்கிழங்கு, கொத்தமல்லி, விலவேர், திப்பிலி, வில்வப்பட்டை, சிறுநாகப்பூ, சமனாய் நறுக்கி கியாழம் வைத்துத் தேனவிட்டுக் கொடுக்கத் தீரும்.

காட்டத்திப்பூ, கருங்காலிக்கொழுந்து, திப்பிலி, வில்வம், சமனாய் கலந்து கியாழம் வைத்துத் தேனவிட்டுச் சங்களவு கொடுக்கத் தீரும்.

அத்திக்காயின் சாற்றல் ஓமத்தை யரைத்துத் தயிரிற் கலந்து கழற்சியளவு கொடுக்க நீங்கும்.

வயிற்றிரைச்சல், விஷமூலக்கடுப்பு, கழிச்சல் சுணத்திற்கு

அதிவிடையம், கோஷ்டம், கிராம்பு, மதுரம், இலவம் பிசின், விளாம் பிசின், சாதிக்காய், சாபத்திரி, சடாமாஞ்சி, சன்ன லவங்கப்பட்டை, ஓரிறையாய மாதுளம் பழத்தினுள் வைத்துத் துணிசுற்றி மேற்சாணம் பூசிக் காயவைத்துக் கருகாமற் புடமிட்டெடுத்து அதை கஞ்சா சாற்றி லரைத்துக் குன்றிபோ லுண்டைசெய் துலர்த்தி கஞ்சா, தென்னங்குருமபை, தென்னம்பூ, வாழைப்பூ, இவைகளின் சாற்றிலாவது தேன், தயிரிலாவது கொடுக்க நீங்கும்.

சீதரத்தக கடுப்புக கழிசசலுககு

புணலிவேர், சீரகம், ஆவரை, பஞசாஙகம், வகைககொரு பிடி யிடிதது 2-படி தணணீரிற போட்டுக கியாழஞ செயது குஙகுமப பூவுங கோரோசனையு மரைத்துக கலககி ஒரு சஙகுவீதம மூனறுநாள கொடுககத தீரும.

பசியிலலபோற கழிவதறகு

ஏலம், சாததிரபேதி, மதுரம், வகைககு விராகனிடை அரை நீராகாரத தணணீரவிட டரைதது 3-நாள கொடுககத தீரும.

முட்டை யுடைததாறபோலும, கெட்ட பாலபோலும், கழிதலுககு

உததாமணியிலை ஐநது, சிறறவரையிலை ஐநது, உளளிபபூண்டு-1, எருமை வெணணெய, இவைகளை இலை முறியக காயசசி இருநது முலைபபாலோடு குலுககி மூனறுநாட கொடுககத தீரும.

விடாக கழிசசலுககு

சாதிககாய, அதிவிடையம, சாபததிரி, அபினி, சமனாய்க கலநது நலலெணணெயவிட டரைததுத தினம ஒரு பணவிடை முலைபபாலிற கொடுககத தீரும.

சகல கழிசசலுககும

சாதிககாய, சாபததிரி, லவஙகம், ஏலம், அதிமதுரம், அதிவிடையம், அபினி, கஞசா, குரோசாணி, முததககாசு, வெநதயம், சீரகம், சிறுநாகப்பூ, புளியாரை, காட்டாததிபபூ, மாதுளமபிஞசு, வாழைப்பூ சமனாய கூட்டி யிடிதது ஆவினபாலிற பிட்டவியலா யவிததெடுதது வாழைபபூச சாறறிலாவது மாதுளமபழததின சாறறிலாவது அரைதது மிளகுபோ லுணடைசெயது சாககரையிற கொடுககத தீரும.

புளியாரை, வாழைபபூ யிடிததுப பிட்டவியலாக அவிததுச சாறு பிழிநது தேன ஒரு துளிவிட்டுக கொடுக்கத தீரும்.

அட்சர வகுபபு

சொனனாட்சரவகுபபுதனைச சூடுமநீலிகுளியெண
மனனேசோலிவீசியெண வகுததகுணடிகபாலியெனுப
பொனனேகுமரியுளளட்சரம போறறுநதொகையதெட்டாமே
அனனேவகுபபுநாமுரைததோ மறைநதோமாநதறகிதுவாமே.

குளி நீலி சோலி வீசி குண்டி கபாலி குமரி உள் அட்சரஙகள்

8-குளி அட்சரததின் குணம்

சுரஙகாயும இடை கடுககும் நாவு வெளுததது வெநது புண்ணாகி வெளளாவிபோல நாறும வாய நீர் மிக வொழுகும வாநதி வெள்ளோககாளங காணும.

நீலி அட்சரத்தின் குணம்

உடல் குளிரும் தலைவலிக்கும் சுரங்காயும் வாய்கசக்கும் வாளும் நாவுவெந்து மாப்போலிருக்கும் நெஞ்சு கரிக்கும்.

சோதி அட்சரத்தின் குணம்

முறுக்கும் வயிறுமெரியும் தலையிடிக்கும் கணைக்கால் நோகும் சுரங்காயும் நாக்கும் பல்லும் அழுக்கு நிறமாயிருக்கும் வயிறு கழியும் வாந்திபண்ணும்.

வீமி அட்சரத்தின் குணம்

ஈரல்நொந்து காய்ச்சல் மயக்கம் குளிர் தலைவலி தாகங்காணும் உடல் கறுக்கும்.

குண்டியட்சரத்தின் குணம்

உடல்நொந்து கடுக்கும் வாய்கூசும் நாவுவெந்து சிவக்கும் வயிறு கழியும் நெஞ்சு கரித்து வாந்திபண்ணும் இருமல் தாகம் மிகும் ஈரல் விலா நோகும்.

கபாலியட்சரத்தின் குணம்

உடல் கனக்கும் வலிப்பெடுக்கும் காசசலங்காயும் நெஞ்சு தலையும் வலிக்கும் நாவு தொண்டை குடல் ஈரல்புண்ணாகும் பேதிகாணும்.

குமரி அட்சரத்தின் குணம்

நாவு கசக்கும் கூசும் தடிக்கும் அழன்றுவெடித்து விதனமுறும் சுரங்காயும் இரத்தமாய் வயிறுபோகும் இருகண்ணும் நொந்துவிடும் வாந்திக்கும் உணர்ந்த வளரும் பல பசுமையா யிருக்கும் மூக்கில் இரத்தம் வடியும்.

அட்சரத்தின் பொதுக குணம்

உடல் குளிரும் தலைவலிக்கும் தாதுமிகத்தடித்து நிற்கும் குலையும் நாவுந்தொண்டையும் வெந்து புண்ணாகும் நாவு வெளுக்கும் நாசியில் நீர் வடியும்.

இவைகட்கு நிவாரதி

கருஞ்சீரகம், கடுகுரோகணி, கடுக்காய், காட்டுமல்லிகைவேர் வகைக்கு விராகனிடை-1, இரண்டாங்கொழுந்தொருபிடி உள்ளிபலம்-2, முலைப்பாலபடி மாகாணி விளக்கெண்ணெயபடி அரைக்கால் இவை களைநறுக்கி எண்ணெயிற்போட்டு மெழுகுபதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து

அதிறகோரோசனை விராகனெடை-2, பொடிததுப்போட்டுக் கடும் பததியமாய் கரண்டி நிறை கொடுககத தீரும.

குணடியட்சாரததின குணம

௧ அரைககுமேல் சுரஙகாயும மீனபோற நேகம வெளுககும மஞ சள நிறமாய் நீர்விழும் ஆசனவாயிற சுருககெனறு வலிககும உடம பிளாததுக கடுப்பாகும தொண்டை வலிக்கும.

நிவாததி

சுண்டைவேர், நிமபக்காய் சமனுயரைதது ஆவின வெண்ணெ யில கலநது கொடுததாலும கரிபபானும சீரகமும அரைத்துப பாக களவு கொடுததாலும தீரும்.

உள்ளட்சாரததின குணம

மூககில நீரவடியும முகமும நாக்கும வெளுககும் நாககில ஆவி தோனறும தூககம சுரம தணணீரதாகம மிகுநது காணும.

நிவாததி

அதிமதுரம் பூவநதிபபழம வகைககு விராகனிடை-1, மூலைப் பாலவாரத தரைதது காலபடி பசுவினெயயிற கலநது மெழுகு பத மாயககாய்சசி ஒரு விராகனிடை நெய கொடுககததீரும. இவைகள் இசசாபததியம.

சோகை வகுபபு

வாதசோகைக குணம

சோகை யணுகும்போது சுரஙகாயும தாகம நிகபபடும சிரசில் நீர்கொண்டு தலைவலி களைபபுசோபம கைகால அசதிகாணும தேகம தடிககும உகடு வெளுதது வெடிககும முகமவேறுபடும பசி மநதிக கும மூலததிற கடுபபு காணும.

நிவாததி

விளக்கெண்ணெய் படி-1, எருள்ளிசசாறு, வெளளுளளிசசாறு, கழுதைலெததிச்சாறு, கள்ளிவாட்டிப பிழிநதசாறு வகைககுப படி-½, ஒன்றாயக்கலந ததில் வசம்பு, கருஞசீரகம, ஓமம, கஸ்தூரி, மஞ சள், கடுக்காய், கடுகுரோகணி, அரததை, சோமநாதபபெருஙகாயம, மிளகு, திப்பிலி வகைக்கு விராகனிடை-3, இவைகளை யிடிததுப போட்டுப் பதமாய்க் காயச்சி வடிதகொரு கரணடிவீதம் கொடுககத தீரும்.

அறப்பொடி காநதம வகைககு விராகனிடை-10, சாதிலிஙகம விராகனிடை ஒன்னரை எலுமிசசமபழசசாற்றாலும நாவற்பட்டை

சாற்றிலும் தனித்தனியே மூன்று நாளாட்டிக் கயறுசெய்துகொண்டு இரண்டு பணவிடை நலலெண்ணெயி லுரைத்துண்ண தீரும்.

பித்தசோகை காமாலை குணம்

பித்தநீர் அதிகரிப்பதுசு சரீரமுழுதும கண் வெளுக்கும் களைப்பு அசதிகாணும.

நிவாரதி

கையாநதகரை, கீழாநெல்லி, நாயுருவி இவைகளினிலைவேர், சுக்கு, மிளகு, சீரகம பலவீதம கியாழஞ்செய்து அநதிசநதி அரை ஆழாக்கு கொடுககத தீரும.

ஓமம, அரைபபொடி ஓர் நிறையாய் கரிபபான் சாற்றில மூன்று நாளரைததுத தேற்றுவிரைபபிரமாணம உருண்டைசெய்து மேற்படி கியாழததிலாவது எலுமிச்சமபழச்சாறறிலாவது ஒரு சஙகு கொடுக்கத தீரும.

ஊதுகாமாலைக் குணம்

முகஙகால் அதைககும பசிககவுடன மறதிக்கும் சுரங் காததைபபு இளைப்புககாணும நாவு புணணாகும் கைகால சோரும.

நிவாரதி

கிட்டம அரபபொடி வெள்ளைபபூணடு முருஙகையிலை கரிப்பான் மூததின தேஙகாயபபருபபு இவைகளை சமமாய் இளநீரி லரைததுு அரைகழஞசுவீதம இரணடுநேரம ஆழாக்கு நீர்முளளிக கியாழததி லிடத தீரும.

மஞசட காமாலைக குணம

உடலிரததமவறறி வெதுபபிக் குளுபபை பாய்நது முகங்கால் வீஙகும மலஞ்சிக்கும மஞசளபோலநீரிறஙகும கண்வெளுததிருக்கும்

நிவிர்த்தி

அதிமதுரம், சஙகவேர்ப்பட்டை யோாநிறையாய் எலுமிச்சம் பழசசாற்றில மூனறுநாளாட்டிக கேறறுவிரைப் பிரமாணம் உண்டை செய்து முலைப்பாலிலாவது ஆவினபாலிலாவது மூனறு நாள் கொடுக் கவுந் தீரும.

வரட் காமாலைக குணம்

கண் பசத்திருககும காலோயும உடமபுலரும தாகமிரும.

நிவர்த்தி

மணித்தக்காளி, கீழ்க்காய்நெல்லி சமூலம் சமனாய் எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாண மரைத்து அரையாழாக்கு எருமை தயிரிற் கலக்கிக் கொடுக்கத் தீரும்.

பாண்டு காமாலை ரோகை விஷபாக வீக்கத்திற்கு

சுத்திசெய்த மண்டூரம் பலம்-8, மாவிலிங்கிலை நீர்முள்ளி கீழ்க்காய்நெல்லி, காப்பான் வகைக்குப பலம்-5, சீரகம் பலம்-1, எட்டு படி தண்ணீர் விட்டுக் காய்ச்சி அட்டகியாழம் வைத்துக்கொண்டு காலாழாக்கு அந்திசந்தி கொடுக்கத் தீரும்.

வில்வயிலையை ஆவிநீர்விட்டிடித்துச் சாறுபிழிந்து காலாழாக்கு மூன்றுநாள் கொடுக்கத் தீரும்.

குப்பைமுள்ளி, நீர்முள்ளி, தூதுவேளை, நாரத்தை, நொச்சி, குட்டி, விளாபிரமி, சிறுசின்னி, கழற்சி இவைகளின் இலை நன்னாரிவேர், வாழைக்கிழங்கு, கடுக்காய், சுக்கு இவையெல்லாம் பலம் நிறையாய்க் கியாழஞ்செய்து காலாழாக்கு வீதம் 2-நாள் கொடுக்க நீங்கும்.

கடுக்காய்-40, மிளகு பலம்-¼, மாவிலங்குப்பட்டை, நறுமுழஞ்சறுகு, அமுக்கறா வகைக்குப் பலம்-½, இவைகளைச் சூரணித்துத் திரிகடிப்பிரமாணம் அரையாழாக்கு வீதம் ஆணுக்குப் பெண்ணீரிலும் பெண்ணுக்கு ஆணீரிலும் கொடுக்கத் தீரும்.

நீர்முள்ளியைச் சுட்டுச் சாம்பலாக்கி நீரிற்குழைத்து வீக்கத்திற் பூசத் தீரும்.

வீக்கத்திற்கு

தாளி, சங்கு, சுவாசிறுநெருஞ்சி, குருஞ்சா, நீர்முள்ளி, உளளி வெண்காரம் சமனாய்ப் பொடித்து கியாழம்வைத்து ஒவ்வொருவேளைக்கு பிரமாணம் கொடுக்க நீங்கும்.

சங்கு, நொச்சி, சாரணை, கோவை, நீர்முள்ளி, துாணறி, புளியிலை, நெல்லியீர்க்கும், வேப்பந்தோலகிட்டம், கடுக்காய், அரப்பொடி, மஞ்சள், நன்னாரி, வழுதலை, கொன்றைவிழுதி, குமரிமணலி, சுரைகொடி, பங்கம்பாளை, செங்கத்தாரி, பாதிரிகுருஞ்சா பலம்வீதமிடித்து மருந்துக்குத் தக்கக்கோசலமும் நாடியும்விட்டு கியாழஞ்செய்து காலாழாக்கு பெரியோர் சிரியோருக்கும் கொடுக்கத் தீரும்.

வயிற்றுநோய், தெக்கடுப்பு, தாகம், அஜீரணம், சனனி, சயித்தியம், வாந்தி பிராந்திகளுக்கு

வெற்றிலையில் நரம்பெடுத்து சுண்ணாம்பு பூசி மடித்துச் சட்டியிற் போட்டு நன்றாய் வறுத்து ஒருபடி தண்ணீர்வார்த்து எட்டிலொன்றாக்கி வடித்து சங்களவு கொடுக்கத் தீரும்.

நடுக்கல் வாந்தி அஜீரணத்திற்கு

அசமதாகம், காடிச்சோறு, வசம்பு, நுணாவிலை, மிளகு, பலம்-1, பொடித்துத் தண்ணீரிற் போட்டுக்காய்ச்சி சங்களவு கொடுக்கத்தீரும்.

விக்கலுக்கு

தேற்றான்விரை, சந்தனம், கலைமான் கொம்பு இம்மூன்றும் முலைப்பாலி லரைத்துக் கொட்டைப்பாக்களவு எடுத்து இளநீரில் அரைத்துப் பொரித்த வெண்காரமும், வெல்லமும், அரை விராகனெடை கொடுக்கத் தீரும்.

திப்பிலி விராகனிடை-8, சீரகம் விராகனிடை-10, வெதுப்பிப் பொடித்து, அதனுடன் மயிலிறகு சுட்ட சாம்பலும் சமன் கலந்து தேனைவிட்டு மத்தித்து கழற்சியளவு கொடுக்கத் தீரும்.

திப்பிலி, கடுகுரோகணி, சமனாய் வறுத்து மயிலிறகு சுட்ட சாம்பற் கலந்து தேனைவிட்டு மத்தித்து கழற்சியளவு கொடுக்கத் தீரும்.

வேறு

மாதுளை, நெற்பொரி, சர்க்கரை, திப்பிலி, சமனாய்ப்பொடித்து கடிகைப்பிரமாணம் தேனிற் குழைத்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

வாந்திக்கு

கலைக்கொம்பு, திப்பிலி, அதிவிடையம், சமனாய் பொடித்து கடிகை பிரமாணம் தேனிற் குழைத்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

வாந்தி ஓக்காளத்திற்கு

வசம்பு, மிளகும், பஸ்பஞ்செய்து காடிச்சோறு கூட்டிக் கியாழஞ் செய்து சங்களவு கொடுக்க நீங்கும் மீறினால் நன்னாரி வேர்ப்பட்டையை கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணம் மேற்படி கியாழத்தி லரைத்துக் கொடுக்க நீங்கும்.

வாந்தி விக்கலுக்கு

கிராம்பு, ஏலம், சீரகம், வெதுப்பி, மயிலிறகு சாம்பல், சமன் கூட்டிப் பொடித்துக் கடிகையளவு தேனிற் கொடுக்க நீங்கும்.

வெள்ளோககாளம பிததம, விககல, சததிககு

ஏலம, திபபிலி, நெறபொரி,பருததிவிரை பருபபு, சமனாய் பொடிதது கடிகைப பிரமாணம சர்ககரையில கலநது கொடுகக நீஙகும:

மாராபுசசளி, கோழை கட்டுககு

பிரணடையை வெதுபபிச சாறு பிழிநது 5-நாள சஙகளவு இருபோது கொடுகக நீஙகும

அமரததிற்கு

கடுககாயைத தட்டித துணியில முடிநது ஆமணககெண்ணெயிற போட்டுச சூரியபுடம வைதது கணணிற பிழிய நீஙகும.

கணணோயககு

கறகண்டை பொடிததுத துணியில முடிநது புளிபபு மாதுளஞ சாற்றில ஊறவைதது கணணிற பிழிய நீஙகும.

செவிநோயின குணம

குழநதை கண்ணிற பீளை சாறும கையினாற றலையைத தேயக கும குரல தாழும தேகம நொநது வாடும புரணடழும.

நிவர்த்தி

சீதேவியார், செஙகழுநீர கிழஙகு, பூண்டு, வசமபு, சமனாய் தட்டி வேப்பெணணெயிற போட்டுக கொதிககவைதது காதிலடைகக் காதுநோய் யெலலாந தீரும.

சதுரககளளியை அனலில வெதுபபிச சாறு பிழிநது காதி லடைககச செவிநோய் தீரும.

செவியிற சீயொழுகலுககு

சுககு, திபபிலி, கோஷ்டம, சயிநதலவணம, முததககாசு பூணடு, பேரீசசஙகாய வசமபு, வகைககு ஒரு உளுநதெடை எருககிலைசசாறறு லரைதது வேபபெணணெயிற கலநது காயசசி காதில விட்டுத திரி யடைககத தீரும்.

முருஙகைவேர், முதநெருககஞசெவியிலை பூணடு, வசமபு, இவைகளை ஓர நிறையாய்க களளிபபழுப்புச சாறறாலரைதது நல லெண்ணெயி லெரிததுக காதில விட்டடைககத தீரும்.

காதி லீப்புகுந்தால

குபபைமேனி யிலையிற சிறுநீர விட்டுத தட்டிக காதிற் பிழிய ஈ செதது விழும, குப்பைமேனிசசாறும கோழியவறைசசாறும சமனாய்க கலநது காதில விட்டிடில ஈ சாகும.

பலவீறல் ரததம வடிநதால்

பசசை சன்ஞரிவேரை வெநநீரிலிட்டுக் கொட்டைபபாககளை வரைதது வெநநீரிற கலககிககொடுககத தீரும.

முடிசாயந்து போனதறகு குளிசமும மருந்தும்

செவவலரிவேர பிடுஙகிக குளிசமாடி ஆண் பிளளைக்கு வலது கையிலும பெண்குழநதைககு இடதுகையிலும கட்டிய பொனனுங கணணிசசாறும நலலெணணெயுங கலநதொரு சஙகீயத தீரும.

பறபலவியாதி வகுப்பு

நாமுள தோஷ குணம

குழநதை மூலையுணணுஞ சிறியமும அனல்பொற சுரஙகாயும இருமல கபம தலைவலி பொறிகலககம தலைநடுககம வாநதி வாயில நாமுள்தோனறும இருவிலாவும இமுககும கணமிரள விழிதது நீர வடியும வெப்பம பூபபோற கழியும.

நிவர்ததி

கடுககாய், சீரகம், விராகனிடை-1, பொடிததுக கறறுழஞ சாறறில கலககி ஒரு சஙகுவீதம மூனறுநாள கொடுககத தீரும.

சங்கஙகொழுநது, நெருஞசிககாய, மிளகு, தககாளியிலை, மிளகு, மஞசள், ஈருள்ளி சமனுயததட்டிச சாறுவாஙகி ஒரு சஙகுகொடுகக நீஙகும், மணிததககாளிச்சாறு, அததிப்பால், ஆலமபால சமன கலநது துட்டெடை கொடுக்க நீஙகும.

கொநததாளிக குணம

வாயுந தொணடையும புணணுஙகொறும உடலவெதுமபும நீர் வெநநீர்போலிருககும மலநீயும நிவாததியாகும.

நிவாததி

பழம்பாசி, வலலாரை, ஈருளளி சமனுயிடிததுச சாறுவாஙகி சாறுசெய்து வெளளாட்டுப பாலிற கலநது சீரகததை வெதுப்பிப பொடிததுத தூவி சஙகளவுகொடுகக நீஙகும.

பாலுணணுத குழநதைகளுககு

மூககுரட்டை, அவிரி, சநதிசசாரணை, அமுககுறு நிலபபனை இவைகளினவேர கருஙகாலியிலை, கஞசாஙகோரை, மிளகாணைப பட்டை, சுககு, மிளகு, திப்பிலி, பறஙகிபபட்டை, துமபராஷ்டகம, கடுகு, சீரகம வகைக்கு விராகனிடை-1, பசுவினபால விட்டரைதது

வடிகட்டி ஒருசங்கு புகட்டக் குழந்தை பாலுண்ணும். மேற்படி மருந்தைச் சிற்றாமணக் கெண்ணெயிற் போட்டு எரித்துப் பதத்தில் வடித்துக் குழந்தை வயதுக்குத் தக்கபடி கொடுக்கப் பாலுண்ணும்.

இளைப்பு இருமலுக்கு

இரண்டு தூதுவேளை, கண்டங்கத்திரி வகைக்கொரு பிடியிலை திப்பிலி வெள்ளைப்பூண்டு வகைக்கொரு துட்டெடை ஒருபடி நீரில் தட்டிப்போட்டு காய்ச்சி சங்களவு அந்திசந்தி பத்துநாள் கொடுக்க நீங்கும்.

தூதுவேளை, கண்டங்கத்திரி, செம்முள்ளி, ஆடாதோடை, சங்கு இவைகளின் இலைவகைக்கொரு பிடிவிகிதம் இடித்துப்பிட்டவித்துச் சாறுபிழிந்ததிற் சுக்கு, மிளகு, இந்துப்பு, சிறுதிப்பிலி வகைக்குப் பலம்-¼, வறுத்துப் பொடித்துத் தூவி கொஞ்சநேதனை விட்டு சங்களவு கொடுக்கத்தீரும்

அதிமதுரம், கோஷ்டம், திரிகடுகு, இந்துப்பு, திரிசாதம், கடுகுரோகணி, [illegible]ரத்தை, அக்கராக்காரம், தேற்றான்விரை, வெளிச்சப்பிசின் வகைக்குக் கழஞ்சு-1, ஆடாதோடைச்சாற்றில்-3, சாமமரைத்துத் தூதுளங்காய்ப் பிரமாணம் உருட்டி யுலர்த்திக்கொண்டு தேனிற் கொடுக்கத்தீரும்.

திப்பிலி விராகனிடை-1, வெளிச்சிப்பிசின், கத்தரிமஞ்சள், களிப்பாக்கு வகைக்கு விராகனிடை அரைக்கால், தூதுளம்பழம்-10, இண்டங்கொழுந்து எலுமிச்சங்காய்ப்பிரமாணம் இவைகளையரைத்து உழக்கு நெய்யில் வேகவைத்து காணடிநிறைய இரண்டுவேளை கொடுக்கத் தீரும். இருமலுண்டாகும் வாந்தியும் நீங்கும்.

காற்படி ஆடாதோடை யிலைச்சாற்றில் சுக்கு திப்பிலிவகைக் கொரு விராகனிடை அரைத்து கலக்கி முறித்துத் துட்டெடை தேனிற் கொடுக்கத் தீரும்.

கற்கடகசிங்கு, சிறுதேக்கு, சிரிபலைதிரிகடுகு, செங்கழுநீர் கோஷ்டம், மரமஞ்சள் சிறுவழுதலைவேர் வகைக்குப் பலம்-1, பொடித்துத் திரிகடிப்பிரமாணம் தேனிலாவது வெந்நீரிலாவது கொள்ளத்தீரும்

வெளிச்சிப்பிசின், மிளகு, முத்தக்காசு, திப்பிலி, கருஞ்சீரகம் வகைக்குக்கழஞ்சி-2, இவைகளை இளவறுப்பாய்ச் சூரணித்துத் திரிகடிச் சூரணத்திற் கடிகைப்பிரமாணம் துட்டெடை தேனும் வெள்ளுள்ளித் தயிலமும் சமனாய்விட்டு மத்தித்து மூன்றுநாள் கொடுக்கத் தீரும்.

இரண்டுவேல் தூதுவேளை இவைகளின்வேர் வகைக்குப் பலம்-1, சுக்கு, திப்பிலி, வெந்தயம் விராகனிடை அரை தட்டி ஒருபடி நீரிற்போட்டுக் கியாழஞ்செய்து ஒயின் கிளாசுப் பிரமாணம் கொடுக்கத் தீரும்.

தேன், இஞ்சி, மாதுளம்பழம் இவைகளின் சாறுகளைச் சமன் கலந்து துட்டெடை கொடுக்கத் தீரும்.

இளைப்பு இருமல் சுழிகணை வலிப்புக்கு

அக்கராக்காரம், சிற்றரத்தை, கடகசிங்கி, சடாமாஞ்சி, சிவதை, கஸ்தூரிமஞ்சள், சாதிக்காய், திப்பிலி, கிராம்பு, ஏலம், மாசிக்காய் வகைக்கு விராகனிடை-1, தூதுவேளை, செம்முள்ளி, வீழி இவைகளின் வேர் வகைக்குப் பலம்-½, துளசியிலை, தேள்கொடுக்கிலை, சிறுகீரைவேர், வில்வவேர், வகைக்குப் பலம்-1, செந்தொட்டி, ஆடாதோடை வகைக்குப் பலம் கால், இவைகளை ஆவின்பாலில் கரைத்து ஒருபடி பசுவின் நெய்யிற்போட்டுப் பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்தொரு காசெடை கொடுக்கத் தீரும்.

உண்ணாக்கு வளர்ந்ததற்கு

எவச்சாரம், கற்சுண்ணம் இரண்டும் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலரைத்து உண்ணாக்கிற் றடவத் தீரும்.

கக்குவானுக்கு

தூதுவேளைச்சாறும் ஆவினெய்யும் சமன் கலந்து கோஷ்டம் விராகனிடை-1, தட்டிப்போட்டுப் பதமாயக் காய்ச்சிக் காலாழாக்கு விதம் கொடுக்கத் தீரும்.

மயிலிறகுச்சாம்பலும் மிளகுச்சாம்பலும் சமனாய்ப் பொடித்து ஆவினெய்யில் மத்தித்துக் கழற்சிக்காயளவு கொடுக்கத் தீரும்.

மயக்கம் சோகம் நாவரட்சிக் குடிநீர்

கோஷ்டம், சீரகம், ஏலம், சுக்கு, வில்வவேர், அதிமதுரம், ஆமையோடு, சந்தனம், கலங்கொம்பு, வரட்பூலாவேர், நெற்பொரி பலம் விழுக்காடு கியாழம்வைத்துக் காலாழாக்கு விதம் கொடுக்கத் தீரும்.

தாகத்துக்கு

ஜலம், அதிமதுரம், பற்பாடகம், சீந்தில், அறுகம்வேர், சந்தனம், வில்வப்பழம், விலாமிச்சு, வெப்பீர்க்கு இவைகளைச் சமனாய் நறுக்கி இரண்டுபடி தண்ணீரிற்போட்டுக் காற்படியாய் வற்றவைத்துச் சிறியோர்க்கும் பெரியோருக்குங் கொடுக்கநீங்கும்.

வேறு

புளியம்பட்டை, மிளகு, வேலிப்பருத்தி, நாயுருவி இவைகளி னிலைச் சாம்பல் சமனாய்க்கூட்டி ஓமம் விராகனிடை-1, பொரித்து நீர் விட்டுக் காய்ச்சி இறுத்து காலாழாக்கு கொடுக்கத்தீரும். இவைக ளெல்லாம் இச்சாபத்தியம்.

வண்டு கடிக்கு

கம்பிளிசுட்ட சாம்பலையும் புகையூறலையும் வேப்பெண்ணெயிற் குழைத்து அபானத்தில் வைக்கத்தீரும்.

கணையச்சதி கழிச்சல் இருமல் தோஷம் தாகம் வரட்சிக்கு

அதிமதுரம், கோஷ்டம், திப்பிலி, திரிசாதம் சந்தனம், சாத்திர பேதி, லவங்கம், லவங்கப்பத்திரி, பற்பாடகம், வசுவாசி வகைக்கு விராகனிடை-1, கோரோசனை விராகனிடை-4, இளநீரிலரைத்து குன்றிபோலுருட்டிக்கொண்டு சாக்கரையிற் கொடுக்கத்தீரும்.

குழந்தைகட்கு மேலில் வெள்ளைக் கொப்பளம் வெடித்தால்

விலாமிச்சுவேர், செங்கழுநீர்க் கிழங்கு, கோஷ்டம் இவைகளை ஓர் நிறையாயரைத்துப் பூசத்தீரும். ஆவாரையிலையும், அல்லியிலையும் சமமாய்க் கழுநீர் மண்டியிலரைத்துப் பூசத்தீரும்.

வயிற்றுப்பொருமல் வலிமாந்தத்திற்கு

ஒருவசம்பைச் சட்டியிலிட்டுக் கரிக்கி அதில் கோஷ்டம் விராக னிடை-2, ஓமம் விராகனிடை-2, கூடப்போட்டு ஓமம் பொரியும் போது ஒருபடி தண்ணீர்விட்டு அரைக்கால்படியாய் வற்றவைத்துக் கொடுக்கத்தீரும்.

சாம்பல் மண் தின்றதற்கு

கிழக்காய் நெல்லிவேர் விராகனிடை-1, கடுக்காய்த்தோல் விராக னிடை-2, மிளகு விராகனிடை-3. புளித்த மோரிலரைத்துக் கலக்கி சங்களவு மூன்றுநாள் கொடுக்கத்தீரும்.

தொங்கல் ஆமம் மாந்தம் பேதிக்கு

வெள்ளாட்டுப் புழுக்கை, முச்சந்தி மண், ஆவாரங்கொழுந்து வகைக்கு ஒருபிடி வசம்பு விராகனெடை-1, இவைகளைச் சட்டியிற் போட்டுத் தீப்பிடித்து வெந்தபின் வெந்தயம், ஓமம் வகைக்கு விராகனெடை-4, போட்டு ஓமம் எரியும்போது இரண்டுபடி தண்ணீர் விட்டுக் காற்படியாய் வற்றவைத்து மூன்றுவேளை கொடுக்கத்தீரும்.

எண்ணெய்த் தொங்கலுக்கு

மண்ணாங்கட்டியைச் சட்டியிற் போட்டுப் பழுக்க வறுத்து ஒரு படி தண்ணீர்விட்டு அரைக்காற் படியாய் வற்றவைத்து 3-போது கொடுக்கத் தீரும்.

ஒரு பலம் சீக்காயைத் தட்டித் தண்ணீரி லூறவைத்து ஒரு சங்கு தண்ணீர் கொடுக்கத் தீரும்.

கக்குவானுக்கு வேறு பிரயோகம்

வெள்ளவாலையாவது முள்ளெலியையாவது புலியுப்புக்கண்டத்தை யாவது அதின் தோலையாவது நகத்தைச் சதையாவது ஆவினெய்யில் வேகவைத்து கழற்சியளவு கொடுக்கத் தீரும்.

குழந்தைகளின் விரைவாதத்திற்கு

குழந்தைகட்கு விரையைப்பற்றிப் பக்கத்தில் உப்பிசமாய்க் கண்டுதானால் அடித்தொடையைக் கையினால் நிமிட்டி நரம்புத் துடிப் பைப் பார்த்துக் கதிரை வெதுப்பிக்கொண்டு விரைக்கு எட்டு விரற் கடைக்குக் கீழ்ச்சுட்டும் பணம்பிடை பெருங்காயத்தை வெள்ளைப் பூண்டில் வைத்துச் சுட்டு மூன்றுநாள் கொடுத்து விளக்கெண்ணெ யில் மஞ்சட் பொடியைப் போட்டு மத்தித்துப் புண்ணிற் போட்டுப் பொங்கிப் புண்ணாகி ஆறும்போது விரை வீக்கம் அண்டவாயு வாதம் நீங்கும்.

முட்டைகொத்தான் சாறு, விளக்கெண்ணெய் வகைக்குப் படி-¼, ஒரு கோழிமுட்டை வெள்ளைக்கரு இவைகளை யொன்றாய்க் கலந்து அதில் அரிந்த சருளளி ஒரு சிரங்கை ஒரு கழற்பருப்பு மரைத்துப் போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி 3-நாள் கழற்சிக்காயளவு கடுகையும் காண்டி நிறை யெண்ணெயும் குடிக்கத் தீரும்.

சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, வசம்பு, ஓமம், வெள்ளுள்ளி, கழற் பருப்பு, வேப்பங்கொழுந்து வகைக்கொரு கழஞ்சுவீத மரைத்து ஒரு படி விளக்கெண்ணெயிற் போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து ஒரு சிறு கரண்டிவீதம் இருநேரம் கொள்ளத் தீரும்.

சாரணை வேர், முட்டைக்கத்தான் வேர், சுக்கு, கழற்சிப்பருப்பு, வகைக்குப் பலம்-1, தட்டிப்போட்டுக் கியாழஞ் செய்து சங்களவு கொடுக்கத் தீரும்.

சுக்கு, மிளகு, வகைக்குப் பலம்-⅛, நொச்சியிலை பலம்-¼, பூண்டு பலம்-½, கழற்சிப்பருப்பு பலம்-2, இவைகளை யரைத்து அரைப்படி

யரைதது அரைபபடி சிறுமணக்கெண்ணெயிற் சிவககக் காய்ச்சி ஒரு சங்குவீதம் 3-நாள் கொடுககத தீரும.

வசம்பு, கழறசியிலை,உள்ளி, வகைககுப்பலம்-1, கட்டிவெதுப்பி யொத்தணமிடவும, குட்டித்தககாளி யிலையும, தைவேளை யிலையும, வெதுபபித் தட்டிக கட்டத் தீரும்.

கோழிமுட்டை வெள்ளைககருவில ஒரு கழறசிபபருபபும, ஒரு விராகனெடை சிற்றாமுட்டியிலையும அரைததுபபோட்டுப பொரிதது 3-நாள கொள்ளத் தீரும

தைவேளை, முடககொத்தான மேனி, மூர்க்கரைசசாரணை வேர், வோசவுரி, வகைககுபபலம்-10, இவைகளை யிடிதது 10-படி தண ணீரிற் போடடு இரண்டுபடியாய் வறறவைதது இறுததில 2-முததன தேஙகாயைத திருகிபபோடடுப பிசைநது பால பிழிநது ஒருபடி விளககெண்ணெயிறகலநது திரிகடுகு, வெள்ளுள்ளி, ஓமம, கழறசிப் பருப்பு, வகைககு விராகனிடை-5, அரைததுதபோட்டுப பதமாயக காயசசி வடிதது ஒரு சிறு கரண்டிவீதம பததியமாய் 3-நாள கொடுக கத் தீரும. இச்சாபததியம.

மசரைப்புழு நோயின் குணம்

சீதமலமாயும் தண்ணீர்போலும கருதத நிறமாயும கததரிக்காய் கசககிப பிழிநத சாறுபோலும பிறவிததியாகும.

வேறு

மலங் கருகி நின்று குதவாயிற குத்திக் குமுறிக குருதி விழும மலததுடன சீதஞ சிதறிககாணும உதபபை தளளும கீழ்வயி றுளைநது நோகும.

நிவாத்தி

மஞ்சள், ஈருள்ளி, திரிகடுகு, வசமபு, ஏலம, சிறுபூளைவேர், சுரைமீனறலை பலமவீதம தூககிச சிறுபூளைச சாறறுலாட்டி உழககு வேதி நெய்யிற போட்டுப் பகமாயக காசசி மெழுகுபதமாய வடிதது ஒரு காசெடை கொடுககத தீரும.

உழககு ஆவிநெய்யில நாயுருவி, மேனி, கொழுஞ்சி, தூது வேளை, வசமபு, சுக்கு, மஞசள், வகைககு ஒரு பாககளவு அரைததுப போட்டு மெழுகுபதமாய்க காயசசிக் கரண்டிநிறை கொடுக்கத் தீரும.

வயிறறுககிருமி விழுதலுக்கு

எலிச்செவியும், முருங்கைவேரும், திரிபலையும், நறுககிக கியா ழஞ செய்து சஙகளவு கொடுகக கிருமி பூசசி விழும.

நாகசப்பூச்சி விழுதலுக்கு

பாகச்சாறு, கழற்சாறு, விளக்கெண்ணெய் வகைக்கு உழக்கு ஒன்றாய் கலந்து அதில் சுக்கு, காந்தை, ரசக்கற்பூரம், பூண்டு, வசம்பு வகைக்கு விராகனிடை-1, அரைத்துப் போட்டெரித்து ஒருசிரங்கு கொடுக்க விழும்

ஓமம், புரசவிரை, பேய்பீர்க்கு, பிரண்டை வகைக்குப் பலம்-1, இடித்து அரைபடி நீர்விட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்து மூன்று கொடுக்கப் பூச்சிகள் பந்துபந்தாய் விழும் இச்சாபத்தியம்.

இலைக்கள்ளி வேர்ப்பட்டை பலம்-5, மிளகு, பூண்டு, சுக்கு, கடுக்காய் வகைக்குப் பலம் ஒன்னேகால் வெயிலில் காயவைத்துப் பொடித்து வடிகட்டி குழந்தைகளின் பெலமறிந்து முலைப்பாலில் அல்லது வெந்நீரிலொரு காசெடை கொடுக்கத் தீரும்

விரோசன வகுப்பு

பூபதி மாத்திரை

இரசம், சுக்கு, வெண்காரம், கெந்தகம் வகைக்கு விராகனிடை-1, நேர்வாளம் விராகனிடை-1, இவைகளை சுத்திசெய்து குளிர்ந்த நீர்விட்டரைத்துப் பாசிப்பயறளவாய் உருண்டை செய்து ஒருண்டை தண்ணீரில் கொடுக்க ஊதுமாந்தம் பொருமல்வாதம் நீங்கும், பத்தியமில்லை.

அமிர்தசஞ்சீவி லிங்கக் குழம்பு

சாதிலிங்கம் வெங்காரம் இரண்டு பங்கு ஆமணக்கின் பருப்பு நாலுபங்கு வாளம் எட்டுபங்கு இவைகளைச் சுத்திசெய்து தரைத்துக் குன்றிக்காயின் பிரமாணம் குளிர்ந்த தண்ணீரில் கொடுக்கப் பேதியாகும் வெந்நீரில் கொடுக்கப் பேதிகட்டும்.

வேறு விரோசனம்

வெள்ளை காக்கணவேர் திப்பிலி வகைக்கு விராகனிடை-1, மிளகு விராகனிடை-2, தண்ணீர் விட்டரைத்து ஒரு விராகனிடை மருந்தைக் குளிர்ந்த தண்ணீரில் கரைத்துக்கொடுக்க வயறுபோகும். இச்சாபத்தியம்.

சண்பகப்பூ மாத்திரை

சண்பகம், ஏலம், லவங்கம், கோஷ்டம், கடுகுரோகணி வகைக்கு விராகனிடை-1, சுத்திசெய்தவாளம் விராகனிடை-5, வெந்நீர் விட்டரைத்து காலகழஞ்சு நிறையாயுண்டைசெய்து தேனிலாவது சுக்கு கியாழத்திலாவது கொடுக்கப் பேதியிறங்கும்.

தித்திப்பு சுகபேதி குழம்பு

ரஸ்தாளி வாழைப்பழம் பலம்-10, கிராக்ஷிப்பழம் பலம்-5, ஓமம், சுக்கு, மிளகு வகைக்கு விராகனிடை-1, கடுக்ரோகணி பலம்-3, சுத்திசெய்த வாளம் பலம்-5, கடுகினெய் பலம்-1, ஆவின்னெய்பலம்-2, புதியதேன் பலம்- இவைகளைக் கலவத்திலிட்டு 4-ஜாமம் ஆட்டிவழித்தெடுத்து கற்சாடியிற் காற்றுப்போகாமலடைத்துக்கொண்டு காசளவு அப்பத்திற் றடவி அருந்திற சேயக்கிய தப்பின் றுத்தினனும் நல்ல சுகபேதியாகும் பேதி அதிகமானால் வசம்பைச் சுட்டு இளவெந்நீரிலுரைத்தாவது நீலிவோக்கியாழமாவது கொடுக்க பேதிநிற்கும் இச்சா பத்தியம்.

சுகபேதி யெண்ணெய

முருங்கைப்பட்டை, மூக்கரைச்சாரணைவேர், ஈருள்ளி இவைகளைச் சமமாய்த் தட்டிச் சாறுபிழிந்து அதற்கு நிகர் விளக்கெண்ணெய் விட்டெரித்து கரண்டியீதம் கொடுக்க மலபந்தம் கரப்பான் சிரங்கு தீரும் இச்சாபத்தியம்

வசூரி நூல்

வசூரி விடாம விருத்தம்

பாரத்துவசூரிநூலகொக்குப்பை பண்பாயமாந்தாதானறிய
சோரத்துதேகச்சூட்டினத்துங் தூறிப்புங்குணமுஞ்சாத்தியமும்
தீரத்துப்போகப்பண்டிருக்குத் திறமாயெடுத்தஅட்டவணை
சோதத்துப்பிணியுந்தாங்கலச் சித்தகமருந்துவுரைத்தோமே.

பனைமுகரி, பாலம்மை, வரகுதிரி, கொள்ளம்மை, கலுலு, திரி கடுகு, கடமை, மொழுக்கன், உப்புதிரி, கரும்பனசை, வெந்தயம், பாசிப்பயறம்மை, விசசிரிப்பன், நீக்கருஞவான், தவளை என வசூரி பதினுலு.

காரணம

சரீரத்தில வெக்கைமிஞ்சி மூலத்திற சூடுகொண்டு மூளையில அதிக கொதிப்புண்டாகி அஸ்தியிற கனமேலிரி மேறபடி ரோகம சமபவிக்கிறது மேறபடி வியாதிகண்ட பேரைக்கண்டு பயந்து இருதயங கலங்கினுலும மேறபடிரோகம சமபவிக்குமெனச சொலலப்படுகிறது.

பனைமுகரிக குணம

காய்ச்சல் மிதமாய்க் காயந்து உடலகள் நடுங்கும கண்சிவக்கும கண்டதுண்டம வீங்கும பெரும்பாடு பிதறறல்சன்னிகள்தோனறும்

பாலம்மைக் குணம்

அகோரமாய்க் காய்ச்சலடிக்கும் மூன்றுநாளிரவிற் சிரசிற் குரு தோன்றி உடம்பு கடுக்கும் 7-ம் நாளில் நீர் கோத்து 9-ம் நாளிலிறங் கும் 15-ம் நாளில் ஆரோக்கியஸ்நானஞ் செய்விக்கவும்.

வர்குதிரிக் குணம்

காச்சலதிகமாய்க் காய்ந்து 3-ம் நாளில் சிரசிற் குருதோன்றும் வாயாலிரத்தமவிழும் 7-ம் நாளில் நீர்கட்டி 11-ம் நாளிலிறங்கும் நீர்த்தாரையி லிரத்தங்காணும்

கொள்ளம்மைக் குணம்

காய்ச்சல் பிதற்றல் சன்னி வலிப்புந்தோன்றி 3-ம் நாளிற் சிரசிற் குருதோன்றி 13-ம் நாளிறங்கும்

கல்லுதரிக் குணம்

அகோரக்காய்ச்சல் பேதி வாந்திக்கண்டு 3-ம் நாளிற் சிரசிற் குரு தோன்றி 7-ம் நாளிற் சங்கங்கனி போல் நீர்கட்டி 10-ம் நாளிலிறங் கும் 11-ம் நாள் ஸ்நானஞ் செய்விக்கவும்.

கடுமம்மைக்குணம்

காய்ச்சலடித்த 3-நாளிற் சிரசிற் கடுகுபோல் குருதோன்றி உடம்பெல்லாம் அதிகமாய் வலிக்கும் மனங்கட்டுங் குரல் கம்மும் பேதி காணும்

மொழுக்கன் குணம்

காச்சல் மட்டாய் காயும் தேகமெல்லாங் கடுக்கும் இடுப்பு வழுங் காது சரீரம் வீங்கும் காந்தல்காணும் 7-ம் நாளிற் குருதோன்றும் ஔஷதஞ்செய்யக் குணமாகும்.

உப்புத்திரிக் குணம்

காச்சல் கண்டு மூன்றுநாளிற் சிரசிற் குருதோன்றி யுடம்பெல் லாம் உப்புபோ லிருக்கும் 5-ம் நாளிற் நீர்கட்டி 7-ம் நாள் இறங்கும் 11-நாளில் ஸ்நானஞ்செய்து ஔஷதங் கொடுக்கவும்.

கருமபனைசைக் குணம்

காச்சலடித்து 4-ம் நாளிற் சிரசிற் குருதோன்றும் உடம்பெல் லாம் குத்தும் கருக்கும் வக்கூரி யுளைவாங்கும் பேதி மூர்ச்சை காணும் மலங்கட்டினுல் 13-நாளிலிறங்கும் உடம்பெல்லாம் விரிந்து ரணமாகிக் கிருமியுண்டாகும் பிரக்கினையற்று சுவாசம் மேல்நோக்கும் 21-நாட்சென்றால் ஸ்நானஞ்செய்து ஔஷதங் கொள்ளவும் இந்த ரோகங்கண்டவர்கள் பிழைப்பதரிது.

ணீர்விட்டுக் கியாழஞ் செய்து 3-போது கொடுத்தாலும் அல்லது பழைய மாங்கொட்டையைத் தட்டி இளவறுப்புச்செய்து அரைத்து நீராகாரத் தண்ணீரிலாவது தயிரிலாவது அரைத்துக் கொடுத்தா லும் முத்தின கல்லத்தி, வேர்ப்பட்டை, ஈருள்ளி, சீரகம் வகைக்கு விராகனிடை-5, வெள்ளாட்டுப்பாவி லரைத்துக் கலக்கி அரைக்கால் படி வீதம் 3-போது கொடுத்தாலும் தண்ணீர்க்குடங்களி லிருக்கும் அடிமண்டியைத் தேற்றுவிரையாற் தேற்றி தெளிவை யிறுத்ததில் கருவேப்பிலை யீர்க்கு, கிராம்பு, மிளகு, வகைக்குக் கழஞ்சு-1, வீதம் வறுத்தரைத்துக் கொடுத்தாலும் ஈருள்ளியை ஆவினெய்யில் வேக வைத்துக் கொடுத்தாலும் இரண்டு வில்வப்பழத்தைச் சிதைத்து வறுத்து ஒருபடி தண்ணீர்விட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடி கட்டி யதில் அதிவிடையம், கிராம்பு, வகைக்கொரு காசெடை வறுத் துப் பொடித்துப்போட்டு மூன்றுதினங் கொண்டாலும் அல்லது ஈருள்ளிச்சாறு ஆவினெய் சமன் கலந்து அரைக்காற்படி வீதம் மூன்றுபோது கொள்ளக் கடுப்பு இரத்தம் சீதம் நிற்கும்.

வசூரியின்பேரில் அதிசாரங் கண்டால்

சீந்தில், கோரைக்கிழங்கு, சுக்கு, மேற்றோல் நீக்கி வகைக்கு விராகனிடை-5, வெதுப்பிக் கியாழஞ் செய்துகொடுத்தாலும் அல் லது மானகொம்பைக் கோவையிலைச் சாற்றில் 3-நாள் ஊறவைத்து அதற்கு மேற்படி யிலையை யரைத்துக் கவசஞ்செய்து 20-எருவிற் புடம்போட பஸ்பமாகும். அந்த பஸ்பம் விராகனிடை-1, மான கொம்பு ஊறின தண்ணீரிற் கலக்கி கொடுத்தாலுந் தீரும்.

வசூரியின் பேரிற் சிலேஷ்மம் நெஞ்சிற்கட்டித் தொண்டை கம்மி னால் கற்பூரவல்லிச்சாறு படி அரைக்காலில் கோரோசனை விராக னிடை-¼, உரைத்து உள்ளுக்குக் கொடுக்கக் கபம் வாங்கும்.

மாதுளம் பூவைக் கியாழஞ் செய்து அதிற் கொஞ்சந் தேனும் எலுமிச்சஞ் சாறும் விட்டுக் கலந்து கொப்பளிக்கத் தொண்டை கம்மலுடனே தீரும், இதை யுட்கொள்ள லாகாது.

வசூரியின்பேரில் சுரங் கண்டால்

எலுமிச்சம்வேர்ப்பட்டை, ஏலம், சீந்தில், விலாமிச்சு, பற்பாட கம், சந்தனம், கோரைக்கிழங்கு வகைக்கு விராகனிடை-5, நறுக் கிப்போட்டுக் கியாழஞ்செய்து 3-போது கொடுத்தாலும் மகாப்பூ

விராகனெடை-5, இயாழுஞசெய்து அதிற் கோரோசனை விராகனெடை கால் உரைதது அரைக்காற்படி வீதம மூன்றுபோது கொடுக்க சுரம நீஙகிவிடும.

வசூரியினுல மலசலஙகட்டி வயிறு உப்பிசங்கண்டால்

ஈருளளி, கறகண்டு வகைககு விராகனிடை-5, அரைத்து ஆமணககெண்ணெய் படி அரைககாலிற கலக்கிக கொள்ள மலசலக்கட்டு உப்பிசமுங தீரும.

தாகததிறகு கலஙகொம்புததண்ணீர் செய்யும்விதம்

கலஙகொமபை ஊறவைதது நனறுய் கழுவிப்போட்டு ஈாவினதூள் பலம-2, சுடுதணணீரிறபோட்டு ஊறவைத்துக்கொண்டு அந்தத தணணீரை தாகததுக்கு வசூரிகணடிருக்கும்போது கொடுத்துக்கொண்டுவாரத தேகததுககு ஆரோககியததையும சுகததையுங தரும. சில பிரயோகததில கலஙகொமபுநீரைச சோததுக் கொள்ளும்படியிருப்பதால அதறகு இநத முறைப்படி செய்து உபயோகப்படுததவும.

வசூரியினுல் நேததிரததில விதனஙகண்டால்

சீரகததைத துணியிற பொட்டணஙகட்டி முலைப்பாலில் ஊறவைதது கண்ணில ஒததனஞசெய்தாலும அலலது சுடுசோற்றில் வெண்ணெய் சோதது மந்திரதுத துணியிற் பொட்டணஙகட்டி நீராகாரத தண்ணீரில தோய்தது கண்ணில ஒததனஞ செய்ய கண் விதனங தீரும.

விழியில வசூரி வராதிருகக

வசூரிககாச்ச லடிககும்போது ஈருள்ளியை மறுமனிதன வாயில் மென்று கண்ணிலூத வசூரி கணணில வராது.

வசூரியினுல் வாயால் உதிரங்கக்குவதறகும் நீர்தாரையில்
இரத்தங் காணுவதற்கும்

நன்னாரிவேரதடோல், கலஙகொம்பு வகைக்கு விராகனிடை-2, பூநாகம் ஐநதெடுதது நனறுய் மண்கழுவி அவைகளுடன் சேர்தது சாந்துபோ லரைதது கலஙகொமபு ஊறின தணணீரிற் கரைதது அரைககாறபடி விகிதம மூனறுபோது கொள்ள வாயா லிரததங் கக்குவதும் நீர்ததாரையில இரத்தம் விழுவதும் நிற்கும் சன்னிதோஷம் வசூரி கிராநதுத்லுங தீரும.

வசூரியினால் நேரிடும் சூலைகட்டுக்கு

பழங்கூறை வைக்கோலும் வேப்பிலையும் சேர்த்தவித்து-9, நாளவரை வேதுவிட்டு ஒத்திட்டு கட்டத்தீரும்.

வேறு

வட்டத்துத்தி, சமூலம் வேகவைத்து 13-நாள் வேதுவிட்டு ஒத்திட்டுக் கட்டச் சூலை தீரும்.

ஆறாத வசூரிப்புண்ணுக்கு

முத்தின தேங்காயைத் திருகி அதில் புளியவிரையின் மேற்றோலைப் பொடித்துப்போட்டுப் பிசைந்து பிழியத் தயிலம் வரும். அதைப்புண்ணிற்போட ஆறும் வீக்கத்திற் றடவ வற்றும்.

வசூரி யிறங்கினதின்பேரில் நடப்பிக்குங் கிரமம்

பருத்திப்பிஞ்சு, அத்திப்பிஞ்சு, சாதிக்காய் நற்சீரகம் இவைகளை ஓர் நிறையாய் மோரிலரைத்து உள்ளுக்கு கொடுக்கவும்.

அப்பால் வேப்பிலையும் மஞ்சளும் அறுகும் ஓர் நிறையா யரைத்து உச்சிமுதல் பாதம்வரை தேய்த்துக் குளிர்ந்த ஜலத்தில் ஒன்றை விட்டொருநாளாக மூன்றுமுறை ஸ்நானஞ் செய்விக்கவும் வேப்பிலையும் மஞ்சளும் அரைத்துப் புண்ணிற் பூசியபின்பு தயிரைத் தேய்த்துக் குளிர்ந்த ஜலத்தில் முன்போல் மூன்றுமுறை ஸ்நானஞ் செய்வித்து அதின்பேரில் அவரை யிலையை மோரிலரைத்து சிரசிலும் உடலிலும் தேய்த்து குளிர்ந்த ஜலத்தில் மூன்றுமுறை ஸ்நானஞ் செய்வித்து அப்பால் ஆமணக்கெண்ணெயை தேய்த்து உசிலை அரைப்பிட்டு ஸ்நானஞ் செய்வித்து மோர்நீரும் அன்னமும் ஈருள்ளியும் உண்பிக்கச் செய்தால் தேகங்குளிர்ந்து பலக்கும் இவ்வியாதி கண்டவர்களுக்கு கருவிகரணாதிகள் பலங்கெட் டிருப்பதால் ஆறுதிங்கள் செல்லும்வரை காரமான ஔஷதங்கள் கொடுக்கலாகாது கொடுத்தால் வியாதியை விளைவிக்கும்.

மறுமுள்ளின் குணம்

வசூரி இறங்குமுன் ஸ்நானஞ்செய்வித்தால் சுரங்காய்ந்து மறுமுள் புடைத்து ரணங்காணும்.

அதற்கு நிவர்த்தி

சாதிக்காய், நறுக்குமூலம், கிராம்பு, சீரகம் வகைக்கு விராகனிடை-5, பொடித்துக் கியாழங்களசெய்து அதற்குச் சமமான நிம்பச்சாறும் ஈருள்ளிச்சாறுகளும் சேர்த்து முறித்துக் கொஞ்சமாகக்

தேன்விட்டு மத்தித்து அரைக்காற்படி வீதம் மூன்றுபோது கொடுத்துவட்டத் துத்தியிலையும் சூடனுஞ் சமன் சேர்த்தரைத்து ஆமணக்கெண்ணெயில் மத்தித்து மறுமுள்ள ரணத்தின்மேற்பூச ஆறும்.

வசூரியினாற் கண்ணிற் பூவிழுந்தால்

பனங்குருத்தைக் கட்டிக் கண்ணிற் பிழிந்தாலும் அல்லது முருங்கைப்பூ, நெருஞ்சிப்பூ, நந்தியாவட்டப்பூ, சீரகம் இவ்வொன்றாய்ச் சேர்த்துக் கட்டிக் கண்ணிற் பிழிந்தாலும் பூமாறும்.

பத்தியத்திற்கான பதார்த்தங்கள்

எலுமிச்சம்பழம், பழம்புளி, நெல்லிக்காய், பனங்கற்கண்டு, கெளுத்திக்கருவாடு, பாசிப்பயறு, சூரைக்கருவாடு, வெள்ளாட்டு உப்புக்கண்டம் காசெடை வெள்ளெலி உடும்பு, ஊர்க்குருவி, வாழைக்கச்சல், அத்திப்பிஞ்சு, நீர்மோர், ஈருள்ளி இவை முதலியன.

பத்தியத்திற்காகாப் பதார்த்தங்கள்

மாங்காய், தேங்காய், இலுப்பை எண்ணெய், நல்லெண்ணெய், சோற்றிலி, நெல்லாவி, கொட்டை முந்தாவி, தாளிதவாடை இந்த வாடைகள் தேகத்திற் பரிசப்பட்டால் கருஞ்சூலை கடுப்பு கைகால் முடக்கல் சம்பவிக்கும்.

பாலவாகடம் முற்றுப்பெற்றது.

நயனவிதி

நயனரோகவிபர விருத்தம்

தொல்லுமனித ரானவர்க்குத் தொகுத்தரோக நயனவிதி
புலனுந்தொண்ணூற் றாறுவிதம் புகன்றார்முனிவ ரானவர்கள்
அல்லும்வியாதி தானகல அறைந்தார்மருந்து பலவிதமாய்
வல்லாயுர் வேதங்கண்டு வகுத்துச்செய்வோர் பண்டிதரே. 1

பாரும்பாத காசமெனப் பகர்ந்த பித்தகாசமுமாம்
சேருஞ்சிலேத்தும் வாதிகாசஞ் சிறந்தநீல காசமுமாம்
திருமகுமரி காசமுடன் திரைநீரோடி காசமுமாம்
காருமந்திர காசமுடன் கழறுமிரத்த காசமுமே. 2

மேவுங்கும்பஞ் சலகும்பம் விளங்கும்படலம் பில்லமுடன்
தாவுமாலைக் கண்விழுங்கி தனியம்வெண்மா சுப்படலம்
பாவுமணியாம் வளர்த்தியுடன் பகருமந்த மதியந்தம்
ஆவும்பருவணி சுற்றுக்கண் அறையுஞ்சுருங்கு கண்ணுமே. 3

ஆமேயிளைவு காசவெறி யன்னகோப மலக்கோபம்
தாமேபுகைச்சல் பற்பரோகஞ் சாற்றும்ஒட்டிக் கண்பிணியாம்
போமேநேத்திர மலங்களுடன் புசலும்பாய்ச்சல் நீர்ருகல்
நாமேசொன்னேன் கண்பிரிவு நவின்றார் செவ்வோர்க்குந்தமுமே. 4

குந்தஞ்சுக்கிர நமரமுடன் கூறுமமகாரம் கண்கட்டி
சந்தமயிருட்கண் செவ்வரி சாற்றுங் கூச்சம ஆணிப்பூ
பந்தமநேத்ர வாயுவுடன் பகரும்புழுவெட் டாணியென
நந்தமவலிப்பு வெள்ளெழுத்து சாற்றுமநேத்திர வலிபாரே. 5

பாரேயழற்சி விழிநேத்திரம் பகருங்குருடு செஞ்சுடாம
நேரேயெழுச்சி புளிச்சக்கண்ணிறைந்த பீளிக்கண்ணாழிக்கண்ணும
கூடேமுடமயிர்க் கண்ணிறைச்சி நூறிக்குந் தொண்ணூற்றாறுபிணி
பாரேமுனிவர் மாந்தர்கட்குப் பகுத்தார்வியாதி தொகுத்தாரே. 6

வாதகாசம், பித்தகாசம், சிலேத்துமகாசம், நீலகாசம், நீரொளி காசம், குமரிகாசம், மந்தரகாசம், இரத்தகாசம், சலகும்பம், பிலலம், படலம், வெண்மாசுபடலம், மாலைக்கண், விழிவிழுங்கி, மணிவளர்த்தி, மதியாந்தம், பருவணிகை, சுற்றுக்கண், சுருங்கண், உளைவு காசவெறி, அன்னகோபம், புகைச்சல், பற்பரோகம், ஒட்டுக்கண், கண்மங்கல், கண்பிரிவு, நீர்பாய்ச்சல், செவ்வோர்குந்தம், சுக்கிரன், நமரம், அக்கரம், கண்கட்டி, இருட்கண், செவ்வரிப்படலம், கூச்சம்பூ ஆணிப்பூ, புழுவெட்டு, நேத்திரவாயு, வெள்ளெழுத்து, கண்வலி, அழற்றிவிழி, கண்குருடு, செஞ்சுடா, எழுச்சி, புளித்தக்கண், அழிகண், முடமயிர், கண்ணிறைச்சி முதலான கண்ரோகம்-96.

அவைகள் தோன்றுமிடம்

வாதகோபத்தால் கருவிழியினிடத்து 45-ம் சிலேத்துமகோபத்தால் வெள்ளை விழியினிடத்து 20-ம் பித்தகோபத்தால் இமையோரத்தில் 16-ம் கடைக்கண்ணில் 15-ம் பிறக்கிறது.

அவை வருவதற்குக் காரணம்

மாதா மயக்கத்தாலும் மூலத்தி லக்கினி யதிகரிப்பதாலும் மேகநீராலும் மலக்கட்டினாலும் தலைவரட்சியினாலும் எண்ணெய் முழுக்குத் தவறுதலும் அதிக விசனத்தாலும் கடுவெயிலில் ஓயாது நடக்கிறதாலும் அதிக சுமையெடுக்கிறதாலும் மழையிலுங் காற்றிலும் அவதிப்படுவதினாலும் தாம்பூலம் அடக்கி நித்திரை செய்வதாலும் ஆழ்ந்தபார்வையினாலும் மேற்படி ரோகங்கள் சம்பவிக்கும்.

வாதகாசத்தின் குணம்

விழிவீங்கிக் கடுத்துத் தணற்போலெரிந்து நீர்வடியும் நித்திரை சற்றும் வராது.

நிவர்த்தி

ஒருபடி ஆவினெய்யில் நற்சீரக மொருசிரங்கை அரிந்த ஈருள்ளி படி-¼, நத்தைச்சதை ஒரு எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் இவைகளைச் சிதைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துக்கொண்டு சிறுபூளைச்சாற்றை முந்திக் கண்ணிற் பிழிந்து அப்பால் மேற்படி நெய்யைக் கட்டியாவது அல்லது முள்ளி, ஆவரை, அலரி, நீலிமுருங்கை இவைகளின் பூவை ஓரளவாய் ஆவின்பால் விட்டரைத்து அப்பாற் மேற்படி நெய்யும் தேனுங் கூட்டிக் களிம்புசெய்து கண்ணில் தீட்டியாவது நல்லெண்ணெய் படி-2, நெருஞ்சிச்சாறு மூலைப்பால் ஆவின்பால் வகைக்குப் படி யரைவீதம் இவைகளை ஓர் நிறைபாய்க் கலந்ததில் கல்நார், சிறுமுறிவேர், கொன்றைப்பிசின், அதிமதுரம், விலாமிச்சுவேர், வெட்டிவேர், கொத்தமல்லி, சிறுகீரைவேர், செஞ்சந்தனம், கோஷ்டம், ஏலம் வகைக்குப் பலம்-1, இடித்து எட்டுப்படி தண்ணீரிற் போட்டு 2-படியாய் வற்றவைத்திறுத்துக் கூடவிட்டுச் சடாமாஞ்சில் சாஸ்திரபேதி வகைக்குப் பலம்-1, ஆவினெய்யி லரைத்துப்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவரத் தீரும்.

பித்தகாசத்தின் குணம்

வெள்ளைவிழியில் வெண்மேகம்போல நீர்படர்ந்து கருவிழியிற் பாதி உளுந்துப்பிரமாணம் வெண்மையாய்த் தோன்றும்.

நிவர்த்தி

சங்கு, கிரிகபிகு, அரிதாரம், அதிமதுரம், புங்கவித்து, பீதரோகணி, துத்தம், மனோசிலை இவைகளை ஓர் நிறையாய் நந்தியாவட்டைப் பூச்சாற்றிலரைத்துக் கயிறுசெய்து தேனிலுரைத்துக் கண்ணிற்போட்டு சிற்றாமுட்டி, முசுமுசுக்கை, குருமபை, சீந்திற்கொடி, உத்தமதாளி, தாமரைவளையல் வகைக்கு 10-பலமிடித்துப் பத்துப்படி தண்ணீரிற்போட்டு இரண்டு படியாய் வற்றவைத்திறுத்து அதில் அதிமதுரம், சண்பகப்பூசெவியம், கோஷ்டம், மஞ்சிட்டி, ஏலம் லவங்கம் வகைக்கு மூன்று விராகனிடை ஆவின்பாலி லரைத்துப் போட்டு ஒருபடி நல்லெண்ணெய் விட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவரத் தீரும்.

குமரிகாசத்தின் குணம்

கண்வீங்கிக் கடுப்பும் வலியுங்காணும் பீளை கட்டும்

நிவாத்தி

துருசு, துத்தம், புங்கம்விதை, இந்துப்பு, சங்கு, மிளகு, மஞ்சள் இவைகளை ஓர் நிறையாய் ஆவின்பால் விட்டரைத்து மேற்படி நெய்யிற்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துக்கொண்டு கண்ணில்வார்த்தும் ஆவினெய் ஈருள்ளிச்சாறு வகைக்குப்படி-1, ஒன்றாய்க்கலந்ததிற் செங்கழுநீர் கிழங்கு, சீந்திற்றண்டு, ஏலம், மல்லி, விலாமிச்சு, வெட்டிவேர், சண்பகப்பூ, நெல்லி முள்ளி வகைக்குப் பலம்-¼, ஆவின்பாலிலரைத்துப்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவரத்தீரும்

நீலகாசத்தின் குணம்

கண்சோதியை யடுத்துச்சற்று சுணங்குபோல் வெளுத்துக் காணும், பாசிபோல நீர்படர்ந்து ஒளிமயங்கும்

நிவாத்தி

வெண்காரம், துத்தம், துருசு, சாரணைவேர், பவளம்பீங்கானோடு பச்சைக்கற்பூரம், சாஸ்திரபேதி இவைகளை ஓர் நிறையாய் மாதுளம்பூச்சாற்றிலரைத்துக் கயிறுசெய்து கண்ணிற்போட்டு பாதிரி மூசுமூசுக்கை, பருத்தி, செங்குன்றி, முடக்கொத்தான் இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி-கால், நல்லெண்ணெய் படி-1, ஒன்றாய்க்கலந்ததில் தகரம் சடாமாஞ்சில், ஏலம், மல்லி, தான்றி, கோஷ்டம் வகைக்குப்பலம் கால்வீதம் அரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து முழுகிவரத் தீரும்.

நீரொளிகாசத்தின் குணம்

கண்ணிற் சலங்கோத்துத் திரண்டு கருவிழியினடியில் பூப்போல தோன்றியது தீப்பொறிபோல ஒளிவிடும்.

நிவர்த்தி

குங்குமப்பூ பச்சைக்கற்பூரம் சமமாய் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலும் தேனிலும் குழம்புபோ லரைத்துக்கொண்டு கண்ணிற்போட்டும் ஆனைத்திப்பிலி அதிமதுரம் தக்கோலம் வெள்ளிலோத்திரம் சுக்கு திரிபலை வகைக்குப்பலம்-1, விஇநம ஆவின்பாலி லரைத்து ஒருபடி நெய்யிற்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து முழுகிவரத் தீரும்.

நீர்ப்பாய்ச்சலின் குணம்

விழிநொந்து சிவந்து அனற்போலெரியும் அருவிபோல் நீர்வடியும் தினவெடுக்கும்.

நிவாத்தி

குதிரைப்பல்லு, துருசு, துத்தம், குமரிவேர், சங்கு இவைகளை ஓர்நிறையாய் தேனும் முலைப்பாலும் விட்டுக் குழப்புபோ லரைத்துக் கொண்டு கண்ணில் தீட்டியும் கையாந்தகரை, கருவாழைக்கிழங்கு, கமமந்திராய், உத்தமதாளி, தைவேளை, மணித்தக்காளி, நந்தியாவட்டம், இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-$\frac{1}{4}$, நல்லெண்ணெய் படி-1, ஆவின்நெய் படி-$\frac{1}{2}$, இவைகளை ஒன்றாய்க் கலந்ததில் வெட்டிவேர், விலாமிச்சு வேர், வகைக்குப் பலம்-1, அதிமதுரம், கோஷ்டம், சந்தனம், மஞ்சிட்டி, குரும்பை, சதகுப்பை, கண்டில், சடாமாஞ்சில், கார்கோலம், வசுவாசி, இந்துப்பு, தான்றிக்காய், வகைக்குக் கழஞ்சி 2-வீதம் அரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவரத் தீரும்.

அன்ன கோபமென்ற அனல் கோபத்தின் குணம்

நயனம் நொந்து சிவந்து வலித்துப் புடைத்துத் தீப்போலெரிந்து நீர் வடியும்.

நிவாத்தி

மாதுளம் பூவும், காயும், பச்சைக்கற்பூரமும், ஓர் நிறையாய்க் கல்வத்திட்டு முலைப்பாலில் விட்டுச் சிதைத்துத் துணியில் முடிந்து கண்ணிற் பிழிந்து இதனடியில் வருகிற தயிலங்களில் ஒன்றைமுழுகிவரத் தீரும்.

முலைப்பால் நல்லெண்ணெய் வகைக்குப் பலம்-1, வீதம் கலந்ததிற் கோஷ்டம், சண்பகப்பூ, ஏலம், அதிமதுரம், முத்தக்காசு, விலாமிச்சுவேர், வெட்டிவேர், சந்தனம் வகைக்குப் பலம்-$\frac{1}{4}$, வீதம் மேற்படி பாலிலரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி முழுகிவரத் தீரும்.

கற்றாழஞ்சாறு, நெல்லிக்காய்ச்சாறு, நல்லெண்ணெய் வகைக்குப் படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து காய்ச்சிக் குறுகி வருகையில் பச்சைக்கற்பூரம், புனுகுசட்டம், சந்தனம், சாதிக்காய் வகைக்கொருகழஞ்சு வீதம் பொடித்துப்போட்டு வடித்து முழுகிவரத் தீரும்.

பிரித்தக்கண்ணின் குணம்

கருவிளையல், காந்தம், செவியம், வெள்ளைக்காக்கணன் வேர், துத்தம், துருசு, வெண்கலம் இவையெல்லாம் ஓர் நிறையாய் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் அரைத்துக் கயிறுசெய்து ஆவின்நெய்யாலும் முலைப்பாலும் அறைத்துக் கண்ணிற் போட்டுவரத் தீரும்.

துத்தம், துருசு, காசிளி, சுட்ட சாம்பல், தலைமயிர் சுட்ட சாம்பல் வகைக்கு விராகனிடை 1-விகிதம கல்வத்திலிட்டு கழற்கொடிச் சாற்றில 4-ஜாமம அரைத்துலர்த்திய பின்பு ஆவின் வெண்ணெயைச் கூட்டிக் களிம்புபோல அரைத்து கண்ணில தீட்டிவரத் தீரும்.

ஆவின பாலும, நல்லெண்ணெயும, வகைக்கொருபடி விகிதம கலந்ததில திரிகடுகு, காந்தம, தென்னமவேர், அதிமதுரம, மட்டிப்பால், கோஷ்டம, சந்தனம, ஏலம, குதிரைவாலிவேர், கலமதம, சணபகப்பூ, தகரம, சடாமாஞசில வகைக்கு கழஞ்சு-½, இவைகளை இளநீரி லரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துககொண்டு மேற்படி பிரயோகிக்கைகளி லொன்றைக கண்ணிறபோட்டும இந்த எண்ணெயை முழுகி வரத தீரும.

காசவெறிக குணம்

எழுத்தைப்பார்த்து பின மனிதனைப் பார்த்தா லிருட்போற் றோன்றும.

நிவாத்தி

வாலுழுவையரிசி, குங்குமப்பூ, கிராம்பு, பச்சைகாப்பூரம், சந்தனம், சணபகபபூ, பீதரோகிணி, லவங்கபபத்திரி, வெள்ளைசாரணைவேர் வகைக்குக் கழஞ்சு-1, வெள்ளைப்பொடி கழஞசு-1, இவைகளை தேனில நாலுஜாம மாட்டிக கண்ணிற்போட்டு நல்லெண்ணெய் ஆவின் பால மேறபடி தயிர்த்தண்ணீர வகைக்குப படி-4, இவைகளைக் கலந்ததிற சந்தனம், தேவதாரம, பேரீச்சம்பழம, முந்திரிப்பழம், காட்டெருமைப்பால், தாமரைப்பூ, ஏலம, லவங்கப்பத்திரி, மலலி, நெலலி முல்லை வகைக்குப் பலம-8, இவைகளை மேற்படி பாலிலாட்டிப் போட்டுக காய்ச்சி வடித்துத தலைமுழுகிவர காசவெறி கண்மயக்கம பித்தநீர் தலையிடி நீங்கும.

புரைச்சலின குணம்

கண மங்கலாயும் உருவம் அநேகமாயும தோன்றும.

நிவாத்தி

தலையோடு கழஞசு-4, துத்தம கழஞசு-2, இந்துப்பு கழஞசு-1, இவைகளை பனைமட்டைச்சாறறி லரைத்துக கயிறு செய்து மேற்படி சாறறிலரைத்துக கண்ணிலிட்டுத தீரும.

எலுமிச்சம்பழச்சாறு ஒரு துளி, நல்லெண்ணெய் ஒரு துளி, இலுப்பை யரைப்பு ஊறின தண்ணீரில ஒரு துளி இவைகளை யொன்றாய் கலந்து கையில மத்தித்துக கண்ணிற போட்டுவரத தீரும.

கடுக்காய் பருப்பு-1½, திப்பிலி-5, மிளகு-3, இவைகளை நெல்லிப்பழஞ் சாற்றிலரைத்து கயிறுசெய்து மேற்படி சாற்றிலாவது மேற்படி மரத்தூறின தண்ணீரிலாவது உரைத்துக் கண்ணிற் போட்டு வரத்தீரும்.

பலகறை விராகனிடை-5, துத்தம் துருசு வகைக்கு விராகனிடை-¼, இவைகளை எலுமிச்சம் பழச்சாற்றி லரைத்து கயிறு செய்து முலைப்பாலிலுரைத்துக் கண்ணில் போட்டுவரத் தீரும்.

வெள்ளைச் சாரணைவேர் மிளகு சிறுதிப்பிலி இவைகளை ஓர் நிறையாய்-உத்தம தாளிச்சாற்றிலும் குரிஞ்சாச்சாற்றிலும் நந்தியாவட்டைப் புஷ்பச்சாற்றிலும் அரைத்து கயறு செய்து நீரிலரைத்து கண்ணினில்போட்டத் தீரும்.

நல்லெண்ணெய்படி-¼, முலைப்பாலபடி-¼, ஒன்றாய்க் கலந்ததில் அதிமதூரம் நற்சீரகம் வகைக்கு விராகனிடை-1, மிளகு விராகனிடை-½, கற்றாழஞ்சோறு ஒருபாக்களவரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து ஒன்றைவிட்டொருநாள் தலைக்கிட்டு உசிலம் பொடியாவது பாசிப்பயறாவது அரைப்பிட்டு தேய்த்து சுடுதண்ணீரில் ஸ்நானஞ்செய்துவரத் தீரும்.

நல்லெண்ணெய்படியரை மிளகு அதிமதூரம் வகைக்குப்பலம்-1 இவைகளை யாவின்பாலிலரைத்துப் போட்டுக்காய்ச்சி வடித்து முழுகிவரத் தீரும்

மதிமந்த குணம்

கண் சிவந்து உறுத்தி வலிக்கும் பீளைசாடும் நீர் வடியும் பார்வை மந்தமாயிருக்கும்.

நிவர்த்தி

கடல் நுரையும் கற்கண்டு ஓர் நிறையாய்த் தேனிலரைத்துக் கண்ணிலிட்டத் தீரும்.

இதில் மாறவிடில் இந்துப்பு மரமஞ்சள் மனோசிலை திரிகடுகு இவைகளை சமபாகமாய்ப் பசுவின்பாலிலரைத்துக் கயிறுசெய்து மேற்படி நீரிலுரைத்துக் கண்ணிலெழுதிவரத் தீரும்.

இதிலும் நீங்காவிட்டால் இந்துப்பு சத்குப்பை சங்கு மனோசிலை கடலநுரை மிளகு செங்கற்பொடி ஓரளவா எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலரைத்துக் கயிறு செய்து ஆவின்னெய்யி லுரைத்துப்போட்டு வரத் தீரும்.

இதிலும் நீங்காவிட்டால் நெற்றியிற் பட்டாந்திருக்கும் நரம்பினொன்றை ஊசியினாற்குத்தி இந்துப்பு திப்பிலி பீதரோகணி இவை

களை ஓர் நிறையாய் நந்தியாவட்டப் பூச்சாற்றிலரைத்து கழிறுசெய்து கொண்டு மேற்படி சாற்றிலுரைத்துக் கண்ணிற்றீட்டி வரத்தீரும்.

மேற்படி பிரயோகங்களைச் செய்யும்போது இதனடியிற்சொல்லி இருக்கிற மருந்தைத் தலையிற்றேய்த்து அனுருடம் ஸ்நானஞ்செய்து வட்தாற் பகலில் அருந்ததி தோனறும்.

கண்மந்தம் பித்தம நீரப்பாசசலுக்கு தயிலம்

சந்தனம அதிமதுரம வகைக்குப பலம்-1, குமரிசசோறு ஒரு பிடி இவைகளை ஆவினபால விட்டரைத்துக் கொதிக்க, வைத்துத் தலையிற றளமாயபபோட்டு அழுத்தித்தேயத்து ஸ்நானஞ்செய்து வரத் தீரும.

பறபரோகத்தின குணம

கணணிமையிலுள்ள இரத்தங்கட்டி திரண்டு இளமாமிசமபோல இருக்கும.

நிவாத்தி

கண்ணிமையைப் பிதிக்கிக்கொண்டு அதிற சீரகம பொடிசெய்து பேய்ப்பீர்க்கிலையாற றேயத்து இரத்தமபோக்கி புளியிலையைபிடித்து சாறுபிழிந்து குழம்பாயக் காய்ச்சி மூனறுநாள கண்ணிற புறவளைய மிட்டு துத்தம துருசு இந்துப்பு இவைகளை ஓர் நிறையாய் உப்பிலிச் சாற்றில மைபோலரைத்துலாத்தி அப்பால செய்யுந்தேனும விட்டுக் களிப்போலரைத்துக்கொண்டு கணணிற்போட்டு வரத்தீரும.

சகல குமபத்தின் குணம்

வெளளை விழியில நீரகோத்து இமை வீங்கிக் கடுத்து வலிக்கும் பீளைககட்டும.

நிவாத்தி

வெண்குன்றிப்பருப்பும அதினவேரும வெள்ளைக் காக்கணம பூவும் அதினவிரையும முலைப்பால வார்த்தரைத்து துருட்டிக் கழிறு செய்து தேனிலுரைத்துக் கணணிறபோட்டு ஆடுதின்னாப்பாளை, ஆவரை, மணித்தக்காளி, வரிக்கற்றாழை இவைகளினசாறு நலலெண் ணெய, ஆவினபால வகைக்குப்படி-1, கோஷ்டம, மட்டிப்பால, அதி மதுரம, விலாமிச்சவேர், வெட்டிவேர், ஏலம வகைக்கு காற்பலவீத மரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து முழுகிவரத் தீரும.

பிலலத்தின குணம்

கணணிமை புருவம முழுமையும நீர்கட்டித் திரண்டு புடைத்து விடமி யிருக்கும.

நிவர்த்தி

கண்ணிமையை உறுத்திப் பிடித்து ஊசியாற்குத்தி யுரித்துப் போட்டு ஆவின்பால் நெய்நல்லெண்ணெய் மூன்றுமொன்றாய்க் கலந்து காண்டியிற் காய்ச்சியதில் எள்ளைப் பொடித்துச் சீலையில் முடிந்து தோய்த்து நெற்றி புருவம் கன்னம் இவைகளில் ஒத்தணஞ்செய்து பச்சைக்கற்பூரத்தை நெய்யிற் பொடித்துப்போட்டு சற்று கொதிக்க வைத்து அதில் துணியை நனைத்து இமையின்மேற்போட்டு பெருங்காயமுஞ் சீரகமும் பொடித்துப் தணலிற்றூவிப் புகைகாட்டி வரத் தீரும்

செவ்வோக குணம்

கடைக்கண்ணிலிருந்து வெள்ளை விழியெங்குஞ் சிகப்பு நூற்போற் செவ்வரியோடிப் படர்ந்திருக்கும்.

நிவர்த்தி

மேற்படி மாசை ஊசியாய்த்திரட்டி யுரித்துப்போட்டு வெட்பாலை வேரை முலைப்பால் விட்டுத்தட்டிக் கண்ணிற்பிழியத்தீரும்.

பரிவணிக்கை குணம்

கடைக்கண்ணிற் சதைவளர்ந்து படர்ந்து உறுத்தி வலிக்கும்.

நிவர்த்தி

ஊசியினாற் சதையைத் திரட்டி யுரித்துப்போட்டு அதிமதுரத்தைத் தட்டி ஆவின்நெய்யில் போட்டு சிவக்கக்காய்ச்சி கண்ணிற் கட்டி வந்தாலும் தீரும்.

அல்லது வெங்கலப்பொடி, கலையோடு, வெள்ளைக் கற்பொடி, துத்தம், இந்துப்பு இவைகளை ஓர்நிறையாய்ப் பழச்சாற்றில் அரைத்து உலர்த்தி பின்பு வெண்ணெய் கூட்டிக் களிம்புபோலரைத்துக் கண்ணிற்றீட்டி வந்தாலும் பருவணிகை சதைவளர்த்தி நீங்கும்.

படலத்தின் குணம்

வெள்விழியிற் பாலாடைபோல மாசு படர்ந்திருக்கும்.

நிவர்த்தி

மேற்படி மாசை ஊசியினாற்றிரட்டி யுரித்துப்போட்டு மேற்படி அதிமதுர நெய்யைக் கண்ணில் வார்க்கத் தீரும். அல்லது திரிகடுகு, துத்தம், செஞ்சந்தனம், வெள்ளைச் சாரணைவேர், தாமரைக்கிழங்கு,

பசசைககற்பூரம இவைகளை ஓர நிறையாய் முலைப்பால் விட்டரைத் துக கயிறுசெய்து மேறபடி பாலிலுரைததுக் கண்ணிற தீட்டிவநதா லும அலலது அஞசனக்கல, முடடைதயோல், சஙகுததிபபிலி, சநத ணம, தலையோடு இவைகள ஓர் நிறையாய்ப பழசசாறறி லரைததுக கணணிறறீட்டி வநதாலுஞ சகலபடலமும நீஙகிககுணப்படும.

வெணமாசுப் படலததின் குணம்

விழியில் வெணமாசு படர்நது காகாததுக குததலெடுககும.

நிவர்ததி

பீதரோகணி, துததம, துருசு, பசசைக்கறபூரம, திரிகடுகு, நெலலிப்பருப்பு, செமபுபபொடி, பளிஙகிககல், இருமபுபபொடி, தலை யோடு, கடுககாய், சிறுகீரைவேர், பொனனுஙகாணிவேர், வெட்பாலை வேர், ஒரிலைததாமரைவேர் வகைககு, விராகனிடை-1, இவைகளை எலுமிசசம பழசசாறறிலும காணிசசாறறிலும அரைதது கயிறு செய்து முலைப்பாலி லுரைததுக கணணில தீட்டிவநதாலும அலலது சுக்கு, திபபிலி, மிளகு, சஙகு, அரிதாரம, புஙகமபருப்பு, அதிமது ரம, துததம, பீதரோகணி, மனோசிலை, பனறிககொமபு, ஆமையோடு, புலிநகம, வெளளி, சேவல நெஞசெலுமபு, இநதுப்பு இவைகள ஓர் நிறையாய் நநதியாவட்டப் பூசசாறறிற மூனறுநாளரைதது கயிறு செய்துககொணடு தேனிலாவது முலைபபாலிலாவது உரைததுக கண ணிலிடப படலம ஆணிபபூவும நீஙகும்.

மாலைககணணின் குணம்

மாலைநேரத்தி லிருட்பிடிககததுபோற காணும.

நிவாததி

புளியமபு, கிராமபு, வெள்ளைககாககணம வேர், அதிமதுரம, துததம், துருசு, நீலாததினம, முதது, பவளம், சமமாய் எலுமிச சம பழசசாறறி லரைததுக கயிறுசெயதுகொண்டு, மேற்படி சாறறி லுரைதது கண்ணிறறீட்ட மாறும.

வேபபிலையை மைபோலரைததுக கோழிப்பிததறகுக் கவசஞ் செய்து உமிககாநதலிற் சுட்டுக கவசமநீககி யுள்ளுககுக கொடுததா லும், அல்லது ஷைபிததை முன்போல் வெதுப்பிப் பொடிதது மூன் றுநாள் விழியிற் றூவினும மினனிட்டான புழுவையும வெற்றிலை யுஙகசககி விழியிற் பிழிநதாலும மருதம்பட்டை, நற்சீரகம், எருள்ளி இவைகளை சிதைததுப் பிழிநதாலும இலுப்பைப் பூவையாவது மகி

மும வித்தையாவது அல்லது காட்டாமணக்கின் முத்தையாவது அழிஞ்சில விரையையாவது முலைப்பாலி லரைத்துப்போடத் தீரும்.

பொன்னுவரை வேரை வெள்ளாட்டுப்பாலி லுரைத்துப் போட்டாலும வெள்ளைச்சாரணை வேரைக் காடியிலுரைத்து போட்டாலும் மின்னிப்பூச்சி மயிற்றுநறம வெள்ளைச்சாரடை வேர ஓர் நிறையாய் சதாப்பிலைச்சாறு விட்டரைத்துக் கயிறுசெய்து முலைப்பாலிலுரைத்து போட்டாலும தீரும.

விழி விழுங்கின குணம்

ஒருநேரங் காலைமுதல மதியம்வரை தலைமிகுதியாய் அதிர்ந்துக் குடைந்து இடிக்கும ஒருநேரம உச்சிமயிரை பிடுங்குமபோ லிருக்கும அப்பால நாள செல்லச்செல்ல விழியிற சதைவோங்கி மூடும.

நிவர்த்தி

மேற்படி குணங்கண்டவுடன மிளகு விராகனிடை உப்புக்கல் என்று தவசு முருங்கையிலை ஒரு கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணம இவைகளைச் சிதைத்து வேட்டியில முடிந்தும முலைப்பாலி லூறவைத் தொரு ஜாமத்திற கொருவிசை விழியிற பிழிந்து பனைமட்டைச்சாறு பணிச்சாறு ஆவினபால வகைக்குப்படி அரைக்கால வீதங் கலந்ததில இ[illegible]கீரைவேரை ஒரு எலுமிச்சங்காய பிரமாணம அரைத்துப போட்டுக குழம்பாய காய்ச்சி காலையில தலையிற்றளமிட்டு மாலையில ஸ்நானஞ்செய்தும காலையில ஆவினபாலிற சர்க்கரை கலந்து கொடுத்து அசனத்திற்கு ஆவினபாலுந தயிருஞ் சேர்த்து இச்சா பத்திய மாய்க் கொண்டுவரத் தீரும.

மாலைகாசத்தின குணம்

கண்ணூறுத்தி வலித்தெரியும கருவிழி சற்றே கலங்கியிருக்கும் தீபம வேறாயக் காட்டும.

நிவாத்தி

இந்துப்பு, பூஞ்சளசாரடைவோ, மயிலதுத்தம் இவைகளை ஓர் நிறையாய் பழச்சாற்றி லரைத்துக் கயிறுசெய்து முலைப்பாலி லுரைத் துக் கண்ணிலிடத் தீரும.

கடைக்கண்ணிற் பலகாலும் மணிப்பாலெழுப்புவதும் உடைவதுமா யிருக்கும.

நிவர்த்தி

மிளகு, செம்புபொடி, ஓரிலைத்தாமரைவேர், தலையோடு, துத்தம, புளிங்குக்கல் வகைக்கு விராகனிடை-½, வறுத்த துருசு விராக

னிடை-2, இவைகளை எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் மூன்றுநாள் அரைத்துச் செப்பு சிமிளிலடைத்து மருந்து மறையும்படி மேற்படி சாற்றுவிட்டுக் கல்வத்திலிட்டுக் கட்டியாக அரைத்து மூலப்பாவி லுறைத்துக் கண்ணிற் றீட்டிவந்தாலும், சூதம் விராகனிடை-1, காரீயம் விராகனிடை-2, துத்தம் விராகனிடை-4, சங்கு விராகனிடை-8, தாம்பரம் விராகனிடை-16, இவைகளைப் பழச்சாற்றி லரைத்துக் கயிறுசெய்து ஆவினெய்யில் உரைத்துக் கண்ணிற் போட்டுவந்தாலும் தீரும்.

ஒரு பலம் சிறுமணக்கின் வேர்ப்பட்டையை யிடித்து இரண்டு படி தண்ணீரிற் போட்டு வற்றவைத் திறுத்து வடித்துக் குழம்பாய்க் காய்ச்சி கல்வத்திலிட்டுக் கடுக்காய் தூளாறு, சாக்கரையும் சமமாய் சேர்த்து மைபோலரைத்து பின்பு தேனைவிட்டு களிம்புபோ லரைத்துக்கொண்டு கண்ணிற்போட்டு வந்தாலும் துத்தத்தை எலுமிச்சம் பழச்சாற்றி லரைத்துக் கயிறு செய்து மூலப்பாவி லுறைத்துக் கண்ணில் தீட்டிவந்தாலும் தீரும்.

மேற்படி பிரயோகங்கள் செய்யும்போது காலையில் மூலப்பாவிற் புளியைக் கரைத்துக் கொதிக்கவைத்து துணியிற் கட்டி ஒத்தடஞ்செய்தும் கண்ணிற் புறவளையமிடும் மாலையிற் கடுக்காய் தூளும், இந்துப்பும் சாக்கரையும் வெதுப்பித் துணியில் முடிந்து ஒத்தடஞ்செய்து வரவும்.

மந்திரகாசத்தின் குணம்

கண்சுற்றெல்லாம் வரையுண்டாகி அரிப்பெடுக்கும் கண்சிவந்து வலிக்கும் விழி சிறுக்கும்.

நிவர்த்தி

துத்தம், துருசு வகைக்கு விராகனிடை-1, சிறுகீரை பொன்னாங்காணி ஓரிலைத்தாமரை இவைகளின் வேர் வகைக்கொரு பாகளவு எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் மைபோலரைத்துக் காசுபோல வில்லைதட்டிக் காயவைத்து புதுச்சட்டியிற் புரத்தி மறுசட்டியிற் புரத்தி மறுசட்டிக்கொண்டு மூடி நான்குநாழிகை எரித்துப் பஸ்பித்துச் சிமிளிலடைத்துக்கொண்டு எள்ளு பிரமாணம் கண்ணில்விட்டு குமரி மணி வேலிப்பருத்தி பொன்முசுட்டை இவைகளின் சாறு நல்லெண்ணெய் ஆவின்பால் வகைக்கு படி-2, வெட்பூலா, செருசில, விஷ்ணுகாந்தி, விலாமிச்சுவேர், வெட்டிவேர், கொத்தமல்லி, கோஷ்டம் வகைக்கு பலம் கால்வீத மரைத்துப்போட்டு பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து முழுகத் தீரும்.

உளைவு கண்ணின் குணம்

கண்மணியினுள் எப்போதும் உளைந்து வலிக்கும்.

வெள்ளைக்காக்கணன்வேர் விராகனிடை-1, குன்றிவேர் விராகனிடை-2, வெள்ளைக்காக்கணவேர் விராகனிடை-3, மஞ்சள் விராகனிடை-4, மித்தம விராகனிடை-5, துருசு விராகனிடை-6, இவைகளை எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலரைத்து கயிறுசெய்து முலைப்பாலிலும் அரைத்துக் கண்ணிலிடத் தீரும்.

கண்ணுளைவு கண்சுருங்கல் ஒட்டுக்கண் மலங்குகண் முதலான வியாதிகட்கு மாத்திரை

துத்தம் இரும்புப்பொடி முத்து முட்டைத்தோல் பச்சைக் கற்பூரம் வகைக்கு கழஞ்சு-1, செம்புப்பொடி கழஞ்சு-2, பொன் மஞ்சாடி-1, பவளம் வெள்ளி வகைக்கு கழஞ்சு அரைப்பொடித்துப் போட்டு எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலும் முருங்கைப்பூச் சாற்றிலும் காடிநீரிலும் தனித்தனியே அரைத்துக் கயிறுசெய்து தேனிலாவது அல்லது கோசலம் நெய் முலைப்பால் வகைக்குப்படி அரைக்கால் ஒன்றாய்க் கலந்து நீர்வற்றக் காய்ச்சி வடித்து நெய்யிலாவது உரைத்துப் போடத்தீரும்.

வரண சுக்கிலம் உழைவிற்கு

திப்பிலி தேற்றுவிரை தாமரை மணி ஓர்நிறையாய்க் குமரிச் சாற்றிலரைத்து முலைப்பாலிலுரைத்து 21-நாள் கண்ணிற்போட்டு வரத்தீரும்.

சுருக்கு கண்ணின் குணம்

குவளை புண்ணாகி நாட்குநாட் கண்சுருங்கும்.

நிவர்த்தி

சங்கு, காந்தம், கடல்நுரை, நன்றாய்ச்சுட்ட செங்கற்பொடி, இந்துப்பு, மனோசிலை, சயிலம், பீதரோகணி, பச்சைக்கற்பூரம் சமமாய் நந்தியாவட்டப் பூச்சாற்றி லரைத்துலாத்தி பின்பு வெண்ணெயைக்கூட்டி மைபோலரைத்துக் கண்ணிற்றீட்டிவரச் சுருக்கு கண் முதலான வியாதிகளுந் தீரும்.

ஒட்டுக்கண்ணின் குணம்

கண்ணிலெப்பொழுதும் பீளையும் நீருஞ் சொரியும்.

நிவர்த்தி

அத்தம், துருசு, புளியம்பொருக்குச் சுட்ட சாம்பல், கடுக்காய், கரி இவைகளை ஓர் நிறையாய் ஆவின் வெண்ணெயா லரைத்துக் கண்ணிற் போடத்தீரும்.

மல்லுக்கு கண்ணின் குணம்

இராக்காலத்திற் கண்ணீர் நீர்செம்பிப் பகலில் மலங்கும்.

நிவர்த்தி: சமுத்திராப்பழத்தைச் சுத்திசெய்து கல்வத்திலிட்டு ஆவின் வெண்ணெயைக் கூட்டிக் களிம்புபோலரைத்துக் கண்ணிற் றீட்டி°இதனடியிற் கண்டிருக்கும் பக்குவத்தைச் செய்துவரத் தீரும்.

கண்மந்தம் நீர்ப்பாய்ச்சல் மலங்கள் பித்தத்திற்கு

சந்தனம் குமரிமணி அதிமதுரம் வகைக்கு பலம்-1, இவை காற்படி ஆவின்பாலிலரைத்துக் கலக்கிக் காய்ச்சித் தலையில் தளமிட்டு மாலையில் ஸ்நானஞ் செய்துவரத் தீரும்.

இமை குழிந்து நீர்வடிந்து பாரபாரத்து வேதனைகண்டால் சுக்கிரைக் காய்ச்சி நெற்றியிற் சுடத்தீரும்.

கக்கட்டிக்கு

நணுரி விளா சங்கு இவைகளின் வேரும் அதிமதுரமும் ஓர் நிறையாய் மைப்போலரைத்துக் காடியிற் கலக்கிக் கரண்டியிற் கொதிக்கவைத்து இரும்புத்தடியால் களிம்புபோற்செய்து விழியிற் கொஞ்சம்போட்டுக் கட்டியிலும் பூசத்தீரும்.

முடமயிருக்கு

செண்பகப்பூ, சந்தனம், சிறுநாகப்பூ, வெட்டிவேர், விலாமிச்சம் வேர், கற்கண்டு, சாதிக்காய், தக்கோலம், சீந்திற்றண்டு வகைக்கொரு கழஞ்சுவீதமரைத்து எட்டுப்படி தண்ணீரிற்போட்டு ஒருபடியாய் வற்றவைத்து அதை பீச்சாங்குழியினால் விழியிலடித்து மயிரை வுதிர்த்து அரிதாரம் இந்துப்பு, செம்புப்பொடி இவைகளோர் நிறையாய் துளசிச் சாற்றிலரைத்துக் கயிறுசெய்து முலைப்பாலிலரைத்து விழியிலிட்டு வந்தாலும் சீனிக்காரம், துத்தம், துருசு, மயில்முட்டைத்தோல், கோழிமுட்டைத்தோல் வகைக்கொரு கழஞ்சுவீதம் பொடித்துக்கொண்டு எட்டுப்பிரமாணம் விழியிற்போட்டு வந்தாலும் தீரும்.

இருண்ட விழிக்கு

நெல்லி முள்ளி புங்கவிரை வெள்ளுள்ளி சிறுகீரை இவைகளை சமமாய் மெழுகுபோல் அரைத்து உண்டைசெய்து °முலைப்பாலில் அரைத்து விழியிற்போட்டு வந்தாலும் ஆவாரங்கரி கடுக்காய்க்கரி சவுக்காரம் வகைக்கு விராகனிடை-1, துருசு விராகனிடை கால் எறும்பு விராகனிடை, இவைகளை பசுவின்பால் விட்டு மைபோலரைத்துக் குளிகைகள் செய்து முலைப்பாலிலுரைத்து விழியில் தீட்டி

வந்தாலும் துத்தம் துருசு வெட்சாரணை வேர் சோகி வகைக்குக் கழஞ்சு-1, எலுமிச்சம் பழச்சாற்றிலாட்டிக் கயிறு செய்துக்கொண்டு புளியிலைச்சாற்றிலாவது அவுரியிலைச் சாற்றிலாவ துரைத்து விழியிற் போட்டுவந்தாலும் தீரும்.

அருத்த் பாய்ச்சலுக்கு

தேட்கொடுக்கிலையைக் கசக்கி விழியிற்பிழிந்துவர நீங்கும்.

கண்ணெரிவிற்கு

மாதுளம்பூ, நற்சீரகம், நெரிஞ்சிக்காய் இவைகளை ஓர்நிறையாய் பனைமட்டைச் சாற்றிலாட்டிக் கயிறாக்கொண்டு முலைப்பாலிற் குழப்பி விழியில் தீட்டிவந்தாலும், செஞ்சந்தனம், சாஸ்திரபேதி, தேற்றுவிரை இவைகளை ஓர் நிறையாயாட்டி வெண்ணெயிற்குழப்பி புறவளையமிட்டு வந்தாலும், ஒருபடி ஆவின்பாலில் ஒருபலம் பொன்னாங்காணி வேரையாட்டிக் கலக்கிக் காய்ச்சி புரக்குதத்திக் கடைந்து வெண்ணை திரட்டி விழியிற் போட்டுவந்தாலும் தீரும்.

கொம்படிபட்ட கண்வேதனைக்கும் கோரைப்பட்டதற்கும்

மண்சட்டியைக் காயவைத்து அதில் முருங்கந்தழை சாறு விட்டு விழியிலாவிபிடித்து புளியந்தழை, துளசித்தழை வகைக்கொருபிடி கடுக்காய்-10, இவைகளை நறுக்கிப் பிட்டுசுட்டு வேட்டியில் கட்டி ஒரு சொட்டுச்சாறு விழியிற்பிழிந்து வெதுப்பத்துடன் ஒத்தனஞ் செய்து அப்பாலந்தச் சாற்றில் எலுமிச்சம்பழத்தோடு சுட்டாவது அல்லது கோழிமுட்டைத்தோலு, வெண்ணொச்சியிலை, தேற்றுவிரை, மிளகு இவைகளை ஓர்நிறையாய் எலுமிச்சம்பழச்சாற்றி லரைத்துக் கொதிக்கவைத்து புறவளையமிட்டாவது, அல்லது கஞ்சாங்கோரை வேரை மேற்படி சாற்றிலரைத்து புறவளையமிட்டாவது அல்லது மண்ணுங் கட்டியை பழுக்கக் காய்ச்சி யதில முலைப்பாலாவது முருங்கிலைச்சாறாவது விட்டு ஆவிபிடித்து மேற்படி கட்டியை யரைத்துக் கண்ணிற் புறவளையமிட்டாவது, ஆவினெய், சிற்றாமணக் கெண்ணெ, நல்லெண்ணெ, பொன்னாங்காணிச் சாறு இவைகளை யோரளவாய்க் காய்ச்சிச் சிரசிற் பசபிட்டு பொன்னாங்காணி, ஓரிலைத்தாமரை, வெள்ளைக்காக்கணை, சிறுகீரை இவைகளின் வேரைச்சமமாய் எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் மைபோலாட்டி யுலர்த்தி அப்பால் ஆவின் வெண்ணை கூட்டிக் களிம்பு போலரைத்துக் கண்ணிற்போட்டு வந்தாலும், அல்லது கீழ்க்காய் நெல்லி சமூலமும் ஈருள்ளியும் ஓர் நிறையாய்ச் சிதைத்துத் துணியில் முடிந்து கண்ணிற் பிழிந்துவந்தால் நிவர்த்தியாகும்.

கண்ணிற புழுவெட்டுப் புண்ணுக்கு

துத்தம், துருசு, வெள்ளைபபாஷாணம இவைகளை வகைக்கு விராகனிடை-1, பொன்னுங்காணியிலைச் சாற்றிலும சிறுநீரைச் சாற்றிலும் ஒருநாளரைத்து வில்லைதட்டிக் காயவைத்து மேறபடி மூலிகையின் வேர்களை விராகனிடை பிரமாணமரைத்துக் குகை பிடித்து அதில மேறபடி வில்லைகளை வைத்து பொதிந்து புளியம பரணிக்குள் வைத்து புடம்போட்டு ஆறின வெண்ணெய் கூட்டிக் களிப்பு போலரைத்துக்கொண்டு புருவத்தி லிட்டுவர புழுசெத்து புண் ஆறும மயிர் முளைக்கும.

வேறு

வெள்ளைச்சீலையில் எருக்கம்பாலை பூட்டி நிழலிலுலர்த்தித் திரியுருட்டி விளக்கிற பசுநெய்விட்டுத் தீபமேற்றி புதுசசட்டித் தூரில ஊமத்தஞ்சாறு பூசி மைபபறறவைத்து திரத்து விளக்கெண்ணெயில மத்தித்துக்கொண்டு கணபுருவத்திற போட்டுவர குணமாகும.

வேறு

விராலைக்குடல சிலாமபு நீக்கி காயபபோட்டு மைபோற பொடித்துக்கொண்டு கண்ணிமையிற பனைவெல்லத்தைப்பூசி யதினமேல மெல்லிய வெள்ளைவேட்டியிற வெண்ணெயைத தடவி மூடி அதின மேறபொடியைத்தூவி ஓரிரவு மல்லாக்காய் படுத்திருக்க புழுவெல்லாம துணியிலவந்து ஒட்டியிருக்கும காலையில மேறபடி துணியை தண்ணீரிறபோட்டுப பார்த்தால புழுவெல்லாந தண்ணீரில மிதக்கும இநதப்படி மூன்றுநாளசெய்து அபபால சுவற்றி லொட்டியிருக்கிற நாட்படட எலும்பை தேனிலரைத்து புருவத்திற போட்டுவர புழுவெட்டுமாறி புண் ஆறி மயிர் முளைக்கும.

வேறு

முதெருக்கஞ் செவிவேரை முலைபபாலிலுரைத்து புருவத்திற றடவிவர புழுவெட்டுமாறி மயிர் முளைக்கும.

கண பூவுக்கு

தேட்கொடுக்கிலையும, நந்தியாவட்டபபூவும ஓர் நிறையாய்க் கசக்கிக் கண்ணிறபிழிந்தாலும சிறுகிளாவோ கடுக்காய் இநதுபபு பழுப்புளி இவைகளை ஓர் நிறையாய் முலைப்பாலவிட்டுத் தட்டித்துணியிலமுடிந்து நாளொன்றுக்கு மூன்று தபாவாக மூன்றுநாள் பிழியத் தீரும.

முசுமுசுக்கையிலையும் நற்சீரகமும் ஓர் நிறையாய் முலைப்பால விட்டுச் சிதைத்து பிழிய குணமாகும்.

உத்தமதாளியிலையும், நற்சீரகமும் ஓர் நிறையாய் முலைப்பால் விட்டுச் சிதைத்து பிழிய குணமாகும்.

உத்தமதாளி, நெருஞ்சில், முருங்கை இவைகளின பூவும் வெள்ளைச்சாரணைக் கொழுந்தும, நாயவெள்ளைக் கொழுந்தும, எருக்கிளியும், நற்சீரகமும வகைக்கு விராகனிடை ¼-வீதம முலைப்பால்விட்டுச் சிதைத்துக் கண்ணிற் பிழிய குணமாகும

பூநாகம், வெள்ளைக் காக்கணவேர், வெள்ளைச்சாரணை வேர், துருசு, துத்தம், பவளம, துத்து, செம்புப்பொடி, பொன ஓர் நிறையாய் ஊமத்தஞ் சாற்று லரைத்துக் கயிறுசெய்து முலைப்பாலி லுரைத்து விழியிற்போட குணம் ஆணிப்பூவும மாறும.

வேறு

கணவாயோடு, துத்தம், துருசு ஓர் நிறையாய் குப்பைமேனிச் சாற்றி லரைத்துக் கயிறுசெய்து தேனி லுரைத்துப்போட்டு வந்தா லும் வரட்பூலா, அந்திமல்லிகை, ஓரிதழ்தாமரை, நந்தியாவட்டம இவைகளின பூவும வேரும துத்தம, துருசு, ஆமையோடு, வெந்த மதலையோடு, பலகறை இவைகளை ஓர் நிறையாய் பனைமட்டைச் சாற்றி லரைத்துக் கயிறுசெய்துகொண்டு ஷை சாற்றிலரைத்துக் கண்ணிற் றீட்டிவர குணமாகும்

வேறு

சீனிக்காரத்தை பீங்கானிலிட்டு எலுமிச்சம்பழச்சாறு விட்டு காய்வைத்து அந்தச் சீனிக்காரமும, பச்சைக்கற்பூரமும ஓர் நிறையாய் முலைப்பாலி லுரைத்து கண்ணிற்றீட்டி வந்தாலும பூ விழுந்த கண்புறத்தின பெருவிரலைக் கயிற்றினால் கட்டி உத்தாமணிப்பூவைக் கசக்கிக் கண்ணிற பிழிந்து வந்தால் குணமாகும்.

பூவெள்ளெழுத்திற்கு

பீங்கரோக்ணி, நத்தபவளம, சாரணைவேர் இவைகளை சமமாய்த் தண்ணீரி லுரைத்துப்போட வெள்ளெழுத்து வாங்கும்.

ஆணிப்பூவுக்கு

அத்திமம், பலகறை, தேற்றாங்கொட்டை, மனோசிலை, தலையோடு, மிளகு, திப்பிலி, சேவல நெஞ்செலும்பு வகைக்கு கழஞ்சு-½, இவைகளை எலுமிச்சம்பழச்சாற்றி லரைத்துக் கயறுசெய்து காடியிலுரைத்

துக் கண்ணிற்போட்டு வநதாலும அலலது கடலநுரை, மிளகு, சீனிக்காரம, அதிமதுரம, வெணகாரம, கடுககாய், துருசு, துததம, மனோசிலை, அரிதாரம, திபபிலி, செமபுபபொடி ஓர நிறையாய் எலு மிச்சம பழச்சாறறி லரைததுக கயிறு செயது முலைப்பாலி லுரைத தும போட்டு வநதால் குணமாகும.

வேறு

நதைக்கூடு, மிளகு, ஆமையோடு, மு நலைபபல, பன்றிக்கொம்பு சேவல் நெஞ்செலுமபு, வெள்ளி, புலிநகம, இவைகளை ஓர நிறையாய் முலைப்பாலவிட்டு மைபோ லறைததுக கயிறு செய்துகொணடு தேனிலுரைதது தணணிலிட ஆணிப்பூமுளை மாறும.

பூபடலம்-அதிமாஙகிஷ வளர்ததிற்கு

ஆமையோடு, முதலைபபால, யானைததநதம, தேற்றுவிரை, துத தம், துருசு இவைகளை ஓர் நிறையாய்க காடியிலரைதது கயறுசெய்து மேறபடி தண்ணீரி லுரைதது போட்டுவர குணமாகும.

பூ-படலததிறகு

கடுககாய், திபபிலி, வெண்காரம், சநதனம, கடல்நுரை, வெள்ளி லோததிரம வகைககுக கழஞசு-1, சங்கு, பவளம, துருசு வகைககு கழஞசு-4, இவைகளை முருஙகைபபூச சாறறிலரைததுக் கயிறு செய்து போடடுவர குணம.

முளை-ஆணிப்பூவுககு

துததம, துருசு, சீனிககாரம, வெளளை காககணனவேர், வளய லுப்பு இவைகளை ஓர் நிறையாய் பனமட்டைசசாறறி லரைதது கயிறு செய்துகொணடு முலைபபாலி லுரைததுக கணணிலிட குணமாகும.

அலலது புளியயிலையை எலுமிசசம்பழச் சாறுவிட்டுச் சிதைநது பிழிநது அதிற தேறறுவிரையும, பசசைக காபபூரம உரைததுப் போட நீஙகும.

பூ-படலம காசததிறகு

முததும, பவளம, துததம, துருசு, பளிஙகுக்கல், பீஙகாணோடு, காரீயம், இரததம, சீனிககாரம, வெணகாரம, வெநதயம, தலையோடு வகைக்கு விராகனிடை-1, எலுமிசசமபழச்சாற்றி லரைததுக கயிறு செய்து முலைப்பாலி லுரைததுக கணணிற போடடுவர நீஙகும.

குந்தத்திற்கு

பச்சைக் கற்பூரம், காரீயம், ரசம், மஞ்சள், திப்பிலி, மிளகு இவைகளை ஓர் நிறையாய் நந்தியாவட்டப்பூச் சாற்றிலரைத்துக் கயிறு செய்துகொண்டு முலைப்பாலி லுரைத்துக் கண்ணிற் போட்டு வந்தாலும், புளியங் கொழுந்தை இடித்துச் சாறு பிழிந்து குழம்பாய்க் காய்ச்சிக் கலவத்திலிட்டு இந்துப்பு, துத்தம், துருசு வகைக்கு விராகனெடை-1, இவைகளை பொடித்துப்போட்டு அரைத்துலர்த்தி பின்பு தண்ணீர்விட்டுக் குழம்புபோலரைத்துக் கண்ணிற்போட்டு வந்தாலும் இலுப்பைப் பிண்ணாக்கு விராகனெடை-3, துத்தம் துருசு வகைக்கு விராகனெடை-2, இவைகளைக் காடியி லரைத்துக் கயிறு செய்துகொண்டதி லுரைத்துப்போட்டு வந்தாலும் நீங்கும்.

குந்தம் அமரத்திற்கு

சங்கு, இந்துப்பு, பளிங்குக்கல், மஞ்சள், சந்தனம், மனோசிலை, மிளகு இவைகளை ஓர் நிறையாய் ஆவின்பாலவிட்டரைத்துக் கயிறு செய்துகொண்டு தேனிலரைத்துக் கண்ணில் தீட்டிவர நீங்கும்.

இழிகண்ணுக்கு அதுவே இமைதிறந்தவன

வெண்காரமும் மயிர்சுட்ட சாம்பலும் ஓர் நிறையாய் நெய்யா லரைத்துக் களிம்புசெய்து கண்ணிமையிற் போட்டுவந்தாலும், கல்வத்திற் சங்கிலைச்சாறு பிழிந்து குழவியாற் களிம்புபோ லரைத்து விழியிற் போட்டுவந்தாலும், செங்கொட்டை, சுட்டகரியும், துருசும் ஓர் நிறையாய்ப் பொடித்து ஆவின் வெண்ணெய் கூட்டி களிம்புபோ லரைத்து இமையின்மேரிற் போட்டுவந்தாலும் இழிகண் மாறி உதிர்ந்த மயிர் முளைக்கும்.

குந்தம் பூவிற்கு

சிறுகீரை, பொன்னாங்காணி, வெட்சாரணை, வெள்ளைக் காக்கணை இவைகளின்வேர் தேற்றுவிதை, மண்டையோடு, நாய்ப் பல், சேவல், மாரெலும்பு, முத்துப்பவளம் இவைகளை நந்தியாவட்டம் புட்பச்சாற்றில் மைபோலரைத்துலர்த்தி பின்பு நல்லெண்ணெய்விட்டு களிம்புபோ லரைத்துக் கண்ணில் தீட்டிவர நீங்கும்.

அழிகண்ணிற்கு

இந்துப்பும் கடுக்காய் விதையும் ஓர் நிறையாய் வெண்ணெயா லரைத்துச் செப்பு பாத்திரத்தி லப்பிவைத்திருந்து களிம்பூறிய

பசுமையான தினபேரி லெடுத்துக்கொண்டு கண்ணிற்போட்டு வந்தாலும், அல்லது பூநாகத்தை துணியில்முடிந்து உமிக்காந்தலிற் புதைத்தெடுத்து அதற்கு நிகர் நாவற்கொழுந்து சேர்த்து எலுமிச்சம்பழச் சாற்றி லரைத்துலர்த்தி வெண்ணெய் கூட்டிக் களிம்புபோ லரைத்துக் கண்ணில் தீட்டிவர அழிகண் ரணம் சுரகிரன் தீரும்.

கண் புண்ணிற்கு

துத்தம் துருசு வகைக்கு விராகனெடை-1, இரத்தம் விராகனெடை-½, மிளகு விராகனெடை-¼, வெற்றிலைச் சாற்றில் மைபோ லரைத்துலர்த்தி அப்பால் வெண்ணெய் கூட்டி மைபோ லரைத்துக் கொண்டு புண்ணிற்போடத் தீரும்.

சேவற்பூவை யறுத்ததினால் வருகிற இரத்தத்தை மூன்றுநாள் இருபோதும் போடக் குணமாகும்.

நேத்திர வாயுவுக்கு

துத்தம் துருசு வகைக்கு விராகனெடை-1, சீனிக்காரம் விராகனெடை-2, இரண்டு சேங்கொட்டையைச் சுட்டகரி இவைகளை ஆவின் வெண்ணெயா லரைத்துக் களிம்பு செய்து விழியிற்போட்டும் தாமரைக் கிழங்கு, நெல்லிக்காய், பொன்னாங்காணி இவைகளின் சாறு சிற்றாமணக் கெண்ணெய் இளநீர் வகைக்குப் படி-½, நல்லெண்ணெய் படி-2, இவைகளைக் கலந்ததில் விலாமிச்சம்வேர், தாளிசபத்திரி, சண்பகம், சிறுநாகம், சந்தனம், செங்கழுநீர் கிழங்கு, கோஷ்டம் வகைக்குப் பலம்-1, இவைகளை ஆவின்பாலி லரைத்துப்போட்டு பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர குணமாகும்.

நேத்திரவாயு மண்டையிடிக்குந் தைலம்

பொன்னாங்காணி, கையாந்தகரை, காத்தொட்டி, கற்பூரம், வெற்றிலை இவைகளின் சாறு நல்லெண்ணெய் விளக்கெண்ணெய் ஆவின் நெய் வகைக்குப் படி-½, மேற்படி பால் படி-3, இவைகளைக் கலந்ததில் மிளகு, கஸ்தூரி, மஞ்சள், கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், பூண்டு, ஏலம், கிராம்பு, சந்தனம், வாய்விளங்கம் வகைக்கு விராகனெடை-¼, மேற்படி சாற்றி லரைத்துப்போட்டு பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர குணம்.

நல்லெண்ணெய் படி-¼, சீர செங்கழுநீரச் சாறு படி-¼, இவைகளை ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் பூண்டு பலம்-⅛, மிளகு பலம்-1, வெந்தயம் பலம்-1, இடித்துப்போட்டு பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து தலை முழுகிவர குணமாகும்.

ஒளிமயக்கம் வெளி மயக்கத்திற்கு

முயலின் புழுக்கை சுட்ட சாம்பலை ஆவின்னெய்விட்டு மைபோ லரைத்து விழியில் தீட்டிவரத் தீரும்.

விழியில் நீரேற்றத்திற்கு

பச்சைக் குடத்தை பொன்னாங்காணிச்சாற்றி லரைத்து நாசியில் நசியஞ் செய்து ஆவாரங்கொழுந்தைச் சட்டியில் வறுத்து ஆவின்பால் தெளித்து விழியில் ஆவி பிடித்து அகிற்கட்டை, ஆவிற்பட்டை, கருங்குங்கிலியம், சந்தனக்குப்பை, ஓமம், சுக்கு, மிளகு, வசம்பு, மஞ்சள், இவைகளை ஓர் நிறையாய் பொடித்து வேட்டியில் பருத்தி யுருட்டி தீயிற் கொளுத்தி நாசியிற் புகை பிடிக்க சகல நீரேற்றமுந் தீரும்.

சூடு வளர்த்திக்கு

துத்தம், துருசு, சிவந்த செங்கற்பொடி, இவைகளை ஓர் நிறையாய் மருட்கிழங்கை வாட்டி பிழிந்த சாற்றில் மைபோ லரைத்து உலர்த்தி பின்பு ஆவின் வெண்ணெய்கூட்டி மைபோலாட்டி சூட்டின் மேற் போட குணமாகும்.

கண் கூச்சத்திற்கு

வேப்பங்கொழுந்து, கற்றாழைமடல், கடுக்காய், தேற்றாவிரை, இவைகளை ஓர் நிறையாய் முலைப்பாலிலாட்டிக் கொதிக்கவைத்து அப்புறம் வளையமிட்டு பொன்னாங்காணிவேர், அதிமதுரம் இவைகளை முலைப்பாலில்விட்டு நசுக்கி வேட்டியில் கட்டி முலைப்பாலில் ஊற வைத்து விழியில் நாளொன்றுக்கு, 4-5-தரம் விடுவித்துக் கண்ணடியில் நெய்யை வெதுப்பி அதில் மேற்படி பொட்டணத்தை நனைத்து வெதுப்பத்துடன் ஒத்தணம்போட குணமாகும்.

இமைதடிப்புக் கரிப்புக்கு

அரைப்பொடியைச் சங்கிலைச்சாற்றிலும், குமரிச்சாற்றிலும், சங்கப்பழச் சாற்றிலும், மயனமா யரைத்துலர்த்தி நல்லெண்ணெய் விடுவித்து களிம்புபோ லரைத்துக்கொண்டு விழியிலிட குணமாகும்.

கண்சிவப்பு நீர் வடிதலுக்கு

பருத்திவிரைப்பருப்பு மரமஞ்சள், திரிபலை, இவைகளை ஓர் நிறையாய் மைபோல்பொடித்து விழியில் தாக்கியும் அப்பால் நந்தியா வட்டச்சாறு, சிப்பிநீர், பனைமட்டைச்சாறு, முருங்கைச்சாறு, முலைப் பால், ஆவினெய் வகைக்கு ¼-படி வீதம் ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் சந

தனம், மரமஞ்சள், பனங்குருத்து, வகைக்குக் கழஞ்சு-½, இவைகளை அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து விழியில்விட்டுத் தலையில் காலையில் தேய்த்து மாலையில் ஸ்நானஞ் செய்துவரக் குணமாகும்

கண்சிவப்பு கடுப்பு படலத்திற்கு

தேற்றாவிரை, கடுக்காய்த்தோல், புளியவிரைத்தோல் இவைகளை மைபோலப் பொடித்துத் துணியில் முடிந்து முலைப்பாலில் ஊறவைத்து விழியில் பிழிந்துவரக் குணமாகும்

விழி கண் குருடு

நன்றாய் வெந்த செங்கல்லைப் பொடிசெய்து வடிகட்டிக் கலவத்திலிட்டு ஆவின் வெண்ணெய், தேன், நல்லெண்ணெய் இவைகளின் வகைகளில் வகைக்கொரு சாமமரை களிப்பாய்ச்செய்து விழியிலிட்டாலும் பெய்ப்பிலென்ற வொட்டுப்பில் தினைபோற் கதிருண்டாயிருக்கும் அதைக் கசக்கி விழியிற் பிழிந்துவரக் குணமாகும்.

கண்வலி மணிவளாத்தி ஆணிக்கு

சண்பகம்-60, காரெள்ளுமலர்-100, நந்தியாவட்டம்-100, தொளசி வேர், சங்குதலையோடு வகைக்கு கழஞ்சு-1, கறுத்தங்கழஞ்சு-2, இவைகள் புளியமலர் சாற்றிலும் எலுமிச்சம் மலர் சாற்றிலு மூறாத் தக் கயிறுக்கி முலைப்பாலி லுரைத்து விழியிலிட்டுவர நீங்கும்.

வெக்கடுப்பு, குத்தல், அமரம், கண்வலி

கழுவிரை, கற்றாழஞ்சோறு விளங்காய்ப் பிரமாணம், சீனிக்காரம் விராகனிடை-½, எருளிவிராகன்-3, இருப்புக்கிட்டம், விராகனிடை-6, இவைகள் சிதைச்சி வேட்டியில் முடிஞ்சி கொஞ்சம் புளியை நிலத்திற் கலக்கி யதில் மேற்படி பொட்டணத்தைக் கொதிக்க வைத்து சூட்டுடன் கண்ணில் ஒத்தனஞ்செய்து ஒரு துளி கண்ணிற் பிழிந்து சந்தனம், ஏலம், கெலவி, முளளி, மிளகு, பொன்னாங்காணி, கழுவின் கற்றாழஞ்சோறு, சமன்கூட்டி ஆவின் வெண்ணெயி லரைத்து சிரசிற்றளமிட்டு உள்ளங்காலிற் றீப்பறக்கத்தேய்த்து மாலையிற் சுடுதண்ணீரிற் ஸ்நானஞ் செய்துவந்தாலும் அல்லது எலுமிச்சம் பழத்தை போந்து செய்து அதி லரப்பொடியுஞ் சீனிக்காரமும், ஓர் நிறை ஒன்றாய்ப் பொடித்துச் செலுத்தி துணியிற் பொட்டணமாய்ப் பிடித்து நெருப்பில் வாட்டி ஒரு சொட்டு விழியிற் பிழிந்து ஒத்தனஞ் செய்து வந்தாலும் அல்லது சுவற்றில் நல்லெண்ணெய் அப்பி நீர் வாங்கின் தின் பின்னெடுத்து அதில் எலுமிச்சஞ் சாறும் கரிப்பாஞ்

சாறுவிட்டு களிம்புபோலரைத்து கண்ணில் தீட்டியும் கடுக்காயை யாவது உப்புமண்ணையாவது முலைப்பாலிலுரைத்துக் கண்ணிற் புறவளையமிட்டுவர குணமாகும்.

கண் வலிக்கு

கரியுப்பைப் பொடித்துப் பொட்டணங்கட்டி சீராகஜலத்தில் திறவைத்து இரண்டொரு துளிகளைக்கொருவிசை நேத்திரத்திற் பிழியக் கண்வலி உடனே மாறும்.

சுக்கிரப் படலத்துக்கு

நாரப்பட்டையை முலைப்பாலில் விட்டுச்சிதைத்து நேத்திரத்தில் வார்த்து அப்பால் நத்தைச்சதையும் ஆனைநெருஞ்சிற் காயையும் சிதைத்துப்பிழிந்து ஆவாரியரிசியை கோழிமுட்டை வெள்ளைக்கு விட்டு அரைத்து புறவளையமிட்டாவது அல்லது கோவையிலைச்சாறும் நெரிப்பன்சாறும் ஒன்றாய்க்கலந்து அதின் தெளிவை களிப்பாக்கு மிளகு இவைகளை ஓரிறையாயரைத்துப்போட்டுக் கொதிக்கவைத்துப் புறவளையமிட்டாவது பொன்னாங்காணி, சிறுகீரை, ஆனைநெருஞ்சில் உத்தமதாளியுமயிராமாணிக்கம் இதுகளின் சாறுகளை சமமாய் கலந்து தலையில் உலர உலர தேய்த்துக்கொண்டிருந்து மாலையில் ஸ்நானஞ்செய்து வந்தாலும் அல்லது நல்லெண்ணைபடி-½, வெள்ளுள்ளி முருங்கப்பட்டை குப்பைமேனி தும்பை இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி-¼, ஒன்றாய்க் கலந்த திற கோஷ்டம் கழஞ்சு-3, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து மூன்றுநாள் காலையில் தலையில் தேய்த்து ஸ்நானஞ்செய்துவர குணமாகும்.

இழிகண்ணுக்கும் புழுவெட்டுக்கும்

குரவையை முனசிலாம்பு குடல் நீக்கியதின்பேரில் 7-விசை எருக்கம்பாலை உலர உலர ஊட்டிக்காயவைத்துப் பொடித்ததும் துருசு தத்தும் ஓர் நிலையைக்கூட்டி வேப்பெண்ணைவிட்டு மைபோலரைத்துக்கொண்டு இமையிற்போட்டுவர குணமாகும்.

நேத்திரத்தில் நெருப்புப்பட்ட புண்ணுக்கு

ஆவினெய் மேற்படி இளைசசிநீர் பனைமட்டைச்சாறு நல்ல தண்ணீர் இதுகள் ஒன்றாய்க்கலந்து காசசிவிழியிற்கட்டிவர நீங்கும்.

அக்கரம் புழுவெட்டிற்கு

வேப்பங்கொழுந்தைக் கல்வத்திலிட்டு நல்லெண்ணை விட்டுக் களிம்புபோலரைத்துப் புருவத்திலிட்டுவரத் தீரும்.

கண்பிரிதல் புழுவெட்டு பூவிற்கு

ஊமத்தங்காயை விரைநீக்கி யதற்குள் பாலிற்சுத்திசெய்த பூநாகத்தை நிறைப்போட்டு மூடிச்சட்டியில் வைத்தெரித்துச் சாம்பலாக்கி யதற்குநிகர் துத்தம் துருசுசேர்த்து ஆவின்வெண்ணெயால் மைபோலரைத்துக்கொண்டு நேரத்தில் தீட்டிவர குணமாகும்.

நீர் வடிதலுக்கு

வெள்ளைச் சாரணைவேரைத் தேனிலரைத்து விழியிலிட்டுவரக் குணமாகும்.

அந்தகக் கண்ணிற்கு

கெந்தகம், தங்கம் வகைக்குப்பலம்-1, அஞ்சனக்கல், காரீயம் வகைக்குப்பலம்-3, வெள்ளிசெம்பு வகைக்குப்பலம்-2, இதுகள் ஒன்றாய் குகையிலுருக்கி மயானமாய்ப்பொடித்து விழியிற்றடவ நீங்கும்.

அகம்பிரிதற் கண்ணிற்கு

வேப்பங்கொழுந்தும், புளியங்கொழுந்தும் இடித்துக் கியாழஞ் செய்து வடித்துக்குழம்பாயக்காய்ச்சி யதிற்றுணியை இரண்டொன்று விசை நனைத்துலாத்திரித்து விளக்கில் ஆவினெய்விட்டுத் தீபமேற்றிச்சட்டித்துறில் ஊமத்திலைச்சாறு பூசி மைப்பற்றவைத்து திப்பிலி, கடுக்காய், நெல்லிப்பருப்பு இவைகள் மேற்படி கியாழத்தி லரைத்து சீலையிற்றடவி முன்போல தீபமேற்றி மைப்பற்ற வைத்து இருவகை மையும் ஒன்றாய்க்கலந்து ஆவின் வெண்ணெயைக் கூட்டியரைத்து நேத்திரத்திலிட்டுவந்தாலும் அல்லது மேற்படி கியாழத்தில்மிளகை யரைத்துலாத்தி ஆவின் வெண்ணெய்கூட்டி மைபோலரைத்து நேத்திரத்தில் தீட்டி வந்தாலும் நீங்கும்.

மெளிருக்கு

பல்கறை, சுட்டசாம்பல், சுத்தம் துருசு, மஞ்சள் இதுகளை ஓர் நிறையாய் நல்லெண்ணெயா லரைத்துச் சீலையிற் பூசிக்கட்ட அற்று விழும் மூலமுளையிற் கட்டினாலும் விழும்.

வாணம் சுக்கிரபடலம் குந்தம் இரத்தச் செம்மைக்கு

நந்தியாவட்டமலர், இச்சிமலர், முருங்கைமலர், கொடுப்பைவேர், அதிமதுரம், ஏலம், கோஷ்டம், செங்கழுநீர் கிழங்கு, எலுமிச்சம் வேர், லவங்கம் துத்தம், கடல்நீர், பவளம், முத்து இதுகளை ஓர் எலுமிச்சம் பழச்சாறு ஆவினெய்யு மொன்றாய்க்கூட்டி, காய்ச்சி யதிலுரைத்து நேத்திரத்தில் தீட்டிவர நீங்கும்.

சங்கு, புங்கம்வித்து, வெள்ளெருக்கங்கண்ண வித்து, துத்தம், துருசு இதுகள் ஓர் நிறையாய்ப் பழச்சாற்றி லரைத்துக் கயிறாக்கி முலைப்பாலி லுரைத்து நாளொன்றுக்கு மூன்றுநேரம் போட்டுவர நீங்கும்.

வெள்ளெழுத்திற்கு வெண்ணை

ஒரெலுமிச்சம்பழத்தைக் கயிற்றிற்கோர்த்து அதின்மேல் நூற்றெட்டு கிராமபைசா ஊற்றி விளங்காயப் பிரமாணம் பசுவின் வெண்ணெக்குட் பொதிந்து மூடியதைப் புதுச்சட்டியில் அடியிற் படாமல் தொங்கவிட்டு அன்றுடம் வெவ்வேறு சுத்தஜலம் வார்த்துவந்து நாற்பத்தெட்டு நாளெடுத்து லவங்கத்தையும் நீக்கி வெண்ணெயை செப்புசிமிழி லடைத்துக்கொண்டு சத்திச்சாரணைச் சாற்றால் கொஞ்சம் வெண்ணெயை மத்தித்து-40, நாளவரை போட்டுவர வெள்ளெழுத்தும் மற்றக் கண் ரோகங்களும் நிவர்த்தியாகும்.

மேற்படி வெண்ணெ பலம்-1, பீங்ரோகணி பலம்-$\frac{1}{4}$, இவைகள் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றால் ஒருநாளரைத்து செப்புசிமிழி லடைத்துக் கொண்டு விழியிற்போட்டுவர வெள்ளெழுத்து முதலாகிய கண் ரோகங்கள் நீங்கும்.

மேற்படி வெண்ணெ பலம்-1, மிளகு விராகனிடை-$\frac{1}{2}$, இதுகள் கலவத்திலிட்டு மைபோ லரைத்துக்கொண்டு நேத்திரத்திற் றீட்டிவர வெள்ளெழுத்து முதலான கண் ரோகங்கள் தீரும்.

பசும்பாலை 46-நாள் நேத்திரத்திற் போட்டாலும் அல்லது தும்பை, நந்தியாவட்டம், காசௌளபிலி இவைகள் பூவும், திப்பிலியும் தேனவிட்டு மைபோ லரைத்துக்கொண்டு நேத்திரத்திற்போட்டு வந்தாலும் அல்லது ஓரிலைத்தாமரை வேர், சங்கு, தலையோடு, துத்தம், தரு-1, வெள்ளைக்கற்பொடி இதுகளை ஓர்நிறையாய் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலும் முருங்கையிலைச் சாற்றிலும் வகைக்கொருநா ளரைத்து கயிறுசெய்து முலைப்பாலில்தேய்த்து கண்ணில்நாற்பதுநாள் போட்டு வர குணமாகும்.

மேற்காட்டிய பிரயோகங்களிலொன்றை உபயோகப்படுத்தி இதனடியின்வருகிற தயிலத்தையும் முழுகிவரக் கண்ணேச்சார பிணிகள் நீங்கும்.

வெள்ளெழுத்து குருட்டுக்கண் முதலான கண்ரோகங்களும் உடம்புவலிகளுந் தைலம்

பொன்னாங்காணி ரசம், பொற்றலைக்கரிப்பான் ரசம், நெல்லிக்காய் ரசம், நல்லெண்ணெ வகைக்கு 10-படி 8-முசுமுசுக்கை,, நெருஞ்

சில், கண்டங்கத்திரிக்காய், முள்ளிகத்திரிக்காய், தென்னம்பூ, வில்வம், வாதநாராயணயிலை இவைகளின் சாறு இளநீர் வகைக்குப்படி-1, இவைகளை ஒன்றாய் கலந்ததின் நன்னாரிவேர் பலம்-40, தாமரைப்பூ, மிளகு, அதிமதுரம், சந்தனம், அனுசுமோகரு வகைக்குப் பலம், 2, சீரகம், கொத்தமல்லி வகைக்குப பலம்-4, கஸ்தூரிமஞ்சள், வெட்டிவேர், சோம்பு, கலுப்பு, விலாமிச்சுவேர், மலலிகைப்பூ, வகைக்குப் பலம்-1, இவைகளை எட்டுபபடி ஆவினபாலி லரைத்துப் போட்டு பதமாய்ககாய்ச்சி வடித்து முழுகிவர குணமாகும்.

மாலைக்கண் வெள்ளெழுத்துப் புகைச்சலுக்கு

மிளகு, திப்பிலி வகைககு கழஞ்சு-65, கடுக்காய்விரை கழஞ்சு-3, அவைகளை த் தனித்தனி மூனறு வெள்ளாட்டுப் பித்துகள அடைத்து புகைபடுகிறவிடத்தில ஒருமண்டலம கட்டிவைத திருந்தெடுத்து புளியம்பூச் சாறறிலும பனைமட்டைச் சாறறிலு மரைத்துக் கயிறுசெய்து முலைப்பாலிலுரைத்து கணணில் தீட்டிவரமாறும.

சுழல்வண்டு, சுட்டசாம்பல, வெள்ளுள்ளி, மிளகு ஓர் நிறையாய்க் கலவத்திலிட்டு வெறறிலைசசாறும அந்திசந்தி மூனறுநாள் கண்ணில தீட்டி விளககெணணையைத தேய்த்து நாலைந்து தலை முழுகினல் அருந்ததி கணணிறசேரனறும.

நீலகாசம், பித்தகாசம், மந்தகாசம், படலம, பில்லம், மயிர்க்குத்தல, புழுவெட்டு, மாலைககண ணீரவடிதல், குந்தம்
நேத்திரவாரி முதலானதற்கு

முத்து, வெள்ளி, தாமபரம, சஙகு, துருசு, துத்தம், வெண்கலம், தலையோடு, பொனனீத்ரோகணி, புஙகவிரை ஓர் நிறையாய் எலுமிச்சமபழச சாற்றிலரைத்துக கயிறுசெய்து முலைபபாலிலாவது நந்தியாவட்டபபூச சாற்றிலாவது உரைததுக கணணில தீட்டி இதனடியிற் சொல்லிய தயிலததை முழுகிவர நீஙகும.

மேற்படி ரோகஙகளுககுத் தயிலம

பொன்னாங்காணி, சிறுகீரை, சீந்திற்கொடி, எலுமிச்சமபழம், நார்த்தமபழம் இவைகளின்சாறு நலலெணணை வகைக்குப் படி-1, முத்தக்காசு, கோஷ்டம, அதிமதுரம, கால்வீத மரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர நீஙகும்.

கண்வலி சிவப்பு கடுப்புதினவு நீரவடிதலுக்கு

தானறிககாய், மாசிககாய, கடுககாய், காசுகட்டி வகைககு விராக னிடை-1, அபினபொரிதத சீனிககாரம வகைககு விராகனிடை-½, காணடியிற பொடிததுப்போட்டு அதில வாட்பூலாவிலை கருவேலிலை வகைககு 1-படி வீதம இடிததுப பிடடவிததுச சாறுபிழிந்து கொதிக்க வைதது செப்புததடியால மைபோலரைதது விழியிற் புறவளமிட்டுப் புளியிலையை வேகவைதத தண்ணீரில கணணைக் கழுவி 2-3-விசை போடத தீரும

புளியைக கரைதது நேத்திரத்தில் ஒரு நாளைக்கு 4-விசை பிழிநது துளசி, யுண்ணாச்சிலை, புளியிலை இவைகள் ஓர் நிறையா யிடிதது சீலையிற கட்டி விழியில் ஒததணஞ்செய்து ஆவாரம்பூவை யரைதது சிறறளமிடத தீரும.

இருமபுததகட்டை நெருப்பிற சிவக்கக காய்ச்சியெடுதது அதில் எலுமிச்சமபழச சாற்றையாவது புளியிலைச சாறறையாவது விட்டு கரியபவளம, கடுககாய்த் தோலும், சீனிகாரமும பொடிததுப்போட்டு இடுப்புக் குழவியாற களிம்புபால நன்று யரைதுப் புறவளயமிட்டு கருவேல, புளிவேரிலைததாமரைப் பொனனாஙகாணி, சிறுகீரை, பஞ்ச திரவியம, கமபிபபிசின, மிளகு, கஸ்தூரி, மஞசள் இவையோர் நிறை யாய்ககட்டி விட்டரைதது குழமபாய் காசசி றளமிடத தீரும.

அலலது கருககுன புழுஙகலரிசியும் அபினுஞ சமமாய் ஊமத் தஞ சாறறில முனபோற களிமபாயரைதது விழியிற் புறளயமிட்டு கொடுபபை, சிறுகீரை, தேட்பூலா, மிளகு இவைகளை வகைககு எலு மிசசங்காய்ப் பிரமாணமரைதது ¼-படி ஆவினபாலிற் கரைததுக் குழமபாய்க காய்சசி தலையிற றவளமிட்டுத தீரும.

கோழிமுட்டையை யுடைதது வெள்ளைக கருவியைப் பீஙகா னில் விடடு அதிற் கொஞசம சீனிக்காரததைப் போட்டுச் சிறுகீரை வேரால கடைந்த வெண்ணைபோல வரும அதை விழியிற்போட்டுக் கருவேலன கொழுநதும மாதுளஙகொழுநது வகைககு ஒருபிடிவீத மிடிதது காற்படி ஆவினபாலிற போடடு வேகவைததுப பிழிநது குழமபாய்க காயசசி இருப்புககடடிவிட்டு இருப்புககுழவியால களிமபு போலரைததுக் கொணடாவது அலலது இருப்புததகடை நெருபபில் காய்சசி யதில சீனிககாரம், துததம, துருசு இவைகள் ஓர் நிறை யாய்ப் பொடிததுப்போட்டு எலுமிசசம பழசசாறுவிட்டு மைபோ

லரைத்துக் கொண்டாவது விழியிற புறவளயமிட்டு மேற்சொல்லிய புகையைக காட்டிவர குணமாகும.

கணவலி வெககடுப்பு நேததிர வாயவுககு

களிமபுள்ள வெஙகலதட்டில முலைப்பாலாவது எருமைபபாலாவது விட்டு செமபுகருமூவியா லரைதது களிபபுண்டாககி அநதக் களிபபை பருததிபபிஞசில ஊட்டித துட்டகலததில மூனறு விலலை செயது ஒனறினமேல ஒனறைவைதது ஒருசட்டியில புளியமபொருககுபபோட்டு தணலுண்டாககி அதிலரைதது வீசமபடி எள்ளைப் பொடிததுபபோட்ட புகைபஞசி யெறுமபடி வைததுமூடிப புகைவாங கினதினபேரில் காலைமாலை மததியததில ஒவவொரு விலலையா நேததிரததில பிழிநதுவர குணஙகளாகும.

கொடுப்பை, ஒரிலைததாமரை, வெள்ளைககாககணை, சிறுகீரை இவைகளின வேரகள ஓர நிறையாய எலுமிசசமபழச சாறறில மயனமாய் அரைதத துலாததிப பினபு வெண்ணெய்க் கூட்டிக களிமபுபோலரைதது நேததிரததில தீட்டியாவது அல்லது சங்கு, புளிவெள்ளைச சாரணை, பொனனுஙகாணி, சிறுகீரைகரிபபான இவைகளி னிலைச சாற்றை ஓர நிறையாயக கலநது அதிறசீலையை 6-7-விசை நனைத துலாததி நடுகொழுபபிற றுவைதது தீயிற கொளுததி சாமபலாககி யதில வெண்ணெயைக கூட்டிக களிமபுபோ லரைதது நேததிரததில தீட்டியாவதுவர குணமாகும

விழிவேதனை படலததுககுப் புறவளயம

சிற்றாமணககினவேரும ராமணககினவேரும ஓர நிறையாய் வேலிப பருததிசசாற்றில மைபோலரைததுக கலககிக குழமபாய் காய்ச்சி விழியிற் புறவளயமிட்டு உசசியில தளமிட்டுவர நீஙகும.

விழிவீக்கம் எருதினபுபடலம சிவப்பு கடுப்பு நீர வடிதலுககு புறவளயம்

கடுக்காயததோல, நெலலிமுள்ளி, அதிமதுரம, தேற்றுவிரை, கருவேலிலை, புளியங கொழுநது அவைகளை யோர நிறையாய்க கற்றாழை மடலுககுள பொதிநது உமிககாநதலில உரைதது வெநதபததில மருநதுகளை யெடுதது முலைபபாலில விட்டுக களிமபு போல அரைததுககொணடு நேததிரததில புறவளயமிட்டு காயா வாட் பூலாபுலி இவைகள இலைசசாறுகள் வகைககுப படி அரை பலம் ஒன்றாய்க கலநததில நெலலி, குளளி, சநதனம, தேற்றுமணி

விரை, ஆமையோடு இவைகள் ஆவின பாலில மைபோ லரைததுப் போட்டு குழமபாயக காய்சசி சிரசிற காலையிற றளவிட்டு மாலையிற் சுடுதண்ணியில ஸ்நானஞ் செய்ய நீஙகும்.

மேற்படி வியாதி கட்டி ஒத்தணம்

காயவிலை, கருவேலிலைகீ, கடுககாய், கற்றாழஞ்சோறு இவைகள் ஒன்றாய சிதைததாவது, அல்லது மருதமபட்டை, சீரகம, அதிமதுரம இவைகளை சமமாய்ச் சிதைததாவது சீலையிற கட்டி அதைக் காணடியில நெய்விட்டு வெதுபபி யதில வைதது ஒததணஞ் செய்தாவது அல்லது ஒரு படி ஆவின பாலில் ஒரு படி புளியஙகொழுநதும் நாலு கடுககாயும தட்டிப்போட்டு வேகவைதது விழியிலாவி பிடிதது அதை சீலையில முடிநது ஒததணஞ்செய்து பிறவளம தளமுதலகள் பிரயோகஙகள் செய்ய மிகுநத நனமை யுண்டாகும.

மேற்படி வியாதிகட்கு இமையினமேலிலும் பஞசு

ஆவினபாலில் உததாமணிவேரை யரைதது மேற்படி நெய்யிற் போட்டு வேகவைதது வாதது இமையைச் சுறறிப பூசி உலாநதபின் சநதனத்தை பிரளயமிட்டு இரவில மேறபடி நெயயிற பஞசையூட்டி இமையினமேற போட்டு நிததிரை செய்யவும.

மேற்படி வியாதிகட்கு தாரை பிறவளயம்

சிற்றாமணககின வேர், கடுககாய தோல், வகைக்குக கழஞசு-4, இடித்து இரண்டு பலம் தண்ணியிற் போட்டு அரைக்காற் படியாய் வற்றவைதது வடிகட்டி நேத்திரததில காரைவிட்டாலும் அல்லது மூசுககையிலை ஒருபிடி, அதிமதுரம், மரமஞ்சள், வகைககுக கழஞசுகள் இவைகளைச சிதைத்து ஆவினபாலி லரைதது மேறபடி நெய்யிற் போட்டு வேகவைதது வடிகட்டி நேததிரத்தில தாரையிட்டு பொன்னங்காணிவேர், சநதனம், அதிமதுரம் இவைகள் ஓர் நிறையாய் மூலைப்பாலி விரைசசிக கலககி வெறுப்பு விழியில புறவளயமிட்டு, உச்சியிற றளமிட்டுவர குணமாகும.

நேத்திரத்தில் சதை வளர்த்திக்கு

எருள்ளியும, குருஞ்சாவும், ஓர் நிறையாய்ச சிதைதது மூன்று நாள் நேததிரததில வாரக்க குணமாகும்.

கணரோகஙகளுக்கு மாத்திரை

பசசைக்கர்ப்பூரம், இநதுப்பு வகைககு விராகனிடை-$\frac{1}{8}$, ரசம் விராகனிடை-$\frac{1}{4}$, திப்பிலி, மிளகு, காரீயம் வகைக்கு விராகனிடை-$\frac{1}{2}$,

பூநாகச் சத்துரு, கடுக்காய்ப் பருப்பு வகைக்கு விராகனிடை-1, அரிதாரம் விராகனிடை-2, எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் 3-நாள் அரைத்துக் கயிறு செய்துகொண்டு முலைப்பாலி லுரைத்து விழியிற்போட்டு வர படலம், பில்லம், சிவப்பு, நீர்பாய்ச்சல், திமிர் முதலான கண் ரோகங்கள் குணமாகும்.

ஆமையோடு, அஞ்சனக்கல், தலையோடு, கலமதம், குதிரைப்பல், யானைத்தந்தம், பன்றிக்கொம்பு, சேவல், நெருஞ்செலும்பு, தேற்றாவிரை, துத்தம், துருசு, சங்கு, முத்து, காவிக்கல், கடலாமையோடு, பீதரோகணி, வெள்ளிலோத்திரம் இவைகள் ஓர் நிறையாய் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலரைத்துக் கயிறுகட்டி முலைப்பாலி லுரைத்துக் கண்ணிற் போட்டுவர படலம், பில்லம், வலி, அழிகண்மணி, வளர்தி, முதலானவைகள் தீரும்.

திரிகடுகு, திரிபலை, வாலுளுவையரிசி, வாயவிளங்கம், தாமரைக் கிழங்கு, அதிமதுரம், செம்புப்பொடி, இந்துப்பு, செஞ்சந்தனம், மூந்திரிப்பழம், மஞ்சள், நன்னாரிவேர், வெள்ளிலோத்திரம், துத்தம், பீதரோகணி, காரீயம், வெண்காரம் இவைகளை ஓர் நிறையாய் சங்கம் பழச் சாற்றி லரைத்துக் கயிறுகட்டிக்கொண்டு முலைப்பாலி லுரைத்துக் கண்ணிற் போட்டுவர திமிர்படலம், நீர்வடிதல், காசம் முதலானவைகள் தீரும்.

திரிகடுகு, திரிபலை, அதிமதுரம், பீதரோகணி, பொன்மெழுகு வெள்ளைக்காக்கணவேர் இவைகளை ஓர் நிறையாய் கழுதைப்பாலிலும், ஆவின்பாலிலும், முலைப்பாலிலும் வகைக்கொரு சாமமரைத்துக் கயிறுசெய்து முலைப்பாலி லுரைத்துப் போட்டுவந்தாலும், அல்லது பச்சைக்கர்ப்பூரம், காரீயம், மிளகு வகைக்குக் கழஞ்சு-$\frac{1}{4}$, இரதம், உகாய்விரை, பூநாகம் வகைக்குக் கழஞ்சு-$\frac{1}{2}$, இவைகளை எலுமிச்சம்பழச்சாற்றி லரைத்துக் கயிறுகட்டி சிறுநீரி லுரைத்துப்போட்டு வந்தாலும் திமிர்படலம், காச முதலானவைகள் தீரும்.

தாம்பரம், துருசு, துத்தம், முத்து, பவளம், நீலம், கருவளையல், வெண்காரம், கணவாயோடு இவைகளைச் சமமாய்ப் பழச்சாற்றி லரைத்துக் கயிறு செய்துகொண்டு புழுவெட்டு, செவ்வோ, தசை வளர்த்திக்கு எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலும், நீர்ப்பாய்ச்சல் கூச்சத் திற்கு பனைமட்டைச் சாற்றிலும், பூ கட்டிக்கு நெருஞ்சியிலைச் சாற்றில் உரைத்து விழியிற் போட்டுவரத் தீரும்.

செம்புப்பொடி, துத்தம், துருசு, வெண்கலம், வளையல், வெள்ளைக்கல், ஓரிலைத்தாமரைவேர், வெட்பூலாவேர் வகைக்குக் கழஞ்சு-1, இந்துப்பு கழஞ்சு அரை, எலுமிச்சம்பழச்சாற்றாலரைத்து கயிறாக்கிக் கொண்டு முலைப்பாலி லுரைத்துப்போட்ட சகல கண்ரோகங்களுந் தீரும்.

வெள்ளைக்காக்கணவேர், துத்தம், துருசு, பளிங்கிக்கல், சங்கு மஞ்சள், திப்பிலி, சந்தனம், பச்சைக் கர்ப்பூரம், செம்புப்பொடி இவைகளை ஓர் நிறையாய் எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் 5-நாள் மைபோலரைத்துக் கயிறுசெய்து முலைப்பாலிலுரைத்துக் கண்ணிலிட்டு வர சகல காசம் சுத்தக்குலைவு அகற்றி உட்குத்து உளைவுமுதலான சகல கண்ரோகங்களுந் தீரும்.

வெங்காரம், செம்புப்பொடி, வெண்கலம், காரீயம், வளையலோடு வெட்பூலா வேர்ப்பட்டை, ஓரிலைத்தாமரைவேர் வகைக்குவிராகன்-1, இந்துப்பு விராகன்-½, இவைகளை முருங்கைமலர்ச் சாற்றிலும் எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலும் அரைத்துக் கயிறாக்கிக்கொண்டு வரண்சுக்கிரனுக்கு நாயுருவிச்சாற்றிலும் உத்தாமணிச்சாற்றிலும் கொடிய ஆணிப்பூபடலம் மந்தாரகாசம் நீர்ப்பாய்ச்சல் எழுச்சி வலி நெரிசிவப்பு அழிகண்ணுக்கு நீர்ப்பூலாவேர்ச் சாற்றிலும் மேற்படி யுண்டையும் சீனமும் வெங்காரமும் உரைத்துப்போட நீங்கும்.

பொன்னாங்காணி, சிறுகீரை, பூலா, இவைகளின்வேர் திப்பிலி, துத்தம், துருசு, புளியமலர் இவையெல்லாம் ஓர்நிறையாய் எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலரைத்துக் கயிறுசெய்து மேற்படி சாற்றிலுரைத்துப் போட்ட சகல கண்ரோகங்களும் நீங்கும்.

கண் ரோகங்களுக்குப் பொடி

வெங்காரம் விராகனிடை-1, துத்தம் விராகனிடை-2, சீனிக்காரம் விராகனிடை-3, முட்டைத்தோல்விராகனிடை-4, பலகறை-8 இவைகளை எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலும் சிறுகீரைச்சாற்றிலும் மைபோலரைத்துருட்டிக் காயவைத்து மேற்படி வேரையரைத்துக் கவசஞ்செய்து சட்டியில் வைத்தெரித்துப் பஸ்பித்துப் பொடித்துக் கொண்டு எட்டிபிரமாணங் கண்ணிறபோட ஆணிப்பூ நீர்க்குமிழி குருதம் சதைவள்ர்த்தி படலரோகம் அதிமாங்கிஷ வளர்த்தி உருத்தல் பில்லம் உத்துங்கம் நீர்ப்பாய்ச்சல் சூடு வளர்த்தி அமரந் தீரும்.

ஓரிலைத்தாமரைவேர், பொன்னாங்காணிவேர், துத்தம், துருசு, பவளம், முத்து, தலையோடு, சங்கு இவைகளைச் சமமாய் எலுமிச்சம்

பழச்சாற்றிலரைத்து வில்லைதட்டிக் காயவைத்து ஓட்டில் வைத்து மூடிச்சீலைமண் செய்து புளியம்பொருக்கிற புடம்போட்டெடுத்துப் பொடித்து எட்டுபிரமாணங் கண்ணிற் றாவிவர பற்பரோகம் பூப்படலம் விரணம் சுக்கிரன் நீங்கும்.

துருசு, சங்குப்பொடி, தலையோடு, பூலாவேர், ஓரிலைத் தாமரை வேர் இவைகளை வகைக்கு விராகனிடை 2-வீதம் எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் மூன்றுநாளரைத்து வில்லைதட்டிக் காயவைத்து ஓட்டிலிட்டுச் சீலைசெய்து முன்போற் புடமிட்டு அதை இருகூறுசெய்து ஒரு கூறுக்கு நாலிலொன்று பீதரோகணியும் ஒரு பணவிடை பச்சைக் கர்ப்பூரமுங் கூட்டிப்பொடித்து எட்டுபிரமாணங் கண்ணிற்றாவி வர பற்பரோகம் நீர்ப்பாய்ச்சல் தீரும்.

மற்றொரு பங்கைத் தெள்ளிக்கொண்டு அரைப்பணவிடை வீதங் கண்ணிற்றாவிவர கண்டுபடுவன விழிக்கண் குருடு தாமரங்கிஷ வளர்த்தி நீர்முட்டல் தில்லை நேத்திரவாயு பித்தகாசம் பதகிரி செவ்வேர் பூப்பொன்மணி மந்தார காசம் இரத்தபடலம் அடியிற்ற சம்பவிக்குங் கண்கலக்கந் தீரும்.

சீனம், கல்நார், வெள்ளைக்கற்கண்டு, துருசு வகைக்கு விராகனிடை-1, வெங்கலையோடு விராகனிடை-2, இவைகளை மயனமாய்ப் பொடித்துக்கொண்டு நெல்லிடை கண்ணிற்றாவிவரப் படலம் காசம் பூ முதலான சகல கண்ரோகங்களுந் தீரும்.

சந்தனம், துத்தம், துருசு, தாரம், பூதரோகணி, பச்சைக்கர்ப்பூரம் இவைகளை ஓர்நிறையாய் மைபோலரைத்து எட்டுபிரமாணங் கண்ணிற் றாவிவரச் சகல ரோகங்களுந் தீரும்.

மஞ்சள், சந்தனம், துத்தம், துருசு, பச்சைச்சூடம், மனோசிலை, இந்துப்பு, வெட்புலாவேர், பீதரோகணி, வெள்ளி லோத்திரம் இவைகளை ஓர் நிறையாய் எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் மூன்று நாளரைத்து உலர்த்திப் பொடித்து எட்டுபிரமாணங் கண்ணிற் றாவிவரச் சகல கண்ரோகங்களுந் தீரும்.

கண்ரோகங்களுக்குக் குழம்பு

குருணிச் செவ்விளநீரில் பொன்னாங்காணி, சிறுகீரை இவைகளின் வேர் திரிபலை வகைக்குப் பலம்-1, சந்தனம், கோஷ்டம், லவங்கம், மரமஞ்சள், ஏலம், அதிமதுரம், சீரகம், தேவதாரம், சண்பகமலர், செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, தாமரை, வளையம், விலாமிச்சுவேர், வெட்டிவேர் வகைக்குப் பலம்-3, இவைகளைப் பொடித்துப்

போட்டுக் குழம்பாய்க் காய்ச்சி யிறுத்துக் கல்வத்திலிட்டு அதில் துத்தம், கடல்நுரை, அஞ்சனக்கல், பீதரோகணி, சீனிக்காரம் வகைக்குக் கழஞ்சு-½, பொடித்து மைபோலரைத்து உலர்த்திப் பின்பு பச்சைச்சூடம் ஒரு பணவிடை கூட்டித் தேன்விட்டுக் குழம்புபோலரைத்துக் கொண்டு கண்ணில் தீட்டிவர நீர்பாய்ச்சல் புகைச்சல் பில்லம் பற்ப ரோகம் படலம் வாதகாசம் பயித்தியகாசம் கண்பிரிதல் தீரும்.

துத்தம், துருசு, வெங்காரம், மிளகு, இந்துப்பு, திப்பிலி, சுக்கு, பச்சைச்சூடம் வகைக்குக் கழஞ்சு-1, இவைகளைப் பொடித்துத் தேனும் வெண்ணெயுஞ் சேர்த்துக் குழம்புபோ லரைத்துக் கண்ணில் தீட்டிவர வாணசக்கிரன் காசம் படலம் பூளை தினவு சொரி அன்ன அழிகண் அமரம் திமிர் நீர்பாய்ச்சல் தீரும்

கண் ரோகங்களுக்கு மை

பீதரோகணி, மனோசிலை வகைக்கொரு கழஞ்சுவீதம் ஆவின்னெய்யிலும் பாலிலுமரைத்துப் புதுச்சட்டித் தூரில் பூசி விளக்கில் நெய்விட்டுத் தீபமேற்றி மைப்பற்றவைத்து அதற்கு நிகர் துணிசுட்ட கரி சேர்த்து வெண்ணெயில் மத்தித்துக் கண்ணில் தீட்ட சகல கண் ரோகங்கள் தீரும்

வேம்பு, புளி, வெட்பூலா, முருக்கு, தேட்கொடுக்கு, கையாந்தகரை, வெள்ளைச்சாரணை, சங்கு இவைகளின் சாறுகளை ஓரளவாய்க் கலந்ததில் துணியை 6-7-விசை நனைத்துலர்த்தித் திரித்து விளக்கிலிட்டு நல்லெண்ணெய் விட்டுத் தீபமேற்றிப் புதுச்சட்டித்தூரில் மேற்படி சாறுகளைப் பூசி மைப்பற்றவைத்து அதற்கு நிகர் துத்தம், அஞ்சனக்கல், புளியமலர், கடுக்காயரிசி, அதிமதுரம், இந்துப்பு, இரும்புப் பொடியுங்கூட்டி ஆவின்வெண்ணெயா லரைத்துக்கொண்டு விழியில் தீட்டிவர அழிகண் பில்லம் கடுப்பு நீர்வடிதல் படலந்தீரும்.

வேம்பு, விளா உப்பிலி, கையாந்தகரை, தேட்கொடுக்கு, சங்கு, இவைகளி னிலைச்சாறு ஓரளவாய்க் கலந்து முன்போற் சீலையிலூட்டி மைப்பற்றவைத்து அதற்கு நிகர் துத்தம், துருசு, வெங்கலப்பொடி, திப்பிலி, இந்துப்புகூட்டி எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலரைத்து உலர்த்திப் பின்பு ஆவின்வெண்ணெய் கூட்டி யரைத்துக்கொண்டு கண்ணிற் தீட்டிவர விழிசிகப்புபடலம் எழுச்சி கண்பிரிசல் புழுவெட்டு புகைச்சல் இமைதடிப்பு நீர்முட்டல்.

சிறுகீரை, பொன்னாங்காணி, வேலிப்பருத்தி, கரிப்பான், மூவிலை மின்னிப்பாடாவரை, துளசி, தூதுவேளை, புளியாரை, விஷ்ணுகாந்தி இவைகளின் சாறுகளைப் புதுச்சட்டித்தூரில் பத்துத்தபா வுலரவுலரப் பூசி மேற்படி சாறுகளில் துணியை நனைத்துலாத்தித் திரித்து நெய் விட்டுத் தீபமேற்றிச் சட்டித்தூரி லமைபெற்ற வைத்துத் துத்தம், துருசு குன்றி பிரமாணங்கூட்டி ஆவின் வெண்ணெயா லரைத்துக் கொண்டு விழியிலிட்டுவரச் சகல கண்ரோகங்களுந் தீரும்.

பொன்னாங்காணி, சிறுகீரை, கரிப்பான், பொடுதலை, குப்பைமேனி, ஊமத்தை, முருக்கு, அகத்தி, புளி, கீழ்க்காய்நெல்லி, வேம்பு, எருக்கிலைப் பழுப்பு, நாயுருவி, வேலிப்பருத்தி, துளசி இவைகளின் சாறுகளை முன்போற் சட்டித்தூரிலும் சீலையிலும் ஊட்டி திரி திரித்து நல்லெண்ணெய் விட்டு தீபமேற்றி மைபெற்றவைத்துத் துத்தம், துருசு, சீனிக்காரம் வகைக்கு விராகனிடை-1, கூட்டி பொன்முசுட்டை செந்நாயுருவி எலுமிச்சம்பழம் இவைகளின் சாற்றி லரைத்துலாத்தி வெண்ணெய் சேர்த்தரைத்துக் கொண்டு கண்ணிலிட்டு வரச் சகல கண்ரோகங்களுந் தீரும்.

கண்ரோகங்களுக்குக் கண்ணிற்கட்ட நெய்

ஆவின் நெய் பால் வகைக்குப் படி-$\frac{1}{4}$, ஒன்றாய்க்கலந்ததில் முட்டக்கொத்தான், சந்தனம், பூமிசர்க்கரைக்கிழங்கு, செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, அதிமதுரம், அலவோ, தாமரைக்கிழங்கு வகைக்கொரு எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் அரைத்துப்போட்டுப் பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து விழியிற் கட்டிவர நீலகாசம் கண்வலி வாரணம் படலந்தீரும்.

நந்தியாவட்டப்பூ, முருங்கைப்பூ, பனைமட்டை, பொன்னாங்காணி, சிறுகீரை, பச்சைமஞ்சள் எலுமிச்சம்பழம் இவைகளின் சாறும் கிளிஞ்சல் நீர் வகைக்குப் படி-$\frac{1}{4}$, ஆவின் நெய் படி-$\frac{1}{2}$, இவைகளை ஒன்றாய்க்கலந்ததில் அதிமதுரம், கோஷ்டம், ஏலம், லவங்கம், சண்பகப்பூ வகைக்கு கழஞ்சு-2, அரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து மூன்றுதுளி வீதம் விழியிற்கட்டி வரப் பூ இரத்தப்படுவன் சதை வளர்த்தி தீரும்.

ஆவின் நெய்யில் பனைமட்டை, மருட்கிழங்கு இவைகளின் சாறு கிளிஞ்சில்நீர் வகைக்குப் படி-1, ஒன்றாய்க்கலந்ததில் அதிமதுரம் பலம்-1, ஆவின்பால்விட்டரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து விழி

யிற் கட்டிவரக் கண வேககாடு, ரணம சுக்ரன், கணேணுபினவேரிற கண்ட வெள்ளை வாஙகும்.

ஆவின நெய முலைப்பால் வகைக்குப் படி-$\frac{1}{8}$, கலந்ததில அதி மதுரம, பொனனுஙகாணிவோ, சிறுகீரைவேர் வகைககுக் கழஞ்சு-1 அரைததுபபோட்டுக காய்ச்சி வடிதது விழியிலிட்டுவரக கண ணெரிவு மாறிக கண் குளிரும.

நற்சீரகம, ஏலம, திபபிலி, முததது, பவளம், அதிமதுரம, அத் திபபிஞசு பருததிபபிஞ்சு இவைகளை ஓர நிறையாய் அரைதது ஆவின நெய்யிற போட்டுக காயச்சி மூன்றுநாள் விழியிறகட்டி அப் பால் நெலலிபபருபபை முலைபபாலி லரைததுப புறவிளையமிடக் கண் விதனம மாறும.

கிடஞசிநீர், பனைமட்டைச்சாறு, இளநீர் வகைக்குப்படி மாகாணி ஆவினபால நெய வகைககுப படி மூனறுமாகாணி ஒனறாய்க கலந் ததில குஙகுமபபூ, தாமரைககிழஙகு, சநதனம வகைககுப் பண வெடை-½, செஙகழுநீரக கிழஙகு பணவெடை-1, நற்சீரகம பண வெடை-$\frac{1}{4}\frac{1}{8}$, அதிமதுரம, கோரோசனை, வகைக்குப் பணவெடை-1; இவைகளை யரைததுப்போட்டுக காயச்சி வடிததுக கண்ணிற கட்டி னுலும, ஆவின நெயயும பாலும வகைககுப படி-1, ஒனறுய்க்கலந் ததிற சிறுகீரைவேர், அதிமதுரம, செஞசந்தனம், நெய்தறகிழஙகு தாமரைக கிழஙகு, இவைகளை வகைககுப பலம-1, அரைததுப் போட்டுக காயசசி வடிதது விழியிற் கட்டினுலும கண் சிவபபு, கடுபபு, காநதல முதலான ரோகஙகள தீரும.

ஆவினபால, நெய், முருஙகைபபூசசாறு, உததம தாளிசசாறு, வகைககுப படி மஞசள, அதிமதுரம, சநதனம, சீரகம, ஏலம இவை களை யரைததுபபோட்டுக காய்சசி விழியிறகட்டிவர சுககிரன தீரும.

முடககொததான் சமூலமும ஆவின பாலவிட்டு இடிததுப பிழி நதசாறு படி-$\frac{1}{4}$, நெய படி-$\frac{1}{4}$, ஒனறுயககலநததில அதிமதுரம-1, அரைததுப்போட்டுக காய்சசி வடிததுக கண்ணிற் கட்டிவர படல காசம, திமிர், அததிகோபம தீரும.

இளநீர ஆவினநெய் வகைககுப படி-$\frac{1}{4}$, ஒனறுய்க கலநததில் நனனூரி, இநதுப்பு, நெய்தறகிழஙகு, சநதனம, மயிலடி வகைககு விராகனை-, அரைததுப போட்டுக காய்சசி வடிததுக கணணிற கட்டினுலும, முருஙகைப்பூ, பசுமஞ்சள், எலுமிச்சமபழம, பனை மட்டை, நொவையிலை இவைகளின சாறு சிபபிநீர வகைககுபபடி-$\frac{1}{8}$,

ஆவின் நெய் படி-$\frac{1}{4}$, ஒன்றாய்க்கலந்ததில் சிறுகீரைவேர், பொன்னாங்காணி வேர், நந்தியாவட்டமலர் இவைகளை ஒரு கொட்டைப் பாக்களவு அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து விழியிற் கட்டிவர, கண்ணின் புண், சீழ்வடிதல் மாறும்.

கண்ரோக முடையவர்கட்குத் தலைக்குப் பதமிட குங்குமப்பூத் தயிலம்

குங்குமப்பூ, மஞ்சிட்டி, சந்தனம், அரத்தை, வெட்டிவேர், விலாமிச்சுவேர், ஆலமுகிழ், அதிமதுரம், தாமரைக்கிழங்கு, நீர்வள்ளிக்கிழங்கு, பச்சை வகைக்குப் பலம்-2, இவைகளை இடித்து 8-படி தண்ணீரிற் போட்டு ஒருபடியாய் வற்றவைத்து அதில் நல்லெண்ணெய் படி-1, கூட்டிவிட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்துத் தலைக்குப் பதமிட்டுவர நன்மையைத் தரும்.

கண்ரோக முடையவர்களுக்கு காலிற்றேய்க்கத் தயிலம்

சின்னிச்சாறு நல்லெண்ணெய் வகைக்குப் படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்ததில் நாபிக்கிழங்கு விராகனெடை-1, சிதைத்துப் போட்டுக் காலிற்றேய்த்துவர நன்மையுண்டாகும்

விழியில் வியாதி வாராதிருப்பதற்கும், குளிர்ச்சிக்கும், வெண்ணெய்

சிற்றாமணக்கின் வேரை யரைத்து ஆவின்பாலிற் கலக்கிக் காய்ச்சிப் புரைகுத்திக் கடைந்து வெண்ணெயை எடுத்து விழியிற் றீட்டிவர நன்மையாகும்.

விழி நோய்கட்கு மருந்தரைக்கும் பாத்திரம்

வெங்கலக் கலவமாயும், செப்புக் குழவியுமா யிருக்கவேண்டும். அதிலரைத்தால் உத்தமம்.

மேற்காட்டிய விழி ரோக மருந்துகளனைத்தும் இக்கலவத்தில் அரைக்கவேணுமே யல்லது மற்றொன்றி லரைக்கலாகாது.

காலையிற் போடவேண்டிய மருந்தை இரவிலும் மாலையிற்போடவேண்டிய மருந்தை காலையிலும் அதற்குரிய அனுபானங்களில் வெள்ளிக் கிண்ணத்தி லுரைத்து விழியிற் றீட்டவும்.

விழியில் மருந்திடப் பொருந்தாக்காலம்

மேற்படி ரோகஸ்தர்கள் நெடுந்தூரம் வெய்யிலில் நடந்து அலுத்திருக்கும்போதும், லாகிரி வஸ்துக்களை புசித்திருக்கும்போதும், தைலம் செய்துகொண்ட தினத்திலும், கண்வலித்த தினத்திலும் விழியில் மருந்திடலாகாது.

வழியில் மருந்தெழுதியபின் நடக்கவேண்டிய கிரமம்

காற்று, வெயில், உஷ்ணகிரி வஸ்துக்கள், குளிர்ந்த தண்ணீர், கைப்பு, புளிப்பு, காப்பன பதார்த்தம் நீக்கி வெந்நீர், ஆவின்பால், நெய், துவரை, பாசிப்பயறு, சிறுகீரை, பொன்னாங்காணி, முருங்கைக்கீரை, வாழைக்கச்சல் இவைகள் பத்தியசரித்து வந்தால் நன்மையுண்டாம்.

தந்த சுத்தி

ஆலம்விழுது, பூலா, நாயுருவி, வெள்ளெருக்கு, உகா இவைகளின் வேர் வேம்பு இக்குச்சிகளி லொன்றினால் தந்த சுத்திசெய்து வெந்நீரில் முகங்கழுவி வந்தாலநன்று

தயிலந் தேய்த்துக்கொள்ளுங் கிரமம்

சித்திரை வைகாசி ஆனி ஆடி ஆவணியில் ஒரு கடிகை வரையிலும், மார்கழி தையில்-2, கடிகை வரையிலும், மாசி பங்குனி மற்ற மாதங்களில்-3 கடிகை வரையிலுஞ் சிரசிற் றயிலம் ஊறினபின் வெந்நீரில் உசிலிலை சீய்க்காய் முதலான அரைப்பட்டு ஸ்நானஞ் செய்து வருவது கிரமம்

கண் ரோகங்களுக்குத் தயிலம்

சிறுகீரை, பொன்னாங்காணி, எலுமிச்சு, கன்னெரி, நந்தியாவட்டம், வாதமடக்கி, சங்கங்குப்பி, முடக்கொத்தான், பொன்முசுட்டை, நொச்சி, கறுத்தக் காக்கணம், அமுக்கரா, சீந்தில், வெட்டிவேர், விலாமிச்சம் வேர், தாமரை, நெய்தல், காந்தை, சவுரி, பேராமுட்டி, ஆலம்பெய்ய பிராக்கு இவைகளின் வேர் அதிமதுரம், தேவதாரம், தான்றிக்காய், முத்தக்காசு வகைக்குப் பலம்-[illegible], சந்தனம் பலம்-8, சிறுமூட்டிவேர் பலம்-15, மிளகு பலம்-[illegible], இவைகளை யிடித்து 32-படி சுத்த ஜலத்தில் போட்டு தீபம்போ லெரித்து எட்டொன்றாய் வற்ற வைத்து வடித்து அதில் நல்லெண்ணை படி-6, ஆவின்பால் படி-4, மேற்படி நெய் படி-2, செவ்விளநீர் படி-1, முடக்கொத்தான், பொன் முசுட்டை, நொச்சி, பொன்னாங்காணி, கரிசிலாங்கண்ணி, சீந்திற் றண்டு, கற்றாழை, தண்ணீர்விட்டான், வாதமடக்கி இவைகளை சாறு வகைக்குப் படி-$\frac{1}{2}$, ஒன்றாய்விட்டு நாகணம், பூலாக்கிழங்கு, லவங்கப் பத்திரி, சந்தனம், தேவதாரம், மந்திஷ்டிவேர், வால்மிளகு, சடாமாஞ்சில், ஏலம், சாதிக்காய், கிராம்பு, கோஷ்டம், வெட்டிவேர், அஞ்சனக்கல், விலாமிச்சம்வேர் மரமஞ்சள், கொத்தமல்லி, குக்கில், அதிமதுரம், செவியம், சண்பகப்பூ, லவங்கப்பட்டை, தக்கோலம், சத

குப்பை, நெல்லி, முள்ளி, திப்பிலி, கடுகுரோகணி, சிறுநாகப்பூ, தேசாவரம், பச்சை வகைக்குக் கழஞ்சு-3, ஆவின்பாலில் அரைத்துப்போட்டுச் சிறுதீயா யெரித்து மெழுகுபதத்தில் வடித்து அதில் சூடாகுமுன் அபின், புனுகு, சவுக்காரம், கோரோசனை, கஸ்தூரி, பச்சைச் சூடம் வகைக்குக் கழஞ்சி-1, பொடித்துப்போட்டு வைத்துக்கொண்டு ஒன்றைவிட டொருநாள் தயிலந்தேய்த்து சீயக்காய் அரைப்பட்டு முழுகிவர நயனகாசப் படலம் பில்லம்-திமிர புழுவெட்டு பித்தம் பூ குருடு, நீர்ப்பாய்ச்சல் குத்தம் முதலாகிய கண்ணோய் 96-ம் தீரும்.

நெல்லிக்காய், கையாந்தகரை இவைகளின் சாறு பசுவின் பால் வகைக்குப் படி-6, நல்லெண்ணெய் படி-4, அதிமதுரம், கோஷ்டம், ஏலம், லவங்கம், சண்பகமலர், சந்தனம், வெட்டிவேர், விலாமிச்சம் வகைக்குப் பலம்-1, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி முழுகிவரக் கண்காசம் படலம் புகைச்சல் பித்தந்தீரும்.

நெல்லிக்காய், கையாந்தகரை வகைக்குச்சாறு படி-2, நல்லெண்ணெய் ஆவின்பால் வகைக்குப் படி-1, இவைகளை ஒன்றாய்க்கலந்ததில் அதிமதுரம் பலம்-1, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி முழுகக் கண் படலம் காசம் கண்ணெரிவு கபால வரட்சி தீரும்.

நல்லெண்ணெய், கருஞ்செம்பை யிலைச்சாறு வகைக்குப் படி-1, முலைப்பால் படி-$\frac{1}{2}$, ஒன்றாய்க் கலந்ததில் மிளகு பலம்-4, வால்மிளகு பலம்-$\frac{1}{2}$, பூண்டு, வசம்பு, வகைக்குப் பலம்-$\frac{1}{4}$, இவைகளை அரைத்துக் கரைத்துக் காய்ச்சி வடித்து முழுக நேத்திரவாயு தீரும்.

கையாந்தகரை, பொன்னாங்காணி, முசுமுசுக்கை, கானழவிழுது இவைகளின் சாறு நல்லெண்ணெய், முலைப்பால், செவ்விளநீர் வகைக்குப் படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து மூன்றுநாள் வெயிலில் வைத்து அதில் சந்தனம், அதிமதுரம், விலாமிச்சம்வேர், வெட்டிவேர் செங்கழுநீர்க் கிழங்கு, கோஷ்டம் வகைக்குக் கழஞ்சு-1 கிராம்பு, பணவிடை-5, குங்குமப்பூ பணவெடை-2, இவைகளை அரைத்துக் கலக்கிக் காய்ச்சி முழுகக் கண்புகைச்சல் பித்தகாசம் தலைமயக்கம் தீரும்.

சிறுகீரை, கரிப்பான் இவைகளின் சாறு நல்லெண்ணெய், பசுவின் பால் வகைக்குப்படி-1, எலுமிச்சம்பழச்சாறு படி அரை ஒன்றாய்க் கலந்ததில், கோஷ்டம், நெல்லி, முள்ளி, அதிமதுரம், ஏலம், லவங்கம், வெட்டிவேர் விலாமிச்சம்வேர் வகைக்கு விராகனிடை-1,

அரைத்துக் கலக்கிக் காய்ச்சி முழுகப் பித்தகாசம் மாலைகாசம் வரட்சி முதலியதுந் தீரும்.

சிறுகீரை, பொன்னாங்காணி, வல்லாரை, முசுமுசுக்கை, நெல்லிக் காய் இவைகளின் சாறு நல்லெண்ணெய், ஆவின்பால், இளநீர் வகைக் குப் படி-2, இவைகளை யொன்றாய்க்கலந்து இதில் இருசிபலம்-3, வெட்டி வேர் விலாமிச்சுவேர் வகைக்கு விராகனிடை-1, அரைத்துக் கலக்கிக் காய்ச்சி முழுகப் பித்தகாசம், மாலைகாசம், வரட்சி முதலியதுந்தீரும்.

சிறுகீரை, பொன்னாங்காணி, வல்லாரை, முசுமுசுக்கை நெல்லிக் காய் இவைகளின் சாறு, நல்லெண்ணெய், ஆவின்பால், இளநீர் வகைக் குப் படி-2. இவைகளை யொன்றாய்க் கலந்து இதில் இருசி பலம்-3, வெட்டிவேர் தண்ணீர்விட்டான்கிழங்கு வகைக்குப்பலம்-1, தாமரைக் கிழங்கு பலம்-9, மல்லி பலம்-3, சீரகம் வாயவிளங்கம் வகைக்குப் பலம் அரை இவைகளை எலுமிச்சம் பழச்சாற்றா லரைத்துக் கலக்கி சூரியபுடம் இரண்டுநாள் வைத்துக் காய்ச்சி வடித்து அதில் பஞ்ச திராவியம் வகைக்கு விராகனிடை-2, பொடித்துச் சீலையில் முடிந்து போட்டுக்கொண்டு தலை முழுகிவர விழிகண் குருடு நீலகாசம் பித்த காசந் தீரும்.

வெட்டிவேர், விலாமிச்சம்வேர், முத்தக்காசு நன்னாரிவேர், நெல்லி, முள்ளி, மரமஞ்சள், சந்தனம், மகிழமலர் வகைக்குப்பலம்-1, இவைகளை யிடித்துப் பக்குத்த தண்ணீர்ற்போட்டு எட்டொன்றாய்க் காய்ச்சியதில் பச்சை கச்சோலம், நன்னாரி, வெட்டிவேர், விலாமிச்சம் வேர், கோஷ்டம், சந்தனம், இலுப்பைமலர், சதகுப்பை, குங்கும மலர், சடாமாஞ்சில், வெள்ளைக்குங்குலியம், மகரப்பூ, புனுகு, நெய் தற்கிழங்கு, சாதிக்காய், ஏலம், முத்தக்காசு, அதில விளாவரிசி, தாம ரைக்கிழங்கு, கடுகு, செவியம், தாமறி, அச்சனக்கல், அதிவிடயம், அதிமதுரம், சண்பகமலர், மஞ்சிட்டி வகைக்குக் கழஞ்சு-1, இவை களை யரைத்துப்போட்டு நெல்லெண்ணெய் படி-1, கூட்டிவிட்டுப் பத மாய்க் காய்ச்சி யிறுத்து முழுகிவர தலைமயக்கம், உடம்புயெரிவு, காமாலை, மதிமயக்கம், கணதிமிர், எரிவுபடலம், காசம், இழிகண்பூ சதைவளர்த்தி, நீலகாசம், நரை திரை நீங்கும்.

சிறுமூட்டிவேர் பலம்-30, வில்லவேர், வெட்டிவேர், விலாமிச சம்வேர், நன்னாரிவேர், சீந்திற்றண்டு, சந்தனம், அமுக்கிறாக்கிழங்கு, வகைக்குப் பலம்-3, இவைகளை யிடித்து 16-படி தண்ணீர்போட்டு

எட்டொனருய்க கியாழஞசெய்து அதில சிறுகீரை, கொடுபபை, முசுமுசுக்கை, ஓரிலைததாமரை, தணணீரவிட்டான கிழஙகு, வலலாரை, சீராசெஙகழுநீர, கறறாழை, தாழை, விழுது வகைககு சாறு படி-$\frac{1}{4}$, நலலெண்ணை ஆவினபால, இளநீர, நெலலிச்சாறு வகைககுப படி 1-, கூடடிவிட்டு பஞசதிரவியம, சிறுநாகமலர, சீரகம, கஸ்தூரி மஞசள், திரிகடுகு, திரிபலம, சடாமாஞசில, செவ்வளளிககொடி, வெட்பாலையரிசி, வாலுளுவையரிசி, பெருஙகுருமபை, மலலி, கறபூரம, தேவதாரம, பசசைககிளிமூாமபடடை, கிசசிலிககிழஙகு, நீஞசாநது, மடடை வகைககு விராகனிடை-2, இவைகளைப பசுவின பாலிலரைததுக கலககிககாயசசி குஙகுமபபூ வகைககு விராகனிடை-1, பொடிததுபபோட்டுத தலை முழுகிவர கணரோகந தீரும.

நெலலிககாய, முசுமுசுக்கை, இளநீர, கரிசலாஙகணணி, கற்றாழை, தணணீரவிடடான் கிழஙகு, வலலாரை இவைகளின சாறு வகைக்குப்படி-4, பசுவின்பால் நலலெணணை வகைககுபபடி-8, சிறுமணக் கெணணெய் ஆவினநெய் வகைககுப படி-3, இவைகளொனருய்க கலநததில ஏலம, அதிமதுரம், கோஷ்டம, மஞசிட்டி, நனனாரிவேர், விலாமிசசுவேர, வெட்டிவேர, லவங்கபபட்டை, லவஙகபபததிரி, லவஙகபபூ, சண்பகமலர் வகைக்குப பலம-$\frac{1}{4}$, தாளிசசபபததிரி பலம-1$\frac{1}{4}$, சநதனம பலம-2, கோரோசனை பலம-$\frac{1}{4}$, பசசைசகுடம-$\frac{1}{8}$, இவைகளை இளநீரிற் விடடரைததுக கலககிக் காயசசி வடிதது தானியபுடம வைதது முழுகிவர உட்சுரம, பிததம, தினவு, கடிவிஷம், நைகாலெரிவு, திமிரகண காசம, படலம, நேததிரவாயு முதலானவைகளுந தீரும.

நெலலிக்காயசசாறு, ஆவினபால, நலலெண்ணை, இளநீர, வகைககுபபடி-2, நன்னாரி, சீநதில, முததககாசு, சிறறுமுட்டி, பொனனாங்காணி, பேராமுட்டி சீரா செஙகழுநீர, இருவேலி, ஓரிலைததாமரை வகைககுப பலம-1, இவைகளை யிடிததுப பததுப்படி தணணீரிற போட்டு 2-படியாய் வறறவைதததில நறசீரகம, செஞசநதனம், வசுவாசி, திரிகடுகு, கிராமபு, ஏலம,மதுரம, லவஙகபபட்டை, சாதிககாய், கோஷ்டம, வகைககுக கழஞசு-2, அரைததுப்போட்டு ஒனருய்ச சேர்தது காய்சசி முழுக பிததவரட்சி, பிரமேகம, அவயவஙகளினெரிவு, உஷ்ணம, தணணீர, பாய்சசல், தலைவலி தீரும.

பததுபபடி தண்ணியிற $\frac{1}{4}$-வீசை சநதணத தூளைப்போட்டு 5-தின மூரவைதது இரண்டுபடியாய் வற்றவைத்து விலாமிசசமவேர்,

வெட்டிவேர், நன்னாரி, பொன்னாங்காணி, சிற்றாமுட்டி, சீந்தில் விலாமம இதுகள் வேர் வகைக்கு பலம்-1, இடித்து இருநாழி ஜலத்திற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து இருவகை கியாழத்தையும் ஒன்றாயக் கலந்ததில மாமஞ்சள், மலவி, செவவளளிக்கொடி, செவியம, விளாவரிசி, சந்தனம வகைக்கு கழஞ்சு-4, இதுகளை அரைத்துபபோட்டுக் காயச்சி வடித்து உள்ளுக்குச் சாபபிட தலைக்குத் தேயத்து முழுகிவர மேறசொலலிய ரோகஙகளுந தீரும.

தாமரைககிழஙகு, நெலலி, முள்ளி, ஆமபாகிழஙகு, செஙகழுநீர் கிழஙகு, நெயதறகிழஙகு வகைககுப பலம்-10, இவைகள இடித்துலாததி 10-படி தணணீரிற போட்டு நாலிலொன்றாய வறறவைத்து அதில ஒரு படி நலலெணணெயை விட்டுக் காயசசி வடித்து முழுகிவர கணநோயகள் தீரும.

நெலலிககாய, கரிபபான, தாமரைக கிழஙகு, பொன்னாஙகாணி, பேயபபுடல, கோவையிலை, எலுமிசசமபழம இவைகளசாறு பசுவின பால வகைககுப படி-½, நலலெண்ணெய-1, அதிமதுரம, தேவதாரணம, நாகணம, கோஷ்டம, ஏலம, முநதிரிப்பழம, பேரீசசமபழம, சநதனம, ஜாதிககாய வகைககு விராகனிடை-2, வைகளை அரைத்துக கலககிக் காயசசி வடித்து மூனறு நாழிகைவரை தலையிற தேயத்து உசசியில அரைபபிட்டு ஸ்நானஞ செய்துவர எடடுவகை காசமுங குணமாகும.

கருவேலமபட்டை-20, குமரிசீநதில, சிற்றாமுட்டி, சிறுகீரை, பொன்னாஙகாணி, சீரா, செஙகழுநீர், தாமரைககிழஙகு, நன்னாரி, விலாமிச்சச சநதனம் வகைககுப பலம்-4, இவையெலலா மிடித்துத தணணீரிறபோட்டு எட்டொன்றாயக் காயசசி அதில நல்லெண்ணெ ஆவினபால வகைககுப படி-4, இளநீர 2-படிவிட்டு கலநது அதிமதுரம, கோஷ்டம், சதகுபபை, சனனலவஙகபபட்டை, சநதனம, பசசைசசூடன, சாதிககாய், செவவள்ளிககொடி, ஏலம, பசசை திப்பிலி, மூலம, மலவி, அதில, வாலுளுவை, செஞசநதனம, முததக் காசு, சடாமாஞசில, கோரோசனை வகைககுக கழஞசு-2, இவைகளை அரைத்துப் போட்டுப பதமாயக் காயசசி முழுகிவர நேததிரநோய் 96-மதலை வலியுந தீரும்.

பேயவாழை, வெள்ளறுகு, பிரமி பொன்முசுட்டை, பாதிரி, நாய்வேளை தகரை, நெலலி, முளளி வகைக்குப் பலம்-1, வீதமிடித்து எட்டுபபடி தண்ணியிற்போட்டு வற்றவைததிருத்த கியாழம படி-1,

ஆவினெய்படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்ததில் மிளகு, சுக்கு, அரத்தை, சிறுதேக்கு, மலைதாங்கிவேர், மரமஞ்சள், தான்றிக்காய், மதுரம், பூமிசர்க்கரைக் கிழங்கு வகைக்கு விராகனிடை-3, ஆவின்பாலி லரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து முழுகிவர திமிரகாசந் தீரும்.

கரந்தொட்டி, வெற்றிலை, மரமஞ்சள், கஞ்சா இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-¼, ஆவின்பால் நல்லெண்ணெய் வகைக்குப் படி-2, மிளகு, கருஞ்சீரகம், கோஷ்டம் வகைக்குக் கழஞ்சு-1, அரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து விழியில் நீர்வடிதல் பிலம் பீனிசம் தீரும்.

சிறுமணக்கெண்ணெய், குமரிச்சாறு வகைக்குப் படி-1, தேவதாரம், பச்சைக்கற்பூரம், சாதிப்பத்திரி, அதிமதுரம், கடுகுரோகணி, தக்கோலம், மஞ்சள், சாதிக்காய், கிராம்பு, ஏலம், புனுகுசட்டம், முத்தக்காசு, சடாமாஞ்சில், விலாமிச்சுவேர், லவங்கம், மஞ்சிட்டி, நன்னாரிவேர், தாமரைக்கிழங்கு, செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, சிறுநாகப்பூ, திரிபலை வகைக்குக் கழஞ்சு-2, மேற்படி சாற்றிலரைத்துப் போட்டு காய்ச்சி முழுகிவர நேத்திரநோய் சிரசுநோய் முதலியதுந் தீரும்.

கற்றாழஞ்சோறு படி-2, இளநீர் படி-1, நல்லெண்ணெய் படி-3, பசுவின்பால் படி-6, இவைகளைக் கலந்து மூன்றுநாள் ரவியில் வைத்து நாலிலொன்றாய்க் காய்ச்சி அதில் செங்கழுநீர் கிழங்கு, ஏலம், லவங்கம், பச்சை, சந்தனம், விலாமிச்சுவேர், வெட்டிவேர், இலுப்பைப்பூ, கோஷ்டம், வெள்ளைக் குங்கிலியம், சிறுநாகப்பூ, நறும்பிசின், மாஞ்சில், அதிமதுரம், அரேணுகம், மரமஞ்சள், தகரம், புன்னைதாது, தாமரைவளயம்தாது, கொட்டிக்கிழங்கு, நன்னாரி, முத்தக்காசு வகைக்குக் கழஞ்சு-3, இவைகளை அரைத்து பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர கண்ணழற்சி வெப்பு நீர்ப்பாய்ச்சல் பற்பல ரோகங்களுந் தீரும்.

சந்தனத்தூள் பலம்-6, விலாமிச்சுவேர், வெட்டிவேர், முத்தக்காசு, அதிமதுரம், ஏலம், இலவங்கம், இந்துப்பு, கார்கோலரிசி அதின் வகைக்கு பலம்-1, இவைகளை யிடித்து துணிநீரிற் போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்து அதில் நல்லெண்ணெய் படி-3, ஆவின்பால் படி-6, பச்சைச்சோளம், வெட்டிவேர், விலாமிச்சம்வேர், அதிமதுரம், ஏலம், லவங்கம், சிறுநாகப்பூ, நன்னாரி, குங்குமப்பூ, மரமஞ்சள், செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, சண்பகப்பூ அதில் சந்தனம், செவ்வள்ளிக்கொடி, கோஷ்டம் வகைக்குக் கழஞ்சு-1, இவைகளை அரைத்

னுப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து அதில் குங்குமப்பூ, புனுகு, பச்சைக் கற்பூரம் வகைக்கு வராகனெடை-1, பொடித்துப் போட்டுத் தலைமுழுகிவர பண்ணகாசப்படலம், பற்பலரோகம், புகைச்சல், நீர்ப்பாய்ச்சல், கூச்சம், தலைநோய், கன்னச்சூலை தீரும்.

ஏலம், லவங்கம், சாதிக்காய், நெல்லி, தான்றி, கோஷ்டம், கஸ்தூரிமஞ்சள், கருவாப்பட்டை, செஞ்சந்தனப்பொடி, கடுகு ரோகணி, சிறுநாகப்பூ, அதிமதுரம், கடுக்காய், சதகுப்பை, சண்பகப்பூ, பச்சை, வெள்ளைக் குங்கிலியம், குருந்தொட்டிவேர் வகைக்கு பலம்-3, இவையெல்லாம் இடித்து 24-படி தண்ணீரிற்போட்டு 8-நாள் வற்றவைத்து பொன்னாங்காணிவேர், வெட்டிவேர், விலாமிச்சுவேர் வகைக்குப் பலம்-3, இவைகளை இடித்துத் தனித்தனி 4-படி தண்ணீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து இளநீர், தாழைவிழுது சாறு வகைக்குப் படி, நல்லெண்ணெ ஆவின்பால் வகைக்குப் படி-3, ஒன்றாய்க்கலந்து ஷை 4-வகை மருந்து வகைக்கு பலம்-2, மேற்படி பாலில்விட் டரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர விழி நீர்ப்பாய்ச்சல், இமைதடிப்பு, பற்பலரோகமுதலான விழியின் நோய்கள் தீரும்.

நல்லெண்ணெ, இளநீர், ஆவின்பால் வகைக்குப் படி-1, சிறுகீரை, கையாந்தகரை, பொன்னாங்காணி, நெல்லிக்காய் இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-$\frac{1}{2}$, வெட்பாலையரிசி, கஸ்தூரிமஞ்சள், பஞ்சதிராவியம் வகைக்குப் பலம்-$\frac{1}{2}$, இவைகளையரைத்துக் காய்ச்சி முழுகிவர விழி, எரி, கடுப்பு, காசந்தீரும்.

சிற்றாமுட்டி, நன்னாரி, இருவேலி, முன்னை, நெய்தல் இவைகளின் வேர், சீந்திற்றண்டுநீர், செங்கழுநீர், தாமரைக்கிழங்கு, தண்ணீர்விட்டான், சிறுகீரை வேர் வகைக்குப் பலம்-1, இவைகளை இடித்து மரக்கால் தண்ணீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் காய்ச்சி வடித்து அதித்தாழை விழுது, தாமரைக்கிழங்கு, பொன்னாங்காணி, கையாந்தகரை, ஓரிலைத்தாமரை, நெல்லிக்காய், எலுமிச்சம்பழம் இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-2, நல்லெண்ணெ வகைக்குப் படி-6, இவைகளையெல்லாம் ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் பஞ்சதிராவியம், பச்சை, கஸ்தூரி மஞ்சள், சிறுநாகப்பூ, செவியம், சடாமாஞ்சில் வகைக்குப் பலம்-1, இவைகளை இளநீர்விட் டரைத்துப்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து அதில் புனுகும், பச்சைக் கர்ப்பூரம் பொடித்துப்போட்டு வைத்துக்கொண்டு தலைமுழுகிவர குணமாகும்.

விழி கடுப்பு, தலைவலிக்குத் தைலம்

நல்லெண்ணெய்-1, குப்பைமேனி, கையாந்தகரை, ஆதண்டை, நொச்சி, கழற்பொடி இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-1, பின்னும் கையாந்தகரைச் சாற்றில் சாக்களரையைக் கரைத்து வெய்யிலில் தெளியவைத்து அந்தத் தெளிவு படி-¼, ஒன்றாய்க் கலந்து பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து அதில் அபின் விராகனெடை-1, பொடித்துப் போட்டுக்கொண்டு தலை முழுகிவரத் தீரும்.

விழி ரோகங்களுக்கும் பால குஷ்டத்திற் குமரித்தைலம்

எட்டுபடி குமரிச்சாற்றை ஒரு பாண்டத்தில் ஊற்றி சிறுநாகப்பூ, செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, அதிமதுரம், விலாமிச்சுவேர், நன்னாரி, அஞ்சனக்கல், சந்தனம் வகைக்குக் கழஞ்சு-3, ஆவின்பால்விட்டரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி முழுகிவரத் தீரும்

கபாலவலி, கபாலசன்னி, கண்ணோய்கட்கும் பீரத்தைலம்

தேங்காய்ப்பால் பசுவின்பால் வகைக்குப் படி-2, எலுமிச்சம் பழச்சாறு முலைப்பால் வகைக்குப் படி-3, ஒன்றாய்க் கலந்ததில் ஏலம், லவங்கம், நற்சீரகம், சுக்கு, கோஷ்டம், சண்பகப்பூ, வகைக்குக் கழஞ்சு-1, அரைத்து மிளகு, அதிமதுரம், சதகுப்பை, மயிரோசனை, குருந்து, ஈசுரமூலி, முப்புரமெரித்தான், பெருங்குரும்பை வகைக்குக் கழஞ்சு-2, இவைகளை அரைத்துப்போட்டு உமிகாந்தலில் 3-நாள் வைத்திருந்து காய்ச்சி முழுகிவர குணமாகும்.

கண்ணோய், செவிநோய், தலைநோய்கட்குத் தைலம்

கையாந்தகரை, கற்றாழை, நெல்லிக்காய் இவைகளின் சாறு முலைப்பால் வகைக்குப் படி-1, நல்லெண்ணெய் படி-1½, நன்னாரிவேர், வெட்டிவேர், விலாமிச்சுவேர், கோஷ்டம், அதிமதுரம், சந்தனம் வகைக்குப் பலம்-½, இவைகளை அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து முழுகிவரத் தீரும்.

விழிநோய், சிரசு நோய்க்குக் கர்ப்பூர சந்தனாதித் தைலம்

நல்லெண்ணெய், பசுவின்பால், இளநீர், கற்றாழை, தாழைவிழுதும் முசுமுசுக்கை, கர்ப்பூரவல்லி, எலுமிச்சம்பழம், இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-1, விலாமிச்சுவேர், வெட்டிவேர், ஏலம், ஓமம், லவங்கம், குங்குமப்பூ, கிராம்பு, சீரகம், மல்லி, தேவதாரம், அரத்தை, மரமஞ்சள், கிளியூரம்பட்டை, தான்றிக்காய், கற்கடகசிங்கம், சிறுநாகப்பூ,

சண்பகப்பூ, கஸ்தூரிமஞ்சள், வெட்பாலையரிசி, சிறுதேக்கு, பூலாக்கிழங்கு, பச்சை வாலுளுவையரிசி, மிளகு வகைக்குக் கழஞ்சு-1, இவைகளையெல்லாம் எலுமிச்சஞ்சாற்றி லரைத்துக் காய்ச்சி முழுகிவர முகத்தில் நீர்ப்பாய்ச்சல் சீழ்வடிதல் நாசிகனத்து மண்டையைக் குத்துதல் ஒரு தலைவலி கபாலயிடி முதலான சிரசுநோய்-40, விழிநோய் 96-ம் தீரும்.

பித்தம் விழிகாசம் காதடைப்பு மந்தத்திற்குத் தயிலம்

கையாந்தகரை, நெல்லிக்காய், நொச்சி, ஆதண்டை இவைகளின் சாறு, நல்லெண்ணெய், பசுவின்பால் வகைக்குப் படி-$1\frac{1}{4}$, அதிமதுரம் கழஞ்சு-2, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி முழுகிவரவும்.

நேத்திரநோய் தொண்ணூற்றுக்குத் தயிலம்

பொன்னாங்காணி, சிறுகீரை, ஆவாரையோடு துளசி இவைகளை ஆவின்பாலில்விட்டு இடித்துப் பிழிந்தசாறு, சிற்றாமணக்கெண்ணெய், ஆவின் நெய், நல்லெண்ணெய் வகைக்குப் படி-1, ஆவின்பால்படி 1, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் ஏலம், ஏலக்கிராம்பு, அதிமதுரம், கோஷ்டம், சண்பகப்பூ, ஜாதிக்காய், மிளகு, வால்மிளகு, மலாக்காய், சந்தனம், செஞ்சந்தனம், மரமஞ்சள், அரத்தை, தேவதாரம், சாத்திரபேதி, வெட்டிவேர் வகைக்குப் பலம்-$\frac{1}{8}$ பொடித்துப்போட்டு பதமாகக் காய்ச்சி வடித்துஒன்றைவிட் டொருநாள் தலைக்குத் தேய்த்து சீக்காய் உசிலிலை அரைப்பிட்டு ஸ்நானஞ் செய்துவர சகல கண் ரோகங்களுந் தீரும்.

விழிநோய் சிரசு நோய்க்குத் தைலம்

தாழைவிழுதுச்சாறு, நெல்லிக்காய்ச்சாறு, கரிசலாங்கண்ணிச்சாறு, சீந்திற்சாறு வகைக்குப் படி-8, நல்லெண்ணெய் படி-16 இவைகளை ஒன்றாய்க்கலந்ததில் இலுப்பைப்பூ, சந்தனம், அதிமதுரம், ஏலம், இலவங்கம், லவங்கப்பத்திரி, நாகேசுரம், வெட்டிவேர், முத்தக்காசு, சாதிக்காய், பேரீச்சம்பழம், கொத்தமல்லி, தேவதாரம், விலாமிச்சுவேர், தாமரைக்கிழங்கு, செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, ஆலம் விழுது, வில்வம், கீழ்க்காய்நெல்லி வேர், மல்லி வகைக்குப் பலம்-1, இவையெல்லாம் இடித்துப்போட்டு பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர குணமாகும்.

நயனவிதிப்படலம் முற்றிற்று.

பீனிசப் படலம்

அதாவது சிரசில கனலெழுநது சூலையால ரோகம் அதிகரித்து
சீழபோலும் சிராயபோலும காணப்படும

விருததம்

திரைகட லுலகிலுள்ள திரண்டநூல யாவுமபார்த்து
வரையொரும பிணியின கோர்வை வகுப்படி ஞாய்நது
குறையிணித தீரபபதறகுக குறிததவைத தியசாரததை
மறைமுனி பாதமபோறறி வழுததினேன காபபுதானே.

வேறு

காப்பான வாதபீ னிசந்தானுகும
கருதியே கோரயிநத பீனிசமுமாகும
வாபபான சிலேததமபீ னிசமுமாகும
வகுததிரப பீனிசமாம சீபபீனிசம
சேபபான வுதிரபீ னிசமுமாகும்
செழிபபான சிறுபபீனிச மூலபீனிசமாம
ஆபபான கணபீனிசநதா னுகும
அபபனே யெட்டுபித திணணமாமே.

வாதபீனிசம், பிததபீனிசம, சிலேததமபீனிசம், இரததபீனிசம்,
சீயப்பீனிசம, சிறுப்பீனிசம, மூலப்பீனிசங்கள்-8.

பீனிசப் பொதுக் குணம்

மூலத்திற் கனலேறி கபாலததில் நீரையேற்றி ஒரு நாசி யடைநது ஒரு நாசியில நீர்வடியும, அடிககடி தும்பலவிழும, புடரி யுந் தலை நயைகனதது வலிககும, வாரநதோறும் கபாலம வரணடு நீர் திரண்டு நாறும, தேகத்தில வெதுபபுகாணும், நாவில ருசியும், நாசி யில் மணமுங கெடும, சிரசு நீா நெஞ்சிலிறஙகிக கட்டும.

வாதபீனிசக் குணம்

நாசி வரளும, நீாவடியும, நீா பழுதது சளிபோல் திரண்டு நாற்றமின்றி விழும.

பிததபீனிசக குணம்

நாசிவழி மஞ்சள் நிறமாய் சளிவடியும் புலால் நாறும்.

சிலேத்தும பீனிசக் குணம்

நாசி மாறிமாறி அடைத்து மூத்துப்போல் நீர் வடிந்து நாறும் நுணுக்குப்போற் சளிவிழும் நாசியில் ஊசிபோற் குத்தும் கண்களிற் பீளைசாடும்.

நீர்பீனிசக் குணம்

விஷபித்தமும் வெட்டையும் அதிகரித்து சிரசிலேறி நாசிவழி நீர்வடிந்துகொண்டிருக்கும் பனிவாடை மழையிற் றிரிந்தால் மிகுத்து பிடரியும் முகமும் பாரபாரத்தூறும் நாசியரிக்கும் அடிக்கடி தும்மல்விழும் தலைகனத்து வலிக்கும்.

இரத்தபீனிசக் குணம்

வெட்டையின் பேரிற் றத்துவமிஞ்சி கபாலத்திலேறி அதில் வடமாயப் புண்ணாகி நாசிவழி இரத்தம்விழும் தலைவலிக்கும்.

சீழ் பீனிசக் குணம்

வெட்டையும் பித்தமும் கபாலத்தில் அதிகரித்து கபாலமுதல் நாசிவரையில் புண்ணாகிச் சீழ்வடியும் தலைவலிக்கும்.

கிருமி பீனிசக் குணம்

நாசிவழி கிருமிபோலும் ஈருள்ளி கூடுபோலும் சீழ்திரண்டு விழும் பிணம்போல நாறி மணந்தெரியாது விடாமற் றலைவலிக்கும்.

இவைகட்கு நிவர்த்தி

கையாந்தகரை, ஆதண்டை, குரட்டைப்பழம், வெற்றிலை, நெல்லிக்காய், எலுமிச்சம்பழம், நாரத்தைப்பழம், முசுமுசுக்கை, முடக்கொத்தான் இவைகள் சாறு வகைக்குப் படி-¼, நல்லெண்ணை படி-1, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் மிளகுபலம்-¼, அதிமதுரம் கோஷ்டம், சண்பகப்பூ, ஏலம், லவங்கம், தாளிசபத்திரி லவங்கப்பட்டை வகைக்கு விராகனிடை-5, கோரோசனை விராகனிடை-1, இவைகளை பொடித்துப் போட்டுக் காய்ச்சி பதமாயிருந்து மூன்றுநாளைக்கொரு தபா முழுகியும் மிளகைக் கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணம் வெற்றிலை சாற்றிலரைத்து வெள்ளைத் துணியில்தடவி அப்பால் குரட்டைப் பழச் சாற்றில் 8-தபா நனைத்து நிழலிலுலர்த்தித் திரித்து நாசியிற் புகை பிடித்துவரத் தீரும்.

நாரத்தம்பழம், எலுமிச்சம்பழம், புளியாரை, தண்ணீர்விட்டான்கிழங்கு, அறுகம்வேர், வல்லாரை, கரிப்பான், பொன்னாங்காணி, இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி-¼, ஆவின்பால் சிறுமணக்கெண்ணெய் வகைக்குப்படி-2, சந்தனம், சதகுப்பை, மஞ்சி, படியானைத் திப்பிலி, சிராம்பு, லவங்கப்பத்திரி, தாளிசபத்திரி, லவங்கப்பட்டை சண்பகப்பூ வகைக்குப் பலம்-4, செங்கழுநீர்க்கிழங்கு பலம்-2, இவைகளை ஆவின் பாலில் அரைத்துப்போட்டு பதமாயக் காய்ச்சி வடித்து மூன்று நாளைக்கொருவிசை தலையிற்றேய்த்து 2-சிலை பாசிப்பயறு மதுக்காரை வேப்பட்டை முதலியவைகளினரைப்பிட்டு ஸ்நானஞ் செய்து சாதிலிங்கம், பரங்கிப்பட்டை, மிளகு, கருஞ்சீரகம், இருசு இவைகளை ஓர் நிறையாயப் பொடித்துக் காகிதத்திற் சுருட்டி தீயிற் கொளுத்தி நாசியிற் புகைபிடித்துவரத் தீரும்.

கரிசாலை, அவுரி, கஞ்சா, பொன்னாங்காணி, வெற்றிலை, முசுமுசுக்கை, ஆயிற்பட்டை, எலுமிச்சம்பழம், குரட்டைப்பழம், அத்திப்பட்டை இவைகளின் சாறு ஆவின்பால் வகைக்குப்படி-1, ஆத்தண்டைச்சாறு, பிச்சிலைச்சாறு, நல்லெண்ணெ வகைக்குப் பலம்-2, இவைகளை யொன்றாயக் கலந்ததில் கருஞ்சீரகம், கடுகுரோகணி, கஸ்தூரி மஞ்சள், தானறிக்காய், அதிவிடயம், அரத்தை, சுக்கு, கோஷ்டம், சதகுப்பை, குராசானி, ஓமம், சிறுநாகப்பூ, தாளிசபத்திரி, திப்பிலி மூலம், சித்திரமூலம், பெருங்காயம், நெல்லி முள்ளி, பிச்சிவேர்ப் பட்டை, மிளகரணைப்பட்டை, அழிஞ்சிப்பட்டை, சிக்காய்நெல்லி வேர், வகைக்குக் கழஞ்சு-1, இவைகளை எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து சூட்டுடன் அதிலொருபிடி முருங்கைப்பூவைப் போட்டு வைத்துக்கொண்டு தலைமுழுகிவரத் தீரும்.

சருகெள்ளெண்ணெய்குடி, பாட்டைப்பழம், வெற்றிலை, ஆத்தண்டை, உசிலம்பட்டை இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி-¼, ஒன்றாய்க் கலந்ததில் மிளகு, வாலமிளகு, சீரகம், சண்பகப்பூ வகைக்குப் பலம்1-, இவைகளைப் பொடித்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து முழுகிவரக் குணமாகும்.

குப்பைமேனி, ஆடுதீண்டாப்பாளை, அழிஞ்சிவேர்முள்ளி இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-½, நல்லெண்ணெ படி-¼, இதுகள் ஒன்றாய்க் கலந்து மெழுகுபதமாய காய்ச்சி யிறுத்து முழுகிவரத் தீரும்.

நல்லெண்ணை படி-1, கரிப்பான்சாறு, கருநொச்சிசாறு வகைக்கு படி-½, ஒன்றாயக் கலந்ததில் மிளகுபலம்-1, அரைப் பொடித்

அப்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து அதில் நல்ல அபினி விராகனிடை-4, போட்டு வைத்துக்கொண்டு முழுகிவரத் தீரும். அல்லது கலந்த அபின இடைக்காத பக்குத்தில் ½-பலமசதகுப்பை, அரைத்து மூன் மருந்துகளுடன் சேர்த்துக் காய்ச்சிக் கொள்ளவும்.

வேங்கைப்பட்டை, சிறுதிறறண்டு, வில்வவேர், சிறுமுட்டிவேர், வகைக்குப் படி-8, இவைகளை யிடித்து 8-மரக்கால் தண்ணீரிற போட்டு 12-நாளில் எட்டிலொன்று வறறும்படி தீபமபோலெரித்து வடித்து அதில் நல்லெண்ணெய் படி-1, விட்டு அமுக்கறா வேர்ப்பட்டை பலம்-3, சாதிக்காய், தக்கோலம், சண்பகமலர், விலாமிச்சம்வேர், வெட்டிவேர் வகைக்கு விராகனிடை-1, ஆவின்பால் லரைத்துப் போட்டு அனறாடம ஒவ்வொரு தாழம்பூமடலை போட்டு 5-நாள் வரை மந்தாக்கினியாயக் காய்ச்சி வடித்து அதிறபுனுகு, குங்குமப்பூ, பச்சைக்கற்பூரம வகைக்கு விராகனிடை-1, பொடித்துப்போட்டு வைத்துக்கொண்டு நாசியில நசியஞ் செய்து தலையிற தேய்த்து ஸ்நானஞ் செய்துவரத் தீரும்.

மூலப் பீனிசக் குணம

நாசியிற கோருச்சதைபோலும அதின குடுபோல வளருதலும்.

சண்டப பீனிசக் குணம

நாசியிற சுண்டக்காயபோற சதை வளாநது அடைக்கும் சிரசுநீர நெஞ்சிலிறங்கி கவங்கட்டும்.

நிவாரதி

ஆயிறபட்டை, பிலாக்காயம, சநதனம வகைக்கு விராகனிடை-1½, மிருதாரசிங்கு, ஜாதிலிங்கம், அதிதரம வகைக்குவிராகனிடை-1, இலுப்பைப் புண்ணாக்கு விராகனிடை-¼, ஊமத்தியிலைச சாற்றிலரைத்து எருக்கம்பாலும, சதுரக்கள்ளிபாலும ஒரு துணியில் தூட்டி உலாததிய பால மேறபடி மருநதை அதிற பூசிக் காயவைத்துக் கொளுசங்க கத்திரித்து சுங்கானில வைத்துப புகையை நாசியிலேற்ற மூலபீநிசம், எண்டிபீநிசம், சிராய்பீநிசம், கபாலசூலை, வலி, இரணமுதலானவைகளுந தீரும்.

நீரப்பீனிசத்திற்கு தைலம்

நொச்சிச்சாறு, நல்லெண்ணை, வெள்ளாட்டுப்பால் வகைக்குப் படி-1, செவியம், திரிகடுகு, வாய்விளங்கம், கருஞ்சீரகம், அரத்தை,

கஸ்தூரிமஞ்சள், திப்பிலி, மூலம், கொஞ்சிப்பட்டை வகைக்குபலம்-1 இவைகள் அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர தீரும்.

நொச்சி, கரிசாலை, வெற்றிலை, ஆதண்டை, பச்சை மஞ்சள் இவைகளின் சாறு வகைக்கு படி-¼, எருக்களிச்சாறு, நல்லெண்ணெ வகைக்குப் படி-1, மிளகு-¼, உடைத்துப்போட்டு பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்துவர குணமாகும்.

நல்லெண்ணெ, ஆவின்பால், இளநீர், கற்றாழை, முசுமுசுக்கை, கர்ப்பூரவள்ளி, எலுமிச்சம்பழம் இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் நாயுருவி, சந்தனம், விலாமிச்சம்வேர், வெட்டிவேர், ஓமம், அரத்தை, தேவதாரமஞ்சள், கிளியூரம்பட்டை, தான்றிக்காய், சண்பகப்பூ, சிறுநாகப்பூ, கஸ்தூரிமஞ்சள், மரமஞ்சள், விளாவரிசி, சிறுதேக்கு, வாலுளுவையரிசி வகைக்கு விராகனிடை-5, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர தீரும்.

பூவரசு, வெள்ளெருக்கு, மலைதாங்கி இவைகளின் வோ கஸ்தூரி மஞ்சள், சிறுநாகப்பூ, வெடியுப்பு, புனுகு இவைகளை ஓர் நிறையாய் புகையிலைச்சாற்றாலாட்டித் துணியில் ஊட்டித் திரித்துப் புகையை நாசியிலேற்றி நீர் பீனிச முதலானதும் தீரும்.

பீனிசம், சலம் வடிதல், எரிப்பு, தும்மலுக்குத் தைலம்

ஆயிறபட்டை பலம்-40, சங்கம்வேர், அரத்தை, மிளகு வகைக்கு பலம்-10, மஞ்சள் பலம்-5, இவைகளை யிடித்துப் பதக்கு நீரிற் போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்திருத்து அதில் நல்லெண்ணெ படி-4, நொச்சி, முசுமுசுக்கை, ஆயில், கரிசாலை இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-½, ஆவின்பால் படி-1, கூடவிட்டு அதிமதுரம், சதகுப்பை இவைகளை யரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர குணமாகும்.

இரத்த பீனிசம், சிரயப் பீனிசத்திற்கு

ஆதண்டை, ஆடாதோடை, கையாந்தகரை, நொச்சி, பச்சமஞ்சள், நாரத்தம்பழம் இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-½, நல்லெண்ணெ படி-2, இவைகளை யொன்றாய் கலந்ததில் கொத்தமல்லி, மிளகு, சுக்கு, உள்ளி, மரமஞ்சள், சீரகம் வகைக்குப் பலம்-½, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர தீரும்.

அறுகுவேர், நெல்லிக்காய், பொன்னாங்காணி, சிறுகீரை, தாழை விழுது இவைகளின் சாறு ஆவின்பால், சிற்றாமணக்கெண்ணெ வகைக்கு

படி-1, ஒன்றாய்க்கலந்ததில் மிளகு பலம் பொடித்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவரத்தீரும்.

பொன்னாங்காணி, கையாந்தகரை, முசுமுசுக்கை, வெற்றிலை, கஞ்சா இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-1, ஒன்றாய்க்கலந்ததில் மிளகு, அதிமதுரம், நற்சீரகம், வால்மிளகு வகைக்குக் கழஞ்சு-2, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர சீறாய் பீனிசங் கபாலசூலை ஒருதலைவலி தீரும்.

கண்டங்கத்திரிப்பழம், துளசி, வெற்றிலை இவைகளின் சாறு நல்லெண்ணெய் வகைக்குப் படி-¼, ஒன்றாய்க் காய்ச்சி வடித்து முழுகி வர மேற்படி ரோகங்கள் தீரும்.

திரிகடுகு, மஞ்சள் வகைக்குக் கழஞ்சு-5, இந்துப்பு கழஞ்சு இவைகளைக் கண்டங்கத்திரிப்பழச் சாற்றால் அரைத்துத் துணியிற் றடவி திரியூட்டித் தீயில்கொளுத்தி ஆற்றி நாசியிற் புகையைப்பிடிக்கச் சிரப்பீனிசந் தீரும்.

பீனிசம், மண்டையிடி, கபாலசூலைக்குத் தயிலம்

முத்தின ஆயிற்பட்டை பலம்-50, சிற்றரத்தை பலம்-25, நிலக் குமிள், வில்வம், தழுதாழை, காட்டாமணக்கு, பாதிரி, கோங்கிலவு, கூத்தன், குதம்பை, மின்னி, கண்டங்கத்திரி, நெருஞ்சி, நொச்சிக் கொடி, வேலிக்கிழங்கு, அமுக்கராசாரணை, முருங்கை, துத்துவளை, மூக்குரட்டை, வேலிப்பருத்தி இவைகளின் வேர் சுக்கு, கருங் கொள்ளு, உளுந்து, கோதுமை, வகைக்குப் பலம்-1, இடித்து 10, மரக்கால் நீர்விட்டு நாலிலொன்று வற்றவைத்திருத்ததில் நல் லெண்ணெய் படி-8, தண்ணீர்விட்டான் கிழங்குச்சாறு படி-1, ஒன்றாய் விட்டு தேவதாரம், பொன்முசுட்டைவேர், இந்துப்பு, மாஞ்சில், அதி மதுரம், கோஷ்டம், நன்னாரிவேர், ஊமத்தவேர், மாசானிக் கிழங்கு, சதகுப்பை, நருஞ்சிவித்து, சந்தனம், மரமஞ்சள், மஞ்சள், குளப்பாலை வேர், விலாமிச்சுவேர் வகைக்குப் பலம்-½, குங்குமப்பூ, விராகனிடை 1, கஸ்தூரி விராகனிடை-½, இவைகளை 4-படி ஆவின்பாலி லரைத் துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர கண் தெளிவாகும் பித்தங் கீழ்நோக்கும்.

ஒருதுலாம் இஞ்சியை இடித்துச் சாறுபிழிந்து அதில் நல் லெண்ணெய் படி-1, நொச்சிச்சாறு ஆவின்பால் வகைக்குப் படி-½, ஒன் றாய்க்காய்ச்சி வடித்து முழுகிவரத் தீரும்.

பீனிசம், மண்டை பிடிவாதம் கடுப்புக்குத் தயிலம்

ஆவிரம்பட்டை, புங்கம்பட்டை, சேவகன் கிழங்கு, செம்முள்ளி வேர் வகைக்குப் பலம்-10, இடித்தும் பதக்கு நீரிற் போட்டு நாலி லொன்றாய் வற்றவைத்திறுத்து அதில் நல்லெண்ணெய் படி-2, செம் முள்ளிவேர், கொடிவேலிவேர், வாகைவேர், கோஷ்டம், அதிமதுரம், வாய்விளங்கம், அரத்தை, இந்துப்பு, குங்கிலியம், சதகுப்பை வகைக் குக்கழஞ்சு அரைத்துப்போட்டு நசியஞ்செய்து ஸ்நானஞ்செய்து வரத்தீரும். உள்ளுக்குக் கொள்ளலாம்.

பீனிசம், மண்டையிடி, நாசிகாபீடம், வரட்சிக்குத் தயிலம்

சீந்திற்கொடி, சிற்றாமுட்டிவேர் வகைக்குப் பலம்-10, இவை களையிடித்து 4-மரக்கால் தண்ணீரிற்போட்டு குறுணியாய்க் காய்ச்சி வடித்து அதில் நல்லெண்ணெய் ஆவின்பால் வகைக்குப் படி-1, கூட விட்டு, திரிகடுகு, திரிபலை, அதிமதுரம், கோஷ்டம், ஏலம், சன்ன லவங்கம், சண்பகப்பூ, சிற்றரத்தை, வெட்டிவேர், விலாமிச்சுவேர், சதகுப்பை, சடாமாஞ்சில், மரமஞ்சள், மஞ்சிட்டி, தேவதாரம், அனல், குங்கிலியம், சந்தனம், கொத்தமல்லி, வாய்விளங்கம், புனுகுச்சட்டம், நன்னாரி, முத்தக்காசு, சாதிக்காய், கிராம்பு வகைக்கு விராகனிடை-1, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவரத்தீரும்.

பீனிசம், விடாதவலி, கபாலசூலை, நேத்திரவாயுவுக்குத் தயிலம்

நொச்சிச்சாறு, நல்லெண்ணெய் வகைக்குப் படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்ததில் சூருள்ளி இரண்டு சிரங்கை தட்டிப்போட்டுக் காய்ச்சி முழுகி வரக் குணமாகும்.

கபாலவலி பீனிசத்திற்குத் தயிலம்

ஆதண்டை, செங்கொன்றை, சடைக்கஞ்சாவேளை, வெற்றிலை, குறட்டைப்பழம், பசுமஞ்சள், இஞ்சி, முசுமுசுக்கை, கஞ்சாங் கோரை இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-1, நல்லெண்ணெய் படி-2, இவைகளை ஒன்றாகக் கலந்ததில் எட்டிக்கொழுந்து, சதகுப்பை, சுக்கு, வசம்பு, உள்ளி தேவதாரம், அரத்தை, கடுக்காய், வட்டுக்காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர நீங்கும்.

மண்டையிடி கபாலசூலை பீனிசம் நாசிப்புக்குத் தயிலம்

எலுமிச்சம்பழச்சாறு, நல்லெண்ணெய், வகைக்குப் பலம்-1, நத் தைச்சூரி வேர் பலம்-1, ஆவின்பாலி லரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவரத்தீரும்.

கபாலவலிக்குத்து சூலைபீனிசம் நேத்திர நீர்க்கடுப்பு மேகசூட்டுத் தயிலம்

சவுரிப்பழச்சாறு, நல்லெண்ணெ, பொடுதலைச்சாறு, ஆவின்பால் வகைக்குப் படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் ஒரு பலம் மிளகை மேற்படி பாலிலரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து ஸ்நானஞ்செய்ய நீங்கும்.

பீனிசம் மண்டையிடி சிரோபாரத்திற்குத் தயிலம்

அமுக்கிராக்கிழங்கு பலம் பத்து இடித்துப் பத்துக்குநீர்விட்டு எட்டொன்றாய்க் கியாழஞ்செய்து அதில் பழச்சாறு படி-1, காடித் தண்ணி, நொச்சிச்சாறு, எருக்கம்பூச்சாறு வகைக்குப் படி-$\frac{1}{4}$, கூட்டிவிட்டுக் காய்ச்சி வடித்து ஸ்நானஞ் செய்யத் தீரும்.

தேங்காய்ப்பால், நல்லெண்ணெ, ஆவின்பால், எலுமிச்சம்பழச் சாறு வகைக்குப் படி-$\frac{3}{4}$, இவைகளை ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் கார்க் கோலரிசி, சித்திரத்தி, வலம்புரிக்காய் வகைக்கு விராகனிடை-3, இவைகளை ஆவின்பாலிலரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுகி வர சகல பீனிசமும் மண்டைக்குத்தும் நீங்கும்.

கையாந்தகரைச்சாறு நல்லெண்ணெ, ஆவின்பால் வகைக்குப் படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் திரிகடுகு, இந்துப்பு, வசம்பு, வாய் விளங்கம், அதிமதுரம் வகைக்குப் பலம்-3, மேற்படி பாலிலரைத் துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து வாரத்திற்கு இரண்டுவிசை முழுகி வரத் தீரும்.

ஆடுதின்னாப்பாளைச்சாறு படி-$\frac{1}{4}$, நல்லெண்ணெ படி-$\frac{1}{4}$, ஒன்றாய்க் கலந்து மெழுகு பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து வாரத்திற்கிரண்டு முறை தலையிற் றேய்த்து மணத்தக்காளிவேர் அரைப்பிட்டு ஸ்நானஞ் செய்துவரத் தீரும்.

அரைக்கீரைச்சாறு நல்லெண்ணெ வகைக்குப் படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் கஸ்தூரிமஞ்சள், மிளகு, கருஞ்சீரகம் வகைக்குப் பலம்-$\frac{1}{4}$, மேற்படி சாற்றி லரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து தலைமுழுகி மேற்படி கட்டைத் துணியில் வைத்துத் திரித்துப் புகை பிடித்துவரப் பீனிசம் மண்டை வலிக்கு சிரோபாரம் நீங்கும்.

பீனிசம் இரத்தபீனிசம் சிராய் அழுகற்பீனிசம் பித்தபீனிசத்திற்கு நசியம்

ஆவினெய் நாழியரை, அறுகம்வேர்ச்சாறு, முலைப்பால் வகைக்கு நாழி-$\frac{1}{4}$, இவைகளை யொன்றாய்க் கலந்ததில் அதிமதுரம், கோஷ்டம்,

மஞ்சள், வாய்விளங்கம், குங்குமப்பூ, கோரோசனை வகைக்கு விராகனிடை-1, கஸ்தூரி, கிராம்பு வகைக்கு விராகனிடை-¼, கரிசாலைச் சாற்றி லரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து மூக்கில் நசியஞ் செய்து உச்சியிலுந் தேய்த்துவரத் தீரும்.

காலைந்து கொப்பரைத் தேங்காய்ப் பூவைச் சட்டியிலிட்டு அதில் புளியங்கொட்டை மேற்றோல் ஒரு சிரங்கைப் பொடித்துத் தூவிப் பிசைந்துவைத்து மூன்று நாழிகை சென்றபின்பு பிழிந்தால் நெய் வரும் அதைச் சீசாவி லடைத்துக்கொண்டு நாசியில் பத்துநாள் நசிய மிட்டத் தீரும். அல்லது மேற்படி நெய் படி, காவில, துருசு, வெளிச்சிப்பின் வகைக்குப்பின் வகைக்கு விராகனிடை-2, பொடித்துப் போட்டுக் காய்ச்சி நசியஞ் செய்துவரத் தீரும்.

ஆவினெய் மாதளம்பூச்சாறு வகைக்குப் படி-⅛, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் கோஷ்டம், ஏலம், குங்குமப்பூ, லவங்கப்பட்டை, அதிமதுரம், கருஞ்சீரகம், லவங்கப்பத்திரி வகைக்கு விராகனிடை-1, இவைகளை ஆவின்பாலி லரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து நாசியில் நசிய மிட்டச் சகல பீனிசந் தீரும்.

பீனிசம் நச்சுத்தலை இடிக்கப்பற்று

அரத்தை மிளகு வகைக்குப் பலம் ¼, அபின் விராகனிடை-1, இவைகளை காற்படி வெற்றிலைச்சாற்றி லரைத்துக் கொதிக்கவைத்துத் தலையிற் பற்றுப்போட்டு மறுநாள் சீக்காயரைப்பிட்டு வெந்நீரில் ஸ்நானஞ் செய்துவரத் தீரும்.

பீனிசப்படலம் முற்றிற்று.

சிரசு நோய்ப் படலம்

அதாவது மூளையில் நீர் தங்கி தலைநோய் வருதலாம்.

விருத்தம்

காருஞ்சிரசுநோய்மண்டையிடிச்சாறும் ஒத்தணம்பரிகாரம்
தேருந்தயிலங்கபாலவரைநிறையும் புகையுமாக்கிராணம்
சேருமுடிதனையறிந்துசிறக்குமபாகம் வகுப்புடனே
பாருமுனிவர்பண்டிதர்க்குப் பகர்ந்தார்யுறுவேதமிதே.

சிரசில் நீரேற்ற மண்டையிடிக்கு

அரத்தை, சதகுப்பை, திரிகடுகு வகைக்கு விராகனிடை-3, அரைத்து அரைப்படி நொச்சிச்சாற்றிற் கலக்கி முறித்து வடிகட்டிக்

கொடுத்து அரைத்தையைப் பொடித்து நாசியில் நசியமிட்டு புழுங்கலரிசி ஒரு ரூபாயெடை, சாமபிராணி அரைரூபாயெடை, கடுகு புழுங்கலரிசி வகைகளுக்குக் கால்ரூபாயெடை இதுகளை முலைப்பால்விட்டு மைபோலரைத்து நெற்றியிற் பற்றுபோடத் தீரும்.

மேற்படி வியாதிக்கு ஆவி

வேப்பிர்க்கு, நொச்சி, உத்தாமணி, பேய்பீர்க்கு, தும்பை இதுகளின் இலை, எருக்கம்பழுப்பு, சிறுகீரை வேர் இவைகள் ஓர் நிறையாயிடித்துத் தண்ணீரிற்போட்டு வேகவைத்திறக்கி தலையில் முக்காடிட்டு ஆவிபிடித்து ஆவியடங்கினதின்பின் ஒரு செங்கலைப் பழுக்கக் காய்ச்சி அதிற்போட்டு மறுபடியும் முன்போல் ஆவிபிடித்தால் தேகம் வியர்த்துத் தலைப்பாரம் வாங்கும்.

மேற்படி வியாதிக்கு ஒத்தணம்

மாவிலிங்கப்பட்டை பலம்-5, ஆயிற்பட்டை பலம்-4, பெருமரத்துப்பட்டை பலம்-32 காய்ப்பட்டை பலம்-41, இவைகளை இடித்தும் மூன்றுபங்குசெய்து நாளொன்று மூன்றுவிசை வறுத்து சிரசிலும் பிடரியிலும் ஒத்தணஞ்செய்ய மாறும்.

மேற்படி வியாதிக்குத் தயிலம்

நல்லெண்ணெ படி-1, பசுமஞ்சள் சாறு, ஆதண்டைச்சாறு, ஆவின வேர்தண்ணீர் வகைகளுக்குப் படி-1, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் குருந்தொட்டி, முனவிசண்டை, வேளை, கீழ்க்காய்நெல்லி இவைகளின்வேர், கோஷ்டம், தேவாரம, மிளகு, சுக்கு, வகைகளுக்குக் கழஞ்சுகுகில், கழஞ்சு அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து முழுகிவரத் தீரும்.

மேற்கண்ட வியாதிகட்குப் புகை

சுக்கு, திப்பிலி, மஞ்சள், சதகுப்பை, மிளகுடன் இவைகளை ஓர்நிறையாய் குன்றுமணிச் சாரத்தால் மைபோலரைத்துத் துணியிற் றடவியுருட்டி தீயிற்கொளுத்தி நாசியிற் புகைகொள்ள மாறும.

ஒருதலைவலி, மண்டைவலி, கபாலவாயு, கபாலவலிக்குத் தயிலம்

மலைவேம்பு, செவ்வலரி, ஆதண்டை, கருநொச்சி இவைகளின் ஒன்றாக்கலந்ததில கருஞ்சீரகம, வாலமிளகு, ஒருதலை வெள்ளைப்பூண்டு வகைக்கும பலம்-1 அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி இருத்தி முழுகிவரத் தீரும்.

ஆவினபால, கரிபபான்சாறு, இளநீர, நலலெண்ணெ வகைககுப படி-1, மிளகு பலம-3, சநதனம பலம-1, அதிமதுரம பலம்-½, இடிததுபபோட்டு காயசசி வடிதது ஸ்நானஞசெயயத தீரும.

நலலெணணெ குபபைமேனிசசாறு வகைககுப பலம-1 இதைக் கலநது காயசசி வடிதது ஸநானஞசெயய நீஙகும.

நாலுபலம் பசசைககொடி வேலிபபருததியை குமரிசசாற்றி லரைதது ஒருபடி நலலெணணெயிறபோட்டு காயசசிவடிதது ஸநா னஞ செயதுவர குணமாகும

ஒருபடி நலலெணணெயில அதிமதுரம, சுககு, வசமபு வகைக குப பலம-2 சிதைததுபபோட்டு சிவககககாயதது முழுகிவரத் தீரும.

நலலெணணெ படி-1, எருககம பழுபபுசசாறு படி-⅛, சுககு, இநதுபபு, அதிமதுரம, வசமபு, திபபிலிமூலம, வெளளுளளி, வகைக குப பலம-1, இடிததுபபோட்டுக காயசசி வடிதது ஸநானஞ செய் யத் தீரும.

கரிபபானசாறு, ஆவினபால, நலலெணணெ வகைககுப படி-1, சினன ஆமணககின்வேர், பெருஞசீரகம, பிசசையில்லை, விளாவரிசி, அதிமதுரம, சுககு, இநதுபபு வகைககுப பலம-1, மேறபடி பாலில அரைததுபபோட்டுக காயசசி வடிதது முழுகிவரத் தீரும.

நலலெணணெ, ஆவின நெய், வெறறிலைசசாறு, எலுமிசசமபழச சாறு வகைககுப படி-1, கருஞசீரகம படி-¼ பொடிததுப போட்டுக் காய்சசி வடிதது ஒனறைவிட டொருநாள ஸநானஞசெயய நீஙகும.

மேறபடி வியாதிகட்கு நசியம

ஒருபலம் சுககையெடுதது எட்டுபடி தணணியிறபோட்டு ஒரு படியாய் வறறவைதது அதில தேஙகாய நெய் படி-¼, குஙகுமபபூ விராகனெடை-4, பொடிததுபபோட்டு ஒனறாயக கலநது காயசசி நாசியில நசியமிட நீஙகும.

வாயவிளஙகம, மிளகு, செவியம, இநதுபபு, அரேணுகம, சுககு வகைககுக கழஞசு-2, இவைகளை கையாநதகரைச் சாறறிலரைதது அரைககாறபடி ஆவினெயயிற போட்டுககாயச்சி வடிதது நசியமிட நீஙகும.

கடலநுரை, மஞசள, வெங்காரம, திரிகடுகு, மரமஞசள, இலுப பைப புண்ணாககு வகைககு விராகனெடை ½-படி, நலலெ்ணணெயிற போட்டுக காய்சசி வடிதது நாசியில நசியமிட நீஙகும.

குப்பைமேனிவேர, பூணடு, வசமபு இவைகள் ஓர்நிறையாய் முலைப்பாலிலவிட்டு சிதைதது நாசியில நசியமிட்டாலும அலலது

தைவேளைவேரும் வெள்ளைப்பூண்டும் சிதைத்துக் காதிற் பிழிந்தாலும் வெற்றிலையும் பெருங்காயமும் ஓர் நிறையாய்ச் சிதைத்து வெதுப்பிக் காதிற் பிழிந்தாலும் நீங்கும்.

ஈருள்ளியும் முருங்கையிலையுமாவது சிதைத்து வலதுபக்கத்தில் தலையிடித்தால் இடதுநாசியில் இடதுபக்கம் இடித்தால் வலதுநாசியிலும் பிழியத் தீரும்.

சந்தனம், விலாமிச்சம்வேர், பெருங்காயம் இவைகளை முலைப் பாலிலரைத்துச் சீலையிலூட்டித் திரித்து நல்லெண்ணெயிற்றோய்த்து தீயிற்கொளுத்தி ஆற்றி நாசியிற் புகை பிடிக்கவும்.

நெல்லிக்காய், கெந்தகம் விராகனிடை-½, கருங்குங்கிலியம், எருக்கங்கரி; கொடிவேலிவேர் வகைக்கு விராகனிடை-1, கருஞ்சீரகம், அக்கிராகாரம், துத்தம் வகைக்கு விராகனிடை-¼; இவைகள் எருக்கம்பழச் சாற்றாலும் குப்பைமேனிச் சாற்றாலும் அரைத்துத் துணியிலூட்டித் திரித்துத் தீயிற்கொளுத்தி நாசியிற் பிடிக்கவும்.

மிளகுத்தலைச் சுருளிவேரும் ஓர் நிறையாயப் பிடித்துத் துணியில் வைத்துச் சுருட்டி அனலிற் கொளுத்தி நாசியில் புகை கொடுக்கவும்.

அரிதாரமும், எருக்கம் வேரும் சமமாய் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் அரைத்துத் துணியிற்றடவித் திரியுருட்டிப் புகை பிடிக்கவும்.

செந்தொட்டிவேரைச் சீலையில் வைத்துச் சுருட்டி நெருப்பிற் கொளுத்தி அவித்து நாசியிற் புகை பிடித்தாலும் கவுதும்பைவேரும் மஞ்சள் பொடிசெய்து துணியிற் சுருட்டிப் புகை பிடிக்கவும்

கருஞ்சீரகம், முட்டைத்தோல், கழற்சிப்பருப்பு இவைகளோர் நிறையாய் நொச்சிச்சாற்றி லரைத்துத் துணியிற்றடவித் திரியுருட்டிப் புகை கொடுக்கவும்.

மேற்படி வியாதிகட்கு பற்று

எலுமிச்சம் பழச்சாற்றைப் பிழிந்து அதில் சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி ஓர் நிறையா யரைத்து நெற்றியிலும் உச்சியிலும் பூசவும்.

உளுந்து, கொள்ளு, சிவனார்வேம்பு, கற்பூரம், அதிமதுரம், நெற்பொரி, சந்தனம், வசம்பு, கோஷ்டம், முத்தக்காசு, லவங்கப்பட்டை, இவைகளை ஓர் நிறையாயப் பச்சரிசி கழுநீரிலரைத்துக் காய்ச்சி நெற்றியிலும் உச்சியிலும் பூச மாறும்.

சிரசு நோய்ப் படலம் முற்றிற்று.

காச்சல்ரோகப் படலம்

அதாவது தககனுடைய யாகததிலே
நெறறிககணணில் உறபததி

விருததம்

சொன்னோமாநதசுரவகுபபு தோறறுஙகுறியுஞசெய்கைமுதல
பனனுமசாததியமசாததியம பகருமபலநூலாராயநது
பன்னுமவயிததியாதானறிய மகிழவாயுரைததவேதமிநது
துன்னுமவயிததியசாரமெனத தொகுததாமுனிவாவகுததாரே.

வாதசுரக குணம்

உடலகடுககும் சநதுபொருததுக குளையும கீழ் முதுகும இருவிலாவும நோகும் தலைவலிககும உடல குளிாநது நடுஙகி மயிர் சிலிர்நது சுரநதோனறும மலஙகடடும பசிமநதிககும வாலகண நீாமலம் கறுக்கும இரவுபகலும் நிததிரைவராது தாகம் அசதி கொட்டாவியுண்டாம்.

நிவாத்தி

சிறுமுட்டி, நாயுருவி, கொஞ்சி, விலா, மூககுரண்டி, தூதுவளை, கணடஙகததிரி, விலவம, சிறுவழுதலை, சஙகு இவைகளின்வேர் வகைககுப பலம-2, நொச்சி, ஆடாதோடை, பிரமி, நிலவாகை இவைகளின இலை வகைக்கு படி-1, இடிதது ஒரு பாண்டததில் போட்டு நாலுபடி தண்ணீர்விட்டு ஒருபடியாய் வறறவைதது திப்பிலி, திபபிலி மூலம, தேசாவரம, அரததை, சுககு விராகனிடை-3, கடுககாய, நெல்லிமுள்ளி, பேய்பபுடல வகைககுப் பலம்-1, இடிதது வஸ்திரகாயஞசெய்து ஒருவேளைககு அரைககாற்படி கியாழததிற திரிகடுகு தூளபோட்டு நாலுநாள இசைபபடி கொடுகக நீஙகும.

குருநதொட்டி, நொசசி, சீநதில, கூநதல, குதமபை, தூதுவளை, கண்டஙகததிரி, பறபாடகம, நிலவேமபு, வாதமடககி, சிறுநெருஞ்சி, கொடிவேலி இவைகளின வேர் ஆடாதோடை, நெலலி, வேமபு, மாநாரததை இவைகளின ஈர்க்கு முததககாசு, திரிகடுகு இவைகளையெல்லாம் ஒருவேளைக்கு முக்கழஞசு வீதஞ சிதைதது இரண்டுபடி நீரிற் போட்டு காற்படியாய் வற்றவைத்துத தேன்விட்டு ஆறுபோது கொடுக்கத தீரும்.

மேற்படி சுரங் கண்டவுடன் திரிகடுகு, வெள்ளுள்ளி, சீரகம் இவைகளைச் சமமாயரைத்து எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் மூன்று போது வெந்நீர் கொடுத்து அப்பால் கடுகுரோகணி, கடுக்காய், கச்சற்குரும், சிவதை, கொன்றைவேர்ப்பட்டை வகைக்கு விராகனிடை-3, இவைகளைச் சிதைத்து ஒரு படி தண்ணீரிற்போட்டு அரைக்காற் படியாய் வற்றவைத்ததில் ½-விராகனிடை இந்துப்பைப் பொடித்துப் போட்டு இந்தப்படி மூன்றுபோது கொடுக்கத் தீரும்.

வாகைமிளபாதரி, சதாவேரி, கூவிளை, நன்னாரி, நெருஞ்சில், சீந்தில், பேராமுட்டி, சிற்றாமுட்டி, ஆடாதோடை, கண்டங்கத்திரி, விலாமிச்சு, அவுரி, செங்கழுநீர், சிறுகுறிஞ்சி, சாறுகாஞ்சொறி, முக்காவேளை, சத்திசாரணை இவைகளின்வேர் பேய்புடல், முத்தக்காசு, தேவதாரம், அரத்தை, வசம்பு, திரிகடுகு, கோஷ்டம் இவைகள் ஓர் நிறையாய் இடித்து ஒரு வேளைக்கு பலம் அரையே அரைக்காலவீதம் ஒரு நாழி நீரிற் போட்டுக் காற்படியாய் வற்றவைத்து, 6-போது கொடுக்கத் தீரும்.

பாவட்டைகொன்றை, சிற்றாமுட்டி, வேலிப்பருத்தி இதுகளில் ஓமம் மிளகு வகைக்குப் பலம் கால் இடித்து இரண்டுபடி தண்ணீரிற் போட்டு காற்படியாய் வற்றவைத்து இந்தப்படி 4-போது கொடுக்கத் தீரும்.

சிற்றரத்தை, பேரரத்தை, சதகுப்பை, சிறுதேக்கு சுக்கு, திப்பிலி, செவியம், கோஷ்டம், திப்பிலிமூலம், சித்திரமூலம், சங்கு, வெள்ளெருக்குதிரால், அப்பை, நிலவேம்பு, முருக்கமுற்சி, கண்டங்கத்திரி, பேராமுட்டி, மாவிலிங்கி, சிறுகாஞ்சேரி, விஷ்ணுகாந்தி இவைகளின வேர் வகைக்குப் பலம்-1, இவைகளை யிடித்து 2-பங்கு செய்து 30-நாழிகை ஊறவைத்து கால்படியாய வற்றக்காய்ச்சி அதில் வாத ராட்சதன குளிகையில் இரண்டு பணவிடை உரைத்து தேன கழஞ்சுவிட்டு இருவேளை கொடுக்க நடுக்கவாத நாலுவாதசுரம முப்பத்திரண்டு தீரும.

பறபாடகம, சீந்தில்* மலைதாங்கி, கண்டங்கத்திரி, செமமுள்ளி முன்னை இவைகளின வேர் முத்தக்காசு, சங்கு, வகைக்கழஞ்சு-62, இடித்து நாழிநீரிறபோட்டு அரைக்கால படியாய வறறவைத்துக் கொடுக்கவும இநதபபடி 6-வேளை கொடுக்கத்தீரும.

முள்ளி, கண்டங்கத்திரி, பேராமல்லி, சிற்றாமல்லி, இவைகளின் வேர் சுக்கு வகைக்கழஞ்சு-2, இடித்து 4-படி நீரிற்போட்டு ஒரு

* மலைதாங்கி யென்பது-ருத்தரசடை

படியாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் உழக்கு அரிசிடை வறுத்துப் போட்டுக் கஞ்சிக்காச்சிக் கொடுக்கத் தீரும.

பித்தசுரக்குணம

— கொடூரமாயச் சுரங்காயும், புலாப்பங்காணும, பித்தறும, நெஞ்செரிக்கும், கிறுகிறுக்கும, சத்திக்கும, அசதி, ஆயாசங் காணும, தேகம புளிக்கும, வியாக்கும, தலையசைக்கும, தாகிக்கும, முகம கடுக்கும, தொண்டை புண்ணுக்கும, நாவுலரும, கசக்கும, முகம, கண்ணீர, மலம, மஞ்சளிக்கும, சுறுக்கும, அடிக்கடி பசித் தூநிக்கும வயிற்றில் நின்ற பித்தம வற்றிக் குலைகுளிந்தால சீரமவிட்டு நாள் சென்றால இரத்தம வற்றிக் தேகம வெளுத்து வீக்கங்கண்டு அடிக்கடி குளிருண்டாய மலங்கட்டி உயிர பிறியும.

நிவாத்தி

ஏலம, அதிமதுரம, வெட்டிவேர, விலாமிச்சுவேர, கலைக்கொம்பு, இலுப்பைப்பூ, நன்னாரிவேர, ஆடாதோடையிலை, பேயப்புடல, கோரைக் கிழங்கு, சீந்திற்றண்டு, பறபாடகம, முன்னைவேர, வில்வவேர, மலலி, நெல்லிமுள்ளி இவைகளை யோர்நிறையா யிடித்துப பொடிசெயது வேளையொன்றுக்குக் காற்பலத்தூளு இருநாழி சலத்திலபோட்டுக் காற்படியாக வற்றவைத்து ஆறுபோது கொடுக்கததீரும.

நற்சீரகம, இந்துப்பு, திப்பிலி, அசமதாகம, கருஞ்சீரகம,சுக்கு இவைகளையோர நிரையாய இடித்து வடிகட்டி காலைமாலை யொன்றுக் குத் திரிகடுகு பிரமாணம் ஆறுபோது சாப்பிட்டு வெந்நீர கொடுக்கத் தீரும.

பேய்ப்புடல, கோஷ்டம், மலலி, சுக்கு, சீரகம,நெறபொறி, வில்வவேர், சிறுமுட்டிவேர் இவைகளை யோர்நிறையாய இடித்து நாழி யொன்றுக்கு ஒரு பத்தத்தூள இரண்டுநாழி தண்ணியிறபோட்டுகால வழியாய் வற்றவைத்து ஆறுபோது கொடுக்கததீரும.

விலாமிச்சி, சிறுகாஞ்சொரி, வில்வம, பாதிரி, துமபை, செவ்வள்ளி, நன்னாரி, நிலவாகை இவைகளின வேர அதிமதுரம, கோஷ்டம், சீரகம, மலலி, பேரீச்சங்காய, ஆனைதிப்பிலி, நெல்லி, முள்ளி, 6-க்கு வகைக்குப பலம-1, நசுக்கி அதை 12-பங்காய்ச்செய்து பொழுது ஒன்றுக்கு ஒருபங்குவீதம மூன்றுநாழி சலமவிட்டு காற்படியாய வற்றவைத்து அதில் கோரோசனைக் குளிகையொன்று உரைத்து தேன கழிஞ்சுவிட்டு இருபதுகொடுக்க பித்தசுரம் இருபத்தொன்றுந்தீரும்.

சீந்தில, கொடிவேலி, சிறுகாஞ்சொறி இவைகளின் வேர் பற்பாடகம், முத்தக்காசு, மல்லி, நிலவேம்பு இதுகள் ஓர்நிறையா யிடித்து ஆறுபோது ஒன்றுகக்கொண்டு பலம்பொடி வீதமா யிரண்டுபடி தண்ணீரிற் போட்டுக காற்படியாய் வற்றவைத்து கொடுக்கவும்.

புங்கம்பட்டை, சிறுகாஞ்சொறி இவைகளின் வேர் முத்தக்காசு இவைகளை ஓர நிறையாய் நசிக்கி முன்போற் கியாழஞ் செய்து கொடுக்க குணமாகும்.

சசசங குருந்து, நெய்தற கிழங்கு, வெட்டிவேர், விலாமிச்சம் வேர், அதிமதுரம், வில்வவேர், சிறுமுட்டிவேர், தாமரைககிழங்கு, சந்தனம், இலுப்பைப்பூ இவைகள ஓர நிறையாய நசிக்கி முன்போற் கியாழஞ் செய்து கொடுக்க நீங்கும்.

பேய்ப்புடல பலமாக கிராம்பு, சுக்கு, கோரைககிழங்கு, நில வேம்பு, மல்லி வகைக்குப பலம்-¼, இவைகள நசுக்கி கியாழஞ்செய்து கொஞ்சந தேனவிட்டுக கொடுக்கத் தீரும.

தூதுளைவேர், சீந்திலவேர், சுக்கு, அதிமதுரம, மாஞ்சில், பாசிப் பயர், சிறுமுட்டி வகைக்குக கழஞ்சு-¹, நசுக்கி ஒருபடி தண்ணி யிற போட்டு அரைககால நாழியாய் வற்றவைத்து இநதவிதம் ஆறு போது கொடுக்க நீங்கும்.

வில்வவேர், அதிமதுரம், சுக்கு, இலுப்பைவேர், சிறுமுட்டி வகைக்குக் கழஞ்சு-2, நாலுபடி தண்ணியிற் போட்டு ஒருபடியாய வற்றவைத்து இருத்து அதில பெரிய அரிசி படி-¼, போட்டுக காய்ச்சி கொடுக்க நீங்கும்.

சிறுகாஞ்சொறி, வெலிப்பருத்தி, சீந்தில, ஆடாதோடை, வன்னி, சிறுவழுதலை, சுக்கு இவைகளின வேர நாள் ஒன்றுக்கு வகைக்குப பலம வீதம நசுக்கி இரண்டுபடி தண்ணியிற போட்டுக காற்படியாய் வற்றவைத்து ஆறுபோது இநதப்படி கொடுக்க நீங்கும.

கையாந்தகரை, துளசி, தூதுளை, நொச்சி, ஆடாதோடை வகைக்கு ஒருபடி யிடித்துப பிட்டவித்ததில 5-திப்பிலியை அரைத்துக் கலக்கி இநதவிதம ஆறுபோது கொடுக்க நீங்கும். இவைகளெல்லாம் இச்சாபத்தியம.

சிலேத்ம சுரக்குணம

தேகத்தில அணல் மிகுந்து நிமிரேறி சிரசில் நீர்கொண்டு தலை வலிக்கும், உடம்புளைநது கடித்துச் சுரங்காயும், மூக்கில் நீர்வடியும,

சத்தம் பிறக்க இருமலுண்டாகும், கோழைவரும், நெஞ்சுவலிக்கும், புலம்பக்கண் காணும், கண்ணும் நாசியும் காந்தும், விட்டுவிட்டுச் சுரங் காயும், சிரசில் வியர்வை பொழியும், காத்தபத்தி நீர்போல் விரங்கும், மலந்தீயும், நாவி தடிக்கும், வெளுக்கும், இளிக்கும், கரிக்கும், வரிப நீருரும், உடல் கண் கபம் வெளுக்கும், மலம் வழுத்திரங்கும்.

நிவாத்தி

ஆடாதோடை, மலைதாங்கி, தூதுளை, கண்டங்கத்திரி, நன்னாரி, சீந்தில், சிறுகாஞ்சொரி, சிறுவழுதலை இவைகளின் வேரும் திரிபலை சுக்கு, பேய்ப்புடலை வகைக்கொரு கழஞ்சுவீதம் பொடித்துமூன்றுபடி செய்து வேளை யொன்றுக்கு ஒரு பங்கை இரண்டுபடி தண்ணீரிற் போட்டு காற்படியாய் வற்றவைத்திருந்ததில் திரிகடுகு, இலவங்கப் பட்டை, அதிமதுரம், சிற்றரத்தை, மல்லி, திப்பிலி, மூலம் ஓர் நிறை யாய் வெதுப்பிப் பொடித்து வடிகட்டித் திரிகடுகு பொடியும் கொஞ் சந் தேனும் விட்டு ஆறுபோது கொடுக்கத் தீரும்.

தூதுளை, கண்டங்கத்திரி, துளசி, சிறுவழுதலை, முக்காவேளை, விலவங்காஞ்சொரி, வேப்பீர்க்கு, வெள்ளரீர்க்கு புளியீர்க்கு வகைக் கொருபடி இவைகளை சிதைத்து இரண்டுநாழி தண்ணீரிற் போட்டுக் $\frac{1}{4}$-படியாய் வற்றவைத்திருந்ததில் திப்பிலி மூலம், தேசாவரம், வாய் விளங்கம், மல்லி, கடுகுரோகணி, அரத்தை வகைக்கு விராகனிடை-3, கடுக்காய், பேய்ப்புடல் வகைக்குப் பலம்-2, இவைகளை யிடித்து வடிகட்டித் திரிகடிபிரமாணம் போட்டு இந்தப் படி 4-நாள் கொடுக் கத் தீரும்.

தூதுளை, சிறுவழுதலை, காஞ்சொரி, கண்டங்கத்திரி, ஆடா தோடை இவைகளின் வேர் கற்றுழஞ்சருக்கு, இம்பூரல், சுக்கு, முத் தக்காசு இவைகளை வேளை ஒன்றுக்கு அரைஅரைக்கால் பலம் வீதம் யிடித்து 2-நாழி தண்ணீரிற் போட்டு $\frac{1}{4}$-படியாய் வற்ற வைத்து திப்பிலி விராகன்-1, வெதுப்பிப் பொடித்துப்போட்டுக் கொஞ்சம் தேனவிட்டுக் கலந்து ஆறுபோது கொடுக்கத் தீரும்.

பிரண்டை, கண்டங்கத்திரி, அரத்தை, சிறுகாஞ்சொரி, வெட் புலா, பொன்முசுட்டை, முள்ளி இவைகளின் வேர் அரத்தை சுக்கு இவைகளை ஓர் நிறையாய் வேளை ஒன்றிற்கு $\frac{1}{2}$-பலவீதஞ் சிதைத்து 2-நாழி தண்ணீரிற் போட்டு முன்போற் கியாழஞ் செய்து கொடுக் கத் தீரும்.

சுக்கு, திப்பிலி, கிராம்பு, கடுக்காய், மூங்கிரிகை, கச்சந்திராய், அப்பை, கரிமுள்ளி, கண்டங்கத்திரி, ஆடாதோடை, கற்பூரவல்லி வகைக்குப் பலம்-1, இடித்துப் பொடிசெய்து பதினைந்து பங்கு செய்து வேளையொன்றுக்கு ஒருபங்குவீதம இரண்டுநாழி தண்ணீரி லிறபோட்டு காற்படியாய் வற்றவைத்து அதில் சந்திரோதய மாத்திரையும் கோரோசனைக் குளிகையொன்று உரைத்துக் கழஞ்சிவிட்டுக் கொடுக்க சிலேத்மசுரம மயக்கந் தீரும.

தூதுளை, கண்டங்கத்திரி, செமமுள்ளி, சுண்டை இவைகளின் வேர் சுக்கு வகைக்குக் கழஞ்சு-3, ஒருநாழி தண்ணியிற்போட்டு ஆறுபோது கொடுக்கத் தீரும.

பாதிரி, விலவம, பெருங்குமிழவேர் வகைக்குக் கழஞ்சு-24, நாழி நீரிறபோட்டுக் கஞசி காயச்சி உணண நீங்கும.

வாதசிலேதம சுரகுணம்

சுரம குளிகாணும, வாய பிதற்றும, பறகடிக்கும, காதடைக்கும, கண்ணொளி மயங்கும, நாவி தடிக்கும, இருமலெடுக்கும், இரத்தம் விழும், தொண்டை கமறும, மலங்கட்டும, பசி மந்திக்கும், ஸ்மரணை யசதி இளைபபுண்டாகும.

வெட்பாலையரிசி, விலாமிச்சுவேர், வேமபு, நெய்தற்கிழங்கு, பெருகுமிழ், அதிமதுரம, மூந்திரிபபழம, பேரீச்சம்பழம, விலவப் பழத்தோடு பொனமுசுட்டைவேர், நனனாரிவேர், திரிகடுகு, அதிவிடயம், பறபாடகம, முத்தக்காசு வகைக்கு விராகனெடை-1, நசுக்கி இருநாழி நீரிறபோட்டு உழக்காழாக் காய்ந்து திப்பிலிதூளு விராகன்-1, இளவெந்நீரி லரைத்துக் கலக்கிக் கொடுக்கத் தீரும.

சன்னிவாத சுரக குணம

• மார்பு, கழுத்து, நெற்றி, வியறகும, விககலெடுக்கும், பிதற்றும விழிபதிக்கும, மேலமூச்சுண்டாகும, வயிறுமலிக்கும, கழிச்சலாகும்.

நிவாரதி

திப்பிலி, சிறுதேக்கு, முத்தக்காசு, பற்பாடகம, சுக்கு, செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, கோஷ்டம், ஆடாதோடை, பிரக்கு, சீந்திற்றண்டு, சிறுகாஞ்சொரி, நிலவேமபு இவைகளை வகைக்குப் பலம ¼-வீதம் இடித்து இரண்டுபடி தண்ணியிற்போட்டுக் காற்படியாய் வற்ற வைத்து மூன்றுபோது கொடுக்கத் தீரும்.

உட்சுரத்தின் குணம்

இராப்பகலிடைவிடாது சுரங்காயும், உடல் வெளுத்து வற்றும், பித்தத்தால் மயக்கம் தலைநோய் காணும்.

நிவர்த்தி

வெந்தயம் மிளகு வகைக்குப் பலம் ¼-வீதம் சிதைத்து ஒரு நாழி தண்ணீரிற்போட்டு கியாழஞ்செய்து 3-நாள் கொடுக்கத் தீரும். காலாழி காய்ச்சின ஆவின் பாலின் சாதத்திரிபேதி வகைக்கு விராகனெடை-1, பொடித்துப்போட்டு நாலுநாள் கொடுக்கத் தீரும்.

பொன்னாங்காணி, முசுமுசுக்கைப் பலம் பாசிநீர், பூலா, சிறுமுட்டி, சீதேவியார், செங்கழுநீர், தாழைவிழுது இவைகளின் சாறு, இளநீர் வகைக்குப் படி-¼, ஆவின் நெய் படி-1, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் தான்றிக்காய், கோஷ்டம், அதிமதுரம், சீரகம், நெல்லிமுள்ளி, மல்லி, சண்பகப்பூ, சிறுநாகப்பூ, சடாமாஞ்சில், தேற்றான்விரை, நன்னாரி, முத்தக்காசு, விலாமிச்சவேர், வெட்டிவேர் வகைக்குக்கழஞ்சு-3 ஆவின் பாலில் அரைத்துப்போட்டு சீனி பலம்-1, கூடச்சேர்த்துக் காய்ச்சி அந்திசந்தி சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

மாந்த சுரத்தின் குணம்

உடல் காயும், வெளுக்கும், நடுக்கும், நாவு வரண்டு தடுத்துத் திக்கும், அடிக்கடி இருமல்காணும்.

பேராமுட்டி வேரும், சுக்கும் கியாழஞ்செய்து கொடுக்க நீங்கும். சீந்திற்றண்டு, கடுக்காய், சிவதைவேர், களிப்பாக்கு, சுக்கு, கடுகு, ரோகணி, சிறுவழுதலைவேர் வகைக்கும் பலம்-½, இவைகளைச் சிதைத்து ஒருபடி தண்ணீரிற்போட்டு அரைக்கால்படி வற்றவைத்துக் கொடுக்கத் தீரும்

சுக்கு, நருக்குமூலம், முசுமுசுக்கை வேர் வகைக்குப் பலம்-¼, இவைகளை இடித்து இரண்டுநாழி தண்ணீரிற்போட்டு வற்றவைத்து மூன்றுபோது கொடுக்கத் தீரும்.

அஜீரண காய்ச்சலின் குணம்

காய்ச்சல் காயும், வயிறு பொருக்கழியும், வலிக்கும், வாயுமிகப் பிரியும், அடிக்கடி புளித்தேப்பம், கொட்டாவி, விக்கல் காணும், நாவு உலரும், கசக்கும், உடல்நோவும், வியர்க்கும், குரல் கம்மும்.

நிவாத்தி

கற்றாழஞ்சருவு, ஆலஞ்சருவு, முக்காவேளைவேர், முருங்கைவேர்ப் பட்டை வகைக்குப் பலம்-2, கொசசிவேர் பலம்-4, இவைகளை இடித்து 4-நாழி தண்ணீயிறபோட்டு ஒருநாழியாக வற்றவைத்து வேளை ஒன்றுக்கு அரைக்கால நாழிவீதம மூனறுபோது கொடுக்கத்தீரும்.

திரிகடுகு, திரிபலை, திப்பிலிமூலம, சஙகமவேர, சித்திரமூலம, வசமபு வகைக்குப பலம-¼, இவைகளை முனபோற கியாழஞசெய்து கொடுக்கத் தீரும.

திரிபலை, பேயப்பாறசொற்றி, கடுகுரோகணி, சுககு, பேராமுட்டி வகைக்குப பலம-¼, முனபோற கியாழஞசெயது கொடுக்கத் தீரும்.

அஸ்தியைப்பற்றின காய்ச்சலின குணம

தாகமிருந்து காணும தேகமவெளுக்கும குளிர்ச்சியா யிருக்கும் ஒவவொருநேரம காயச்சல அதிகமாய் காயந்து விட்டுவிடும.

நிவர்த்தி

பேய்ப்புடல, முத்தக்காசு, பறபாடகம, பாடாவரை, கடுகுரோ கணி, சுக்கு, பேயசசொற்றி, வகைக்குப பலம-¼, இவைகளை இடித்து 1-நாழி தண்ணீறபோட்டு கியாழஞசெய்து கொடுக்கத்தீரும. இவைக ளெல்லாம இசசாபத்தியம.

இரத்ததைப் பற்றின சுரத்தின் குணம

காய்ச்சல அதிகமாய அடிக்கும தாகிக்கும பிளப்பு வியர்வை மூர்ச்சைகாணும பித்த பிரமைகொளளும உடம்புநோவும.

நிவாத்தி

தாமரைவளையம, அமுக்கறாகிழங்கு, கொடிவேர், பேறாமுட்டி, வசமபு வகைக்குப பலம இவைகளை நசுக்கி இரண்டு நாழி தண்ணீரிற் போட்டு காய்ச்சி கியாழஞசெய்து கொடுக்கத்தீரும.

மாமிசத்தைப்பற்றிய சுரத்தின் குணம்

அதிகமாயச சுரமடிக்கும சுவாசஙகாணும தேகமெல்லாம் நமச்ச லெடுக்கும நோவும் ஆயாசமூர்ச்சை காணும மயிரகூச்சறியும.

நிவாத்தி

பேறாமுட்டி, நாகமல்லி, சுக்கு, திரிபலை, கடுகுரோகணி, மருட் கிழஙகு, சிறாமுட்டி, பாலைவேர், பேய்ப்பாறசொற்றி வகைக்குப பலம-¼, முனபோல கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும.

சகலமுறைச் சுரத்திற்கு

திப்பிலி, திப்பிலிமூலம் வகைக்கு விராகனிடை-5, செவியம், வாய்விளங்கம், மல்லி வகைக்கு விராகனிடை-3, கடுக்காய், பேய்ப்புடலம், நெல்லிமுள்ளி வகைக்குப் பலம்-1, இவைகளையிடித்து ஆறுபங்கு செய்து வேளையொன்றிற்கு ஒருபங்கை இரண்டுபடி தண்ணியிற் போட்டுக் காற்படியாய் வற்றவைத்து 6-போது கொடுக்கத் தீரும். மணலைவறுத்து அதில் நொச்சிச்சாறு படி ஒண்ணேகால் விட்டுக் கொதிக்கும்போது வடித்து மேற்படி பொடியை போட்டாவது ஆறு போது கொடுக்க முறைச்சுர முதலான சகல சுரங்களும் நீங்கும்.

விடாச்சுரத்திற்கு

ஒரு சுண்டக்காய் பிரமாணம் அவுரிவேருடன் ஐந்து மிளகைக் கூட்டி வெந்நீரி லரைத்துக் கலக்கி அதில் சுண்ணாம்பைக் குன்றிமணிப் பிரமாணம் கரைத்துக்கொடுக்க 3-போது கொடுக்கவும்.

மூன்றுமுறை குளிர்சுரத்திற்கு

சிறுதேக்கு, பற்பாடகம், முத்தக்காசு, சீந்திற்றண்டு, நன்னாரி, சிறுகாஞ்சொறிவேர், தேவதாரம், கோஷ்டம், பேய்ப்புடல், சுக்கு, வகைக்குப்பலம்-1, இடித்து இரண்டுபடி தண்ணியிற்போட்டு வற்றக் காய்ச்சி இந்தப்படி ஆறுபோது கொடுக்க நீங்கும்.

ஒன்றைவிட்டொருநாள் வரும் மற்ற சுரத்திற்கு

பற்பாடகம், பேய்ப்புடல், அதிமதுரம், சீந்திற்றண்டு, அதன் வேர், கொடுப்பைவேர், முத்தக்காசு, மல்லி, சுக்கு விராகனிடை-1, இவைகளை சிதைத்து ஒருபடி சலத்திற்போட்டு அரைக்காற்படியாக வற்றவைத்து அதில் தேனவிட்டு கொடுக்க நீங்கும் இந்தப்படி ஆறு நாள் கொடுக்கவும்.

தாப சுரத்திற்கு

பேராமுட்டி, சிற்றாமுட்டி, சிறுகாஞ்சொரி, நன்னாரி, சிறுகீரை பொன்னாங்காணி, ஆவாரை, நிலவேம்பு, முத்தக்காசு, சிறுதேக்கு, மல்லி இவைகளை வேளைக்கு வகைக்கு காற்பலவீதமிடித்து இரண்டு படி ஜலத்திற்போட்டு கியாழஞ்செய்து பகலிலு மிரவிலும் கொடுக்க நீங்கும்.

முந்திரிப்பழம், சிறுநாகப்பூ, அதிமதுரம், செங்கழுநீர் கிழங்கு, நன்னாரிவேர் இவைகளை வகைக்கு கழஞ்சு வீதம் சிதைத்து ஒருபடி ஜலத்திற்போட்டு கியாழஞ்செய்து கொடுக்கவும் இந்தப்படி 3-நாள் கொடுக்க நீங்கும்.

முத்தக்காசு, மாவிர்க்கு, மேறபடி வேர், விலாமிச்சவேர், பற பாடகம, நெறபொறி, சிறுபயறு வகைககு கழஞசு-2, 4-படி சலத் தில போட்டு ¼-படியாய வற்றவைத்து அடையாளம வைத்துக் கொண்டு ஒரு வேளைககு அரைக்காற்படி வீதம சந்தனம, பச்சைக் கர்ப்பூரம, உருத்திராக்ஷயம வகைககு விராகன-1, அரைத்துக் கலக்கி ஒருபோது கொடுகக நீஙகும.

கோஷ்டம, அதிமதுரம, நெலலி, முளளி, விலாமிச்சம வேர், வெட்டிவேர், முத்தக்காசு, சந்தனம, நெறபொறி வகைக்குக் கழஞசு-2, அரைபடி இளநீரில போட்டு அரைககாற்படியாய் உலரவைத்து கொடுகக குணமாகும.

தாபசுரம நாவரட்சிககு

வில்வவேர், விலாமிச்சவேர், நெருஞ்சிலவேர், நன்னாரி, அதிமது ரம, சோமபு, விளாமிசி, முத்தக்காசு, நெறபொறி, முநதிரிபபழம, நெலலி, முளளி, இலுப்பைபபூ, சுக்கு விராகனிடை-3, இவைகளை சிதைத்து கியாழஞ் செய்து கொடுகக நீஙகும.

விஷபாக சுரத்திற்கு

நெருஞ்சில, வீழுகுருதொட்டி, சிறுபூளை, அமுக்கரா, நன்னாரி, பெருஙகுமிழியில, சீநதில, முணைை, பாதிரி, சிறுவழுதலை, சிறுகாஞ் சொறி, சிறுமுட்டி, வெதுபபடககி, நீர்முள்ளி இவைகளின வேர், விலாமிச்சம வேர், கறறுழஞசாறு, பறபாடகம, தாமரை வளையம, சனன லவஙகம, அரதனை, திரிகடுகு, திபபிலி, மூலம, செவியம, சித்திரமூலம, கோஷ்டம, சிறுதேககு, தேவதாரம, கோரைககிழஙகு வகைககு இரு கழஞசுவீத பிடித்து மூனறு பஙகு செய்து ஒரு பஙகை 2-படி ஜலத்தில போட்டு ¼-படியாக உலரவைத்து அதில் ஒரு கழஞசு வெஙகாரத்தைப பொடித்துப போட்டுக கொடுககவும். இபபடி ஆறுவேளை கொடுகக குணமாகும.

சுரத்தினபேரில் உடல வீக்கங கண்டால்

சுககு, நனனாரி, தூதுளை, துளசி, கஞசாஙகோரை, நீர்முள்ளி, வெதுபபடககி இவைகளின வேர் பிரமி, கையாநதகரை வகைககு ஒருபிடி சுககுததேர்-2, கடுககாய்-10, இவைகளை பிடித்து இரண்டு படி போட்டு கியாழஞ்செயது மூனறு பொழுது கொடுககத் தீரும்.

சுரைக்கொடி, வெடி பழுப்பு, கிழ்ககாய், நெல்லிவேர், வகைககுப் பலம-1, ஜலத்திற் போட்டு கியாழஞ செய்து கொடுககத் தீரும.

இரவிற காணும சுரததிறகு

பேராமுட்டி, விஷ்ணுகாநதை, பாலைப்பேய, பாகல, சொறிநாக மலலிகை, சிறறுமுடடி இவைகளினவோ கடுகுரோகணி, சுககு இவை களைவகைககுப பலம-¼, விகிதம சிதைதது 2-படி ஜலததிறபோட்டு ⅛-படியாய வறறவைதது 9-போது கொடுககத தீரும

திபபிலி, மருடகிழஙகு, உலாநத இஞசி, நிலவேமபு, கடுகு ரோகணி, நெலலி, பேயபபுடல, பாவாடைவோ இவைகளை முன போய கியாழஞசெயது கொடுககத தீரும.

நளிர காசசல நடுககல் காசசலுககு

மிளகை கியாழஞசெய்து சாபபிடடாலும அலலது தேவதாரம, பறபாடகம, கடுககாய, உலாநத இஞசி, கணடஙகததிரி, கோஷடம, குமிழவோ, சிறுதேககு வகைககு ஒரு பலம வீதம 2-படி தணணி யிறபோடடு எடடொனறுய கொடுகக நீஙகும.

சீநதில, சிறுவழுதலை, நிலவேமபு, குமிழ இவைகளின வேர் உலாநத இஞசி, கடுககாய், கடுகுரோகணி, கோஷ்டம, சிறுதேககு, தேவதாரம, பறபாடகம, ஆடாதோடை வகைககு பலம ¼-வீதம இடிதது 2-படி தணணியிற போடடு எடடொனறுய்க காயசசி வேளை ஒனறுககு அரைககாறபடி வீதம திபபிலிபபொடி விராக னிடை கூடபபோடடு ஆறுபோது கொடுகக நீஙகும.

பழககாசசலுககு

சிறுகாஞசொறி, சிறுவழுதலை, சீநதில இவைகளின வோ பற் பாடகம. பேய்பபுடல, உலாநத இஞசி, முததககாசு வகைக்குப் பலம் கால, இடிதது 3-பஙகு செய்து வேளைககொரு பஙகு விகிதம 2-படி தணணியிறபோட்டு அரைககாறபடியாய வறறவைததுத தேனவிட்டு கொடுகக நிறகும.

நனனாரிவோ, விலாமிசசுவோ, முததககாசு, திரிகடுகு, மலலி, செநதொடடிவோ, பறபாடகம, பேய்பபுடல வகைககுக கழஞசு-62, இடிதது ்-பஙகு செய்து வேளை ஒனறுககு ஒரு பஙகை இரணடு படி தண்ணியிறபோட்டு வறறவைதது இதில தேனும், திபபிலியும் பொடியும போடடுக கொடுககவும. இநதபபடி ஆறுபோது கொடுக்க நீஙகும.

சிறுதேக்கு, சீநதிறகொடி, பறபாடகம, கோஷ்டம், திப்பிலி, நிலவேமபு, உலாநத இஞ்சி, சிறுகாஞசொரி, முத்தககாய, ஆடா

தோடை வகைக்குப் படி-¼ விகிதம 2-படி நீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும்.

சந்நிகாச்சல் நடுக்கல் தனத்திற்கு

நெற்பொறி, வறுத்த பாசிப்பயறு, பற்பாடகம், பெரும் பூசணிவேர், வில்வவேர், வகைக்குக் கழஞ்சு-1, இடித்து 2-படி தண்ணீரிற் போட்டு கியாழஞ்செய்து கொடுக்கவும் தாகம் அதிகமாயிருந்தால்-¼ பலம் அதிமதுரத்தை கூட்டிக் கியாழஞ்செய்து கொடுக்க நீங்கும்.

சனி காச்சல் பந்தத்திற்கு

பேய்ப்புடல், கடுக்காய், நெல்லிமுள்ளி, ஆடாதோடை, கண்டங்கத்திரி, மஞ்சள், கடுகுரோகணி, செம்முள்ளிவேர் கட்டிக்கொடிவேர், சந்தனம், வெலிப்பருத்தி, திப்பிலி வகைக்குக் கழஞ்சு-3, இடித்து மூன்று கூறுசெய்து வேளை ஒன்றாக கொருபங்கை இரண்டு படி தண்ணீரிற்போட்டு கியாழஞ் செய்துகொடுக்க சனிக்காச்சல மலபந்தம நீங்கும்.

காச்சலுக்கு கொடுக்கும் விரோசனம்

கற்றாழஞ்சருகு, கடுக்காய், கருவேம்பின்பட்டை, கார்கோளரிசி வகைக்குப்பலம்-¼ இவைகளை சிதைத்துக் கியாழஞ்செய்து கொடுக்க விரோசனமாகும் காச்சல் மட்டுப்படும்.

சுளுக்குக் காச்சலுக்கு

கொத்தமல்லி, திரிகடுகு, பேராமுட்டி வகைக்குக் கழஞ்சு-3, விதமிடித்து நாழிநீரிற்போட்டு ¼-படியாய் வற்றவைத்து இந்தப் படி 3-நாள் கொடுக்க நீங்கும்.

அதிசார காச்சலுக்கு

பங்கம்பாளை, உலர்ந்த இஞ்சி, முத்தக்காசு, சிறுகாஞ்சொரிவேர் இவைகளை ஓர் நிறையாய் கியாழஞ்செய்து கொடுக்க நீங்கும்.

மாம்பட்டை, அதிவிடயம், மூதியார்கூந்தல் உலர்ந்த இஞ்சி, முத்தக்காசு இவைகளை ஒன்றுக்காற்பல விதம் சிதைத்து ஒரு நாழிகை நீரிற்போட்டு அரைக்கால் நாழியாய் வற்றவைத்து இலவம் பிசின் விரான கால் தூள்செய்து கொடுக்க நீங்கும்.

பின்னு, சமூலம், பொன்னாங்காணிவேர், நன்னாரிவேர் பற்பாடகம் கோரைக்கிழங்கு, கஞ்சாங்கோரை, வெட்டிவேர், விலாமிச்சம் வேர், மல்லி, சந்தனம், சுக்கு இவைகள் ஓர் நிறையாய் கியாழஞ் செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

கோவைக்கிழங்கும் மாம்பட்டையும் வகைக்கிரண்டு பலம் தூள் செய்து பிட்டவித்து அரைக்கால்நாழி சாறுபிழிந்து அதில் இலவம்பிசின், அதிவிடயம், சுக்கு, முத்தக்காசு வகைக்குப்பலம்-$\frac{1}{4}$ இவைகள் சிதைத்து கியாழஞ்செய்து கொடுக்க நீங்கும்.

பெருமரத்துப்பட்டை, விலவப்பிஞ்சு, செந்தொட்டி, மாதளம் பிஞ்சு, அதிவிடயம், சுக்கு, முத்தக்காசு வகைக்குப் பலம்-$\frac{1}{4}$ இவைகள் சிதைத்து கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

மாம்பட்டை, விலவப்பழச்சதை, முத்தக்காசு, நிலவேம்பு, பெருமரத்துப்பட்டை, சுக்கு வகைக்குப்பலம்-$\frac{1}{4}$ இவைகளை கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

மலராதமாதளம்பூ, அதிவிடயம், பீநாயம்பட்டை மாதுளந்தோடு விலவப்பழச்சதை, குடசப்பாலை, சுக்கு, முத்தக்காசு, ஆவாரம்பூ வகைக்குப்பலம்-$\frac{1}{4}$ இவைகளை கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

சிறுமுட்டிவேர், விலவக்காய், சீந்திற்றண்டு, குடசப்பாலை உலர்ந்த யிஞ்சி, முத்தக்காசு, நிலவேம்பு, கஞ்சாவிரை வகைக்குப் பலம் கால் இவைகளை கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும்.

அதிசாரக காசசலுக்குக் குளிகை

திரிகடுகு, சாதிக்காய், கிராம்பு, இலவம்பிசின், விலாம்பிசின், விலவம்பிசின், அதிவிடயம், கழற்சிப்பருப்பு, சீரகம், ஓமம், கற்கடகசிங்கி, சிறுதேக்கு, மாதளம்பிஞ்சு, விலவப்பழச்சதை, பொன், முசுட்டைவேர் இவைகளை ஓர்நிறையாய் நல்லெண்ணெய்விட்டு இளக்க வறுத்து தயிர் தண்ணீரால் அரைத்து ஒருபாக்களவு உண்டைசெய்து வடித்த தயிரில் ஒருண்டைகொடுக்க காசசல் கழிச்சல் முதலியவை தீரும்.

அசாத்திய காசசலுக்கு

ஏ, உலர்ந்த இஞ்சி, கொத்தமல்லி, தேசாவாரம் வகைக்கு பலம்-$\frac{1}{4}$ வீத மிடித்து நாழி நீர்ப்போட்டு கியாழஞ்செய்து மூன்று நாள் கொடுக்கத்தீரும்.

தீராதகாசசலுக்கும் மாற்றகாசசலுக்கும் ஃ

பெருங்குமிழ்வேர், நன்னாரிவேர், தாமரைக்கிழங்கு இலுப்பைப்பூ, முந்திரிப்பழம், வெட்டிவேர், விலாமிச்சவேர், கோரைக்கிழங்கு, உலர்ந்த இஞ்சி,* சிறுகாஞ்சோரிவேர், அதிமதுரம், நெல்லிப்பருப்பு, வகைக்குக்கழஞ்சு யிடித்துப் போட்டுக் கியாழஞ்செய்து தேன் விட்டு மூன்றுநாள் கொடுக்க நீங்கும்

* உலர்ந்த இஞ்சியென்பது சுக்கெனவாகுக

விஷகாசசலின குணம்

ஒருபுறம குளிரும், ஒருபுறம காயும, தேகததில விஷம ஏறு வதுபோற் றோனறும.

நெலலி, தானறி, வேபபிரகரு, சீநதிறறண்டு, மலலி, முததக் காசு, இவைகள் வேளை ஒனறுககு 1/4-பல விதம சிதைதது-2-நாழி தண்ணியிறபோட்டு கியாழஞசெயது கொடுககத் தீரும

சிறுவழுதலை, சீநதில, தாமரை இவைகளின வோ முததககாசு, உலாநத இஞசி இவையெலலாம வகைககுபபலம-1, சிதைதது 2-நாழி ஜலததிற போட்டு கியாழஞ செய்து கொடுககத் தீரும.

கோழியவரை வோ, சிததிரமூலம, வேபபிரகரு, சிறுபுளளடி, பறபாடகம, உலாநத இஞசி, செவியம வகைககுப பலம-1/2, இவைகள் முன்போற் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும.

உலர்ந்த இஞ்சி, கடுககாய, நிலவேமபு, படைசீநதி, பேய்ப்புடல் வகைக்குப்பலம-1/4, முனபோற கியாழஞ செய்து கொடுககவும.

ஆடாதோடைபீரகரு, நிலவேமபு, சீநதிற்றணடு, பேய்ப்புடல், பேயபபீர்கரு, வோபபடடை, பாலையரிசி வகைக்குபபலம-1/4, முன போற கியாழஞசெய்து கொடுக்கத் தீரும.

கொப்பகாலத்திற் காணுங காசசலுககு

சீரா, செஙகழுநீர், வேபபீரக்கு, சிறுவழுதலை வோ, கோஙகிலவின் வோ, உலாநத இஞ்சி, மலலி வகைகக-1/4 பல விதம கியாழஞ செயது சககரை கலநது கொடுக்க நீஙகும

குளிர் காசசலுக்கு

கோஷ்டம, திப்பிலி, கணடஙகததிரி, சிறுதேகரு, நிலகருமிழ், உலாநத இஞசி, நிலவேமபு, முததக்காசு, சிறுகாஞசொறி, சீநதில், பறபாடக வகைககுப பலம-1, இடிதது இரண்டு * நாழி ஜலததிற் போட்டு அரைககாறபடியாய வறறவைததுக கொடுககவும. இநதப் படி 6-வேளை கொடுககத் தீரும.

பெருநதும்பையை யிடிதது பிட்டவிதது மாகாணி படிசசாறு பிழிநது அதறகு நிகா தேனவிட்டு இநதபபடி மூன்றுபொழுது கொடுக்கத் தீரும.

ஆடாதோடை, தூதுளை, முத்தக்காசு, சுறுவழுதலை, பற்பாடகம், பங்கம்பாளை, சுக்கு, சநதனம், நன்னாரிவோ் வகைக்குப் பலம-1

* நாழியெனபது படியென வறியவும்.

இடித்து 2-படி தண்ணியிற்போட்டு ¼-படியாய வற்றவைத்து இந்தப் படி ஆறுபோது கொடுத்தாலதீரும். இவைகளை யெல்லாம இச்சா பத்தியம.

சீந்தில, நிலவேமபு, சிறுகாஞ்சொறி, மல்லி, வட்டததிப்பிலி, விளாமிச்சம, வேலிபபருத்தி, வெட்டிவேர, பறபாடகம, சுககு வகைககு 1-பலம இடித்துபபோட்டு முனபோற கியாழஞ செயது கொடுகக நீஙகும.

பேய்பபுடல, முத்தககாசு, பறபாடகம, சீநதிறறணடு வகைககு ¼-பலம இடித்துப போட்டு முனபோற கியாழஞ் செய்து கொடுக்க நீஙகும

தூதுளை, சமூலம, நனனாரிவேர, முத்தககாசு, திரிபலை, விழிப் படடை, வெட்டிவேர, விலாமிசசுவேர, தாமரைககிழஙகு இவைகளை வேளை ஒனறுககு ¼-விராகனிடை 3-வீத மிடித்து இரணடுபடி தணணீரிறபோட்டு ¼-படியாய வறறவைத்து ஆறுபோது கொடுகக நீஙகும.

சுககு, செவியம, மலலி, கறகணடு, பறஙகிபபட்டை, பேயப புடல, திப்பிலி, மூலம, லவஙகம, அதிமதுரம, முத்தககாசு, வெட்டி வேர, விலாமிசசுவேர், கணடஙகததிரி, சீநதில பறபாடகம, நன னாரி, தூதுளை, ஆடாதோடையிலை வகைககு விராகனிடை 3-வீதம இடித்துப போட்டு முனபோற கியாழஞ செய்து கொடுககத தீரும.

சணபகபபூ, சாஸ்திரபேதி, வெட்டிவேர, விலாமிசசுவேர, தக் கோலம, நெறபொறி, சுககு இவைகளை வகைககு விராகனிடை-1, வீதம ¼-படி மாதுளமபழச்சாறறி லரைத்து கலககி கொடுககத் தீரும.

சீரகமும, குருநதொட்டிவேரும வகைககுப பலம-1, கியாழஞ செய்து ஆறுபோது கொடுககத தீரும.

மிளகாயிலை-9, மிளகு-7, வெள்ளைபபூணடு-1, இவைகளை யரை த்து ஆறுபோது கொடுககத தீரும.

நாரரகரநதைவேர், துளசிவேர, சுககு வகைக்குபபலம-1, இடி த்து இரணடுபடி தணணீரிற போட்டு ¼-படியாய் வறறவைத்துக கொடுககவும. இநதப்படி ஆறுபோது கொடுககத தீரும.

விடாகுளிரநத சுரததிறகு

கரிபபான ஒருபிடி, வேபபீரககு ஒருபிடி, மூனறுய் நறுக்கிகாய் ந்த சட்டியிற போட்டு பொனனிறமாக வெதுபபி அதில ஒருபிடி

பிளகைப்போட்டு வறுத்து வெள்ளுள்ளி ஒருபூண்டு கிள்ளிப்போட்டு கரிபபானிலெ நொசசியிலெ வகைககொரு கொட்டைப பாககளவு அரைததுபபோட்டு ஒருபடி நீாவிட்டுக காய்சசிக் காறபடியாய வறற வைததுககொடுககவும இநதபபடி மூனறுநாள் இருபோது கொடுக ககத தீரும.

திரிதோஷச சுரததிற்கு

சநதனம, அதிமதுரம, லவஙகம, வெட்டிவேர், விலாமிச்சம வேர, மலலி, சுககு, நிலவேமபு, பறபாடகம, சீநதிறறணடு, செவி யம இவைகளை ஓா நிறையாயிடிதது வேளை ஒனறுககு ஒருபலததூள இரணடுபடி தணணியிறபோடடுக காறபடியாய வறறவைதது ஆறு போது கொடுககத தீரும.

வட்டததிருப்பி, தூதுளம, நனனாரி, சிறுவழுதலை, சிறுநாகஞ சோரியிடிதது 6-போது ஒருவேளைககு அரை பலத்தூள ஒருபடி ஜலததிலபோடடுக காறபடியாய் வறறவைதது வடிகட்டி அதில திப பிலி விராகனிடை-1, வெதுபபிப பொடிததுபபோடடுக கொஞசந தேனவிட்டு இநதபபடி கொடுககத தீரும.

தூதுளம, கணடஙகததிரி, நிலவேமபு சீநதில, சிறுகாஞசோரி, நனனாரிமுள்ளி, ஆடாதோடை, விஷ்ணுகாநதி இவைகளினவோ முத தககாசு, கொததமல்லி, சிததிரதகை, செவியம, திரிகடுகு, திரிபலை பேயபுடல், கோஷடம, சனன லவஙகம வகைககு கழஞசு-6, இடிதது ஆறபஙகு செயது ஒரு பஙகை இரணடுபடி சலததிற்போட்டு காற படியாய வறறவைதது கொடுககவும இநதபபடி ஆறுபோது கொடுக கத தீரும்

கழற்சி, நனனாரி, போரமுட்டி, விலவம இவைகளினவோ முத தககாசு, பேய்ப்புடல், செவவலலிககொடி, செஙகழுநீர்க கிழஙகு, இவைகள் நாழி ஒனறுககு அரைபபலவீதமிடிதது இரண்டுபடி சலத திறபோட்டு அரைக்காறபடியாய் வறறவைதது அதற்குநிகா இஞசிச சாறு கூட்டிககொடுக்க இநதபபடி மூனறுபோது கொடுககத தீரும்.

சீநதில், தூதுளை, காஞசோரி, நன்னாரி, ஆடாதோடை, விஷ்ணு காநதி இவைகளினவேர் கண்டஙகததிரி, நிலவேம்பு, முததககாசு, மலலி, அரததை, செவியம, திரிகடுகு, திரிபலை, பேயபபுடல், கோஷ் டம், சனன லவங்கம் வகைககு விராகனிடை-3, இவைகளை யிடிதது இரண்டுபடி தண்ணிறபோடடு காற்படியாய் வற்றவைததுக்கொடுகக வும் இநதப்படி ஆறுபோது கொடுக்கத தீரும.

சந்தனம், பற்பாடகம், வெட்டிவேர், விலாமிச்சுவேர். சுக்கு, சிறுகாஞ்சொறி, இம்பூறல்வேர், லவங்கம், நன்னாரிவேர் இவைகள் வேளை ஒன்றுக்கு வகைக்குக் கழஞ்சுவீதம் இடித்து 2-படி தண்ணீரிற் போட்டு அரைப்படியாய் வற்றவைத்துக் கொடுக்கத் தீரும். இவைகளெல்லாம் இச்சாபத்தியம் புளியை சுட்டு கொளுச்சமாய் சேர்க்கவும்.

சன்னி சுரத்திற்கு

தைவேளைச்சாறு, இஞ்சிச்சாறு வகைக்குப் படி கால், தனித் தனி முறித்து ஒன்றாயக் கலந்து அதில் திரிகடுக்குப்பொடி திரிகடி ஒருதுட்டெடை தேன் கூட்டி கொடுக்கத் தீரும்.

சன்னிதோஷ சுரத்திற்கு

வாலுளுவையரிசி, சிவனவேம்பு, கண்டங்கத்திரி, அரத்தை, ஆவரிவேர், திரிகடுகு, வசம்பு, வெள்ளுள்ளி, கொடிவேலி, கஞ்சாங்கோரை, போஸ்தக்காய், வாசற்காய், மஞ்சிட்டி, ஏலம், லவங்கம், பாங்கிப்பட்டை, மிளகு, சங்கம்வேர்ப்பட்டை, நாயுருவிவேர் புளியம்பட்டை, தூதுளை தகாரி, பேய்ப்புடல், கூவிளத்து, ஓமம், கருஞ்சீரகம், மாவிலிங்கம்வேர் வகைக்குப் பலம் கால் வீதமிடித்து இரண்டு படி நீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் துட்டெடை கழுதைப்பால் கலந்து கொடுக்கவும் இந்தப்படி மூன்றுபோது கொடுக்க நீங்கும்.

சகல வாதத்திற்கும் பொதுப்பிரயோகம்

முத்தெருக்கஞ்செடி, திரிபலை, கோரைக்கிழங்கு, சுக்கு, கடுகு, ரோகணி, நிலவேம்பு, சித்திரமூலம், செவியம், முக்குரட்டி, சீந்தில், விஷ்ணுகாந்தை வகைக்குப் பலம்-1, இவைகளை யிடித்து 4-படி தண்ணீரிற்போட்டு காற்படியாய் வற்றவைத்து கொடுக்கவும் இந்தப்படி ஆறுவேளை கொடுக்க நீங்கும்.

சிற்றாமுட்டி, பேராமுட்டி, நன்னாரி, விஷ்ணுகாந்தி, குமிழ் மீட்டான சிவதை இவைகளின் வேர் பற்பாடகம், கற்றாழஞ்சருகு, ஆடாதோடையீரக்கு, கண்டங்கத்திரி, சிறுசெருப்படை, வல்லாரை, வகைக்குப் பலம் மல்லி, நற்சீரகம், கடுகுரோகணி, திரிகடுகு, சிறுதேக்கு, திப்பிலிமூலம், செவியம், கடுக்காய், தாளிசப்பத்திரி, நெல்லிப்பருப்பு வகைக்கு விராகனிடை-3, இவைகளை சிதைத்துப் பத்து படி தண்ணீரிற் போட்டு 2-படியாய் வற்றவைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு உழக்கு கியாழமாக 5-நாள் கொடுத்து 6-நாள் பிரமி கடுக்

காய், மிளகு இவைகளைக் கியாழஞ்செய்து கொடுத்து ஆறுநாள ஸ்நானஞ் செய்வித்துப் புளி சேர்க்கவும்.

சித்திரமூலம், மூத்தக்காசு, அக்கிராகாரம், அதிமதுரம், கோஷ்டம், லவங்கம், ஏலம், திரிகடுகு, திரிபலை, வெட்பாலையரிசி, பொரித்த சீரகம், மிளகு பறபம வகைக்கு விராகனெடை-3, இவைகளைச் சிதைத்து ஒருபடி தண்ணீரிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய வற்ற வைத்துக் கொடுக்கவும். இந்தப்படி ஆறுபோது கொடுக்கத் தீரும்.

சிறுமூட்டி, கொஞ்சிவிளா, நாயுருவி, மூக்கிரட்டை, தூதுளை, கண்டங்கத்திரி, வில்வம், மூளளி, கத்திரிசங்கு இவைகளின் வேர் வகைக்கு 2-பலம், கொசசி, ஆடாதோடை, பிரமிநிலவாகை இவைகளினிலை வகைக்கொருபிடி இவைகளெல்லா மிடித்து 9-படி தண்ணீரிறபோட்டு மூன்றுபடியாய வற்றவைத்துக்கொண்டு திப்பிலி, திப்பிலிமூலம், தேசாவரம், அரத்தை, சுக்கு விராகனெடை-3, இவைகளை இடித்துச் சூரணம்போட்டு எட்டுவேளை கொடுக்கத் தீரும்.

சகல பழஞ்சுரத்திற்கும் நெய

வெளவேள்வேர், கழற்சிவேர், நாயுருவிவேர், சிறுபூளைவேர், விஷ்ணுகாந்திவேர், வசம்பு, பூண்டு வகைக்குக் கழஞ்சு-1, இவைகளை அரைத்து ஒருபடி ஆவின நெய்யிற்போட்டு காய்ச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு கழஞ்சு விகிதங்கொள்ளத் தீரும்.

விடாசசுரம் வயிற்றெரிவு இருமல சொரிசிரங்கு நெய

ஆவினநெய் சுத்தஜலம வகைக்குப படி-1, ஒன்றாய்க்கலந்ததில் மூநதிரிபபழம், வெட்பாலையரிசி, அநத திப்பிலி கொந்தகம், அதிவிடயம், நெல்லி, நிலவேம்பு, விலாமிச்சம்வேர், வில்வவேர் வகைக்குக் கழஞ்சு-1, இவைகளை தண்ணீரிலரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு முக்கழஞ்சு விகிதம உண்டுவரத் தீரும்.

சுரம் விக்கல தாகம அரோசியம் தலைநோய்
பிரமேகத்திற்கு

ஆவின நெய் சுத்த ஜலம் வகைக்குப் படி-1, ஒன்றாய்க்கலந்ததில திப்பிலி, கடுகுரோகணி, வெட்பாலையரிசி, கீழ்க்காய்நெல்லி, வில்வவேர், வேப்பம்பட்டை, தானறி, நெல்லி, மூளளி, சந்தனம், ஆடாதோடை, விலாமிச்சம்வேர், முந்திரிபபழம், சிறு சண்பகப்பூ, அதிவிடயம் வகைக்கு விராகனெடை-1, இவைகள் தண்ணீரிலரைத்த

துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துக்கொண்டு நாள் ஒன்றுக்கு இரு கழஞ்சுவீதந் தேனுடன் மத்தித்து சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

சகல சுரத்திற்கும் கண்குளிர்ச்சிக்கும் நெய்

சீந்தில் செங்கழுநீர்ச் சாறு படி-4, நெய் படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்ததில் மஞ்சிட்டி, தாமரைக்கிழங்கு, ஏலம், லவங்கம், கடுகுரோகணி, கோஷ்டம், நன்னாரிவேர், அதிமதுரம், சந்தனம் வகைக்கு விராகனெடை-1, இவைகளை அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து நாளொன்றுக்கு ஒரு கழஞ்சுவீதம் உள்ளுக்கு சாப்பிட்டு மேலிலும் பூசச் சகல சுரமும் நீங்கும் கண்ணும் குளிரும்

மாந்தசுரம் முறைக்காய்ச்சல் கடுங்காய்ச்சல் அதிசாரசுரம் விஷசுரம் ஆசீரணசுரம் பூசசுரம் முதலான சுரத்திற்கு எண்ணெ

வெற்றிக்கிழங்கு, சிற்றாமுட்டி, சிறுகாஞ்சோரி, அரிசிறு செங்கழுநீர் துளசி, நொச்சி, பெருங்காந்தை வகைக்குப் பலம்-10, தூள்செய்து ஆறுமரக்கால் தண்ணீர்ற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்ததில் கொம்பாக்கு பலம்-1, ஒருபடி நீர்ற்போட்டு அரைபடியாய் வற்றவைத்து வடித்துவிட்டு நல்லெண்ணெ படி-2, மோர் பதக்கு கூட்டிவிட்டு அரத்தை, அதிமதுரம், முத்தக்காசு, வெட்பாலையரிசி, கோஷ்டம், வாய்விளங்கம், மஞ்சிட்டி, திரிகடுகு, கொடிவேலி, ஓமம், மரமஞ்சள், கருவேப்பிலைக்கு, ரோகணி, சந்தனம், வாலமிளகு, மஞ்சள், லவங்கப்பட்டை, சதகுப்பை, செவ்வியம், தக்கோலம், வெள்ளுள்ளி, திப்பிலிமூலம், யுகைவீரம், தேக்கு வகைக்குப் பலம்-$\frac{1}{4}$, இவைகளை பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து ஒருகழஞ்சு விகிதம் உள்ளுக்கு பானம்பண்ணி உடம்பிற்பூசி ஸ்நானம்பண்ணி உடம்பிற்பூசி நசியமிட்டத் தீரும்.

சீதசுரம் குளிர்காய்ச்சலுக்கு உட்கொள்ளும் எண்ணெ

நெருஞ்சில், தண்டின கிழங்கு, வில்வவேர், சாரணைவேர், சிற்றாமுட்டி, பேராமுட்டி, அமுக்கரா, விஷ்ணுகாந்தி வகைக்குப்பலம்-1, இடித்துப் பதக்குநீர்ற்கொட்ட எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்ததில் எண்ணெ படி-1, சேர்த்து ஆவின்பால் மோர் வகைக்குப்படி-2, மரமஞ்சள், அதிமதுரம், மஞ்சிட்டி, விலாமிச்சம்வேர், நன்னாரிவேர் அரைத்த சந்தனம், வில்வப்பழத்தை கோஷ்டம், திரிகடுகு, திரிபலை, தேவதாரம், அகிற்சந்தனம், வகைக்குக் கழஞ்சு-1, இவைகளை அரைத்துக்கொண்டு காய்ச்சி வடித்து உள்ளுக்குச் சாப்பிட மேலுக்குப்பூசி நசியமிட்டத் தீரும்.

சுரத்திற்குத் தைலம்

வெருகங்கிழங்கு, சமூலம் வகைக்குப் பலம்-10, குறுந்தொட்டி, அமுக்கரா, சீந்தில், சத்திசாரணை இவைகளின் வேர் வகைக்குப் பலம்-3, இவைகளை இடித்து 4 மரக்கால் தண்ணீர்விட்டுப் போட்டு 2¼-படி வற்றவைத்து வடித்து அதில் ஆவின்பால், வெள்ளாட்டுப்பால், நல்லெண்ணெய் வகைக்குப் படி-2, கூட்டிவிட்டு நன்னாரி, சீந்தில், சிறுகீரை, சிற்றாமுட்டி, வில்வவேர், அமுக்கரா இவைகளின் வேர், சுக்கு, லவங்கம், இந்துப்பு, குக்கில், சாரணைவேர், அதிமதுரம், கோஷ்டம், வசம்பு, முத்தக்காசு, சிற்றரத்தை, தேவதாரம், மஞ்சள், திப்பிலி, சந்தனம், விலாமிச்சம் வேர், மிளகு, லவங்கப்பத்திரி வகைக்குக் கழஞ்சு-1, வெள்ளாட்டுப்பாலில் அரைத்துப்போட்டு மெழுகு பதமாய் காய்ச்சி வடித்து ஒன்றுவிட்டொருநாள் ஸ்நானஞ்செய்துவர விடா சுரம், வாதசுரம், பித்தசுரம் மூன்றுமாதல் இரண்டு ஒன்றைவிட்ட மற்ற காய்ச்சலும் தீரும்.

வெருகங்கு பலம்-64, அமுக்கரா வேர் பலம்-30, சீந்தில், சிற்றாமுட்டி வகைக்குப் பலம்-10, இவைகளை இடித்து 4-மரக்கால் காடித் தண்ணீர்விட்டுப்போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து இதில் நல்லெண்ணெய், ஆவின்பால் வகைக்குப் படி-1, சாதிக்காய், திப்பிலி, சிறுதேக்கு, தேவதாரம், முத்தக்காசு, கோஷ்டம், அதிமதுரம், சிறுநாகப்பூ, சடாமாஞ்சில், சந்தனம், விலாமிச்சவேர், சன்ன லவங்கப்பட்டை, தாளிசப்பத்திரி, சீரகம் வகைக்குப் பலம்-¼, இவைகளை ஆவின்பாலில் அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர அஸ்திக்காய்ச்சல், பாண்டு காய்ச்சல் தீரும்.

வெருகங்கிழங்கு விராகனெடை-20, அதின் தண்டு விராகனெடை-3, இவைகளை இடித்து 5-படி காடித் தண்ணீர்விட்டுப்போட்டு ஒரு படியாய் வற்றவைத்திருந்து நல்லெண்ணெய் படி-½, கூட்டி கொம்பரக்கு, சதகுப்பை, சிற்றரத்தை வகைக்கு விராகனிடை-5, அரைத்துப்போட்டு பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து காய்ச்சல் வருகிற தினத்தில் காய்ச்சல் வருமுன் தயிலந்தேய்த்து காய்ச்சல் வந்துவிட்டபின் அரைப்பிட்டு வெந்நீரில் முழுகத் தீரும். உப்பு, புளி, புகையிலை தள்ளவும்.

புளியிலைச்சாறு, நல்லெண்ணெயும் ஓரளவாகக் கலந்து காய்ச்சி வடித்து முழுகிவரத் தீரும்.

கொம்பரக்கு பலம்-20, அமுக்கிரா வேர், தோன்றி, சிற்றாமுட்டி, நன்னாரி, வில்வம், வெருகங்கிழங்கு, விஷ்ணுகாந்தி, சீந்தில், செந்தொட்டி, தூதுளம் வகைக்குப் பலம்-4, இவைகளை நசுக்கி தண்ணீர்

நீரிற்போட்டு நாலிலொன்றாய வற்றவைத்து அதில் நல்லெண்ணெய் நாழி-½ கூட்டிவிட்டு முத்தக்காசு, சதகுப்பை, அரத்தை, சந்தனம், கடுகுரோகணி, மஞ்சள், செருமங்கு-5, தை, தேவதாரம், சிறுநாகப்பூ மஞ்சிட்டி, மதூரம், கோஷ்டம், நன்னாரிவேர், விலாமிச்சம்வேர், சித்திரமூலம், கொன்றைப்பட்டை, முக்காலவளமவேர் வகைக்குக்கழஞ்சு-2 இவைகளை அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து முழுகிவரத் தீரும்.

நல்லெண்ணெய், சீர், செங்கழுநீர்ச் சாறு வகைக்கு நாழி-3, ஒன்றாய்ச் கலந்து அதில் அதிமதூரம், கோஷ்டம், லவங்கப்பட்டை, ஏலம், மதிஷ்டிவேர், கடுகுரோகணி, சண்பகப்பூ, சந்தனம், விலாமிச்சம்வேர், தண்ணிவிட்டான்கிழங்கு, முத்தக்காசு, மரவளயம், கஸ்தூரி மஞ்சள், செங்கழுநீர் கிழங்கு, நன்னாரி வெட்டிவேர் வகைக்கு விராகனிடை-3, இவைகளை அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து முழுகி வர விடாச்சுரம், வெப்புகாசம், சண்டிகாய்ச்சல் முதலிய சகல சுரமும் தீரும்.

வெருகங்கிழங்கு, சிற்றாமுட்டிவேர், அசுவகெந்திக் கிழங்கு, சுக்கு, விலாவேர், செங்கழுநீர்க் கிழங்கு, தேவதாரம், சந்தனக் கட்டை, விஷ்ணுகாந்தை வேர், அதிமதூரம் வகைக்குப் பலம்-10, கொம்பரக்கு, பஞ்ச லவணம், கொடிவேலிவேர், சிறுதேக்கு, நாவிக் கிழங்கு, மருட்கிழங்கு, தாளிசபத்திரி, சடாமாஞ்சில், கடல்நுரை, ஓமம், குருசாணி, சாதிபத்திரி, புளியம்பொருக்கு, இலுப்பைப் பொருக்கு, சிறுநாகப்பூ, சாதிக்காய், லவங்கப்பட்டை, லவங்கப்பத்திரி, சிற்றாமணக்கின்வேர், செவ்வள்ளிக்கொடி, புளியம்விட்டு, நல்லெண்ணெய் நாழி-5, அதை கூட்டிவிட்டு பதமாகக் காய்ச்சி இறுத்து அதில் பச்சைக் கர்ப்பூரம், குங்குமப்பூ, கஸ்தூரி, புனுகு சட்டம் வகைக்கு விராகனிடை-1, பொடித்துப்போட்டு வைத்துக்கொண்டு உள்ளுக்கு காணடிநிறை சாப்பிடும் தலை முழுகியும்வர ஆஸ்தம், சீதகாச்சல், ஐயக்காச்சல், சகல காச்சல்களும் தீரும்.

பொற்சீந்தில் பலம்-20, நசுக்கி 20-நாழி சலம் விட்டு 2-நாழிகையாய வற்றவைத்து அதில் நல்லெண்ணெய் வகைக்கு நாழி-3 ஒன்றாயவிட்டு வெருகங் கிழங்கு, அமுக்கிறாக்கிழங்கு வகைக்குப் பலம்-1, அரைத்துப்போட்டு பதமாயக் காய்ச்சி இறுத்து முழுகிவர ஜந்நி, வாதம், மாற்றசுரம், விஷசுர முதலான சகல காச்சல் தீரும்.

உட்காச்சல் காலெறிவிறக்குந் தைலம்

கற்றாழஞ்சாறு, நெல்லிக்காய்ச்சாறு, முசுமுசுக்கைச் சாறு, ஆவின் பால் வகைக்கு நாழி-$\frac{1}{8}$, நல்லெண்ணெய் நாழி-3, இவைகள்

ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் அதிமதுரம் பலம்-1, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி யிறுத்து முழுகிவரத் தீரும்.

சுரத்திற்கு மேற்பூசத் தயிலம்

அமுக்கரா, சிறுமுட்டி, பேராமுட்டி இவைகளின் வேர்த்தூள் கொம்பரக்குத்தூள் வகைக்கு நாழி-1, இவைகள் பதக்குநீரிற் போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்திறுத்து அதில் நல்லெண்ணெய், நல்ல மோர் வகைக்கு நாழி நன்னாரிமுகிழ், அரத்தை, கோஷ்டம், அதிமதுரம், சந்தனம், சிறுநாகப்பூ வகைக்கு விராகனிடை-1, அரைத்துப்போட்டு 3-நாள் சிறுதீயா யெரித்து நாலாநாள் காய்ச்சி யிறுத்து உடம்பில் தேய்த்துப் பதமிட்டு காது மூக்கில் நசியஞ் செய்ய தீராத காய்ச்சல் தீரும் உடல்தோறும் இவைகளெல்லாம் பூசிக்கொள்ளவும் இச்சாபத்தியம் புளியைச் சுட்டு மட்டாய்ச் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

ஆடாதோடைச்சாறு நல்லெண்ணெய் வகைக்குநாழி-1, கலந்ததில் அதிமதுரம், வேப்பம்பட்டை, விராலிதோல், வேப்பம்வித்து, பிராய் வேர், ஊமத்தம்வேர், குன்றிவேர், மேனிவேர், இந்துப்பு இவைகள் வகைக்கு விராகனிடை-1, இவைகள் ஆடாதோடை யிலைச்சாற்றி லரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி யிறுத்து உள்ளுக்குக் கொடுத்து மேலி லும் பூசச் சன்னிசுரம் தீரும்.

ஆவின்மோர் நாழி-4, நல்லெண்ணெய் நாழி-1, சிறுமுட்டிவேர்த் தோல், கோஷ்டம், சுக்கு, பொன்ன, மெழுகு, முசுக்கட்டைவேர், அதி மதுரம், இந்துப்பு, மஞ்சள், தேவதாரம், நன்னாரி, மாகாளக்கிழங்கு, பெருங்குரும்பை, தக்கோலம், சீந்திற்கொடி, விலாமிச்சம்வேர், சிறு கீரைவேர், தகரம், தக்கோலம், ஏலம், சாதிக்காய், லவங்கப்பத்திரி, சாரணைவேர். திப்பிலிமூலம் வகைக்கு விராகனிடை-1, மோரிலரைத் துப்போட்டு காய்ச்சி யிறுத்து கழுத்திற்குக்கீழ் உடம்பிற் றேய்க்க குளிர்காய்ச்சல் பித்தருட்சை விஷசுரம் முதலான பலசுரங்கள் தீரும்.

சீராசெங்கழுநீர்ச்சாறு, சீந்திற்சாறு வகைக்குப் படி-1, நல் லெண்ணெய், ஆவின்நெய் வகைக்குப் படி-½, இவைகளைக் கலந்து அதில் அதிமதுரம், தேவதாரம், மதனகாமப்பூ, கோஷ்டம், சந்தனம், மரு கிட்டி, சதகுப்பை, வெட்டிவேர், காட்டாத்திப்பூ, சடாமாஞ்சில், அகில், கொம்பரக்கு, விலாமிச்சம்வேர், தாமரைக்கிழங்கு, அதின் அரும்பு, செஞ்சந்தனம், ஏலம், நன்னாரி-1, சோளம், லவங்கப்பட்டை, லவங் கப்பத்திரி, காக்கணவேர், நெய்தற்கிழங்கு, சிற்றாமுட்டி, கடுகு

ரோகணி, பெருங்குரும்பை, அரத்தை, திப்பிலி வகைக்கு விராகனிடை-1, இவைகளைப் பாலிலரைத்துப் போட்டு காய்ச்சி வடித்து உடம்பிற் றேய்க்கச் சகல சுரமும் மேலெரிவுந் தாகமுந் தீரும்.

— சீராசெங்கழுநீர்ச்சாறு படி-1, ஆவின்பால், நல்லெண்ணெய் வகைக்குப் படி-½, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் வெட்டிவேர், கடுகுரோகணி, சந்தனம், அதிமதுரம் வகைக்கு விராகனிடை-3, இவைகளையரைத்துப் போட்டு காய்ச்சி வடித்து உள்ளுக்குக் கரண்டியளவு கொடுத்து மேலிலும் பூசிவரக் கொடிசுரம் விஷசுரம் காட்டப்பட்டசுரம் வெட்டை தீரும்.

மோர் படி-4, பழங்காடி படி-1, நல்லெண்ணெய் படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்ததில் சிறுமுட்டிவேர் பலம்-4, இடித்து 4-படி தண்ணீரிற் போட்டு நாலிலொன்றாய்க் காய்ச்சி வடித்துவிட்டு, சத்திசாரணை, நன்னாரி, குருந்தொட்டி, பொன்முசுட்டை, முத்தக்காசு, சீந்தில், விலாமிச்சம்வேர், சிறுகீரைவேர், அமுக்கறுவேர், கோஷ்டம், மஞ்சள், இந்துப்பு, அதிமதுரம், சுக்கு, செவ்வள்ளிக்கொடி, பொய்மெழுகு, தக்கோலம், ஏலம், லவங்கப்பத்திரி, சாதிக்காய், சிற்றரத்தை, கிராம்பு, தேவதாரம், திப்பிலிமூலம், முந்திரிப்பழம், கடல்நுரை வகைக்குக் கழஞ்சு-1, இவைகளை மோரிலரைத்துப்போட்டு 3-நாள் வரை சிறு கொதிப்பாய் வைத்து நாலாம்நாள் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து உடம்பிற் றேய்த்து அரைநாழிகை சென்றபின் சிரசிற் றேய்த்துச் சீக்காய் அரைப்பிட்டுத் தண்ணீரில் ஸ்நானஞ்செய்ய விஷகாச்சல் மாரசுரம் வாதசுரம் வெட்டை பித்தம் காந்தல் அஸ்திசுரம் முதலான பலகாச்சலுந் தீரும்.

குருந்தொட்டிவேர் பலம்-1, இடித்து 5-படி ஜலத்திற் போட்டு வற்றவைத்து கியாழம் படி-12, ½-பலம் கொம்பரத்தை, கிளிகட்டி 3-படி ஜலத்திற்போட்டு வற்றவைத்த கியாழம் படி-½, 5-பலம் அமுக்கறுவேரை யிடித்து 3-படி ஜலத்திற்போட்டு வற்றவைத்த கியாழம் படி-½, பழையமோர், நல்லெண்ணெய் வகைக்குப் படி-1, இவைகளெல்லாம் ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் முள்ளிவேர், வெட்டிவேர், விலாமிச்சுவேர், சீந்திற்கொடி, பொன்முசுட்டைவேர், நன்னாரிவேர், புழுக்கைப்பிடி, சத்திசாரணைவேர், சிறுகீரைவேர், கோஷ்டம், அதிமதுரம், சுக்கு, இந்துப்பு, மஞ்சள், கச்சோலம், ஏலம், லவங்கம், சிற்றரத்தை, திப்பிலிமூலம், சாதிக்காய், செவ்வள்ளிக்கொடி, தேவதாரம், லவங்கப்பத்திரி வகைக்கு கழஞ்சு-1, மோரிலரைத்துப்போட்டு 3-நாள் சிறுதீயா யெரித்து நாலாநாள் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து நாலுநாளைக் கொருவிசை தலை முழுகிவர பலசுரம் வெட்டையுந் தீரும்.

கடல்நுரை, மஞ்சள், கோஷ்டம், சந்தனம், பொன்மெழுகு, விலாமிச்சம்வேர், சதகுப்பை, முத்தக்காசு, மஞ்சிட்டி, இலுப்பைப்பூ, கடுகுரோகணி, கபிப்பிசின், பெருங்குரும்பை, வெட்டிவேர், இந்துப்பு; சுக்கு வகைக்குக் கழஞ்சு-1, மோரிலரைத்து ஒருபடி நல்லெண்ணெயிற்போட்டு நூறுபடி தண்ணீர்விட்டு காய்ச்சி உடம்பிற்றேய்க்கக் காந்தல் வாய்நீரூறல் வரட்சி தீரும்.

வெருகங்கிழங்கு, தண்டு இலை சமூலம் துலாம்-1, சிற்றாமுட்டி, பேராமுட்டி, சீந்தில், வில்வவேர், அமுக்கராவேர், விஷ்ணுகரந்தை, சாரணைவேர் வகைக்குப் பலம்-5, இவைகளையிடித்து 4-மரக்கால் தண்ணீரிற்போட்டு குறுணியாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் குறுணி நல்லெண்ணெய் தழாகத்தண்ணீர் படி-4, கூட்டிவிட்டு வெட்டிவேர், அதிமதுரம், சந்தனம், தேவதாரம், முத்தக்காசு, குங்கிலியம், கிராயவேர், குக்கில், மநதிஷ்டிவேர், திரிகடுகு வகைக்குப்பலம்-1, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி உள்ளுக்குக் கொடுத்து மேலிலும் பூசச் சீதசுரம் பூக்காச்சல் ருடனை தீரும் இவைகளெல்லாம் இச்சாபத்தியம் புளி சுட்டு மட்டாய் கூட்டவும்.

காச்சலுக்கு நசியம்

குளிர்காச்சல் அடிக்கும்போது சிறுதும்பையிலையையும் மிளகையும் ஒன்றாய்ச் சிதைத்து நாசியில் நசியம்பண்ணத் தீரும்.

திப்பிலியையும் வெப்பருத்தி யிலையையும் ஒன்றாய்ச்சிதைத்து நாசியில் நசியமிட்டாலும் அல்லது இந்துப்பு உள்ளி கொம்பன் பகாவிலை இவைகளை ஒன்றாய்ச் சிதைத்து நாசியில் நசியமிட்டாலும் காச்சல் தோஷம் நீங்கும்.

காச்சல் முதலானதற்கு ஏலாதி மாத்திரை

ஏலம், கிராம்பு, உலாந்த இஞ்சி, திப்பிலி முந்திரிப்பழம் பேரீச்சம்பழம், தாளீசபத்திரி, அதிமதுரம், கோஷ்டம், விலாமிச்சுவேர், மிளகாய், சந்தனம், லவங்கப்பத்திரி, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, கோரோசனை, இலுப்பைப்பூ, சண்பகப்பூ, ஓரிலைத்தாமரைவேர் வகைக்கு விராகனிடை-1, இவைகட்கு நிகர் கடுகுரோகணி கூட்டி செவ்விளநீரால் இரண்டு சாமமரைத்துப் பருத்திவிரைப்பிரமாணம் உண்டைசெய்து உட்காச்சல் அதிசாரகாச்சல் ஆமக்காச்சல் வெதுப்பு காச்சல் இவைகட்கு மூலைப்பாலிலும் தோஷக்காச்சலுக்கு குதிரைவாலிக் கியாழத்திலும் கொடுக்க நீங்கும் காசம் சுவாசகாசம் இரத்தகாசத்திற்குத் தேனிலுங் கொடுக்க நீங்கும்.

உஷ்ண காசசலுக்குச் சீரகமாத்திரை

நற்சீரகம், பேரீச்சம், ஏலம், முந்திரிப்பழம், செங்கழுநீர்க் கிழங்கு, திரிகடுகு, கோஷ்டம், அதிமதுரம், சந்தனம், கருஞ்சீரகம், கஸ்தூரி, மலவி, கூடன் வகைக்குக் கழஞ்சு-2, இளநீரிலரைத்துத் தூதுளங்காய்போ லுருட்டிக்கொண்டு முலைப்பாலி லுரைத்து 6-போது கொடுக்கத் தீரும்.

காசசலுக்குக் குங்குமக்குளிகை

குங்குமப்பூ பலம்-1, திரிகடுகு, திரிபலை, சாதிக்காய், கிராம்பு, ஏலம், சந்தனம், கடுகுரோகணி வகைக்கு பலம்-½, இவைகளை 6-சாமம் எலுமிச்சம் பழச்சாற்றிலும் 4-சாமம் இஞ்சிச்சாற்றிலும் 2-சாமம் கண்டங் கத்திரிப்பழச்சாற்றிலும் ஆட்டிச் சிறுபயறளவு உண்டை செய்துகொண்டு அநுபானங்களிலிட குளிர்காசசல முதலான சன்னிகாச்சல தீரும்.

காசசலுக்குக் கோரோசனைக் குளிகை

கோரோசனை, குங்குமப்பூ, பச்சைக்கற்பூரம், ரசசெந்தூரம், ரசகற்பூரம், ஏலம், அப்பிரகசெந்தூரம், கிராம்பு, கோஷ்டம் சாதிக்காய், அக்கராகாரம் வகைக்குக் கழஞ்சு-3, சந்தனக்கியாழத்தில் 4-சாமமும் சண்பகப்பூ கியாழத்தில் 2-சாமமும் குங்குமப்பூ கியாழத்தில் 2-சாமமுமரைத்துக் குன்றிபோலுண்டைசெய்து நிழலி லுலர்த்தி முலைப்பாலிலிட்டுத் தொண்டைக்கட்டு சிலேத்துமம் 9-சன்னி 13-மண்டைச்சூலை சீதோஷ்ணம் மயக்கம் சிலேத்துமகாசசல வலிப்பு சீவு நீங்கும்.

காசசலுக்குச் சஞ்சீவி மாத்திரை

இரசச்செந்தூரம், லிங்கம், தாரம், வீரம், கெந்திச பஸ்பம், நாவிக்கிழங்கு, கிராம்பு, பத்திரி, ஏலம், திரிகடுகு, திரிபலை, வாளம் வகைக்கு பலம்-½. நிம்பக்காய்ச்சாற்றில் ஒருசாமம் முலைப்பாலில் இரண்டுசாமம் குமரிச்சாற்றில் நாலுசாமம் கொன்னைப்பூச்சாற்றில் 4-சாமம் ஆட்டி குன்றிப்பிரமாணம் உண்டைசெய்து முலைப்பாலிலாவது தேனிலாவது கொடுக்க சன்னி தோஷக்காசசல நீங்கும்.

காசசலுக்கு ரசகர்ப்பூர மாத்திரை

சுத்திசெய்த ரசகர்ப்பூரம் பலம்-1, வாளம் பலம்-1, அழிஞ்சி வேர்ப்பட்டை கொடிவேலிவேர்ப்பட்டை வகைக்குப்பலம்-¼, கையாந்

த்தைச்சாற்றிலும் முலைப்பாலிலும் வகைக்கு-2, சாமமாட்டித் துவரைப் பிரமாணம் மாத்திரை செய்துகொண்டு தேனிற் கொடுக்கச் சகல காசசலும் நீங்கும்.

காசசலுக்கு இரசமாத்திரை

உலர்ந்த இஞ்சி, மிளகு, திப்பிலி, கடுக்காய், இந்துப்பு, கடுகுரோகணி, இரசபஸ்பம் வகைக்கு கழஞ்சு-1, வாளம் கழஞ்சு-7, இவைகளை எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலரைத்து மிளகு பிரமாணம் உண்டை செய்து ஒருண்டையை அனுபானத்திலிட விரோசனமாகிக் குளிர் காச்சல் நீங்கும். பேதி அதிகமானால் குளிர்ந்த ஜலமுங்கொள்ளவும் மீறினால் பாலில் அன்னமுங் கொள்ள நீங்கும்.

வேறு

வெள்ளைக்காக்கணம் விரை, திரிபலை, மிளகு, திப்பிலிரசம், கெந்தகம், வாய்விளங்கம் இவைகள் சமமாய்க் கரிப்பான் சாற்றில் ஒருநாளரைத்துக் கழற்காய்ப்பிரமாணம் உண்டைசெய்து இஞ்சி சாற்றிலிடக் காச்சல் நீங்கும்.

கெந்தகம் பத்துப்பாக்கலிலேயும் ஓர் நிறையாயரைத்துப் பாசிப்பயறளவு உண்டை செய்து கற்பலமிளகை உடைத்துப்போட்டு கியாழஞ்செய்து அதில் இம்மாத்திரையை உரைத்துக்கொடுக்கக் குளிர்ந்த காச்சல் தீரும்.

காசசலுக்கு லிங்கமாத்திரை

லிங்கக்கழஞ்சு-1, திப்பிலிக்கழஞ்சி-2, ஆவின்பாலி லரைத்துப் பயறளவு உண்டை செய்துகொண்டு உலர்ந்தயிஞ்சி கியாழத்திலிட சகல காச்சல் நீங்கும்.

சாதிலிங்கம், நாகம், மனோசிலை வகைக்கு விராகனிடை-1, காட்டுக் கருணைக்கிழங்கிலாவது கருணைக்கிழங்கிலாவது பொதிந்து சீலைமண்செய்து, 2-படி வறட்டிக்குட்புடம்போட்டு வேலிப்பருத்தி சாற்றிலொருநாளரைத்துப் பாசிப்பயறுபோ லுண்டைசெய்து சுக்கு கியாழத்தில் ஒருண்டையீந்து மைந்துவேளை உப்பு புளி தள்ளி கொடுத்து 9-நாள் அல்லது 7-நாளில் தலைக்குத் தண்ணீர்விட்டு உப்பு வறுத்துக் கூட்டி 10-நாள் தயிலஸ்நானஞ் செய்வித்து புளிகூட்டிக் கொள்ளவும் மருந்தின் குணம் அதிகரித்து நின்றால் சிறுகீரைவேர் மிளகு ஓர் நிறையாய்க் கியாழஞ்செய்து 3-போது கொடுக்க மாறும்.

அர்த்த நாரீஸ்வரம்

அப்பிரகநாகம், வெங்காரம், தாளகம், சாதிலிங்கம், கலநாரி, பேரீச்சம்பழம் இவைகளை ஓர் நிறையாய்க் கொம்புபாகலிலைச்சாற்றில் ஒருநாளாட்டி வில்லைகட்டி உலர்த்திக் குகையிலிட்டு சிலனுப் போட்டுமூடிச் சீலைமண்செய்து மணலைமறைவிற் புடமிட்டுக் கள்ளிப் பாலிலும் எருக்கம்பாலிலும் மரைத்துலர்த்திப் பொடித்துச் சிமிளி லடைத்துக்கொண்டு பணவிடைப்பற்பம் சுடுதண்ணீற்கொடுக்க வலதுபுரத்திற் சுரம்விடும் குளிர்ந்த தண்ணீற்கொடுக்க இடதுபுரத்துச் சுரம் விடும்.

தாளகத்தைச் சிறுதுண்டுகளாய் வெட்டிக் கணம்புக்குட் பத்துத் தபாவைத்துத் தேசிக்காய்விட்டு நீறறியபின் துணியில் முடிந்து சுண்ணாம்புத் தண்ணீர்கொள்ளத் தூக்கவைத்து 2-சாமமெரித்துச் சுத்திசெய்த தாளகம் விராகனிடை-6, புகையூறல் நீறறுத்த கற்சுண்ணாம்பு வகைக்கு விராகனிடை-8, இவைகள் பூலைப்பாலில் இரண்டுசாமம் மரைத்து 2-வேளை வெல்லத்திற்கொடுத்து ஆறுநாள் உப்பு புளி தள்ளிப் பத்தியமாயிருந்து 8-நாள் ஓமம் தேய்த்து ஸ்நானஞ்செய்து உப்பு வறுத்துக் கட்டவும் சுரம் 64-ம் தீரும்.

வேறு

சுத்திசெய்தவாளம், நேர்வாளம், காசிக்கல் வகைக்குப் பலம்-1, இதைக் கவிழ்தும்பை, நல்லதும்பை, பெருங்குரும்பை இவைகளின் சாற்றால் வகைக்கு ஒரு சாமமாட்டி மிளகுபோல் உண்டைசெய்து கொண்டு குளிர்சுரத்திற்கு அரைபடி மோரைமுறித்து அந்தத்தெளிவு சலத்திலும் அதிசாரசுரத்திற்கும் சுக்கு கியாழத்திலும் பழஞ்சுரத் திற்கு பேயப்புடலஞ் சுக்குஞ்சேர்ந்த கியாழத்திலும் சிலேத்துமசுர இருமலுக்கு தேனுந்திப்பிலிப்பொடியுஞ்சேர்த்து அதிலும் தாபசுரத் திற்கு வில்வவேரும் சுக்குஞ்சேர்ந்த கியாழத்திலும் அஸ்திசுரத்திற் குப்பசுவின்நெய்யிலும் வாதசுரத்திற்கு வாதவடக்கியாழத்திலும் ஒரு குளிகை கொடுக்கத் தீரும். 3-நாளைக்கு உப்பு புளி தள்ளவும் பேதி அதிகரித்தால் ஆமாஆல இலுப்பை இவைகளின் கொழுந்தை வகைக் கொருபிடி யரிந்து 2-படி தண்ணீரிற்போட்டு உழக்காய்க் காய்ச்சி கொடுக்க நீங்கும்.

தானத்தம், கெந்திரசம், கருநாவிக்கிழங்கு, வெங்காரம்-1, திப் பிலி, வாளம், சுக்கு, கடுக்காய், நெல்லி, முள்ளி, வெள்ளைப்பூண்டு இவைகளை கையாந்தகரைச்சாற்றில் 2-சாமமரைத்து மிளகுப்பிர மாணம் உண்டைசெய்து ஒருநாளைக்கு 3-வேளை 3-உண்டை பசு வின் நெய்யிலிட சுரம் 64-ம் நீங்கும்.

டி தாளம், ரசம், கருநாவிக்கிழங்கு, காந்தம், கடுகுரோகணி இவைகளை ஓர் நிறையாய் எலுமிச்சம்பழச்சாற்றி லரைத்து உளுந்து பிரமாணம் உண்டை செய்து கற்றாழைமடற் சாற்றிலாவது முலைப் பாலிலாவது ஒருண்டை கொடுக்க 4-நாழிகையில் சுரம் நிற்கும்.

சுரகோடாலி

வெள்ளைபாஷாணம், கௌரிபாஷாணம், சூதம் வகைக்கு விராக னிடை-1, இவைகளைக் கிக்கிலிக்கடிக் கியாழத்தில் 2-சாமமெரித்து ஊமத்தஞ் சாற்றிலும், கொம்புபாகற் சாற்றிலும், வகைக்கு இரண்டு சாம மரைத்து உளுந்திடைக்கு குளிகை கட்ட சுரமாக இளநீர், வெந் நீர், சாடியில் வேளைக்கு ஒருண்டை வீதம் 6-போது கொடுக்க சகல சுரமும் நீங்கும். 9-நாள் வரை புளி தள்ளி உப்பு வறுத்து கூட்டவும் 8-ம் நாளில் தலைக்கு தண்ணீர்விட்டுப் புளி கூட்டவும்.

நாளாமுறை சுரத்திற்கு மனோசிலை மாத்திரை

மனோசிலை, சுக்கு மிளகு, திப்பிலி மூலம் இவைகள் வகைக்குப் பலம்-1, துளசிச்சாறு, வெள்ளாட்டுக் கோமியம் இவைகளில் வகைக் கொரு சாமமரைத்து மிளகுபோ லுண்டைசெய்து சுரத்திற்கு வெந் நீரிலும், சன்னிக்கு குப்பைமேனிச் சாற்றிலும், வாய்வுக்கும், கடுப் புக்கும் குளிர்ந்த தண்ணீரிலுமிட்டுத் தீரும்.

சுரத்திற்குப் பச்சைகர்ப்பூர உண்டை

ரசபஸ்பம், கெந்தகம், பச்சைக்கர்ப்பூரம், லவங்கம், சாதிக்காய் சேர்வாளம் இவைகளை ஓர்நிறையாய் கற்றாழம்பால் வார்த்தரைத்து உளுந்துப்பிரமாணம் உண்டைசெய்து ஒருண்டையைச் சர்க்கரை கலந்து சாப்பிடச் சகல சுரமும் உடனே நீங்கும்.

இரண்டாமுறை, மூன்றுமுறை, குளிர்சுர முதலான சகல சுரத்திற்கு அஞ்சனம்

இரண்டு கழஞ்சு சீந்தில் பூவை எலுமிச்சம்பழச் சாற்றினால் மைபோலரைத்து மண்வெட்டி பின்புறத்தில் அப்பிவைத்து விளக் கில் நல்லெண்ணெய் விட்டுத் தீபமேற்றி மைப்பற்றவைத்து அதை வெங்கலத்தட்டின் புறத்திலிட்டு கொஞ்சம் நல்லெண்ணெய்விட்டுஇருப் புக் குழவியாற் களிபோ லரைத்து கொம்புச் சிமிழிலடைத்துக் கொண்டு பணவிடை கண்ணிற்றீட்டத் தீரும்.

சுரம், குளிர்சுரம், வயிற்றுவலி, பொருமல் முதலான வியாதிகட்கு விரேசன மாத்திரை

திரிகடுகு, கடுக்காய், கடுகுரோகணி, இந்துப்பு, இரசபற்பம் வகைக்கு கழஞ்சு-1, சுத்திசெய்த நேர்வாளப்பருப்பு கழஞ்சு-1, எலுமிச்சம்பழச் சாற்றால் மைபோலரைத்து சிறு சுண்டைக்காய்ப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து வெந்நீரில் கொடுக்கவும் பேதி அதிகப்பட்டால் சர்க்காராகளுக்குப் பாலும் அன்னமுங் கொடுக்க நிற்கும்.

சுரநோயின் நட்சத்திரங்களின் பலனறிய

ஆதிரையுஞ் சோமவாரமுங் கூடின தினத்திலாவது திருவோணமும் மிருச்சிகனுங் கூடின தினத்திலாவது சனியுங் கார்த்திகையுங் கூடின தினத்திலாவது விசாகமும் வெள்ளியுங் கூடின தினத்திலாவது அரேவதியும் புதனுங் கூடின தினத்திலாவது சுரங்கண்டால் மரணமாம்.

காசசல் ரோகப்படலம் முற்றிற்று.

சன்னி ரோகப் படலம்

அதாவது சீதள ரோகத்தை வருவித்தலாம் சன்னி பதின்மூன்றின் நாமங்கள்

விருத்தம்

கூறுவேன் தாந்திரிகன் அந்தகன் தான்
குணமான சீதாங்கள் உருத்திராங்கள்
தேறுவேன் சித்தவிப் பிரமைகண்டன்
தெளிவாகக் கண்டகுச்சன் கருணிசாசன்
மீறுவேன் விகநாதன் பொருக்கநேத்திரன்
மிதமான பிரத்தட்டி முருக்கிசாபம்
ஆறுவேன் பிரலாப சன்னிபதின்மூன்றும்
அப்பனே அகஸ்தியனாருளினாரே.

தாந்திரிகன், அந்தகன், சீதாங்கம், உருத்திரதாகம், சித்தவிப் பிரமைகண்டன், கண்டகு, சசம், கருணியாசம், விக்கநாதம், பொக்கநேத்திரம், பிரத்கட்டு, முருக்கசாபம், பிரலாபம் முதலான சன்னிகள் தேகத்திலுற்பத்தியாகிறது.

அசாத்திய சன்னிகள்

ஷ்டி சன்னிகளில் அந்தகன் சீதாங்கம் கண்டகுப்சம் பொக்க நேத்திரம் அபிநியாசம் உருத்திரதாங்கம் பிரகதட்டி இவைகளை அசாத்தியமென்று சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

அந்த சன்னிக குணம்

அதிகாரமாய்ச் சுரங்காயும் மெய்யிளைக்கும் வாயசீர மடியும் விக்கல் வாந்தி இருமல் தாகம் பிரமை பிரலாபம் வீக்கம் நடுக்கல் மாராட்டங்காணும் தலைநடுக்கமும் சிமிட்டும் வயிறெரியும் பித்தமும் பலநிலைத யுண்டாகும் பத்து தினத்திற் கொல்லும்.

நிவாத்தி

கொடிவேலிவேர், பலமறை, காய்விளங்கம், சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு வகைக்கு பலம்-½, 2-படி தண்ணீரிற்போட்டு ¼-படியாய்க் கியாழஞ்செய்து மூன்றுபோது கொடுக்க அந்தகசன்னி முதலான 13-சன்னியும் நீங்கும்.

கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், கொத்தமல்லி, வாய்விளங்கம், குருந்தோட்டிவேர், முத்தக்காசு, தூதுளை இவைகளை வகைக்குப் பலம்-¼, இடித்து 2-படி தண்ணீரிற்போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்துக் கொண்டு அடிக்கடி கொடுத்துக் கொண்டிருந்தால் சுரம் வாந்தி விக்கல் நீங்கும்.

நெருஞ்சி, நொச்சி, சித்திரமூலம், சுக்கு, பேய்ப்புடல், மிளகு, திப்பிலிமூலம், செவ்வியம் வகைக்குப் பலம்-¼, இடித்து 1-படி ஜலத்திற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்துக் கொடுக்கநீங்கும்

சீதாங்கசன்னிக குணம்

உடல்நொந்து குளிரும் நடுக்கும் வியர்க்கும் வயிறு பொருமி யிரைந்து கழியும் தாகம் பிரலாபம் விக்கல் வாந்தி அயாவு சோபம் மூர்ச்சையுண்டாகும் எங்கும் நெஞ்சிற் கபமடைக்கும் எழுந்து விழுந்து தள்ளாடும் 15-நாளில் மரணம்.

நிவர்த்தி

திப்பிலி, திப்பிலிமூலம், செவ்வியம், சித்திரமூலம், மிளகு, சுக்கு, இலவமவேர், கடுகுரோகணி, ஆவாரிவேர், பற்பாடகம், சிறுதேக்கு, பேய்ப்புடல் வகைக்கு பலம் ¼-வீதம் இடித்து 1-படி ஜலத்திற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்துக்கொடுக்க நீங்கும்.

நன்னாரிவேர், வில்வவேர், முத்தக்காசு, கடலிராஞ்சிப்பட்டை, பேய்ப்புடல், செங்கழுநீர்க் கிழங்கு, பற்பாடகம், பேராமுட்டி, சிறு

தேக்கு, செவியம் வகைக்குப் பலம்-1, நாலுபடி தண்ணீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வேளை ஒன்றுக்கு அரைக்காற்படி வீதம் மூன்றுபோது கொடுக்க நீங்கும்.

ஏலம், லவங்கம், சந்தனம், பூசணித்தண்டு, சுரைத்தண்டு, அத்திவேர், சுக்கு வகைக்குப்பலம் ¼-வீதமிடித்து 1-படி தண்ணீரிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து கொடுக்க நீங்கும்.

கண்டகூச்ச சன்னிக்குணம்

சுரம் கோரமாய்க் காயும் உடல் புண்போலுளையும் நடுக்கும் தினவெடுக்கும் தலைவலிக்கும் நித்திரைகொள்ளும் தொண்டை நாவு வறந்து முள்ளுண்டாகிப் புண்ணாகும் பல்லீறல் இரத்தம் வடியும் வயிறுகழிந்து பொருமும் பொய்பிதற்றும் தாபசோபம் பிரதாபம் வாந்தி விக்கல் சுரம் மூச்சு இளைப்புங்காணும் கண்ணுங் காதுங் கம்மும் எழுந்து அழுது களைத்துவிழும் 19-நாளிற் கொல்லும்.

நிவர்த்தி

திரிகடுகு, திரிபலை, வெட்பாலையரிசி, கடுகுரோகணி ஆடாதோடைவேர், மஞ்சள், மரமஞ்சள் இவைகளை வகைக்கு ¼-பலம் வீதம் இடித்து 1-படி ஜலத்திற்போட்டு கியாழஞ்செய்து கொடுக்க நீங்கும்.

கடுக்காய்ப்பூ, நாயுருவிவேர், முத்தக்காசு, நிலவேம்பு, சிறுதேக்கு, மஞ்சள், கடுகுரோகணி, கோஷ்டம், கொடிவேலி, செவியம், திரிகடுகு, பெருங்குமிழ், நெல்லி, முள்ளி, தான்றிக்காய், தேவதாரம், பிரமி, வசம்பு இவைகளை முன்போற் கியாழஞ்செய்து கொடுத்து திப்பிலியும் நாயுருவியிலையும் ஒன்றாய் சிதைத்து நாசியில் நசியமிடத் தீரும்.

கொச்சியிலை, சந்தனம், பற்பாடகம், கடுகுரோகணி, வெட்டிவேர், விலாமிச்சுவேர், பச்சை, காராகரந்தை, பாவட்டை, நன்னாரி, கூவிளை, முன்னை இவைகளை வேளை ஒன்றுக்கு ½-பல வீதம் இடித்து 2-படி தண்ணீரிற் போட்டு ¼-படியாய் வற்றவைத்துக் கொடுக்க நீங்கும்.

சித்திரமூலம், உமிர்வேர், இலவம்வேர், திப்பிலி, சுக்கு, குங்கிலியம், செவியம், திப்பிலிமூலம் வகைக்குப் பலம்-¼ விகிதம் இடித்து 1-படி தண்ணீரிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து கொடுக்க நீங்கும்.

பொக்கநேத்திர சன்னிக் குணம்

உடலமிக்கக் காயும், விழிபருத்துக் காணும், அதில் பனித்துளி போல் நீர்வடியும், பார்வை படங்கும், இருசார்தடைக்கும், பொய்பிதற்றும், பிரமைகொள்ளும், விக்கல், தாகம், களைப்புண்டாகும். 7-நாளிற் கொன்றுவிடும்

நிவர்த்தி

ஆடாதோடை, சந்தனம், தூதுவளை, சுக்கு, இலுப்பை, புஷ்பம், சிறுமுட்டி, சிறுவழுதலை, முத்தக்காசு, பற்பாடகம் இவைகளை வகைக்கு ஒருபலம் விகிதம் இடித்து 4-படி தண்ணீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் கியாழஞ்செய்து வேளை ஒன்றுக்கு ¼-படி விகிதம் 6-போது கொடுக்க நீங்கும்.

பாகிரிசுக்கு, எருக்கம்வேர், பற்பாடகம், பேய்ப்புடல், சித்திரமூலம், திரிகடுகு வகைக்குப் பலம் ¼-விதம் இடித்து 1-படி தண்ணீரிற்போட்டு ⅛-படியாய் வற்றவைத்துக்கொடுக்க நீங்கும் இவைகளுக்கு இச்சா பத்தியம்.

அபினியாச சன்னிக் குணம்

3-நாடியும் படபடத்து நிற்கும், அதிகாரமாய்ச் சுரங்காயும், முகந் தெளிவாயும் மினுமினுப்பாயும் இருக்கும் சரீரம் நோகும், நித்திரை, தாகம், வியாவை, புலம்பங்காணும், கன்னல் வீங்கும், காதடைக்கும், நாசி கறுக்கும், வாய் பேசாது, மேல்மூச்சுண்டாகும், தொண்டைகட்டும், ஒருநாளிற் கொல்லும்.

பரிகாரம்

வாதமடக்கி, நிலவேம்பு, சுக்கு, வசம்பு, ஓமம், திப்பிலி, பேய்ப்புடல், பற்பாடகம் இவைகளை வகைக்கு ¼-பலம் விகிதம் இடித்து ஒருபடி நீரிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

வாதமடக்கிவேர், சமுந்திராய்வேர், தேசாவரம், கோஷ்டம், சடாமாஞ்சில், சீந்திற்கொடி, சிறுதேக்கு, வெற்றிவேர், விலாமிச்சுவேர் இவைகளை முன்போல கியாழஞ் செய்து கொடுக்க நிவர்த்தியாகும்.

உருத்திர சன்னிக் குணம்

சுரங்காயும், உதடுலறும், நாக்கு விழியும் கறுக்கும், அதில் முள்ளுப்போலுமிருக்கும், நெஞ்சிற் கபங்கட்டியிருக்கும், இளைக்கும், தொண்டை நோவும், ஆகம் நடுக்கும், கழுத்தும் நெற்றியும் வியர்க்க

கும், தாகம் விக்கல் காணும், பிரமைகொள்ளும், அபயமிடும், சிரிப்புடன் போகம் செய்ய விரும்பும், 10-வது தினத்திற் கொல்லும்.

பரிகாரம்

இலந்தையிலை, நன்னாரி சீந்திற்றண்டு, வெட்டிவேர், விலாமிச்சம் வேர், பூநாகம், முசுறுமுட்டை, ஆடாதோடை, முத்தக்காசு, சுக்கு, பேய்ப்புடல் இவைகளை முறைப்படி கியாழஞ் செய்துகொண்டு அக்கியாழமும் இஞ்சிச்சாறு ஓரளவாய் ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் கொஞ்சம் திப்பிலிப் பாலிலும் திப்பிலிப் பொடியும் சேர்த்துக் கொடுக்கத் தீரும். இவைகளுக்கு இச்சாபத்தியம்.

பீரத்தட்டிச் சன்னிக் குணம்

அகோரமாய்ச் சுரங்காயும், உடல் சிக்கும், தலை சுற்றும், மதுக் குடித்தாற்போற் பிதற்றும், வயிறு கழியும், உபசிசமாகும், உதடு நாக்கு உலரும், கருக்கும், விரியும், இரத்தம் வரும் முகத்தைப் பார்க்கும், பெருமூச்சு, இருமல், விக்கல், இளைப்பு, தாகம், வாந்தியும் காணும். 10-நாளில் கொல்லும்.

பரிகாரம்

பூசனித்தண்டு, முத்தக்காசு, சுக்கு, கச்சந்திராய்வேர், தூதுளங்காய், கண்டங்கத்திரி, பற்பாடகம், மல்லி, சிறுவழுதலை இவைகளை வகையொன்றுக்கு ¼-பலம் விகிதம் இடித்து ஒருபடி தண்ணீரிற் போட்டுக் கியாழஞ்செய்து ஆறுபோது கொடுக்கத் தீரும்

அழுஞ்சிவேர், சுக்கு, சித்திரமூலம், பேய்ப்புடல், மரமஞ்சள், சீந்திற்றண்டு, வகைக்குப் பலம்-¼ விகிதம் இடித்து ஒருபடி தண்ணீரிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்துக் கொடுக்க நீங்கும்.

தாந்தரிச் சன்னிக் குணம்

உடல்காயும், பிதற்றும், பாதிக்கும், வாந்தியாகும், உண்ணாவு வரண்டு கறுத்திருக்கும், வயிறு கழியும், மட்டற்ற தினவாகும், காது கேளாது, கண்ணில் சலம்வடியும், புகைந்திருமும், விழுந்தழுது சோரும், இருபத்தஞ்சு நாளிற்றீரும்.

பரிகாரம்

பிரமியிலை, நூந்திரிப்பழம், முத்தக்காசு, வசம்பு, தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு, கொன்றைப்பட்டை, கடுக்காய், கடுகுரோகணி, நெல்லித்தான்றி, சிறுமுட்டி வேப்பட்டை, பேய்ப்புடல், நிலவேம்பு திரிகடுகு, காடிவேலி, தேவதாரம் இவைகளை நாழி ஒன்றுக்கு ¼-பல விகிதம் இடித்து வீசம்படி தண்ணீரிற்போட்டு காற்படியாய் வைத்து ஆறுபோது கொடுக்க நிவர்த்தியாகும்.

முத்தக்காசு, சந்தனம், உலர்ந்த இஞ்சி, பற்பாடகம், விலாமிச்ச வேர் இவைகள் வகைக்கு ¼-பலமிகித இடித்து நாலுபடி தண்ணீரிற் போட்டு ஒரு படியாய் வற்றவைத்திருத்தத்தில ¼-படி பொரித்த அரிசிபோட்டு கஞ்சிகொடுத்து அதிற சந்தனம் குங்கிலியம சாம்பிராணி, வெற்றிலை, தகரைவிரை, தேவதாரயகாப்பூரம், தேன இவைகளை ஓர் நிறையாய நெருப்பிறபோட்டு புகைபிடிக்கத் தீரும்.

நெல்லிப்பருப்பு, கடுக்காய், நிலவேம்பு, பற்பாடகம், கண்டங்கத்திரி, கடுகுரோகணி, கசசோலம், உலர்ந்த இஞ்சி, திப்பிலி வகைக்குப பலம் ¼-கிகிதமிடித்து ஒரு படி சலத்திறபோட்டு அரைக்காற் படியாய் வற்றவைத்து கொடுக்கத் தீரும்.

சித்தவிப்பிரமசன்னி குணம்

உடம்பு மிகநொந்து சுரங்காயும வாதபித்தங் கோபித்துப பிதற்றி மதிமயங்கும அழுது விமமும மிகச்சிரிப்புண்டாகும் ஆடைகளைக் கிழிக்கும அடிக்கடி எழுந்து விழும அழுது புரளும அலறும அயரும் விழிக்கும வந்தபேரை வாருமென்றுபோற நடவி மகிழும் நெடுமூச்சு செய்து 11-நாட் சென்றால தீரும.

நிவாரணம்

கடுக்காய, பற்பாடகம, கடுகுரோகணி, நிலவேம்பு, முந்திரிப் பழம், தேவதாரம, தண்ணிவிட்டான்கிழங்கு, முத்தக்காசு, கொன்றைப்பட்டை, பேய்ப்புடல், தேசாவரம இவைகள நாழியொன்றிற்கு ¼-பலவிகிதம் நசுக்கி ஒருபடி தண்ணீரிலிட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து கொடுக்கவும் இந்தப்படி ஆறுபோது கொடுக்கத் தீரும.

முந்திரிப்பழம், பற்பாடகம், நன்னாரிவேர், முன்னைவேர், விலவவேர், சந்தனம, விலாமிச்சமவேர், வெட்டிவேர், பேரீச்சம பழம, சுக்கு, திப்பிலி இவைகளை வேளை ஒன்றுக்கு காலபலவிகித மிடித்து 2-படி தண்ணீரிறபோட்டு அரைக்காறபடியாய் வற்ற வைத்து கொடுக்க நிவாரணமாகும.

நொச்சியிலை, முள்ளியிலை, கஞ்சாங்கோரையிலை, வெள்ளெருக்கு, திரிகடுகு வகைக்கு பலம ¼-விதம சிதைத்து ஒருபடி சலத்திற போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து கொடுக்கத் தீரும.

தாந்திரீகசன்னி குணம்

உடலசந்து நொந்து உளையுமாகுந்தும் காயும வியர்க்கும தாக்கும் தலைவலிக்கும் வாய்ச்சலமவடியும இருமல் சத்திமயக்கம ஆட்டம

உழத்திகாணும் நித்திரை சிறாறும் வாராது புத்தி கலங்கும் பலங்கெடும் ஏழு நாளில் கொன்றுவிடும்.

நிவாத்தி

பாதிரிவேர், உமுரிவேர், நொச்சிவேர், சித்திரமூலம், கரிப்பான் செங்கொட்டிவேர், பேய்ப்புடல் வகைக்குப் பலம் ¼-வீதம் இடித்து ஒருபடி தண்ணீரிற் போட்டு காற்படியாய் வற்றவைத்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

திப்பிலி, மூத்தக்காசு, பேய்ப்புடல், உலாந்த இஞ்சி, சீரகம், கொத்தமல்லி, கூவிளம்வேர், கொட்டைக்கரந்தை, சீந்தில் இவைகளை முன்போற் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்

பெருவகை, பெருங்குமிழ், வில்வம், முன்னை, சிறுமுட்டி, பேராமுட்டி, சிறுவழுதலை, கண்டங்கத்திரி, நெரிஞ்சி, பாதிரி இவைகளின்வேர், திப்பிலி, இந்துப்பு, அரத்தை, சுக்கு, தூதுளை, சீந்தில், மஞ்சள், கோஷ்டம், தேவதாரம், தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு, குக்கில் வகைக்கு வேளை ஒன்றுக்கு ¼-பலவீதம் இடித்து ஒரு படி சலத்திற் போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து ஆறுபோது கொடுத்து நொச்சி, கருவேப்பிலை குறுகிய இவைகளைப் பொடித்துத் திட்டி நாசியிற் புகை பிடிக்க நிவாத்தியாகும்.

சிறுதேக்கு, கடுக்காய், கோஷ்டம், சிறுவழுதலை, தேவதாரம் சீந்தில், திப்பிலி இவைகளை வேளை ஒன்றுக்கு காற்பலவீதம் இடித்து ஒருபடி சலத்திற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து கொடுத்து திப்பிலியை நொச்சிச்சாற்றிலரைத்து கண்ணிவிட்டுத் திரிகடுகு, கோஷ்டம், சீரகம், மஞ்சள், மரமஞ்சள், வசம்பு இவைகளை ஓர் நிறையாய் வெள்ளாட்டு சலம்விட்டு சிதைத்து நாசியில் நசியமிடத் தீரும்.

சண்பகபுஷ்பம், கடுகுரோகணி, சந்தனம், செங்கழுநீர்க்கிழங்கு கோஷ்டம், சுக்கு, விலாமிச்சம்வேர், வெட்டிவேர், நன்னாரிவேர், பற்பாடகம் மஞ்சிட்டி வகைக்கு பலம்-¼, ஒருபடி தண்ணீரிற் போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து கொடுக்கத் தீரும்.

இரபலசன்னிக் குணம்

உடல்நோகும் சுரங்காயும் குளிரும் நடுங்கும் தாகிக்கும் விக்கலெடுக்கும் பிதற்றும் பேய்போலப்பேசும் நெஞ்சில் கபங்கட்டி இருமும் இளைக்கும் தலைசுழற்றும் எழுந்து ஓங்கி நிற்கும் தள்ளாடும் மாதாமேலாசைகொள்ளும் ஐயோ வென்றபயமிடும் பதினாலாம்நாள் சென்றால் சவுக்கியமாய்விடும்.

பரிகாரம் நிலவேம்பு, வட்டத்திருப்பி, முத்தக்காசு, சிறுவழுதலை, சிறுகாஞ்சொறி, கண்டங்கத்திரிவேர், சிறுதேக்கு, திப்பிலி, இவைகளை வேளை ஒன்றுக்கு ¼-வீதம் இடித்து ஒருபடி தண்ணீரிற் போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

கோங்கிலவம் பட்டை, சங்கம்வேர், பேராமுட்டி, சிறுமுட்டி, கொடிவேலிவேர், வெற்றிக்கொம்பு, அகில், திப்பிலிமூலம் வகைக்கு பலம் ¼-வீதம் இடித்து ஒருபடி தண்ணீரிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்துக் கொடுக்கநீங்கும்.

கருணியாசன்சன்னி குணம்

உடல்நோவும், வெதும்பும், தலைவலிக்கும், தாகிக்கும், பெய்ப்பசும், தலைசுற்றும், மூர்ச்சை, வாந்தி, விக்கல், இருமல்காணும் கெரிக்குறழும் திடுக்கிட்டெழுந்திருக்கும் நித்திரை கொள்ளாது 60-நாளில் மீளும்.

நிவாத்தி

அரத்தை, சிறுதேக்கு, திரிகடுகு, சிறுவழுதலை, முத்தக்காசு, கடுக்காய், கடுகுரோகணி, கோஷ்டம், வசம்பு, கடுக்காய்ப்பூ, தான்றிக்காய், நெல்லிப்பருப்பு வகைக்குப் பலம் ¼-வீதம் இடித்து ஒருபடி தண்ணீரிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்துக் கொடுக்கத் தீரும். இவைகளெல்லாம் இச்சாபத்தியம்.

சங்கு சன்னி குணம்

உடல் வெதும்பும், நாவறளும், தாகிக்கும், இருமும், வயிறுபொருமும், வாந்திபண்ணும், விக்கலெடுக்கும், இருகாதடைக்கும், என்ன சொன்னாலும் பேசாது, நித்திரைகொள்ளும், அசப்பட்டெழுந்திருக்கும், அழும், காதல்பூரும், கோபமாகும் 14-நாளில் குணமாகும்.

நிவாத்தி

நிலவேம்பு, வெள்ளுள்ளி, சுக்கு, கடுகுரோகணி, பற்பாடகம், கலைக்கொம்பு, கடுக்காய், நன்னாரிவேர், தேவதாரம் இவைகளை வேளை ஒன்றுக்கு வகைக்கு ¼-பல வீதம் இடித்து ஒருபடி தண்ணீரிற் போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து இறுத்து அதில் இஞ்சி சுரசம், முலைப்பால், திப்பிலிப்பொடி கூட்டி கொடுக்கத்தீரும்.

நிவாத்தி

நாக்கு வெடிக்கும், விக்கலெடுக்கும், இருமும், நடுக்கும், பிதற்றும், நாவு தடிக்கும், காதலினால் அடிக்கடி எழுந்திருக்கும் 12-நாள் சென்றால் தீரும்.

நிவாத்தி

நெருஞ்சிவேர், எருக்கம்வேர், பற்பாடகம், முத்தக்காசு, திப்பிலிமூலம், சுக்கு வகைக்குப் பலம் ¼-வீதம் இடித்து ஒருபடி தண்ணீரிற் போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்துக் கொடுக்கத் தீரும், இச்சாபத்தியம்.

வாதசன்னி குணம்

உடல் காயும், வியர்க்கும், புரளும், பயந்தோன்றி, வெளுக்கும், இருமும், இளைக்கும், வயிறு பொருமும், கண் சிவக்கும், நாவு கறுக்கும், இடுப்பு கனையும், குளிர்ச்சி பிறக்கும்.

நிவர்த்தி

வாதமெடுத்த சகல சன்னி தோஷத்திற்கும் வாதம் என்பதற்குத் தைலம்

நத்தைச்சூரி, கிலுகிலுப்பை, வட்டத்துத்தி, வேலிப்பருத்தி, கொடிவேலி, கைவேளை, குப்பைமேனி; மாவிலங்கு, முருங்கை, உகாய்வாகை இவைகளின் வேர்ப்பட்டை பூநாகம், முசுறுமுட்டை, முத்தின வேம்பட்டை, வசம்பு, வலம்புரிக்காய், நாட்டுச்சீரகம், சிற்றரத்தை, மிருதார்சிங்கி, பெருங்காயம், பூண்டு, வாலுளுவை, சவ்வீரம், வெளிச்சிப்பிசின் வகைக்கு விராகனிடை-4½, மூன்றுவருடஞ் சென்ற முத்தின கோழிக்குடல், தாமரை, கால் இரத்தம் இவையெல்லாங் கூட்டி மைபோலரைத்து வேப்பெண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சி சிவந்த பதத்தில் வடித்து உள்ளுக்கு ஒரு துட்டெடை கொடுத்து மேலிலும் பூசத்தீரும்.

நூறு வருஷஞ்சென்ற வேப்பம்பட்டை, சிவனவேம்பு, பிரமி, துளசி, ஆடாதோடை, நொச்சி, சங்கு, கிலுகிலுப்பை, சித்திரமூலம், வேலிப்பருத்தி, நத்தைச்சூரி, மஞ்சள், சந்தனம், நன்னாரி, அதிமதுரம், கோஷ்டம், இந்துப்பு, வசம்பு, கடுகுரோகணி, முசுறுமுட்டை, மரமஞ்சள், சிறுதேக்கு, நல்லபாம்பு சட்டை, பூநாகம், கடுக்காய், திரிகடுகு வகைக்கு கழஞ்சு-1, இவைகளை யிடித்து ஒருபடி நல்லெண்ணெயிற் போட்டு பதமாய்க் காய்ச்சி உடம்பிற் றேய்த்து மாலையில் வேப்பம்பட்டை வேதுவிட்டு ஸ்நானஞ் செய்யத்தீரும்.

வேப்பம்பட்டை, நொச்சி, ஆடாதோடை, துளசி, வேலிப்பருத்தி, பிரமி வகைக்குச் சாறு படி-1, கோகலம் படி-½, கோஷ்டம், அரத்தை, வசம்பு, இந்துப்பு, சிறுதேக்கு, மரமஞ்சள், திப்பிலி, கற்கடசிங்கி, அதிமதுரம் இவைகளை தகரையிலைச் சாற்றிலரைத்து ஒரு படி நல்லெண்ணெயிற் கூட்டி காய்ச்சி வடித்து உள்ளுக்குக் கொடுத்து உடம்பிற் நசியமிட வாதசன்னி மாரமாகச்சன்னி தீரும்.

பித்தசன்னி குணம்

ஐம்புலன்களும் நொந்து புண்போல நோகும், அயரும், பதறி நடுங்கும், மெய்சுழிக்கும், புருவநெளிக்கும், கண்ணுவாய்மகோணும், கண் சுற்றும், மார்தனை இசிக்கும், பிதற்றும், புலம்பும், நகைக்கும், வயிறெரியும், வாயுமிடறும், புண்ணாகும், குறைகமழும் இச்சாபத்தியம்.

பயித்திய சன்னி குணம்

அடிக்கடி எழுந்து ஓடும், உறுப்பாகாதும், தரையிற் புரண்டு வாய் விட்டாலும் கொட்டாவி விடும், சீலையை யுரிந்து கிழித்தெரியும் ஆடிப்பாடிக் கைகொட்டும்.

சுபசன்னி குணம

துயிலை தணிக்கு துணிக்காய கிழிக்கிதரியும் உறுகநிக்கேட்டால் வசைபேசும எதிர்ததார முகததில துப்பும நீர்மலததை யுண்ணும.

பித்தபயித்திய சுபசனனிகுணம் எத்தம் எனபவதிற்கும் சுரம வலிப்பு பிடிப்புகட்கு முசுமுசுக்கை நெய்

முசுமுசுககைச்சாறு குறுணி, ஆவினநெய் படி1, வேபபெண்ணெ படி-½ முசுறுமுட்டை, குமரி, சிந்திறறணடு இவைகளின சாறு முலைபபால வகைககுப படி-1, வாலுளுவையரிசி, அதிமதுரம, தேவதாரம், சிறறரததை, வெட்டபாலையரிசி, மரமஞசள, சிறுதேககு, கச்சோலம, மிளகு, பூரகம, வெளிசசிப்பிசின, கமபிபபிசின, சிறுமுட்டிசு விலாமிசசு, வெட்டிவோ, சுககு, திப்பிலி, வகைககுக் கழஞசி 62, இவைகளை வெளளாடடுப்பாலி லரைததுபபோட்டு பதமாய்க் காய்சசி வடிதது உளளுககுக கொடுத்து மேலிலும பூசத தீரும.

சிலேதம சனனிககுணம்

நெஞ்சிறகபஙகட்டி இரையும வியாகரும் தோனறு தெலலாந தோன்றும துணைததேடும சலததையும வெறுக்கும புறபுறுததும சோறும மயஙகிடும நாவெழுககும மலசலம வெளிபவெய்தும

நிவாரதி: ஆழுஞசி வோ, செவியம, பேபராமுட்டி, அரகனை, சுககு, கொடிவேலிவேர், பூசனிவேர், இவைகளை வகைககுப் பலம-½, விதமிடித்து 1-படி தணணீயிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வறறவைததுக கொடுககத தீரும.

சகல சனனிககும பொதுப்பிரயோகம்

கடுககாய், சிறுகீரை, குபபைமேனி, பிராய இவைகளின வேர் மூநறுகைபபட்டை, வெளளைபபூணடு இவைகளை ஓர நிறையாய முலைப்பாலிலரைததுக குழபபி மெயயலில வைககுசசிலையில வூட்டுப பிழிநது உளளுககு கொடுதது நாசியில நசியமிடத தீரும

சனனி 10-ககும தைலம்

வேபபெண்ணெ படி-1, விளககெணணெ படி-½, நலலெணணெ படி-½, ஒனறாய்ககலநது அதில வெடபூலா, துளசி, சஙனிநாயகம, வேலிபபருததி, அமுககறு, நாய் கடுகு, தைவேளை, எருக்கு,சிவனை, நாரத்தை, ஆதணடை, குப்பைமேனி, ஈசுரமூலி, பிரணடை, நொசசி, கொடிவேலி இவைகளின வோபபட்டையை அறைதது வகைக கொரு எலுமிசசஙகாய்ப பிரமாணம அரிதாரம, வெஙகாரம, திபபிலி, கருஞசீரகம, ஓமம, கோரககமலலி, கடுகு, மிளகு, வெளளுளளி, கிராமபு, சாதிககாய, வசமபு, வெளிசசிபபிசின, பெருஙகாயம, துருசு, நேர்வாளம, அககிராகாரம, நீரவெட்டிமுதது, பூநாகம வகைககுக் கழஞசு-1 இவைகளை யரைததுபபோட்டு காசசிவடிதது உடம்பெங கும பூசத் தீரும்.

சாநதி சன்னிககுணம்

உடல்வெதும்பும் தலைவலிக்கும் மூாசசைகாணும் அடிககடி எழுந்திருக்கும கண் சிவநதிருக்கும அறிவு மயஙகும.

நிவர்த்தி

ஆடாதோடையிலை, சிறுவழுதலை, தூதுளை, நனைரிவேர், சிற்றா முட்டி, சுக்கு, பற்பாடகம், முத்தக்காசு, சந்தனம், இலுப்பைப் பூ, வகைக்குப் பலம்-½, இடித்து இருநாழி நீரிற்போட்டு உழக்காய்க் காய்ச்சிக் கொடுக்கத் தீரும்.

மாந்த சன்னிக்குணம்

உடல்காயும், கைகால் குளிராதிருக்கும் நாவு கறுத்திருக்கும் மலங்கட்டும் நீரிறங்கும் மயக்கங்காணும் தலைமுகம் வலிக்கும்.

நிவர்த்தி

வெட்டிவேர், விலாமிச்சு, சுக்கு, பற்பாடகம், சிறுதேக்கு வகைக்குப் பலம்-¼ வீதமிடித்து 1-படி தண்ணியிற்போட்டு அரைக்காற் படியாய் வற்றவைத்து கொடுக்கத் தீரும்.

முகவாத சன்னிக்குணம்

கிண்ணிய புருவத்தில் செவியில் குத்தலுண்டாகி முகத்தையும் வாயையு மொருபக்கமாற்றித் திரிகிவிடும்

நிவர்த்தி

நொச்சிச்சாறு படி-½, தழுதாழை, கழற்கொடி, முடக்கொத்தான், விழுதிவேற்றிலை, வேப்பருத்தி, சங்கு, கரிசாலை, மேனிவளை, இவைகளின் சாறு வேப்பெண்ணை, விளக்கெண்ணை வகைக்குப்படி-1, நல்லெண்ணை படி-½, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, சீரகம் சிறுதேக்கு, கற்கடகசிங்கி, அரத்தை, கோஷ்டம், தேவதாரம், மாஞ்சில், சிறுநாகப் பூ, சதகுப்பை, கடுகுரோகணி, மஞ்சள், மஞ்சிஷ்டி, வசம்பு, இந்துப்பு, கடுக்காய், வெட்பாலையரிசி வகைக்குக்கழஞ்சு-1, இவைகளை ஆவின் பாலா லரைத்து கலக்கி காய்ச்சி வடித்து கழஞ்சு வீதம் உள்ளுக்கு கொடுத்து உடம்பிலும் பூச முகவாத சன்னிக் குடல்வாதந் தீரும்.

சந்தனம், மரமஞ்சள், நற்சீரகம், சுக்கு, மிளகு, வெள்ளைப் பூண்டு, மஞ்சள், இலுப்பைப் பிண்ணாக்கு, ஓர் நிறையாய்ப்பொடித்து வெள்ளைச் சீலையில் உருட்டித் திரித்து தீயிற்கொளுத்தி நாசியிற் புகை பிடிக்கத் தீரும்

முத்தின தேங்காய்ப் பாலில் புளியவிரையின் மேற்றோலைப் பொடித்துப்போட்டு பிசைந்து ரவியில் வைத்துத் தயிலத்தைப்பிழிந்தும் உள்ளுக்குக்கொடுத்து மேலிலும் பூசத் தீரும்.

அல்லது மேற்படி நெய்யில் எருக்கம்பூவைப்போட்டு காய்ச்சி உள்ளுக்கு கொடுத்து மேலிலும் பூசத் தீரும்.

வெடி சன்னிக் குணம்

காதுள்ளே திரண்டெழுந்து கனத்துக்குத்தி வலியை யுண்டாகிச் சேதப்படும்படி முகத்தைத் திருப்பும்.

நிவர்த்தி

கடுக்காய், இந்துப்பு, திப்பிலி ஓர்நிறையாய் வெதுப்பிப் பொடித்து திரிகடித்தூளைச் சதாவேரிக் கிழங்குச் சாற்றிற்கொடுக்க மலங்

கழியும். அதின்மேரில் திப்பிலி, உள்ளி, அதிமதுரம், வெளிச்சிப்பிசின், செவ்வள்ளிக்கொடி, மலைதேவி, தூதுளைவேர், நிலக்குமிழ்வேர், நன்னாரி, நாயுருவி, பொன்னுவரை, நிலவேம்பு, மிளகு வகைக்குப் பலம்-1, அரைத்து 1-படி வேப்பெண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சி ஒரு கரண்டி வீதம் கொடுக்கத் தீரும்.

சுகசன்னிக குணம்

தயிலஞ் செய்துகொண்டு தயிருமன்னமும் புசித்திருக்கும் போதும், வயிறு மந்தமாயிருக்கும்போதும், தேகமலுத்திருக்கும் போதும், மாதரைப் புணர்ந்தாலும், கடும்புணர்ச்சியினாலும், சுகசன்னிப் பிறக்கும். பிறந்தால் உடம்புநோகும், காயும், கண் சிவக்கும், வியர்க்கும், சுருட்டி எழுந்திருக்கும், பிரமை யுண்டாகும்.

பரிகாரம்

$\frac{1}{4}$-படி இஞ்சிச்சாற்றை முறித்து வடிகட்டி அதற்குநேர் முலைப்பால் கூட்டி யதில் முசுமுசுக்கை, பூநாகம், திப்பிலி இவைகளைத் தனித்தனி வறுத்துப் பொடித்ததூள் வகைக்கு விராகனிடை-1, போட்டுக் கொடுக்கவும் இந்தப்படி 6-போது கொடுக்கத் தீரும்.

பூநாகம் 1-எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் சீரகம் விராகனிடை-1, இவைகளை ஆவின்பாலிலரைத்து வெந்நீரில் கரைத்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

பழம்புளி, மிளகு, சுக்கு, வெள்ளுள்ளி வகைக்குப் பலம்-1, இவைகளை மைபோலரைத்து 3-உண்டைசெய்து 3-வேளை கொடுக்கத் தீரும்.

கபாலசன்னிக குணம்

பிடரியைத் திருப்பக்கூடாத வலிகாணும் தலையிலுங் காதிலும் ஈட்டியாற் குத்தினாற்போற் குத்தும் தினவெடுக்கும் புத்தியைக் கெடுக்கும் திமிரேறும் முகம், மூக்கு, கண் சிவந்துக்காட்டும் வியர்வை, தெம்பு, அயர்வு, சோர்ந்து நடுக்கும் கைகளில் காந்தலுண்டாகும்.

பரிகாரம்

$\frac{1}{2}$-படி வேப்பெண்ணெயில் வெள்ளுள்ளி, வசம்பு, திப்பிலி இவைகளை யரைத்து வகைக்கொரு எலுமிச்சங்காய் பிரமாணம் கருஞ்சீரகம், நாய்வேளை, ஊமத்தம்பிஞ்சு சமூலம் வகைக்கொரு மாங்காய் பிரமாணமரைத்துப்போட்டு பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்துக் காலையிற் சிரசிலும் உடம்பிலும் தேய்த்து மாலையில் அரைப்பிட்டு வெந்நீரில் ஸ்நானஞ் செய்யக் கபாலசன்னி தீரும் இவைகளெல்லாம் மிச்சா பத்தியம்.

புறவீக்கக குணம்

அடுத்தடுத்துக் கெடுத்துக்குத்தும், அதிகமாய் விறைக்கும், வியர்க்கும், நாவுதடுமாறும், பறகிட்டும், நெஞ்சடைக்கும், தேகத்தைப் பிறகே வளைத்துத் தள்ளும்.

இரசம், கெந்தகம், வெள்ளுள்ளி, மிளகு, சேங்கொட்டை வகைக்குப் பலம்-$\frac{1}{4}$, ஆவின்வெண்ணெயி லரைத்துத் துணியில் கட்டித் திரித்தும் கதிரிற் கோர்த்துத் தீயிற்கொளுத்தத் தயிலம் வடியும் அதில் ஒரு காசெடை உள்ளுக்குக் கொடுத்து மேனிலும் தடவத் தீரும்.

இஞ்சிச்சாறு, மூலைப்பால், தேன் இவைகள் சமமாய் கலந்து மேற்படி வியாதி கண்டவுடன் கொடுக்கத் தீரும். மிஞ்சினால் கொஞ்சம் வேப்பெண்ணெயாவது அல்லது மேற்படி தயிலத்தைவிட்டுக் கொடுக்கத் தீரும்.

கிழக்காய், நெல்லிச்சாறு, கிலுப்பைச்சாறு, தேன், மூலைப்பால் இவைகள் 4-ஆழாக்கு விகிதம் கலந்து அதில் வெள்ளுள்ளி, காந்தம், சுக்கு வகைக்கு விராகனிடை-1, அரைத்து கலக்கி கொடுக்கத் தீரும்.

அழிஞ்சிப்பூ நொச்சிப்பட்டை பலம்-10, இடித்து 4-படி நீரிற் போட்டு ஒரு படியாய வற்றவைத்து அதில் கையாந்தகரைச் சாறு படி-1, நல்லெண்ணெய் படி-1, கூடவிட்டுக்காச்சி உள்ளுக்குக் கொடுத்து மேலிலும் தடவ நீங்கும்.

சன்னி 13-க்கு வலிப்பு உட்புகுந்து புறவீச்சுக்குத் தயிலம்

சுக்கு, மிளகு, ஓமம் வகைக்குப் பலம்-1, வசம்பு பலம்-½, திப்பிலி, சேங்கொட்டை, வெளிச்சிப்பிசின் வகைக்குப் பலம்-¼, தெள்ளுள்ளி பலம்-4, மயிலிறகு பலம்-4, தேவதாரம் கழஞ்சி-3, இவைகளை நன்றாய் பொடித்து 3-படி வேப்பெண்ணெயிற்போட்டு பதமாய் காச்சி வடித்து ஒரு காணடியளவு புளிதள்ளி கொடுக்கத் தீரும்.

புங்குபுன்னை, எளவேம்பு, ஆமணக்கு, இலுப்பை இவைகளின் எண்ணெயை ஒன்றாயக் கலந்து ரசம், கெந்தகம், மனோசிலை, லிங்கம், தாளகம் வகைக்குக் கழஞ்சு-½, பழங்காடி யரைத்துச் சீலையில் ஊட்டியுலர்த்தித் திரித்து கதிரிற் கோர்த்து மேற்படி எண்ணெயிற் றுவைத்து சுடாத்தயில மிறக்கி காசிடை யுள்ளுக்குக் கொடுத்து மேலிலும் பூசத் தீரும்.

அன்பது கோழிமுட்டைத் தயிலம், 10-பலம் வெள்ளுள்ளியி லெடுத்த தயிலம், வேப்பெண்ணெய் படி-1, பூநாகமும் சன்னியாசமுஞ் சோதித்திறக்கின குழித்தயிலம் படி-⅛, மூங்கப்பட்டை, சிவன வேம்பு, எருக்கம்வேர் இம்மூன்றுஞ் சோதித்திறக்கின குழித்தயிலம் படி-¼, இவைகளை ஒன்றாயக் கலந்து அதில் நல்லபாம்புகண்டம் வசம்பு வகை பொடித்துப்போட்டு பதமாயக் காச்சி வடித்து காசிடை உள்ளுக்குக் கொடுத்து பதைப்புகள் தோன்றும் போடத் தீரும்.*

உட்குத்து புறவீச்சு உடம்புகுத்து உடம்புகக்கப்புக்கும் சாவாங்க வாதத்திற்குத் தயிலம்

நல்லெண்ணெய், ஆவினெய், விளக்கெண்ணெய், வேப்பெண்ணெய் இலுப்பை வகைக்குப் படி-1, பெருமாத்துவேர், நன்னாரி, வெள்ளெருக்கம்வேர், அழிஞ்சில்வேர் இவைகளின் பட்டை வெள்ளுள்ளி, வசம்பு, மிளகு, மஞ்சள் வகைக்கு பலம்-2, அரைத்து பதத்தில் வடித்து ஒரு காணடி கொடுத்து மேடி கடுகைத் துணியிற் சுருட்டிப் புகைபிடிக்கத் தீரும்.

சன்னிதோஷம் வாதத்திறகுச குடிநீர்

குருஞ்சவேர், முருங்கப்பட்டை, வுகாயப்பட்டை, தழுதாழை, நொச்சி, பேய்ப்புடல், குப்பைமேனி, பெருமாத்துப்பட்டை, தைவேளை கவிழ்தும்பை, தகரைவேர், சிற்றரத்தை, சுக்கு, சதகுப்பை, அக்கிரா காரம், வாய்விளங்கம், திப்பிலி, செவியம், கருநாகுசேசரி, வால மிளகு, ஓமம இவைகள வகைக்கு காறபலவீதமிடித்து தண்ணியிற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்திருத்தி அதில விங்கமாத்திரை யை யுரைத்துக கொடுக்கத்தீரும.

தனுவாதம புறவீக்கம இசிவுவாதம் பறகிட்டல சன்னிக்கு மேறபூசுந தயிலம்

இரசம, அரிதாரம, எலிப்பாறபாஷாணம, சாதிலிங்கம, இங்கி நாவிககிழங்கு, மஞ்சிலை, கெந்தகம இவைகளை ஓர நிறையாய காடியி லரைத்துத் துணியிலவூட்டி உலாத்தி வேப்பெண்ணெயிற சுடாத்தயில மிறக்கிஉடம்பிறபூசிஉள்ளுக்கு சடாட்சாரசெந்தூரங்கொடுக்கத்தீரும்.

பிடருவலி புறவீக்கக குணம

தலைகனக்கும பிடரிவலிக்கும உடலிறுகுத்தும் திமிரமயக்கம உகிலை காணும.

நல்லெண்ணெய், ஆவின்நெய், வேப்பெண்ணெய், சிற்றாமணக்கெண்ணெய் வகைக்குப்படி-½, இவைகளை ஒன்றாய்க்கலந்து அதில நத்தைச்சூரி, நாயுருவி, சத்திசாரணை, கொடிவேலி, வீழி ஆத்தொண்டை, வெள்வேல, எருக்கு, தூதுளை, முலலை, ஈசுரமூலி, வில்வம், சேவனாகிழங்கு, நன்னாரி, ஓரிலைத்தாமரை இவைகளின்வேர் புங்கங்கொட்டை, உள்ளி, முத்தக்காசு வகைக்குப்பலம்-1, மஞ்சள், வசம்பு, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கடுகுரோகணி, ஓமம், வெங்காரம், கெந்தகம், கோவாளம, கோஷ்டம, அதிமதுரம், பூசாககரை, நெலலி, வெள்ளிசசிப்பிசின வகைக்கு கழஞ்சு-1, இவைகளை அரைத்துப்போட்டுக காய்ச்சி வடித்து உடம்பிறபூச மாலையில் வேப்பம்பட்டைக கியாழமவைத்து வேதுவிட்டு வாததீரும.

உட்குணத்தின குணம்

உடம்புகாயும் வியாக்குய பறகிட்டும கைகம் விரைத்தும உள்ளே குத்தும நாவாட்சி காணும தாகிக்கும வாயுகீழ்நோக்கும சத்தத் துடன பரியும அன்னம்பனறி செல்லாது.

அரைப்படி கடுகையிடித்து ஒருதுணியிற்கட்டி வேப்பெண்ணெ யிறறுவைத்து நெருப்பில வெதுப்பித் தயிலத்தைப்பிழிந்து உச்சி பிடர கழுத்துநாடி பொருத்து முதலான இடங்களிற்போட்டு காதி லும் நாசியிலுமவிட்டு மேறபடி பொட்டணத்தை மேறபடி ஸ்தானங் களில ஒத்தனஞ்செய்ய உட்குத்துப புறவீச்சுந்தீரும் இவைகளெல லாம இசசாபத்தியம.

உட்குத்து புறவீச்சுக்கு

குப்பைமேனி பொன்னாவைரை சிறுபுள்ளடி இவைகளை ஓர் நிலை யாய் வேப்பிலையில உப்புபோட்டு இடித்துப்பிழிந்த சாற்றிலரைத்து

ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு பிரமாணம் நாளொன்றுக்கு மூன்றுவிசை கொடுக்கத்தீரும்.

மேற்படி வியாதிகட்கு மேற்பூசுந தயிலம்

நாயுருவி, பேராமுட்டி, தைவேளை, குப்பைமேனி, வேலிப்பருத்தி, நரிபுடை, அவுரிகொடிவேலி, புனலமுருங்கை, சதுதிசாரணை விழி சிவன்வேம்பு, வாகமடக்கிநொச்சி இவைகளின்வேர் கரிப்பாண, சணிநாயகம, நூட்டகொத்தான இவை மூன்று வகைக்குப்பலம் ¼, விகிதமிடி சுத்து ½-படி வேப்பெண்ணெயிற்போட்டு சுக்கு, மிளகு, ஓமம், திப்பிலி, வெள்ளிசம்பிரிணி, மரமஞ்சள், கஸ்தூரிமஞ்சள், தேவதாரம் வசம்பு, வலம்புரிக்காய, மனோசிலை, அரிதார, கெந்தகம, ஊசிகாந்தம வகைக்கு விராகனிடை-1, வெள்ளுள்ளி பலம-1, பூரகம் ஒரு எலுமிச்சங்காய் பிரமாணம அரைத்துப்போட்டு மெழுகுபதமாய் காய்ச்சி வடித்து உடம்பிற்றடவி காதிலவிட்டு பாகுசாலடைத்து வைக்கத் திரும

உட்குத்துப்புறவீச்சு அடைப்பு இருமல் இளைப்புக்கு

முருங்கைவேரப பட்டைச்சாறு, வள்ளிச்சாறுவோ இவைகளை ஓர்நிறையாய் ஒன்றாயககலந்து அதிலதிப்பிலியும இந்துப்பும வெதுப்பிப பொடித்துள வகைக்கு விராகனிடை-1, போட்டுக் கலந்து கொடுக்கத் தீரும.

சனனிவலிப்பு இசிப்புக்குத் தயிலம்

தாளகமபலம-1, மனோசிலகெளரி வகைக்குப்பலம்-1, சவ்வீரம் நீர, வெடியுப்பு, கல்லுப்பு, நவாச்சாரம வகைக்குப் பலம-½, இவைகளைச் சுத்திசெய்து மஞ்சட் சருவாலாட்டி விலலைதட்டி வுலாத்தி கொடுக்க சனனி வலிப்புதீரும்.

மாவிலங்கக்காய், புனலமுருங்கக்காய், விலாவே, நொச்சிவேர், எருக்கமவேர், செனனகாயபட்டை, மாதமடக்கிவோ, கருவாப்பட்டை வகைக்குப பல -1, மயிறபிலி பலம-2, எட்டிபபழம் குறுணி இவைகளை யெல்லாமிடிக்க ஒருபாண்டத்திலிட்டு அதில் வேப்பெண்ணை, புஙகெண்ணை, எள்ளெண்ணை வகைக்குபபடி அரைத்துப பிசரி மேலமூடி வாயில் ப ூச சீலைமண்செய்து பானைத்தூறில 6-7-தமரிட்டு கலசமவைத்து புகைபோகாமல் சநதுவாயில முன் போற சீலைமண்செய்து சட்டமாய் குழித்தயிலமிறக்கி யுடம்பிற் பூசத்தீரும.

சனனிக்கு மேறபூச்சுத தயிலம்

வெள்ளைப்பூண்டு-2, வசம்பு-2, எலிப்பாற பாஷாணம் விராகனிடை-2, நீரிறசோகது வேப்பெண்ணெயிற் சுடர்த்தயிலமிறக்கி உடலெங்குந் தடவத்தீரும்.

வசம்பு, உள்ளி, கடுக்காய், சாரணைவேர், மண்நாகம இவைகளை ஓர் நிறையாய் வேப்பெண்ணெயிற காய்ச்சி கொஞ்சம உள்ளுக்கு கொடுத்து மேலிலுந தடவத்தீரும்.

சனனி 13-க்கும், வாதம் 70-க்கும், தேறகுடல் விஷமுஷ்டித் தைலம்

எட்டிப்பழச்சாறு, நல்லெண்ணெ, பால், நெய், சிற்றாமணக்கெண்ணெ வகைக்கு பதக்கு அழாக்கு, நொச்சிவாதை, புளி, மாவிலங்கு, தழுதாழை, குன்றிமணி, தழுதொடி, முன்னை, சிற்றாமணக்கு இவைகளின் இலை எருக்கம்பூ, இஞ்சி, எலுமிச்சம்பழம், முருங்கப்பட்டை, கொடிக்கள்ளி இவைகளின் சாறு வகைக்கு குறுணி ஒரு பாண்டத்தி விட்டு ஏலம், சந்தனம், சதகுப்பை, தகரம், மதுரம், இந்துப்பு, கொடுவேலி, திப்பிலி, அரத்தை, லவங்கம், தேவதாரம், திப்பிலி மூலம், சடாமாஞ்சில், எட்டிவிரை, விராலி வேர், வகைக்கு பலம்-6, இடித்துப்போட்டு பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து உடம்பிற்றடவத் தீரும்.

சனனி, வலிப்பு, சயித்தியம், வாதசூலைக்கு அஞ்செண்ணை தைலம்

வேப்பெண்ணெ படி-¼, புங்கெண்ணெ, குறுக்கெண்ணெ, புன்னை எண்ணெ, இலுப்பெண்ணெ வகைக்குப் படி அரைக்கால் ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் சவ்வீரம் விராகனிடை-½, சூடன் விராகனிடை-9, பொடித்துப் போட்டு ஒரு சாமம் மைபோலரைத்துக் கொள்ளவும். 20-கோழிமுட்டையை சுட்டதண்ணீரிற்போட்டு அவித்துத் தோல் வெடித்தவுடன் எடுத்து மஞ்சட் கருவை ஒரு சட்டியிற்போட்டு கருகும்படி இரும்பு காண்டியில் கிண்டி தயிலத்தைப்பிழிந்துகொள்ளவும். அப்பால் ஷை கோழிமுட்டைத் தோலுகளையும் ஒருபிடி நீர் வடிகட்டிக் கொள்ளவும். அப்பால் இம்மூவகைகளையும் ஒன்றாய்க் கலந்து சீசாவிலடைத்து வைத்துக்கொண்டு ஒரு கால்செட்டை ஆறுபோது கொடுத்து ஷை எண்ணெயைக் கையிலதொட்டு நெருப்பில் வெதுப்பித் தேகமெங்கும் முறுக்கித் தடவிவரவும். புளி புகையிலை காப்பன் பதார்த்தம் நீக்கவும். சிமிலில் மட்டுந் தடவினால் பத்தியமில்லை.

சன்னி, வலிப்பு, தோஷம், பட்சவாதம், நரம்புத் திமிர்வாதம், வாயுவுக்கு விஷமுஷ்டித் தயிலம்

எட்டிப்பழச்சாறு படி-8, முருங்கைவோ, வேலிப்பருத்தி, எலுமிச்சம்பழம், சிற்றாமணக்கிலை, வெதுப்படக்கி, புளியிலை, வுகாயிலை, இஞ்சி, மருதோன்றி, சங்கங்குப்பி, மாதமடக்கி, முடக்கொத்தான் இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-4, அதிமதுரம், கோஷ்டம், வெள்ளுள்ளி, தேவதாரம், வசம்பு, இந்துப்பு, கொடிவேலி வேர், சதகுப்பை, ஓமம், திரிகடுகு, கடுக்காய் வகைக்குப் பலம்-½, இவைகளை ஷை சாரிலரைத்துப்போட்டு ஆவின்பால்-4, நெய் படி-2, சிற்றாமணக்கெண்ணெ படி-4, நல்லெண்ணெ படி-8, ஒன்றாய்க் கலந்து எரித்துப் பதத்தில் வடித்து மேலிற பூசத் தீரும்.

கருஞ்சீரகம், கஸ்தூரிமஞ்சள், வசம்பு, ஓமம், மனோசிலை, வெள்ளைப்பாஷாணம், கெவுரிபாஷாணம், கெந்தகம், வீரம் இவைகளை மட்ட

கன்னி பூலவிட்டரைத்து பின்பு வேப்பெண்ணெயில் அரைத்து வெள்ளைத்துணியில் வடிகட்டி பிறகு ஒரு காசெடை உள்ளுக்குக் கொடுத்து மேலிலும் பூசத் தீரும். புகையிலே தள்ளவும்.

சன்னி சுரத்திற்கு மதுராதித் தயிலம்

அதிமதுரம், வேப்பம்பட்டை, விராலித்தோல், வேட்டைத்தின் திராயவேர், ஊமத்தின்வேர், குன்றிவேர், மேனிவேர், இந்தப்பு வகைக்கு விராகனிடை-1, ஆட்டுநாடைச்சாற்றி லரைத்து ஒரு படி நல்லெண்ணெயிற் போட்டு பதமாயக் காய்ச்சி வடித்து உள்ளுக்குக் கொடுத்து மேலிலும் பூசத் தீரும்.

மருக்காவைப்பலத்தின் விரையிலிருக்கிற பிசின் ஒரு பயறு பிர மாண மெடுத்து வெள்ளைச்சாரணை, வேளை, வெற்றிலை இவைகளைக் கசக்கிச் சாறு பிழிந்து இதில் அந்தப் பிசினை யுரைத்துக் கண்ணிற் போடத் தீரும்.

சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கடுக்காய், தான்றிக்காய், பெருங்காயம், சமன் கூட்டி எலுமிச்சம்பழச் சாற்றால் அரைத்துக் கயிறு செய்து வெந்நீரிலாவது நொச்சிலைச் சாற்றிலாவது வுரைத்துக் கண்ணிலிடத் தீரும்.

லிங்கம், பெருங்காயம், திப்பிலி, மிளகு, வெள்ளுள்ளி இவை களை ஓர் நிறையாய் வெற்றிலை, மேனி, சத்திச்சாரணை, எலுமிச்சம பழம், இதிசுர தோஷத்திற்கு முலைப்பாலிலாவது ஷை சாறுகளி லெதிலாவது விரைத்துப் போடத் தீரும்.

திரிகடுகு, வெள்ளைக்காக்கணவேர் இவைகள் சமமாய முலைப் பால் அரைத்துக் கயிறு செய்து வெற்றிலைச்சாற்றி லுரைத்துக் கண ணிற மீட்டச் சன்னி பேய் விஷம ஓடும்.

சுக்கு, கடுக்காய், திப்பிலி, சாதிக்காய், வாயவிளங்கம், சாரணை வேர், காசிக்கட்டி, மஞ்சிலை, துத்தம், மிளகு, நற்றுவேர், வகைக்கு விராகனிடை-2, ஷை இந்தவகை வேர்கள பாலிலவித்துச் சுத்திசெய்து சேர்த்து எலுமிச்சம்பழம், குப்பைமேனி, கையாந்தகரை இவைக ளின சாற்றில மைபோலரைத்துக் கயிறு செய்துகொண்டு சன்னி தோஷம நேத்திரவாயுக்கு எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலும பூதம பசாசு விஷத்திற்குத் தண்ணீரிலும அல்லது குப்பைமேனிச் சாற்றிலும் வெள்ளெழுத்திற்கு முலைப்பாலிலும வுரைத்துப்போடத் தீரும்.

திப்பிலி, துருசு, துத்தம், கிராம்பு, சுக்கு, திப்பிலிமூலம், புறுவெச சம், குத்தல், வெண்மலா, கோழிவெண்மலர், மேனிவேர், சாரடை வேர், சாதிலிங்கம் வகைக்கு கழஞ்சு-2, சுத்திசெய்த செப்பு, அரப் பொடி, கழஞ்சு-1 , இவைகளை எலுமிச்சம்பழம், மேனி, தும்பை, வெற்றிலை, இவைகளின சாற்றில வகைக்கு ஒருஜாம மிடித்துக் கயிறு செய்து சன்னி 13-க்கு விஷத்திற்கு மேனிச்சாற்றிலாவது வெற்றிலை

சாற்றிலாவது முருங்கைப்பூச் சாற்றிலாவது வலிப்புக்கு இஞ்சிச் சாற்றிலாவது பித்தப் பிசுற்றலுக்கு தும்பைச் சாற்றிலாவது உரைத்துக் கண்ணில் இட்டத் தீரும்.

புங்கு, சங்கு, புடல், அசுத்தி, பேய்ப்பீர்க்கு, பேய்ச்சுரை, காரை தில்லை, மகிழம்புல்லாமணக்கு, மிளகு, கோவாளை இவைகளின் வித்துக்களை எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலும், வெள்ளாட்டுப் பாலிலும் ஆட்டிக் கயிறு செய்து வெற்றிலைச்சாற்றி லுரைத்துக் கண்ணிலிடச் சன்னி குமரகண்டன் வலிப்பு மயக்கம் விஷம் பேய்ச்சுரம் பயித்தியம் தீரும்.

திப்பிலி, இந்துப்பு, பெருங்காயம் இவைகளை ஆவின் வெண்ணெயில் அரைத்துக் கண்ணிலிட்டத் தீரும்.

மேற்சொல்லிய கலிக்கங்களினால் கண்சிவந்து கடுப்புக் கண்டால் சீரகத்தைப் பொடித்துக் கற்றாழைச்சோற்றில் போட்டுப் பிசைந்து துணியில் முடிந்து கண்ணில் பிழியத் தீரும். கண்ணில் வேதனையானால் தயிருஞ் சோறும் வைத்துக் கட்டவும்.

சன்னிவலிப்புக்கு ஆக்கிராணம்

எருமுட்டைச் சாம்பலில் எருக்கம்பாலை ஏழுதடவை பிசறி யுலர்த்தி அதற்கு நாலிலொன்று மிளகை வறுத்துப் பொடித்துக் கூட்டி நாசியிலேற்றத் தீரும்.

சன்னிவாதத்திற்கு ஒத்தனம்

கொப்பரைத்தேங்காய்- , வெள்ளைப்பூண்டு பலம்-2, வேப்ப முத்து படி ½, இவைகளை ஒன்றாகயிடித்துப் பொட்டணங்கட்டி வேப்பெண்ணெயை கொதிக்கவைத்து அதில் அந்தப் பொட்டணத்தை வெப்பத்துடன் உடலாதியந்தமும் ஒத்தனஞ் செய்யத் தீரும்.

சாணம், இலுப்பைப் பிண்ணாக்கு, மஞ்சள், எருக்கம்பூ இவைகளை ஓர் நிறையாய் வறுத்து துணியில் முடிந்து சூட்டுடன் ஒத்தனஞ் செய்யத் தீரும்.

சன்னிக்குப் புகை

அரிதாரம், குங்கிலியம், சாதிலிங்கம், நவாச்சாரம், மிளகு, கருஞ்சீரகம், காக்கோலரிசி, சாம்பிராணி வகைக்கு விராகனிடை-1, இவைகளைக் குப்பைமேனிச் சாற்றி லரைத்து சீலையிலூட்டித் திரித்து வேப்பெண்ணெயிற் றுவைத்துத் தீயிற் கொளுத்தி நாசியிற் புகை பிடிக்கத் தீரும்.

சன்னி தலைவலிக்குப் புகை

பெருங்காயம், ஓமம், சுக்கு, சாம்பிராணி, மிளகு, தாரம், சிற்றரத்தை, கழற்பருப்பு, சீரகம், லிங்கம் இவைகள் ஓர் நிறையாய் எருக்கம்பாலி லரைத்துத் துணியிற்றடவி திரியுருட்டி நாசியிற் புகைபிடிக்கத் தீரும் சன்னி பதின்மூன்றிற்கும் புறவீச்சு உள்வீச்சு தீரும்.

லிங்க மாத்திரை

துருசு, பொரிகாரம், துத்தம் வகைக்கு திரிவிராகனிடை இவைகள் எருக்கம்பால் விட்டரைத்து 2-விராகனிடை லிங்கத்தைக் கவசஞ்செய்து அதின்மேல் சரிதுப்பை ஷெடி பாலிலரைத்துக் கவசஞ் செய்து அப்பால் புறமுமண்ணை யரைத்துக் கவசஞ்செய்து உலர்த்தி 2-படி மணலுக்கு மத்தியில் வைத்து எட்டெருவில் புடம்போடவும். இந்தப்படி 3-தபா புடம்போட்டுக் கவசம் நீக்கி லிங்கத்தைக் கோலத்திற கழுவி அதினுடனே சுத்திசெய்து பொரித்த வெங்காரம் விராகனிடை ஒன்றாய்க் கூட்டி முலைப்பாலி லுரைத்து ஒரு சுண்டைக்காய்ப் பிரமாணம் உண்டை செய்துகொண்டு இஞ்சிச் சாற்றில் ஒருண்டை வீதம் ஆறுபோது கொடுக்கத் தீரும். இவைகளெல்லாம் இச்சா பத்தியம்.

சன்னி பதின்மூன்றுக்கும் விஷசன்னிக் குணம் தோஷத்திற்கும் கௌரி மாத்திரை

சுத்திசெய்த கெவுரிபூரம், கஞ்சாங்கோரைக்கிழங்கு விராகனிடை 1, எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் ஒரு சாமமும் இஞ்சிச்சாற்றில் 4-சாமமும், முலைப்பாலில் 2-சாமமு மரைத்துக்கொடுக்க சன்னி 13-தீரும். விஷசன்னி தோஷத்திற்கு அதற்குரிய அனுபானங்களிட்டுத் தீரும்.

சீதசன்னிக்கு அறிவானந்த வயிரமாத்திரை

வெங்காரம், அயபற்பம், அரிதாரம், கருவங்கபற்பம், வெள்ளை வெங்கற்பம் இரசம், சாதிலிங்கம், தாம்பரபற்பம் இவைகள் ஓர் நிறையாய் திரிபலைக் கியாழத்தில் 4-சாமமாட்டி உலர்த்திக் குப்பியிற்போட்டுத் தீபங்களைப்போல 4-சாமம் எரித்துக் கலவத்திற்கொட்டி 1-சாமம் எலுமிச்சம்பழச்சாற்றி லாட்டி குன்றிபோ லுண்டைசெய்து அனுபானத்தில் ஒரு உண்டைவீதம் கொடுக்கத் தீரும்.

கண்பஞ்சச் சன்னிக்கு மாத்திரை

கெந்தகம், சூதபற்பம், வெங்காரம், வெள்ளவங்கபற்பம், கருவங்கபற்பம், லிங்கம் இவைகள் ஏராளமாய்த் திரிபலைக் கியாழத்திலரைத் துலர்த்திக் குப்பியிலடைத்து ஒருசாம மெரித்து ஆறிக் கலவத்திலிட்டு வெள்ளாட்டுப்பிச்சா லரைத்துக் குன்றிபோ லுண்டை செய்து இஞ்சிச்சாற்றில் கொடுக்கவும்.

சன்னி முதலானதற்கு ஆனந்தவயிரம்

நாவிக்கிழங்கு, சூதம்மனோசிலை, கெந்தகம், ஜாதிலிங்கம், வெங்காரம் இவைகள் சமமாய் நிம்பப்பழச்சாற்றி லரைத்துச் சிறுபயறளவு உண்டைசெய்து சன்னிக்கு முலைப்பாலிலும் குளிர்சுரத்திற்கு இஞ்சிச் சாற்றிலும் கொடுக்கத் தீரும்.

சன்னி தலைவலிக்கு மாத்திரை

நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், அசமதாகம், திப்பிலி, கிராம்பு, வசுவாசி, ஆதிவிடையம், மனோசிலை, பெருங்காயம், அதிமதுரம், வாய்விளங்கம், ஓர்கொம்பு இவைகளை ஓர் நிறையாய் கழச்சிலைச்சாற்றில் மைபோல அரைத்துக் குன்றிபோலுண்டை செய்து [illegible] சாற்றில் ஒரு உண்டை கொடுக்கச் சன்னிதீரும் நொச்சிச்சாற்றிட தலைவலிதீரும்.

மிருத்துவாதசன்னி முதலான வாதசன்னிகட்கு மாத்திரை

முத்து, அதிமதுரம், பவளம், கலைக்கொம்பு, திரிகடுகு, மூந்திரிகைப்பழம், தாமிரபஸ்பம், திரிபலை, வசம்பு, பூநாகம், லிங்கம், மூசுறுமுட்டை, கோரோசனை, ருத்திராட்சம், நல்லபாம்பு, புரகண்டம் இரசபற்பம், கருநாவிக்கிழங்கு, கருங்குங்கிலியம், வெள்ளைக்குங்குலியம், சூடன், பூலாவேர்ப்பட்டை, செஞ்சந்தனம், வெளிச்சிப்பிசின் வகைக்குக் கழஞ்சு-1, இவைகள் மூட்டைத்தயிலம், எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலும் அரைத்துக் குன்றிப்பிரமாணம் உண்டைசெய்து ஞாலப்பாலிலாவது இஞ்சிச்சாற்றிலாவது ஒரு உண்டையை உரைத்துக் கொடுக்கத்தீரும்.

சன்னி பதினமூன்றிற்கும் ஆனந்த வயிரவன்

இரசபற்பம், சொர்ணபற்பம் வகைக்குக்கழஞ்சு-1, சங்கு, கெந்தகம், முத்து வகைக்குக் கழஞ்சு-2, வெங்காரம் கழஞ்சு-½, கொடுவேலிவேர்க் கியாழத்தில் 12-நாள் விடாமலரைத்து உண்டைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி ஒருபாண்டத்திற் குறுணி உப்பிட்டு அதின் மத்தியில்வைத்து மேலும் குறுணி உப்பும்போட்டு நாலுசாமமெரித்து நன்றாய் ஆறினபின் எடுத்து நாலு குன்றியிடை பற்பமும் பத்து மிளகையும் பத்துத்திப்பிலியையும் வெதுப்பிப் பொடித்ததூளும் அரைக்காற்படி இஞ்சி சுரசத்தில் மூன்றுநாள் கொடுக்கத் தீரும் இவைகளெல்லாம் இச்சாபத்தியம்.

சன்னி பதின்மூன்றுக்கும் மாத்திரை

கந்தகம், சூதம், கெந்திமனோசிலை, செம்புபற்பம், லிங்கம் வகைக்குப்பலம்-10, பெருங்காயம்பலம்-10, வெள்ளுள்ளிபலம்-1, இவைகளைக் குமரிச்சாற்றால் மூன்றுநாளாட்டிக் குப்பியிலடைத்து வாயை மரக்காலால் மூடி வலுவாய்ச் சீலைமண்செய்து மணலிலே வைத்து முத்தீயும் மூன்றுநாளெரித்து ஆறவிட்டெடுக்கச் செந்தூரமாயிருக்கும் அதில் திப்பிலிமூலம் சாதிபத்திரி கடுகுரோகணி வகைக்குப்பலம் காலவீதங்கூட்டி வெண்கருவாலாட்டிக் குன்றிபோற் குளிகைசெய்து முள்ளிச்சாற்றில் கொடுக்க சன்னி பதின்மூன்றுந் தீரும்.

சன்னி சுரதோஷத்திற்கு இரசசெந்தூரம்

வாலைரசம் கழஞ்சு ஏழும் கெந்தகம் கழஞ்சு பத்தும் ஒன்றாய்த் தெரிந்தித்து ஏழுசிலை மண்செய்த்திறக் குப்பியிற் பாதிவரைப்போட்டு

மரக்காலால் மூடி ஒருசட்டியில் 4-விறகடை மணல்கொட்டி அதன் மேல் குப்பிவைத்துக் கழுத்துவரை மணல்கொட்டி மூடி முதகியில் 6-சாமமெரித்து ஆறவிட்டெடுக்கச் செந்தூரமாகும் அதில் பணவிடை இஞ்சிச்சாற்றில்விட்டுத் தீரும்.

சகல சன்னிசுரம் தோஷம் வடிப்பு இளப்பு இவைகளுக்கு பூபதி மாத்திரை

லோகம், காந்தம், தாம்பிரகம், அப்பிரகம், வெள்ளி, சொர்ணம், வங்கம், வெண்கலம், பித்தளை இவைகளின் பற்பங்கள் ஓர் நிறையாய்க் குமரிச் சாற்றிலும் நாலுசாமமாட்டி நிழலிலுலர்த்தி முன்போற் குப்பிக்கேற்றி 12-சாமமெரித்து தீயாற்றியெடுத்து வைத்துக்கொண்டு திரிகடுகுப் பொடியும் தேனுங்கூட்டி மத்தித்து அதில் பணவிடை வைத்துக் கொடுக்கத்தீரும்

கரும்பு, இளநீர், சர்க்கரை, பால், தயிர், மோர்கூட்டிப்பத்தியங் கொள்ளலாம் உப்புப்புளி தள்ளவும்.

காக்கை வலிப்புக் குணம்

பித்தம் சரீரமெங்கும் பாய்ந்து சித்தங்கலக்கிப் பிரக்கினை யற்று மயங்கி காக்கை உதட்டை நாசியை விழியை புருவத்தைச் சோதித்திழுத்து வலிப்புக்கண்டு அவயவங்களவு தறி கூலமலக்கிக்கீழே தள்ளும் வாயில் வெண்ணுரை தள்ளும் மேற்சுவாசம் வாங்கும்.

நிவாத்தி

காட்டாமணக்கு, பிரமி நிலவாகை, நொச்சி, ஆடாதோடை, சங்கங்குப்பி, வெள்ளறுகு, ஆவியசிந்தி, முடக்கொத்தான், முசுமுசுக்கை, பொடுதலை, புளியிலை, கருநொச்சி இவைகளினிலைச்சாறு எலுமிச்சம் பழம், நெல்லிக்காய், இஞ்சி, இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி-¼, மிளகு, திப்பிலி, செவியம், சித்திரமூலம், தேசாவாரம், நற்சீரகம், அசமதாகம், வாய்விளங்கம், கொத்தமல்லி, அதிமதுரம், கோஷ்டம், சுக்கு, கொத்துகம், கருஞ்சீரகம், கஸ்தூரி, மஞ்சள் வகைக்கு விராகனிடை-5, கிடாம், அதபபொடி, பூண்டு கடுக்காய் வகைக்குப் பலம்-1, பேய்ப்புடல் பலம்-2, சாதிக்காய், கிராம்பு விராகனிடை-2, சாதிப்பத்திரி விராகனிடை-1, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிக் குறுகி வருகிற சமயத்தில் சர்க்கரை விராகனிடை முப்பதுபோட்டு படி-½, கூடவிட்டுக்கிண்டி லேகியம் செய்து கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணம் ஒருமண்டலம் இருபோதும் உண்ணில் அநுபானம் பண்ணிக்கொள்ளத் தீரும்.

நல்லெண்ணெய் படி-1, எலுமிச்சம்பழச்சாறு குறுணிபாண்டத்தில்விட்டு எரித்து நீர்வற்றி வரும்பொழுது பூநாகம் ஒரு தேங்காய்ப் பிரமாணம் கூடப்போட்டு பதமவரும்போது வேப்பம்விரைப்பருப்பு

குங்கிலியம், மஞ்சள், கம்பிப்பிசின், கொன்றைப்பிசின் வகைக்கு விராகனிடை-3, பொடித்துப் போட்டு உள்ளுக்குக் காணடி நிறை கொடுத்து மேலிலும் பூசத்தீரும்.

தாளிசப்பத்திரி, சிறுநாகப்பூ, சிறுதேக்கு, கருஞ்சீரகம், கடுகுரோகணி, கடுகு, ஓமம், தேசாவரம், ஆனைத்திப்பிலி, அதிவிடையம் வகைக்கு பலம்-10, இவைகளைக் குழித்தைலம் இறக்கி உள்ளுக்குக் காணடி நிறை கொடுத்து மேலிலும் பூசத்தீரும்.

முந்திரிப்பழம், பேரீச்சம்பழம், பொன்முசுட்டைவேர், முசுமுசுக்கைவேர், பேயப்புடம், இலுப்பைப்பூ சமன்கூட்டி இதற்கு நாலிலொன்று கோவாளம், செந்தகம், அரிதாரம் ஓர் நிறையாய்ச் சேர்த்து வலியன் பித்திலும் எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலும் அடைத்துக் குன்றியிடை வுண்டைசெய்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு வுண்டை தேனிலாவது சீனிலாவது கொடுக்கத் தீரும்.

காட்டுக்காகத்தை அறுத்து இறகு கால் குடல் தலைபோக்கி வயிற்றைக்கீறி சுக்கு, மிளகு, சீரகம், கலுப்பு, இந்துப்பு பொட்டிலுப்பு இவைகளை வகைக்கு விராகனிடை-2, பொடித்து அந்த காகத்தின் வயிற்றில் வைத்துத் தைத்து ஒருபடி சாராயத்தில் போட்டு வேந்த பின்பு மருந்தை யெடுத்து மைபோலரைத்து பாக்களவு ஏழுநாளுண்ணத் தீரும் உப்பு புளி தள்ளவும்.

குதிரை வலுப்பின் குணம்

கண்ணும் புருவமும் கருத்திருக்கும், காலும் கையும் ஒரு பக்கந்திருந்தி வலிப்புக்காணும், வாயில் வெண்ணிறை தள்ளும் விழி கண்ணைப்பார்த்து நிற்கும், அவயவங்கள் தீப்போற்காந்தும், உடல் படபடத்து நடுக்கும், நெஞ்சிற கபங்கட்டும்.

பரிகாரம்

வெங்காரம், உள்ளி, கோவாளம், மிளகு, சுக்கு, திப்பிலி, கடுகு பெருங்காயம், நற்சீரகம், வெந்தியம், கொத்தகம், வசம்பு, வெளிச்சிப்பிசின், சீனிக்காரம், அசமதாகம், தாருகச்செந்தூரம், குதிரைவாலி, அவுரி, குருத்து, நொச்சி, ஆடாதோடை, குருந்திகாட்டி, மருங்கை, தூதுளைவேர், வேலசாரணை, காடுவேலி இவைகளின் வேர்பட்டை வகைக்கு பலம் கால் வீதமிடித்து ஒருபடி வேப்பெண்ணெயிற்போட்டு வடித்து வுள்ளுக்கு ஒருகாசிடை கொடுத்து மேலிலும் பூசத்தீரும்.

சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, இந்துப்பு, வெள்ளுள்ளி, கோவாளப் பருப்பு, வசம்பு இவைகள் ஓர் நிறையாய் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் ஊறவைத்து அரைத்துக் கயிறுசெய்து அந்த சாற்றிலுரைத்துக் கண்ணிலிட குதிரைவலிப்பு சந்நிவாத வலிப்புத் தீரும்.

குமரகண்ட வலிப்பின் குணம

கண்ணும, வாயும, கோணும, காலும, கையும ஒருபககம விட்டு விட்டு வலிபபெடுககும, சுரஙகாயும, தலைவலிககும, எமககோட்டாலை போல வருததப்படுததும, மூாசசைசகாணும.

பரிகாரம

பொனமுசுட்டைவோ சுததிசெய்த கோவளப்பருபபு, இரசம, கெநதகம இவைகள ஓா நிறையாய வில்வயிலைச சாற்றுலரைதது மிளகு பிரமாணம வருடடி நிழலி லுலாததிககொணடு மிளகு தககாளிச சாறறில கொடுககத தீரும.

முயல்கண்ட வலிப்பின குணம்

ஈயால மணணைககவவும, நுரை தளளும, விழிவிடடுஞ சோநது நட்டமாய் நிறகும, துளளதுளள வலிககும, தோள மாா வலிககூட்டிச் சுருககுவிககும, சோககம துயாம மிகும.

பரிகாரம்

மூசலினாரததம வேபபெண்ணை நலலெண்ணை வகைககுபபடி -¼ பெருஙகாயம, ஆனைததிபபிலி, கலமக குாசாணி, ஓமம, புனலித கணடு, அழிஞசிலை, நொசசிவோ, திததிககக கிரிபபழம இவைகள ஓா நிறையாய்ச சிதைததுபபோடடுக காயசசி உளளுககுககொடுகது மேலிலும பூசத தீரும.

உட்குதது புறவீச்சு காககைவலிப்பு குமரகண்டன முயல கண்டன குதிரைவலிப்பு முதலான வலிபபு களுககும சன்னிகட்கும் தைலம

சுககு கழஞசு-4 சிதைதது 4-படி தணணியிறபோட்டு ¼ படியாய் வறறவைதது அதில இஞசி சாறு படி-¼, ஆமணக்குத் தயிலம, வெளளுளளித தயிலம, வேபபெணணை வகைககுபபடி-¼, மயிாபீலி, ஆகாசததுாள், பூநாகம, கிழகாய், நெலலிவோ வகைககுக கழஞசு-1, அரைததுபபோடடுக காயசசி வடிதது உளளுககுககொடுதது மேலி லும்பூசி காதிலடைககுநாசியிலும நசியமிட வியாதிகளநீஙகும.

காயம, வுளளி, வசமபு, காரம, செவுாிகாரம. காியபவளம, மஞசள், சிததிரமூலம, மாவிலிஙகபபட்டை, வாகைபபட்டை, பெருமாததுப்பட்டை, சிறுகுறிஞசாவோ, எருககமவோ், புஙகமவோ, முருஙகைவோ, மலலிகைவோ, சதுரககளளிவோ, மரமஞசள, நொய் யாிசிபபால வகைககுபபலம ¼-வீதமிடிதது இரணடுபடி அஞசெண ணெயிறபோட்டு அணடைததயிலம படி அரைக்கால கூடவிட்டுக காய்ச்சி வடித்து உடம்பிற்பூச மேற்படி வியாதிகள் நீஙகும.

மேற்படி வியாதிகட்கு நசியம

அவுரி, வசம்பு, வுள்ளி இவைகள் ஒன்றாய்ச சிதைத்து நாசியில் நசியஞ்செய்ய மேற்படி வியாதிகள் மாறும

ஓட்டை பலம்-2, கழற்சிபபருபபு பலம்-1, கடுககாய் பலம்-$\frac{1}{2}$, எள்ளு பலம்-$\frac{1}{2}$, இவைகளை யரைத்துக கழற்சிப பிரமாணம வேபபெணணெயிலாவது கொடுதது பத்தியம் வெந்நீரும் அன்னமுங் கொடுகக நீஙகும.

காக்கைவலிப்பு முயல்வலிப்பு குமரகண்டவலிப்பு முகவாதசன்னி தோஷம் விட்குத்து புறவீச்சுவாதம வாயுபாரிவாய் பங்க வாதம இளம்பிள்ளைவாதம அண்டவாதம் மண்டைக குத்து வலி பீனிசத்திறகு

நல்லெணணெ, சிற்றாமணக்கெணணெ, இலுபபையெணணெ, வேப் பெணணெ, புஙகெண்ணெ வகைக்குப் படி-2, தழுதாழை, காட்டா மணக்கு, நாயுருவி, தைவேளை, குப்பைமேனி, மாவிலஙகு, வேமபு, புஙகு, வெணநொச்சி, தூதுளை, கண்டஙகத்திரி, குருந்து, கருவாழை, சஙகு, கொடுவேலஙகடமபு, சடசிரண்டு, அவுரி, மருக்காரை, எருக்கு புளமுருஙகை, வெள்ளைச்சாரணை, மருதோன்றி, காட்டுமலலிகை, ஊமத்து, உத்தாமணி, கழறகொடி, பிளகாளை, திருகுகள்ளி, குமிழ் அமுக்கரா, பிரபபஙகிழஙகு, குன்றிவேர், வெட்பாலை, கடம்புசிநசி, இலுபபைமேற் புலலுருவி, ஆயில இவைகளின்வேர் வகைக்குப பலம் 10, இவைகளை யிடித்து 8-மரககால தண்ணீரிறபோட்டு வற்றவைத்து கியாழம படி-6, பெரும பூசினிககாயச்சாறு-4, ஒன்றாய்க் கலந்ததில திபபிலிமூலம, ஆனைத்திபபிலி, ஓமம, அரத்தை, தாளிசபத்திரி, சுககு, கண்டதிபபிலி, குராசாணி, ஓமம, கருஞ்சீரகம், கிராமபு, குக் கில, சதகுபபை, கலவிராஞ்சிபபழம், சிறுதேககு, பெருஙகாயம, வெள்ளுள்ளி, இஞசி, தெளிசசப்பிசின், சிறுநாகபபூ, சடாமாஞசில வகைககுப பலம-$\frac{1}{2}$, வீதம வெள்ளாட்டுநீரில அரைத்துபபோட்டு, மயிலிறகு பலம-$\frac{1}{2}$, கூடபபோட்டு எரித்துப் பதத்தில் சாதிலிங்கம, கஸ்தூரி, புனுகுசால வகைககுக கழஞசு-2, வேதித்துப் பொடித்து அண்டத் தயிலம வெள்ளுளளித் தயிலம முசுமுசுட்டைத் தயிலம வகைககுப் படி-$\frac{1}{4}$, விட்டு வடித்து ஒரு காசிடை வீதம உள்ளுக்குக கொடுத்து மேலிலும பூசத் தீரும புளி புகையிலை தள்ளவும் உபபு வறுத்துக் கூட்டிக கொள்ளவும.

குழந்தைகளுக்குக காணும் வாயவு குமரகண்ட வலிப்புக்கு எண்ணெ

ஒரு படி வேபபெணணெயில நெயககொட்டான்பழம், மயிலிறகு, வெள்ளுளளி, வசம்பு, வகைககுப் பலம்-1, தட்டிப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து உளளுககுக கொடுத்து மேலிலும பூசத் தீரும்.

சன்னிரோகப் படலம் முற்றிற்று.

மூலரோகப் படலம்

அதாவது ஆசனவழியால் கனலேறி துவாரப்பட்டு ஒன்பது விதமான மூலத்தையும் பற்பல வியாதியையும் பிறப்பித்தலாம்.

மூலம் வருங் காரணம்

சாயத்தில்மூலங் கண்டவிதங் கேளு
பாயோத்தத்திபனம் பரிந்தேயடக்கினும்
மாயைமயக்க மலத்தையடக்கினும்
ஓயிற்றகுண்டலிக் குடபுகும்வாயுவே.

மூலத்தின் விபரம்

உள்மூலம், பிறமூலம் இரத்தமூலஞ் சீழ்மூலம் மூலபாண்டு மூளைமூலம் வாதபித்த சிலேத்மமூலம்.

உள்மூலக் குணம்

அபானத்துள் தசைபோல் வளர்ந்திருக்கும் மலத்தை யிறுக்கும் மந்திரிக்கும் இரத்தம் மலத்தில் விழும் இடையில வயிறு வலிக்கும் பலங்கெடுந் தேகம் வரளும்.

விரைத்தி

நன்னாரி, மூக்காவேளை, சீரா, செங்கழுநீர், வேளிலைத்தாமரை, மருள், காட்டுக்கானை, வெருதங்கிழங்கு இவைகளின் கிழங்கு வகைக்குப் பலம்-3, மிளகு, திப்பிலி, நற்சீரகம், அக்கிராகாரம், அமதாகம்; கருஞ்சீரகம், ஏலம், லவங்கம், வாய்விளங்கம், கொத்தமல்லி, குராசாணி, ஓமம் வகைக்கு விராகனிடை-6, சாதிக்காய், கிராம்பு வகைக்கு விராகனிடை-2, சாதிபத்திரி விராகனிடை-1, லவங்கப்பட்டை பலம்-1, இவைகளை யிடித்துச் சூரணஞ் செய்துகொண்டு நோம் ஒனறிற்குத் திரிகடிப்பிரமாணம் இருபோது 12-நாள் கொள்ள உள்மூலங் காணி மூலக்கடுப்புந் தீரும். பத்தியம் கைப்புளியுந் தள்ளவும்.

திப்பிலி பலம்-$\frac{1}{4}$, அரைத்து அரைக்காற்படி கோதுமைமாவிற் கலந்து திருகுகள்ளியை நறுக்கி ஒரு பாண்டத்திற்போட்டு 2-படி தண்ணீர்விட்டு மேடுகட்டி அதின்மேல் அடை மாவை வைத்துப்பிட்டவித்து நல்லெண்ணெயும் வெல்லமுங் கலந்து 7-நாள் சாப்பிட தீரும்.

மூன்னிவேர், பிரண்டைவேர், கற்றாழைவேர், கடுக்காய், சுக்கு, மிளகு, வெள்ளைப்பூண்டு இவைகளை ஓர் நிறையாய் அரைத்து புளித்த மோரிற் கரைத்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

பிறமூலக் குணம்

அஸ்தியில அனலேறி பலன் வாயிற் கத்திபோற சதை வளர்த்து உள்ளும் புறமுமாயிருக்கும் அபானங் கடுக்கும் தினவெடுக்கும் உதிரம் விழும்.

நிவர்த்தி

காட்டுக்கரணை, நிலப்பனை, புளியமடல், வெருகங்கிழங்கு, மணிப்பிரண்டை, அப்பைக்கோவை, அமுக்கரா, மருள் இவைகளின் கிழங்கு வகைக்குப்பலம்-1, சித்திரமூலம் பலம்-2, மிளகு, திப்பிலி, தேசாவரம், அசமதாகம், கடுகுரோகணி, இந்துப்பு, கல்லுப்பு, வெடியுப்பு, வளையலுப்பு, கருஞ்சீரகம், காந்தம், அதிமதுரம், கோஷ்டம், வசம்பு, ஓமம் வகைக்குவிராகனிடை-5, பெருங்காயம்விராகனிடை-4 சாதிக்காய், கிராம்பு வகைக்கு விராகனிடை-2, சாதிபத்திரி விராகனிடை-1, வெள்ளைப்பூண்டு பலம்-1, இவைகளை யிடித்துச் சூரணஞ்செய்துகொண்டு வேளை யொன்றுக்குத் திரிகடிப்பிரமாணம் இருநேரமும் ½-மண்டலங் கொள்ளப் பிறமூல முளைகளையும் சகல மூல வாயுந் தீரும். பத்தியங் கைப்பு புளிப்பு தள்ளவும்.

சீழ்மூலத்தின் குணம்

தேகத்தில் அக்கினி யதிகரித்தால் அடிவயிறு நொந்து புணருகிச் சீழ்த்தோன்றி மலத்துடன் சிறுத்திரங்கும் அபானங் கொடுக்கும் மயக்கங் காணும் வாயு அதிகரிக்கும்.

வேறு

மலம் கழியும்போது அபானமெரிந்து சீதமும் இரத்தமும் விழும் நாபியைச்சுற்றி வலிக்கும்.

நிவர்த்தி

ஆவினெய் படி-½, செவ்வம்பூச்சாறு படி-½, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் மாதுளந்தோடு மருட்கிழங்கு, காட்டுக்கரணைக் கிழங்கு, கருணைக்கிழங்கு, செங்கத்தாரிப்பட்டை, ஆவாரம்பட்டை, புளியவிரைத்தோல், ஆவாரை யரிசி இவைகளுக்கும் பார்க்கும் வகைக்கு ஒரு எலுமிச்சங்காய்ப்பிரமாணம் அதிமதுரம், கோஷ்டம், நற்சீரகம், விளாம்பிசின், காசுக்கட்டி, வால்மிளகு வகைக்கு விராகனிடை-6, ஏலம் விராகனிடை-1, லவங்கப்பட்டை பலம்-1, கிராம்பு, ஜாதிக்காய் வகைக்கு விராகனிடை-6, ஏலம் விராகனிடை-2, சாதிப்பத்திரி விராகனிடை-1, இவைகள் ஆவின்பாலில் அரைத்துப் போட்டுச் சர்க்கரை பலம்-1, ஒன்றாய்க் கலந்து லேகியஞ்செய்து நாழிகையொன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் இருந்து 8-நாள்கொள்ள இரத்தமூலஞ் சீழ்மூலங் கடுப்பு வாய்வு தீரும் பத்தியங் கைப்புளி தள்ளவும்.

ஈருள்ளி பலம்-5, சிறுக அரிந்து பசு நெய்யிற் பொரித்து 5-நாள் கொடுக்கச் சீழ்மூலந் தீரும்.

காரெள்ளு, கடுகு, திப்பிலி, சுக்கு வகைக்குப்பலம்-1, இவைகள் வெதுப்பிச் சூரணித்துத் திரிகடிப்பிரமாணம் வெந்நீரில் இருபோது 5-நாள் கொடுக்கச் சீழ்மூலந் தீரும்.

இரத்தமூலக் குணம்

தொப்புளைச்சுற்றி வயிறுவலித்து நொந்து ரத்தம்விழும் மூலம் வெளியிற்றள்ளும் மலஞ்சிக்கும் அடிவயிறு யிரையும் கைப்பையும் புளிப்பையும் மிகவிரும்பும் அன்னஞ்செல்லாது உடல் வெளுத்து வயிறும் அபானங்கடுத்தெரியும் வெப்புந்தோன்றும்.

இரத்தமூலப்பாண்டுக் குணம்

பித்தம் உடம்பெங்கும் பாய்தலால், தேகம்வெளுத்து ஊதும் மந்தம் இரத்தம் உருண்டு திரண்டு வயிற்றில் தங்கி பிதிர்போல் மிக விழும் தொப்புளைச்சுற்றி வலிகாணும் மேல்மூச்சு இளைப்புகாணும் அடிவயிறு இரையும் மலஞ்சிக்கும் அன்னஞ்செல்லாது கைப்பையும் புளிப்பையும் மிகவிரும்பும் இதை இரத்தமூலபாண்டென்று சொல்லப்படும்.

கையாந்தகரை, பொடுதலை, புளியிலை, நீர்முள்ளி, நொச்சி, முசு முசுக்கை, முடக்கொத்தான், சங்கங்குப்பி, பிரமி, நெல்லிக்காய், காட்டுமல்லிகை, எலுமிச்சம்பழம், இஞ்சி இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி-¼, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, செவியம், தேசாவரம், அசமதாகம், வாய்விளங்கம், கொத்தமல்லி, நற்சீரகம், காந்தம், அரத்தை வகைக்கு விராகனிடை-5, அரப்பொடி சிட்டம் வகைக்கு விராகனிடை-1, ஏலம், கோஷ்டம், குராசாணி, ஓமம், அதிமதுரம் வகைக்கு விராகனிடை-3, சாபத்திரி விராகனிடை-1, லவங்கப்பட்டை, கடுக்காய் வகைக்குப்பலம்-1, அரைத்துப்போட்டு குறுகிவரும்போது ஆவின்நெய் தேன் வகைக்குப்படி-¼, சாக்கரைப்பலம்-3, இவைகள் கூட்டி லேகியஞ்செய்துகொண்டு வேளையொன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணம் இரண்டுவேளையும் தேனில் மத்தித்துக்கொள்ள இரத்தமூலம் மூலபாண்டு பித்தபாண்டு விஷபாண்டு காமாலைகுன்மம் வாயுந்தீரும் பத்தியம் கைப்பு புளிப்பு தள்ளவும்.

ஈருள்ளிச்சாறு, ஆவின்பால் வகைக்குப்படி-½, ஆவின்நெய்படி-¼, அதிமதுரம் பலம்-1, இவைகளொன்றாய்க் கலந்து அதில் மேற்படி பாலவிட்டரைத்துப்போட்டு பதமாய்க்காய்ச்சி நாழியொன்றிற்கு ஒரு கரண்டிவிகிதம் இரண்டு நாழியும் 5-நாள் சாப்பிட சீழ்மூலம் இரத்தமூலந்தீரும் பத்தியம் உப்பு புளி தள்ளவும்.

திரிகடுகு, கோஷ்டம் ஓர் நிறையாகச் சூரணித்து அதற்கு நிகர் வெளுமைச்சாக்கரையும், மூந்திரிப் பழமுங்கூட்டி ஆவின்நெய் விட்டு லேகியஞ்செய்து வேளையொன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணம் இரண்டுநாழியும் 5-நாள் கொடுக்கத்தீரும்.

நாயுருவியிலையைக் கொட்டைப்பாக்களவு அரைத்து நல்லெண்ணெயிற்குழைத்து இருநேரம் 7-நாள் கொடுக்கத் தீரும். இவ்விரண்டும் இச்சாபத்தியம்.

வாழைப்பூ சிதைத்து ¼-படி சாறுபிழிந்து இதிற் விலாமிச்சம் பாக்களவு அரைத்துப்போட்டு கொடுக்க இரத்தக்கடுப்பு உடனே தீரும்.

ஒரு பீங்கானில் வெண்சாக்கரை பலம்-½, ஆவின்நெய்படி மாகாணி எலுமிச்சம்பழச்சாறுபடி அரைவீசம்விட்டு மெழுகாகும்வரை பளிங்கு குத்தாலரைத்து ஒரு கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணஞ் சாப்பிட இரத்தம் விழுதல் தீரும்.

பிரண்டை கொழுந்தை யரைத்து நல்லெண்ணெயிற் குழப்பி யுண்ணத் தீரும்.

சுக்கு, திப்பிலி, ஓமம், கேசாவரம், அதிவிடையம், காயம், பெரிசீரகம், கோஷ்டம், சாதிக்காய், கிராம்பு, இந்துப்பு, குராசாணி ஓமம், வெந்தியம், விலாமிச்சம், வசம்பு, சட்டசாம்பல், அபின் வகைக்கு விராகனிடை-2, காட்டுக்கரணை, கற்கரணை, புளிக்கரணை வெருகங்கிழங்கு, மருள்கொடிவேலி இவைகளின் கிழங்கு வகைக்குப் பலம்-3, வெள்ளுள்ளி பலம்-1, இடித்து சூரணஞ்செய்து ஒருசட்டியில் அரைப்படி ஆவின்பாலும் அரைப்படி ஈருள்ளிச்சாறும் கலந்து விட்டு வேடுகட்டி அதின்மேல் மேற்படி சூரணத்தைவைத்து பிட்டவித்து உலர்த்தி அதில் கருப்புக்கட்டி பலம்-1, கூட்டிவைத்துக் கொண்டு தேனிலாவது திரிகடிவீதம் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

மூலமுளைக்கு

சுத்திசெய்த கருவங்கம் பலம்-¼, இரதம் விராகனிடை-2, ஒன்றாய் உருக்கி குஞ்சுபொரித்த அண்டத்தோல் சவ்வுபோக்கி விராகனிடை-7, கூட்டிச்சேர்த்துப் பொடித்து ஒரு குழியிலிட்டுச் சிலவு போட்டு அஞ்சுசீலைமண்செய்து உலையில்வைத்து அழுந்த ஊதி ஆறவிட்டெடுத்துச் சுண்ணமாகும். அந்தச்சுண்ணம் விராகனிடை-1, எருமைப்பச்சப்பால் புரைகுற்றிக் கடைந்தவெண்ணெய் விராகனிடை-3, கூட்டிக்களிம்புபோலரைத்துச் சிமிழில் வைத்துக்கொண்டு பிறகு மூலமுளையில் இரண்டுநாள் தடவ கரைந்துவிழும் உள்மூலத்தை வெளியில் இழுத்து சற்றுக்கீறி மேற்படி களிம்பைச் சாடையாய் தடவ முளை அற்றுவிழும் அப்பால் தயிருஞ்சோறும் கட்டவும்.

மிருதாரசிங்கி விராகனிடை-20, சீனிக்காரம் விராகனிடை-10, ஒன்றாய்ப்பொடித்துக் கவசத்திற்போட்டு அதின்வாயில் தாரீபோக்க சீசாவைத்துச்சீலைமண் வலுவாய்ச்செய்து திராவகமிறக்கி கோழியிறகு தொட்டு மூலமுளையில் தடவி எருமைத்தயிறும் சோறும் வைத்துக்கட்ட 3-நாள் அல்லது ஏழுநாளில் விழுந்துபோகும்.

கழுதைநீரில் பூநீறைக்கரைத்து அதில் வெள்ளைப் பாஷாணத்தைத் தோலாந்திரங்கட்டு எரிந்து எடுத்து இரும்பு காண்டியில் வைத்து வெள்ளெருக்கம்பாலைச் சுருக்குக்கொடுத்து இரண்டு ஓலைகனம் போல் கட்டியின்பேரில் பிடித்தபின்னெடுத்து பழுத்து எகிறந்தபின

கொடிக்கள்ளி சுட்டசாம்பலை இரண்டுபடி ஒருசட்டியிற் கொட்டி அதின் மத்தியிற் சட்டியைவைத்து மேற்சட்டி கொண்டு மூடி சீலைமண்செய்து காட்டாக்கினியாய் 2-சாமம் எரித்து ஆறவிட்டெடுக்கப் பற்பமாகும் அதில் இரண்டுபாசி பயிற்றிடை ஆவின் வெண்ணெயில் 3-போது,கொள்ள மூலமுளைப் பவுத்திரந்தீரும் இச்சாபத்தியம்.

பூரம்,தாளம்,மனோசிலை,காரம், கலந்ராவகைக்குப்பலம்-1, இவைகளைக் கொடிக்கள்ளிப்பாலால் ஒருநாளாட்டிக் குகையில் வைத்துச் சீலைமண்செய்து குக்குடபுடமிட்டு ஆறினபின் எடுத்து ஆவின் பால், கள்ளிப்பால், கற்றாழைப்பால், எலுமிச்சம்பழச்சாறு, கரிப்பான் சாறு இவைகளில் வகைக்கொரு சாமமாட்டித் தூதுளங்காய்போல் உண்டைசெய்து உலர்த்தி நாழியொன்றிற் கோருண்டை விகிதம் சீனியில்வைத்து மண்டலங்கொள்ள சகலமூலமும் முளையும் அற்றுப் போகும்.

எருக்கம் பஞ்செடுத்துக் கயிறுதிரித்து அதன்மேல் கெந்தகோட்டைப்பாளைத் தடவி மூலமுளையில் கட்டிவைக்க வேரற்றுவிழுந்தவுடன் நொச்சியிலைவதக்கி ஒத்தனஞ்செய்து தயிருஞ்சோறும் வைத்துக்கட்ட நீங்கும்.

எருமைக்கொம்பை செதுக்கி குகையிலிட்டு ஊதிக் கரித்து ஆவின்வெண்ணெயிலரைத்து மூலமுளையில் 3-நாள் பூசிவைக்க வேறு அற்றுவிழும் பிரண்டையும் மாவிலிங்கிலையும் வெதுப்பி ஒத்தனஞ் செய்யத்தீரும்.

பூச்சுவேர் புல்லுருவை உலர்த்திச் சூரணித்து திரிகடிப்பிரமாணம் 3-நாள்கொள்ள மூலமுளைவெளியில்வரும் வந்தவுடனே நீர்போக்கின எருமைத்தயிரை மூலத்தி லாறுநாள்கட்ட வேர் கழிந்துபோம்.

வேப்பமுத்தின் பருப்பு ஒரு எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் அரைத்துச் சற்றேவெதுப்பி பில்லைதட்டி 3-நாள்கட்ட புழுவிழும் வேர் கரையும்.

பேய்ப்பீர்க்கவிரை துருசு கொடிவேலி வேப்பட்டை வகைக்கொருபணவிடை எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் அரைத்து ஆவின் வெண்ணெயிற் குழைத்து வேரில் 3-நாள் தடவ ஸ்நானஞ்செய்ய வேர் கரையும்.

செங்கொடுவேலிவேர் மஞ்சள் பொன்னரிதாரம் சமன்பொடி செய்து மேற்றடவக் கரையும்.

எருக்கம்பட்டை, வெள்ளுள்ளி வகைக்குப் பலம்-½, மைபோலரைத்து நாழியொன்றிற்கு ஒரு பாக்களவு மேதித் தயிரில் 5-நாள் கொடுக்க முளைவேர் அடியோடு அற்றுவிழும்.

வெடிசுண்ணாம்பு, துருசு வகைக்கு விராகனிடை-2, ஆவினெய் விட்டரைத்து வேரில் 3-நாள் தடவி 4-நாள் ஆதண்டையிலையைக் காடியிலரைத்துக் கழுவத்தீரும்.

பொரிகாரம் வெங்காரம் சவுக்காரம் சமனாய் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றாலரைத்து அபான வெளிற்றடவக் கரைந்துபோகும். சாமத் தவிட்டை அனலிற்றூவிப் புகை பிடிக்கவும்.

முள்ளங்கிழங்கும் பிண்ணாக்குக்கீரையும் அவித்துத் தின்றுவர அபானவேர் விழுந்துபோகும்.

பழம் மாங்கொட்டைப்பருப்பு பலம்-½, மணத்தக்காளிச் சாற்றாலரைத்துலர்த்திச் சூரணித்துப் பாக்களவு எருமைத்தயிர் தண்ணீரில் 6-நாள் கொடுக்க அபானங் கரைந்துவிழும். நீர்போல நெருப்பையும் பாம்புச்சட்டையும் எடுத்து நெருப்பிற்றூவிப் புகைபிடிக்கவும்.

மூத்தெருக்கஞ்செவி, அபானம், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, ஓமம், விலாமிச்சம் வகைக்குப்பலம்-1, சூரணித்துப்பாக்களவு இருபோது 7-நாள் வெந்நீரில் உள்ளுக்குக்கொடுத்து மேற்படி எருக்கம்பாலில் மைபோலரைத்து அபான வெளிற்றடவ விழுந்துபோகும்.

கௌரிபாஷாணத்தையும் சுண்ணாம்பையும் ஓர்நிறையாய் மத்தித்து நாளொன்றிற்கு 3-தடவை வெளிற்பூச வேர் கரைந்துபோகும். விளக்கெண்ணெயில் துணியை நனைத்துப் போட எரிச்சல் இரத்தம் வடிதல் மாறும். அதின்மேரில் வேப்பம்பட்டை ஒதியம்பட்டையை தட்டி நல்லெண்ணெயிலெரித்து புண்ணின்மேற் போடத்தீரும்.

பெருங்காயம் படிகாரம் தேங்காய் கொட்டாங்கச்சிக் கரிவேர் நிறையாய எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் மைபோலரைத்துலர்த்தி அப்பால மேற்படி கொட்டாங்கச்சியைத் தார்க்கொழும்புபோலரைத்து அபானவேர்ப்பூச 3-தினத்திற் கரைந்து போகும்.

மைகொன்றைக் கொழுந்தில் விளக்கெண்ணெய் தெளித்துவைத்துத் துணியில் வைத்து ஒத்தணஞ்செய்து இளஞ்சூடா யிருக்கிற பதத்தில் வைத்துக்கட்ட வேர் கருக்கும்.

ஆவாரங்கொழுந்தையும் அதுபோற் செய்தாலும் வேர் கருக்கும் கடுப்பு தீரும்.

ஆவாரங்கொழுந்தும் பட்டை, அறுகம்வேர் இவைகள் வோர் நிறையாய் நிழலிலுலர்த்தி இடித்து சூரணம் பண்ணிக்கொண்டு திரிகடிப்பிரமாணம் ஆவின்நெய்யில் மண்டலங்கொள்ள உள் அபான வேர் கரைந்துபோம் இச்சா பத்தியம்.

ஆகாசத்தாமரை இலையால் உலர்த்திப் பொடித்து வடிகட்டின தூளும், கருங்குருவை யரிசிமாவும் ஒன்றாய்க்கலந்து பிட்டவித்து நல்லெண்ணெயிட்டுப் பிசைந்து உள்ளுக்குக் கொடுத்து மாதுளங்கொழுந்தை காடியில் வைத்துக்கட்ட வேர் அற்றுவிழும்.

வட்டத்துத்தி இலையைத் தண்ணீர்விட்டு நன்றாய்ப் பிசைந்து பிழிந்து அதில் நல்லெண்ணெயாவது ஆவின்நெய்யாவது விட்டுக் கலக்கி 3-நாள் கொடுக்க வேர் விழும்.

எருமைத்தயிரும், நீர்பூலா இலையை அரைத்துக் கலக்கி 6-நாள் கொடுக்க மூலமுளை கரைந்து விழும்.

புளியங்கொட்டையின் மேற்றோலிலையை எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணமரைத்து ஆவின்பாலில் 5-நாள் கொடுக்கத் தீரும்.

கலமத்தை ஆவின்வெண்ணெயா லரைத்து விரலிற்றடவிப் பவுனிவாயிற்றடவ மூலமுளை நீராய் கரைந்துவிடும்.

சகல மூலத்திற்கும் பொதுப் பிரயோகம்

கொடுவேலி, மிளகரணை, கொஞ்சி, சரக்கொன்றை, மரு இவைகளின் வேர்ப்பட்டை சுக்கு, முத்தக்காசு, கடுக்காய், கடுக்காய்ப்பூ, புளியாரை, சுற்றாத்தை, குங்குமப்பூ, சாதிக்காய், பிரண்டை இவையெல்லாம் உலர்த்தி இடித்துச் சூரணித்து அதற்கு நிகர் சீனிகூட்டி மண்டலங் கொள்ளத் தீரும்.

முப்பிரண்டை, காத்திகைக்கிழங்கு கருணைக்கிழங்கு, காட்டுக்கருணைக்கிழங்கு, சித்திரமூலம், அமிர்தவள்ளிக் கிழங்கு, நிலப்பனைக் கிழங்கு, மாதுளைவேர், அப்பைக்கிழங்கு இவைகளை பாலிலவித்துச் சுத்தி வகைக்குப் பலம்-½, கோவை, முசுமுசுக்கை, ஆல, அத்தி, அரசு, மணம், பிரண்டை, அத்தி, மணித்தக்காளி, மாதுளை இவைகளின் வித்து வகைக்குப் பலம்-½, கிராம்பு, சாதிபத்திரி, காயம், தக்கோலம், மாசிக்காய், அதிவிடயம், ஓமம், திரிகடுகு, சீரகம், வாலுளுவையரிசி, அபின், முந்திரிப்பழம், பேரீச்சம்பழம், அரத்தை வகைக்கு விராகனிடை-½, இவைகளை வெதுப்பிப் பொடித்துக் கொண்டு ஒருசட்டியில் 2-டடியாய் விட்டு சர்க்கரை, கற்கண்டு வகைக்குப் பலம்-4, பொடித்துப்போட்டுப் பாகுசெய்து அதிலிந்தச் சூரணத்தைத் தூவிக் கிண்டி நெய் படி-¼, கூடவிட்டுக் கிண்டி லேகியஞ் செய்துக்கொண்டு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் லேகியத்தில் ஒரு விராகனிடை பவளபற்பம் வைத்துச் சாப்பிட்டுச் சுடுதண்ணீர் குடிக்க இந்தப்படி 14-நாள் சாப்பிடத் தீரும்.

கற்றாழஞ்சாறு, முத்தக்காசு, கருணைக்கிழங்கு, வெருகங்கிழங்கு சுக்கு, சித்திரமூலம், மருடகிழங்கு, பிரண்டை, கொன்றைப்பட்டை, புளியமடற்கிழங்கு, காட்டுக்கருணைக்கிழங்கு இவைகளை ஓர் நிறையாய்ப் பாலிலவித்துலர்த்தி இடித்துச் சூரணஞ்செய்து சர்க்கரை கலந்து ஒருமண்டலங் கொள்ளத் தீரும்.

சடம்பு, நொச்சி, பரித்திக்கள்ளி இவைகளின் இலைகளைச் சமமாக இடித்து 4-படி ஜலத்திலேபோட்டு மூடி சீலைமண் செய்து மேலே சட்டியிற் துவாரமிட்டுத் துணியாலடைத்து பாதித்தண்ணீர் வற்றின தின்பேரில் துவாரத்தின் அடப்பை யெடுத்து அதின்வழியாய் ஆவியைப் பவனவாயிற் பிடிக்க சகலமூலந் தீரும்.

சாட்டுக்கரணை, கரிக்கரணை, பிரண்டை, கொடிவேலி, எருக்கு, புளியமடல், மருள் இவைகளின் கிழங்கு வகைக்குப் பலம்-1, உலர்த்திச் சூரணஞ்செய்து தேனில் பாக்களவு 2-வேளை 7-நாள் கொடுக்கத்தீரும்.

கறுப்புக் கம்பிளியைச் சுட்டசாம்பல் எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் பெருங்காயம் கொட்டைப் பாக்களவு மூடக்கொத்தான் விரை பலம்-½ இவைகளை ஜெடி சாற்றாலரைத்துச் சுண்டைக்காய்ப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து பழச்சாற்றிலாவது, மிளகு கியாழத்திலாவது 7-நாள் கொடுக்க நீங்கும். காரவஸ்துக்கள் கூடலாகாது.

சதுரக்கள்ளியை நறுக்கிப் பானையிற்போட்டு 4-தண்ணீர் விட்டு வேடுகட்டி அதின்மேல் ஆரைக்காற்படி கருங்குருவை மாவைப் பிட்டவித்து 3-நாள் கொடுக்க நீங்கும்

கொட்டைப்பாசி, ஆகண்டம்பட்டை, கடுக்காய், மிளகு வகைக்குப் பலமாகச் சூரணித்துத் தேனிற் பாக்களவு குழைத்து இருநேரமும் 5-நாள் கொடுக்கச் சகல மூலமும் நீங்கும்.

அவித்தெடுத்த நத்தைச்சதை பலம்-10, செங்கழுநீர்க் கிழங்கு, கோஷ்டம் வகைக்குப் பலம்-½, அதிமதுரம், ஏலம், சீரகம், மிளகு வகைக்குப் பலம்-1, வீதங் கொடுக்க நீங்கும். காரம் மட்டமாய்க் கூட்டவும் படி அறைக்கால் நன்றாயக் கலந்து லேகியமாகக் கிண்டிப் புன்னைக்காய்ப் பிரமாணம் 5-நாள் சாப்பிட நீங்கும்.

சுக்கு, கடுக்காய் வகைக்குப் பலம்-5, திப்பிலி, நற்சீரகம், மிளகு வகைக்குப் பலம்-1, சித்திரமூலம் பலம்-4, செவியம் பலம்-3, நவாச்சாரம், திப்பிலிமூலம் பலம்-2, கருணைக்கிழங்கு, வற்றல், கோஷ்டம், வகைக்குப் பலம்-1, சூரணித்துப் பனைவெல்லம் பலம்-4, கூட்டியரைத்து வேளையொன்றுக்குக் கடுக்காய்ப் பிரமாணம் சாப்பிட்டு மோர் குடித்துவர நீங்கும்.

பிரண்டையை உலர்த்திச் சூரணித்து அதற்குநிகர் சாக்கரை கலந்து திரிகடிப்பிரமாணம் ஆவினெய்யிற் குழைத்து 40-நாள் உண்ண நீங்கும்.

கடுக்காய், கொடிவேலிவேர் வகைக்குப் பலம்-5, திப்பிலிமூலம், நவாச்சாரம் வகைக்குப் பலம்-2, மிளகு, சீரகம், திப்பிலி வகைக்குப் பலம்-3, சுத்திசெய்த சேங்கொட்டை கருணைக்கிழங்கு வகைக்குப் பலம்-[illegible], வெல்லம் பலம்-4, இவைகளை உரலிலிட்டு மெழுகுபோலிடித்துக் கொண்டு நாளொன்றுக்குத் தான்றிக்காய்ப் பிரமாணம் ஒரு மண்டலங்கொள்ள நீங்கும்.

சிவந்த நாயுருவி சமூலம் பலம்-16, இடித்து முப்பத்திரண்டுபடி தண்ணியிற்போட்டு எட்டிலொன்றாய் வற்றவைத்துத் திருத்து அதில் ஆவினெய் படி-1, மேற்படி பால் படி-4, விட்டுக் கலந்து கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை சுத்திசெய்த வாளம், இந்துப்பு, மண்டு, சிறுகாஞ்சொறிவேர், கஸ்தூரி, மஞ்சள், புளியமடற்கிழங்கு, பிரண்டைக்

கிழங்கு, மருட்கிழங்கு வகைக்கு விராகனிடை-3, விகிதம செடிசாற றில அரைததுபபோட்டு சிறுதீயாய நாலுநாளெரிதது 5-நாள பத மாக காசசி வடிதது திரிபலையை ஓரநிறையாய் சுட்டசாமபல திரிகடி யில இரண்டு காசிடை செயவிட்டு மததிதது 10-நாள உதயததிற கொடுகக சகல மூலமும நீஙகும.

பெருநதுமபை, நொசசி, கருவேபபிரககு, முருஙகையிரககுச சாரணைவோ, மூததககாசு, திபபிலி, மலைதாஙகிவோ வகைககுக கழஞசு-3, இவைகளை யோரநிறையா யிடிததது 3-பஙகுசெயது ஒரு பஙகில 2-படி தணணீர்விட்டு அதில மிளகு, திபபிலி, சுககு, பணடு ஓமம, வசமபு இவைகளை வகைககொரு கழஞசு விகிதம கிழிகட்டிப போட்டு எட்டொனறுய வறறவைததுக கிழிகட்டின மருநதை அறுத துக கலககி கொடுகக நீஙகும.

இநதப்படி 3-நாள 6-போதுசெய்ய மூலம கூணடோடே விழும.

சுககு, வேபபிரககு, வெளளுளளி, திபபிலி வகைககு விராக னிடை-1, இவைகளைக கிழிகட்டி 4-படி தணணியிற போட்டு அரைக காறபடியாய வறறவைதது அதில மேறபடி மருநதை யரைததுக கலககிக கொடுககவும இநதபபடி 3-நாள 6-போது கொடுககத தீரும. அபானம கரைநதுபோகும.

வெளளுளளி, கருவேபபிரககு, சுககு, திப்பிலி, வேப்பிரககு வகைககுப பலம-2, 2-படி நீரிறபோட்டு அரைககாறபடியாய வறற வைதது நாளொனறுககு 2-வேளையாக சாபபிட மூலம வேரறறு போகும.

தூதுளை, மருள்கருணை, காட்டுககருணை, பிரணடை, அறமிள காணை, நீரபபூணடு இவைகளின மூலம ஆவாரை மூலம இவைகளை யோர நிறையாய் கசககிச சூரணஞசெய்து திரிகடி விகிதம தேனில 40-நாள கொளள சகல அபானமூல தீரும.

பிரணடை, சமூலம, அவிததுலாததி நசுக்கி யேடுகட்டின தூள் படி-½, கருஙகுருவை மாவு படி-¼, மிளகு, சுககு, ஓமம இவைகளை வெதுபபிப பொடிதத தூள பலம-½, ஒனறுயக கலநது திரிகடிப பிரமாணம நெலலெணணையிலாவது வெணணெயிலாவது சாபபிட்டு வரக கடுபபு சீதாததம முதலான சகல அபானமூல தீரும.

புகையிலைசசாறு படி-1, நெலலிககாயசசாறு படி-½, ஒன்றுய்க் கலந்து சட்டியிலவிட்டு அதில முறறின கருஙகோழியை ரோமம கால சிறகு தலை குடல நீககி சட்டியிறபோட்டு நனறுய வேகவைதது எலுமபை யுதறி உரலிறபோட்டு சுககு பலம-2, கடுககாய் மிளகு வகைக்குப பலம-8, உளளி, தானறிககாய், திபபிலி வகைககுப பலம-1, அசமதாகம பலம-½, கருஞசீரகம, கடுகு வகைககு பலம-¼, சவுககாரம, பெருஙகாயம, மாவிலிஙகுசசாரணை, நொசசி, பிரணடை இவைகளின வேர்பபட்டை வகைககு விராகனிடை-1, இநதுப்பு

விராகனிடை-2, இவைகளை வெதுப்பிக் கூட்டிப்போட்டு ஒரு கழஞ்சு சதுரக்கள்ளிவேர் பாலும் உழக்கு நல்லெண்ணெயும் கூட்டிவிட்டு கட்டப்பாறையால் மெழுகுபோல நசுக்கி கொட்டைப் பாக்குப் பிரமாணம் சாப்பிட அபானவோ அற்றுவிழுந்துபோம் சகல அபான மும் நீங்கும்.

மாவிலங்கு இலையை அரைத்து ஒரு பாக்களவு எருமைத்தயிரில் கலக்கிக் கொடுக்க நீங்கும்.

ஒரு மாதஞ் சென்ற கோழிக்குஞ்சை ரெக்கை உடல் தலை கால் நீக்கி அதன் வயிற்றுக்குள் கால்பலம் வெள்ளைப்பூண்டை யரைத்துப் பூசி வாழைப்பட்டையில் வைத்துக்கட்டி உதுக்காந்தல் குழிவிறபுதைத்துக் காலையிலெடுத்துத் தின்னவும் இப்படி 3-நாளருந்த மூலமுளை முதலான மற்றவை முதலான ரோகங்கள் நீங்கும்.

முதலை மாமிசத்தை அனற்போட்டு அபானவாயிற புகைபிடிக்க நீங்கும்.

வெள்ளுள்ளி பலம்-2, அரைத்து 6-உருண்டைசெய்து வேளையொன்றிற்கு வோருண்டையாகப் புளியந்தணலிறபோட்டு அபானத்திற புகைபிடிக்க நீங்கும்.

மர்வட்டையை யுலர்த்திப் பொடித்துக் கனவிட்டு 3-நாள் அபானத்திற புகைபிடிக்கக் கடுப்பு நீங்கும் முளைகறையும்.

பால் சாம்பிராணியும் ஏலமுஞ் சமனுயப் பொடித்து நெருப்பிற றூவி அபானத்திற புகைபிடிக்கத் தீரும்

மாதுளை, ஆவாரை, நீர்பூலா இவைகளின் கொழுந்தும் குழித்தாமரையிலையும் வகைக்கு ஒருபடி எருள்ளி-1, இவைகளைச் சிதைத்து நெல்லிக்காய் பிராமாணம் ஆவினவெண்ணை கூட்டி இரும்புகரண்டியில வதக்கி துணியில முடிந்து ஒத்தனம் செய்துகட்ட கடுப்பு தீரும் வேர் கருகும்.

அபானவேருக்கும் அபானகடுப்புக்கும்

மத்தப்பட்டை கால்பலம் அரைத்து அரைக்கால்படி ஆவின பாலிற கலக்கி 3-நாள் கொடுக்க மூலமுளை கறையும் கடுப்புந் தீரும்.

இரத்த அபானத்திற்கும் அபானவேருக்கும் எண்ணெய

பூநாகம் பலம்-4, நாராகரந்தையிலை விலவக்காயப் பிரமாணம் இவைகளை யரைத்து ½-படி நலலெண்ணெயிற போட்டுக் காச்சி வடித்து 5-நாள் இருபது ஒரு கரண்டிவீதம் கொள்ளத் தீரும்.

உள் அபானம் இரத்த அபானம் சீதக்கழிச்சலுக்கு

ஒரு படி மூவிலைமினனியை குருவை நெல்லரிசியுடன கூட்டி அரைத்து அடைதட்டி நலலெண்ணெயில வேகவைத்து 3-நாள் கொடுக்கத் தீரும்:

மருட்கிழங்கு குருவை நெல்லரிசியுடன் சேர்த்திடித்து சுக்கு மிளகு திப்பிலி பூண்டு ஓமம் வகைக்குப்பலம் அரைக்கால் பொடித்துப்போட்டுப் பிசைந்து களிக்கிண்டியாவது ஆவிநெய்யில் அடை சுட்டாவது 3-நாள் கொடுக்கத் தீரும்.

அபானரோகம் மேற்படி மூலக்கு

காட்டுக்கருணைக் கிழங்கு கழஞ்சு-106-க்கு கழஞ்சு-4, கொடுவேலிவேர், மிளகு வகைக்குக் கழஞ்சு-2, இவைகளைச் சூரணஞ் செய்து கழற்காய்ப்பிரமாணம் நல்லெண்ணெயிற் குழைத்து 7-நாள் கொள்ளத் தீரும். புளி தள்ளவும்.

உள்மூலம் பிறமூலத்திற்கும்

மூக்குரட்டையிலையை எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணமரைத்துக் கருங்குருவை மாவிற் பிசைந்து வடைதட்டி நெய்யில் வேகவைத்து 5-நாள் கொடுக்கத் தீரும்

மூலக்கடுப்பும் இரத்த மூலத்திற்கும்

அரைக்காற்படி ஓமத்தை 7-தடவை வறுத்துத் தேய்த்து வுமி போக்கி அதினுடன் 2-விராகனிடை வசம்பைச் சுட்டுச் சாம்பலையுங் கூட்டித் தேனில் மத்தித்து நாழிகையானதிற்கு ஒரு கொட்டைப் பாக்குப்பிரமாணம் கொள்ளத் தீரும்.

உள்மூலம் பிறமூலம் விஷபாண்டு காமாலை வீக்கங்களுக்கு

வடக்கே ஓடியிருக்கிற சங்கவேர்ப்பட்டை ஒருநாரத்தங்காய்ப் பிரமாண மரைத்து சோமநாதப் பெருங்காயம் விராகனிடை-2, பொடித்து ஒன்றாய்விட்டு ஒருபீங்கானில்விட்டு மருந்து மறையும்படிஎலுமிச்சம்பழச்சாறு கிண்டிவிட்டு வெளியில்வைக்கப் பொங்கிவரும் அதை எடுத்து நாள் 1-க்கு நெல்லிக்காய் பிரமாணம் 6-நாள் கொள்ளத்தீரும்.

உள்மூலம் பிறமூலம் வெப்பம் முதலான வியாதிகட்குச் சூரணம்

காட்டுக்கருணை, கறிக்கருணை, பிரண்டை, புளியமடல் இவைகளின் கிழங்கு வகைக்குப்பலம்-5, கொடிவேலிவேர், திரிகடுகு, திப்பிலி, திப்பிலிமூலம், இந்துப்பு, வளையலுப்பு, அட்டுப்பு, பெருங்காயம், வெட்பாலையரிசி, விளாவரிசி, உள்ளி, அதிவிடையம், சீரகம், கடுகுரோகணி, கருஞ்சீரகம், தேவதாரம் வகைக்குப்பலம்-1, இடித்துச் சூரணித்து 3-வருடஞ்சென்ற கருங்கோழியைக் கால் தலை மயிர் குடல் சிறகு நீக்கி அதின்வயிறறுக்குள் மேற்படி மருந்துகளை வைத்துத் தைத்து ஒரு பானையில் 3-படி ஆவின்பாலும் 3-படி காடியும் விட்டு வாயில் சீலையை வேடுகட்டி அதின்மேல் கோழியை வைத்துமூடி வெந்தபின் எலும்பைநீக்கி யிடித்து உலர்த்திச் சூரணித்துக்கொண்டு திரிகடிப் பிரமாணம் தேனிலாவது சுக்கு கியாழத்திலாவது நெய்யிலாவது கொள்ளத் தீரும். புளி புகையிலை தள்ளவும்.

மூலபாண்டு மந்தாக்கினிக்கு

ஓமம், சுக்கு, கொடிவேலிவேர் வகைக்குபலம்-1, கடுக்காய் பலம்-3, இவைகளையிடித்துக் கொண்டு திரிகடிப் பிரமாணம் மோரிற் கொள்ள தீரும்.

மூலவாயுக் குணம்

மந்தியும் மந்திக்கும் உடல் வெளுக்கும்வயிறு சதாகாலமும் இரைந்துகொண் டிருக்கும்.

நிவாத்தி

வெள்ளுள்ளி பலம்-5, அரைத்து அரைப்படி ஆவின்பாலிற் கலக்கிக் காய்ச்சிப் புரைகுற்றி உறையவைத்து தயிரெடுத்து அந்தத் தயிரை அந்திசந்தி இருபோது மூன்றுநாள் அன்னத்திற் விட்டுச் சாப்பிட மூலவாயு பொருமல் தீரும்.

விரைநீக்கிய கடுக்காய்-20, ஒருதலைப்பூண்டு-20, பெருங்காயம் கழஞ்சு-2, முடக்கொத்தான் கொழுந்து 1-படி இவைகளை நன்றாய்ப் பிசைந்து 1-படி விளக்கெண்ணெயிற்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து ஒருகரண்டிவீதம் 15-நாள்கொள்ள சகலவாயும் மலக்கட்டு தீரும்.

எருமைத்தயிரை துணியில் முடிந்து தொங்கவிட்டு தண்ணீர் வடிந்தபின்பு எடுத்து அதில் வெள்ளைப்பூண்டை அரைத்து ஒரு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் கலக்கிக் கொடுக்கத் தீரும்.

சிவதைவேர் பலம்-1, கரிபலை, கொத்தமல்லி, இந்துப்பு, தேசாவரம், செவியம், முத்தக்காசு, திரிகடுகு, கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், சிறுநாகப்பூ, அன்னபேதி, விலாமிச்சு வகைக்குக் கழஞ்சி-1, தேவதாரம், லவங்கப்பத்திரி, சாதிப்பத்திரி, சந்தனம், பொரிகாரம், கஸ்தூரிமஞ்சள், சடாமாஞ்சில், வாய்விளங்கம் வகைக்கு கழஞ்சு ஒன்றரை இவைகளை யிடித்து வடிகட்டி அந்தயிடைக்குச் சீனிகலந்து திரிகடி தேனிலாவது இஞ்சி சாற்றிலாவது கொள்ள அபானவாயுவும் மலக்கட்டு நீக்கட்டுத் தீரும்.

காற்படி விளக்கெண்ணெயில் ஈருள்ளி, ஒருசிரங்கை முடக்கத்தானிலை 1-படி, வெள்ளரிவிரை படி உரைக்கல், சதுரக்கள்ளி வேர், 1-படி இவைகளை மைபோல் அரைத்துப்போட்டு சிவக்கக் காய்ச்சி வடித்துக்கொண்டு ஒரு கடுகு எண்ணெய் வேளைக்கு ஒரு கரண்டி வீதம் பத்தியமாய்ச் சாப்பிட்டுவர மலக்கட்டு நீங்கும்.

மேற்படி வியாதியால் நீரடைத்தல்

ஊமத்தை விரையை வெதுப்பி அதற்கு நிகர் ஏலரிசி கூட்டி தண்ணீர்விட்டரைத்து கீழ்வயிற்றிற்பூச உடனே நீர்இறங்கும்.

திப்பிலி, கிராம்பு, இந்துப்பு, வெடியுப்பு, வகைக்குக் கழஞ்சு-2, சுக்கு, அதிமதுரம், அமுக்கரா, ஏலம் வகைக்கு கழஞ்சு-2, தான்றிக்காய், சண்பகப்பூ, கோஷ்டம், குருந்தொட்டிவேர் வகைக்கு கழஞ்சு-

3, அதிவிடயம், சந்தனம, நெல்லிபருப்பு, கல்நார், சீரகம, இலவங்கபத்திரி வகைக்கு கழஞ்சு-4, ஓமம கழஞ்சு-¼, மிளகு, விலாமிச்சம வேர், சிவனவேமபு வகைக்கொருபிடி கடுக்காய்-10, இவைகளைத் தூள்செயது திரிகடிபபிரமாணம தேனில மத்தித்துச் சாபபிட்டு இதனடியில வருகிற தயிலத்தை முழுகிவரத தீரும.

மேற்படி வியாதிக்குத தலைமுழுகத் தயிலம்

மேறபடி பிரயோகத்திறகண்ட மருந்துகளில இந்துப்பையும், வெடியுபபையும நீக்கி மறற மருந்துகளை யிடித்து 1-படி நலலெண்ணெ யிற்போட்டு காய்ச்சி வடித்து முழுகி வரவும.

மூலககிராணி மூலவாயுவுக்கு லேகியம்

கறிக்கருணை, காட்டுககருணை, சேமககிழங்கு, புளியம் பிரண்டைககிழஙகு, பேய்பபிரண்டை, நலல பிரண்டை வகைக்குப பலம-1, திரிகடுகு, திரிபலை, சூராசாணி, ஓமம, தாளிசபபத்திரி, சிறுநாகப்பூ, முத்தக்காசு, கருஞசீரகம, பொனமுசட்டை வேர், சித்திரமூல வேர்பபட்டை, அமுக்கிறாகிழஙகு வகைக்கு பலம-½, இவையெலலாம யிடித்து வடிகட்டிக்கொண்டு சூரணஙகண்ட இடை பனஙகறகண்டை பாலிற் கலக்கி பாகுசெய்து சூரணத்தை போட்டு கிண்டி நாறபடி நெய்விட்டு லேகியம குறுகிவருஞ் சமயத்தில கூகைநீர், சாதிககாய், சாதிபபத்திரி, ஏலம வகைக்கு விராகனிடை-2, தூள செயது போட்டுத தேன் படி-4, கூடவிட்டு கலககி மெழுகுபதத்தி லிறக்கிக் கொண்டு ஒரு மணடலம கொளளத தீரும.

மூலவாயு, அகனிமந்தம, பயித்தயவாயு, அனந்த வாயுவுக்கு

சுககு, மிளகு, திப்பிலி, சித்திரமூலம, கோஷ்டம, திபபிலிமூலம நவாச்சாரம, இநதுபபு, அதிவிடையம, பெருஙகாயம, ஓமம, நறசீரகம, வாய்விளஙகம, வசமபைசசுட்ட சாமபல, கரியுபபு வகைக்கு கழஞ்சு-4, இவைகளை நசுக்கிச சூரணித்து இதறகுநிகர கடுககாயத்தூள சேர்த்துத திரிகடிப்பிரமாணம சாபபிட்டு வெநநீர கொள்ளத் தீரும

மூலவாயு, மூலம் உணட அசனஞ சமியாததற்கும், கிர்மிக்கும் லேகியம்

நூறு கடுக்காயை வெளளாட்டுநீரி லவித்து விரை போக்கி யுலாத்தி வறுத்துப் பொடித்துககொணடு சிவதை, சித்திரமூலம, மஞசள, சுககு, திப்பிலி, சேஙகொட்டை, காரெளளு, நிலவாகை, கருணைககிழஙகு பிரண்டை, புளியமடறகிழஙகு, வெநதோனறிககிழஙகு, சாரணைககிழஙகு இவைகள் வகைக்குப் பலம-1, பாலில அவித்துச சுத்திசெய்துகொணடு கடுகு பலம-2, இவைகளை யிடித்துச சூரணஞ செய்து இரணடுபடி வெளளாட்டுப்பாலில ஒரு பலம சாககரை கூட்டிப பாகுசெய்து அதில மேறபடி பொடிகளைத தூவிக கிணடி தேனை படி-¼, நெய் படி-1, கூடவிட்டு லேகியஞ் செய்துகொணடு நாழி ஒன்றிற்கு இருகழஞ்சு வீதம ஒரு மண்டலம கொள்ள மேற்படி வியாதிகள்

தீரும். மலசலம் தாராளமாய்ப் போகும் பசி தீபனமுண்டாகும் காது விர்த்திக்கும் கிருமிகளற்றுப் போகும்.

மூலவாயு, மூலம், உதரரோகம், இசிப்பு, குன்மம், பயித்தியம், சனனிவாயு, உடம்பு வியாவை பசி மாந்தத்திற்கு

திப்பிலிமூலம் 6-கரு மிளகு, திப்பிலிமூலம், செவியம், சித்திர மூலம், கடுகு, வாய்விளங்கம், கருஞ்சீரகம், அசமதாகம், இந்துப்பு, வெடியுப்பு, சவுக்காரம், கொத்தமல்லி, சதகுப்பை, அதிமதுரம், வெட்பாலையரிசி, சாதிபத்திரி, சீரம்பு, தாளிசபத்திரி, லவங்கப்பத்திரி வகைக்குப் பலம்-1, இவைகளை வெதுப்பி சூரணித்து அதற்குப் பாதி சீனி கூட்டி திரிகடிப்பிரமாணம் தேனிற் குழைத்து 10-நாள் கொள்ளத் தீரும்.

மூன்றுபலம் கருப்புக்கட்டியைத் தண்ணீரிற் போட்டு பாகு செய்து அதில் திரிகடுகு, ஓமம், நேர்வாளம், குரோசாணி ஓமம், கருஞ்சீரகம், சிற்றரத்தை, சதகுப்பை, வசம்பு, வெள்ளுள்ளி, அதிவிடையம், பெருங்காயம், ஏலம், கிராம்பு, வெங்காரம், பழம்புளி, சத்திச சாரணை வேர்ப்பட்டை, நாய்கடுகு வகைக்கு விராகனிடை-3, அரைத்துப் போட்டுக் கிண்டி கொளுசம ஆவினெய் விட்டு லேகியஞ்செய்துகொண்டு நாழி ஒன்றிற்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

மூலரோகப் படலம் முற்றிற்று.

அதிசார ரோகப் படலம்

அதாவது சாதம் செரியாமல் அக்கினிமீறி வாயு அதிகரித்து மூலத்தில் வாயுநின்று எந்நேரமும் பேதி விளைவித்தலாம்

விருத்தம்

சொன்னூர் தொகுப்பு அதிசாரம் கோறறுமவாதபித்தமென
மன்னே சிலேத்தமவதிசாரம் வருக்குஞ்சன்னத்தினதிசாரம்
பின்னே ரசாத்தியவதிசார மொழிந்காராயுமவேதமித்து
பொன்னேமாந்தாபிழைக்கவென்று புகன்றார் முனிவர் புகன்றாரே.

வாத அதிசாரக் குணம்

வயிறு பொருமின பொருமிக்க கழியும் தொப்புளின்கீழ் நோகும் அங்கம் நொந்து வாடும் அயரும் மலங் கருமையாயிருக்கும் நுரை விழும் காற்றுப் பரியும்.

பித்த அதிசாரக் குணம்

மலம் ஒருகால் செம்மையாயும் பசுமையாயும் இறங்கும் ஒருகால் சீதம் இரத்தம் விழும் அபானங் கடுத்து நோகும் எரியும் அரோசி

யங் காணும் அன்னத்தைத் தள்ளும் வாந்தி பண்ணும் தாகம் அதி கரிக்கும் வியாக்கும்.

சிலேத்தும அதிசாரக் குணம்

மலம் வெண்மையாய்க் கழியும் சீதம் நுரைவிழும் அபானங் கடுக்கும் வயிறு பொருமும் பசிக்கும் அரோசியங் காணும் அன்னத் தைத் தள்ளும் இருமல் காணும்.

அதிசார தோஷ குணம்

இரத்தம் விழும் பிதற்றும் வாந்தி யிருக்கும் விக்கலெடுக்கும் தேகம் நடுங்கும் வயிறு பொருமும் வியாக்கும் நசிக்கும் அவயமும் மிகுதியாய் குளிர்ந்திருக்கும் நித்திரை சோபம் அதிகரிக்கும்.

சுரம அதிசாரக் குணம்

சுரம் தீவிரமாய்க் காயும் தாகமிகும் பலவீதமாய் வயிறு கழியும் சீதம் இரத்தம் விழும் அரோசிக்கும் அன்னத்தைத் தள்ளும்.

அசாத்திய அதிசாரக் குணம்

ஊன்போலும் தேன்போலும் கரிபோலும் தயிலம்போலும் வெண்மையாயும் மிகு நாற்றத்துடன் பலவிதமாய் கழிச்சல் காணும். இடைவற்றும் சுர நடுங்கும் தேகம்வற்றும் மயக்கங் காணும் நினைவு தடுமாறும் விக்கலெடுக்கும் தொண்டை கமறும் கைகால் சோர்ந்து நடுங்கும் விழி விரிந்து வெளுக்கும் உதடு வெளுக்கும் கைகாலழுக்கு நெஞ்சு தொப்புள் குளிர்ந்திருக்கும் அவயவங்களில் நரம்பு தோன்றும்.

இவைகட்கு நிவர்த்தி

பெருமரத்துப்பட்டை இவைகளை ஓர் நிறையாய் அரைத்துத் தயிரிலாவது காடியிலாவது கரைத்து கொடுக்கத் தீரும்.

மிளகு, அதிவிடயம், சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, சாஸ்திரபேதி, லவங்கப்பட்டை, முத்தக்காசு, இந்துப்பு, நற்சீரகம், காசுக்கட்டி, மாதுளம் பிஞ்சு, வில்வக்காய்ச்சதை, பெருமரத்துப்பட்டை; அத்திப பூ, மாங்கொட்டைப்பருப்பு, கழுஞ்சிவிரைப்பருப்பு, வட்டத்திரி பபி, வேப்பபட்டை இவைகளை வெதுப்பிச் சூரணித்துத் திரிகடிப்பிர மாணம் தேனிலும் மற்ற அனுபானங்களிலுங் கொடுக்கத்தீரும்.

சாங்கொட்டை பருப்பு, வபின், கருநாவி, கஞ்சாவித்து, அதி விடையம், சாதிக்காய் இவைகளை யோர் நிறையாய்க் கூட்டி சீந்தில் கியாழத்திலாட்டி சிறுபயறுபோ லுண்டைசெய்து அனுபானங்களி விடத் தீரும்.

கஞ்சா, பொரிகாரம், காரியபாறபம், வபின், சுக்கு, கருநாவி, சீரகம், குடசப்பாலை,கழற்பருப்பு, அதிவிடையம் வோர்நிறையாய் ஊமத்தஞ்சாற்று லாட்டி கழஞ்சி பிரமாணம் உருண்டை செய்து தேனில் கொடுக்கத் தீரும்.

குடசப்பாலை அதிவிடையம் கோரைக்கிழங்கு சாதிக்காய் சுக்கு வபின கஞ்சா கழற்பருப்பு இலவம்பிசின் சீரகம் மாங்கொட்டைப் பருப்பு வில்வப்பழம் இவைகளோர் நிறையாய் எலுமிச்சம்பழச்சாற்றா லாட்டிக் கழற்சிப்பிரமாணம் உருண்டைசெய்து தேனில்கொடுக்கத்தீரும்.

கடுக்காய், கறிதுணியைச் சுட்டசாம்பல், விளாம்பிசின், இலவம் பிசின் இவைகளோர் நிறையாய் அத்திப்பட்டைச் சாற்றாலரைத்து தான்றிக்காய் பிரமாணம் உருண்டை செய்து தேனில் கொடுக்கத் தீரும்.

மலைதாங்கிவேர் கோரைக்கிழங்கு அத்திவேர்ப்பட்டை நீர்ப்பூலா வேர்ப்பட்டை காவல் வேர்ப்பட்டை மாதுளம் பிஞ்சு தேத்தால வபின அத்திப்பிஞ்சு, மாம்பருப்பு, அதிமதுரம், கோஷ்டம், சுக்கு, சீரகம், சாதிக்காய் இவைகளோர் நிறையாய்த் தென்னம் பாளைச்சாற்றால் மூன்றுநாளாட்டி தேற்றாவிரைப் பிரமாணம் உருண்டை செய்து வாழைப்பூச் சாற்றில் ஒருருண்டை கொடுக்கத் தீரும்.

மாதுளம் வேர்ப்பட்டை கூவிளைவேர்ப்பட்டை, மாங்கொட்டைப் பருப்பு, ஓமம், குருசாணி, ஓமம், சாதிக்காய் சாதிபத்திரி, அதிவிடையம், லவங்கம், திரிகடுகு, கஞ்சா, வெட்பாலையரிசி, கடுக்காய், கரிகோஷ்டம், நற்சீரகம், காயம், கொன்றைவேர்ப்பட்டை, திப்பிலிமூலம், வெந்தியம், சித்திரமூலம், காட்டாத்திப்பூ, புளியவிரைத்தோல், ஊமத்தை, விரை கழற்பருப்பு இவைகள் சமமாய் பொடித்து திரிகடிபிரமாணம் தேனிற் கொள்ளத்தீரும்.

ஓமத்தை வெதுப்பித் தேய்த்து உமிபோக்கி அதற்கு நிகர் காட்டாத்திப்பூ கூட்டி திரிகடி இஞ்சிச்சாற்றிற் கொள்ளத்தீரும்.

சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, கிராம்பு, கோஷ்டம், சீரகம், அதிமதுரம், அதிவிடையம், அபின், கோரோசனை வகைக்கு விராகனிடை முலைப்பாலில் யிழைத்து சுண்டைக்காய் பிரமாணம் உருண்டை செய்துகொண்டு ஒருசட்டியில் சுக்கு, ஓமம், மிளகு வகைக்கு விராகனிடை-1, வறுத்துக் கொட்டிக்கொண்டு அந்தச் சட்டியில் இலந்தையிலை ஒருபிடிபோட்டுவதக்கி ஷை மூன்றுவகை மருந்தையும் தட்டிப் போட்டு ஒருபடி தண்ணீர்விட்டு அரைக்கால்படியாய் வற்றவைத்து அதில் மேற்படி மாத்திரை யொன்று உரைத்துக் கொடுக்கவும் இப்படி 3-நாள் கொடுக்க அதிசாரந்தீரும்.

ஆவாரையிலையை வதக்கி மேற்படி மூன்றுவகை மருந்தையும் முன்போற் கியாழஞ்செய்து மாத்திரை ஒன்று உரைத்துக்கொடுத்தாலும் அல்லது விடத்திலையும் ஷை மருந்தையும் முன்போற் கியாழஞ்செய்து மாத்திரை ஒன்று உரைத்துக் கொடுத்தாலும் வற்றுக கடுப்பு தீரும்.

அதிசார ரோகப்படலம் முற்றிற்று.

கிராணி ரோகப் படலம்

அதாவது குடலில்வாயு அதிகரித்து பவனவாயில் கடுப்புண்டாகி பலவிதமான கழிச்சல் அதிகரித்தலாம்

விருத்தம்

கூறுமூலக்கிராணியென்றும் குறிக்கும்வாதக்கிராணியென்றும்
தேறும்பித்தக்கிராணியென்றும்தெளியுஞ்சிலேத்மக்கிராணியென்றும்
கோறுஞ்சீழுக கிராணியென்றும் குறிக்கும்நீரின் கிராணியென்றும்
ஆறுங்கிராணிபிறந்தவிதம் அறைந்தார்முனிவரறைந்தாரே.

மூலக்கிராணி, கீழ்க்கிராணி, நீர்கிராணி, வாயுக்கிராணி,
சூசிகாகிராணி, அஜீரணகிராணி, மூலக்கிராணி குணம்

கீழ்வயிறு கடுத்துக்கூளைத்து குறிந்துவிழும் அபானவாயு கீழ்நோக்கி உறுப்புதளரும் மலங்கழியும் நாளுக்குநாள் உடல்வற்றும் வயிறு நோகும் நாவறளும் இளப்பு சோபதாப முண்டாகும்.

வாதமூலக்கிராணிக் குணம்

மலங்கழியும் சீதம் இரத்தம்விழும் தொப்புளில் சுருக்கென்று வலிக்கும்

பித்தமூலக்கிராணிக் குணம்

மலஞ்சிறுத்து கழியும் பலவிதமாய் நாறும்

சிலேத்மமூலக்கிராணிக் குணம்

உக்கிரமாயும் வெண்மலமாயும் கழியும் காற்றுப்பறியும்

இதற்கு நிவர்த்தி

திப்பிலி, சுக்கு, மிளகு, சாதிக்காய், கிராம்பு, இந்துப்பு, ஏலம், சீரகம், பெருங்காயம், வேலம்பிசின், மாம்பிசின், இலவம்பிசின், முத்தக்காசு, புளியவிரைத்தோல், மாதுளந்தோல், அபின் வகைக்கு விராகனிடை கால் பொடித்து இதற்கு நிகர் சுத்திசெய்த கஞ்சாத்தூள்கூட்டி நாழிஒன்றுக்கு ஒருவிராகனிடைவீதம் தேனிற்கொள்ள மூலக்கிராணி தீரும்.

மஞ்சள், பிரண்டை, வெள்ளைப்பூண்டு, சுக்கு, மிளகு வகைக்கு விராகனிடை-½, மைபோற்பொடித்து 1-கோழிமுட்டைக் கருவிற் பொரித்துச் சாப்பிடத்தீரும்.

அதிவிடையம், கிராம்பு, சுக்கு, திப்பிலி, சீரகம், ஓமம், யானைத்திப்பிலி, ஏலம், லவங்கப்பட்டை, அதிமதுரம், அபின், இந்துப்பு, அத்திவிரை, கழற்பருப்பு, கோஷ்டம், நெல்லிமுள்ளி, மாம்பருப்பு, காசுக்கட்டி, சுருங்குருங்கிலிடம், களிப்பாக்கு, வில்வப்பழம், விளாவிரை, பெருமரத்துப்பட்டை, பலதாங்கிவேர், சிறுகாஞ்சொறிவேர்,

கொடி வழுதலைவேர், சிறுவழுதலைவேர், புளிய விரைத்தோல், வில்வப்பிசின், விளாம்பிசின், வெளிச்சிப்பிசின், கபிப்பிசின், மருதம்பிசின், உதியம்பிசின், இலுப்பைப்பிசின், வத்திப்பிசின், சண்பகப்பூ வகைக்குப் பலம்-1, பொடித்துக்கொண்டு இலவம்பட்டை, மாம்பட்டை, வேலம்பட்டை, அத்திப்பட்டை, உதியம்பட்டை, மருதம்பட்டை வகைக்குப் பலம்-1, இடித்து 4-படி தண்ணீரிற்போட்டு அரைப்படியாய் வற்றவைத்து வடித்த கஷாயத்தாலாட்டி கழற்காயப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து 60-நாழிகைசென்ற எருமைத்தயிரை வடிகட்டியதில் ஓர் உண்டை கொடுக்க மூலக்கிராணி தீரும் வெள்ளாட்டு நெய்யிற் சகலக்கிராணி தீரும் ஒரு பிடிகாரையில் ஒருபடி எருமை மோர்விட்டு உழக்க காய்ச்சி வடித்து அதில் ஓர் உண்டையை யரைத்து நல்லெண்ணெய் ஒரு காசிடை விட்டுக் கொடுக்க சலக்கிராணியும் நீங்கும்.

உப்பையரைத்து ஒரு தலை வெள்ளைப்பூண்டின்மேற் பூசி உமிக்காந்தலில் வெதுப்பி உப்பையும் தோலியையும் மூளையையும் நீக்கி அரைத்துத் தயிரிற் கலக்கிக் கொள்ளத் தீரும் கடுப்பு நிற்கும்.

பிரண்டைவேர் பொடி, சுக்கு, மிளகு, கடுகு, வெள்ளைப்பூண்டு, ஓமம், கருஞ்சீரகம், கருவேப்பிலை, பெருங்காயம், இந்துப்பு வகைக்குப் பலம்-1, ஒரு கருங்கோழியை இறகு, குடல், தலை, கால் நீக்கி சற்றே வேகவைத்து எலும்பு களைந்த மாமிசம் இவைகளைத் தனித்தனியே பிரண்டைச் சாற்றால் மைபோலரைத்து ஒன்றாய்ப் பிசறி பில்லைதட்டி நல்லெண்ணெயில் வேகவைத்து அந்திசந்தி சாப்பிட்டு வரத் தீரும்.

கொட்டாங்கரந்தையுஞ், சீரகமும் ஓர் நிறையாயரைத்து பில்லை தட்டி நல்லெண்ணெயில் வேகவைத்துத் தின்னத் தீரும்.

அத்திப்பட்டை, ஆயிற்பட்டை, வரப்பூலாவேர்ப்பட்டை, நாவற்பட்டை, நெல்லிப்பட்டை இவைகளைச் சமமா யிடித்துப் பிழிந்த சாறு படி-¼, சாதிக்காய், வாசி, கிராம்பு, திப்பிலி வகைக்கு விராகனிடை-1, ஏலம் விராகனிடை-½, சுக்கு, மிளகு வகைக்குப் பலம் இவைகளை யிடி சாற்றா லரைத்து கலக்கி ஆவினெய் படி-¼, கூட விட்டு வேகவைத்து லேகியமாய்ச்செய்துகொண்டு நாழியானபிறகு ஒரு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் கொள்ளத் தீரும்.

பாவட்டையிலை பலம்-6, வெள்ளைப்பூண்டு, சுக்கு வகைக்குப் பலம்-3, மிளகு பலம்-¼ வட்டத்திருப்பி, வெட்பாலையரிசி, திப்பிலி, தேசாவரம், அத்திதிப்பிலி, கொடிவேலிவேர், பெருங்காயம், கிராம்பு, சாதிக்காய், இந்துப்பு, வெடியுப்பு, பொட்டிலுப்பு, நவாச்சாரம் வகைக்குப் பலம்-½, ஓமம் பலம் அரைக்கால், இவைகள் பாவட்டையிலையை நல்லெண்ணெயி லரைத்தும் மற்ற சரக்குகளை மோர்விட் டரைத்தும் ஒன்றாய்க் கலந்து கொதிக்கவைத்து நல்லெண்ணெய் படி-அரைக்கால்கூட விட்டு லேகியஞ்செய்து ஒரு கொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணம் இருபோது சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

புளியாரைச்சாறு குறுணி, ஆவின்நெய் படி-2, நாழி தயிர் அதிவிடயம், திரிகடுகு, இந்துப்பு, பெருங்காயம், நவாச்சாரம், சாதிக்காய், வெட்பாலையரிசி, திப்பிலிமூலம், கிராம்பு, மரமஞ்சள், லவங்கம் வகைக்குக் கழஞ்சு-9, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி ஒரு கரண்டி வீதங் கொள்ளத் தீரும்.

மூலக்கிராணி அதிசாரத்திற்கு

பூனைக்காலிவித்து, ஈரப்பற்பம், அதிவிடையம், அத்திப்பூ, கழற்காய்ப் பருப்பு, சாதிக்காய், ஊமத்தம்வித்து, சுக்கு, நாவி, கஞ்சா வித்து, மாங்கொட்டைப்பருப்பு, அதின் வில்வப்பழச்சதை, கொன்னைவேர்ப்பட்டை, மாதுளந்தோடு பொன்முசுட்டைவேர் பட்டை, ஏலம் ஓர்நிறையாய்ச் சீந்தில் சாற்றாலாட்டி சுண்டைக்காய்ப் பிரமாணம் உருண்டைசெய்து தேனிற் கொள்ளத் தீரும்.

வாயுக்கிராணிக் குணம்

உண்ட அன்னஞ் சமியாது வயிறுநோகும் பொருமும் இரைந்து கழியும் புளியேப்பம்விடும் இருமும் வாயுபரியும் நாட்சென்றால் புறந்தாள் அசைத்து வற்றும் அன்னஞ்செல்லாது உடல் வரண்டு வற்றி வரும் நாவரளும் தாகமிகும் கனவுகாணும் வெருவும்.

நிவர்த்தி

மேற்றோல்சீவி யுலர்த்தின இஞ்சி பலம்-10, ஏலம், லவங்கம், மதுரம், திரிகடுகு, திரிசாதம், இந்துப்பு, ஓமம், அதிவிடையம், வகைக்குக் கழஞ்சு-1, இவைகள் ஆவின்நெய்விட்டுப் பொன்னிறமாய் வெதுப்பிச் சூரணித்து அதில் பாதி வெள்ளைச் சர்க்கரை கூட்டித் திரிகடிப்பிரமாணம் சாப்பிடத் தீரும். புளியும் காரப்பன பதார்த்த முந் தள்ளவும்.

செங்கொட்டை, திரிபலை, கொடுவேலிவேர், வகைக்குக் கழஞ்சு, 2, இந்துப்பு கழஞ்சு-10, இவைகளை இடித்துச் சிறுசட்டியிற்போட்டு மூடி 7-சீலை மண்செய்து குக்குடம்போட்டுப் பொடித்துக் காசிடை ஆவின் வெண்ணெயிற் குழைத்துக் கொள்ளத் தீரும். பத்தியமாயிருக்கவும்.

அதிவிடயம், பெருங்காயம், சிறுநாகப்பூ, திப்பிலி, சாதிப்பத்திரி வகைக்குக் கழஞ்சு-3, ஆனைத்திப்பிலி கழஞ்சு-4, சுக்கு, கடுகு, வெள்ளுள்ளி வகைக்குக் கழஞ்சி-8, நாயகடுகு, திப்பிலிமூலம் வகைக்குக் கழஞ்சு-10, அபின் கழஞ்சு-2, இவைகள் வெதுப்பித் தூள் செய்து வெள்ளைச்சர்க்கரை 5-பலம் கூட்டிக் கலந்துகொண்டு அந்திசந்தி, திரிகடிப்பிரமாணம் முத்தக்காசுக்கும் சேர்த்து செய்த கியாழத்திலாவது இஞ்சிச்சாற்றிலாவது கொள்ள ஆறுவகை கிராணியுந் தீரும்.

சுக்கு, மிளகு, வெள்ளைப்பூண்டு, கஸ்தூரி மஞ்சள், சீரகம், ஓமம், சத்திச்சாரணைவேர், குப்பைமேனி வேர் வகைக்குப் பலம்-1

பிரண்டைச்சாற்றுலாட்டி நல்லெண்ணெய்விட்டு லேகியஞ்செய்து கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

சுக்கு பலம்-1, திப்பிலி பலம்-¼, மிளகு பலம் அரைக்கால், ஓமம் பலம்-1, பூண்டுபலம் இவைகளை ஒன்றாக வெதுப்பி யிடித்து அவைகண்ட இடைக்குப்பாதி ஆத்தீண்டாப்பாலைச் சூரணங்கூட்டி கழற்காய்ப் பிரமாணம் இரண்டுநேரமும் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

கொடிவேலி, திரிகடுகு, ஓமம், சிறுதேக்கு, ஆனைத்திப்பிலி, கோஷ்டம், இருவகை உப்பு, வகைக்குப் பலம்-1, பெருங்காயம், வசம்புசுட்ட கரி வகைக்குப் பலம்-¼, கடுகு பலம்-½, இளவறுப் பாய்ச் சூரணித்து அதற்குநிகர வெள்ளைச்சர்க்கரைக்கூட்டி திரிகடிப் பிரமாணம் வெந்நீரிற் கொள்ளத்தீரும்.

சட்டியை நன்றாயக் காயவைத்து 1-பிடி உப்பிட்டுக் கருகவறுத்துக் கொட்டிப்போட்டு அதில் ஒருபிடி பிரண்டைக் கொழுந்தை யரிந்துபோட்டு கருகவறுத்து ஒருபிடி எருமை மோர்விட்டு வற்றவைத்திருந்து அதிவிடயம், திரிகடுகு, ஓமம், வசம்பு இவைகளை வகைக்கு விராகனிடை-1, வெதுப்பி பொடித்துப்போட்டு கொடுக்கத்தீரும்.

ஓமத்தைக் கருக வறுத்துத் தேயத்து உமிபோகப் பொடித்துத் திரிகடிப்பிரமாணம் கொள்ளத்தீரும்.

வாயு கிராணிக்கும், உஷ்ணத்தின் பேரிற் காணும் பேதிக்கும்

நூறுவருஷஞ்சென்ற வேப்பம்பட்டை விராகனிடை-40, மிளகு விராகனிடை-20, இடித்துச் சூரணஞ்செய்து சர்க்கரை விராகனிடை-30, இவைகளை ஒன்றாய் நாழி யொன்றுக்கு இரண்டு விராகனிடை வீதம் 7-நாள் கொள்ளத்தீரும்.

சயகிராணிக் குணம்

வயிறூதும் சீழ்போலும் சீதம்போலும் நெய்போலும் வெந்நீர் போலும் புலால் கழுவின தண்ணீர்போலும் பலவிதமாயக் கழியும் அபானங் கடுக்கும்.

நிவர்த்தி

அத்திப்பிஞ்சு, வாழைப்பிஞ்சு, மல்லி, சீரகம், மூத்தக்காசு, வில்வவேர், பேராமுட்டிவேர் இவைகளை ஓர் நிறையா யிடித்து கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும். வாதங் கதித்திருந்தால் சுக்கும் திப்பிலியும் ஷை கியாழத்துடன் கூட்டிக்கொள்ள வேணும்.

திரிகடுகு, திரிபலை, வாயவிளங்கம், கடுகுரோகணி, அதிவிடையம், ஓமம், குருசாணி ஓமம், நற்சீரகம், இந்துப்பு, ஏலம், செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, கோஷ்டம், கிராம்பு, காசுக்கட்டி, வெள்ளுள்ளி, சாரணை வேர்ப்பட்டை, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, அதிமதுரம் வகைக்கு விராகனிடை-6, இவைகளை இளவறுப்பாய்ச் சூரணித்து திரிகடிப் பிரமாணம் தேனில் 7-நாள் கொள்ளத் தீரா கழிச்சலுந் தீரும்.

இரத்த கிராணிக் குணம்

அடிவயிறு வலிக்கும் நெஞ்செரியும் ஏப்பம் பரியும் தாகிக்கும் சலமாயும் இரத்தமாயும் தண்ணீராயும் கழியும் உண்டி அசனம் சீரியாது அபானம் கடுக்கும் உடல் நடுக்கும் கால்கை நோயும்.

நிவர்த்தி

பெருமாத்துப்பட்டை, மூக்கத்தக்காசு வகைக்குப் பலம் ¼ வீதம் இடித்து 2-படி தண்ணீரிற் போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்ற, வைத்துக் கொடுக்கவும். இந்தப்படி ஆறு போது கொடுக்கத் தீரும்.

சாதிக்காய், சாதிலிங்கம், சீரகம், சுக்கு, கிராம்பு, இலவம்பிசின் அபினி, இந்துப்பு, கழற்பருப்பு, ஊமத்தின்வித்து இவைகள் ஓர்நிறையாய் வெதுப்பி எலுமிச்சம்பழச் சாற்றாலாட்டி மாதுளங்காய்க்குள் வைத்து அவிப்புடம் போட்டுத் தோலுடன் தயிர் வார்த்தரைத்துக் குன்றிபோ லுண்டை செய்து வாழைப்பூச் சாற்றில் விடத் தீரும்.

கிராணியின்பேரிற் காணும் பாண்டு விஷபாக வீக்கத்திற்கு

அரப்பொடி சிட்டம், கந்தகம், கடுக்காய் பேற்றோல், நெலிமுள்ளி, கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், பூண்டு, பெருங்காயம், திரிகடுகு வகைக்கு விராகனிடை-3, இவைகள் வறுத்துச் சூரணித்துத் திரிகடிப் பிரமாணம் அந்திசந்தி 10-நாள் கொள்ளத் தீரும்.

அஜீரண கிராணிக்கு

வேப்பீர்க்கு, ஒதியீர்க்கு, சுக்கு, சீரகம், ஓமம், இவைகள் வகைக்குப் பலம் ½-வீதம் வெதுப்பி ஒருபடி தண்ணீரிற் போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்துக் கொடுக்கவும். இந்தப்படி ஆறு போது கொடுக்கத் தீரும்.

திரிகடுகு, கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், நவாச்சாரம், அதிவிடையம் இவைகள் ஓர் நிறையாய் வெதுப்பி சுலவத்திட்டுப் பொடித்து நல்லெண்ணை விட்டு லேகியம்போ லரைத்துக்கொண்டு நாழியொன்றிற்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

வெள்ளெருக்கும் குப்பைமேனியும் சமனாய்ச் சூரணித்துத் திரிகடிப் பிரமாணம் ஆவினெய்யிற் கொள்ளத் தீரும்.

சகல கிராணிக்கும்

இந்துப்பு, காயம், வளையலுப்பு, வெள்ளுள்ளி, சுக்கு, திப்பிலி, ஓமம், மிளகு, சவுட்டுப்பு, சித்திரமூலம் இவைகள் பிரமிச்சாற்றிலாவது எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலாவது அரைத்துக்கொண்டு ஒரு உடும்பைத் தலை கால்குடல் தோலீக்கி அதில் வயிற்றுக்குள் வைத்துத் தைத்து மடக்கிக் கட்டிப் பிட்டுப்போலவித்துக் காயவைத்து இடித்துச் சூரணம் பண்ணித் திரிகடிப் பிரமாணம் ஒருமண்டலம் கொள்ளத் தீரும்.

கோவைத்தண்டை யிடித்து மேற்றோலைத் தள்ளி நீர்சுவற வருத்துத் தூளசெய்து ஓமத்தை வறுத்துத் தேயத்துச் சூரணித்துஇருவகையும் ஓர்நிறையாய்க் கலந்து நல்லெண்ணெயிற் கொட்டைப் பாக்குப் பிரமாணம் கொள்ளத் தீரும். பத்தியம் பாற்சோறு கொடுக்கவும்.

ஒரு விராகனிடை காரீயத்தைச் சட்டியில் உக்கிரம் விராகனிடை-4, கூட்டிக் கொதிக்கத்துக் கல்வத்திட்டுக் காந்தம் விராகனிடை-9, கெந்தி விராகனிடை-[illegible], வெள்ளைத்துத்தம் விராகனிடை-4 சேர்த்து 4-சாமம் அரைத்து வைத்துக்கொண்டு பருசமூல வியாழுத்திலும் மற்ற அனுபானங்களிலுங் கொடுக்கத் தீரும்.

காக்கம், விளங்கம், கஸ்மதம், சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, கருவாம்பிசின், மாதுளம்பிஞ்சு இவைகளை ஓர் நிறையாய் அத்திப்பால் விட்டு அரைத்துக் காசிடையாக உண்டைசெய்து வெல்லத்தில் கொடுக்கத் தீரும்.

சாதிக்காய், சாஸ்திரபேதி, கல்மதம், அபின் இவைகள் ஓர்நிறையாய் அத்திப்பால் விட்டரைத்துக் குன்றிபோலுண்டைசெய்து வெந்நீரில் உரைத்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

நாவற்பட்டை, அரசம்பட்டை, அத்திப்பட்டை, கருங்காலிப் பட்டை, ஒதியம்பட்டை வகைக்குப்பலம்-10, இடித்து ஐந்து மரக்கால் தண்ணீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து அதில் பனைவெல்லம் பலம்-10, தட்டிப்போட்டு பாகுசெய்து சுக்கு, சீரகம், மிளகு, ஓமம், ஏலம், கோரோசனை, குரோசாணி, ஓமம், கற்கடகச் சிங்கி, கிராம்பு, மல்லி, திப்பிலி, சாதிபத்திரி, சாதிக்காய், அதிவிடையம் வகைக்குப் பலம்-1, அரைத்துப்போட்டுக் கிண்டி ஆவி நெய், தேன் விட்டு லேகியஞ் செய்துகொண்டு நேரமொன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

சீதம் விழுவதற்கு

அழுக்கறுவேரும், இந்துப்பும், சமமாய்ப் பொடித்துத் தேனில் மத்தித்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

இரத்தக்கிராணி சகலக்கிராணி எருப்புத்தள்ளும் மூலச்சூடு
வயிறிரைத்தல் வாயு அன்னஞ் செரியாமை பொருமல்
விஷநீர் தொப்புள்சுற்றி வலுத்தலுக்கும்

திரிபலை, மூத்தக்காசு, வெள்ளைக்குங்கிலியம், திரிகடுகு, கோஷ்டம், சீரகம், அதிமதுரம், சாதிக்காய், கிராம்பு, ஏலம், வெட்பாலையரிசி, அபின், தேவதாரம், கூகைநீர், வல்லப்பிஞ்சு, பருத்திவிதைப் பருப்பு, அத்திப்பிஞ்சு, கல்வல்லிவிதைப் பருப்பு, மாம்பருப்பு, புளியங்கொட்டை மேற்றோல், மாதுளம்பிஞ்சு, பொன்முசுட்டை வேர், ஆவாரைவிதை, கஞ்சாவிதை, கற்கடகசிங்கி, அதிவிடயம், இலவம்பிசின், விளாம்பிசின், நன்னாரிவேர்ப்பட்டை, நிலப்பனைக்கிழங்கு, கடலிராஞ்சிப்பட்டை, பெருமரத்துப்பட்டை, மாமஞ்சள் வகைக்கு

கழஞ்சு-1, வெதுப்பி பொடித்துக்கொண்டு வெள்ளாட்டுப்பால, எருமைத்தயிர் வகைக்குப்படி-1, ஓமநூய்க்கலந்து கருப்புக்கட்டி பலம்-10 பொடித்துப்போட்டு பாகுசெய்து மேற்படி பொடியைத் தூவிக்கிண்டி நல்லெண்ணெ படி-½, விட்டு லேகியஞ்செய்து சுண்டைக்காய்ப்பிரமாணம் லேகியத்தில் அரைக்கானத் செந்தூரத்தை வைத்து 4-நாள் கொள்ளத் தீரும்

மேற்படி கருப்புக்கட்டியைப் பாகுசெய்யும்போது ஒருபடி கஞ்சாச்சாறுவிட்டுக் கொள்ளலாமென்றும் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றது அகத்தியமானால் விட்டுக் கொள்ளலாம்.

சகல கிராணி கழிச்சல் வயிற்றுக்கடுப்பு உளைவு அஜீரணம் பித்தம் நீர்ச்சிறுப்பு பிரமேகத்திற்கு

செங்கழுநீர், கொட்டி, நெய்தல், அல்லி, தாமரை, நிலப்பனை, அறுகக்கறு, நீர்வள்ளி, நன்னாரி, வோரிலைத்தாமரை, வில்வம், மாதுளை, வாழை, காணை, வெருகு, மலைதாங்கி, கற்றாழை, சங்கு, சித்திரமூலம் இவைகளின் மூல மறுத்தக்காசு, அதிவிடையம், தக்கோலம், அதிமதுரம், கோஷ்டம், ஆவாரை பஞ்சமம் வகைக்குக் காலபலமாக இவைகளை உலர்த்தி இடித்துச் சூரணித்து இரண்டுபடி ஆவின்பாலில கருப்புக்கட்டி பலம்-10, போட்டு பாகுசெய்து இதில் மேற்படி சூரணங்கள தூவிக்கிண்டி நெய் படி-1, தேன் படி-½, கூடவிட்டு லேகியஞ்செய்து நாழிகை யொன்றிற்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் சாப்பிட்டுவர நீங்கும்.

கிராணிகழிச்சல் அபானங் கடுப்பு எரிப்பு உதிப்பு ஈளைகாசம் பிரமியம் எலும்புருக்கி உள்ளுருக்கி தாதுபுஷ்டி இவைகட்கு

கூவிளை, மாதுளை, அத்தி, ஆத்தி, மருது, ஆல், அருகு, அத்தி, பரித்தி, ஆவாரை, இலவு, இலந்தை, கொன்றை, முருங்கை, அத்தி, மாங்கொன்றை, வேம்பு, முசுட்டை, கதலி, அழிஞ்சி, மாதளை, அனிச்சை, ஆத்தி, விளாத்தி, இவை ரஞ்சுசிரம், அதிமதுரம் வகைக்குப் பலம்-1, இவைகள உலர்த்தி இடித்து சூரணித்து இரண்டுபடி ஆவின்பாலில சாக்கரை, கற்கண்டு வகைக்குப்பலம்-½, தேன்படி-½, விட்டு லேகியஞ்செய்து வைத்துக்கொண்டு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் சாப்பிட்டுவர நீங்கும் தாதுபுஷ்டி யுண்டாகும்.

வெளுமை கழிச்சலுக்கு

வெண்குன்றி பருப்பு, புளியவிரைத்தோல் வகைக்கு விராகனிடை-1, விக்கம மைபோற பொடித்து எருமை வெண்ணெயிற குழைத்து துணணவும இப்படி 6-போது கொள்ள நீங்கும்.

நீர் கழிச்சலுக்கு

சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, கிராம்பு, சாதிலிங்கம், ஊசிக்காந்தம் ஆயின வகைக்குக் கழஞ்சு-2, மூன்றுநாளாட்டி செப்பிலடைத்துக்

கொண்டு அனுபானங்களில் நாழியொன்றிறகு ½-விராகனிடை வீதங் கொள்ள நீங்கும்.

சகல கழிச்சலுக்கு

ஆவாரம்பூ, ஆவாரையிலை, ஆவாரையரிசி, ஆவாரங்கொழுந்து, ஆவாரை வேர்ப்பட்டை வகைக்குப்பலம்-½, இவைகளைச் சிதைத்து இரண்டுபடி தண்ணீரிறபோட்டு ஒரிரவில் ஊறவைத்துக் காலையில் அறைக்காற்படியாய வற்றவைத்து அதில் கலனாகள் பலம் கிராம்பு சாதிப்பத்திரி வகைக்குக்-கழஞ்சு-1, அரைத்துக் கலக்கிக் கொடுக்க நீங்கும்.

அதிப்பிஞ்சு, அதிமதுரம், ஓமம், இந்துப்பு, எருக்கன், மிளகு, சுக்கு, சீரகம் ஓர்நிறையாய் ஆவினெய்யில் வேகவைத்துப் பதத்தில் வடித்துக்கொள்ளத் தீரும்.

விளாம்பிசின், இலவம்பிசின், கருவேலம்பிசின், தேற்றான்விதை, நெல்லி, முள்ளி, காசுக்கட்டி, புளியவிதைத்தோல், வாகைவிதை, அமிர்தசாகக்கரை, அலலிவிதை வகைக்குக் கழஞ்சு சந்தனம் விராக னிடை-6, ஆவாரைவிதை, சீனிசர்க்கரை வகைக்கு விராகனிடை-12, இவைகளை யிடித்துத் தாழைவிழுதுச் சாற்றிலும் வாழைப்பூச்சாற்றிலு மரைத்து இலந்தைக்கொட்டைப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து தேனி லாவது எருமைமோரிலாவது கொள்ள உட்காச்சல் தாகம் மேகச்சலக் கழிச்சல் நீங்கும்.

வயிறு இரைந்து கழிதலுக்கு

திரிகடி வெந்தயத்தை நல்லெண்ணெய் விட்டு வறுத்துச் சிவந்து வருகிற பதத்தில் ஆவாரையிலை ஒருபிடி கூடப்போட்டு வறுத்துக் கருகிவருகிற பதத்தில் எருமைமோர் 1-படி விட்டுக் காய்ச்சி யிறுத் துக் கொடுக்க நீங்கும்.

மூலக்கழிச்சலுக்கு

ஒருதாளை வெள்ளைப்பூண்டு கஞ்சா விதையும் ஓர்நிறையாய், வெதுப்பி நல்லெண்ணெயும் கொஞ்சந் தென்னங்கருப்புக் காடியுஞ் சேர்த்து லேகியம்போ லரைத்து எலுமிச்சங்காய் பிரமாணம் மூன்று நாளையிறகொள்ள நீங்கும்.

கழிச்சல் சுரத்திறகு அபின் மாத்திரை

அபின் விராகனிடை-6, சுக்கு விராகனிடை-7, திப்பிலி விராக னிடை-8, சீரகம் விராகனிடை-9, மிளகு விராகனிடை-1, இவை களை விஷ்ணுமூலி கியாழத்தில் நாலுசாமம் அரைத்து குன்றிபோ லுண்டை செய்துகொண்டு வில்வம், விஷ்ணுமூலி, சீரகம், வெற்றி லைக்காம்பு இவையோர் நிறையாய் தாபசுரம் நீங்கவும் புளி தள்ளவும் இவை சிறியோருக்கும் உபயோகப்படும்.

கழிச்சலுக்கு

விளாம்பிசினைப் பொடித்து எருமைத் தயிரில் மூன்றுநாள் கொடுக்கத் தீரும்.

மந்தம் அதிசாரம் கிராணிக்கு

இந்துப்பு, ஓமம், கிராம்பு, சுணை, யிவற்றால் சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, அபின், காந்தம், நற்சீரகம், ஏலம், திரிகடுகு, இலவங்கப்பட்டை, கருஞ்சீரகம், மாங்கொட்டை பருப்பு, அதிவிடையம், வகைக்கு விராகனிடை கோரக்கார்மூலி விராகனிடை-18, இவைகளில் காந்தம், லிங்கம், கஞ்சா இம்மூன்றையுஞ் சுத்திசெய்து மற்றமருந்துகளை வெதுப்பிப் பொடித்துச் சீனி பலம்-3, கூட்டித் தேன் பிடித்துப் பிசைந்து கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணம், சாப்பிட்டு வெந்நீர் குடிக்கத் தீரும்.

சகல கழிச்சலுக்கும் காந்த செந்தூரம்

காந்தம் பலம்-4, ஆவாரை வேர்ப்பட்டை பலம்-4, இவைகளைப் பொடித்துக் கற்றாழை மடல் தண்ணீரவாரத் தரைத்து வில்லைகட்டிக் காயவைத்துச் சட்டியிலிட்டுச் சீலைமண்செய்து நாலுசாமமாக எரித்து ஆறியெடுக்கச் செந்தூரமாகும் அதில் பணவிடைவீதம் அனுபானங்களில் கொடுக்கத் தீரும். பத்தியம் எருமை பால்மோர் கூட்டிக் கொள்ளலாம்.

வயிற்றுக் கடுப்பின் குணம்

முந்தி மலங்கழிந் தடங்கும் சிலமாந்தம் இடுப்புக்கும் வயிற்றையும் அணைஞ்செல்லாது அகம் மெலிந்துவரும்.

நிவர்த்தி

விடத்திலலை, வெட்பூலா, நீர்பூலா இவைகளில் மேற்தோல் ஆலம்விழுதின் கொழுந்து வகைக்கு ஒருபடி வீதம் ஒன்றாய் சிதைத்துக் கியாழஞ்செய்தாவது அல்லது இவைகளை அரைத்து எருமைமோரிலாவது தயிரிலாவது கலக்கிக் கொடுக்கத் தீரும்.

முத்துக்காரை யிடித்து மாவாக்கிப் பிட்டவித்துப்பிழிந்து தண்ணீர் படி அரைக்கால் ஒரு விராகனிடை ஓமத்தை வறுத்துப்பொடித்துப்போட்டுக் கொடுக்கத் தீரும்.

நற்சீரகம் பலம்-7, இளவறுப்புச்சாறுசெய்து பொடித்து வடிகட்டி சர்க்கரை பலம்-1, கூட்டித் திரிகடிப்பிரமாண ஏரண்டத்தெண்ணெயிலாவது ஆவினெய்யிலாவது மத்தித்துக்கொள்ளத் தீரும்.

இளநீரில் எலுமிச்சம்பழச்சாறு பிழிந்துகொடுத்தாலும் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் சர்க்கரை கலந்து சாப்பிட்டாலும் நெல்லிக்காயச் சர்க்கரை கலந்து கொடுத்தாலும் வெந்தயமும் நெல்விப்பருப்பும் வறுத்துப் பொடித்து திரிகடி புளித்த பழந்தயிரிலாவது நல்லெண

ணையிலாவது கொடுத்தாலும் நெல்லிப்பருப்பை எலுமிச்சஞ்சாற்றி லரைத்துச் சர்க்கரைக் கூட்டிக் கொடுத்தாலுந் தீரும்.

விலவப்பிஞ்சு, திப்பிலி, சாதிக்காய், ஓமம், சுக்கு இவை ஓர்நிறையாய் வறுத்துப் பொடித்துச் சிறுகக் கருப்புக்கட்டியும் வெண்ணெயுங் கூட்டி மெழுகுபோ லரைத்து ஒரு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணங் கொள்ளத் தீரும்

மாதுளங்காயை வட்டமாக நறுக்கி விதையெடுத்துப் போட்டு அதற்குள் வெந்தயம், ஓமம், சீரகம் வகைக்கொரு விராகனிடை வைத்து மூடித் துணித்துச் சாணிக்குட் பொதிந்து சாணிவெந்தபின் எடுத்து கவசம் நீக்கி ஒரு விராகனிடை சீந்திற் சர்க்கரை கூட்டி அரைத்துத் தயிரில் கலக்கிக் கொடுக்கத் தீரும்.

திரிகடுகு, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, அதிவிடையம், அபினி, களிப்பாக்கு, மாம்பருப்பு, முள்ளி, இலவம்பிசின், மேற்றோல்நீக்கி நெல்லி வற்றல், காட்டாத்திப்பூ, கருவேப்பிலை, மாதுளம்பூ, விளாம்பிசின், காசுக்கட்டி, புளியவிரையின் மேற்றோல், தான்றிக்காய் வகைக்கு விராகனிடை-1, நற்சீரகம் விராகனிடை-16, இவைகளை வெதுப்பிச் சூரணித்துத் திரிகடியளவு தேனிலாவது தயிரிலாவது கொள்ளநீங்கும்.

கற்பகசிங்கி விராகனிடை- , ஈருள்ளி விராகனிடை-1, நற்சீரகம் விராகனிடை அரை இவைகளை வெதுப்பி யரைத்து எருமைத் தயிரிற் கலக்கிக்கொடுக்க நீங்கும்.

துக்கம், மரப்பூலா, முத்தக்காசு, ஓமம், அதிவிடயம், பொன் முசுட்டைவேர், நற்சீரகம், குங்கிலியம் இவைகளை ஓர் நிறையா யரைத்து ஆவின்நெய்யில் வேகவைத்துண்ண நீங்கும்

ஒருகழஞ்சு மிளகை ஆவின்மோரில் மூன்றுநாள் ஊறவைத் தெடுத்து அதனுடன் கீழ்க்காய் நெல்லிவாப்பூலாக்கொழுந்து வகைக் கொரு பாக்களவு அரைத்து மேற்படி மோரிற் கலக்கிக் கொடுக்க நீங்கும்.

ஆத்திவேரை ஒரு எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் அரைத்து எருமைத்தயிர் கலந்து கொடுக்க நீங்கும் ஒரு எலுமிச்சம் பழத்தை எருமைத் தயிரிற் கலந்து கொடுக்க நீங்கும்.

வெள்ளைக்குங்கிலியம் விராகனிடை-1, பொடித்து மோரிற் போட்டு மத்தாற்கடைந்து வடிகட்டி அரைவீசம் படி தேங்காய்ப் பாலிற் கலந்து கொடுக்க நீங்கும்.

வெள்ளைக்குங்கிலியம், மாதுளம்பூ, ஓமம், சாதிக்காய், நெல்லி முள்ளி, திரிகடுகு வகைக்கு விராகனிடை-1, வெதுப்பி பொடித்துத் திரிகடித்தூளி சர்க்கரையுங்கலந்து எருமைத்தயிரிற் கொடுக்கநீங்கும்.

வெண்கிழுவை, அநதிநாவல் இவைகளின் பட்டையைச் சமமாய் இடித்துப் பிட்டவித்துப் பிழிந்தசாறு படி அரைக்காலில் ஒருகொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் வெண்ணெயிற் கலந்து கொடுக்க நீங்கும்.

சாதிக்காய், காசுக்கட்டி, வசுவாசி, ஓமம் இலவம்பிசின், லவங்கம், அதிவிடையம், குங்கிலியம், வகைக்குக் கழஞ்சு-1, அபின் கழஞ்சு-4, பருத்தியிலைச்சாற்றால் அரைத்துத் தேற்றாவிரைப் பிரமாணமும் பரித்திக்காய், இலந்தம் பலம் இவைகளரைத்து வகைக்கு 1-கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் வெண்ணெயிற் குழைத்துக்கொடுக்கவும்.

வெந்தயம், பெருங்காயம், வெள்ளைப்பூண்டு வகைக்கு விராகனிடை-1, முருங்கையீர்க்கு விராகனிடை-10, சிவக்கவறுத்து 1-படி தண்ணீர்விட்டு ஒரு சிரங்கையாய வற்றவைத்துக் கொடுக்க வாயு கழிச்சல் தீரும் காசுக்கட்டி வசம்பு வெள்ளுள்ளி பெருமரத்துப் பட்டை இவைகளரைத்து நல்லெண்ணெயிற் பொரித்துக் கொடுக்க நீங்கும்.

சாதிக்காய், அபின், நீர்ப்பூலாவேர்ப் பட்டை வகைக்கு விராகனிடை-1, பொடித்து கோழிமுட்டைக் கருவிற் கலந்து பொரித்து ஆறுபோது கொடுக்க நீங்கும்

ஓமம் படி அரைக்கால் நற்சீரகம் படி மாகாணி சுக்கு, மஞ்சள், அபின், சாதிக்காய் வகைக்கு விராகனிடை-1, கஞ்சா விராகனிடை-2 வறுத்துப்பொடித்து திரிகடிபிரமாணமயிளவெந்நீரிற் கொடுக்கநீங்கும்.

வெட்பூலா, மருதுவிடத்தலை, நீர்பூலா இவைகளின் வேர்ப்பட்டை, அதிவிடையம், நெல்லிமுள்ளி, கூவிளம்பிஞ்சு, இவைகளை ஓர் நிறையா யுலர்த்திப் பொடித்து ஆவின் தயிரில் திரிகடிப் பிரமாணம் கொடுக்கநீங்கும்.

கெந்தகம் விராகனிடை-1, 4-கடுக்காயை விரைநீக்கி பொடித்து கோழிமுட்டை வெள்ளைக்கருவிற்போட்டு பொரித்துக்கொடுக்கத்தீரும்.

எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் நாவற்கொழுந்தை யரைத்து எருமை தயிரிற் கலக்கி 3-நாள்கொடுக்கத்தீரும்.வெள்ளாட்டுப்பாலில் எலுமிச்சம்பழம் சாறுபிழிந்து மூன்றுநாளுந்தயத்திற் கொடுக்கத்தீரும்.

கோழிமுட்டை வெள்ளைக்கருவில் கடுக்காய்ப்பூவை பொடித்துப் போட்டு நல்லெண்ணெய்விட்டுப் பொரித்துக் கொடுக்கத்தீரும்.

அரைப்படி கருங்குருவை மாவில் விடத்தலையிலையை விளாங்காய் பிரமாணம் அரைத்து விரவிப்பிட்டவித்து 6-நாள் தின்ன நீங்கும். முற்றின தேங்காய்ப்பூவில் சீனிகூட்டி யுண்ணத்தீரும்.

அனிச்சை, துத்தி, மலைதாங்கி, வரப்பூலா இவைகளின்வேர் முத்தக்காசு அதிவிடையம், சீரகம், வெள்ளைக்குங்கிலியம், ஓமம், இந்துப்பு வகைக்குக் கழஞ்சு-1, இவைகளை ஆவின் பாலில் வேகவைத்துக்கொள்ளத் தீரும்.

அரைக்கால்படி எருமைமோரில் ஒரு எலுமிச்சங்காயப் பிரமாணம் இலவங்கப்பட்டையை அரைத்துக் கலக்கிக் கொடுக்கத் தீரும்.

ஆழாக்கு எருமைப்பாலிற் கலந்தவுடனே ஒரு துளி புளியிலைச் சாறு பிழிந்து கொடுக்கவும் இந்தப்படி 9-நாள் கொடுக்கத் தீரும்.

நாவிகுதம், கெந்தகம், சித்திரமூலம், சாதிக்காய், அதிவிடையம், தான்றிக்காய், கிராம்பு, பெருமரத்துப்பட்டை, முத்தக்காசு, பொரித்த வெங்காரம், காயம், பறபாடகம், இலவம்பிசின், சுக்கு, நெல்லிவற்றல், சாதிபத்திரி, அபின், திப்பிலி, கஞ்சா இவை சமன் கூட்டிக் கஞ்சா சாற்றாலாட்டி குன்றிப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து தயிரிலிட வயிற்றுக்கடுப்பு மூலமுளைக் குன்மம் நீங்கும்.

கைகால் ஊறலுக்கு நாகபஸ்பம்

ஒருபலம் நாகத்தைக் குகையில்வைத்து உருக்கி அதில் கீழ்க்காய் நெல்லி சமூலத்தை உலர்த்திப்பொடித்த தூள் பலம்-1, தூவி வறுக்கப் பற்பமாகும் அந்த பற்பத்திலிடை குமரிச்சோற்று பனைமட்டை சாற்றாலாட்டி பில்லைதட்டிக் காயவைத்து குக்குடம்போடக் கொடிய சுண்ணமாகும் அதை வெண்ணெயிலும் வியாதிக்குத் தக்க மற்ற அனுபானங்களிலும் கொடுக்க மே-டி வியாதிகள் தீரும்.

வயிற்றுக்கடுப்புக் கழிச்சலுக்கு

ஓமம், மிளகு, வகைக்குப் பலம்-1, ஓர் நிறையாய் வெதுப்பிப் பொடித்து வெல்லம்-1, கூட்டியரைத்து திரிகடிப்பிரமாணம் 10-நாள் கொடுக்கத் தீரும்.

வயிற்றுக்கடுப்பு வாயுவுக்கு

சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, ஓமம், உப்பு, கருவேப்பிலை, பெருங்காயம், சுண்டைவற்றல் இவைகள் ஓர் நிறையாய் வெதுப்பிப்பொடித்து சுடுசோற்றில் திரிகடிப்பிரமாணந் தூவிநெய்வார்த்து உண்ணத் தீரும்.

ஆசனக்கடுப்புக்குப் புகை

ஆமையோட்டைப் பொடித்துத் தணலிற்றூவி அபானவாயிற் புகை பிடிக்கக் கடுப்பு உடனே தீரும்.

இரண்டு விராகனிடை சுக்கை மோர்விட்டு மைபோலரைத்து அரசிலையில் வைத்து தைத்து மோரில் 7-தரம் வேகவைத்து வடிகட்டி தயிரிற் குழைத்துண்ணத் தீரும்.

சுரத்தின்பேரிற் காணுங் கடுப்புக்கு

நெற்பொரிமா, ஆவின்வெண்ணெய், கற்கண்டு, நற்சீரகத்தூள் இவைகள் ஓர் நிறையாய் ஒன்றாய்ப்பிசைந்து விளாங்காய்ப் பிரமாணம் 6-நாள் சாப்பிடத் தீரும்.

சகல கிராணி அதிசாரம் வயிற்றிரைச்சல் கழிச்சல் சீதம் இரத்தம்விழுதல் மூலக்கடுப்பு வயிற்றுக் கடுப்புக்கு

சுண்டவற்றல், கருவேப்பிலை, மாம்பருப்பு, ஓமம், மாதுளம்பழத்தோடு, செவ்வி, முள்ளி, வெந்தயம் இவைகளைச் சமமாய்ப் வெதுப்பிப் பொடித்து திரிகடிப் பிரமாணம் தயிரிற்கொள்ள நீங்கும்.

செவியம், முத்தக்காசு, சுக்கு, திப்பிலி, திப்பிலிமூலம், மல்லி, வாய்விளங்கம், சீரகம், கருஞ்சீரகம், ஓமம், அரத்தை, பேரரத்தை, மிளகு, வெந்தயம், குருசாணி, ஓமம், தக்கோலம், லவங்கப்பட்டை, சன்னலவங்கப்பட்டை, இலவங்கப்பத்திரி, சிறுநாகப்பூ, கிராம்பு, ஏலம், சாதிக்காய், சாதிபத்திரி வகைக்கு விராகனிடை-1, தூதுளை, கண்டங்கத்திரி, சிறுவழுதலை, சித்திரமூலம், ஈசுரமூலி, முக்கா வேளை, சிறுகாஞ்சொறி, நன்னாரி, சிறுமுட்டி, வட்டத்திருப்பி, சிறுகுறிஞ்சா, விலாமிச்சுண்ணம், வில்வம், மாதுளம் இவைகளின் வேர், வில்வப்பிஞ்சு, மாதுளம்பிஞ்சு, கருவேப்பீக்கு, நெற்பொரி வகைக்குப்பலம்-¼, இவையெல்லாமிடித்து 4-படி தண்ணீர்ப் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வேளை யொன்றுக்கு அரைக் காற்படி வீதங்கொள்ள நீங்கும்.

வெந்தயம், வால்மிளகு, கருஞ்சீரகம், அதில சாதிப்பத்திரி, ஓமம், சாதிக்காய், கிராம்பு, லவங்கப்பத்திரி, திரிகடுகு, திரிபலை, மாதுளம்பழத்தோல், அதிமதுரம், குருசாணியோமம், அதிவிடயம் சிறுநாகப்பூ, வாய்விளங்கம், கோஷ்டம், சடாமாஞ்சில், கடுக்காய்ப் பிஞ்சு, சீரகமல்லி, தாளிசபத்திரி, முத்தக்காசு, சன்னலவங்கப் பட்டை, காட்டாத்திப்பூ, கற்கடகச்சிங்கி, கசகசா ஏழுவிதை புடம் போட்ட கஞ்சா, பெருமரத்துப்பட்டை, கூவிளத்திளம்பழம், அபினி, புளியவிதைத்தோல், மாங்கொட்டைப்பருப்பு வகைக்குப்பலம் ¼, பெருங்காயம் விராகனிடை-1, இவைகளை இளவறுப்புச்செய்து கல்லுவத்திலிட்டு ஆல், அரசு, நாவல், அத்தி, நீர்ப்பூலா, ஒதி, ஆவாரை, விடத்தநெல்லி, இலந்தை இவைகளின்சாறு வகைக்குப்பலம்-2, இடித்து எட்டுப்படி தண்ணீர்விட்டு எட்டொன்றாய் வற்ற வைத்து வடித்துக் குழம்பாயக் காய்ச்சி அதனுள் மைபோலாட்டி நாவல் எழுகோலையால் மூடித்தகைத்து பானையில்வைத்து மூடித் தீயெரித்து இலை அவிந்த பக்குவத்தில் மருந்தை யெடுத்து அரைத்து சுண்டக்காயப்பிரமாணம் உண்டை செய்துகொண்டு அந்தந்த வியாதிக்குத்தக்கபடி பொன்னாங்காணிச்சாறு, கிராம்பு, ஆவாரம் பட்டைக்கியாழம், கோரைக்கிழங்குச்சாறு, எருமைத்தயிர், மோர், தேனை, பச்சரிசிக் கழுநீர் இவைகளிலொன்றில் ஓர் உருண்டை வீதம் கொடுக்கத் தீரும்.

பெருமரத்துப்பட்டை கொழுந்து, மருதம்பட்டை, உசிலம் பட்டை வகைக்கொரு தேங்காயப்பிரமாணம் சிதைத்து வெண் சோளம் கலந்த கழுநீரிற்போட்டுப் பிசைந்து வேளையொன்றிற்கு

அரைக்காற்படிவீதம் கொடுத்து கோழி மிளகு நீரும் அன்னமுங் கொள்ளத் தீரும்.

மாதுளம்பிஞ்சு, வில்வப்பிஞ்சு, விளாம்பிஞ்சு, மாம்பருப்பு, இலவம்பிசின், நெருஞ்சிக்காய், அத்திப்பிஞ்சு, பெருமரத்துப்பட்டை, புளியவிரைத்தோல், பொன் முசுட்டைவேர், நாவற்பட்டை, நாய்க்கடுகு, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, குருசாணி, ஓமம் பெருங்காயம் இவைகள் வெய்யிலுலர்த்தித் தூள்செய்து எருமைமோரில் திரிகடி வீதம் உட்கொண்டுவரத் தீரும்.

அகத்தி, அரசு, அத்தி, ஆவாரை இவைகளின் பிஞ்சு மாதுளம் வேர், கோவைத்தண்டு, சுரைத்தண்டு, காயறி, நெல்லி, கடுக்காய், சாதிக்காய், கிராம்பு, பத்திரி, ஓமம், வெந்தயம், திரிகடுகு, ஏலம், லவங்கம், சடாமாஞ்சில், குருசாணி, ஓமம், அதிமதுரம், வாய்விளங்கம், சீரகம், பசலி, நருக்குப்பூண்டு வகைக்குக் கழஞ்சு-1, இவைகளை இடித்து மூன்றுபடி தண்ணீர்விட்டுக் காற்படியாய் வற்ற வைத்து வடிகட்டி அதில் கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் ஆவின் வெண்ணெய் போட்டு உருக்கின பின் கொடுக்கவும் இந்தப்படி 3-நாள் கொள்ளத் தீரும்.

சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, மாசிக்காய், கிராம்பு, கோஷ்டம், அதிமதுரம், அதிவிடையம், லவங்கப்பட்டை, இலவம்பிசின், விளாம்பிசின் இவைகளை ஓர் நிறையாயரைத்து மாதுளங்காய்க்குள் வைத்து வெள்ளைத் துணிசுற்றி அதின்மேற் சாணம் அப்பிக் கடலெருவிற் புடம்போட்டுச் சாணியை யெந்தப் பருவத்திலெடுத்துக் கவசம் நீக்கிக் கஞ்சா சாற்றாலாட்டிச் சிறு சுண்டைக்காயப்போ லுண்டைசெய்து வடித்தவிற் கொடுக்கக் கடுப்பு சீதம் இரத்தம் மூலம் நீங்கும் தேனில் விட அதிசாரம் நீங்கும் புளிகூட்டி மிளகாய் தள்ளவும்.

சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, பெருங்காயம், சீரகம், அதிவிடையம், கிராம்பு, அபின், கஞ்சா, வெந்தயம், கழற்சிவித்து, குருசாணி இவைகள் ஓர் நிறையாகக் கஞ்சாயிலைச் சாற்றால் நாலு சாமம் அரைத்து இலந்தைவிரைப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து தயிரில் மூன்றுநாள் கொடுக்கத் தீரும்.

கிராம்பு, திரிகடுகு, ஓமம், சிற்றரத்தை, பொன்னாவரை வேர், அன்னபேதி, சமுத்திராப்பழம், சாதிக்காய், பெருங்காயம் வகைக்கு விராகனிடை-1, வெள்ளுள்ளி தோல் நீக்கி பலம் $1\frac{1}{2}$, வெற்றிலைக் காம்பு விராகனிடை-2, இவையெல்லாம் வறுத்துப் பொடிபோலரைத்து வெற்றிலையில் வைத்துக்கட்டி ஒரு சட்டியில் வைத்துத் தீ எரித்து வெற்றிலை கருகி வருகிற சமயத்தில் எடுத்து அரைத்து மறுபடியும் வெற்றிலையில் வைத்துச் சுருட்டி முன்போல வெதுப்பி எடுக்கவும் இந்தப்படி 7-விசை வேகவைத்து அரைத்து உண்டைசெய்து வெந்நீரிற் கொள்ளத் தீரும்.

திரிகடுகு, ஓமம், சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, அதிவிடையம், கிராம்பு, அக்கிராகாரம் வகைக்கு விராகனிடை-1, அபின் விராகனிடை-4, எலுமிச்சம்பழச்சாற்றா லரைத்துச் சுண்டைக்காய்ப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து எருமைத் தயிரிலிடத் தீரும்.

சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, கிராம்பு, அதிவிடையம், குருசாணி, ஓமம், விளாம்பிசின், மாதுளம்பிஞ்சு, இலவம்பிசின் வகைக்குக் கழஞ்சு-1, இவைகண்ட யிடைக்கு அபின்கூட்டி கஞ்சாயிலைச்சாற்றில் ஒரு சாமமும் ஊமத்திலைச்சாற்றி லொருசாமமும் ஆட்டிப்பரித்தி விரைப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி எருமைத்தயிரில் நாழியொன்றிற்கு ஒருண்டையாக 5-நாள் கொடுக்கத்தீரும்.

சீரகம், சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, கிராம்பு, அதிவிடையம், குருசாணி, ஓமம், சாதிலிங்கம், ஊமத்தம்விரை, விளாம்பிசின், மாதுளம்பிஞ்சு வகைக்கு விராகனிடை-1, இவை கண்ட இடைக்கு அபின் கூட்டிக் கஞ்சாயிலைச் சாற்றிலும், ஊமத்தம் இலைச் சாற்றியும் வகைக்கொரு சாமமாட்டி பரித்திவிரைப் பிரமாணம் உண்டை செய்துக் கொண்டு தேனிற்கொள்ள கிராணிகருள் நீங்கும் எருமைத்தயிரிலிட வயிற்றுக் கடுப்பு நீங்கும்.

சாதிக்காய், சாபத்திரி, கிராம்பு, லவங்கப்பத்திரி, ஆனைத்திப்பிலி, ஓமம், அதிவிடயம், கோஷ்டம், கசகசா, சீரகம், கருஞ்சீரகம், வால்மிளகு, குருசாணி, ஓமம், திரிகடுகு, திரிபலை, அதிமதுரம், வெந்தயம், மலடு, கடுக்காய் மொக்கு, அபின், சுத்திசெய்க கஞ்சா, அதில காட்டாத்தி மொக்கு, தாமரைக்கிழங்கு, விளாவரிசி, நீர்முள்ளிவித்து, கார்கோலரிசி, முத்தக்காசு, நென்னமொக்கு, மாதுளைவித்து, பூலாவேர்ப்பட்டை, கருவேல்வித்து, பெருமரத்தின்வேர்ப்பட்டை, காட்டுக்கரணை, புளியவிரைத்தோல், மாங்கொட்டை பருப்பு வகைக்குப் பலம்-2, இவைகள் நிழலிலுலர்த்திச் சூரணஞ்செய்து ஆல், அரசு, நாவல், அத்தி, முள்ளிலவு, ஒதியம்பட்டை, முடக்கொத்தான், செட்ட பூலா இவைகளின் வேர்கள் ஓரிறையாயிடித்து அரைப்படி ஜலத்திற் போட்டு 1-படியாய் வற்றத் தகிறுத்து அதின் ஆவின்பால் படி-2, வெல்லம் பலம்-10, கூடச் சேர்த்து பாகுசெய்து மேற்படி சூரணத்தை தூவிக்கிண்டி ஆவின் நெய் படி-1, விட்டு மெழுகுசெய்து இறக்கி தேன் படி-¼, கெந்தகச் செந்தூரம் லோகச் செந்தூரம் வகைக்குப் பலம்-1, போட்டுக் கிண்டி வைத்துக்கொண்டு கழற்சிக்காயளவு அந்திசந்தி ஒரு மண்டலங்கொள்ளத் தீரும்.

மாதுளம்பழத்தோல், இலவம்பிஞ்சு, காட்டாத்திமொக்கு, கடுகு, பொன்முசுட்டைவேர், முத்தக்காசு, புளியவிரைத்தோல், லவங்கம், இலவம்பிசின், ஓமம், குருசாணி, திரிகடுகு, வெட்பாலை யரிசி, ஆனைத்திப்பிலி, நாவற்பட்டை, பெருமரத்துப்பட்டை, பாம்பருப்பு, கழற்பருப்பு, கருங்காலி, வயிரம், வெள்ளிலோத்திரம், நீர்முள்ளி விரை, அதிவிடயம், கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், காசுக்கட்டி இவைகளை

ஓர் நிறையாயப் பொடித்து நெல்லிக்காய்ச் சாற்றுலாட்டிக் கழற்சிக் காய்ப் பிரமாணம் உருண்டை செய்துகொண்டு தயிரிற் கொள்ளத் தீரும். இவைகளெல்லாம் இச்சாபத்தியம்.

கிராணிரோகப் படலம் முற்றிற்று.

வாயுரோகப் படலம்

அதாவது நரம்பு வழியாய் வாதநீர் அதிகரித்து அபானத்தில் விரைகளில் நரம்பு வழியாயும் இன்னம் பலபல வழியாயும் மாது நீர்களால் சகல வியாதிகளையும் அதிகரித்தால் அது மேக சம்பந்தத்தில் சேர்ந்த வியாதி என்னப்படும் இது வாயுரோகப் படலமென பெயர் வகுக்கப் பட்டது.

விருத்தம்

உரைத்தோமவாயுமெனப்பதற்கு முகந்தவாதநதானறிந்து
நிறைந்தகுடசவித்தமனைத்தும் நெருமபலநூலத்தனையாராய்ந்து
குறைத்தமொழியுந்தானபகுத்துக் கூறபபிணியுந்தானகல
திரைந்தமுனிவாதன்னருளால தெளியவுரைத்ததுவாமே.

அண்டவாயுக் குணம்

வாயு குடலிறறங்கி நரம்பு வழியாய் விரையிலொன்றி விறங்கி பொருமி வலிக்கும அது மேலநோக்கி உடலுள வாங்கும அதன் நரம்பு புடைத்துக் காணும்.

நிவர்த்தி

நொச்சி, கழற்கொடிச்சாரணை, ஆடாதோடை, வேளை, வேலிப் பருத்தி, கோழியவரை இவைகளின் கொழுந்து எருக்க மொக்கு வகைக்குப் படி-1, வசம்பு, சித்திரமூலம், மிளகு, திப்பிலி, ஓமம் வகைக்கு விராகனிடை-3, வெள்ளுள்ளி, கழற்சிப்பருப்பு விராகனிடை-5, பெருங்காயம் விராகனிடை-1, இவைகள் வேலிப்பருத்திச் சாற்றிலரைத்து 1-கழஞ்சுவீத முண்டைசெய்து நிழலி லுலர்த்திக் கொண்டு சங்கக்குப்பி, நொச்சி, உத்தாமணி, முருங்கைச்சாரணை, கொடுவேலி வகைக்கு பலம $\frac{1}{2}$-வீதம ஒன்றாய்ச சிதைத்துக் கியாழஞ் செய்து அதில் ஒருண்டையை-3, அரைத்துக் கொடுக்கவும். இப்படி 3-நாள புளி தள்ளி சாப்பிடத் தீரும்.

கொடுவேலி, சங்கங்குப்பி, செங்கத்தாரி, காத்தொட்டி இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வகைக்குப் பலம்-4, கருப்புக்கட்டி பலம்-7, எள்ளுப்பொடி பலம-$\frac{1}{2}$, மிளகு ஓமம் வகைக்குப் பலம்-1, வெள்ளைப் பூண்டு, பலம்-2, சீரகம், இந்துப்பு, வெடியுப்பு, நவாச்சாரம, அதிவிடையம், வகைக்கு விராகனிடை-2, தேங்காய்-1, இவைகளை

மெழுகுபோலிடிதது கொட்டைபபாககு பிரமாணம் இருபோது 20-நாள் உடகொளள புகையிலை தளளவும.

குருணிக கழுதைப் புடடையை நாலுமாககால தணணீரிற கரைதது வேடுகட்டி அதினமேல எருககஙகாயில பஞசுவிரை நீககி நாடடுபட்ட வாகரிசி மாவை வைததுமூடி நூலாறகட்டி பிடடவிததுக் காய்வெநத பததிலெடுதது நாழிகை-1, கடுகு ஒரு காபபிடடை சாபபிடத் தீரும் பததியம கைபபு புளிபபு தளளவும.

சததிசாரணைவேர், முடககொததான கொழுநது, கழற் கொழுநது உளளி, பெருஙகாயம, சுககு, இவைகள ஓர நிறையாய் அரைதது ஒரு எலுமிசசஙகாய்ப பிரமாணம கொடுககத தீரும.

வெளளுள்ளி சுககு, நாவறபடடை வகைககுபபலம-1, இடிதது நாழிநீரிறபோட்டு மூனறுநாள கொடுதது முருஙகையிலையை அதில வதககிககட்ட விரைமேறி இறஙகுகிறது தீரும இசசாபததியம.

ஒரு தேஙகாய்ப்பூவின மததியில தோலநீககின ஒருபலம வெள்ளைப்பூண்டை வைதது பிட்டவிதது பூவை பாலபிழிநது பூணடையும ஒரு பலம முருஙகைபபடடையும நனறுயரைததுச சாறுபிழிநது ஒனறுயக் கலநது சாப்பிடுக காறறுபடாத அரையிற படுததுக கொளளவும் இபபடி 3-நாள செயயத தீரும.

கழறசிப்பருபபு, வெளளுளளி, முருஙகைபபட்டை, சுககு, கருஙகாணம் வகைககுக் கழஞசு-4, ஒருபடி சலததிறபோட்டு அரைக் காறபடியாய வறறவைததுக கொடுககவும இநதபபடி 6-போது கொடுககத தீரும.

புரசவிரை மிளகு வகைககு விராகனிடை-3, வெளளைபபூணடு விராகனிடை-3, அரைதது கொட்டைபபாககு பிரமாணம மூனறு நாள் உதயததிற கொடுககத தீரும புகையிலை தளளவும.

கழறபருபபு, சிததிரமூலம, மாவிலஙகு இவைகளின வேரப பட்டை வகைககு விராகனிடை-10, அணட வெலலககருவில விரவிப பொரிததுணண,த தீரும.

கோழிமுட்டை வெளுமைககருவில் ஒரு கழறபருபபு கொட்டைப்பாககுப பிரமாணம சிறுமுடடிக கொழுநதும அரைததுப் போட்டுப பொரிததுக கொடுக்கத தீரும

கருவளையல, மிளகு, பெருஙகாயம் இவைகள ஓர் நிறையாய் மைபோற பொடிதது திரிகடிபபிரமாணஙகொளளத் தீரும.

திருகுகளளியை வாட்டிச் சாறுபிழிநது அதறகு நிகா நலலெண்ணெய்ககூட்டி ஆளபலததுககுத தககபடி மூனறுநாள கொடுதது ஆறுநாள் பததியம வைக்கத தீரும்.

கழறசிபபருப்பு, சததிசாரணைககிழஙகு, மிளகு, இநதுப்பு, பெருஙகாயம, வெளளுள்ளி, வசம்பு இவைகள் ஓர நிறையாய வெள்ளாட்டுப்பாலி லரைததுக கொடுகக நீஙகும்.

புளியிலையையிடித்து 3-படி சலத்திற்போட்டு அதில் திரிகடுகு, இந்துப்பு, ஓமம், காந்தம், வெங்காரம், வெள்ளுள்ளி வகைக்கு விராகனிடை-1, வாளம் விராகனிடை-10, கழற்சிப்பருப்பு விராகனிடை-5, இவைகள் கிழிகட்டி வேகவைத்து மருந்துகள் கழுவி எருக்கம் பூச்சாற்றாலாட்டி தேற்றாவிரை பிரமாணம் உருண்டைசெய்து விளக்கெண்ணெயில் ஒருகுளிகையை உரைத்து மூன்றுநாள் பத்திரமாய் கொடுக்க நீங்கும்.

பெருங்காயம், கழற்பருப்பு, மிளகு, இவைகள் ஊமத்திலைச்சாற்றாலரைத்து பரங்கிவிரை பிரமாணம் உண்டைசெய்து இருபோது மூன்றுநாள் ஒருகாசிடை ஊமத்திலைச்சாற்றிலரைத்துக் கொடுத்து மேற்படி சாற்றை விரையிற்பூசி தடவி வறுத்து ஒத்தணஞ்செய்யத் தீரும்.

இலுப்பைப் பிண்ணாக்கும் சிவந்த கோழிக்காந்தமும் இரண்டு சுண்டைக்காய் பிரமாணம் அரைத்துக் கருப்புக்கட்டியில் பொதித்து கொடுக்க நீங்கும்.

குட்டித்தக்காளியிலையும் நொச்சிலையிலையும் வதக்கி ஒத்தணஞ் செய்து கட்டவும்.

கழுதை லத்தியும் கழஞ்சியிலையும் வறுத்து ஒத்தணஞ்செய்து கட்டவும்.

ஆனை, குதிரை, ஒட்டை, கழுதை, வெள்ளாடு இவைகளின் லத்தியும் தேட்கொடுக்குயிலையும் தேங்காய்த் திரிகிணுபூவும் ஆவாரம் பூவும் கொடிக்கள்ளி பட்டையும் ஓரிடையா யிடித்து வறுத்து ஒத்தணங் கொடுக்கவும்.

மந்தாக்கினிவாய் குணம்

பசிமிக உண்டாகி மந்திக்கும் சிந்தையில் நினைந்தெல்லாந் தின்ன விரும்பும் கொள்ளஒட்டாது உயிற்றிறங்காமல் வாந்தியாகும் மலங்கருகும் கிறுகிறுக்கும் வயிறுவலிக்கும் மலத்தில் சிறுஇரத்தமும் மிகுந்த சலமும்விழும் பலங்குறையும் நயனமுகம்வெளுக்கும்.

நிவர்த்தி

மேற்றோல் நீக்கின எட்டுப்பலம் இஞ்சியை சிறுபிலலையாக நறுக்கி அதில்-15, எலுமிச்சம்பழம் பிழிந்து சூரியனில் வைத்துலாத்தி சரியே விட்டுவறுத்து கூகைநீர் பலம்-1, சீரகம் பலம்-2, சதுச்சாதம், திரிசாதம், திரிகடுகு, தாளிசபத்திரி, குருசாணி, ஓமம், வாய் விளங்கம் வகைக்கழஞ்சு-3, இவைகளை யிடித்துச் சூரணஞ்செய்து சீனியயறும்-3, கூட்டிக் திரிகடிப்பிரமாணங் கொள்ளத் தீரும்.

மேற்றோல் நீக்கி அரிந்த இஞ்சி பலம்-10, உமிபோக்கினசீரகம் பலம்-$2\frac{1}{2}$, இவைகளை எலுமிச்சம்பழச் சாற்றால் மூன்றுநாள் ஊற வைத்து உலர்த்தி ஆவியெய தெளித்துச் சூரணஞ்செய்துக்கொண்டு

திப்பிலி, மிளகு, கோஷ்டம், கிராம்பு, தாளிசபத்திரி, திப்பிலி, வாயவிளங்கம், சடாமாஞ்சில், அதிமதுரம், கொத்தமல்லி, ஓமம், திப்பிலி, மூலமும், நாளேவோ, சந்தனம், ஏலம், தழுதாழை வேர்த்தோல் இவைகள் ஓர் நிறையாகக் கரிசலாங்கண்ணிச்சாற்றில் மூன்று நாள் ஊறவைத்து உலர்த்தி இடித்துச் சூரணஞ்செய்துகொண்டு இருவகைச் சூரணத்தையும் ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் நெற்பொறி, முந்திரிப்பழம், சலாசத்து பறபம் வகைக்குப் பலம்-1, சீனி பலம்-10, கூட்டித் திரிகடிப் பிரமாணம் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், இந்துப்பு, திரிகடுகு, கருவேப்பிலைக்கு வகைக்குப் பலம்-1, இவைகட்கு எட்டிலொன்று காய்ச்சி வெதுப்பி சூரணித்து திரிகடிப் பிரமாணம் அன்னத்திற்றூவி நெய்விட்டுப் பிசைந்து சாப்பிடத்தீரும். மலசுத்தியாகும்.

அக்கினிமந்தம் வாய்வு பொருமலுக்கு

கண்டங்கத்திரி, முள்ளி, சத்திச்சாரணை, ஓமம், கொடிவேலி, திரிகடுகு, நவாச்சாரம், திரிபலை, பஞ்சலவணம், சத்திச்சாரம், சீரகம், கருஞ்சீரகம் வகைக்குப் பலம் ½-வீதம் பொடித்து அதற்கு நிகர் அசுவகெந்திச் சூரணங் கூட்டித் தேனிலாவது இஞ்சிச்சாற்றிலாவது கொள்ளத் தீரும்.

இந்துப்பு விராகனிடை-1, சீரகம் விராகனிடை-2, சாமம், ஓமம் விராகனிடை-3, சுக்கு விராகனிடை-3, திப்பிலி விராகனிடை-5, மிளகு விராகனிடை-6, பொடித்து அதற்கு கடுக்காய்ப் பொடி கூட்டி திரிகடி வெந்நீரிற் கொள்ளத் தீரும்.

ஓமம், சுக்கு, கொடிவேலி வேர் இவைகள் ஓர் நிறையாய்ப் பொடித்து அதற்கு நிகர் கடுக்காய்ப்பொடி கூட்டித் திரிகடிப் பிரமாணம் மோரிற் கொள்ளத்தீரும்.

பச்சை கருவேப்பிலையை ஒருதேங்காய்ப் பிரமாணம் அரைத்து 1½-படி தண்ணீர் கலக்கி ½-படியாய் வற்றவைத்து வடிகட்டி அதில் கருப்புக்கட்டி பலம்-3, போட்டுப் பாகுசெய்து கரியுப்பு, வெடியுப்பு, இந்துப்பு, சீனிக்காரம், வெள்ளுள்ளி, கருஞ்சீரகம், ஓமம், திப்பிலி, பெருங்காயம், சவுக்காரம் வகைக்குக் கழஞ்சு-3, நெற்பொரி படி அரைக்கால், இவைகள் தனித்தனியே சூரணித்துத் தூவிக் கிண்டி வைத்துக்கொண்டு ஒரு கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணம் சாப்பிட்டு வரத் தீரும்.

தோல் நீக்கின இஞ்சி பலம்-49, அரைப்படி நெய் தெளித்துப் பொன்னிறமாய் வறுத்துச் சூரணித்துக்கொண்டு கடுரோகணி, தேசாவரம், சுக்கு, சீரகம் வகைக்குப் பலம்-1, ஏலம், மிளகு வகைக்குப் பலம்-¾, லவங்கப்பட்டை, லவங்கப்பத்திரி, நெல்லி, முள்ளி வகைக்குப் பலம்-½, சாதிக்காய், அதிமதுரம், சிறுநாகப்பூ, லவங்கம், தாளிசபத்திரி-9, கைநீர் வகைக்கு-¼, இடித்துச் சூரணஞ் செய்

துக்கொண்டு இருவகைச் சூரணத்தையும் ஒன்றாய்க்கலந்து சர்க்கரை பலம்-16, கூட்டித் திரிகடிப் பிரமாணம் கொள்ளத்தீரும்.

வாயுத்திரட்சி, அரோசியம், மலக்கட்டுக்கு

ஆவின்பாலில் அவித்துச்சுத்திசெய்த சிவதை பலம்-6, திரிபலை, சுக்கு, திப்பிலி, பூண்டு வகைக்குப் பலம்-1, லவங்கப்பட்டை, லவங்கப்பத்திரி, சிறுநாகப்பூ, ஏலம், இந்துப்பு வகைக்குப்பலம்-½, இவைகளை யிடித்துச் சூரணித்து அதற்கு நிகர் சர்க்கரை கூட்டித் திரிகடிப் பிரமாணம் தேனிலாவது நெய்யிலாவது வெந்நீரிலாவது கொள்ளத் தீரும்.

பித்தவாயு, அரோசியம், அக்கினிமந்தம், வயிற்றெரிவுக்கு

ஆவாரை, பஞ்சாங்கச் சூரணப்பொடி-1, இஞ்சி, எலுமிச்சம்பழம் முசுமுசுக்கை இவைகளின் சாறு ஆவின்பால் வகைக்குப்படி-2, சீனி பலம்-15, ஒன்றாய்க் கலந்து பாகுசெய்து அதில் சீரகம், அதிமதுரம் வகைக்குப் பலம்-½, விலாமிச்சம்வேர், சிறுநாகப்பூ, தாளிசப்பத்திரி வகைக்குப் பலம்-¼, இவைகளை யிடித்துச் சூரணஞ் செய்து தூவிக்கிண்டி ஆவினெய் படி-2, தேன் படி-1, கூட்டிவிட்டு லேகியஞ் செய்து கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் சாப்பிட்டுவரத் தீரும். இச்சாபத்தியம்.

புளியேப்பத்திற்கு

வசம்பு, சுட்டசாம்பல், வறுத்த கறியுப்பு, பெருங்காயம் இவைகள் ஓர் நிறையாய்ப் பொடித்துத் திரிகடிப் பிரமாணம் மோரிலாவது நீரிலாவது கொள்ளத் தீரும்.

ஊஷ்ண வாயுவுக்கு

பிரண்டை, ஓமம், கருவேப்பிலை, கறியுப்பு வகைக்குப் பலம் வறுத்து 3-படி எருமை மோர்விட்டு ஒரு கொதி வந்த பிறகு இறக்கி வைத்துக்கொண்டு சாப்பிட்டுவர நீங்கும்.

அஜீரண வாயுவுக்கு

சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, அசமதாகம், இந்துப்பு நற்சீரகம், பெருங்காயம் இவைகள் ஓர் நிறையாய்ச் சூரணித்துத் திரிகடிப் பிரமாணம் அன்னத்திற் பிசைந்து ஆவினெய் விட்டு உண்ண நீங்கும்.

சத்திச்சாரணை, கண்டங்கத்திரி, வில்வம் இவைகளின் வேர் வகைக்குப் பலம்-2, சுக்கு பலம்-1, பூண்டு பலம்-3, காயம் பலம்-¼, இந்துப்பு பலம்-1½, இவைகளை சிதைத்து ஒரு படி தண்ணீரிற் போட்டு அரைக்கால்படியாய் வற்றவைத்து அன்னத்தின் பின்னுட் கொள்ளத் தீரும்.

மிளகை வறுத்துப் பொடித்துத் திரிகடிப் பிரமாணம் தேனிற் கொள்ள நீங்கும்.

கருவேப்பிலைக்கு, சுக்கு, சீரகம், ஓமம் வகைக்கு விராகனிடை-3 ஒருபடி தண்ணீரிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து உட்கொள்ள நீங்கும்.

மந்த வாயுவுக்கு

சீரகம்,ஏலம், பச்சைக்கற்பூரம் இவைகள் ஓர்நிறையாய் சூரணித்து அதற்குநிகர் சர்க்கரைகூட்டி திரிகடி அந்திசந்தி கொள்ளநீங்கும்.

மேற்சொல் சீவின இஞ்சி பலம்-10, ஏலம், திரிகடுகு, கிராம்பு, ஓமம், வாலுளுவையரிசி, சாதிக்காய், ஆனைத்திப்பிலி, சீரகம், அதிமதுரம், குருசாணி, ஓமம், அமுக்கரா, கசகசா, லவங்கப்பத்திரி, கொடிமல்லி, முந்திரிப்பழம், பேரீச்சம்பழம் இவைகள் நெய்விட்டு வறுத்துச் சூரணித்துத் திரிகடிப்பிரமாணம் உட்கொள்ள நீங்கும்

பித்த வாயுவுக்கு

லவங்கம், திரிகடுகு, முக்கத்தக்காசு, சிறுநாகப்பூ, திரிபலை இவைகளை ஓர் நிறையாய்ச் சூரணித்து அதற்கு நாலிலொன்று ஆவின்பாலிற் சுத்திசெய்த சிலசத்து சூரணங்கூட்டி வேளை யொன்றிற்குக் கழஞ்சு தேனிற் கொள்ள நீங்கும்.

நற்சீரகம், அதிமதுரம், கருஞ்சீரகம், சோம்பு, சன்னலவங்கப்பட்டை, சதகுப்பை வகைக்குப் பலம்-6, மல்லிப்பலம்-6, இவைகளை யிடித்துச் சூரணஞ்செய்து சர்க்கரை, கற்கண்டு வகைக்கு பலம்-6, கூட்டித் திரிகடிப்பிரமாணம் வெந்நீரி லிரண்டுநேரமும் 10-நாள் கொள்ள நீங்கும்.

கடுக்காய், திப்பிலி, சீரகம், ஓமம், இந்துப்பு, நறுக்குமூலம் வகைக்குப் பலம்-1, இவைகள் பொடித்து ஒரு பலங் கருப்புக்கட்டியைப் பாகுசெய்து அதிற்றூவிக் கிண்டி நாழியொன்றிற்கு ஒருகழற்காய்ப் பிரமாணம் கொள்ள நீங்கும்.

வாயுச் சூலைக்கு

திரிகடுகு, இந்துப்பு, ஓமம் இவைகள் வெதுப்பிப் பொடித்துத் திரிகடிப்பிரமாணந் தேனிற்கொள்ள நீங்கும்.

ஆனந்த வாயுவுக்கு

தும்பையிலையை எலுமிச்சங்கா யளவில் அரைத்து பழச்சாற்றில் கலக்கிக் கொடுக்க நீங்கும்.

பதினாறு எருக்கிலைக்குள் தோல்நீக்கின ½-பலம் வெள்ளைப்பூண்டை வைத்துக் கட்டிப் பிட்டவித்து இலைவெந்த பதத்தில் எடுத்துச் சாறுபிழிந்து அந்தச்சாற்றில் பூண்டையரைத்துக் கொடுக்க நீங்கும்.

ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு யிலுப்பைப் பிண்ணாக்கை ஆழாக்குச் சுருள்ளிச்சாற்றில் ஊறப்போட்டு வெதுப்பிக் கொடுக்க நீங்கும்.

வாயுகருத்துக்கு

கொடுவேலிப்பட்டை, சுக்கு, பரங்கிப்பட்டை, பிறப்பங்கிழங்கு வகைக்கு விராகனிடை-3, வீதஞ் சிதைத்து 4-படி ஜலத்திற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றக் கியாழஞ்செய்து நாளொன்றிற்கு 3-நாள் கொடுக்க நீங்கும்.

வாயுப்பொருமலின் குணம்

வாயுப்பொருமி அக்கினி மந்தித்து உண்ட அசனத்தை வாந்திக்கும் புளித்தேப்பமிடும் காற்றுப்பரியும்.

நி வர் த் தி

10-விராகனிடை சுக்கை வேலிப்பருத்திச் சாற்றை மைபோலரைத்து பில்லைதட்டி ஒருசட்டியில் 2-விராகனம் உப்பைப் பரப்பி அதின்மேல் முன்போல் உப்பைப் பரப்பி ஓடுமூடி சீலைமண் செய்து நாலு எருவிற் புடம்போட்டு பொடித்து தேனிற் கொள்ள நீங்கும்.

சீனி பலம்-16, ஒன்றரைப்படி ஆவின்பாலில் பாகு செய்து அதிற் கரிசாலைச் சூரணம் பலம்-1, ஏலம், வாய்விளங்கம், மிளகு, ஓமம், லவங்கப்பட்டை, வெள்ளுள்ளி, வாலுளுவை, திப்பிலி, நற்சீரகம் வகைக்குப் பலம்-½, சதகுப்பை பலம், மல்லிகை பலம்-6, கிராம்பு விராகனிடை-2, இளவறுப்பாகச் சூரணித்து தூவிக் கிண்டி தேனை நெய்விட்டு லேகியஞ்செய்து நாழி யொன்றிற்கு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் மண்டலங் கொள்ள நீங்கும்.

சுக்கு பலம்-4, சர்க்கரை, தேன் வகைக்குப் பலம்-2, இவைகள் லேகியஞ் செய்துகொள்ள நீங்கும்.

திரிகடுகு, கடுக்காய், அரத்தை, நறுக்குமூலம், பேய்ப்புடல், மல்லி, வாயவிளங்கம், வேப்பீர்க்கு, கருவேப்பீர்க்கு, முருங்கைப் பட்டை, சத்திசாரணைவேர் வகைக்குப் பலம்-½, இவைகளை சிதைத்து நாழி சலத்திற் போட்டு ¼-படியாய் வற்றவைத்து 2-நாழி கொள்ள நீங்கும்.

குண்டலவாயுக் குணம்

வாயுமிகத்துக் கூப்பிட்டோடித்திருந்து வயிற்றில் வந்து நற்போற்றிரளும் மறுபடியும் சிதறி உடம்பெங்கும் பறந்துபின் வந்தடங்கும் தீபனத்தை ஒடுக்கும்.

குடகரிவாயுக் குணம்

வாயு அதிகரித்து குடல் முதுகு நெஞ்சுலாவி முதலான இடங்களில் ஓடிப்புடைத்து புரண்டு அழன்று வலிக்கும் உடலயரும் மலங் கருகும்.

அனுகதவாயுக குணம

மெனமேல் உண்பதினுலும கொநத அனனம ஊசற்கறி புசிதத லாலும் மலஙகட்டினுல வாயு அதிகரிதது வயிறு பொருமி வாநதி பிராந்தியாகும.

அததருவாயுக குணம

அககினி மந்திதது சீரணஙகாலம உணட வணணமாய்ப பிர வாதிககும புளித்தேபபம வாநதி தாகங காணும வாயுதருங காறறு பரிநதுககொண் டிருககும.

துடிவாயுக குணம

வாயு அடிக்கடி உடலிற பாநதோடிததுச சிலநேர மடஙகியிருக கும் நாடோறு மதிகரிதது இபபடியே கேடடை யறுகசசெயயும.

குடலவாயுக குணம்

குடலில் வாயு புரண்டு வலிததுககுமுறி இறையும விலா நீபோற் கலககும் மநதிககும.

சகல வாயுககும பொதுப்பிரயோகம

வேப்பிரகு, மூாககரை, சாரணைவோ, கருவேபபிரகு, முருங கையிரகு வகைககு ஒரு பிடி சுககு மஞசள வகைககு விராகனிடை 3, இவைகள் சிதைதது 2-படி சலததிறபோட்டு அரைககாறபடியாய் வறறவைதது போசனததினமேரில சாபபிட்டு வரத தீரும.

சீரகம, இநதுபபு, ஓமம, திரிகடுகு, கருஞசீரகம, பெருஙகாயம் இவைகள ஓர நிறையாய் வெதுபபிச் சூரணிதது திரிகடிப பிரமாணம் தேனிலாவது நெய்யிலாவது உணணத தீரும.

சுககு, திப்பிலி, மிளகு, வெளளுளளி, ஓமம, வாலுளுவையரிசி இவைகள் ஓர நிறையாய வெதுபபி பனைவெலலஙகூட்டி மெழுகுபோ லரைததுக கொட்டைபபாககுப பிரமாணம சாப்பிட்டுவரத தீரும.

நறசீரகம, கருஞசீரகம, திரிகடுகு, ஓமம, பெருஙகாயம வகைக் குப் பலம-$\frac{1}{4}$, வெதுபபிச சூரணிததுக கரியுப்பை எருககம் பழுப்புச் சாற்று லரைத்து 4-அலலது 6-புடமபோடடு பஸ்பம பணணி அதை மேறபடி சூரணததிற்கு நிகாகூட்டித திரிகடியளவு எழுநாள கொள் ளத தீரும.

செவியம, கொடுவேலிவோ, திப்பிலி, கண்டதிப்பிலி, சுககு வகைக்கு விராகனிடை-3, சிதைதது 2-படி நீரிறபோடடு அரைக் காற்படியாய வறறவைதது அதில சாதிலிஙகததை உரைததுக் கொள்ளத் தீரும்.

நறசீரகம, கருஞசீரகம, திரிகடுகு, திரிபலை, திப்பிலிமூலம, சித்திரமூலம, இநதுபபு, சவுட்டுபபு, வாய்விளஙகம, கடுகுரோகணி,

இவைகள் ஓர் நிறையாய்ச் சூரணித்தது திரிகடியளவு தேனிற் கொள்ளத் தீரும்.

அசுவகந்தி, நற்சீரகம், திரிகடுகு, ஏலம், கிராம்பு, அக்கிராகாரம் அரத்தை இவைகளை ஓர்நிறையாய் சூரணித்தது திரிகடிப்பிரமாணம் தேனிற்கொள்ளத் தீரும்.

மிளகு, வெந்தயம், சீரகம், தைவேளைவேர் இவைகள் வெதுப்பிப்பொடித்தது தேனிற்கொள்ளத் தீரும்.

இரண்டுபடி ஆவின்பாலில் 8-பலம் பனைவெல்லம் பாகுசெய்து அதில் திரிகடுகு, ஏலம், சீரகம் வகைக்குப்பலம்-1, வெதுப்பிப் பொடித்துப்போட்டுக் கிண்டி தேனை நெய் வகைக்குப்படி கால் விட்டு லேகியஞ்செய்துகொண்டு நாழியொன்றிற்கு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் கொள்ளத்தீரும்

ஏலம், லவங்கம், குங்குமப்பூ, சடாமாஞ்சி, மட்டி, கடுகுரோகணி, திப்பிலி, மூலம், சாதிக்காய், லவங்கப்பட்டை, கைவாசி, சிற்றரத்தை, சித்திரமூலம், அதிமதுரம், நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், கலுப்பு, குறுசாணி, ஓமம், மிளகு, வாயவிளங்கம், நிலவாகைவேர் வகைக்குக் கழஞ்சு-3, இவைகளைச் சூரணித்து அதற்கு நிகர் சீனிகூட்டித் திரிகடிப்பிரமாணம் சாப்பிடுவரத் தீரும்.

வாயுவுக்கு விரோசனம்

மிளகு, இந்துப்பு வகைக்குக்கழஞ்சு-1, சீரகம் கழஞ்சு-2, சுக்கு அரியசிவதை வகைக்கு விராகனிடை-1, ஓமம் கழஞ்சு-3, திப்பிலி கழஞ்சு-4, கடுக்காய் கழஞ்சு-15, சுத்திசெய்தவேர் சூரணம் கழஞ்சு-10, இவைகளை நிழலிலுலர்த்தி பொடித்து திரிகடிப் பிரமாணங்கொள்ள விரோசனமாகி வாயுதீரும்.

கொந்தகம், இரதம், கோர்வாளம், திரிகடுகு, காயம், வெள்ளுள்ளி கருஞ்சீரகம், அசமதாகம் வகைக்குக் கழஞ்சு-1, இவைகளைப் பொடித்து முற்றின தேங்காய்க்குள்ளடைத்து கண்ணில் முருங்கை முளையடைத்து ஏழுதுணி மண்செய்து புடம்போட்டு ஓடுநீக்கி யரைத்துச் சுண்டக்காயப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து தேனிற் கொடுக்க விரோசனமாகும் பத்தியமோரும் அன்னமும் வெந்நீரும் கொள்ளத் தீரும்.

மலவி, வாய்விளங்கம், கடுகுரோகணி, கடுக்காய், வாளம் இவைகளை ஓர் நிறையாய் இஞ்சிச் சாற்றிலாட்டிப் பரிதவிரைப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து மேற்படி சாற்றிலாவது மிளகு கியாழத்திலாவது கொடுக்கச் சகல வாயுவுந் தீரும்.

திரிகடுகு, கடுகுரோகணி, தேசாவரம், வாய்விளங்கம் வகைக்கு கழஞ்சு-2, சுத்திசெய்து முளைபோக்கினவாளம் கழஞ்சு-10, இவை

கள இஞ்சிச்சாற்றால் மைபோலாட்டி குன்றிப்பிரமாணம் உண்டை செய்து இஞ்சிச்சாற்றிலாவது பனிவெல்லத்திலாவது இரண்டுண்டை கொடுத்து வெந்நீர்சாப்பிட நன்றாய் விரேசனமாகி சகலவாயுவும் மலக்கட்டுந்தீரும் முன்போல பத்தியங் கொள்ளவும்

சிவதை பலம்-1, திரிபலை, மலசி, கடுகுரோகணி, தேசாவரம், இந்துப்பு, செவியம், முத்தக்காசு, திரிகடுகு, கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், சிறுநாகப்பூ, அன்னபேதி, விலாமிச்சுவேர் வகைக்கொரு கழஞ்சு-3, தேவதாரம், லவங்கப்பத்திரி, கோஷ்டம், சந்தனம், பொறிகாரம், கஸ்தூரி, மஞ்சள், சடாமாஞ்சில், வாய்விளங்கம் வகைக்குக் கழஞ்சு ஒண்ணரை இவைகளை வெய்யலிலுலர்த்தி பொடித்து திரிகடிப்பிரமாணம் இஞ்சிச்சாற்றில்விட சகலவாயு மலக்கட்டுந்தீரும் மற்றபீதி கட்டுத்தக்குரிய அனுபானங்களில்விட்டால் குணமாகும் பொறி மிளகு மிளகுநீரும் அன்னமும் உப்புங்கூட்டி சுடுகஞ்சியுங் கொள்ளலாம் இரவில மிளகு கியாழங் கொள்ளவும்.

சிவதை விராகனிடை-30, திரிகடுகு, வாயவிளங்கம், கிராம்பு, லவங்கப்பட்டை, கோரைக்கிழங்கு, திரிபலை வகைக்கு விராகனிடை-1, வெய்யலிலுலர்த்தி பொடித்து அக்கற்குறிசா சீனிகூட்டி திரிகடியளவு வெந்நீரிற்கொள்ள மலக்கட்டுந்தீரும் பத்தியமோரசனஞ்செய்யவும் இரவில மிளகுக்கியாழங்கொள்ளவும் சகல வாயுபாண்டு வீக்கம் விஷநீர் கிராணி முதலானதும் நீங்கும்.

சிற்றாமணக்கெண்ணை படி-½, சுருள்ளிச்சாறு தண்ணீர் விட்டானவோ சாறு பெரும் பேய்க்கும்மட்டிச்சாறு வீதம் படி கால் ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் கருஞ்சீரகம், சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, கிராம்பு, அதிவிடையம், அதிமதுரம், சிறுநாகப்பூ, உலாந்த இஞ்சி விராகனிடை-2, கற்றாழஞ்சருகு, விலவக்கொழுந்து, இலந்தைக்கொழுந்து, முசுமுசுக்கையிலை வகைக்கு விராகனிடை-5, அரைத்துப்போட்டு, மெழுகுபதமாய்க் காய்ச்சி வடிகட்டி ஒருசுரண்டி வீதங்கொள்ள 23-விசை பிரவிர்த்தியாகும் பத்தியம் பொரிமிளகுசாறும் அன்னமும் இரவில சுக்குக் கியாழங்கொள்ளவும் இப்படி 45-விசைகொள்ள சகல வாயுவுந் தீரும்.

வாயுரோகப் படலம் முற்றிற்று.

குன்மரோகப் படலம்

அதாவது பித்தம் அதிகரித்து குடற்புரட்டல் வுண்டாகி என்னேரமும் எப்பதை யுண்டாக்கி அக்கினி மந்தத்தைப்பற்றி நிற்பதால் குன்மம் எனப்பெயர் பெற்றது

விருத்தம்

செப்பினேன் குன்ம மெட்டின் தெளிவுற மானிடற்கு
ஒப்பிலா பலநூலாய்ந்து ஒழுங்குடன் பிணிகள் நீங்கி
துப்புறப் பாகந்தானுந் துய்யனே செய்யவென்று
மெய்ப்புடன் முனிவர் தாமும் மேன்மையா யுரைத்திட்டாரே.

ஷை விபரம்

வாதபித்தத்திலே தம் குன்மம் சத்திகுன்மம் எரிகுன்மம் வலிகுன்மம் சூலைகுன்மம் கபாலகுன்மம்

வாதகுன்மத்தின் குணம்

நாலும் நெஞ்சும் வற்றும் ஒரு பக்கத்தைப் பற்றி வயிறெரிந்துளையும் குடலைப் புரட்டி வலிக்கும் சத்திக்கும் சிறுசிறுத்துவரும் சந்து கால் கை பொருந்துளையும் இரவில் பாதி உபாதி அதிகரித்து நித்திரை சற்றும் வராது.

நிவர்த்தி

வில்வக்காய்ப் பலம்-20, வில்வவேர் பலம்-15, இவைகளை இடித்து 4-மரக்கால் தண்ணீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்ற வைத்ததில் 15-பலம் வெல்லங் கரைத்து வடிகட்டி பாகுசெய்த இஞ்சிபலம்-3, மிளகு பலம்-4, திப்பிலி உள்ளிபலம்-2, மஞ்சள் அசமதாகம் வகைக்குப் பலம் வெவ்வேறாக யிடித்து வடிகட்டிப் பாகில் தூவி பசுநெய்படி கால்விட்டு லேகியஞ் செய்து நாழிக்கொரு எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணங் கொள்ளத் தீரும்.

வெள்ளுள்ளிச்சாறு நெல்லிச்சாறு இஞ்சிச்சாறு இளநீர் நெய் பால் வகைக்குப் படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து இரண்டுபடியாய் வற்ற வைத்ததில் கோஷ்டம், ஏலம், வெங்காரம், இந்துப்பு, நற்சீரகம், திரிகடுகு, கொத்தமல்லி, கிராம்பு செங்கொட்டை வகைக்குப் பலம்-1, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து நாழியொன்றிற்கு ஒரு கரண்டி வீதங் கொள்ளத் தீரும்.

கொடுவேலி, புனலி, நிலவாகை, குமரி இவைகளின்வேர் வகைக்குப் பலம்-10, இடித்து 10-படி தண்ணீரிற்போட்டு ஒருபடியாய் வற்றவைத்து வடித்ததில் திரிகடுகு, இந்துப்பு வகைக்குப் பலம்-1, பூண்டு பலம் 5, அரைத்துப்போட்டு ஆவிநெய் படி-1, கூடவிட்டுக் காய்ச்சி நாழியொன்றிற்கு ஒரு கரண்டிவீதம் உண்டுவரத் தீரும்.

இஞ்சி, சிவதை, சீந்தில், நிலவாகை, கொடுவேலி, கழற்கொடி இவைகளின் மூலம் முடக்கொத்தான்-4, மூலம் பூண்டு திரிகடுகு வகைக்குப் பலம்-1, இவைகளை யரைத்து அரைபடி சிற்றாமணக்கெண்ணெயில் போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டி வீதங் கொள்ளத் தீரும்.

நொச்சி, பாலவுரகை, கொன்றை, கழற்கொடி, ஆதண்டை, முருங்கை, சிவதை, செம்முள்ளி, ஆனைக்கனை வேர், உள்ளி, இந்துப்பு வகைக்குப் பலம்-1, இவைகளையரைத்து ஒருபடி சிற்றாமணக்கெண்ணெயில் போட்டுக்காய்ச்சி கள்ளிப்பால் கழஞ்சுகூட்டிவிட்டு நாழியொன்றிற்கு ஒரு காணடிவீதம் கொள்ளத்தீரும்.

பித்த குணமக்குணம்

வயிறு மந்திக்கும், வலிக்கும், நெஞ்செறியும், வாய்நீர் ஊறும், ஓக்காளிக்கும், மதிகெடுக்கும், கிறுகிறுக்கும், வியர்க்கும், வாய் கசக்கும், உண்டியை ஒடுக்கும், மஞ்சள்நிற பித்தஞ்சுவரி கடுத்திறக்கும், சிறுநீர் விழிமஞ்சணித்திருக்கலாம்.

நிவர்த்தி

வில்வவேர், முல்லைவேர், சுக்கு, ஏலம், பாசிப்பயறு, நெல்லிப்பருப்பு வகைக்குப் பலம் கால் இடித்து ஒருபடி தண்ணீரில் போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து கொடுக்கவும் இப்படி ஆறுபொழுது கொடுக்கத் தீரும்.

சந்திரசாரணைவேரை ஆவின்பாலில் அவித்துணர்த்திச் சூரணஞ் செய்து சீனி கலந்து திரிகடி பிரமாணம் நெய்யிலாவது தேனிலாவது கொள்ளத் தீரும்.

முக்காவேளை சமூலம் இடித்துப் பிட்டவித்து ½-படி சாறு பிழிந்து திரிகடுகு பொடி விராகனிடை-3, கூட்டி ஆறுவேளை கொடுக்கத் தீரும்.

சுக்கு பலம்-¼, மிளகு, ஓமம் வகைக்குப் பலம்-2, சேங்கொட்டை, அக்கிராகாரம் வகைக்குப் பலம்-முக்கால், இவைகளை வெதுப்பிச் சூரணித்து சந்திரசாரணை வேர் சூரணம் பலம்-16, கூட்டித் திரிகடியளவு வெந்நீரில் கொள்ளத் தீரும்.

சிலேத்தும குணமக் குணம்

நாவு வழுவழுத்தினிருக்கும் வாய் நீருற்றி வாந்தியாகும் விக்கல் கொட்டாவி இருமல் தும்மல் இளப்பு வயிற்றிரைச்சல் காணும் நீர் மலங்கட்டு அன்னத்தை வெறுக்கும் புறந்தாள் வீங்கி வற்றும் சீழ் போற் கபம் விழும்.

நிவர்த்தி

திரிகடுகு, திரிபலை, கல்லுப்பு, செவியம், அரத்தை, ஏலம், லவங்கப்பட்டை, கொக்ககம், கண்டதிப்பிலி, கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், சீனிகாரம், அக்கிராகாரம் கிராம்பு, இந்துப்பு, சாபத்திரி, அமுக்குரா வேர் வகைக்கு விராகனிடை-6, கடுரோகணி, சாதிக்காய், வெண்காரம் வகைக்கு விராகனிடை-3, நவாச்சாரம், கல்மதம் வகைக்கு விராகனிடை-½, இவைகளை வெதுப்பிப் பொடித்து அதில் கோப்பிரண்டையை அவித்துலர்த்தி இடித்த சூரணம் வகைக்கு விராகனிடை-6,

கூட்டி இதற்கு நிகா வலலிச்சூரணம், சீனி பலம்-5; சோத்துத திரி கடியளவு தேனில கொள்ளத தீரும.

வலிகுன்மக குணம

வயிறு பலவிதமாய் வலிக்கும் ஆகாரத்தை மறுக்கும நெஞ்செரியும எதிரெடுக்கும மலத்தில பித்தம சுவரிவிழும தேகம வற்றும.

நிவாததி

½-படி தேஙகாயப்பால, இந்துப்பு பலம்-1, பூண்டு பலம்-2, சாரம கழஞசு-2, பொடித்துப் போட்டுக கள்ளிப்பால கழஞசு-2, கூடவிட்டுக காய்ச்சி நெய வடித்து அதை ஒரு கரண்டிவீதம கொடுககத் தீரும.

கொடிககள்ளி, திருககளளி, கொடிவேலி, நாயுருவி, எருக்கு இவைகளின சாமபலை ஓர் நிறையாய சலத்தில கரைத்து தெளிவா யிருத்துக காய்ச்சி உபயெடுத்துககொண்டு நாழி ஒன்றுககு கழஞசு வீதம நெய்யிற கொள்ள முதலான சகல குன்மங தீரும.

முற்றின தேஙகாய்க்குள வெடியுப்பு, விளையுப்பு, அட்டுப்பு, கல்லுப்பு வகைக்குப பலம்-1, இந்துப்பு பலம்-2, பொடித்துப்போட்டடைத்துச சாணியிற பொதிந்து புடம் போட்டுச் சிரட்டை நீக்கி மெழுகுபோ லரைத்து நாழி யொன்றிற்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்களவு சாப்பிடத தீரும.

சித்தி குன்மத்தின குணம

வாயு அதிகரித்து வயிறு பொருமும் அன்னத்தைத தள்ளும செரிக்காது வாந்தியாகும நெஞ்செரியும புளித்தேப்பமிடும உடல வெளுத்து வற்றும ஆயாசங கனிப்புண்டாகும மலங கருகும.

நிவாததி

கரியுப்புநீர படி-1, வெடியுப்பு-½, இவைகளைத தனித்தனியே சலத்திற கரைத்துவைத்து மறுநாள தெளிவா யிறுத்துக கலந்து அதில 4-கழஞசு பெருஙகாயத்தைப பொடித்துப்போட்டுக குறுககக்காய்ச்சி நாழி யொன்றிற்கு ஒரு பாககளவு நீராகாரத்திற கொள்ளத தீரும்.

இந்துப்பு பலம்-1, வெஙகாரம, வெள்ளுள்ளி வகைககு பலம்-2, நவாச்சாரம கழஞசு-2, தேஙகாய்ப்பால படி-3, கள்ளிப்பால படி-¼, ஒன்றாய்க் கலந்து காச்சி நெய் வடித்துககொண்டு நாழி யொன்றிற்கு ஒரு காசிடை உண்ணத தீரும.

திரிகடுகு, பூண்டு, இந்துப்பு, ரசபற்பம, கற்காந்தம் இவைகளை ஓர் நிறையாய்க கள்ளிப்பாலி லரைத்துக குன்றிப்பிரமாண முண்டை செய்து நொச்சியிலையைப் பிட்டவித்து பிழிந்த சாற்றில ஒருண்டை கொள்ள இப்படி ஆறுபோது கொள்ளத தீரும்.

எரிகுன்மக் குணம்

வயிறு எப்போதும் இரையும் பொருமும் குடலைப் புரட்டி ஓக்காளிக்கும் ஏப்பமிடும் தலை கனத்து வலிக்கும் கிறுகிறுக்கும் மயிர்க்கால் விழி வியர்க்கும்.

நிவர்த்தி

வெள்ளாட்டுப்பால், தேங்காய்ப்பால் வகைக்குப் படி-$\frac{1}{8}$, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் இந்துப்பு திப்பிலி வகைக்கு விராகனிடை-1, பொடித்துப்போட்டுக் காய்ச்சி ஆறுபொழுது உண்ணத் தீரும்.

கழற்சிவேர்சாரணை, கொடிவேலி, கொச்சி, நிலவாகை, கொன்றை, முருங்கை, ஆதண்டை-2, காயவீழி, செம்முள்ளி இவை வேர்ப்பட்டை, சிவதை, பூண்டு, இஞ்சி, இந்துப்பு, சீந்திற்றண்டு, மிளகு, திப்பிலி வகைக்குப் பலம்-1, இவைகளை முடக்கொத்தான் சாறுவிட்டறைத்து $\frac{1}{2}$-படி விளக்கெண்ணெயிற் போட்டுக் கள்ளிப்பால் கழஞ்சு கூட்டிவிட்டுக் காய்ச்சி வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதம் உட்கொள்ளத் தீரும்.

குன்மக்குலைக் குணம்

மேல் வயிறு வலித்து எரியும் வாய்நீர் ஊறும் ஏப்பமிடும் சிறுக வெதும்பும் பொருத்துக்கல் இளையும் குத்தும்.

நிவர்த்தி

வெங்காரம், இந்துப்பு, காயம், சுக்கு, பஞ்சாட்சரம், செந்தூரம் இவைகளை ஓர்நிறையா யரைத்துத் தேற்றுவிரைப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து தேனிற் கொள்ளத் தீரும்.

காட்டுக்கருணைக் கிழங்கு பலம்-4, நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், திப்பிலி வகைக்குப் பலம்-$\frac{1}{2}$, செங்கொட்டை பலம்-2, செவியம் ஒன்றேகால், சுக்கு, சித்திரமூலம் வகைக்குப் பலம்-1, இவைகளை நெருப்பில் வெதுப்பியும் மற்றவைகளை ரவியில் வெதுப்பியும் இடித்துச் சூரணம் செய்து சீனியிற் கூட்டித் திரிகடிப்பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

குன்மம் மூலம் இடுப்புக்குடைச்சல் வாயுவுக்கு

பரங்கிப்பட்டை பலம்-8, அரத்தை, சிறுநாகப்பூ, சுக்கு, சிறுதேக்கு, சீரகம், திப்பிலி, தாளிசபத்திரி, தேசாவரம், கருஞ்சீரகம், கோஷ்டம், வால்மிளகு, அதிமதுரம், ஏலம், சாதிக்காய், சாபத்திரி, சதகுப்பை, குங்குமப்பூ, சடாமாஞ்சில் வகைக்கு விராகனிடை-3, லவங்கப்பட்டை, மல்லி, மலைதாங்கிவேர், திரிபலை, அமுக்கராக் கழஞ்சு, கிரந்திநாயகம், சித்திரமூலம், மிளகு, லவங்கம் ஜாபத்திரி சிவனார்வேம்பு வேர்ப்பட்டை, முத்தக்காசு, நிலப்பனைக்கிழங்கு வகைக்கு விராகனிடை-6, அவைகளை யிடித்து வடிகட்டிய பாலில்விட்டுப் பிசைந்து வெய்யிலில் உலர்த்தி உலர்ந்தபின் அரைக்கால்படி நெய் தெளித்துப் பொன்னிறமாய் வறுத்து சர்க்கரை பலம்-1, கூட்டிவைத்

துக்கொண்டு திரிகடிப்பிரமாணம் ஒரு மண்டலங் கொள்ளத் தீரும். பத்தியம் புளி புகையிலை காப்பன பதார்த்தம் நீக்கவேண்டும்.

குன்ம வலிக்கு

சுக்கு, வெங்காரம், ஓமம், மிளகு வகைக்கு விராகனிடை-1, வெதுப்பி பெருந்தும்பை கொழுந்து ஒருபிடி கூட்டி எருமை மோரி லரைத்து உட்கொள்ளத் தீரும்

பித்தகுன்மம் சத்திகுன்மம் எரிகுன்மம் கிரிமிக்கு

கடுக்காய், நிலவாகை வகைக்குப் பலம்-5, அதிமதுரம், கோஷ்டம், ஏலம், லவங்கப்பத்திரி, சிறுநாகப்பூ, தாளிசப்பத்திரி, நிலவங்கப்பட்டை, சீரகம் வகைக்குப் பலம்-1, இடித்துச் சூரணித்து அதற்கு நிகர் விளாம்பழமும் கரியுப்பும் ஓர்நிறையாய் பிடித்து சூரணத்தைக் கூட்டித் திரிகடி வெந்நீரிற் கொள்ளத் தீரும்.

குன்ம அக்கினி மந்தத்திற்கு

சித்திரமூலம், திப்பிலி, ஓமம், மிளகு, நற்சீரகம், பொன்முசுட்டை வேர், பெருங்காயம், சடாமாஞ்சில், திப்பிலி, மூலம், இந்துப்பு, இவைகளை ஓர்நிறையாய்ச் சூரணித்துத் திரிகடிப்பிரமாணங் கொள்ளத்தீரும்.

வெட்டையைப்பற்றின பித்தகுன்ம எரிகுன்மம்
ஏரல்வலி வாயு மலச்சிக்கலுக்கு

திரிகடுக்காய் 50-க்கு விதை நீக்கி, ½-படி 6-மாதத்திய காடியில் நனையவைத்துலர்த்தி அப்பால் வெற்றிலை, எலுமிச்சம்பழம் இவைகளின் சாற்றிலும் புளித்தமோரிலும் வகைக்கு ¼-படி விட்டுத் தனித் தனியே ஊறவைத்துலர்த்திக்கொண்டு ஆவின்பாலில் அவித்துலர்த்தி நரம்பு தள்ளிய சிவதைப்பலம்-1, மிளகு, கடுகுரோகணி, சுக்கு, திப்பிலி, சீரகம், ஏலம், இந்துப்பு, கறியுப்பு, வளையலுப்பு, சவுசாடுப்பு, கல்லுப்பு வகைக்குப்பலம்-1, இவைகளையெல்லாம் இடித்து இஞ்சிச் சாற்றிலும் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலும் வகைக்கு 2-ஜாமம் அரைத்து கழற்காய்ப்பிரமாணம் உண்டை செய்து நாழிகையொன்றிற்கு ஒருண்டையாக 4-நாள் கொடுக்கத்தீரும். இச்சா பத்தியம்.

சகல குன்ம வாயுவுக்கு

முற்றின கருங்கோழியை மயிர் குடல் தலைகால் சிறகு நீக்கி இதின் வயிற்றுக்குள் காயம், கடுகு, திப்பிலி, கண்டதிப்பிலி சுக்கு, இந்துப்பு, கருஞ்சீரகம், ஓமம், பொரிகாரம், சீனிக்காரம், சவுக்காரம் வகைக்கு விராகனிடை-3, சதிசாரணை கிழங்கு, திருகுகள்ளி வேர்ப்பட்டை வகைக்குப்பலம்-1, அரைத்துவைத்து மூடிக்கொள்ள வித்தண்ணீர் படி-2, தும்பைச்சாறு படி-1, நன்றாய் கலந்து அதற்குள்விட்டு மூடிச் சீலைமண்செய்து நீர்வற்ற வேகவைத்து எடுப்பு

நீககி யுலாததிப் பொடிததுத திரிகடிப பிரமாணம் தேனிற கொள்ளத தீரும.

பயித்தியவாயு அககினிமநதம மலககட்டு

அனனரு சமியாதறகு

•வாயவிளஙகம, கடுகுரோகணி, திரிகடுகு, அசமதாகம, இநதுப்பு, வளையலுபபு, நறசீரகம,பெருஙகாயம, சிததிரமூலம, திபபிலிமூலம அதிமதுரம வகைககு பலம-¼, சிவதை பலம-¼, கடுககாய்ததோல பலம-1, இவைகளில மிளகு, திபபிலி, கடுககாய, அசமதாகம அநத நாலையும அனலில வெதுபபியும மறறவைகளை ரவியில வெதுபபியும சூரணஞ்செய்து திரிகடிபபிரமாணம சாபபிடடுவரததீரும.

கருஙகோழியை குடல தலை கால மயிர எலுமபுநீககி காசுபோல அரிநது கருஞசீரகம, சுககு,ஓமம, பெருஙகாயம,வெஙகாரம,பூணடு, கிராமபு, இலுபபைபபிணணாககு, இநதுபபு, மிளகு, காரகோலரிசி, முருஙகைவோ படடை, கடுகுரோகணி, சீனிககாரம, வெருகங கிழஙகு, கடுககாய, கழறபருபபு, மஞசள, சுததிசெய்த வாளம வகைக்கு கழஞசு-1, பொடிததுத தனிததனியே தூவி மூனறு படி இஞசிச்சாறு கொடுதது வறுதது இடிததுச் சூரணஞசெயது திரிகடிபபிரமாணஞ சாப்பிட்டுவரத தீரும.

குன்மமவாயு கெணடை வீககததிறகுக காந்த செந்தூரம

காநதம கெநதி வகைககுப பலம-1, எலுமிச்சமபழச சாறறாலாட்டி-2, சாமஞ சென றபின பிலலைதடடிக காயவைதது மூனறு விசை கெசபபுடம போடச செநதூரமாகும கொடுவேலிவேர் கெநதகம வகைககுப பலம-1, முலைபபாலும, வெளளைககருவாலும் வகைக்கு இரணடு சாமமாட்டி பிலலைகட்டி காயவைதது புடமபோடச் செநதூரததையும எருககமபாலாட்டி பிலலைசெயது கெசபுடம போட கருகின செநதூரமாகும இருவகைச செநதூரமாயிருககும அதில பணவிடைவீதந தேனிலுமறற அனுபானஙகளிலும ஒரு மணடலங கொள்ளததீரும.

குனமம மூலவாயு பாரிசவாயவு வயிற்று வலிககும்

ஒருபலம வெளளுளளியை மேறதோல்நீககிஆவினபாலிலவிதது அதில சீரகம், இநதுபபு, சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, ஓமம, பெருஙகாயம் இவைகள வகைககுப்பலம ஒனறுவீதம வெதுப்பிப பொடிததுத் தூவிககடைநது வேளை ஒனறிறகு ஒரு எலுமிசசஙகாய்ப் பிரமாணம ஒரு மணடலங கொளளத் தீரும.

குனமம சூதவாயு திரட்சிககு

4-பலம பனைவெல்லததை ஒருபடி ஆவினபாலில் பாகுசெய்து அதில் அமுக்கறாக்கொடுவேலி, பெருந்தும்பை, மேகப்பிரண்டை,

கொசசி, சமகுமாவிலங்கு, மிளகரணை, கொழுஞ்சி, வெள்ளைச்சாரணை, அடம்பு, சிறுபூளை, நிலவாகை இவைகளின்வேர் வகைக்குப்பலம்-1, இடித்துச் சூரணித்துக்கொண்டு வட்டமிளகு, கடுக்காய், தான்றிக்காய் ஆனைத்திப்பிலி, ஓமம், அரத்தை, சுக்கு, பெருங்காயம் கண்ட திப்பிலி, சதகுப்பை, குறுசாணி, ஓமம், திப்பிலி, மூலம், சாதிக்காய், கிராம்பு, சாதிப்பத்திரி, சிறுநாகப்பூ அதிவிடையம், திப்பிலி, கடா மாஞ்சில், செங்கோட்டை, ரசகர்ப்பூரம் வகைக்கு பலம்-$\frac{1}{4}$, வெள்ளுள்ளிபலம்-1, முருங்கிலிலை தேசிக்காயப்பாலிலும அரைத்துப்போட்டு நெய்படி-1, தேன்படி-$\frac{1}{2}$ கூடவிட்டு லேகியஞ்செய்து வேளையொன் றிற்கொரு கழற்காயப்பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவரத் தீரும் இவைக ளெல்லாம் இச்சாபத்தியம்.

தாமபிரமபலம்-1, சுத்திசெய்து உருக்கி அதில தாளகத்தையும் அண்டத்தோலையும் வகைக்குப்பலம் அரைவீசம் எலுமிச்சம் பழச் சாற்றாலாட்டிக் குன்றிபோ லுண்டைசெய்துலாத்தி ஒவ்வொரு உண் டையாகக் கொடுக்க வெண்கலம் போலிருக்கும் அத்துடன் வீரம் கழஞ்சு-2, பூநீர் கழஞ்சு-1, கூட்டி வெள்ளெருக்கம்பால ஒருநாளாட்டி பில்லைதட்டி 100-எருவிற புடம்போட்டு இரதங்கழஞ்சு-1, கூட்டி முலைப்பாலா லிரண்டு சாமமாட்டி கோழிப்புடம்போட்டுக் கொடிய பறபமூயிருக்கும் அதில பணவிடை இஞ்சிச்சாற்றிலாவது வாழைப் பழத்திலாவது பத்தியம பாலுங் கஞ்சியும் கொடுக்கவும்.

சகல குணத்திற்கு

கொசசி, தழுதாழை, மாவிலங்கு இவைகளினிலைகள் ஓாளவாய்ச் சிதைத்துப் பிழிந்தசாறு ஆழாக்கு வெள்ளுள்ளி தயிலம் ஆழாக்கு பெருங்காயம் பலம்-1, பொடித்துப்போட்டுக் குழம்பாய்க் காய்ச்சி ஒருகரண்டியளவு 10-நாள் கொடுக்கத்தீரும்.

ஓமம், இந்துப்பு, அதிவிடையம், ஒருதலைப்பூண்டு வகைக்குப் பலம்-3, கடுகுரோகணி, சாதிப்பத்திரி வகைக்குவிராகனிடை-10, ஆடாதோடை, நந்தைச்சூரி, சதுரிச்சாரணை இவைகளின்வேர் கரு வேப்பிலைக்கு, பிரண்டை வகைக்கொருபிடி இவைகளைப் பிரண்டைச் சாற்றாலாட்டி ஒருகருங்கோழி மாமிசத்திற் சரிகுறணி பிரண்டைச் சாற்றில வேகவைத்திடித்து துலாத்திச் சேரணித்துத் திரிகடிப்பிர மாணம் தேனிற்கொள்ளத் தீரும்.

ஒருபடி கரியுப்பு, பால், எருமைமோர், வரிக்குமட்டிக்காய்ச் சாறு வகைக்குப்படி-1, இந்துப்பு, வெடியுப்பு, சவுட்டுப்பு, வலையலுப்பு வகைக்கு விராகனிடை-1, ஒன்றாய்க்கலந்து காசசி ஒருவிராகனிடை வீதம் நீராகாரத்திற கொள்ளத்தீரும்.

ஒரு துலாம வேப்பிலையைப் புதுசட்டியிற்போட்டு எரித்து நீராகக்கித் திரிகடிப்பிரமாணம தேனில 8-நாள் கொள்ளத்தீரும் புளி தள்ளவும்.

இருபது வெள்ளைப்பூண்டைத் தோலுரித்து ஒருதேங்காய்த் திருகலுக்குள் வைத்துப் பிட்டவித்துப் பூண்டைத் தள்ளி அரைத்து வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் 8-நாள் கொள்ளத் தீரும்

பெருங்காயம், கலப்பருப்பு, வெள்ளுள்ளி, சுக்கு-3, இவைகளை யோர் நிறையாய் நெய்துப்பி மெழுகுபோலரைத்து வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் கொள்ளத்தீரும்.

சத்திச் சாரணைவேர் பலம்-15, சதாவேரிக்கிழங்கு ஆயிற பட்டை, சித்திரமூலம், வெள்ளைப்பூண்டு, முருங்கப்பட்டை, சிற்று மணக்கின்வேர், நெருஞ்சில் வகைக்குப் பலம்-15 இவைகளையிடித்து 16-படி தண்ணீரிற்போட்டு நாலுபடியாய் வற்றவைத்து இதில் திரி கடுகு, கோஷ்டம், ஓமம், இந்துப்பு, நவாச்சாரம், காயம், திரிபலை, ஆனைத்திப்பிலி, சத்திச்சாரணை வேர்ப்பட்டை, கொத்தமல்லி வகைக் குப் பலம்-2, அரைத்துப் போட்டு நெய்படி-1, விட்டுக்காய்ச்சி வடித்து வேளையொன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதம் கொள்ளத்தீரும்.

வசம்பு, திரிகடுகு, ஓமம், கருஞ்சீரகம், சண்பகப்பூ, அதிமதுரம், அபின், லவங்கப்பட்டை, பெருங்காயம், திரிபலை, இவைகளை ஏழு எருக்கிலைத் தொன்னைக்குள் வைத்து மூடி அதை ஒருபடி எருக்கம் பூவுக்கு மத்தியில் வைத்து ஒருபடி தண்ணீர்விட்டு மூடிவைத்து நீர்வற்றினபின் எடுத்து மருந்தையும் பூவையும் கொஞ்சமல்லவணமுங் கூட்டி வெந்த தொன்னையை சிதைத்துப் பிழிந்த சாற்றா லரைத்துப் பொடித்துத் திரிகடிப்பிரமாணம் இருபதுநாள் கொள்ளத் தீரும் புளி புகையிலை கரப்பன் பதார்த்தந்தள்ளவும்

கற்படி வேலிப்பருத்திச் சாற்றில் இந்துப்பு ஓமம் வகைக்குப் பலம்-1, திப்பிலி பலம் முக்கால், காயம் பலம் கால் போட்டு வறுத் துப் பொடித்து திரிகடிப்பிரமாணம் வெந்நீரிற் கொள்ளத்தீரும்.

கற்படி உப்பில வெற்றிலை, முருங்கை, ஊமத்து இவைகளின் சாறு வெள்ளாட்டுப்பால் வகைக்குப்படி காலவிட்டுக் கருகவறுத்து பொடித்து அதற்கு நிகர் சத்திச்சாரணைவேர்ச் சூரணங்கூட்டித் திரி கடிப்பிரமாணம் மண்டலங்கொள்ளத் தீரும்.

முருங்கை, சத்திச்சாரணை, சித்திரமூலம் இவைகளின் வேர்ப் பட்டை முடக்கொத்தான், சமூலம், மிளகு, வெள்ளுள்ளி வகைக்குப் பலம்-1 காயம் பலம் ¼. இவைகளிடித்து சூரணஞ் செய்துகொண்டு திரிகடிப்பிரமாணம் சிற்றாமணக் கெண்ணெயில் மத்தித்து உட்கொள் ளத் தீரும்.

இருபதுபலம் நருள்ளியில் தண்ணீர்தெளித்து இடித்துப் பிழிந்த சாறுபடி-1, நெல்லிக்காய், இஞ்சி, வீழ்ணிக்கிழங்கு இவைகளின் தனித்தனிச்சாறு பால் இளநீர் வகைக்குப் படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து ஒருபடியாக வற்றவைத்து அதில் ஆவினெய்ப்படி-1, கோஷ்டம், ஏலம்,

வெங்கார இந்துப்பு அரைத்து திப்பிலி, மலிலி, கிராம்பு, வசவாசி, சேங்கொட்டை வகைக்கு பலம் $1\frac{1}{2}$ அரைத்துப்போட்டு பதமாகக் காய்ச்சி வடித்து ஒரு கரண்டி வீதம் கொள்ளத்தீரும்.

கரியுப்பு, வெடியுப்பு, விளையலுப்பு, காந்தம், பெருங்காயம் வகைக்கு பலம்-1, இவைகளை பொடித்து 3-படி ஆவின்பாலிற்கலந்து சுண்டக் காய்ச்சி எடுத்து திரிகடிப் பிரமாணம் ஆவினெய்யிற் கொள்ளத் தீரும்.

மிளகாய், உப்பு, எள்ளு இவைகளை ஓர் நிறையாய் வெதுப்பிப் பொடித்துத் திரிகடிப்பிரமாணம் ஆவினெய்யிற் கொள்ளத்தீரும். இவைகளெல்லாம் இச்சாபத்தியம்.

குன்மரோகப்படலம் முற்றிற்று.

வாதரோகப் படலம்

அதாவது நரம்புத் துவாரங்களில் கெட்டநீர் தங்கி தசையில் ஊறி வாயு அதிகரித்து வலி அசதி சர்வாங்க ரோகத்தைப்பற்றி வாயு விளைவித்தலாம்.

மேற்படி ரோகக் குணம்

உடல் கைகால் நொந்து கடுத்துளைந்து பலங்கெட்டு அதிசோம்பல் தூக்கமிருந்தால் வாதமென்றும், தேகத்தில் பல விடங்களில் துடித்தடங்கினால் துடிவாதமென்றும்; தேகம் வெதும்பி உளைந்து கிறுகிறுத்து நடுங்கி சாவான கால்நடுங்குவாத மென்றும், ஒரு பீசம் வீங்கி வலித்து மேல்நோக்கி ஏறினால் அண்டவாதமென்று சந்திற் பிடித்து அடாமல் உளைந்து வலித்து மலையில் அதிகரித்து உடல்மெலிந்து காதுகேட்டால் சந்துவாதமென்றும். தேகம் மெலிந்துஉளைந்து பலவிடங்களில் ஓடிக் குத்தி பலங்குறைந்து நாவும் பல்லும் வரண்டால் ஓடுவாத மென்றும், தோள்வீங்கி கண்டம்பிடறி வலித்துக் கடுத்தால் தோல் வாதமென்றும், ஒருபுறத்தில் கையுங்காலும் வணங்காதிருந்தால் பக்கவாதமென்றும், கழுத்தை திருப்பி பார்க்க ஒட்டாமல் பிடித்துக்கொண்டால் கழுத்து வாதமென்றும், இரவும் பகலும் விடாமற் சிரசுவலித்தால் சிரசுவாத மென்றும், திருத்தமாக பேச வொட்டாமல் நாவையிழுத்துக் கொண்டால் தம்பனவாதமென்றும், பல்லசைந்து வலித்தால் தந்தவாதமென்றும், இருசெவியும் மந்தித்தால் கரணிவாதமென்றும், விரல்கள் விரைத்து ஒன்றைப் பிடிக்கக் கூடாமல் இருந்தால் அலகுலிவாதமென்றும், முன் கை யிரண்டும் முகம் வீங்கி வலித்தால் முன்கைவாத மென்றும், முகம் ஊதிகடுத்தால் வதனவாத மென்றும், இடுப்புள்ளங்கு கடுத்துக்குனிய நிமிரக் கூடாதிருந்தால் இடுப்புவாதமென்றும், அசனத்துருளை நொந்துகடுத்தால் வருளைவாதமென்றும், தொடைகடுத்து நடக்கக் கூடாதிருந்தால்

துடை வாதமென்றும் முழங்கால் வீங்கிக் கடுத்தால் முழங்கால்வாத மென்றும், கெண்டைக்கால் கடுத்து வலித்தால் கெண்டைவாதமென றும், குதி வீங்கிக் கடுத்தால் குதிவாதமென்றும், வாய்க்கடுத்து அலர்ந்து கிட்டி வியாதி பேசக்கூடாதிருந்தால் வாதரோகமென்றும், தண்டு பெருவிரற்கால் கண்டுவாதமென்றும், கைகால் சுருக்கவாங்கி இழுத்துக் கட்டினால் வண்ணவாதமென்றும், பிடிகட்டி தேகத்தைச் சிற ப்போல் வளைத்து வியாதி கூட்டுப்பறக்கிட்டி மேல் மூச்சுவாங்கினால் தனுர்வாதமென்றும், நடக்கக்கூடாமலும் உண்ட அன்னம் ஜீரணி யாமலும் வயிறு பொருமிக்கொண்டிருந்தால் அசீரணவாதமென்றும், இருகாதிலும் இரத்தங்கட்டி உபாதியால் சுரோணித வாதமென்றும், உதரத்தின் மேல் நரம்பு சுளைபாய்ந்தோற்றி மூலாக்கினி மாறிக்கொந்து உடல் வெளுத்தால் கபவாதமென்றும், குடல் பிரண்டு குமுறி இரை ந்து வலித்து மந்தித்தப் பசிதாரி பசிக்காமலிருந்தால் குடல் வாதமென்று சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

இவைகட்கு நிவர்த்தி

காளகம், லிங்கம், சவ்வீரம், கசகுட்டம், இரசகெந்தாரம், மனோ சிலை, வெளுமை, கெவுரி, இரசம் வகைக்கு விராகனிடை ரெண்டரை கெந்தி விராகனிடை-5, இதனை நிம்பழச் சாற்றிலாட்டிப் பூத் துணியில் ஊட்டி நிழலிலுலர்த்தித் திரித்து புங்கு, இருப்பை, ஆமணக்கு, வேம்பு, எள்ளு இந்த 5-வகை எண்ணையையும் ஒன்றாய்க் கலந்து கடாகத்தயிலமிறக்கி உடலாதியந்தமும் துவாலையிட்டு இஞ்சிச் சாற் றில் ஒரு காசிடை தயிலம் கலந்து கொடுக்கத் தீரும் சன்னி தோஷ மும் தீரும். பத்தியம் உப்பு புளி தள்ளவும்.

காஞ்சிரப் பழச்சாறு1-, சதுரக்கள்ளிப்பால் எருக்கம்பால் வகைக்குப் படி அரைக்கால், திருகுகள்ளிப்பால் படி அரைக்கால், தேங் காய்ப்பாலு வகைக்கிழாயம் புங்கெண்ணெய், இலுப்பெண்ணெய், குருந் தெண்ணெய், ஆமணக்கெண்ணெய், நல்லெண்ணெய், கோழிமுட்டைத்தயி லம், மயில்நெய் வகைக்குப் படி-½, வெள்ளாட்டுக்கறி அவித்த தண் ணீர் படி-½, ஆ பால் நாழி-1, ஒன்றாய்க்கலந்ததில் சுக்கு, திப்பிலி, பேராத்தை, சிற்றாத்தை, சதகுப்பை, செவியம், தேவதாரம், திப பிலிமூலம், அதிவிடயம், கோஷ்டம், மஞ்சள், மரமஞ்சள், மஞ்சிட்டி, கஸ தூரிமஞ்சள், வாய்விளங்கம், கரப்பான், பட்டை, விளாவரிசி, வெட் பாலையரிசி, ஆனைத்திப்பிலி, உள்ளி, பெருங்காயம், வெள்ளைச்சம்பிரினி, கடுகு, ஓமம், பொரிகாரம், கடுக்காய், அரிதாரம், கற்கடகசிங்கி வகை க்கு விராகனிடை-2 இவைகளை வெள்ளாட்டுப்பாலலரைத்துப்போட்டு பதத்திலிறுத்து 1-காசிடை உள்ளுக்குக்கொடுத்து மேலும் தடவத்தீரும்.

காஞ்சிரம் பழச்சாறு நாழி-5, எலுமிச்சம்பழச்சாறு நாழி-7, எருமைக்குக் கருநொச்சி வட்டமடக்கி ஆடாதோடை, வுத்தாமணி, முடக்கொத்தான் இவைகளின் சாறு வகைக்குறுணி, அருகெண்ணை குறுணி, எட்டிவிரை பலம்-10, கோஷ்டம் பலம்-1, வசம்பு, ஓமம்,

குறுசாணி ஓமம், முருங்கைப்பட்டை வகைக்கு பலம்-½, வெள்ளுள்ளி பலம்-½, திரிகடுகு பலம்-6, திரிபலை பலம்-6, இவைகளை யரைத்துப் போட்டு மெழுகுபதமாக காய்ச்சி வடித்துத் தேகத்தில் பூசிய பிடிக்கத் தீரும்.

வாதமடக்கி காத்தொட்டி ஆதண்டை, மாவிலங்கு, சந்திசசாரணை, முருங்கை, கருநொச்சி, கொடிவேலி, புங்கு, வேம்பு, பொற்கொன்றை இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வகைக்குப் பலம்-1, நார், சாதிலிங்கம், துருசு, பறங்கி, கெந்தகம், அரிதாரம், பெருங்குரம்பை, மஞ்சள் சாயம், வெள்ளிச்சம்பிரிணி, கோஷ்டம், உள்ளி, சுக்கு, கடுகு, திப்பிலி, வசம்பு, அசமதாகம், வாலுளுவை யரிசி, அரத்தை, சாதிக்காய் பொறிசாரம், கார்கோலரிசி, மிளகு, செங்கொட்டை வகைக்குக் கழஞ்சு-3, இவை எல்லா மரைத்து ஒருபடி வேப்பெண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சி ஒரு காசிடை உள்ளுக்குங்கொடுத்து மேலிலும் பூசத் தீரும்.

எருக்கு, குருந்து, வீழிசங்கு, துளசி, சிவனார்வேம்பு, கொடிவேலி, வெள்ளறுகு, ஆழாக்கு, கருஞ்சூரை, கழற்பருப்பு, குஞ்சா, சிறுகளாகள்ளி, விலாத்தி, செப்புநெருசை, எருமை நாவலை, ஆடதோடை, முத்தக்காசு, ஆவாரை, பூலா, நாஞ்சி, சாரணை வகைக்குப் பலம்-1, வசம்பு சுக்கு, வெள்ளிசாம்பிரிணை, சென்னகாம்பழம், சாதிக்காய், செவ்வள்ளிக்கொடி, திப்பிலி, கெந்தகம், மிளகு, அரிதாரம், சீனிக்காரம், கடுகு, மஞ்சள், தான்றிக்காய், வசம்பு, பெருங்குரும்பை, அகில், லவங்கம், பெருங்காயம், சுக்குடம்பை, கோரோசனம், கார்கோலரிசி வகைக்கு விராகனிடை-3, இவைகளை யரைத்து ஐந்தெண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து ஒரு காசிடை உள்ளுக்குங்கொடுத்து மேலிலும் பூசத்தீரும்

வேப்பெண்ணெ, நல்லெண்ணெ, வகைக்குப் படி-½, நாழிக்கலந்து அதில் முருங்கை, முள்ளி, கொடிவேலி, எருக்கு, சதுரக்கள்ளி, குருஞ்சாரணை, நொச்சி, ஆடாதோடை, ராசாமூலி விழுதி, ஆதண்டை இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வெள்ளறுகு, முத்தக்காசு, வேப்பம்பட்டை, எருக்கம்பழுப்பு, வெள்ளுள்ளி, கெந்தகம், பெருங்காயம் குங்கிலியம், மஞ்சள், மிளகு, இஞ்சி, வெங்காரம், அரிதாரம், ஓமம் வகைக்குப் பலம்-1, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி எடுத்து ஒரு காசிடை உள்ளுக்குங் கொடுத்து பூசத் தீரும்.

பட்சவாதம், தனுர்வேத முதலிய சகல வாதத்திற்கும்

எள்ளு, புங்கு, இலுப்பை, ஏரண்டம், கடுகு, வேம்பு இந்த ஆறுவகை எண்ணெயும் வகைக்குப் படி-2, எட்டிப்பழச்சாறு படி-12, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் கருநொச்சி, கொன்றை, சிறுகுறிஞ்சா, மாவிலங்கு, விழுதி, வேலிபருத்தி, குன்றி, ஊமத்தை, சங்கு, அலரி, கண்டங்கத்திரி, தழுதாழை, முள்ளிக்கீரை, புங்கு, முக்காவளை, அழிஞ்சி, சிவதை, வேளை, மருக்காரை, சதுரக்கள்ளி, எருக்கு, எட்டி

யிலை, கள்ளிக்கொடி, வேலிப்பருத்தி, நெருஞ்சில், கூத்தன் குதம்பை வசவாசி, ஆதண்டை, செம்புளிச்சை, கூவளாத்தி, வெள்ளைக்குன்றி, மணிக்கொழுஞ்சி, முருங்கை, காட்டாமணக்கு, கருங்காலி, சாரணை, சிற்றாமணக்கு, காட்டு முருங்கை, வெட்பாலை, வெள்ளருகு, சிவனார் வேம்பு, சீந்திற்கொடி, அசுவகெந்தி, பிரம்பு இவைகள் மூலவகைக்கு தூக்கு-1, திப்பிலி, அரத்தை, சுக்கு, ஓமம், மிளகு வகைக்குப் பலம்-20, மரமஞ்சள், குங்கிலியம் வகைக்குப் பலம்-10, கொளுஞ்சு, தேவதாரம் வகைக்குப் பலம்-30, வெள்ளுள்ளி பலம்-15, இவை யெல்லாம் யிடித்துப்போட்டு கழுதாழை, ஊமத்தை, மாவிலிங்கழுறசி, முருங்கை, வேலிப்பருத்தி, வீழிநொச்சி, ஆதண்டை, யிலைத்தாளி, எழுச்சி, வாகை, சதுரக்கள்ளி, சிற்றாமணக்கு, இஞ்சி, எலுமிச்சம் பழம் இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-1, ஒன்றாயவிட்டுக் காய்ச்சி இறுத்து உடம்பிற் பூச சகல வாதம் சன்னிவலி தீரும்.

பட்சவாத முதலான வாதம் 80-க்கும் மற்ற கொடிய
ரோகங்களுக்கும் கெந்தி மெழுகு

சுத்திசெய்த 20-விராகனிடை நெல்லிக்காய் கெந்தியை அகண்ட இருப்புச்சட்டியிலிட்டு தீபம்போலெரித்து இருப்புக்குறட்டால் கிண்டி தயிலம்போ லுருகிவருகிற சமயத்தில் ¼-பலம் கொம்புத்தேனை சிறுகச்சிறுக விட்டுக் கிண்டிய பின்பு அதில் சுத்திசெய்த வீரம், ரசகற்பூரம், குசும் வகைக்கு விராகனிடை-12, இவைகளை மயனமாய்ப் பொடித்த தூளையும் 2-பலந் தேனையுங் கொஞ்சங் கொஞ்சமாய் விட்டு ஓயாமற் கிண்டிக்கொடுத்து மெழுகான தினபேரிற் சிவந்த பதத்தில் ஆற்றிச் சிமிழிலடைத்துக்கொண்டு தேற்றாவிரைப் பிரமாணம் கருப்புக்கட்டியிற் பொதித்து புழுங்கலரிசி தவிட்டிற் புரட்டி நாளொன்றுக்கு இருபோது மூன்றுநாள் ஆறுவுண்டை கொடுத்து புளி உப்பு தள்ளி ஆவின்பால் நெய்கூட்டி பத்தியமாக வைத்து ஏழாநாள் தலைக்கு சலம் வார்த்து ஒன்பதாநாள் பாலையும் மிளகையு மரைத்துக் கொதிக்கவைத்து சிரசிற் றேய்த்து நீராட்டி பதினோராநாள் வாத தேகமாறுலை விளக்கெண்ணை, வேப்பெண்ணை, ஆவினெய் இவைகளைப்போற் றளவாய்க் காய்ச்சித் தேய்த்து ஸ்நானஞ்செய்விக்கவும். மற்ற தேகமாறுலை விளக்கெண்ணை மட்டுந் தேய்த்து ஸ்நானஞ்செய்விக்கவும் பட்சவாதம் இளம்பிள்ளைவாதம் முதலான வாதமெண்பது சகல கிரந்தியும் சூலையோனிப்புற்று விரணப்புற்று சகல குட்டம் சூலைநோய் மேகப்புண் சொறி அரிப்பு புண்புரையும் அண்டவாதம் அண்டச்சூலை அந்தரவாயு முதலான சகல வாயும் சகல குன்மமுந் தீரும். பசும்பயறு முளைக்கீரை, கத்திரிப்பிஞ்சு, துவரைகூட்டிக்கொள்ளவும். நெல்லாவி முத்தாவி, நல்லெண்ணை வாடை, தாளிதவாடை முதலானவைகளும் ஸ்திரீபோகம், காரப்பன பதார்த்தம் ஒருமாதம் தள்ளவும் வாய் பிடித்தால் சீனிக்காரத்தை வாயிற்போட்டு அமிர்தத்தைக் கடித்து கருவேலம்பட்டைக் கியாழம் கொப்பளிக்கவும் சொற்ப வாயுவுக்கு பரங்கிப்பட்டைக் கியாழத்தில் ஒரு குன்றியிடை கொடுக்கத் தீரும்.

அஜீரணவாதம் சுரோணிதவாத கபாலவாத முதலானவைகட்கு

மேற்றோல் நீக்கிய வெள்ளுள்ளி படி-3, அரத்தை, வாய்விளங்கம், அதிமதுரம் வகைக்கு பலம்-½, செவ்வியம், மஞ்சள், மரமஞ்சள் வகைக்கு பலம்-1, கஞ்சா, காட்டுத்திப்பிலி, திப்பிலி வகைக்கு பலம்-2, முருங்கை, நொச்சி, கண்டங்கத்திரி, முள்ளி, எருக்கு, ஆவில், கொடிவேலி இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வகைக்குப் பலம் ஒண்ணேகால் இவைகளை பொடித்து 4-படி நல்லெண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து ஒரு காசிடை உட்கொண்டு சிரசிலும் பூசி இலுப்பை யரைப் பிட்டு ஸ்நானஞ் செய்துவரத் தீரும்.

கைகால் முடக்கு முதலான வாதத்திற்கும் சீதசன்னிக்கும்

பாலநண்டை இடித்து பிழிந்த பால் படி-6, திராம்பலம்-100, இடித்து 4-மரக்கால் சலத்திற்போட்டு வற்றவைத்த கியாழம் குறுணி நல்லெண்ணெய் படி-4, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் கோஷ்டம், செவ்வியம், வாலுளுவையரிசி, வசம்பு, காயம், திரிபலை, ஏலம், இந்துப்பு, திரிகடுகு, பூதகரப்பன் பட்டை, வெட்பாலையரிசி, மரமஞ்சள் வகைக்குப் பலம்-4, இவைகளை யிடித்துப்போட்டு பதத்தில் வடித்து நாழியொன்றிற்கு ஒரு காணடி வீதம் உள்ளுக்குங் கொடுத்து உடம்பிலும் பூசத் தீரும்.

கைகாலிற் காணும் மேகக்கட்டு வாயுவலி முதலானதற்கு

100-பலம் இஞ்சியை யிடித்து தண்ணீரிற் போட்டு 6-நாள் வரையில் கமலாக்கினி யெரித்துக் குறுணியாக வற்றவைத்து வடிச சாரம், அதிமதுரம், அரத்தை, திப்பிலிமூலம், இந்துப்பு வகைக்குப் பலம்-½, சுக்கு, மஞ்சள் வகைக்கு 10-பலம் இடித்துப்போட்டு ஆறு நாள்வரை தீபமாயெரித்து துணியில் நனைத்து வலிக்கிற இடத்தில் கட்டியும் வாரத்தில் 2-விசை ஸ்நானஞ்செய்து வரத் தீரும்.

திமிர்வாதம் தனுர்வாதம் சுரோணிதவாத முதலானதற்கு

வெள்ளெருக்கு சமூலம் இடித்துப் பிழிந்த சாறு படி-1, கருநொச்சி, சத்திசாரணை, ஆதண்டை, அசுவகெந்தி, முருங்கை, வேலிப்பருத்தி, மூக்குறண்டி வகைக்குப் பலம்-5, இவைகளை யிடித்து பத்துக்கு நீரிற்போட்டு வற்றவைத்து வடித்த கியாழம் படி-4, நல்லெண்ணெய், வெள்ளாட்டுப்பால் வகைக்கு படி-4, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் இந்துப்பு, சுக்காரம், லவங்கம், சுக்கு, ஏலம், கோஷ்டம், கஸ்தூரி மஞ்சள் வகைக்குப் பலம் அரைத்து வடிகட்டி உள்ளுக்குங் கொடுத்து உடம்பிலும் தடவத் தீரும்

அண்டவாதம் நடுக்குவாதம் சந்துவாதம் முகவாதம் இவைகட்கு

சித்திரமூலம், மாவிலிங்கு, கொன்றை, முருங்கை, சங்கு, வெள்ளறுகு, வேம்பு, வருக்குத்திப்பிலி, மிளகு, பஞ்சலவணம், இவைகளை ஓர்நிறையாய் ரவியிலுலர்த்திச் சூரணித்து ஒரு மண்டலந் திரிகடிப

பிரமாணஞ் சாப்பிட்டு இதனடியில் வருகிற தயிலத்தை உடம்பிற் றடவத் தீரும்.

அருசெனணைத்தயிலம் ஒண்ணுக்கால் தில்லப்பால், முருங்கை, வகைமேதி, மாவிலிங்கு இவைகளின் வேர்ப்பட்டை, காயம், இந்துப்பு, திப்பிலி, வசம்பு, வெள்ளுள்ளி வகைக்குப் பலம்-1, இடித்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து உடம்பிற் பூசத் தீரும்.

அரைவாதம் சுழல்வாதத்திற்கு

முத்தின்தேங்காயை கணதிறந்து நீரை நீக்கிப்போட்டு அதற்குத் திருகுகள்ளிப் பால்விட்டு காஞ்சிரை மூளையடித்து புளியூர் தணலிற் போட்டுச் சுட்டு சிரட்டை வெந்தபின் எடுத்து ஓடுநீக்கி அரைத்து கீழ்பாறம் வரையிற்றடவி மாலையில் வெந்நீரில் ஸ்நானஞ் செய்யத் தீரும்

வாதக்கடுப்புக்குத்து கைகால் முடக்குத் திமிர்வாதத்திற்கு

புனலித்தண்டு, திருகுகள்ளி, சுடுதூதுதி, தழுதாழை, முடக்கொத்தான், வேப்பம்பட்டை, சங்கு, உத்தாமணி, வெண்ணொச்சி, வெள்ளெருக்கு, பிரப்பங்கிழங்கு வகைக்குப் பலம்-10, இடித்து ஒரு பாண்டத்திற் போட்டு அஞ்சுக்கு ஒரு சலம் விட்டு கொதிக்கவைத்து வேதுபிடவும்.

பக்கவாதம் முகவாதம் திமிர் நடுக்குவாதம் முதலான
சகல வாதத்திற்கும் உட்குத்து புறவீச்சுக்கும்
தலைவலிக்கும் மேற்பூச்சு

உக்கய எருக்கு, கழற்கொடி, மாவிலிங்கு, சாரணை, குப்பைமேனி, கருநொச்சி, கொவ்வை, எசுரமூலி, கொடிவேலி இவைகளின் வேர்ப்பட்டை, சுக்கு, திரிகடுகு, வசம்பு, வெளிச்சிப்பிசின், அரக்கதை, வெள்ளைப்பூண்டு, கருஞ்சீரகம் இவைகளை ஓர்நிறையாய் உத்தாமணிச் சாற்றிலாட்டிக் கொதிக்கவைத்துப் பூசத் தீரும்.

வாதக்கடுப்புக்கு மேற்பூச்சு

கள்ளிக் கொழுந்தை வாட்டிப் பிழிந்த சாற்றில் பூநீர், சீரகம், வகைக்கு ஒரு சிரங்கை போட்டு மறுநாளந்த தண்ணீரால் கடுகையரைத்து கடிக்கிறவிடத்திற் றடவத் தீரும். வள்ளிக்கிழங்கை சிறுநீரிட்டரைத்து கொதிக்கவைத்து தடவத் தீரும்.

வாதத்திற்கு உட்கொள்ளும் எண்ணெ

முதியார் கூந்தல் பலம்-4, இடித்து 10-படி தண்ணீரிற்போட்டு இரண்டரைபடியாய் வற்றவைத்து வடித்து நல்லெண்ணை படி ஒன்ணோகால் கூட்டிவிட்டுத் திரிகடுகு, திரிபலை, மஞ்சிட்டு, கோஷ்டம், அதிமதுரம், சந்தனம், சதகுப்பை, ஏலம், நன்னாரிவேர் வகைக்கு கழஞ்சு-1, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து ஒரு கரண்டி வீதஞ் சாப்பிட்டுவர சகல வாதபித்தமுந் தீரும்

வாதத்திற்கு லேகியம்

கொடிவேலி, நிலவாகை, கற்றாழை இவைகளின்வேர் வகைக்குப் பலம் மூன்றரை இவைகளை யிடித்து 10-படி தண்ணீரிற்போட்டு 2-படியாய் வற்றவைத்து அதில் ஆவின்நெய் படி-1, கூட்டிவிட்டு வெள்ளுள்ளி பலம்-4, திரிகடுகு இந்துப்பு வகைக்குப் பலம்-1, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி நெய்வடித்து நாழி பொலுதிற்கு ஒரு கரண்டி சாப்பிட்டு வாத தீரும்.

ஒருபடி ஆவின்பால், தோலுரிக்கிய வெள்ளைப்பூண்டு 1-பலம் போட்டு அவித்து கடைந்து அதில் சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, கிராம்பு, சீரகம், ஏலம், அக்கிராகாரம், திப்பிலி, மூலம், திரிகடுகு, ஓமம், பரங்கிப்பட்டை, நிலப்பனைக்கிழங்கு வகைக்கு விராகனிடை-5, சூரணித்துப்போட்டு நெய் படி-1, தேன் படி கூட்டிவிட்டு லேகியஞ் செய்து கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணஞ் சாப்பிட்டு வாத தீரும்

சகலவாத சூரணம்

சித்திரமூலம், மிளகாணை, நொச்சி இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வகைக்குப் பலம்-5, சூரணித்துத் திரிகடிப்பிரமாணம் குளிர்ந்தநீர் கொள்ளத் தீரும்.

தூதுளை, கண்டங்கத்திரி, முள்ளிக்கத்திரி, மூக்குரட்டை, கொடிவேலிப்பருத்தி, சத்திச்சாரணை, நாயுருவி, நஞ்சறுப்பான், சீர, செங்கழுநீர், சிவனார்வேம்பு, ஆடாதோடை, சாரணை, சங்கங்குப்பி, நொச்சி, கருநொச்சி, சிவனார்வேம்பு, செங்காரி இவைகளின் வேர்ப்பட்டை, வெள்ளறுகு, பிரமி, மருட்கிழங்கு, கருணைக்கிழங்கு, காட்டுக்கருணைக்கிழங்கு, நிலப்பனைக்கிழங்கு வகைக்குப் பலம்-5, நிலவாகை சமூலம் பலம்-10, கடுக்காய், நெல்லிப்பருப்பு, ஓமம், மிளகு வகைக்குப் பலம்-10, தான்றிக்காய், பூண்டு பலம்-2, பரங்கிப்பட்டை பலம்-3, வசம்பு பலம்-5, திப்பிலி, மூலம், செவ்வியம், தேவதாரம், மலலி, வாய்விளங்கம், கடுகுரோகணி, கருஞ்சீரகம், சுக்கு, இந்துப்பு, கல்லுப்பு, பொட்டிலுப்பு, வளையலுப்பு, காந்தம், அரப்பொடி, சிட்டம், நற்சீரகம், ஏலம், கஸ்தூரி மஞ்சள், அரத்தை வகைக்கு விராகனிடை-2, இவைகளை யிடித்து சூரணஞ்செய்து சீனி பலம்-3, கூட்டி திரிகடிப்பிரமாணம் தேனில் ஒரு மண்டலம் கொள்ளத் தீரும்.

கொன்றை, மாவிலிங்கு, கொடிவேலி, கண்டங்கத்திரி, பூதகரப்பன், சங்கு, வெள்ளறுகு இவைகளின் வேர்ப்பட்டை தூதுளை சமூலம் வகைக்குப் பலம்-9, திரிபலை, காயம், சுக்கு, இந்துப்பு, வளையலுப்பு, வெடியுப்பு, கல்லுப்பு வகைக்குப் பலம் 1, இவைகளை யிடித்துச் சூரணஞ்செய்து திரிகடிப்பிரமாணம் கொள்ளத் தீரும்.

முழங்கால வாதத்திற்கு

வீழியிலை, பிண்ணாக்கு, பூண்டு, ஆவாரையிலை, திரிபலை இவைகள் ஓர் நிறையா யிடித்து ஒரு துணியில் முடித்து விளக்கெண்ணெயில் வெதுப்பி ஒத்தணஞ்செய்து 6-நாள் கொள்ளத் தீரும்.

மலை யலரியை யிடித்து அமுரிவிட்டு வதக்கிவைத்துக் கட்டத் தீரும்.

வாதகடுப்பு வாயுவுக்கு

சங்கம்வேர், முக்கொழுஞ்சி, கொடிவேலி, பறங்கிப்பட்டை, சுக்கு, வாயவிளங்கம், சிறுதேக்கு, கொத்தமல்லி வகைக்கு விராகனிடை-2, இவைகளைச் சிதைத்து 1-படி ஜலத்திற்போட்டு அரைக் காற்படியாய் வற்றவைத்து அதில் ஒரு விராகனிடை மிளகுபொடியும் ஒரு துட்டு எடை விளக்கெண்ணெயுஞ் சேர்த்து இப்படி ஆறு வேளை கொடுக்கத் தீரும்.

வாதக்கடுப்பு முடக்குவாதம் மேகவாயுவிற்கு

பறங்கிப்பட்டை, சித்திரமூலம், சங்கு, அமுக்குரு இவைகளின் வேர்ப்பட்டை, திரிகடுகு, சீரகம், ஏலம் வகைக்குப் பலம்-½, இவைகளை யிடித்துச் சூரணித்து ஒரு சட்டியில் ½-படி ஆவினெய்யும் காற்பலந் தேனும் 8-பலம் சீனியும் கூட்டி காய்ச்சிறக்கி அதில் சூரணத்தைத் தூவிக் கிண்டி வேளை யொன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்களவு கொள்ளத் தீரும்.

அண்ட வாதத்திற்கு

ஒருபடி கருஞ்சீரகமும் பத்து திரிபலையும் தேனிற் குழைத்து இந்துப்பு ஆறுபோது கொடுக்கத் தீரும்.

முருங்கையிலை ஒருபிடி, வெந்தயம், வெள்ளுள்ளி, கழற்பருப்பு, வகைக்குப் படி அரைக்கால், சுக்கு மிளகு வதக்கி விராகனிடை-2, இவைகள மயணமா யரைத்துக் காய்ச்சி கொடுக்கத் தீரும்.

ஆறுபலம் இஞ்சியை மேற்றோலசீவி பில்லையாய் நறுக்கி குப்பைமேனிச் சாறுவிட்டு விரவி ஒருபலம் வெள்ளெருக்கம் பூவையாவது பட்டையாவது அரைத்துப் பிசிறி இராவிற் பனியில்வைத்து காலையிலும் மாலையிலும் ஆறுபோது சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

தண்டு வாதத்திற்கு

பிரதண்டைத்தண்டு, கோவைத்தண்டு, சீந்திற்றண்டு இவைகளைச் சிதைத்து ¼-படி சாறுபிழிந்து சுக்கு, மிளகு, ஈருள்ளி வகைக்கு விராகனிடை-3, அரைத்துக் கலக்கி இந்தப்படி 3-நாள் கொடுத்துக் காதத்தொட்டியிலையை யரைத்துத் தண்டிற்றடவத் தீரும்.

சங்கு வாததிறகு

தேங்காய்க்குள் நடுக்கைப் போட்டு மூடி ஒரு சிரட்டை வெந்த பிஞ்பு கடுக்கைக்கொட்டை புன்னைக்காயளவு மோரிலரைத்துக் கலக்கி மூன்று நாள் கொடுக்கத் தீரும்

மூட்குறுக்கப் பட்டையும் கறுங்குறுவை யரிசியையும் ஒருநிறையாய இடித்து பிட்டவித்து மூன்று நாளுண்ணத் தீரும்.

சோள வாதத்திறகு

தழுதாழை, நொச்சி, வாதமடக்கி இவைகளையிடித்துச் சலத்திற் போட்டுக் காய்ச்சி வேதுவிட்டு தோளில் விளக்கெண்ணெயைத் தடவி பிட்டவித்து விடத்தீரும்.

நடுக்க வாதத்திறகு

காரெள்ளெண்ணெ படி $2\frac{1}{4}$, ஆவிற்பட்டை திரிபலை வகைக்குப் பலம்-1, வசம்பு பலமரை, காயம் திப்பிலி வகைக்கு விராகனிடை-5, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து ஒருகாண்டிவீத மூளுக்குக் கொடுத்து மேலுக்கு தடவத்தீரும். பத்தியம் புளிதள்ளவும்.

வாதமடக்கி மேனிவசம்பு இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-$\frac{1}{2}$, சிற்றாமணக்கெண்ணெய் படி-1, ஒன்றாய்க்கலந்ததில மஞ்சள் ஒரு காண்டிவீத முள்ளுக்கொடுத்து மேலிலும் பூசத்தீரும்.

உளுந்து பலம்-10, சேவகனகிழங்குபலம்-2, இவைகளையிடித்து மூக்குறுணி சலத்திறபோட்டு 3-படியாய் வற்றவைத்திருத்து நல்லெண்ணெ படி-1, ஆவின்பால படி-4, சதகுப்பை வசம்பு, சிறுபுள்ளடி, அரத்தை, இந்துப்பு, அதிமதுரம், செவியம், சாரணை, திரிகடுகு அமுக்குள் வகைக்குப் பலம்-1, அரைத்துக் கலந்து காய்ச்சி வடித்து உடம்பெங்கும் தடவ தீரும்.

குடல் வாததிறகு

நல்லெண்ணெ, விளக்கெண்ணெ, வேப்பெண்ணெ, ஆவினெய், வாதமடக்கி, பிரமிகழறசி இவைகள் வகைக்குப் படி-$\frac{1}{4}$, ஒன்றாய்க கலந்து உள்ளி, பொடுதலைக்கொழுந்து, முடக்கொத்தான் கொழுந்து வகைக்குப் பலம்-1, இந்துப்பு, கருஞ்சீரகம், திப்பிலி வகைக்கு கழஞ்சு உபசாரம் கழஞ்சு-1, கழற்பருப்பு கழஞ்சி மூன்று அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து 2-காசிடை வீதம் சாட்பிடத் தீரும்.

குறுஞ்சாவிலையை பிட்டவித்து பிழிந்தசாறுபடி அரிக்காலில் சுக்கு, மிளகு, உள்ளி, நற்சீரகம், கடுகு, வெந்தயம் வகைக்கு விராகனிடை-1, வெதுப்பி பொடித்துத்தூவி மூன்றுநாள் சாப்பிடத் தீரும்.

வேளைவோ, கழற்பருப்பு, வெள்ளுள்ளி, முருங்கைப்பட்டை, சுக்கு வகைக்கு விராகனிடை-3, இவைகளை சிதைத்து ஒரு சலத்திற் போட்டு அரைக்காற் படியாக வற்றவைத்து மூன்றுபோதுகொடுத்து

அப்பால் தழுதாழைச்சாறு படி அரைக்கால், விளக்கெண்ணெய் படி மாகாணி, ஒன்றாய்க் கலந்து கொடுக்கத் தீரும்.

முருங்கைப்பட்டையை 1-எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணமரைத்து எலுமிச்சம்பழச்சாறு படி அரைக்காலிற் கலக்கிக் கொடுக்கத் தீரும்.

கெண்டைக்கால் வாதத்திற்கு

மாஞ்செவிக்கள்ளி யிலைச்சாற்றை 3-நாள் தடவி பின்பு வெந்நீர் குடிக்க நீங்கும்.

இடுப்புவலியளவு மேகநீர் கட்டுக்கு

முற்றின ஆறு தேங்காய்ப் பால் பிழிந்து அதில் கெந்தகம் கருஞ்சீரகம் வகைக்கு கழஞ்சி ஆறுநாளம்மைமேஞ்சிலை வகைக்கு விராகனிடை இவைகள் கொடிக்கள்ளிப்பாலை தட்டிப்போட்டு காய்ச்சி நெய் வடித்து ஒரு துட்டெடை கொடுத்து பத்தியம் மிளகு நீருண்ணவும் பாசிப்பயறு கூட்டத் தீரும்.

சூலைக்கடுப்புவாயு உட்குடைச்சல் வாதக்கடுப்புக்கு

பரங்கிப்பட்டை திரிகடுகு வகைக்குப் பலம்-5, இடித்துச் சூரணித்து திரிகடியளவு வாதத்துக்குத் தேனிலும் இளந்தேங்காய்க்கு ஆவினெய்யிலும் வயபதார்த்தங்களில் 10-நாளுண்ணத் தீரும்.

இடுப்புவலி காலச்சதிக்கு

வீழிச்சாறும் நல்லெண்ணெயும் ஓரளவாய் பதித்து வேளை ஒன்று அரைக்கால் படி வீதம் 3-நாள் கொள்ளத் தீரும்.

பொழு வீக்கத்திற்கு

பிரண்டையை சூரணித்து எருக்கரசம் விட்டு வதக்கி வீக்கத்தில் வைத்துக் கட்டத் தீரும்.

திமிருக்கு

சங்கிலைச்சாறும் வெள்ளாட்டுப்பாலும் ஒன்றாய்க்கலந்து வேளையொன்றுக்கு ¼-படி வீதம் 3-நாள் கொள்ளத் தீரும்.

அலகுப் பூட்டுக்கு

முருங்கைப்பட்டை, வசம்பு, வெள்ளைப்பூண்டு, பெருங்காயம் இவைகளை தைவேளை சாறுவிட்டுச் சிதைத்து துணியில் முடிந்து நாசியில் நசியமிடத் தீரும்.

எரி வாதத்திற்கு

இலந்தை யிலையை அரைத்துக் காடியிற் கரைத்து மத்தாற் கடைந்து அதில் வருகிற நுரையை உடம்பிற் பூச எரிச்சல் மாறும்.

தோள் கடுப்பு

சிறுபூளைவேர் பலம்-1, சுக்குமிளகு, மஞ்சள், வெள்ளுள்ளி வகைக்கு விராகனிடை-1, இவைகளை குன்றிமணிச் சாற்றிலாவது

விசுநீரிலாவது மயனா யளைத்து அப்பக்காண்டியில் கொதிக்க வைத்து நாலுவேளை பற்றுப்போட்டுப் போயப்பங்கிழங்கு, மிளகு, பறங்கிப்பட்டை, சுக்கு கடுகு அதிமதுரம் வகைக்கு விராகனிடை 6-வீதம் யிடித்து ஆழாக்குப் பாக்கிட்டு நாழி யொன்றுக்கு ஒரு பங்கை இரண்டுபடி தண்ணீரிற் போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்ற வைத்து ஆறுபொழுது புளி புகை தள்ளிச் சாப்பிடத்தீரும்.

நெஞ்சிக்குத்து விலாக்குத்துக்கு

ஐந்துபலம் இஞ்சியைத் தட்டிச் சாறுபிழிந்து முறித்து அதில் 1¼-பலம் வெள்ளைப்பூண்டைச் சிதைத்துத் துணியில் முடிந்து சாறு பிழிந்து வெதுப்பத்துடன் சாப்பிடவும் இப்படி 3-நாள் ஆறு பொழுது கொள்ளத் தீரும்.

அதில் தீராவிட்டால் உப்பிலாங்கிலை ஒருபிடி, சுக்கு, மிளகு வகைக்கு விராகனிடை-½, சிதைத்து ஒருபடி தண்ணீரிற் போட்டு அரைக் காற்படியாய் வற்றவைத்து அதில் அரைக்காற்பலம் வெள்ளுள்ளியைச் சிதைத்துப் பிழிந்த சாற்றைவார்த்துச் சூட்டுடன் சாப்பிடவும் இப்படி 6-பொழுது கொள்ளத்தீரும். பத்தியம் காரப்புளி பதார்த்தம் நீக்கவும்.

கடுகு, வெள்ளுள்ளி இவைகளை வகைக்கு-2, கொட்டைப் பாக்குப் பிரமாணம் அரைத்து கொஞ்சம் பழம்புளி கூட்டி ரசஞ்செய்து ¼-படி வீதம் 3-நாள் சாப்பிடத் தீரும்.

உள்ளங்கையகலத் துணியில் இருபுறமுஞ் சுண்ணாம்பு தடவிச் சட்டியிற் போட்டுத் தீயெரித்துச் சாம்பலானபின்பு மிளகு, பூண்டு, எருக்கம்பூ கொழுந்து வகைக்கு விராகனிடை-2, போட்டு வறுத்து ஒருபடி தண்ணீர்விட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்துச் சாப்பிடத்தீரும்.

மூச்சுக்குத்து மூலக்குத்துக்கு

உகாயிலையும் உப்பு கசக்கி 3-வேளை தடவ மூச்சுக்குத்து தீரும் மூக்கரைக்காரணை யிலையும் உப்புங் கசக்கி 3-தரந்தடவ மூலக்குத் தும் நீங்கும்.

நரம்பு பிடிக்கு

நண்டுக் கொழுப்பும் விளக்கெண்ணெயும் ஓர் நிறையாகக் கலந்து காய்ச்சி நரம்பு பிடிப்பிற் பூசி வழித்துவிடத் தீரும்.

உள்ளங்கால் குத்துக்கு

நல்ல அபினைக் குளிர்ந்த தண்ணீரில் அரைத்து உள்ளங்காலிற் றடவ சூடு பிறக்கத் தேய்த்துவரக் குத்தும் நீர்த்தங்கலு மாறும்.

வாதத்திற்கு தயிலம்

ஆதண்டை, நொச்சி, சங்கு, எருக்கு, சிறுமுட்டி, இவைகளின் தோல் வகைக்கு பலம்-5, இடித்து தண்ணீரிற் போட்டு எட்டொண

றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் நல்லெண்ணெய், எருக்கம்பழுப்புச் சாறு வகைக்குப் படி-1, வேப்பெண்ணெய் படி-½, விட்டு திரிகடுகு, ஓமம், வெள்ளுள்ளி, வசம்பு, ஏலம், மஞ்சள் வகைக்கு பலம்-1, இடித்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து தலை முழுகிவரச் சிரசுவாதம் திமிர் வாதம் வாதசூலை வாதக்கடுப்பு நேத்திரங்குத்து மண்டையிடி மேகச் சொரி தீரும் ஸ்நானஞ்செய்த தினத்தில் உப்பு புளி புகையிலை தள்ளவும்.

தாழைவிழுதுச்சாறு, ஜடி பூச்சாறு, நல்லெண்ணெய், வெள்ளாட்டுப்பால் வகைக்கு நாழி-2, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் கோஷ்டம், சதாச்சாதம், சடாமாஞ்சில், முத்தக்காசு, வெட்டிவேர், கைவேலிவேர், விலாமிச்சம்வேர், நன்னாரி, சிறுமுட்டி, தேசாவரம், செங்கழுநீர்க் கிழங்கு, சதகுப்பை, அசுவகெந்திக்கிழங்கு, குங்கிலியம், திரிபலை, கஸ்தூரி, மட்சிட்டி, கஸ்தூரி மஞ்சள் வகைக்குக்கழஞ்சு-4, அரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி யிறுத்து தலை முழுகியும் இஞ்சிச் சாரத்தில் ஜடி தயிலம் கொஞ்சம்விட்டுக் சாப்பிட்டுவரச் சுரோணிதவாத முதலான சகல வாதமுந் தீரும்.

ஆயிலியப்பட்டை பலம்-100, சிறுமுட்டி, நன்னாரி வகைக்கு பலம்-30, தவசு, முருங்கை பலம்-40, இவைகளைத் தனித்தனியே கியாழஞ்செய்து யிருத்து அதில் வெள்ளாட்டுப்பால் நல்லெண்ணெய் வகைக்கு குறுணிவிட்டு இதில் வாய் விளங்கம், ஓமம், அரத்தை, கடுக்காய், மஞ்சள், அசுவகெந்தி வகைக்குப்பலம்-1, தூள் செய்துப் போட்டுக் காய்ச்சி யிருத்து முழுகிவர வாதம் சிரசுநோய் கண்ணீர் பாய்ச்சல் தீரும்.

ஆயிலியப்பட்டை பலம்-100, தூள் பண்ணிக் கியாழஞ்செய்து யிறுத்து அதில் நல்லெண்ணெய்நாழி-4, கூட்டிவிட்டு வாயவிளங்கங்கடுகு அரத்தை, சோளம், வெங்காரம், திப்பிலி, திரிபலை, கல்லுப்பு, கடுக்காய், கோரைக்கிழங்கு, பெருங்காயம், தக்கோலம், தகரம், கொடிவேலி, கிராந்தி, நாயகம், கழற்சி, எருக்கை, நிலசாக்கரை, நொச்சி, செம்புளிச்சி, கண்டங்கத்திரி, அழுக்கறா, சாரணை, பேய்க்குமட்டி, கொழிஞ்சி, ஆமணக்கை, நரிப்பயறு, சூரியகாந்தி இவைகளின் வேர் வகைக்குப் பலம்-1, தூள்செய் தரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து உடம்பிற் பூசி தலை முழுகிவரப் பாரிசவாயு முடக்கு முதலான வாதமுந்தீரும்.

குங்கிலியம்பலம்-1, கீழக்காய்நெல்லிவேர், ஆமணக்கின்பருப்பு, விஷ்ணுகாந்திவேர், கருஞ்சீரகம் வகைக்குப்பலம்-1, கஸ்தூரி மஞ்சள் பலம்-2, சீரகம் பலம்-¼, சதுரக்கள்ளிப்பால் சேர்-½, நல்லெண்ணெய் படி-2, இவை காய்ச்சி வடித்து ஒருகாசிடை உள்ளுக்குங் கொடுத்து உடம்பிலும் பூச சுரோணிதவாதம் வாயு முதலானதுந் தீரும்.

தழைவிழுதுச்சாறு பால், நல்லெண்ணெய் வகைக்குப் படி-2, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் மூங்கிலிலை, சீந்தில், சிறுமுட்டி, விலாமிச்சு வகைக்குப் பலம்-10, தக்கோலம், வெட்டிவேர், தேவதாரம், சந்த

ணம், கோஷ்டம், செம்புளிச்சை அதில் அரத்தை, அமுக்கரா, சாமபிராணி, குங்குமப்பூ, அதிமதுரம், நன்னாரி, கச்சோலம், மரமஞ்சள், சதகுப்பை, சதாசசாதம் வகைக்கு கழஞ்சு-2, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவரச் சுரோணிதவாதம் வாயு முதலானதுந் தீரும்.

கள்ளி, தழுதாழை, எருக்கு, நொச்சி இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி-1, நல்லெண்ணெய் படி-1, கலந்து அதில் செம்புளிச்சை அதில் கோஷ்டம், சுக்கு, சாரணைவேர், கொடுவேலி, திப்பிலிமூலம், வசம்பு, காட்டு முருங்கை, பூளைவேர், குங்கிலம், இந்துப்பு, அசுவகெந்திக் கிழங்கு இவைகளை ஓர் நிறையாய இடித்து வடிகட்டின சூரணம் படி-1¼, கூட்டப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து உள்ளுக்குங் கொடுத்து உடம்பிலும் பூசி முழுக கன்னவலி காதுநோய் கழுத்து பிடிப்பு திமிர்வாதம் கடுப்பு தோளவலி தனுர்வாதம் துடைவலி பக்கவாதம் எங்கும் ஓடி வலிக்கும் வாதம் முதலான சகல வாதமுந் தீரும்.

மாவிலிங்கு, நொச்சி, ஊமத்து கழற்சி, முருங்கை, சிற்றாமணக்கு வேழி, இலைக்கள்ளி, தழுதாழை, சதுரக்கள்ளி, முள்ளிலவு, இவைகளின் சாறு, எட்டிப்பழச்சாறு, நல்லெண்ணெய் வகைக்குக் குறுணி, ஆவிநீர், வெள்ளாட்டுநீர் வகைக்குப் படி-1, சதுரக்கள்ளி, எருக்கு இவைகளின் வகைக்குப் படி-½, எட்டிவிரை பலம்-4, அரைத்துப் போட்டு ஒன்றாயக் கலந்து காய்ச்சி வடித்து உடம்பிற் பூச முறுக்க வாதம் ஒன்பதுந் தீரும்.

வாதரோகப் படலம் முற்றிற்று.

பித்த ரோகப் படலம்

அதாவது என்னேரமும் மயக்க முண்டாகி கபாலத்தைப்பற்றி மூளை கெட்டு நீர் அதிகரித்து ரோகம் சம்பவித்தலாம்.

விருத்தம்

மண்ணுலகத்தோரான மானிடரறியவென்று
திண்ணமாயுனளவேத்த திரட்டினையாய்ந்துநன்றாய்
வண்ணமாபித்தத்தாலே வந்தோர்நோயைக்கண்டு
கண்ணமாமுனிவர்தாமுங் கழற்றினாசுருதியாமே.

பித்தவரட்சிக குணம்

தலை கனக்கும் உடம்புலரும் தாது கெடும் தீப்போல் அபானமெரிந்து மலமிறுகும் புத்தி மடிந்து மறதி யுண்டாகும் மனதில் தோன்றுதெல்லாந் தோன்றும்.

நிவர்த்தி

சீரா செங்கழுநீர்ச்சாறு குறுணி, ஆவின்பால் படி-1, நெய் படி-2, கலந்து அதில் மல்லி, சதகுப்பை, அதிமதுரம், சண்பகப்பூ, கோஷ்டம், சந்தனம், சீரகம், ஓமம், சந்திசாரணைக் கிழங்கு, ஏலம், கற்கண்டு வகைக்குக் கழஞ்சு-5, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து வேளை யொன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதம் சாப்பிட்டு பித்தத்திற்காகச் சொல்லியிருக்கிற தயிலங்களிலொன்றைத் தேய்த்து ஸ்நானஞ் செய்யத் தீரும்.

இரத்த பித்தக் குணம்

மூக்காலும் வாயாலும் இரத்தம் விழும் உடல் தணல்போற் காய்ந்தும் வெளுக்கும் கால் கை உயரும்.

நிவர்த்தி

ஆவின்பால் படி-8, நெய் படி-4, வெள்ளறுகுச்சாறு படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் ஏலம், விலாமிச்சம், மஞ்சிட்டி, சேவியம், செங்கழுநீர்க் கிழங்கு, தாமரை வளையம், லவங்கம், சன்னலவங்கப் பட்டை, நன்னாரிவேர் வகைக்குக் கழஞ்சு, இவைகளை இளநீரிலரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து நாளொன்றுக்கு ஒரு கரண்டி வீதம் வாயா லிரத்தம் விழுநீரும் மூக்கில் நசியமிட மூக்கா லிரத்தம் வருதலும் காதில் விட்டடைக்கக் காதா லிரத்தம் வடிதலும் தீரும்.

தேற்றுவிரை படி அரைக்கால், புழுங்கலரிசி படி-¼, இவைகளை யரைத்து ஆவின்பாலிற் கலக்கி கூழாய்க் காய்ச்சி ஒரு விளாங்காய் பிரமாணம் பனங்கருப்புக்கட்டியும் ஆழாக்கு நல்லெண்ணெயுஞ் சேர்த்துண்ணத் தீரும்.

சிறுகீரைவேரைப் பச்சரிசிக் கழுநீர்மட்டியால் அரைத்துத் தேனிற் குழைத்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

முருங்கையிலை, விலாமிச்சம்வேர், வெட்டிவேர், முத்தக்காசு, மாதுளம்பருப்பு, முசுமுசுக்கையிலை இவைகளை யோர்நிறையாய் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

பித்தவெறிக் குணம்

எலுமிச்சம்பழம், முசுமுசுக்கை, முடக்கொத்தான், தாழை விழுது இவைகளின் சாறு ஆறுமாதத்திய காடி இவைகள் ஓர் நிறையாய்க் கலந்து அதில் அரைப்படி, காந்தம், மிளகு, சிட்டம், பலகறை இவைகளின் பற்பம் வகைக்கு விராகனிடை-1, போட்டு வேளை யொன்றிற்கு ½-படி வீதம் நாளொன்றுக்கு இருவேளையாக 10-நாள் கொடுத்து உச்சிமுதல் உள்ளங்கால்வரை களிமண்ணை பூசிவைத்து மாலைநேரத்தில் சிரசில் முப்பது எலுமிச்சம் பழத்தைப் பிழிந்து தேய்த்து நூறு குடஞ் சலத்தைவிட்டு நீராட்டிவரத் தீரும்.

ஷை வியாதி கண்டவுடனே இப்படிசெய்ய மாறும் நாட்சென்ற தாயிருந்தால் ஷை மருந்தை ஒரு சாமம் செப்பு பாத்திரத்திலாவது பித்தளை பாத்திரத்திலாவது வைத்திருந்து அப்பாற் கொடுத்து வரவும்.

இஞ்சிச்சாறும், கழுதைப்பாலும் ஓர் நிறையாய்க் கலந்து வேளை ஒன்றிற்கு ¼-படி வீதம் 10-நாள் கொடுத்து ஆதளையிலையும் முத வெருக்கஞ் செவியும் ஓர் நிறையாய் வருஷத்து காடிவிட்டு இடித்து உச்சிமுதற் பாதம்வரை உடலாதியந்தமும் பூசி வைத்து மாலையில் நீராட்டி வர நீங்கும்.

கோழி முட்டை-40, அவித்துச் சவவும் ஒடுக்கி குறுணி உப்புக் குட் புதைத்து மறுதினமுதல் தடவை யொன்றுக்கு ஒரு முட்டை வீதமெடுத்து உப்பை உதிர்த்துச் சாப்பிட்டு ஒரு சாமத்திற்குப் பின்பு தண்ணீர் குடிக்கவும் இந்தப்படி ஆறுநாள் சாப்பிடத் தீரும்.

ஆவின்பால், பழஞ்சாறு, முலைப்பால், ஆவிநீர், முசுமுசுக்கைச் சாறு கொடுப்பைச்சாறு வகைக்குப் படி-¼, நல்லெண்ணெ படி-1, கலந்து அதிமதுரம், கோஷ்டம், ஏலம், வாய்விளங்கம், சீரகம், சந்தனம் வகைக்குப் பலம்-1, கோவையிலைச்சாற்றில் லாட்டிப்போட்டு பதமாய்க் காச்சி வடித்து சிரசிற்கு டோரியாடித் தேய்த்து 100-குடம் சலம் விட்டு மோரு மன்னமும் கொடுக்கவும் இப்படி ஒரு மண்டலஞ் செய்ய தீரும்.

உப்பு, மிளகு, எருக்கம்பருப்பு, தும்பை, துளசி, முருக்கு, வெற்றிலை இவைகளைத் தட்டி நாசியில் நசியஞ் செய்தாலும் அல்லது இலுப்பை யரைப்பையும் சீக்காயும் வெற்றிலையையுந் தட்டி நாசியிலும் கண்ணிலும் பிழிந்தாலுந் தீரும்.

இரண்டு தேங்காய்ப் பிரமாணம் மருதம்பட்டையை அரைத்து குறுணி வெள்ளாட்டுநீரிற் கரைத்து வேகவைத்து முக்காடு போட்டு ஆவி பிடித்தப்பால், மூன்று சுக்கான்கல்லை உலையில் பழுக்கக் காய்ச்சி ஒவ்வொரு கல்லாய்ப்போட்டு ஆவி பிடிக்கவும்.

பித்த எரிச்சலுக்கு

சீந்தில், ஆடாதோடை, கரிப்பான், கற்றாழை இவைகளின்சாறு வகைக்கு படி-½, நல்லெண்ணெ நாழி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் திப்பிலி, மிளகு, கருஞ்சீரகம், அசமதாகம், நற்சீரகம், வாலுளுவையரிசி, ஏலம், லவங்கம், சிறுதேக்கு, அதிவிடையம், செண்பகப்பூ, மல்லி, லவங்கப்பட்டை, அதிமதுரம், செவ்வள்ளிக்கொடி, சடாமாஞ்சில், மஞ்சிட்டி, செஞ்சந்தனம் வகைக்கு கழஞ்சு-1, தானறிக்காய்-8, கடுக்காய்-16, நெல்லி வற்றல்-6, கூவிளை, குருந்தொட்டி, நன்னாரி, விலாமிச்சு, வெட்டிவேர் இவைகளின் வேர் வகைக்குப் பலம்-6, சுக்கு கழஞ்சு-9, இவைகளரைத்துப்போட்டுக் காச்சி யிறுத்து 1-தோலா வீதம் உட்கொண்டு-4, தினத்திற் கொருவிசை ஸ்நானஞ் செய்துவரத் தீரும்.

பிதத மயககததிறகு

ந புருவியரிசியை கழுதைபபாலி லரைததுக கொடுககவும.

பிததததிலெடுதத சகல ரோகததிறகும

ஒருபடி எலுமிசசமபழச சாறறில 4-பலம சீனி சாககரையும் 16-கோழிமுட்டையுடைதது குழபபிபோறகாசசி வைததுககொணடு வேளை ஒன்றிறகு ஒரு காணடிவீதம் சாபபிட்டு எலுமிசசமபழச சாறறில சீனிககாரததை பொடிததுபபோட்டு கொதிககவைதது சிர சிலும உடமபிலும தேயதது ஸநானஞ செயதுவரத தீரும.

முசுமுசுககை மூலததை ஆவினபாலவிட்டிடிதது பிழிநத சாறு குறுணி, இஞசிசசாறு, கழுதைபபால வகைககுப படி-½, ஒனறாக கலநததில கடுககாயததூள-¼, தூவிக கிணடி குறுகிவருகிற சமயத தில 1-தேஙகாயப பிரமாணம ஆவின வெணணெயும 3-பலம கருபபக கட்டியும ½-பலம தேனுஙகலநது லேகியஞசெயது வேளையொனறில ஒரு எலுமிசசஙகாயளவு சாபபிட்டுவரத தீரும.

ஆவாரை, வேப்பட்டை, ஓரிலைததாமரை, கீழக்காயநெலலி, குமிழ வேர், சிறறாமுட்டி, இலவமவேர், வெளளிபபருததிவேர், நரிபபயிறறங கொடி, நனனாரிவேர் விலாமிசசவேர், வகைககுப பலம-2, கடுககாய, ஏலம், சடாமாஞசில, சநதனம, தேவதாரம, வகைககுப பலம அரை, இவைகளிடிததுச சூரணிதது அதறகு நிகர சீரகததூள சீனிபபலம சேரதது திரிகடியளவு கொடுததுவரத தீரும.

சிதத பிரமை பிதத கிறுகிறுப்பு வாயநீரகழறறல் அரோசியம் வாநதி

அதிமதுரம, கோஷடம, மஞசிட்டி, ஏலம, நெலலிபபருபபு, சடாமாஞசில, திரிகடுகு, திபபிலிமூலம, பசசைககறபூரம, சநதனக கிராமபு தாளிசபபததிரி, சீரகம, சிறுநாகபபூ இவைகள ஓர நிறை யாயச சூரணிதது அதறகு நிகர்கூட்டி திரிசு வீதஞ சாபபிட்டு இத னடியில வருகிற தயிலததை முழுகிவரத தீரும.

நெலலிககாய, முசுமுசுககை, சீநதில, பொனனாஙகாணி இவை களின சாறு நல்லெணணெய் ஆவினபால வகைககுப படி-1, ஒனறாயக் கலநததில முததககாசு, அதிமதுரம, ஏலம, சநதனம, சடாமாஞ சில, சணபகபபூ, லவஙகம, திரிகடுகு வகைககுப பலம கால ஆவின பாலி லரைததுபபோட்டு காசசி வடிதது முழுகிவரவும.

பிததகாஙகைசததி கிறுகிறுப்பு தாகததிறகு

நெறபொறி, பாசிபபயறு, வில்வம வேர்ப்பட்டை, மூலலை வேர்ப்பட்டை ஏலம, நெலலி, மூளளி வகைககு விராகனிடை-1, மயனமாய்ப் பொடிதது கால்படி இளநீரோட்டு காறபடியாய வறற வைதது 40-நாள் சாபபிடத தீரும

இளநீரும் ஆவின்பாலும் ஓரளவாய்க் கலந்து அதில் பாசிப்பயறும், சீரகமும், நெற்பொரியும் சமமாய்க் கலந்து மாவு செய்துப் போட்டு பாகுபோற் காய்ச்சி சீனிகலந்து 10-நாளுண்ணத் தீரும்.

பித்தகாங்கை எரிவு வரட்சிக்கு

சீந்திற்றண்டு, அதிமதுரம், சீரகம், ஏலம், லவங்கம், கூகைநீர் வகைக்குப் பலம்-¼, சீனி பலம்-½, இவைகளை பொடித்து ஒரு படி ஆவின்நெய்யிற் போட்டுக்காய்ச்சி வேளையொன்றிற்கு 1-கரண்டி வீதம் உண்ணத் தீரும்.

ஏலம், லவங்கம், திப்பிலி, நெல்லிவற்றல், அதிமதுரம், விலாமிச்சம்வேர், வெட்டிவேர், இலுப்பைப்பூ இவைகளை ஓர் நிறையாய்ச் சூரணித்து திரிகடியளவு கொள்ளத் தீரும்

பித்தமயக்கம் மீறல் கிறுகிறுப்பு காங்கை வாந்தி சோகை பிறபித்தத்தி லெடுத்த ரோகங்கட்கு

எலுமிச்சம்பழச்சாறு-1, சீனிபலம்-12, கோழிமுட்டை வெள்ளைக்கரு பலம்-1, இவைகளை ஒன்றாக்கக் கலந்து காய்ச்சி அதில் சுக்கு, ஏலம், சீரகம், அதிமதுரம், நற்பொரி, நெல்லிவற்றல் வகைக்குப் பலம்-1, வெதுப்பிச் சூரணித்துக்கிண்டி மெழுகுபதத்தி லிறக்கி வைத்துக்கொண்டு வேளையொன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப் பாக்களவு சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

பித்தமீறல் கிறுகிறுப்பு பித்தவெட்டை விடம்பெருவிற்கு

சுக்கு பலம்-2, மிளகு பலம்-2, திப்பிலிபலம்-5, கூகைநீர், ஏலம், லவங்கம் வகைக்கு பலமரை, இவைகளை வெதுப்பிச் சூரணித்து சீனி பலமெட்டு கூட்டிச்சேர்த்து, திரிகடிவீதம் உண்ணத் தீரும்.

கற்றாழை, சீந்தில், கொடிப்பை, கழுதைத்தொலி இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-1, ஆவின்நெய் படி-1, அதிமதுரம், முந்திரிப்பழம், கூகைநீர் வகைக்குப் பலம் ½ மேற்படி பாலிலரைத்துப் போட்டு காய்ச்சி வடித்து வேளையொன்றில் ஒரு கரண்டிவீதம் சாப்பிடத்தீரும்.

பித்த வாயுவுக்கு

மூக்கரைச்சாரணைவேர் சூரணமும் மிளகைவெதுப்பி பொடித்த சூரணமும் வகைக்கு விராகனிடை-2½, சீனி விராகனிடை-40 ஒன்றாய்க் கலந்து திரிகடியளவு கொள்ளத் தீரும்.

சுத்தி செய்த சிவதைவேர் திரிகடுகு இவைகளை ஓர் நிறையாய் சூரணித்து அதற்கு நிகர் சக்கரை கலந்து சாப்பிடத்தீரும்.

பித்தத்தை வாந்திசெய்ய

அழிஞ்சிவேர்ப் பட்டையை அரைத்து கழற்காயளவு வெந்நீரில் கலக்கி கொடுக்க பித்தம் வாந்தியாகும். பின்பு குளிர்ந்த தண்ணியிற் ஸ்நானம்செய்து மிளகு நீர்மோர் அசனங்கொள்ள பித்தவாந்தியாகும்.

பிததம-40 கைகால எரிவு வுடமபெரிவு வெட்டை
வாடசி தாகம பிததததிறகும

குமரிசசாறு படி-6, சிறுகீரை, பொனனுஙகாணி, தணணீர்விட்டான கிழஙகு, தாமரைககிழஙகு, தூதுவளை இவைகளின சாறு பால இளநீர வகைககுபபடி-$\frac{1}{2}$, ஆவினெய படி-4, ஒனறாயககலநது அதில ஏலம, லவஙகம, சாலதிரிபதி, அதிமதுரம, பசசைககறபூரம, வாசவாசி, திரிபலை, சிறுநாகபபூ, நறுமபிசின, பசசை சணபகபபூ, கோஷடமாகச சோல மரமஞசள, சநதனம, கலைககொமபு,மஞசிடடி,புனுகு, சடடம, விலாமிசசமவோ, நலஞரி, வெடடிவேர, முததககாசு, கோரோசனை, குஙகுமபபூ வகைககுப பலம-$\frac{1}{2}$, அரைததுபபோடடு காசசிவடிதது வேளைககொனறில ஒரு கரணடி வீதம சாபபிடடுவரத தீரும உடமபு புஷடியாகும தேகததில குளிரசசி யுணடாகும.

பிததசுரம பிததகாஙகை பிதறறில பிததததின பேரிலெடுதத
சுவாசகாசம மேகவெட்டை வாடசிககு

முததின சீநதிறறணடு பலம-20, கோவைத தணடு வேபபம்பட்டை, முளளி, சிறுமுடடி, செஙகொடடி, கோடடசசாலை வகைககுப பலம-5, இவைகளையிடிதது 4-மரககால சலநதிறபோட்டு நாலில ஒனறாய வறறவைததுவடிதது அதில ஆவினெய படி-4, சாணிபபால முலைபபால, கருபபஞசாறு ஆவினபால வகைககுபபடி-1, கூடவிட்டு அதிமதுரம, முநதிரிபபழம, கடுகுரோகணி, மலலிசநதனம, சிறுதேககு, சடாமாஞசில, விலாமிசசு, பேரீசசமபழம, வேபபீர்ககு, கோஷடம, சிறுநாகபபூ, கடுககாய, சிறறரததை, கறகணடுவகைககு பலம-$\frac{1}{2}$, இவைகளை அரைததுபபோடடுக காயசசி வடிதது வேளை ஒனறுககு ஒரு கரண்டிவீத முணணவும.

அரோசியம் அனனதுவேஷம முதலானதறகு

எலுமிசசமபழததை நாலாயககீறி அதில் திரிகடுகு,ஓமம,காயம வகைககு $\frac{1}{4}$-பலம வீதம பொடிததுவைதது மூனறு நாள காலையில ஒவ்வொரு கழஞசு சாப்பிட பிதத வாயு கிறுகிறுப்பு நெஞசெரிவு வாய்நீரூறல வெள்ளோககாளம அனனஞசமியாதிருததல தீரும.

பஞ்சகாரை, அதிமதுரம வகைககுபபலம-2, இஞசி பலம-5, ஏலம், திப்பிலி வகைககுபபலம-1, சூரணிதது திரிகடியளவு ஆவின பாலில 10-நாள கொளளத தீரும.

பிதததிறகு

இஞசி, திரிகடுகு, ஏலம், அதிமதுரம, சீரகம,சநதனம வகைக்கு விராகனிடை விகிதம சிதைதது 1-படி நீரிற்போடடு அரைககாற படியாய் வறறவைததிறுதது சீனிகலநது சாபபிட்டு வரததீரும.

எலுமிசசமபழசசாறறில சீனிகலநது சாபபிடடு வரததீரும்.

சீனி பலம்-4, இஞ்சி, சுக்கு வகைக்குப் பலம்-3, சீரகம், ஏலம் வகைக்குப் பலம்-1, அதிமதுரம், பாசிப்பயறு வகைக்குப் பலம்-2, இவைகளை வெதுப்பி பொடித்து திரிகடியளவு நெய்யிற் கொள்ளத் தீரும்.

அதிமதுரம், நெல்லிவற்றல், ஏலம், இஞ்சி, சீனி, சுக்கு, விலாமிச்சவேர் இவைகளை ஓர்நிறையாய் பொடித்து அதற்குநிகர் நெல்பொரியுஞ் சீரகத்தூளுஞ் சேர்த்து திரிகடிப்பிரமாணம் ஆவினெய்யிற் கொள்ளத் தீரும்.

சீரகம், நெல்லிவற்றல், ஏலம், இஞ்சி, சீனி, சுக்கு, விலாவேர் இவைகளை ஓர் நிறையாய் பொடித்து அதற்குநிகர் நெற்பொரியுஞ் சீரகத்தூளும் சேர்த்து திரிகடிப்பிரமாணம் ஆவினெய்யிற்கொள்ளத் தீரும்.

சீரகம், நெல்லிவற்றல், ஏலம் இவைகளையோர் நிறையாய்ச் சூரணித்து அதற்குப்பட்டாக சீனிகலந்து திரிகடிப்பிரமாணம் தேனிற் குழப்பி கொடுக்கத் தீரும்.

ஆடாதோடைவேர், முந்திரிப்பழம் வகைக்குப் பலம்-1, ஒரு படி தண்ணீரிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து அதில் அக்கிராகாரம் விராகனிடை-1, பொடித்துப்போட்டு கொடுக்கத் தீரும்.

எலுமிச்சம் பழச்சாறு, துளசிச்சாறு வகைக்குப் படி மாகாணி ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் சீனி கலந்து கொள்ளத் தீரும்.

கூகைநீர், திப்பிலி, அதிமதுரம், சீந்திற்சர்க்கரை, சடாமாஞ்சில், வாலுமிளகு, பேரீச்சங்காய், சீரகம் வகைக்குப் பலம்-1, சூரணித்து அதற்குப் பாதி சர்க்கரை கூட்டி திரிகடிப்பிரமாணம் இரண்டு நாழியும் சாப்பிடத் தீரும்.

பித்த ரோகத்திற்குத் தயிலம்

ஆவின்பால், இளநீர் வகைக்குப் படி-4, சீராசெங்கழுநீர் பொன்னாங்காணி, தாமரைக்கிழங்கு, நிலப்பனைக்கிழங்கு, வெற்றிலை, வெட்டிவேர், விலாமிச்சம்வேர், எலுமிச்சம்வேர், எலுமிச்சம்பழம் இவைகளின்சாறு நல்லெண்ணெ வகைக்குப் படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் மிளகுகாய், சந்தனம் பலம் சாதிபத்திரி, தக்கோலம், நெற்பொரி, சீரகம், முந்திரிப்பழம், லவங்கம், ஏலம், சிறுநாகப்பூ, சண்பகப்பூ, பச்சைக்கர்ப்பூரம், கோஷ்டம் வகைக்குக் கழஞ்சு-1, அரைத்துப் போட்டு காச்சிவடித்து முழுகிவரப் பித்தசுரமும் மேற்காட்டிய பித்த ரோகங்களுந் தீரும்.

கற்றாழைமடல், தாழைவிழுது, சீந்தில், கற்பூரவல்லி, குருந்தொட்டி இவைகளின்சாறு நல்லெண்ணெ வகைக்குப் படி-2, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் சிறுதேக்கு, ஏலம், லவங்கம், சீரகம், சந்தனம் சண்பகப்பூ, திப்பிலி, திப்பிலிமூலம், சதகுப்பை, சாதிக்காய், செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, செவ்வள்ளி கொடி, சடாமாஞ்சில், தேவதாரம் வகைக்கு

விராகனிடை-2, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து முழுகப் பித்த வெறி கிறுகிறுப்பு கைகாலெரிவு பிரமேகம் தீரும்.

கரிப்பான், இஞ்சி, கருவேப்பிலை, எலுமிச்சம்பழம், பொடுதலை, கெம்பை, பொற்சீந்தில், முசுமுசுக்கை இவைகளின் சாறு நல்லெண்ணெய், ஆவின்பால் வகைக்குப் படி-$\frac{1}{4}$, ஒன்றாய்க் கலந்து மிளகு காய், சந்தனம், தேவதாரம், கிளியூரம்பட்டை, பூலாங்கிழங்கு, வெட்டிவேர், விலாமிச்சம்வேர், கிராம்பு, விலாமிச்சம்வேர், ஏலம், சாதிக்காய், முந்திரிப்பழம், செஞ்சந்தனம் வகைக்குப் பலம்-1, அரைத்துப் போட்டு காய்ச்சி வடித்து அதில் புனுகு, சவ்வாது வகைக்கு விராகனிடை-1, கலந்து வைத்துக்கொண்டு தலை முழுகிவர பித்தத்திற் பிறந்த ரோகங்கள் 40-ம் தீரும்.

கரிப்பான், நெல்லிக்காய்ச்சாறு வகைக்குப் படி-1, ஆவின்பால் படி-4, ஒன்றாய்க் கலந்து அதிமதுரம் பலம்-1, அரைத்துப்போட்டு மெழுகு பதத்தில் வடித்து முழுகிவரச் சகலமும் தீரும்.

நெல்லிக்காய், சீந்தில், குமரி, கரிப்பான், சிறுசெங்கழுநீர் இவைகளின் சாறு வகைக்கு பலம்-$\frac{1}{2}$, நல்லெண்ணெய் படி-2, ஆவின்பால் படி 4, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் அதிமதுரம் பலம்-6, அரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவரத் தீரும்.

பித்தரோகப் படலம் முற்றிற்று.

சிலேத்தும ரோகப் படலம்

அதாவது சீதள மதிகரித்து எந்நேரமும் உஷ்ணம் உண்டாகிச் சுடுபோற் காணப்பித்து சலத்தைப் பெருக்குதலாம்.

விருத்தம்

திருமுனிவர்வாகடத்தைத் திறமாயாருங்கண்டறியச்
சீருஞ்சேத்துமரோகவிதந் தெளிவாய்த்தொண்ணூற்றுத்தொகை
சாருமபலநூலாராய்ந்து சதுராயச்செய்துபிணியகல
நேருவயித்தியசாரமென நெடியவரைந்தகுருநூலே.

மேற்படி ரோகக் குணம்

மூலத்தில் அக்கினி யதிகரித்துக் கபாலத்திற்பற்றி இரத்தம் வற்றி தாதுகெட்டு நீரேறி நெஞ்சிற் கபமுண்டாகி இருமல் இளைப்புக் கண்டு உடல் வறறும்.

நிவர்த்தி

தூதுளையும் பலம்-20, முள்ளி, கண்டங்கத்திரி, சிறுகாஞ்சோறி, ஆடாதோடை, மிளகு, கடுக்காய், திப்பிலி வகைக்குப் பலம்-4

இவைகளை யிடித்து இருதூணி நீரிற்போட்டு 16-லொன்றாய்வற்ற வைத்து இடித்திடில் ஆவின்பால் படி, நெய் வகைக்குப் படி-2, கூட விட்டுத் திரிகடுகு, திரிபலாதி, தாளிசபத்திரி, கோஷ்டம், அக்கிரா காரம், விளங்கம், கருஞ்சீரகம், வாலமிளகு, சிற்றரத்தை, பேரரத்தை, ஏலம், கிராம்பு, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி வகைக்கு கழஞ்சு-3, ஆவின்பாலாட்டிப் போட்டு மெழுகுபதமாக காச்சி வடித்து ஒரு கரண்டி வீதம் மண்டலங்கொள்ள சிலேத்மரோகம் 16-ம் தீரும்.

கண்டங்கத்திரி, சமூலம் பலம்-20, சிறுகாஞ்சோரி, நிலவாகை, தூதுளை, சங்கம்வேர் வகைக்குப் பலம்-5, இவைகளையிடித்து தூணி நீரிற்போட்டு 16-ல் ஒன்றாயக் காய்ச்சி வடித்து அதில் ஆவினெய், பால் வகைக்குப் படி-2, கூடவிட்டுத் திரிகடுகு, திரிபலாதி, ஏலம், அக்கிராகாரம், கிராம்பு, சாதிக்காய் சாதிபத்திரி, தாளிசபத்திரி, லவங்கப்பட்டை, சிற்றரத்தை, சீரகம், ஓமம் வகைக்குக் கழஞ்சு-3, ஆவின்பாலில் அரைத்துப் போட்டு மெழுகுபதமாக காச்சிவடித்து ஒரு கரண்டி வீதம் மண்டலங்கொள்ள சிலேத்மரோகம் 36-ம் தீரும்.

செம்முள்ளி, சங்கு, ஆடாதோடை இவைகளின் வேர்கள் ஓர் நிறையா யிடித்துப் பாண்டத்திற் போட்டுக் குழித்தயிலம் இறக்கி நாழியொன்றில் ஒரு விராகனிடை வீதம் தேனிற் கலந்து கொடுக்க ஷை ரோகங்கள் தீரும்.

சங்கம்வேர் பலம்-20, கண்டங்கத்திரி பலம்-5, கீழ்க்காய்நெல்லி வேர் பலம்-20, தூதுளைவேர் பலம்-10, இவைகளையிடித்து 8-மரக்கால் தண்ணீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய வற்றவைத்து வடிகட்டிப் பாவுகாச்சி அதில், அரத்தை, திப்பிலி பலம்-10, கூகைநீர், ஏலம், லவங்கம், பச்சைசீரகம், ஓமம், பெருங்காயம், சிறுதேக்கு, கற்கடகச் சிங்கி, திரிபலை வகைக்குப் பலம்-2, பொடித்துத் தூவிக் கிண்டி அறம், சுக்கு, மிளகு இவைகளின் பொடி வகைக்காழாக்கு சுக்கு படி ¼, இவைகளை தனியே தூவிக்கிண்டி தேன், நெய், வகைக்குப் பலம் ¾, விட்டு லேகியஞ்செய்து நாழியொன்றிற்கு ஒரு கொட்டைப் பாக்குப் பிரமாணம் ஒரு மண்டலங்கொள்ளச் சிலேத்மரோகம் 66-உள்ளுருக்கி சோகையும் நீங்கும்.

ஆடாதோடை, கண்டங்கத்திரி, துளசி வகைக்குப் பலம்-10, இடித்து 10-படி தண்ணீரிற்போட்டு 2-படியாய் வற்றவைத்துக் கொண்டு நாழியொன்றிற்கு அரைக்கால்படி கியாழத்தில் திரிகடி திப்பிலிப் பொடி தூவிச் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

திரிகடுகு, கீழ்க்காய்நெல்லி, சிறுதேக்கு, கண்டங்கத்திரிவேர், சங்கம்வேர், நெல்லி வகைக்குப் பலம்-¼, இடித்து 2-படி தண்ணீரிற் போட்டு அரிக்கால்படியாய் வற்றவைத்தேழுநாள் கொள்ளத் தீரும்.

பவளம், அரிதாரம், கடல்நுரை இவைகளை யோர்நிறையாய்க் கலந்திட்டுப் பழச்சாற்றா லரைத்துத் துணியில் ஊட்டி உலர்த்தி ஏழுநாள் புகைபிடிக்கத் தீரும்.

கண்டங்கத்திரி, சமூலம் இடித்தசசாறு, ஆவினெய் வகைக்கு நாழி ஒன்றாய்க் கலந்து, தாளிசபத்திரி, சிறுகாஞ்சொறி, சத்திச்சாரணை, நெருஞ்சி, கீழ்க்காய்நெல்லி இவைகளின்வேர், நெல்லிவற்றல், சிறுதேக்கு, சிற்றரத்தை, வெட்பாலையரிசி வகைக்கு கழஞ்சு-4, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து ஒருதுட்டிடை வீதஞ் சாப்பிட்டு வரத் தீரும்.

ஆவின்பால் படி-3, மேற்படி நெய் படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் நிலவேம்பு, நன்னாரிவேராறுஞ்சு, விலாமிச்சு இவைகளின்வேரும் சந்தனம், போர்மல்லி, நெல்லிக்காய், வெட்பாலையரிசி, முந்திரிப் பழம், கீழ்க்காய் நெல்லி சீரகம், கடுகுரோகணி, திப்பிலி வகைக்கு கழஞ்சு-1 அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி சிவந்த பதத்தில் வடித்து சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

திப்பிலி பலம்-10, மிளகு, சுக்கு பலம்-10-5, நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், ஓமம், அரத்தை வகைக்கு பலம்-2, லவங்கப்பட்டை, திரிபலை, கிராம்பு, ஏலம், கொடிவேலி வகைக்கு பலம்-1, இவைகளை வெதுப்பிச் சூரணித்து அதற்கு நிகர் சர்க்கரை கலந்து தேன்விட்டு பிசைந்து கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

மிளகு பலம்-7, இடித்த தூணிநீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் அக்கராகாரம், சீரகம், கிராம்பு, ஏலம், கோஷ்டம், அதிமதுரம், வாயவிளங்கம், பத்திரி நறுக்குமூலம் வகைக்கு பலம் சூரணித்து தூவிக்கிண்டி தேன் நாழி-½, நெய் நாழிகை கூட்டிவிட்டு லேகியஞ்செய்து வேளையொன்றில் ஒரு கொட்டைப்பாக்களவு சாப்பிடத்தீரும்.

திப்பிலி பலம்-100, சூரணஞ்செய்து தூணி கலத்திற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து யிறுத்துக்கற்கண்டு பலம்-10, தூள் செய்ய பாவுசெய்து அதில் அக்கராகாரம், கடுக்காய், ஓமம், சீரகம், மல்லி, வெட்பாலையரிசி, சண்பகப்பூ, கோஷ்டம் வகைக்கு பலம்-1, தூவி நெய் படி-1, தேன் படி-1, கூட்டிவிட்டு லேகியஞ் செய்து வேளை யொன்றில் கொட்டைப்பாக்களவு சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

ஈளை இருமலுக்கு

கற்கடசிங்கி, திரிகடுகு, திரிபலை, அரத்தை, கண்டங்கத்திரி வேர் இவைகளை ஓர் நிறையாய் பொடித்து திரிகடியளவு வெந்நீரிலாவது தேனிலாவது கொள்ளத்தீரும்.

ஆடாதோடை யிலையையிடித்து பிட்டவித்து அரிக்காற்படிசாறு பிழிந்து அதில் திரிகடுகு, திப்பிலி பொடிதூவி உட்கொள்ளத் தீரும்.

இரண்டாந்தண்டை ஊறின தண்ணீர்படி அரிக்காலில் திரிபடி, திப்பிலிப்பொடி, பொரித்த வெங்காரம் கழஞ்சு-3, கூட்டிக்கொடுக்கத்தீரும்.

திரிகடுகு, கடுக்காய், சிறறரத்தை, ஓமம் வகைககு விராகனிடை-3, வெதுப்பி பொடிதது அதறகு நிகா சீனி கலநது திரிகடியளவு தேனிற கொடுககத தீரும.

தாளிசபபததிரி பலம-10, மிளகு பலம-1½, சுககு, திபபிலி வகைககு பலம-2, கூகைநீா பலம-3, ஏலம, லவஙகபபடடை வகைககுப பலம-½, இவைகளை சூரணிதது சீனி பலம 20-கூடடித திரிகடியளவு கொளளத தீரும.

இநதுபபும கறகண்டு பொடிதது திரிகடியளவு கொள்ளததீரும.

முடடை கோழியைக கால் குடல் ரோமம நீககி அதின வயிற்றுக்குள ¼-பலம மிளகை யுடைததுவைதது 4-படி சலததிறபோடடு ¼-படியாய வறறவைதது மூடிதது 3-நாள் சாபபிடத தீரும.

சுககு விராகனிடை-32, திபபிலி விராகனிடை-6, மிளகு விராகனிடை-8, ஜலம விராகனிடை-4, கிராமபு விராகனிடை-2, சிறுநாகபபூ விராகனிடை-1, இவைகளை வெதுபபிச சூரணிதது அதறகு நிகா அமுககறாவோ சூரணங கூடடி சூரணங கண்ட இவைகட்குச சாககரைக கலநது திரிகடிபபிரமாணம தேனிலாவது நெயயிலாவது கொளளவும.

கிராமபு, சிறுநாகபபூ, மலலி, ஏலம், சன்ன லவஙகப்படடை. சாதிபததிரி, நறசீரகம, மிளகு, திபபிலி வகைககு விராகனிடை.3, இவைகளை வெதுபபி பொடிதது அதறகு நிகர சாககரை கலநது திரிகடியளவு கொளளத தீரும.

தூதுளை, மூருஙகபபடடை, திப்பிலி, சீனி இவைகளை ஓா நிறையாய சூரணிதது திரிகடியளவு ஆவின வெணணெயிற கொடுககததீரும.

மிளகும், பொடுதலைக் கொழுநதும ஓா நிறையாயரைதது வேளை 1-ககு ஒரு கொட்டைபபாககளவு சாபபிட்டுவரத தீரும.

மாமஞசள், திரிகடுகு, திரிபலை, ஓமம, கடுககாய்பபூ, சிறறரத்தை, தேறறுவிரை வகைககு விராகனிடை-3, பொடிதது திரிகடியளவு தேனில கொளளத தீரும.

சிற்றரததை, பலகறை, வெள்ளுளளி, திபபிலி வகைககுபலம-1 ஓம்ம், சுக்கு, மிளகு, கடுக்காய வகைககு பலம-¼, இவைகளை வெதுப்பிச சூரணிதது அதில 3-பலம கருபபுககட்டி திரிகடியளவு ஆவின வெணணெயிற சாபபிட்டு ஆவினபால, நல்லெணணெய வகைககுபபடி-1, சிற்றரததை இலைச்சாறு படி-½, ஒனறுய்க கலநது அதில மிளகு சரியிடை போ வகைககுப் பலம்-1, அரைததுபபோட்டுக காய்ச்சி வடிதது தலை முழுகிவர நீங்கும.

தேனும, இஞசிச்சாறு, மாதுளம்பழச்சாறு ஓர் நிறையாய்க் கலநது நாழி ஒன்றிற கரைககாறபடி வீதஞ் சாப்பிட்டுவாத தீரும.

தூதுளை, சமூலம், கண்டங்கத்திரிவேர், நீர்முள்ளி சமூலமிடித்து வடிகட்டின சூரணம் விராகனிடை-5, கடுக்காய்ப்பொடி விராகனிடை-1, ஒன்றாய்க்கலந்து அந்திசந்தி திரிகடியளவு கொள்ளத்தீரும்.

விளாவிலை நீர்முள்ளியிலை வகைக்கொருபடி யிடித்துச்சாறு வாங்கி மூன்றுநாள் கொள்ளவும்.

கருப்புரச்சட்டி, குங்கிலியம், கடுக்காய், கருஞ்சீரகம், திப்பிலி, நாயுருவியரிசி இவைகளை யோர்நிறையாய்ச் சூரணஞ்செய்து திரிகடியளவு கோழி முட்டையிற் பொரித்துண்ணத் தீரும்.

ஓமம், கடுக்காய், மிளகு, சுக்கு, திப்பிலி, அரத்தை, அக்கிராகாரம், தேசாவரம் இவைகளை யோர்நிறையாய்ப் பொடித்து அதற்குப் பாதி சர்க்கரை கலந்து திரிகடியளவு கொள்ளத் தீரும்.

கண்டங்கத்திரி விரைபலம்-4, சிற்றரத்தை, அக்கராகாரம், திப்பிலி, தாளிசபத்திரி வகைக்குப் பலம்-கால், வெதுப்பிப் பொடித்துத் தூவிக்கிண்டி ஆவின்நெய்ப்படி அரைக்கால்விட்டுக் கிண்டி லேகியஞ்செய்து ஆறியபின்பு தேன்படி அரைக்கால்விட்டு நன்றாய்லேகித்துக் கொட்டைப்பாக்களவு இருவேளை யுண்டுவரக் கொள்ளவும்.

திரிகடுகு, திரிபலை, தேற்றான்விரை, கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், அதிமதுரம், இந்துப்பு, அசமதாகம், காட்டுச்சீரகம், கோரைக்கிழங்கு, முள்ளிவேர், நன்னாரி, வெள்ளருகன்னி, தூதுளைவேர் இவைகளை யோர்நிறையாய் வெதுப்பிப் பொடித்துத் தேனும் நெய்யும் ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் தூவிக் கொட்டைப்பாக்களவு சாப்பிடவும்.

ஆறுபடி ஆவின்பாலில் சீனி பலம்-10, கற்கண்டு பலம்-5, பொடிசெய்துபோட்டுப் பாகுசெய்து அதில் சீந்திற்சர்க்கரை பலம்-10, திரிகடுகு, திரிபலை, கோஷ்டம், அதிமதுரம், ஏலம், லவங்கம், சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, சிறுநாகப்பூ, சடாமாஞ்சில், சீரகம், சிறுதேக்கு, தாளிசபத்திரி, நன்னாரி, தூதுளை வகைக்கு கழஞ்சு-5, சூரணித்துத் தூவிக் கலக்கி நெய்ப்படி-1, தேன்படி-கால் விட்டு லேகியஞ்செய்து காழியோன்றிற் கொட்டைப்பாக்களவு உண்டுவரத் தீரும் மேற்படி லேகியத்தில் தாளகபற்பம், காந்தம், செந்தூரம், வங்கச் செந்தூரம் வைத்துண்ண சயகாசம் கபரோகம் முதலானது தீரும்.

க்ஷயரோகக் குணம்

அலசகியில் அனலேறி இரத்தமவற்றிப் பித்த மதிகரித்து நெஞ்சிற்றப முண்டாகி இருமல், இளைப்பு காணும், தேகம் வறளும், முகம் வெளுக்கும், வாய்நீரூறும், அரோசிகமாணும், தொண்டையிலா புண்போல் போகும், நெஞ்சு பள்ளம் விழும், விரல் நாமபை சுருக்கலாகும்.

ஆவின்நெய் பால் வகைக்குப் படி-4, மாதுளம்பழச்சாறு எருக்ளிச்சாறு வகைக்குப் படி-$\frac{1}{2}$, ஒன்றாய்க் கலக்கத்தில் தூதுளைவேர், அதினிலை, முடக்கொத்தானிலை, கண்டங்கத்திரிவேர், அதினிலை, சிறுவழு

தலைவேர், முசுமுசுக்கையிலை, ஆவாரை வேர்ப்பட்டை, அதினவிரை, அதினம், பருவகைக்கு ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு மிளகு, திப்பிலி, நற்சீரகம், அதிமதுரம், கோஷ்டம், கஸ்தூரி, மஞ்சள், வாயவிளங்கம், மல்லி, ஏலம், தாளிசபத்திரி வகைக்குவிராகனிடை-5, சிற்றரத்தை விராகனிடை-8, லவங்கப்பட்டை பலம்-10, சாதிக்காய் கிராம்பு வகைக்கு விராகனிடை-¼, சாதிபத்திரி விராகனிடை-2, இவைகளை ஆவின்பாலி லரைத்துப்போட்டு 30-விராகனிடை சீனி கலந்து பதமாயக் கிருதஞ்செய்து நாழியொன்றில் ஒரு கரண்டிவீதம் சாப்பிட க்ஷயம் காசம் தீரும். பத்தியம் கரியுப்புப்புளிப்பு தள்ளவும் ஈருள்ளியும் தூதுளம்பிழிந்த சக்கையுடன் வறுத்து அசனத்தோடுகொள்ளவும்.

முயல்விறைச்சி பலம்-40, 12-படி சலத்திற் வேகவைத்து 4-படியாய் வற்றவைத்திருத்தி அதில் ஆடாதோடை இலைச்சாறு ஆவின்பால் வகைக்குறுணி ஆவிநெய் நாழி 2½ அப்பால் பெருங்குமிழ் வாகை முன்னை, பேராமல்லி, வில்வம், அமுக்கரு, தூதுளை, கண்டங்கத்திரி, முள்ளி, நெருஞ்சில், சிறுமல்லி, பாதிரிமான இவைகளின் மூலம், மிளகு, திரிபலை வகைக்குப் பலம்-3, தூளசெய்து பத்துநாழி சலத்திற்போட்டு வற்றவைத்திருந்த கியாழம் நாழி-4, கூட்டிட்டு சித்திரமூலம், சிறுதேக்கு, சீரகம், சுக்கு, ஓமம், அரத்தை, கிராம்பு, கருஞ்சீரகம், கற்கடகச்சிங்கி, செவ்வியந்திப்பிலி, சடாமாஞ்சில், லவங்கப்பட்டை, கடுகுரோகணி, திப்பிலிமூலம், லவங்கப்பத்திரி, வகைக்கு கழஞ்சு-2, அரைத்துப்போட்டு 3-நாளளவை சிறு தீயாய் எரித்து நாலாம் நாள் பதமாயக் காய்ச்சியிறுத்து வேளை ஒன்றில் ஒருகரண்டி நெய்யில் தேன் விராகனிடை-2, திப்பிலித்தூள் விராகனிடை-1, ஒன்றாய்க் கலந்து கொடுத்து வரவும்.

தூதுளை, பிரமிசங்கு, ஆடாதோடை, முருக்கு, முல்லை, வில்வம் கொடிவேலி இவைகளின் சாறு வகைக்கு நாழி ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் சீனி பலம்-10, கரைத்து பாவுசெய்து தூதுளைக்கு கண்டங்கத்திரி சிறுகலை, வில்வம், அமுக்கரு, நரிமிரட்டி, செம்முள்ளி, கீழ்க்காய் நெல்லி இவைகளின்வேர் திரிபலை, திரிகடுகு, அரத்தை வகைக்கு பலம் ரவியிலுலாத்திச் சூரணித்துப்போட்டு நெய் தேன்விட்டு லேகியஞ்செய்து சாப்பிட்டுவரத்தீரும். அவுரியிலைச் சாறு அறைமுற்றின தேங்காய்ப் பால் நாழி-1, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் பூநாகம் ஒரு மாங்காய் அளவு அரைத்துப்போட்டு பதமாயக் காய்ச்சிவடித்து வேளையொன்றில் ஒரு கரண்டிவீதம் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

பித்த க்ஷயக்குணம்

பித்தமதிகரித்து அக்கினிகொண்டு உடல் உள்ளங்கால் உள்ளங்கை எரித்துகடுக்கும் வெதுப்பும் நெஞ்சிற் கபமுண்டாகி இருமல் இளைப்புகாணும் சிவந்துவிழும் வாந்திபண்ணும் வயிறுகழியும் நீர்கடுக்கும் அரோசியம் அன்னத்துவேஷமுண்டாகும்.

நிவர்த்தி

குமரி, கொடிப்பாலை, கரிசாலை, கீழ்க்காய்நெல்லி, அரத்தி, விஷ்ணுகிராந்தை, தாழைவிழுது, நீர்முள்ளி, முசுமுசுக்கை, பேய்ப்புடல், நீர்வள்ளிக்கிழங்கு, தாமரைக்கிழங்கு, ஈருள்ளி, வல்லாரை, வெள்ளரி தூதுளைவேர், கரும்பு, எலுமிச்சை, வில்வம், கண்டங்கத்திரி, பிரமி, கஞ்சா, வெற்றிலை, செருப்படை, கருவேப்பிலை, பசலை, புளியாரை, துளசி, மிளகு, தக்காளி, அமுக்கரா இவைகளின் சாறு இளநீர், ஆவின் பால், நெய் வகைக்குப்படி-1, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் அதிமதுரம், நற்சீரகம் வெட்பாலையரிசி கோஷ்டம் ஏலம் அதிவிடயம் சுக்கு வெள்ளைக்குங்கிலியம், அரத்தை திரிபலை நெற்பொரி மிளகு திப்பிலி வகைக்குப்பலம்-1, வெதுப்பி பொடித்து தூவிக்கிண்டி கற்கண்டு பலம் 10, தேன் படி-அரை கூட்டி லேகியஞ்செய்து வேளை ஒன்றில் ஒரு கொட்டைப்பாக்களவு சாப்பிட்டு வரத்தீரும்.

நெல்லிவற்றல் பலம்-அரை, இடித்து தண்ணீர்ப்போட்டு எட்டிலொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் சீனி பலம்-10, கரைத்து பாவு செய்து திரிகடுகு ஓமம் சித்திரமூலம் கிராம்பு தக்கோலம் குக்கில் வாய்விளங்கம் கூகைநீர் மதுரம் வகைக்குப் பலம்-1, பொடித்து தூவிநெய் படி-1, தேன்படி-அரை, கூட்டிவிட்டு லேகியஞ்செய்து கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் ஒரு மண்டலங் கொள்ளத்தீரும்.

அரசம்பட்டை, அத்திப்பட்டை வகைக்குப் பலம்-20; இடித்து பத்துக்கு நீர்ப்போட்டு எட்டிலொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் கற்றாழைச்சாறு, வெள்ளறுகு, ஆவின்நெய் படி-1, ஒன்றாய்க்கலந்து ஆல் அரசு அத்தி இவைகளின் முகிழ் அதிமதுரம் கோஷ்டம் சந்தனம் இலுப்பைப்பூ தாமரைக்கிழங்கு செங்கழுநீர்க்கிழங்கு வெள்ளறு பேரீச்சம்பழம் சிறுநாகப்பூ லவங்கப்பத்திரி கச்சோலம் நாணற்று நன்னாரிவேர் அல்லிக்கிழங்கு அமுக்கராவேர் ஏலம் வகைக்கு விராகனிடை-1, இவைகள் ஆவின்பால் அரைத்துப் போட்டு ஐந்து நாள் வரை சிறு தீயாயெரித்து ஆறுநாள் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து நாழியொன்றிற்கு ஒரு கரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுவர பித்தகாசம் உளைமாந்தை எலும்புருக்கி தீரும்.

காசரோகக் குணம்

அக்கினியாயெரித்து நெஞ்சு புண்ணாகி அடிக்கடி புகைந்திருமும் கபத்தோடு இரத்தம் விழும் தொண்டை புண்போல் நோவும் கபமும் வாந்திபண்ணும் களையுண்டாகும் நாசி தணற்போலெரியும் தேகம் வெதும்பும் வற்றும் கடுக்கும் முறுக்கும் தலைவலிக்கும் வாயு வதிகரித்து வயிறு நோவும்.

நிவர்த்தி

சத்திச்சாரணைக் கிழங்கு, சதாவேரிக்கிழங்கு, சீந்திற்கொடி ஆடாதோடை, தூதுளைபிரமி, அமுக்கரா வகைக்குப்பலம்-1, இடி

த்து-6, படி தண்ணீர்போட்டு ஒரு படியாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் நல்லெண்ணெ படி-1, கூட்டிவிட்டு மிளகு, இந்துப்பு, சுக்கு, திப்பிலி, கடுக்காய், நற்சீரகம், கற்கடகசிங்கி, கிராம்பு, வெள்ளுள்ளி, கடுகுரோகணி வகைக்கு கழஞ்சு-3, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து உள்ளுக்குச் சாப்பிட்டு ஸ்நானஞ் செய்துவரத் தீரும்.

சத்திசாரணை, கரிசாலை, கிழக்காயநெல்லி. தூதுளை, சங்கு, பிரமி, பொடுதலை, கண்டங்கத்திரி, நன்னாரி இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-¼, நல்லெண்ணெ படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் திப்பிலி, வசம்பு, மிளகு, பெருங்காயம், நற்சீரகம், திரிபலை, பலலி, கொடிவேலி, கோரோசனை வகைக்குக் கழஞ்சு-1, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து வேளை யொன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டு ஸ்நானஞ் செய்துவரத் தீரும்.

தூதுளை, கண்டங்கத்திரி, முள்ளி, செந்தொட்டி, ஆடாதோடை வகைக்குப் பலம்-25, மிளகு, திப்பிலி, கடுக்காய், அரத்தை வகைக்கு பலம்-1, இடித்து 20-படி தண்ணீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் ஆவின்நெய் பால் வகைக்குப்படி-2, திரிகடுகு, திரிபலை, தாளிசபத்திரி, கோஷ்டம், அக்கிராகாரம், வாயவிளங்கம், ஓமம், அரத்தை, பேரரத்தை, வாலமிளகு, ஏலம், கிராம்பு, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி வகைக்குக் கழஞ்சு-3, ஆவின்பாலில் அரைத்துப் போட்டு காய்ச்சி வடித்து வேளை யொன்றிற்கு ஒரு கரண்டி யளவு கொள்ள க்ஷ.தீரும்.

மந்தகாசத்தின் குணம்

முகம் காது ஊரும் நாசி கரகரத்து தும்மலுண்டாகும் நீர் வடியும் நெஞ்சிற் கவங்கட்டி இருமும் இளைக்கும் நெஞ்சும் விலாவும் வலிக்கும் மந்தாரகாலங்களில் நோய் அதிகப்படும் பசி மந்திக்கும் வயிறு பொருமும் தேகம் அதைக்கும் கிறுகிறுக்கும்.

நிவர்த்தி

ஆவின்நெய் படி ஒன்றில் தூதுளை, கண்டங்கத்திரி, சிறுவழுதலை, இம்பூரல், சத்திசாரணை, காட்டாரணை, முசுமுசுக்கை, முக்காவேளை காட்டாமணக்கு, சித்திரமூலம் இவைகளின் வேர் முசுமுசுக்கையிலை வகைக்கு ஒரு எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் கால் தலை சிரசு குடல் நீக்கிய எத்தின்னி வெளவால்-5, திப்பிலி, தேசாவரம், ஓமம், சிற்றரத்தை, கஸ்தூரி மஞ்சள், கருஞ்சீரகம், கடுகுரோகணி, வசம்பு, குருசாணி, ஓமம், இந்துப்பு, கல்லுப்பு, பொட்டிலுப்பு, வளையலுப்பு, வகைக்கு விராகனிடை-10, சாதிபத்திரி விராகனிடை-1, இவைகளை அரைத்துப்போட்டு லேகியஞ்செய்து தேன் படி-¼, கூட்டிவிட்டுக் கிண்டி நாழியொன்றில் 1-கொட்டைப்பாக்களவு சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

பிரமி, தேட்கொடுக்கு, சாரணை, சங்கு, பேராமுட்டி, வேப்பம் பட்டை, நொச்சி, கரப்பான், பொடுதலை, ஆடாதோடை, கண்டங்

கத்திரி, சிற்றுவளை, கீழக்காய்நெல்லி, தூதுளம் இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-¼, நல்லெண்ணெய் படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் மாசிக்காய், திரிகடுகு, செவியம், தாமரைக்கிழங்கு, தக்கோலம், திரிபலை, முத்தக்காசு, சித்திரமூலம், ஆனைத்திப்பிலி, விளாவரிசி, அதிவிடயம், சீரகம், காயம், கடுகுரோகணி, வெட்பாலையரிசி, சிறுதேக்கு வகைக்குக் கழஞ்சு அரைத்துப்போட்டு பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து நாளொன்றுக்கு ஒரு கரண்டி வீதம் கொள்ளத் தீரும்.

ஆடாதோடை, சமூலம் இடித்து வடிகட்டின சூரணம் பலம்-10, நெல்லி, மிளகு, அரத்தை, சுக்கு, அதிமதுரம், தாளிசபத்திரி, இந்துப்பு, பேரரத்தை, கோஷ்டம், கருஞ்சீரகம், கடுகுரோகணி, அதிவிடயம், சிறுநாகப்பூ, வாலுளுவையரிசி, கிராம்பு, சிறுதேக்கு, ஏலம், குங்கில, இஞ்சி வகைக்குப் பலம்-1, இவையெல்லாம் இடித்துச் சூரணித்து அதற்கு நாலிலொன்று சீனிகூட்டித் திரிகடியளவு நெய்த்தேனில் கொள்ளத் தீரும்.

சீந்தில், தூதுளம் வகைக்குச் சாறு நாழி-1, கலந்து அதில் திரிகடுகு பலம்-3, ஆவின்பாலால் அரைத்துப்போட்டு தேன் நெய்விட்டு லேகியஞ்செய்து நாளொன்றில் ஒரு கொட்டைப்பாக்களவு சாப்பிட்டு வரத் தீரும்.

ஆவினெய், வெள்ளாட்டுப்பால், எருக்கம்பால் வகைக்குப்படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் கற்கண்டு பலம்-8, பொடித்துப்போட்டுப் பாவுசெய்து தூதுளம், சிறுகாஞ்சோறி, முசுமுசுக்கை, கண்டங்கத்திரி, கரிசாலை, சங்கு, முள்ளங்கி, மணத்தக்காளி, ஆடுதீண்டாப்பாளை, சிறுமூக்கலை, நிலவாகை, கடுக்காய், கோஷ்டம், திப்பிலி, கருஞ்சீரகம், மிளகு, வசம்பு, இந்துப்பு, சிற்றரத்தை, பேரரத்தை, வாலுளுவை, கூகைநீர், சீரகம், கற்கடகசிங்கி, சிறுநாகப்பூ, நெல்லிவற்றல் வகைக்குப் பலம்-¼, விகிதம் இடித்துச் சூரணித்து தூவிக்கிண்டி படி-½, கூடவிட்டு லேகியஞ்செய்து நாளொன்றில் ஒரு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் தாளகபற்பமும் பவளபற்பமும் வைத்துச் சாப்பிட்டுப் பத்தியம் வெள்ளாட்டுப்பாலும் அன்னமும் புசித்து ஆவினெய்யாவது முக்கூட்டெண்ணெயாவது தேய்த்து ஸ்நானஞ் செய்துவர மந்தாரகாசம் க்ஷயம் கிராந்தி குஷ்டமேகந் தீரும்.

விஷ பித்தகாசக் குணம்

வளர்பிறைதோறும் பித்த மதிகரித்து நுரைத்துப் பொங்கிக் கபமுண்டாகி நினைவு தெரியாமல் அலுப்புக்கண்டு பித்தம் வடிந்து போது நிறத்தும் இறுகிறுகத்துவரும் சுரங்காயும் தொண்டை நெஞ்சு விரைபுண்போல் நோவும் அன்னஞ் செல்லாது.

நிவர்த்தி

தூதுளம், கண்டங்கத்திரி, இம்பூறல், காட்டாமணக்கு இவைகளின்வேர் வகைக்குப் பலம்-10, கொடிவேலிவேர் பலம்-3, சத்திசா

ரணை, முக்காவேளை, சங்கங்குப்பி, சிணணிஅவுரி, நிலவாகை திரிகடுகு, தேசாவரம், அசமதாகம், வாய்விளங்கம், நற்சீரகம், கடுகுரோகணி, கஸ்தூரி மஞ்சள், கருஞ்சீரகம் வகைக்கு விராகனிடை-', அரத்தை விராகனிடை-8, கடுக்காய், நெலலி வகைக்குபலம்-1, பேய்ப்புடலம் பலம்-2, இவைகளை இடித்துச் சூரணஞ்செய்து திரிகடிப பிரமாணந் தேனிற கொள்ளத்தீரும்.

விலவவேர பலம்-30, இடித்து முக்குறுணி நீரிற போட்டு 3-படியாய் வறறவைத்து அதில குமிட்டி, மாதளம்பழச்சாறு படி-1, நாரத்தம்பழச்சாறு படி-½, ஒன்றாய்விட்டு பனைவெல்லம் பலம்-30, கரைத்து வடிகட்டிப் பாகுசெய்து சுக்கு பலம்-3, மிளகுபலம்-4, திப்பிலிபலம்-1½, செவியம்,சித்திரமூலம், தாளிசபபத்திரி, சிறுநாகபபூ வகைக்கு பலம்-1, திப்பிலிமூலம் வகைக்கு பலம்-2, ஏலம், லவங்கப பத்திரி வகைக்குப் பலம்-¼, இவைகளை வெதுப்பிச் சூரணித்துப் பால தூவிக் கிண்டி பசுவின நெய்ப்படி-½, விட்டு லேகியஞ் செய்து வேளை யொன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்களவு சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

இரத்தககாச குணம்

இருமல காணும் வாயிலிரத்தம் அடிக்கடி விழும் உடல் வறறும் காவலரும் வழுவழுக்கும் அன்னஞ்செல்லாது.

நிவர்த்தி

சங்கிலைச்சாறு, நலலெண்ணெயும் ஓர் நிறையாய் ஒன்றாய் கலந்து அதில ஒரு துட்டெடை மஞ்சள பொடி கலந்து வேளை ஒன்றிற்கு அரைக்காறபடி வீதம் 5-நாள காலமே சாப்பிட்டு பத்தியம் உப்பு புளி தளளவும் 10-ம நாள ஓமநீர் தயத்து ஸ்நானஞ்செய்ய 30-ம நாள முக்கூட்டெண்ணெ தேய்த்து நீராடி உப்பு புளி கூட்டிக்கொள்ளவும்.

தண்ணீர்விட்டான கிழங்குச்சாறு, ஆவினெய் படி-1 ஒன்றாய்க் கலந்து அதில அத்தி, அரசு, ஆல இவைகளின விரை நிலப்பனைக் கிழங்கு, சாதிக்காய், கிராம்பு, சாதிபபத்திரி, திருமஞ்சன திரவியம் வகைக்கு விராகனிடை-2, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து ஒரு கரண்டி வீதம் அந்திசந்தி கொள்ளத்தீரும்.

துளசிச்சாறும், நலலெண்ணெயும் ஒன்றாய்க் கலந்து வேளை ஒன்றிற்கு அரைக்காற்படி வீதம் 3-நாள காலையில 3-நாள சாப்பிட்டு பத்தியமாயிருக்கத் தீரும்.

புரசம்பட்டை பலம்-32, இடித்து 10-படி சலத்திற போட்டு அடைகியாழ்ம் வைத்துக்கொண்டு வேளை யொனறுக்கு அரைக்காற்படி வீதம் 10-நாள சாப்பிடத் தீரும்

பெருமபூசணிக்காய்ச்சாறு, கற்றாழைவேர்சாறு, இளநீர்,ஆவின பால் நெய் வகைக்குப் படி-1, திரிகடுகு, கற்கடகசிங்கி, கடுக்காய் அரத்தை, அக்கிராகாரம், நற்சீரகம், ஏலம், தாளிசப்பத்திரி, கிராம்பு,

மலலி, நெலலிவறறல,வாலமிளகு, அதிமதுரம, சதகுபபை வகைககு விராகனிடை-ா, கணடஙகததிரி,தாதுளே, கரிமுளளி, ஆடாதோடை இவைகளின வேர வகைககுப பலம-½, அரைததுபபோட்டு காயசசி வடிததுவேளை ஒனறுககு ஒரு காணடிவீதம சாபபிட்டுவரத தீரும.

ஆடாதோடையிலைசசாறு, ஆவினெய வகைககு படி-1, ஒனறாயக் கலநது அதில நிலவேமபு, சுடசபபாலைபபட்டை, மூததககாசு, அதிமதுரம, சநதனம, இலுபபைபபூ, நனனாரிவேர, விலாமிசசமவேர, தாமரைககிழஙகு, பெருஙகுருமபை வகைககு பலம-¼,ஷை சாறறில ஆட்டிபபோடடுக காயசசி வடிதது வேளை ஒனறுககு ஒரு காணடிவீதங கொளளத் தீரும.

உளமாநதைக குணம

உடல கனநதுளததது குததிக் குடைநது கைகாலெரிநது சுரம் தலைவலி இருமல ஆயாசம மயகக புலபபமுணடாகும நினைவு தமொறும வாயால வெணணுரை தளளும வாயநீர வடியும அனனரு செலலாது தேகமெலியும.

நிவாததி

பெருமபூசனிககாய், சிறுகீரை, பொன்னாஙகாணி இவைகளசாறு இளநீர்,ஆவினபால, நெய வகைககு படி-4, இஞசிசசாறு படி-¼, ஒனறாயககலநது அதில திரிகடுகு, திரிபலை, லவஙகம, அதிமதுரம் ஏலம், சநதனம, பூலாககிழஙகு, செஙகழுநீர, கோஷ்டம, சிறுதேககு, மரமஞசள, சணபகபபூ, சாதிககாய், சாதிபபததிரி, லவஙகபபட்டை, கருஞசீரகம,நறசீரகம வகைககு விராகனிடை-2, அரைததுபபோட்டு காய்சசி வடிதது அதில சீனி பலம-2, தேன படி அரைககால கூட விட்டு விரவி வேளை ஒன்றிற்கு காண்டிவீதஞ சாபபிட்டுவரததீரும்.

சிவனவேமபு, நிலககுமிழ, வலலி, கோஷ்டம, வேமபாடம பட்டை, கருஞசீரகம், அதிமதுரம, மிளகு, தூதுளம வகைககுப் பலம் அரைத்து ஒருபடி நலலெணணெயிற்போடடு காசசிவடிதது வேளையொன்றிற்கு ஒருகாண்டிவீத முணணததீரும.

சுரமாந்தைக குணம

அகோரமாய் சுரஙகாயும, இருமல,ஆயாசம,அனனத் துவேஷம் அரோசியங காணும.

நிவாததி

இளநீர் ஆவினெய வகைக்குபபடி-2, சிறறுமலலி, நனனாரி, கீழ்க்காய்நெலலி,சிஙகி,விலாமிசசு, ஆடாதோடை, நிலவேமபு,இவைகளின் வேர வெட்பாலையரிசி, திபபிலி, கடுகுரோகணி, முநதிரிபபழஞ் சநதனம, மலலி வகைககுக கழஞசு-2, அரைததுபபோட்டு காய்ச்சி வடிதது நாழியொனறிறகு ஒருகாணடிவீதஞ சாப்பிட்டுவர உளமாநதை சுரமாநதை பிததம மேலானசுரந் தீரும.

திப்பிலி பலம்-1, சீரகம், சுக்கு, ஏலம், திப்பிலி, மூலம், சிறு தேக்கு, வாய் விளங்கம், மிளகு வகைக்குப் பலம், வெதுப்பிச், சூரணித்துத் தேன் சீனிகூட்டிப் பிசைந்து ஒரு பொழுதுக் கொட்டைப் பாக்களவு சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

சுவாசத்தின் குணம்

தேகமூலாந்துவரும், சுரங்குளிர், இருமும், ஆயாசம், சுவாசம், தலைவலிகாணும், வயிறுபொருமி வாந்திபண்ணும், மலங்கட்டி, வியாவை, தாகமிகுய, புறநூா ளசைக்கும்.

சிவாத்தி

தாளகம், விங்கம், மனோசிலை, வெங்காரம், திரிகடுகு, நாவிக் கிழங்கு வகைக்கு விராகனிடை-2, இவைகள் சுத்திசெய்து இஞ்சிச் சாற்றால் 4-ஜாமமாட்டிச் சிறுசுண்டைக்காயளவு உண்டைசெய்து முலைப்பால், இஞ்சிச்சாறு, சிற்றரத்தை இவைகளின் கியாழத்திலிட சுவாசகாசம், க்ஷயம், கபம், சுரம் தீரும்.

வாய்விளங்கம், சுக்கு, தேக்கு, சீரகம், மிளகு வகைக்கு பலம்2, திப்பிலிமூலம், செவியம், சித்திரமூலம், அரைபொடி, கையாந்தகரை வகைக்குப் பலம்-2, திரிபலை தக்கோலம் வகைக்கு பலம் இவைகளை வெதுப்பிப் பொடித்த சூரணத்துடன் திப்பிலிச் சூரணம் படி-1, சீனி படி அரை கூட்டித் தேன்விட்டுப் பிசைந்து அரை மண்டலந் தானியம் புடங்கள் வைத்து நாளொன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்களவு சாப்பிடத் தீரும்.

சுவாசகாசம் க்ஷயங்காசம் உளமாந்தை முதலான
சிலேத்தும ரோகங்கட்கு

முயல்விரைச்சி ஆடாதோடைவேர் பலம்-12, கடம்பு, அசுவகெந் திச் சிறுவழுதலை, கோடங்கிழங்கு, தூதுளை, சங்கு, நன்னாரி, கண்டங்கத்திரி, வட்டத்திருப்பி, சத்திச்சாரணை, பெருமரம், கீழ்க்காய் நெல்லி; இம்பூறல், கச்சந்திராய், கையாந்தகரை இவைகளின் வேர் வகைக்குப் பலம்-1, இவைகள் இடித்து 15-படி சலத்திற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் ஆவிநெய் படி-2, பால் படி-4, கூடவிட்டு விரைவரிசி, தேவதாரம், திரிகடுகு, திரிபலை,வெட்பாலையரிசி, சுறகடகச்சிங்கி, இந்துப்பு, சிறுதேக்கு, அதிமதுரம், முந்திரிப்பழம், கோஷ்டம், ஏலம், கிராம்பு, மஞ்சள், திப்பிலி மூலம், வாலுளுவையரிசி, கருஞ்சீரகம், சடாமாஞ்சில், காக்கோலரிசி, அதிவிடையம், அரத்தை, அகில், மரமஞ்சள், கடுகுரோகிணி, லவங்கம், செவ்வள்ளிக்கொடி பெருமரத்துப்பட்டை சீந்திற் சர்க்கரை செஞ்சந்தனம் வகைக்குக் கழஞ்சு-2, இவைகள் வெந்நீரிலரைத்துப்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து நாளொன்றுக்கு ஒரு கரண்டி வீதஞ் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

பூவந்திப்பட்டை பலம்-100, இடித்து 16-படி சலத்திற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்திருந்து ஆவின்நெய் படி-1, கூட்டிவிட்டு கஸ்தூரி மஞ்சள் கடுக்காய் வகைக்குப் பலம்-2, வன்னிவேர்ப்பட்டை பலம்-1, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து அதில் கருஞ்சீரகம் பலம்-1, பொடித்துப்போட்டு வைத்துக்கொண்டு அந்திசந்தி ஒரு கரண்டிவீதம் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

திப்பிலிமூலம் மூன்று அரத்தைபலம் இரண்டு மிளகு வால்மிளகு ஏலம், லவங்கப்பத்திரி, லவங்கப்பட்டை, அதிமதுரம், திரிபலை சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, கிராம்பு, சடாமாஞ்சில், மல்லி, தாளிசப்பத்திரி, திப்பிலி கழஞ்சு-60, சித்தரத்தை கழஞ்சு-30, கொத்துமல்லி கழஞ்சு-15, மிளகு, சுக்கு, செவியம், திப்பிலி மூலம், அதிமதுரம், நெல்லி, சீரகம், கருஞ்சீரகம், ஏலம், நறுக்குமூலம், சிறுதேக்கு, கூகைநீர், அமுக்கரா, குருசாணி, ஓமம், வால்மிளகு, தாளிசபத்திரி, கடுக்காய் வகைக்கு கழஞ்சு-5, லவங்கப்பட்டை, லவங்கப்பத்திரி, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, கிராம்பு வகைக்குக் கழஞ்சு-3, இவைகளை யிடித்து வடிகட்டின தூளுடன் தூதுளை கண்டங்கத்திரி கரிசாலை இவைகளின் சூரணம் வகைக்குப் படி-¼, கூட்டி ஒருபடி கொம்புத்தேனைக் காய்ச்சி அதிற்றாவிக்கின்ற ஆவின்நெய்படி-¼, விட்டு லேகியஞ் செய்து வேளை ஒன்றுக்குக் கொட்டைப்பாக்களவு சாப்பிட்டுவர சிலேத்மம் 96-ம் தீரும்.

சிலேத்தும ரோகங்களுக்குத் தயிலம்

அசுவகெந்திக்கிழங்கு, சிற்றாமுட்டிவேர், கொம்பரக்கு வகைக்குப்பலம்-16, இடித்துப் பக்கு சலத்திற்போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் நல்லெண்ணெய் படி-4, ஆவின்தயிர் தண்ணீர் பதக்கு ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் சித்தரத்தை, நாரத்திப்பழம், சிற்றாமுட்டி, நன்னாரி, முத்தக்காசு, அதிமதுரம், கோஷ்டம், மரமஞ்சள், சீரகம், சதகுப்பை, கடுகுரோகணி, மஞ்சிட்டி, தேவதாரம், பெருங் குரும்பை, சந்தனம், அரோணிகம், திப்பிலிமூலம், அசுவகெந்தி வகைக்குக் கழஞ்சு-4, அரைத்துப்போட்டு மெழுகுபதமாய்க் காய்ச்சிவடித்து ஒரு கரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டு உடலார்த்தியந்தமும் பூசி ஊறவைத்து ஸ்நானஞ்செய்ய காசம் இருமல் சுவாசகாசம் சுரமாறல் பொருமல் தீரும்.

ஆடாதோடைச் சாறுபடி-4, தூதுவேளை, கரிசாலை, கண்டங்கத்திரி, கேட்கொடிக்கு, சிறு செருப்படை, குப்பைமேனி, சிறுவழுதலைசங்கு வகைக்குச்சாறுபடி-1, எள்ளெண்ணெய்படி-4, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் திப்பிலி, லவங்கம், அதிவிடையம், சிறுதேக்கு, இந்துப்பு; அதிமதுரம், திப்பிலி. மரமஞ்சள், தேவதாரம், மிளகு, சுக்கு கோஷ்டம் வகைக்குப் பலம்-½, ஆட்டுப்பாலி லரைத்துப்போட்டு பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து ஒரு கரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டு ஸ்நானஞ் செய்துவரத் தீரும்.

சிலேத்தும-69 வரட்சி பீனிசம் நீர்ப்பாய்தல் கண்ணோய் காங்கைக்கு

குமரி, முசுமுசுக்கை, கற்றாழை, கர்ப்பூரவல்லி, நிம்பப்பழம், பொன்னாங்காணி, கீழ்க்காய்நெல்லி, புளியாரை இவைகளின் சாறு காரெள்ளெண்ணெய் வகைக்குப் பலம்-1, இளநீர் ஆவின்பால் வகைக்குப் படி-2, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் வில்வவேர், மிலாமிச்சம்வேர், வெட்டிவேர், கிளியூரப்பட்டை, தேவதாரம், மரமஞ்சள், கஸ்தூரி, மஞ்சள், வாலுளுவையரிசி, சிறுதேக்கு, சடாமாஞ்சில், ஏலம், சந்தனம், கிராம்பு, மஞ்சள், பச்சைப்பூலாக்கிழங்கு, சீரகம், குங்குமப்பூ, வகைக்குக்கழஞ்சு-1, ஆவின் பாலாட்டிப் போட்டு மெழுகு பதத்தில் வடித்துத் தலை முழுகிவரத் தீரும்.

சிலேத்மரோகப் படலம் முற்றிற்று.

தந்தரோகப் படலம்

அதாவது பல்லீறில் நீர்தங்கி ரோகம் விளையிருத்தலாம்.

விருத்தம்

பூட்டும் ரோகம் புகலும் தந்த ரோகம்
நீடும் சாத்திய நேரும் சாத்தியம்
மாட்டு மேல நூல்களினா ராய்ந்து
கூட்டு மாத்தும ரக்ஷாமிர்த மிதே.

மேற்படி ரோக நிவர்த்தி

அரப்பொடி பலம்-1, கடுக்காய், தான்றிக்காய், மாசக்காய், சீனிக்காரம், கொடுக்காய்ப்புளி, துருசு, காசிக்கட்டி வகைக்கு விராகனிடை-3, இவைகளைப்பொடித்து அரைவீசம் படி எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிற் போட்டுக்கிண்டி ரவியிற் காயவைத்து அப்பால் மேற்படி சாற்றால் மயனமாயரைத்து உலர்த்திப் பொடித்துப் பல் விளக்கிவரச் சகல தந்தரோகங்கள் தீரும்.

கொம்பரக்கு, சீனிக்காரம், துருசு, மாசக்காய் வகைக்கு விராகனிடை-1, கடுக்காய், தான்றிக்காய், அரப்பொடி வகைக்கு விராகனிடை-3, இவைகளைப்பொடித்து ஐந்து எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் விரவி உலர்த்திப் பல் விளக்கிவர சகல தந்தரோகமுந் தீரும்.

ஒருபலம் கரியுப்பை, எருக்கம்பாலிலும், குப்பைமேனிச் சாற்றிலுந் தனித்தனியே 2-நாளரைத்து பில்லை தட்டிக்காயவைத்து ஓட்டிலிட்டு சீலைமண் செய்து முழுப்புடம் போட்டெடுத்து தேங்காயோடு சுட்டகரி பலம்-1, அரப்பொடி, துருசு, துத்தம், காசுக்கட்டி, கருஞ்சீரகம், களிப்பாக்கு, கண்டங்கத்திரி விரை வகைக்குக் கழஞ்சு-1,

இவைகளை வெதுப்பி ஒன்றாய்ச்சேர்த்துப் பொடித்துப் பல் விளக்கிக் கடுக்காய், சுக்கான்கல், முட்கொத்தான், கருவேலம்பட்டை, நீர்ப் பூலாவேர், காட்டாமணக்கின் வேர் வகைக்குப் பலம்-1, இடித்து 8-படி சலத்திற்போட்டு ஒரு படியாய் வற்ற வைத்து வாய்கொப் பளித்துவரச் சகல தந்தரோகமும் நீங்கும்.

பேய்க்குமட்டிக் காயைக்கீறி விரைநீக்கி அதில் சுரிவுப்பை செலுத்தி மூடிச் சீலைமண் 3-செய்து 5 நாள்வரை நிழலிலுலர்த்தி முழுப்புடம்போட்டு கவசம் நீக்கிப் பொடித்துப் பல் விளக்கி மருக் காரை மருது வெள்வேல் எருக்கு ஆவாரை இவைகளின் வேர்ப்பட் டையும் சுக்குப் பிரப்பங்கிழங்கும் வகைக்குப்பலம்-10, இடித்து 16-படி சலத்திற்போட்டு 4-படியாய் வற்றவைத்து வாய் கொப்பளித்து வரச் சகல தந்தநோவும் தீரும்.

தந்தமிக அசைந்து கடுப்புக்கண்டால் அந்தந்தத் தந்தத்தைப் பிடுங்கிப்போட்டு நாவற்பட்டை கியாழத்தைக் கொப்பளிக்கவும் பல் லெயிறு அதிகமாய் வீங்கிப் புண்ணாகிக் கடுப்புக்கண்டால் வாயில் குங்கிலியப் புகைபிடித்து ஆல், அரசு, அத்தி, இத்தி இவைகளின் பட்டை வகைக்குப் பலம்-10, நசுக்கி 32-படி சலத்திற்போட்டு எட் டொன்றாய் வற்றவைத்து அதில் நல்லெண்ணெய் படி-1, கூட்டிட்டு மெழுகுபதமாய் காய்ச்சி கொப்பளித்துவர நோய்மாறி பற்களிறுகும்.

அத்தி, அரசு, கிழுவை, நாவல், கருவேல், வெள்வேல், ஆல், எருக்கு, ஆவாரை இவைகளின்பட்டை வகைக்குப் பலம்-5, தூள் செய்து பத்துக்கு சலத்திற்போட்டு ½-படியாய்க் காய்ச்சி யிறுத்து அதில் நல்லெண்ணெய் படி-¼, விட்டு துத்தம், துருசு, காசுக்கட்டி, வெள்ளைக் குங்கிலியம், சேங்கொட்டை வகைக்கு விராகனிடை ஒன்றைச் சிதைத்துப்போட்டு காய்ச்சித் திரண்ட பருவத்தில் ஒருசால் விரத்தம் விட்டுப் பத்தத்தில் எண்ணெயை வடித்து வாயில் கொஞ்சம் எண்ணெய் விட்டு ஒருநாழிகை வைத்திருந்து கொப்பளித்துவரத் தந்தசூலை தந்தவாயு தந்தகுத்து தந்தவிப்புருதி நாவாணை பல்லரணை சிங்குவை ரோகம் தீரும்.

மருக்காரை, வெள்வேல், கருங்காலி, எருக்கு, கருவேல், வேம்பு நால்வகை மா இவைகளின்பட்டை வகைக்குப் பலம்-5, இடித்து 6-மரக்கால் தண்ணீரிற்போட்டு 4-படியாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் சாதிக்காய் விராகனிடை-6, சாபத்திரி, ஏலம் வகைக்கு விராக னிடை-3, கர்ப்பூரம் விராகனிடை-2, ½-படி, காசுக்கட்டி, கடுக்காய்ப் பொடி வகைக்குப் பலம்-5 பொடித்துப்போட்டு குழம்புபோற் காய்ச்சி ரவியிலுலர்த்திப் பொடித்துச் சிமிழில் வைத்துக்கொண்டு பல்விளக்கச் சகல தந்தரோகமும் தீரும்.

தேங்காய், நெய், பொடுதலைச்சாறு வகைக்குப் படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் நெல்லி, தான்றி, தேவதாரம், வேலம்பட்டை வகைக்கு விராகனிடை-3, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துச் சற்றுநோய்

வாயில்வைத்திருந்து கொப்பளிக்கவும் பல்லசைவு பல்லடி புண் இருந்தால் ஷெ தயிலத்தைத் தொட்டுத் தேய்க்கத் தீரும்.

பிராயம்பட்டைக் குழித்தயிலமிறக்கி அதில் சுக்கு, கடுக்காய், அரப்பொடி இவைகளை சமனாய்ப் பொடித்துப்போட்டுக் சனிமப்போலரைத்துச் சிமிளிலடைத்துக் கொண்டு பல் விலக்கி வரச் சகல தந்தரோகமுந் தீரும்.

புழுங்கலரிசியைக் கோவையிலைச்சாற்றில் மூன்றுவிசை பொதும்பவைத்து உலர்த்தி நல்லெண்ணெயிற் பிசறி வாயி லொதுக்கிக் கொள்ளப் பல்லீறல் சீழ் இரத்தமுங்க,றுதல் நீங்கும்.

கருங்காலிப்பட்டை பலம்-100, இடித்து 16-மரக்கால் தண்ணீரிற்போட்டுப் பக்குவமாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் நல்லெண்ணெய் ஆவின்பால் வகைக்குப் பதக்குவிட்டுக் கோஷ்டம், நெல்லி, முள்ளி, அதிமதுரம், மிளகு, கக்கோலம், காவிக்கல், சாதிக்காய், சாதிப் பத்திரி, தாமரைக்கிழங்கு, லவங்கப்பத்திரி, லவங்கப்பட்டை அதில் ஏலம், செவ்வள்ளிக்கொடி, அரத்தை, கர்ப்பூர சலாசத்து வகைக்குப்பலம்-1, இடித்துப்போட்டு பக்குவமாய் காய்ச்சி வடித்து அனுட்டம் பல்லில் தேய்த்தும் நாலுநாளைக் கொருதரம் சிரசிற்றேய்த்தும் ஸ்நானஞ் செய்துவர தந்தரோகமுந் தீரும்

சேங்கொட்டை பலம்-10, கரியுப்பு பலம்-5, ஒரு கலசத்தில் போட்டு அவைமறையும்படி எருக்கம்பால் விட்டு வாயிலோடுபோட்டு மூடிச்சந்துவாய் சீலைமண்செய்து மூழப்புடம் போட்டெடுத்துத் தூள் செய்து பல்விளக்கிவரத் தந்தவாயுந் தீரும்.

கண்டங்கத்திரிப் பழத்தை உமிக்காந்தலிற் சுட்டு பாகையிலைச் சாற்றுலாட்டி நல்லெண்ணெயிற்போட்டுச் சூரியபுடம் வைத்துப் பல்லிற் றடவப் பற்பூச்சி சாகும்.

தந்தரோகப் படலம் முற்றிற்று.

செவி ரோகப் படலம்

அதாவது காதில் சீதளமனுசரித்து எந்நேரமும் ஜலம் தங்கி ரோகம் சம்பவித்தலாம்

விருத்தம்

கூறுமாயுறு வேதந்தனையாய்ந்து
தேறுங்கண்ணத்திற் றிரையுஞ்செவிநோயை
மீறிடாமல்விரைந் தோடிப்போவதற்கு
கோறுமாமுனி குறித்தவயித்தியமே.

காதிறசிய மாறலுக்கு

சத்திசசாரணைக கிழஙகு, கிளாவேர், நெலலிவேர், கையாநத கரை, செருபபு நெருஞசில இவைகளை ஓர நிறையாயத்தட்டி வேப் பெணணெயி லெரிததுக காதில விடடடைககத தீரும

எலுமிசசமபழசசாறு நலலெணணெ வகைககுப்படி அரைக்கால் ஒனறுபககலநது அதில பூநாகம-20, பூணடு, வசமபு, வகைககு விரா கனிடை-1, சிதைததுபபோடடுக காயசசிவடிததுக காதிலடைககத தீரும.

பெருஙகாயம, பூணடு, வசமபு இவைகளை ஓர நிறையாயச் சிதை தது வேபபெணணெயிற காயசசிக காதிலடைககத தீரும.

இஞசி, எருககுகளளி, முருஙகை, துளசி, திருநீறறுப பசசை மிதிபாகல கருவாழைககிழஙகு இவைகளின சாறுவகைககுபபடி மாகாணிவீதம நலலெணணெ படி-¼, ஒனறுபககலநது காயசசி காதி விடத் தீரும்.

மஞ்சிலே, காளகம, சேஙகொட்டை வகைககு விராகனிடை-1, சிதைதது 3-பலம நலலெணணெயிற போட்டு வெளளாட்டுநீர படி-1 கூடவிட்டுப பதமாயக காயசசி வடிததுக காதில விடடடைககப் புண தீரும

விலவபபழச் சதையை நல்லெணணெயில வேகவைததுக் காதி லடைககத தீரும.

வெள்ளுள்ளி,முருஙகைவேர்பபட்டை, எருககமபூ, களளிப்பால் வகைககு விராகனிடை-1, நணடு-1, இவைகளை சிதைதது ¼-படி வேபபெணணெயிற போட்டு காயச்சிக காதில விட்டடைககததீரும்.

காதிரைசசலுக்கு

தைவேளைச்சாறும நல்லெண்ணெயும ஓரளவாய்க காய்சசிக் காதி லடைககத தீரும்.

காதெழிசசுககு

சுககு, பூணடு, வசமபு, குனறிப்பருபபு, கோஷ்டம், இநதுப்பு, திபபிலி இவைகளை ஓர நிறையாய எருககமபழுப்புச சாறறுலரைததது நலலெணணெயிறபோடடு காயசசி வடிதது காதிலடைககத தீரும.

கிலுகிலுபபை வேரரைதது நல்லெணணெயிற போட்டுக காய் சசி வடிததுக காதிலடைககத தீரும.

காதிரைசசல் வலிககு

மூசுமுசுக்கை யிலையும வெளளுளளியும சிதைததுக்காதிற் பிழி யத் தீரும.

காந்தொட்டிக்கிழங்கு, பூண்டு, வசம்பு இவைகளை ஓர் நிறையா யரைத்து நல்லெண்ணெயிற் போட்டு வேகவைத்துக் காதில் விடத் தீரும்.

காதுப் புழுதலுக்கு

செம்பொன்னெருஞ்சி, பேய்ப்பீர்க்கம்வேர், காயம், கருஞ்சீரகம், வசம்பு இவைகளை ஓர் நிறையாய் வேப்பெண்ணெயிற் போட்டு காய்ச்சி வடித்துக் காதிலடைத்தாலும் அல்லது ஆடுதீண்டாப்பாளையை சிதைத்துக் காதிற் பிழிந்தாலும், முருங்கையிலைச்சாறும் நல்லெண்ணெயும் ஓரளவாயக் கலந்து காதிலடைத்தாலும் புழு செத்து விழும்.

காது மந்தத்திற்கு

கள்ளியை வாட்டிப் பிழிந்தசாறு நல்லெண்ணெ வெள்ளுள்ளிச் சாறு ஆவின்பால் வகைக்குப் படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் முருங் கைவேர், வசம்பு வகைக்கு கழஞ்சு-½, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து 20-நாள் காதில் விட்டடைக்க மாறும்.

கையாந்தகரை, நாயுருவி, சங்கு, தூதுவேளை, வேலிப்பருத்தி இவைகளின் இலையும் எருக்கம்பூவும் ஓர் நிறையாய்த் தட்டி யரைத்து 10-நாள் காலையில் சிரசில் அப்பிவைத்திருந்து மாலையில் ஸ்நானஞ் செய்துவரத் தீரும்.

வெள்ளுள்ளி, தாளகம், முள்ளங்கிழங்கு இவைகளை ஓர் நிறை யாயத் தட்டி நல்லெண்ணெயிற் போட்டு காய்ச்சி வடித்துக் காதில் அடைத்துவரத் தீரும்.

குதிரை லத்திச்சாறும், இஞ்சிச்சாறும் ஓரளவாய்க் கலந்து காதில் விட்டடைத்துவரத் தீரும்.

ஒருபடி ஆவின் வெண்ணெயைச் சட்டியிலிட்டு உருகும்போது ஒருபிடி சங்கிலியைப் போட்டுக் காய்ச்சி வெந்தபத்தத்தில் அரிந்துப் போட்டு 3-வராகனிடை பெருங்காயத்தைப் பொடித்துப் போட்டு இறக்கி வைத்துக்கொண்டு 3-நாளவரை காலையிலும் மாலையிலும் சிரசிற் றேய்த்து நாலாநாள் பாசிப்பயறு தேய்த்து ஸ்நானஞ் செய்ய வும். இந்தப்படி ஒரு மண்டலஞ் செய்யத் தீரும்.

சித்திரமூலம் கழஞ்சு-42, மூலைப்பாலிலாட்டி கால்படி நல்லெண் ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து ஒரு மண்டலஞ் சிரசிற் பதமிட்டு 4-நாளைக்கு ஒருவிசை ஸ்நானஞ் செய்துவரத் தீரும்.

பனமுளையைச் சிதைத்துப் புங்கெண்ணெயிற்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துக் காதில் விட்டடைத்து காற்றுபடாமல் 3-நாள்வரை யிருக் கத் தீரும்.

மிளகாய் துலாம்-1, தண்ணீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய வற்ற வைத்து வடித்து அதில் எள்ளெண்ணெ படி 1, கூட்டிட்டு மிளகு பலம்-1, அரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவாக

காதடைப்புக் குத்து மண்டைக்குத்து மேல்வலி சொறி சிரங்கு புடை சூலை மேகவாயு சோகை திமிர்வாதம் தீரும்.

காதிரைச்சல், குத்தல், மந்தம், எழுச்சி முதலான செவி நோய்கட்கு

ஒரு படி நல்லெண்ணெயில் முருங்கைப்பூ, மஞ்சள், மலர்ந்த நாணல், மிளகு வகைக்குப் பலம்-1, வலம்புரிக்காய் விராகனிடை-1½, அதிமதுரம், தக்கோலம், தாரப், சடைக்கஞ்சா வகைக்குக் கழஞ்சு-6, பொடித்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துக் காதிலடைத்து ஒ[illegible]றைவிட்டொருநாள் ஸ்நானஞ் செய்துவரத் தீரும்.

ஆவின் நெய் படி-½, நல்லெண்ணெய் படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் இரத்தம் அபின், கெந்தகம், வெள்ளை பாஷாணம் வகைக்கு ஒரு கழஞ்சுவீதம் பொடித்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வாரத்திற்கு 2-முறை ஸ்நானஞ் செய்து ஒரு துளி காதில்விட்டடைத்துவரத் தீரும்.

¼-படி வேப்பெண்ணெயில் மஞ்சள் பலம்-1, வசம்பு, ஈருள்ளி, வகைக்குப் பலம்-1½, சிதைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துக் காதிலடைத்து உச்சியிற் றேய்த்துவரத் தீரும்.

நல்லெண்ணெய்படி ஒன்றில் நொச்சிப்பூ, கொடிவேலி வேர்ப்பட்டையும், மிளகு, கற்றாழை வேரும், வலம்புரிக்காயும், வெளிச்சிப்பிசின், கடுகுரோகணி வகைக்கு விராகனிடை-4, இவைகளைச் சாராயத்தா லாட்டிப்போட்டு முள்ளுக் குறுச்சாணி-8, பிசுக்கப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துக் காதிலடைத்துச் சிரசிற் றேய்த்து முழுகிவரத் தீரும்.

ஒருபடி நல்லெண்ணெயில் 1-பலம் நிலப்பனைக்கிழங்கை யரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துத் தலை முழுகிவரத் தீரும்.

இலைக்கள்ளி, புனல், முருங்கை இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி வீதம் ஆவின்நெய் வகைக்குப் படி-¼, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் மரமஞ்சள், வெள்ளைப்பூண்டு, சுக்கு, வலம்புரிக்காய், கருஞ்சீரகம், நண்டிறைச்சி, நத்தை, முசுறுமுட்டை வகைக்கு விராகனிடை-1, சிதைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்துக் கருங்கோழி முட்டைத் தயிலம் விராகனிடை-1, கூடவிட்டுக் கலந்துகொண்டு பனிரண்டு நாள்வரை காதில் விட்டுப் பஞ்சுகொண்டு மூடிவைத்திருக்கத் தீரும்.

முசுறுமுட்டை, பூநாகம், நண்டிறைச்சி, வெள்ளுள்ளி, கோழிமுட்டை மஞ்சட்கரு, குக்கில், வசம்பு வகைக்குக் கழஞ்சு-1, சிதைத்து அரைக்காற்படி வேப்பெண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துக் காதில்விட்டடைக்க மாறும்.

காதில் ஈப்புகுந்தால்

முத்தெருக்கஞ் செவியிலையைக் கசக்கிக் காதிற் பிழிந்தாலும் அல்லது கோழியவரை யிலையையும் குப்பைமேனி யிலையை கசக்கிக் காதிற் பிழிந்தாலும் ஈசெத்து விழும்.

செவிரோகப் படலம் முற்றிற்று.

பிரமியரோகப் படலம்

அதாவது மாதர்கள் சம்போகத்தால் நோய் விளைவித்தலாம்

விருத்தம்

சொல்லும் பிரமியந் தோன்றிட வந்தது
புல்லு மேகம் பிறக்கும் விகாரிதம்
அல்லவை யாயுமா வேதந்தனை யாய்ந்த
வெல்லும் வயித்திய சாரமிது வாமே.

மேற்படி ரோகம் வருவதற்குக் காரணம்

பல மாதரிடத்தும் வேசியர்களோடும் பிணியாளரோடும் போகிப்பதாலும் வேறாக அநுபோகத்தாலும் மூலத்தில் அக்கினிக் கொண்டு தாதுகெட்டு, பிரமியங்கள், நீரடைப்பு, சதை யடைப்பு, வெள்ளை வெட்டை, கிரந்தி, சூலை, அரையாப்பு, பவுத்திரம், பிரமேகம், கிருச்சனம், கல்லடைப்பு, நீரிழிவு முதலான மேகரோகங்கள் சம்பவிக்கின்றன.

இரத்தபிரமியம் குணம்

நீர்த்தாரையில் கடுப்புங் குத்தலுங்கண்டு இரத்தம் விழும், உடல் உஷ்ணமாயிருக்கும், கைகால் அயர்ந்துவரும்.

நிவர்த்தி

ஆவரை யரிசிபடி அரைக்கால், நற்சீரகம், சந்தனம், சர்க்கரை வகைக்குக் கழஞ்சு-1, இவைகளை எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலரைத்து கலக்கி மூன்றுவேளை கொடுக்கத் தீரும்.

ஆவாரை வேர்ப்பட்டை, விஷ்ணுகாந்தி, சமூலம் வகைக்கு ஒரு எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் அரைத்து ஆவின்பாலிற்கரைத்து சர்க்கரை சேர்த்து மூன்றுநாள் கொள்ளத் தீரும்.

விஷ்ணுகாந்தி வேரையாவது, அம்மன் பச்சரிசியையாவது, அல்லி விரையையாவது ஒரு எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் அரைத்து ஆவின்பாலிற் கலந்து மூன்றுநாள் கொடுக்கத் தீரும்.

முருங்கைப்பூச்சாறு நல்லெண்ணை வகைக்குப் படி அரைக்கால், வெல்லம் விராகனிடை-2, ஒன்றாய்க்கலந்து மூன்றுநாள் கொடுக்கத் தீரும்.

சிறுகீரைச்சாறு நல்லெண்ணை வகைக்குப் படி அரைக்கால், கற்சுண்ணாம்புத் தெளிவு படி அரைக்கால் ஒன்றாய்க்கலந்து எட்டுநாள் கொடுக்கத் தீரும்.

விடத்தலைக் கொழுந்தும் ஏலமும் அரைத்து எலுமிச்சங்காயளவெடுத்து தயிரிற் கலக்கிக் கொடுக்கத் தீரும்.

சந்தனம சண்பகப்பூ வகைககுக கழஞசு-1, காவிககல பொன மெழுகு வகைககுக கழஞசு-2, இவைகளை முலைப்பால விட்டரைதது தூதுளஙகாய பிரமாணம உண்டைசெயது வேளையொனறுககு ஒரு உண்டைவீதம அரைககாறபடி முலைபபாலில எட்டுநாள கொடுககத தீருட.

பிரபபஙகிழஙகு, சஙகம் வேரபபட்டை, வெளளறுகு, சிவன வேமபு முறறின வேபபமபட்டை வகைக்குப பலம-10, இவைகளை இடிதது சூரணஞசெய்து திரிகடிப்பிரமாணமு மூனறுநாள கொள்ளத் தீருட.

மினனியிலைசசாறு படி அரைககால, எலுமிசசஙகாயப பிரமா ணம வெலலஙகலநது மூனறுநாட கொளளத தீரும.

பருததியிலைசசாறுபடி அரைககாலில் கலநா எலுமிச்சஙகாய் பிர மாணம அரைததுபபோட்டு சீனிகலநது ௩-நாள கொடுககத தீரும.

நெருஞசிலவேரை எலுமிசசஙகாயப பிரமாணம அரைதது எரு மைமோரில மூனறுநாட் கொடுககத தீரும.

முருககமவோ பட்டையை எலுமிசசஙகாய்ப பிரமாணம அரைதது ஆவினபாலில் 3-நாள கொடுககத தீரும.

ஓரிலைத தாமரைச சாறறில சீனிகலநது வேளை யொன்றுககுக் காறபடி வீதம 3-நாள கொளளத தீரும.

முருஙகைபபூ, கறறுழஞ்சோறு, வெணணை இவைகளை ஓர் நிறையா யரைதது வேளை யொனறுககு ஒரு மாஙகாயளவு அநதி சநதி 3-நாள சாபபிடத தீரும

ஒருபடி வலலாரையை ½-படி ஆவினபால அரைததுக் கலககி 3-நாள கொளளத தீரும. மேற்படி பிரயோகஙகள செய்யுமபோது உபபு புளி நீககவும.

சுககில பிரமயத்தின குணம

நீரததாரையிற் சுருககுச சுருககெனறு குததி சுககிலம் விழும்.

நிவர்த்தி

கலைககொழுமபும சநதனமும வகைககு ஒரு கொட்டைபபாக் களவு மோர்விட்டரைதது தேனிற குழைததுணண நீஙகும்.

விலவவேரும, நெறபொரியும் வகைககுப பலம-10, இடித்து 8-படி தணணீரிறபோட்டு 1-படியாய் வறறவைத்து வேளை ஒனறுக்கு அரைககாறபடி வீதம ஆறுவேளை கொளளத தீரும.

கோரைககிழஙகு, விஷ்ணுகாநதி, மிளகு வகைககுப் பலம-½, 4-படி தணணீரிறபோட்டு ஒருபடியாய வறறவைதது வேளை ஒன றுககு அரைககாறபடி வீதம ஆறுவேளை கொள்ளத தீரும.

நெல்லிக்காய்-10, தேற்றாவிரை-20, நையத்தட்டி செவ்விளநீரில் ஒருநாள்ஊறப்போட்டு மறுநாள் காலையில் இறுத்து அதில் கலைக்கொம்பைச் கொட்டைப்பாக்களவு அரைத்துக் கலக்கி சீனி கலந்து மூன்றுநாள் கொள்ள தீரும்.

நாருளிச்சாறு, எலுமிச்சம்பழச் சாறு, நல்லெண்ணெயும் சமமாய் கலந்து வேளையொன்றுக்கு அரைக்காற்படி வீதம் மூன்றுநாள் காலையிற்கொள்ள தீரும்.

ஓரிலைத்தாமரையும், நற்சீரகமும் சமனாய் அரைத்து வேளையொன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்களவு மூன்றுநாள் கொள்ளத்தீரும்.

நற்சீரகம், ஏலம், சிறுபுள்ளடி, இவை யோகிறையாய் ஆவின் பாலவிட்டடித்துப் பிழிந்தசாறு $\frac{1}{4}$-படியில் சீனிகலந்து மூன்றுநாள் சாப்பிடத்தீரும். உப்பு, புளி, தள்ளவும்.

நெருஞ்சிலவேரின் மேற்றோல், ஒருபிடி சுக்கு தேர்-2, இரண்டும் சிதைத்து $\frac{1}{2}$-படி நீரிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து அதில் ஒரு விராகனிடை வெங்காரமும் கொஞ்சம் தேனுங் கலந்து இப்படி ஆறுபொழுது சாப்பிடத் தீரும். ஆறுநாள் வரை உப்பு, புளி தள்ளவும்.

ஆவின்நெய், பால் வகைக்குப்படி-1, வாழைப்பூச்சாறு ஷெடி கிழங்குச்சாறு வகைக்கு படி-$\frac{1}{2}$, ஒன்றாய்கலந்து அதில் நற்சீரகம் அமிர்த சாகத்தை வகைக்கு பலம்-$\frac{3}{4}$, ஆவின்பாலால் அரைத்துப்போட்டு மெழுகுபதத்தில் வடித்து நாளொன்றுக்கு ஒரு கரண்டி வீதம் உண்ணத் தீரும்.

பருத்திக்கொட்டைப்பால் படி-1, வெல்லம் பலம்-4, கோழிமுட்டை-10, நல்லெண்ணெ படி-$\frac{1}{4}$, ஒன்றாய்க்கலந்து காய்ச்சி 3-நாள சாப்பிடத் தீரும்.

ஆவின்நெய் படி-1, கீழ்க்காய்நெல்லி வேர் பலம்-5, விரல் மஞ்சள் பலம்-5, அரைத்துப் போட்டு காய்ச்சி வடித்து ஒரு கரண்டி வீதம் எட்டுநாள் கொள்ளத்தீரும். இவைகட்குப் பத்தியம் முன்போற் கொள்ளவும்.

சீய்ப்பிரமியத்தின் குணம்

நீர்க்கடுத்தெரியும் சீயவிழும் உடல் மெலியும்.

நிவர்த்தி

மிளகை ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு அரைத்து நல்லெண்ணெயில் மத்தித்து 3-நாள் சாப்பிடத்தீரும்.

அதிமதுரத்தைச் சூரணித்து திரிகடிப்பிரமாணம் நீராகாரத்தில் 10-நாள் கொள்ளத்தீரும்.

அத்திப்பிஞ்சை தேஙகாய்ப்பால் விட்டிடிதது பிழிநதசாறு படி அரைககாலில வெள்ளைக குஙகுலியம விராகனிடை-1, பொடிததுப் போட்டு 3-நாள சாபபிடவும்.

நுபபைமேனி இலைய உப்பிலலாமல அவிதது மிளகு அரிசி யும பொரிதது பொடித்துகதூவி ஒரு மாஙகாயளவு காலை 3-நாள சாபபிடப பிரவிாததியாகும.

பிரமியததுககுப் பொதுப் பிரயோகம்

ஒருபலம சீனிககாரததை ஆவினபாலிா லாட்டி வில்லைதட்டிக் காயவைதது ஓடடிலிடடு சீலைமணசெயது காடைபபுடம போட்டு வேளை ஒனறுககு 1-விராகனிடை வீதம எலுமிசசமபழச் சாறறில 3-நாள கொடுககநீஙகும. பததியம் மோாசாதம சாபபிடவும

சிறறிலைப்பாலாடையை எலுமிசசஙகாயளவு அரைதது ஆவின பாலிற கலககி 3-நாள் கொடுக்க பிரமியநீரும.

வெள்ளாடடுபபால, எலுமிசசமபழச சாறு, மாபபட்டைசசாறு இவைகளை ஓாநிறையாய கலநது 3-நாள கொடுககத தீரும.

ஒரு துட்டெடை வெநதயததை இரவில் ஊறவைததுக காலையி லரைதது மோாிற கலக்கி 3-நாள கொடுககத தீரும.

நீர்பபூலாக கொழுநதை எலுமிசசஙகாயளவு அரைதது ஆவின பாலில 3-நாள் கொடுககததீரும்.

அததிப்பிஞ்சை தேஙகாய்பபால்விட் டிடிததுப் பிழிநது வெள் ளைக குஙகிலியம விராகனிடை-1, பொடிததுபபோட்டு வேளை 1-ககு அறைககாறபடியளவு 3-நாள கொள்ளத தீரும.

ஒருபிடி கற்றாழைவேரை இடிநீரிலரைதது கலககிச் சீனிகலநது 3-நாள கொடுககததீரும.

துளசியிலையை பிடடவிதது அரைககாறபடிசாறுபிழிநது அதில் ஒரு எலுமிசசஙகாயளவு வெணணைசோதது 3-நாள கொளளததீரும.

எலுமிச்சமபழசசாறு, எருள்ளிசசாறு பனஙகருப்புக்கடடி இவை களை ஓா நிறையாயக கலநது இரவில பனியில வைதது காலையில 3-நாள் கொள்ளததீரும

பற்பாடகததை எலுமிசசங்காயளவு ஆவினபாலிற் கலநது சீனி கட்டி 3-நாள கொள்ளத தீரும்.

சுடுதுாததியிலைச்சாறும் நல்லெண்ணையும் சமனுய்க் கலநது வேளை ஒன்றுககு அரைககாறபடி வீதம 3-நாள சாபபிட்டு 6-நாள் உப்பிலலா பததியமிருக்கத் தீரும்.

சிவநத கொட்டாங்கரததை, எருள்ளி வகைககு ஒருபிடி வீதம் இடிததுச் சாறு பிழிநது ஆழாக்கு நலலெணணை கலநது இநதப்படி 3-நாள் கொள்ளத தீரும.

வெள்ளைக் குங்கிலியம் பலம்-1, காசுக்கட்டி மேற்றோல் நீக்கின பூண்டு, வசம்பு வகைக்குப் பலம் கால், இவைகளை சிதைத்து ஒருபடி நல்லெண்ணெயிற் போட்டுச் சூரியபுடம் வைத்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதம் 20-நாள் கொள்ள நாட்சென்ற பிரமியந் தீரும். பத்தியம் ஆவின்பால் நெய் தயிர் கூட்டவும்.

வெள்ளைக் குங்கிலியம், சாக்கரை, பறங்கிப்பட்டை வகைக்குப் பலம்-5, பொடித்து வடிகட்டி நல்லெண்ணெயிலாவது ஆவினெய்யிலாவது ரசாயனஞ்செய்து அந்திசந்தி கொட்டைப்பாக்களவு சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

சுண்ணாம்பு தெளிவு தண்ணீர் நல்லெண்ணெய் வகைக்குப்படி விகிதம் ஒன்றாய்க் கலந்து கொள்ளத் தீரும்.

பொன்னாங்காணி, சிறுகீரை இவைகளின் மூலம் வகைக்கு ஒரு பிடி சிதைத்து $\frac{1}{2}$-படி ஆவின்பாலிற் போட்டு அத்துடன் $\frac{1}{2}$-படி தண்ணீர் கலந்து தண்ணீர் வற்றக் காய்ச்சி வடித்து ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு வெண்ணெயும் திரிகடி சீனியுங் கலந்து சாப்பிடவும் இந்தப்படி 3-நாள் 6-வேளை சாப்பிடத் தீரும். இப்பிரயோகங்கட்கு முன் போற் பத்தியங் கொள்ளவும்.

நீர்க்கடுத்து துளிதுளியாய் விழுந்து இரத்தங் காணுதற்கு

பொன்னாங்காணி, சீரா, செங்கழுநீர், நிலவேம்பு, சிறுகீரை, ஓரிலைத்தாமரை, கீழ்க்காய்நெல்லி, மணத்தக்காளி, சிற்றுமல்லி வகைக்கு பலம்-1, இடித்து 5-படி சலத்திற்போட்டு $\frac{1}{2}$-படியாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் ஆவின்பால் படி-1, கூட்டிவிட்டு சாலநிரவேதி, கிளியூரம்பட்டை, சடாமாஞ்சில், சதகுப்பை, பச்சை, ஏலம், சாதிக்காய், கிராம்பு, வெட்டிவேர், விலாமிச்சம்வேர், சந்தனம், வசுவாசி வகைக்கு கழஞ்சு-2, ஆவின்பாலை வாட்டிப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு கரண்டி வீதம் உண்டுவரத் தீரும்.

சிற்றுமல்லி, பேருமல்லி, நிலக்குமிழ், முல்லை, நன்னாரி, விலாமிச்சம்வேர், வெட்டிவேர், முத்தக்காசு, தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி-$\frac{1}{2}$, ஆவின்பால், இளநீர், தயிர்த்தண்ணீர் வகைக்குப் படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் சந்தனம், கோஷ்டம், லவங்கம், அதிமதுரம், சீரகம், நெல்லிவற்றல் வகைக்குப்பலம்-$\frac{1}{4}$, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து சீனி கலந்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதம் சாப்பிடத் தீரும்.

ஆவின்பாலிலும் நெய்யிலும் கருப்பஞ்சாற்றிலும் கற்றாழஞ்சாற்றிலுந் தனித்தனியே சுத்திசெய்த கெந்தகம் பலம்-4, பறங்கிப்பட்டை பலம்-4, சீந்திற் சாக்கரை பலம்-2, இவைகளைச் சூரணித்து அதற்குப் பாதி கருப்புக்கட்டி கலந்து வேளை ஒன்றுக்கு திரிகடியளவு வெந்நீரிற் கொள்ளச் சகல பிரமேகமுந் தீரும். பத்தியம் கைப்பு புளிப்புத்தள்ளி ஆவின்பால் தயிர் நெய் கூட்டிக்கொள்ளவும்.

சீப்பிரமியம் இரத்தப்பிரமியம் நீர்க்கட்டு கடுப்பு மூத்திரக் கிரிச்சனத்திற்கு

பேராமுட்டி, நெரிஞ்சி, செப்புநெரிஞ்சி, தண்ணீர்விட்டான், பூலா, பொன்னாங்காணி, அயிர்தவல்லி, இருவேலி இவைகளின் வேர் கருவூழைப்பூ வகைக்குப் பலம்-1, இவைகளை யிடித்துப் பதக்குச் சலத்திலேபோட்டு 2-படியாய் வற்றவைத்துப் பிசைந்து பிழிந்து வடிகட்டி அதில் ஆவின்நெய் பால் வகைக்குப் படி-[illegible], ஒன்றாய்க் கலந்து அதிமதுரம், ஏலம், லவங்கம், சண்பகம், கோஷ்டம், கலநார், காப்பூர சிலாசத்து, சாதிக்காய், கிராம்பு, சாஸ்திரபேதி, சீரகம், நெல்லி, முள்ளி, கடுக்காய் வகைக்குக் கழஞ்சு-1, ஆவின்பாலா லரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து பச்சைக்கர்ப்பூரம் விராகனிடை-1, பொரித்த வெங்காரம் விராகனிடை-[illegible], நசுக்கிப்போட்டு வைத்துக்கொண்டு அந்திசந்தி 2-கழஞ்சு வீதம் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

தேங்காய்ப்பால், பொடுதலைச்சாறு பிரமிச்சாறு வகைக்குப் படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து காய்ச்சி வடித்து 3-நாள் 6-வேளை சாப்பிடத் தீரும்.

இரத்தப்பிரமியம் கல்லடைப்புக்கு

⅛-படி எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் ஐந்து சோகி சுட்ட சாம்பலையும் ஒரு கழஞ்சு பொரித்த வெங்காரத்தையும் ஒரு பாக்களவு ஆவின் வெண்ணெய் கலந்து இப்படி 5-வேளை சாப்பிடத் தீரும்.

இரத்தப்பிரமியம் சீயப்பிரமியம் சுக்கிலப்பிரமியம் மூத்திரக்கிரிச்சனம் நீர்க்கட்டுக்கு

பரங்கிப்பட்டை, கெந்தகம், சாதிக்காய், கிராம்பு, சிறுநாகப்பூ, சாதிப்பத்திரி, பச்சைக்கர்ப்பூரம், அசுவகெந்தி, கொடிவேலி, சடாமாஞ்சில் இவைகளை ஓர் நிறையாய்ச் சூரணித்து அதற்கு நிகர் சீனி கலந்து திரிகடியளவு ஆவின்நெய்யிற் கொள்ளவும்.

பிரமியம் பெரும்பாடு சூலைகட்டுக்கு

ஆவின்நெய் படி-1, பறங்கிப்பட்டை பலம்-1, செங்கத்தாரிப்பட்டை சீரகம் வகைக்குப் பலம் கால் அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டி வீதம் சாப்பிடத் தீரும்.

கருவங்கம் விராகனிடை-10, ரசம் விராகனிடை-5, ஒன்றாய்த் தொந்தித்து சாந்தம் சாதிலிங்கம் சீனம் வகைக்கு விராகனிடை-2, எருமைமோர் விட்டரைத்துக் குன்றிபோலுண்டைசெய்து வேளைக்கு ஒருண்டை வீதம் மேற்படி மோரிற் கொடுக்கவும்.

இரத்தப்பிரமியம் சீயப்பிரமியம் உஷ்ணத்திற்கு

மஞ்சள் வெல்லம் வகைக்குப் பலம்-6, மிளகு, சுக்கு, ஏலம் வகைக்கு பலம்-2, வெங்காரம் கிராம்பு வகைக்கு விராகனிடை-2, இவை

களை ஒருபடி நல்லெண்ணெயிற்போட்டு காய்ச்சிவடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகரண்டி வீதம் நீராகாரத்திலிட்டுச் சாப்பிட்டு வரத் தீரும்.

தேற்றுவிரையை ஆறவைத்தரைத்து ஒரு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் அரைத்த சந்தனம் ஒரு கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணம் ஆவின் வெண்ணெ ஒரு கொட்டைப்பாக்களவு ஒன்றாய்க்கலந்து இந்தப்படி ஆறுபொழுது கொள்ளத் தீரும்.

இரத்தப்பிரமியம் உடம்பெரிவு நல்லெரிப்பனுக்கு

திருநாமப்பாலை சமூலம் ஒரு சேரங்கும், பாசிப்பயறும் இடித்து இருநாழி நீரிற்போட்டுக் காய்ச்சி உழக்காய வற்றவைத்து வடித்து அதில் ஆவின்நெய் எருள்ளிச்சாறு வகைக்குப்படி ஆழாக்கு ஏலம், லவங்கப்பட்டை, அதிமதுரம், கோஷ்டம், சண்பகப்பூ, கல்கொம்பு, விலாமிச்சவேர், சந்தனம், பூமிசர்க்கரை, வகைக்கு கழஞ்சு-1, அரைத்துப்போட்டு பதத்தில் வடித்து சர்க்கரைகலந்து நாளொன்றுக்கு முக்கா[illegible]ருசு வீதம் சாப்பிட்டு வரத் தீரும்.

பிரமியமெலும்புருக்கி மூத்திரக்கிரிச்சனம் காமாலை முதலான உஷ்ண ரோகத்திற்கு

இளநீர், பொன்னாங்கண்ணிச்சாறு, ஆவின்பால், பெரும்பூசணிக்காய்ச்சாறு, வாழைக்கிழங்குச்சாறு வகைக்குப் படி-4, சிறுமூட்டிவேர்பலம்-10, இடித்து பத்துப்படி தண்ணீரிற்போட்டு வற்றவைத்து கியாழம்படி-2, ஆவின்நெய்படி-2, இவைகளை ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் ஏலம், லவங்கம், அதிமதுரம் இந்துப்பு, முந்திரிப்பழம், வகைக்கு ஒரு கரண்டிவீதம் சாப்பிடத் தீரும்.

மூத்திரப்பாலை கிரிச்சனம் நீர்ச்சுருக்கெரிவு இரத்த பிரமியத்துக்கு

அமுக்குறாயிலையுந் தண்டும் இடித்துப் பிழிந்தசாறு ஆவின்பால் வகைக்குப்படி1-, ஆவின்நெய்ப்படி-2, ஒன்றாய்க்கலந்து அமுக்குறாக் கிழங்கு, அதிமதுரம், சதாவேரிக் கிழங்கு, காட்டு மல்லிகை வேர், தேற்றுவிரை, செங்கழுநீர்க் கிழங்கு வகைக்குப்பலம்-4, அதிமதுரம் பூமிசர்க்கரைக்கிழங்கு வகைக்கு விராகனிடை-4, இவைகளை ஆவின்பாலால் அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி யிறுத்து அதில் தேன்படி அரைச்சர்க்கரைகலந்து நாளொன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதம் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

முந்திரிகை, பேரீச்சுநெல்லி, அதிமதுரம், ஏலம், கல்நார், திப்பிலி, சிறுபூளை, வேப்பட்டை, சந்தனம், மல்லி வெள்ளரிவித்து இவைகளை ஓர் நிறையாய்ச் சூரணித்து திரிகடிப்பிரமாணம் பச்சரிசிக் கழுநீரிற் கொள்ளத் தீரும்

இரத்தம்போல் நீரிறங்குவதற்கு

எருமைப்பால் படி-2, பொன்னாங்காணிவேர் ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு அரைத்துக் கலக்கி காய்ச்சி புரைகுத்திக்கடைந்து வெண்ணெ

யெடுதது அதை மூனறுநாள சாபபிட்டு மோரை தாகசாநதி பண ணத தீரும.

மாமபட்டை, அததிபபட்டை, ஆவாரம, வேபபட்டை இவை களை ஓர்நிறையாயிடிதது தணணீரில ஊறவைததுககொணடு வேளை யொனறுககு அரைககாறபடி வீதம அதிறகொஞசம ஆவினநெய் கறநது மூனறுநாள சாபபிடத தீரும்.

நீரககடுப்பு யெரிவுககு

எருள்ளிச்சாறுபடி அரைககாலில் வெஙகாரம ஒரு விராகனிடை பொரிததுபபோட்டு மூனறுநாள சாபபிடத தீரும.

இளநீரைக கணதிறநது அதில சீரகம, சீனி, பாசிப்பயறு வகைககு விராகனிடை-1, போட்டு ஓரிரவு ஊறவைதது காலையி லநத மருநதை யெடுதது அரைதது இளநீரிற கரைதது சாபபிட இநதப்படி மூன்றுநாள ஆறுவேளை சாபபிடத தீரும.

கீழ்க்காய நெலலியிலை ஒருபிடி சீரகம விராகனிடை-1, அ ரைதது எருமைத தயிரிற கலககி 3-நாள கொடுககத தீரும.

கடுககாய்-1, சுககு-1, சீரகம விராகனிடை-1, எருளளிப்பூடு-1, கீழககாய்நெலலி சமூலமபிடி-1, இவைகளை கியாழஞ்செய் துணணத தீரும.

அரைககாறபடி வெநநீரில சநதனம ஆவினவெணணெய் வகைககு ஒரு கொட்டைபபாககளவு போட்டு சாபபிட்டு உடனே நிற்கும வெந் நீரில எலுமிசசமபழமபிழிநது கறகணடு கலநது சாபபிடத தீரும.

எலுமிசசமபழசசாறு நலலெணணெய் கலந்து சாபபிடத தீரும்.

மூததககாசு, ஆவாரைவிரை, தேறறுவிரை, புளியஙகொட்டை மேற்றோல இவைகளை வகைககுப பலம-1, பொடிதது ஒருபடி இள நீரில ஓரிறவு ஊறவைதது காலமே 3-தபா சாபபிடத தீரும.

மூனறு விராகனிடை நீர்முளளி விரையை ஆவினநெய—விட்டு வெதுபபி பொடிதது அரைககாறபடி தேஙகாய பாலிற்கலநது 3- நாள் சாப்பிடத தீரும.

ஓசிரஙகை ஆவினபாலில் ஒரு கொட்டைபபாககளவு புகதாய்ன் சோறறை அரைதது கலககிசசாபபிட நீரககடுபபு பிரமேகந தீரும்.

எலுமிசசஙகாயளவு கட்டுககொடி யிலையை அறைததுக காறபடி சலததிற கலககி அதில சீரகம ஏலம வகைக்கு ஒரு விராகனிடை பொடிததுப்போட்டு ஒருதுட்டிடை சீனிகலந் துணணத தீரும.

நீர்ததாரை எரிவு கடுப்பு சதை வளாத்திககு

ஆலமவிழுது 2-பிடி, பருததி வேர்த்தோல, அசுவகெநதிக் கிழஙகு, ஆவாரை வேர்பபட்டை, முறறின வெள்வேலமபட்டை வகைககொருபிடி பருததிபபிஞசு, பருததி விரைபபருபபு வகைக

கொரு சிரங்கை ஏலம் அதிமதுரம் வகைக்கு விராகனிடை-10, செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, கோஷ்டம், கிராம்பு, சாபத்திரி, சாதிக்காய் வகைக்கு விராகனிடை-5, திப்பிலி விராகனிடை-4, பொரிகாரம் சாதிலிங்கம் வகைக்கு விராகன்-2 முந்திரிப்பழம் தேன்மெழுகு வகைக்குப்பலம் அரை, பேரீச்சம்பழம் விராகனிடை-8, நெரிஞ்சிக்காய் ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு இவைகளை ஆவின்பாலாலரைத்து ஒருபடி ஆவின்பாலிற் கரைத்து அதில் நெல்லிக்காய்ச் சாறுபடி கால், ஆவின்நெய்படி-3, கூட்டிவிட்டுக் காய்ச்சி கிருதம்செய்து நாளொன்றுக்கு மாகாணிப்படி வீதம் உண்ணத்தீரும்.

கல்லடைப்பு

சங்கிலை எருள்ளிப் பச்சைநெல்லுமி இவைகளை ஓர் நிறையாயிடித்து சாறுபிழிந்து வேளை ஒன்றுக்கு காற்படிச்சாறு கொடுக்க வுடனே கல்லுதெறித்து நீரிறங்கும்.

ஒருபலம் நெருஞ்சிமுள்ளைச் சட்டியிலிறக்கி ஒருபடி சலம்விட்டு அரைபடியாய் வற்றவைத்திறுத்து அதில் கோவைத்தண்டை யிடித்துப் பிசைந்து பிழிந்து ஒரு விராகனிடை வெங்காரத்தை பொரித்துப்போட்டு வேளையொன்றுக்கு காற்படியாக இருநேரம் கொள்ளக் கல் தெறித்து நீரிறங்கும்.

நெருஞ்சிவேர், பூளைவேர், சிறுகீரைவேர், சீரகம் வகைக்குப் பலம்-1, இடித்துப்போட்டுக் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

கோவைத்தண்டை யிடித்து பிழிந்த சாறுபடி கால், பொரித்த சீனிக்காரம் சுண்ணாம்பு வகைக்கு விராகனிடை-1, பொடித்துப்போட்டுக் கொடுக்க கல்தெறித்து நீரிறங்கும்.

நெருஞ்சில், சிறுபூளை, மாவிலிங்கு, பேராமுட்டி இவைகளின் மூலம் வகைக்குப்பலம்-10, நசுக்கி பத்துப்படி நீரிற்போட்டு ஒரு படியாய் வற்றவைத்து நாளொன்றுக்கு காலபடிவீதம் கொடுக்கத் தீரும்.

மூன்னிலவு, நாவல்பூலா, வெட்பூலா, முத்தக்காசு நன்னாரி, முல்லை, சீந்தில், செந்தாமரை, சிற்றாமுட்டி, சிரசெங்கழுநீர், சிறுகீரை, விராலி, வெட்டிவேர், விலாமிச்சம்வேர், பொன்னாங்காணி வகைக்குப் பலம்-1, 4-படி யிளநீரிற்போட்டு அரைப்படிக் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

சதையடைப்புக்கு

முற்றின கோழிக்கல் சுரவிலிருக்கிற சிறுகல்லும், வெள்ளரி விரையும், பூநாகமும், வெல்லமும் வகைக்கொருகொட்டைப்பாக்களவும் அரைத்து ஆவின்பாலி லிறக்கி 6-வேளை கொடுக்கத்தீரும்.

நாயுருவி, சிறுநெரிஞ்சில், வாழைச்சருகு, எருள்ளி, சிறுபூளை இவைகளின் சாம்பல் வகைக் கப்படி அரைக்கால், சலத்திற்கலக்கி தெளிவிறுத்து அதில் பொரிகாரம் அதிமதுரம் வகைக்கு விராக

ணிடை அரை, பொடித்துப்போட்டு சாப்பிட கல்லடைப்பு சதை யடைப்புந் தீரும்.

ஆவினெய்ப்படி-1, மூக்குவெட்டிச் சுத்திசெய்த சேங்கொட்டை 15, நறுக்கிப்போட்டு காச்சி கருப்பாய் வருகிற பதத்தில இறக்கி வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகாசிடைவீதம் 15-நாள் கொள்ளத் தீரும்.

நீரடைப்புக்கு

கற்றாழஞ்சோற்றில் கடுக்காயை பொடித்துப்போட்டு கொஞ்ச நேரம் வைத்திருந்துபிழிந்து வடிகட்டின தண்ணீர்படி காலபொரித்த வெங்காரம் விராகனிடை-1, பனைவெல்லம் பலம் கால், சிதைத்துப் போட்டுக்கொடுக்க விசேஷமாகி நீரிறங்கும்.

பசலி நீலகத்திரியிலை வகைக்குப் பலம்-10, இடித்து யொழுஞ் செய்து காற்படிவீதம் கொடுக்கத் தீரும்.

குருஞ்சாவிலை, கல்லத்திப்பட்டை, கடுகுரோகணி, திரிகடுகு நாயுருவி, கொழுஞ்சிவேர் வகைக்குப் பலம்-1, இடித்து ஒருபடி சலத்திற் போட்டு காற்படியாய் வற்றவைத்துக் கொடுக்கவும் இப்படி மூன்று வேளையும் கொடுக்கத்தீரும்.

சுறுமீன் தலையிலிருக்கிற இரண்டுகல்லை யெடுத்துலாத்தி இளநீரி லுரைத்துக் கொடுக்க உடனே சலமிறங்கும்.

கோவைத்தண்டுசாறு தேங்காய்ப்பால் வகைக்குப்படி அரைக் கால் ஒன்றாய்க்கலந்து நற்சீரகம் விராகனிடை-1, பொடித்துப்போட்டுக் கொடுக்கத் தீரும்.

அண்டத்தோல், வெள்ளரிவித்து, எலிபுழுக்கை, வெங்காரம் இவைகளைச் சற்று வெதுப்பிப் பொடித்து காற்படி சுரையிலைச் சாற்றில் கலந்து கொடுக்கத்தீரும்.

நீராகாரத்திற் பழங்கூழை வைக்கோலை யூறவைத்துப்பிசைந்திருந்து காற்படி சாப்பிட நீரடைப்பு கல்லடைப்பு சதையடைப்புந்தீரும்.

வெங்காரம் காப்பூர சிலாசத்து வகைக்குப்பலம்-1, எலுமிச்சம் பழச் சாற்றாலாட்டி வில்லைதட்டி சுண்ணாம்பு குகையில் வைத்து சிறு புடம்போட்டு ஒரு விராகனிடை-வீதம் தேனிற்கொடுக்க நீரடைப்பு, கல்லடைப்பு, சதையடைப்பு, வெட்டை, நீர்சிருப்பு, கடுப்பு, பிரமேகம் முதலானவை தீரும்.

வெடியுப்பு, பொரிகாரம், அண்டத்தோல், சோகி, காப்பூர சிலா சத்து, சீனிக்காரம் வகைக்குப்பலம்-1, எலுமிச்சம்பழச் சாற்றினால் மைபோலாட்டி வில்லைதட்டி காயவைத்து கற்சுண்ணக் குகையிலே வைத்து சிலனுபோட்டுமூடி கதுவாவிப்புடம்போட்டு ஒரு விராகனி டை பற்பத்தை மேற்காட்டிய யொழுமுதலானதுகளிலாவது இளநீரி லாவது ஈருள்ளிச் சாற்றிலாவது எலுமிச்சம் பழச்சாற்றிலாவது

கொள்ள நீரடைப்பு கல்லடைப்பு சதையடைப்பு நீசசிருப்பு முதலா னவை தீரும.

கிருச்சனத்தின் குணம்

நீர்தாரை புண்ணாகி நொந்து வீங்கிக்கடுகடுத்தெரியும் சலம வரு வதுபோலிருக்கும இறங்காது இறங்கினல் ஒவ்வொரு துளியாய் விழும அப்போது சகிக்க முடியாத வேதனையும மயக்கமுங் காணும் ஒரு வேளை நீர் மஞ்சள்போலும் இரத்தம்போலும் சுக்கிலம்போலு மிறங்கும தொப்புளினடிக்கண்டது நோகும் வயிறு பொருமும அபா னங் கடுக்கும அன்னம் செல்லாது உடல் மெலியும்.

நிவர்த்தி

நெருஞ்சிவேர் பலம்-12, இடித்து பதக்கு சலத்திற்போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்திருத்து அதில் முந்திரிப்பழம, பேரீச்சம் பழம், பொரித்த வெங்காரம், சீந்திற் சர்க்கரை, கோஷ்டம், லவங்கம், அதிமதுரம், ஏலம, செங்கழுநீர் கிழங்கு, ஆடாதோடைவேர், கர்ப்பூ ரம, வள்ளி தேற்றாவிரை, கூகைநீர் வகைக்குக கழஞ்சு-4, பச்சை கர்ப்பூரம கழஞ்சு-1, அரைத்துப்போட்டு ஆவின்பால நெய் வகைக்கு படி-½, கூட்டிவிட்டு காச்சிவடித்து அதில் கூகைநீர் சர்க்கரை வகைக்கு பலம்-2, போட்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு காண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டு வரத் தீரும.

இளநீர்படி-6, சீந்தில் நெருஞ்சி ஓரிலைத்தாமரை பெரும்பூசனிக் காய் வாழைக்கிழங்கு தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு இவைகளின் சாறு ஆவினபால வகைக்கு படி-4, கரிப்பான பொன்னாங்காணி நீர்முள்ளி இவைகளின சாறு ஆவிநெய் வகைக்குப் படி-2, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில கர்ப்பூரசலாசத்து, கல்நார், கல்மதம், சிறுபூளைவேர், அத்தித் திப்பிலி, பொன்னாங்காணிவேர், செவ்வியுருவிவேர், கூகைநீர், நீர் முள்ளிவிரை, சிறுகீரைவேர், ஏலம், எள்ளு, பொன் ஊமத்தின்விரை, தேற்றான் விதை வகைக்கு விராகனிடை-3, முலைப்பாலாட்டிப போட்டு சீனிபலம்-1, தேனபடி முக்காலவிட்டு பதமாய்க் கிண்டி வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு முக்கழஞ்சுவீதஞ் சாபபிட கிருச்சினம சுக்கிலப் பிரமேகம கைகாலெரிவு உஷ்ணங் தீரும.

ஆவின்நெய்படி ஒன்றில் ஆவாரைவெட்பூலா நீர்ப்பூலா நெருஞ் சில இவைகளின மூலம் வெள்ளரிவிரை செங்கத்தாரிப்பட்டை வகை க்கு ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு அரைத்து பொரித்த வெங்காரம முட் டைத்தோல வகைக்குப் பலம்-1, கோழிக் காரப்பலம கால் பொடித் துப் போட்டுக காச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு காண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

வெள்ளரிக்காய் சாறுபடி-1, பெரும்பூசனிக்காய், தண்ணீர்விட் டான் கிழங்கு, வாழைக்கிழங்கு, சீந்திற்றண்டு, கோவைத்தண்டு, நிலப்பனைக்கிழங்கு வகைக்குச்சாறு படி-½, ஆவின்பால படி-5, நெய்

படி-1, இளநீர்படி முக்கால் இவைகளை ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் சந்தனம் பொட்டிவேர், விலாமிச்சம்வேர், பொன்னாங்காணி, நன்னாரி, நெருஞ்சில், சிறுபூளை இவைகளின் வேர் அதிமதுரம், சாஸ்திரபேதி, கூகைநீர், முந்திரிப்பழம், பேரீச்சம்பழம், ஏலம், கிராம்பு, சீரகம் சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, திப்பிலிமூலம், செவ்வள்ளிக்கொடி, அரத்தை வகைக்குக் கழஞ்சு-1, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து காப்பூரம் விராகனிடை-1, கற்கண்டுப் பலம்-1, பொடித்துப் போட்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டி வீதஞ் சாப்பிடக் கிரிச்சனம் சீழ்மேகம், இரத்தமேகம், ரணம், கடுப்பு, எரிப்பு, எலும்புருக்கி, பெரும்பாடு, நீரடைப்பு, கல்லடைப்பு சதையடைப்பு தீரும்.

வெள்ளை வெட்டியின் குணம்

பித்தமேகமானால் மஞ்சள்போலும் வாதமேகமானால் வெண்மையாயும் ஐமேகமானால் மயிலினது நிறம்போலும் கவிஷ்ணத்திறகாணும் வாதம் அதிகரித்திடில் வெள்ளைமிகக்காணும் தாதுநஷ்டமாகும் வாயுவும் பித்தமும் சேர்ந்தால் ஞானத்தில் வெந்து எரிவு வலிகாணும் நீர்கட்டித் துளி துளியாய்விழும் சிலநேரத்தில் பளிச்சென்று நீரிறங்குங் கல்லடைக்கும் வாயுவோடு அய்யஞ் சேர்ந்தால் நீர் பொசியாது வெள்ளை விழாது புகைச்சல் இருமல் இளைப்புண்டாகும்.

நிவர்த்தி

கால்படி தேற்றான் விரையை நன்றாயுரைத்துக் கழுவித்தட்டி ஆவின்பாலில் மூன்றுநாள் ஊறப்போட்டு ஆட்டித்திரட்டி அதனளவு ஆவின் வெண்ணெயுங் கூட்டிப்பிசைந்து அதற்கு நிகர் ஆவின்நெய்யில் போட்டுவறுத்துப் பொன்னிறமாக வருஞ்சமயத்தில் சீரகம் ஏலம் வகைக்குக் கழஞ்சு- , ஜாதிக்காய், சாதிபத்திரி, குங்குமப்பூ, கிராம்பு, சிறுநாகப்பூ, தாளிசபத்திரி, அதிமதுரம், கருஞ்சீரகம், லவங்கப்பட்டை, சதகுப்பை, திரிகடுகு வகைக்கு விராகனிடை-5, இடித்து வடிகட்டின சூரணத்தையும் 3-பலம் சீனியையும் தூவிக்கிண்டி வைத்துக் கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்களவு சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

ஆவின் நெய்படி இரண்டரை பொரித்த நற்சீரகம் பலம்-5, கற்கண்டு பலம் இரண்டரை பொடித்துப்போட்டு வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றிற்கு ஒரு கரண்டி வீதம் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

நாயுருவிவேர் பலம்-20, இடித்து 10-படி தண்ணீரிற் போட்டு நாலுபடியாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் தண்ணீர்விட்டான் கிழங்குச்சாறு ஆவின்பால் நெய்வகைக்குப்படி-1, கூடவிட்டு முத்தக்காசு நன்னாரிவேர், ஏலம், லவங்கம், அதிமதுரம், கோஷ்டம், திப்பிலி வகைக்குக் கழஞ்சி-2, அரைத்துப்போட்டு பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து சர்க்கரை பலம்-4, கூட்டி வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டி வீதஞ் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

ஏலம், அதிமதுரம், சீரகம், சுக்கு, திப்பிலி, நெல்லி, முள்ளி, தாளிசபத்திரி, மல்லி, கோஷ்டம், சந்தனம், பச்சைக்கர்ப்பூரம், கஸ்தூரி, குங்குமப்பூ, கஸ்தூரிமஞ்சள், சடாமாஞ்சில், சாதிக்காய், இலவம்பிசினி, சிறுநாகப்பூ, நன்னாரிவேர், தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு, நிலப்பனை, சந்தனம், அமுக்குராவேர், முத்தக்காசு, வெட்டிவேர், விலாமிச்சம்வேர், நெருஞ்சில்வேர் இவைகளை ஓர் நிறையாய் ரவியி லுலர்த்திச் சூரணித்து அதற்கு நிகர் சீனியும், சீந்திற் சர்க்கரையும் கூட்டித் திரிகடிப் பிரமாணம் ஒரு மண்டலம் கொள்ளத் தீரும்.

வெள்ளைக் குங்கிலியம், கற்கண்டு வகைக்கு பலம்-7, பொடித்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு பலம் வீதம் ½-பலம் நல்லெண்ணெயில் மத்தித்து நாளொன்றுக்கு இருநேரமாக 7-நாள் சாப்பிட்டுவர நீரிழிவு வெட்டை தீரும்.

தேங்காய்ப்பால், பருத்திவிரைப்பால், ஆவின்பால் வகைக்குப் படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் பாங்கிப்பட்டை, சுக்கு, மிளகு, நற்சீரகம் வகைக்கு பலம்-1, பொடித்துப்போட்டு ஒன்றரைப்படியாய் வற்றவைத்துக் கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு காலபடி வீதம் சாப்பிடத் தீரும்.

புங்கம்வேர்ப்பால் படி கால், தேங்காய்ப்பால், ஆவின்பால் வகைக்குப் படி அரைக்கால் ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் ஓரிலைத்தாமரை வேரை அரைத்து ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு கரைத்து இந்தப்படி மூன்றுநாள் சாப்பிடத் தீரும்.

பழம்பாசிச்சாறு, நல்லெண்ணெய் வகைக்குப் படி அரைக்கால் ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் நற்சீரகம், ஈருள்ளி வகைக்கு பலம் கால் அரைத்துக் கலக்கி இந்தப்படி 3-நாள் சாப்பிடத் தீரும்.

கொடிக்கள்ளிக் கொழுந்தை அரைத்து ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு மிளகு-32, அரைத்து ஒன்றாய்க் கலந்து வேளை ஒன்றுக்கு அரைக் கொட்டைப் பாக்களவு 3-நாள் சாப்பிட. பத்தியம் ஆவின் மோரும் அன்னமும் கொள்ளத் தீரும்.

ஒரு படி புங்கம்பூவில் 1-படி ஆவின் நெய்யைச் சிறுகச் சிறுக விட்டு பொன்னிறமாய் வதக்கிக்கொண்டு அந்திசந்தி திரிகடியளவு சாப்பிட்டுவர வெள்ளை வெட்டை மேகவெடி மேகசூலைபுண் தீரும்.

சிற்றாமணக்கெண்ணெய் படி-2½, ஈருள்ளிச்சாறு படி-¼, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் பறங்கிப்பட்டை பலம்-4, கஸ்தூரிபட்டை பலம்-7, கொல்லங்கோவைக் கிழங்கு பலம்-8, இவைகளை அரைத்துப்போட்டு புளியம்விறகு தவிர மற்ற விறகாலெரித்து பதத்தில் வடித்து ஆறு பலமிருந்து அரைச்சிரங்கு எண்ணெய் கொடுக்க 10-விசை பிரவிர்த்தியாகும் உப்பு புளி நீக்கி நீர்கஞ்சிகொள்ள பேதிநிற்கும் இந்தப்படி வாரத்திற்கொருவிசை 3-முறை கொள்ள ஷை வியாதிகள் ஷை எண்

ணையச் சாப்பிடுவதற்கு முதல்நாளிலும் அதைச் சாப்பிட்ட மறு தினத்திலும் விளக்கெண்ணெ தேய்த்து ஸ்நானஞ் செய்யவேணும்.

பருத்தியிலைச்சாறு நல்லெண்ணெ வகைக்கு ⅛-படி ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் வடிகட்டின சுண்ணாம்பு ஒரு பாக்களவு கலந்து இந்தப்படி 3-நாள் சாப்பிடத் தீரும்

பழச்சாறு நல்லெண்ணெ வகைக்கு ⅛-படி ஒன்றாய்க் கலந்து இந்தப்படி 3-நாள் காலையில் சாப்பிடத் தீரும்

நாரத்தையிலை, மாம்பட்டை வகைக்கு ஒரு தேற்றாவிரை பிரமாணம் அரைத்து எருமைத்தயிரிற் கலந்து 3-நாள் சாப்பிடத் தீரும்

நிலக்குமிழிலையை ஒரு எலுமிச்சங்காய் பிரமாணம் அரைத்து எருளிவிராகனிடை 15-யும் புதுக்கலசத்தில் ⅛-படி தண்ணீர்விட்டு அதிற்போட்டு பனியில்வைத்து காலையிற் பிழிந்து சாப்பிடவும் இந்தப்படி 6-நாள் சாப்பிடத் தீரும்.

100-கதலி வாழைப்பழத்தைத் தோல் நீக்கி ஒரு பீங்கானிற் போட்டு அதிற் பசசை மூங்கிலின் மேற்றோலை யிடித்தெடுத்தூள் விளாங்காயப் பிரமாணமும் பச்சரிசியும் ஒரு சிரங்கையும் போட்டு பிசைந்து 30-நாழிகை வைத்திருந்து அப்பால் இழைத்துணியில் முடிந்து தொங்கவிட்டால் நீரிறங்கும் அந்தநீர் 1-படி ஒன்றாய்க் கலந்து சூரியபுடம் ஒருநாள் வைத்து மற்றுநாள் 1-பலம் சாக்கரைக் கலந்து காச்சிப்பதத்திலிருந்து வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு அவைவீசம்படி விகிதம் சாப்பிட வெள்ளை வெட்டை நீர்க்கடுப்பு எரிவு தீரும்.

மேற்சொல்லிய பழச்சாறு படி-1, ஆவின்பால் படி-1, கற்கண்டு பலம்-6, ஒன்றாய்க் கலந்து காச்சி ஓயாமற் கிண்டிக்கொடுத்து குறுகி வரும்போது நெய் ⅛-படி விட்டுக் கிண்டி பாகை ஒரு பிலையில் விட்டு ஆற்றித் திரட்டிப் பார்க்க மெழுகுபோ லிருந்தால் அந்த பதத்தி லிறக்கி வைத்துக்கொண்டு வேளையொன்றுக்கு கொட்டைப் பாக்குப் பிரமாணம் பவளபற்பம் வைத்துண்ணத் தீரும்.

ஆனையறுகை யிடித்த தூள் படி 4-ல் 10-படி ஜலம்விட்டு ஒரு நாளூறவைத்து பிசைந்து வடிகட்டி தண்ணீரைத் தெளியவைத்து வடித்துப்போட்டு உறைந்திருக்கிற அடிமண்டியை உலர்த்திய பொடி பலம்-1, சந்தனம், அகிற்கட்டை, கிராம்பு, சோம்பு, ஏலம், லவங்கப்பத்திரி, காசோலரிசி, வெட்பாலையரிசி, தேற்றாவிரை, சிற்றாமுட்டி, அதிமதுரம் வகைக்குப் பலம்-1, விகிதம் நிழலிலுலர்த்திச் சூரணஞ்செய்து திரிகடிபிரமாணம் வெண்ணெயிற் சாப்பிட்டுவர மேற்படி ரோகங்கள் தீரும் நீர்க்கடுப்பு உடனே நிற்கும்.

பிரமியம் வெள்ளை வெட்டை நீர்சிறுப்பு கடுப்பு கிருச்சனம் மேககாங்கைக்கு

அவித்தூற்றின சிற்றாமணக்கெண்ணெ ஆவிநெய் வகைக்குப் படி-1, முலைப்பால் படி-½, இளநீர் தென்னம்பூச்சாறு வகைக்குப்

படி-2, துளசிநெல்லி, கொடும்பை, முசுமுசுக்கை, சீந்தில், மூடக்கொத்தான், கற்றாழை, சதாவேரி, கறிசாலை, பொற்றலைக்கறிப்பான், கற்பூரவள்ளி, சிறுகீரை வகைக்குப்படி-½, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் நிலப்பனை, நன்னாரி, வெட்டிவேர், விலாமிச்சம்வேர், முத்தக்காசு, அமுக்கரா, செவ்வல்லிக்கொடி, நெய்தல், கோஷ்டம், திரிகடுகு, திரிபலை, தாமரை, வளையம், சித்தரத்தை, ஏலம், அதிமதுரம், லவங்கப்பட்டை, பத்திரி, நற்சீரகம், மூத்திரிகை, பேரீந்து, சந்தனம், சாதிக்காய், கிராம்பு, வெந்தயம், சீனி, கற்கண்டு வகைக்குக் கழஞ்சு-1, அரைத்துப்போட்டு மூன்றுநாளவரை சிறுகொதிப்பிட்டு காய்ச்சி வடித்து ஒரு மண்டலம்வரை நெல்லுக்குள் வைத்தெடுத்து ஒரு கரண்டிவீதம் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

துளசி, சீரா செங்கழுநீர், சுரைவல்லாரை, ஈருள்ளி, கற்பூரவல்லி, வில்வம் இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி-½, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் கூகைநீர், திரிசாதம், பாற்செருட்கல், அதிமதுரம், கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், மிலாக்காய்ச் சந்தனம், செஞ்சந்தனம், ஏலம் வகைக்குக் கழஞ்சு-2, அரைத்துப்போட்டு நெய்படி-1, கூட்டிவிட்டுக் காய்ச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதம் கொள்ளத் தீரும்.

ஆவின்பால், ஏரண்டத்தெண்ணெய், தேங்காய்ப்பால், எலுமிச்சம்பழச்சாறு, ஈருள்ளி, ஆனைநெருஞ்சில் வகைக்குச் சாறுபடி-1, ஒன்றாய்க்கலந்து வெந்தயம், சீரகம், ஏலம், அதிமதுரம், மிலாக்காய், சந்தனம் வகைக்குக் கழஞ்சு-3, அரைத்துப்போட்டு மூன்றுநாள் வரை சிறுதீயாயெரித்து வடித்து குங்குமப்பூ கோரோசனை வகைக்குக் கழஞ்சு-3, அரைத்துப்போட்டுக் கலக்கி வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதம் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

பத்துப்பலம் அரசவிரையை ஒருபடி ஆவின்பாலவிட்டு 12-மணி நேரம்வரை பரைத்து ஒருபடி ஆவின்நெய்யிற் கலந்து அதில் கற்றுழஞ் சோற்றை 7-தப்பா கழுவி பச்சை நெல்லுமியுடன் கலந்து இடித்துப் பிழிந்த சாறுபடி-4, எலுமிச்சம்பழச்சாறு படி-½, கூட்டிவிட்டு நீர் வற்றக்காய்ச்சி வடித்து திரிகடுகு, பாங்கிப்பட்டை, ஏலம், சீரகம், அதிமதுரம், நெருஞ்சிக்காய், ஆனைதிப்பிலி, திராட்சபழம் வகைக்குப்பலம் 1; பொடித்து வடிகட்டின சூரணத்தையும் 32-பலம் சீனியையும் தூவிக்கிண்டி வேளைஒன்றுக்கு ஒருரூபாயிடை சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

வெட்டிவேர் முத்தக்காசு வகைக்குப் பலம்-2, மூடக்கொத்தான். அமுக்குரா, சிற்றாமுட்டி, விலாமிச்சு, நன்னாரி, தாமரைவளையம், சீரா செங்கழுநீர் இவைகளின் மூலம் வகைக்குப் பலம்-5, இடித்துத்தூவி நீரிற்போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் கரிசாலை சிறுகீரை, கொடுப்பை, முசுமுசுக்கை, குமரிநெல்லி, நீர்வள்ளி, [illegible]ழை இவைகளின் சாறு இளநீர், ஆவின்பால், நல்லெண்ணெய் வகைக்குப்படி-¼, ஒன்றாய்க் கலந்து நெல்லிவற்றல், அதிமதுரம், ஏலம், சிறுநாகப்பூ, தேவதாரம், மஞ்சிட்டி, சடாமாஞ்சில், மரமஞ்சள், சண்பகப்பூ, புழுக

கைப்பட்டை, செவ்வள்ளிக்கொடி, மிளாக்காய், சந்தனம், செஞ்சந்தனம், அகில், சாஸ்திரபேதி லவங்கப்பட்டை, லவங்கப்பத்திரி, பூலாங்கிழங்கு, கோஷ்டம், கிராம்பு, சாதிக்காய் வகைக்குக் கழஞ்சு-3, இளநீரா லரைத்துப்போட்டு மூன்று நாளவரை சிறுகொதிப்பிட்டு நாலா நாள் பதமாய் காய்ச்சிவடித்து குங்குமப்பூ, கோரோசனை, புனுகு, சட்டம், சவ்வாது வகைக்குக் கழஞ்சு-2 போட்டு வைத்துக்கொண்டு வாரத்திற் கிரண்டுமுறை ஸ்நானஞ் செய்துவரத் தீரும் அபின தேய்த்துக்கொண்ட தினத்தில் தயிர்மோர் புளி கைப்பு நீக்கவும்.

எள்ளெண்ணை குழித்தாமரைச்சாறு வகைக்குப்படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து காய்ச்சிவடித்து அதில் பூலாங்கிழங்கு பச்சை வகைக்கு விராகனிடை-5, பொடித்துப்போட்டு வைத்துக்கொண்டு வாரத்திற் கிரண்டு முறை ஸ்நானஞ் செய்துவரத் தீரும்.

பிரமியரோகப் படலம் முற்றிற்று.

மேகரோகப் படலம்

அதாவது மாதா போகங்களால் மேகம் சம்பவித்ததலாம்

விருத்தம்

மேகம்பிறந்தவிதஞ் சொன்னோரென்னந்தி
ஆகமிளந்தைப் பருவத்தில்மோகித்து
போகந்தினஞ்செய்யிற் புகழ்மந்தத்தேகூடில்
வாகைப்பசியால் வயங்குஞ்சையோகமே.

சையோகஞ்செய்யத் தனித்தசுழியோடும்
ஐயாவமிர்தமடங்கிக் கனமேலறும்
மெய்யாகவிழிந்துவிழ விழுப்புணாகும்
மையாம்விழியாட்கு மகத்தாம்பெரும்பாடே.

பிரமேக நீரிழிவு வருவதற்குக் காரணம்

கோதையர் கலவியை மிக விரும்புவதால் மூலத்திற் கனலமிஞ்சி மேகஞ் சனித்து சிரம்வரை வெந்துருகி தாது கெட்டு ஆகனை நரம்பெல்லாம் பலங் குறைந்து பிரமேகநீர் நீரிழிவு உண்டாகின்றன அக்காலத்தில் கொழுத்த மீன் இறைச்சி நெய் பால் இவைகளை மிக விரும்பினால் பிணி யதிகரிக்கும்.

மேற்படி ரோகிகளின் அவயவக் குறிகள்

உடல் மெலியும் வெளுக்கும் முருகும் வியர்க்கும் நோகும் முகம் கைகால் காந்தும் நகம் பிரியும் கண் வெளுக்கும் நெஞ்சுலரும் நாவரளும் தாகமிகும் ஆயாசங் களைப்புண்டாகும் இரவும் பகலும் நித்திரை வரும் அன்னஞ் செல்லாது.

பிரமேக நீரின் விபரம்

வாதத்தில் நான்கு பித்தத்தில் ஆறு சிலேத்துமத்தில் பத்து ஆக பிரமேகநீர் இருபத்தொன்று.

வாத பிரமேகநீர் நாலின் குணம்

மோரைப்போலும் இளநீரைப்போலும் நிணம்போலும் இறுகின சளிபோலும் முதிர்ந்த சுக்கிலம்போலும் நீள நாப்புபோலும் நீரிற்றேனும் நல்லெண்ணெய்போலும் உலைஉருக்கின நெய்போலும் நீரிறங்கினகளேற்போல் ஒழுகழுப்பாயும் இறங்கும் எழும்பும் அசாத்தியம்.

பித்தப பிரமேகநீர் ஆறின் குணம்

உடல் கடுக்கும் மஞ்சணிக்கும் நாவு புளிக்கும் துவர்க்கும் இறுஇறுத்துவரும் மயக்கங் காணும் நீர் மஞ்சள்போலும் நீலம்போலும் கறிபோலும் சம்பங்கி கழுவின தண்ணீர்போலு மிறங்கும் புளித்திருக்கும் இறைச்சி கழுவின தண்ணீர்போ லிறங்கும் அதைக்காய்ச்சித் தீபமெரிக்கலாலும் பித்தத்திலேற்பட்ட தண்ணீர் ஆறையும் பார்க்குங்கால் மஞ்சள் நிறமா யிருக்கும்.

சிலேத்தும பிரமேகநீர் பத்தின் குணம்

அடிக்கரும்பின் சாறுபோலும் அருமபுனல்போலும் மாவைக் கரைத்தநீர்போலும் பனிநீர்போலும் சயிர் பால் தண்ணீர்போலும் சர்க்கரை பாகுபோலும் தேன் பாகுபோலும் கடுத்திறங்கும் எறும்பு விழும் ரசம்போல நீரிறங்கி நெய் மிதக்கும் மணக்கும் அதைக் காய்ச்சி சீலையிட்டுத் தீபமெரிக்கலாம் சிலேத்துமத்திலேற்பட்ட பத்துநீரும் வெண்மையாய் நுரைத்திருக்கும்.

சலபபிரமேக நீரின் குணம்

கட்டுண்ட சுண்ணநீர்போலும் பழங்கூரை நீர்போலும் கரும்பின் சாறுபோலும் பழைய வெல்லப பானக்கம்போலும் நீரிறங்கும்.

வேறு

உடல் மஞ்சணித்துப் பதைபதைக்கும் மயக்கங் காணும் அறிவு மயங்கும் பலகாலும் நீரிறங்கும் அது மஞ்சட்போ லிருக்கும்.

சுப்பிரமேக நீரின் குணம்

கோசலம்போல நீரிறங்கும் பல்நாற்ற மடிக்கும்.

புதுமழைத் தண்ணீர்போலிறங்கும் புலால் நாறும் அதைக் காய்ச்சினால் தேன்போலிருக்கும் நீர்த்தாரை கடுத்து தேன்போலிறங்கும்.

மலப்பிரமேக நீரின் குணம்

நீர் புளித்து மலம் நாற்ற மடிக்கும்.

சுக்கிலப்பிரமேக நீரின் குணம்

பெருக்நீரிறங்கிப் பின்பு சுக்கிலம்போல விழும் உடல் கருக்கும்.

மருந்திட்டினபேரிற் காணும் நீரின் குணம்

சுண்ணாம்பு கரைத்த நாற்றமாயும் சுடலைச்சாம்பல் நாற்றமாயும் இவைகளை ஒன்றாய் நீரிற் கரைத்த நாற்றமாயும் அடிக்கும் நாவிலும் வைத்தாலும் அதுபோலவே நாறும்.

சீக்காயப்பிரமேக நீரின் குணம்

சத்துடன் சருகாய் விழும் அரைக்க காய்ச்சினால் நாறுபோ விழையும் சீக்காய்போல நாறும்.

நீரிழிவு விபரம்

வாதத்தில்-3, வாதபித்தத்தில்-4, பித்தத்தில்-3, பித்தவாதத்தில்-2, சிலேத்துமத்தில்-4, சிலேத்தும பித்தத்தில்-2, சிலேற்பன வாதத்தில்-5, ஆக நீரிழிவு-24.

வாதநீரிழிவு மூன்றின் குணம்

நீர் மாம்பூ வாசமாயும் ருசி புளிப்பாயும் குங்குமப்பூ வாசமாயும் காடி வாசமாயும் ருசி கைப்பும் புளிப்புமா யிருக்கும்.

வாதபித்த நீரிழிவு நாலின் குணம்

நீர் மஞ்சள் நாற்றமாயும் ருசி புளிப்பும் கசப்புமாயும் அலரிப்பூ வாசமாயும் ஐந்துவித ருசியாயும் பால் மணமாயும் ருசி வெண்ணெ போலும் மூளை நாற்றமாயும் ருசி கைப்பாய் வசம்புபோலிருக்கும்.

பித்த நீரிழிவு மூன்றின் குணம்

நீர் பானக்கம் வாசமாயும் ருசி கைப்பாயும் உப்பு நாற்றமாயும் ருசி வப்புதரித்தும் மல்லிகைப்பூ வாசமாயும் ருசி யெரிப்பாயும் இருக்கும்.

பித்தவாத நீரிழிவு யிரண்டின் குணம்

நீர் கோமூத்திர வாசமாயும் ருசி துவர்ப்பாயும் சந்தன வாசமாயும் ருசி மிளகுபோலு மிருக்கும்.

சிலேத்தும நீரிழிவு நாலின் குணம்

நீர் தாமரைமலர்போலும் சாணம்போலும் எலுமிச்சம் பழம் போலும் உதிரம்போலும் வாசனையாயும் ருசியினிப்பாயும் புளிப்புமா யிருக்கும் சுண்ணாம்பு வாசமாயும் ருசி சுண்ணாம்புபோ லெரியும்.

சிலேத்துமவாத நீரிழிவு ஐந்தின் குணம்

நீர் மிருகத நாற்றமாயும் ருசி புளிப்பாயு மிருக்கும். மேற்சொல்லிய **24-வகை நீரிழிவில்லாத நீரிழிவு 3-ம் சாத்தியம்.**

இவைகட்கு நிவர்த்தி

திரிகடுகு, கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், ஏலம், அதிமதுரம், கோஷ்டம், சணபகபபூ, லவங்கப்பட்டை, தாளிசப்பத்திரி, சிறுநாகபபூ, கோரோசனை, கூகைநீர், நலதார், தாமரை வளையம், லவங்கப்பத்திரி, சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, கிராம்பு வகைக்கு பலம்-5, வாய்விளங்கம், திரிபலை, குருசாணி ஓமம் வகைக்கு பலம்-1, இவைகளையிடித்து சூரணித்திருத்து அதில சீநதில, சாக்கரை, சீனி, முந்திரிப்பழம், பேரீச்சம்பழம் இவைகளை ஒன்றாய்ச் சேர்த்து இடித்துக்கொண்டு திரிகடிப் பிரமாணத்தில் வங்கபற்பம் ஒரு பணவிடை வைத்து மண்டலங் கொள்ளப் பிரமேகம் 21-தீரும்.

பசுமஞ்சட்சாறு குணியில் 50-பலம் சீனியைக் கரைத்துப் பாகுசெய்து அதில் செல்விமுள்ளி, மலவி, மரமஞ்சள், வெங்காரம், அதிமதுரம், கோஷ்டம், லவங்கம், ஏலம், சதகுப்பை, இருவேலிவா கோரைக்கிழங்கு, தான்றிக்காய், சீரகம், கருஞ்சீரகம் வகைக்கு பலம்-2, சூரணித்துத் தூவிக் கிண்டி ஒரு கலசத்திறபோட்டு ஒரு மண்டலம் நெல்லுக்குட் புதைத்தெடுத்து வேளை ஒன்றுக்கு பாக்களவு கெந்தபற்பம் வைத்து 20-நாளுண்ண பிரமமேகந் தீரும்.

ஒருபடி புங்கம்பூவில் ஒருபடி ஆவின் நெய்யைச் சிறுகச்சிறுக விட்டுக் கிண்டித் திரிகடியளவில் கருவங்க செந்தூரம் ஒருபணவிடை வைத்து ஒரு மண்டலங்கொள்ள பிரமமேகங்கள் தீரும்.

அரிதாரம், மனோசிலை, வெள்ளைக் குங்கிலியம், விளாம்பிசின், தேற்றான்விரை, இரத்தம் இவைகளைச் சமமாயப் பொடித்துத் துணியில், கிழிக்கட்டி 3-நாள் வரையில் பச்சரிசிக் கழுநீரில் ஊறவைத்துலாத்தி காடிவிட்டரைத்து குன்றிபோலுலர்த்திக்கொண்டு நாள் ஒன்றுக்கு ஒருண்டை வீதம் மோரிலாவது தேனிலாவது ஒரு மண்டலங் கொள்ளச் சகல மேகமுந்தீரும், முருங்கையிலைச் சாற்றில்விட மதுப் பிரமேகம் மதுகரக்கம் போலிறங்குகிறது தீரும்.

நீர்முள்ளிவிரையும் வெடி உண்டையையுஞ் சேர்த்தரைத்து நல்லெண்ணெயிற் குழப்பிக் கொடுக்கச் சலமாயெடுக்கிற பிரமேகந் தீரும்.

முள்ளிவிரையும் வெடி உண்டையையும் பொடித்துக்கழுங்குருவை மாக்கனிற் போட்டுப் பிசைந்து கொடுக்க மூத்திரக்கிருச்சனந் தீரும்.

மேற்படி உண்டையை ஆனை யறுக்குச் சூரணத்திற் கொள்ள மாவுக் கரைத்ததுபோ லிறங்குவது தீரும்.

பிண்ணாக்கு, சிறுகீரையும் வேகவைத்துத் தண்ணீர் வடித்து நல்லெண்ணை கலந்து அதில் வெடி யுண்டையைக் கரைத்துக்கொடுத்து அன்னத்தில் நல்லெண்ணெயும் பிண்ணாக்குஞ் சேர்த்துண்ண மஞ்சள் நிறமாயும் சுண்ணாம்புபோலு மிறங்குகிற பிரமேகந் தீரும்.

திரிபலை, முத்தக்காசு, மஞ்சள், தென்னம்பாளை, முருக்கிலை, கடலிராஞ்சிப்பட்டை வகைக்குக் கழஞ்சு-க, பொடித்து 2-படி சலத்தில் போட்டு ½-படியாய் வற்றவைத்து ஷை உண்டையை யரைத்துக் கொடுக்கச் சுண்ணாம்பு சலம்போலும் நுங்குபோலும் இறங்குகிற பிரமேகம் தீரும்.

கடுக்காய்க் கழஞ்சு-3, கடலிராஞ்சிப்பட்டை கழஞ்சு-2, நெல்லிமுள்ளி, செந்தக்கம், வெங்காரம் வகைக்குக் கழஞ்சு-1, இவைகளைப் பொடித்து 2-படி சலத்தில் போட்டு ½-படியாய் வற்றவைத்து அதில் ஒரு கசிவை தேன் கலந்து ஷை உண்டையைக் கரைத்துக் கொடுக்கக் கடுப்பு எரிவு சீயமேகம் நீலநிறமாய் நீர் இறங்குவதும் தீரும்.

கருங்குறுவை யரிசியும், நீர்முள்ளி யிலையுஞ் சேர்த்து சிதைத்து கஞ்சி காய்ச்சி வடித்து அதில் மேற்படி உண்டை யரைத்துக் கொடுக்க மிகுந்து நீர் இறங்குவதும் அடைநீர் இறங்குவதும் மீன் கழுவின நீர் போலிறங்குவதும் தீரும்.

எள்ளுப்பிண்ணாக்கு, நெருஞ்சில்வேர், முசுட்டைவேர் வகைக்கு ஒருபிடி வீதம் இடித்து ஒருபடி சலத்தில் போட்டு ½-படியாய் வற்ற வைத்து ஒரு துட்டெடை நல்லெண்ணெய் கலந்து அதில் மேற்படி யுண்டை யுரைத்துக் கொடுக்க நீர்ச்சிறுப்பு கடுப்பு எரிவு தீரும்.

நல்லெண்ணெய், நீர்மோர், பாசிப்பயறு, பொன்னாங்காணி, முயல், உடும்பு, ஆமை, காடை, ஊர்க்குருவி, வெள்ளாடு, புறா, தூதுளை, சமூலம், சிறுவழுதலைப்பிஞ்சு இதுகளைப் பத்தியத்திற்கு உபயோகப் படுத்திக் கொள்ளவும்.

சுத்திசெய்த காரீயம் விராகனிடை-10, இரதம் விராகனிடை-5 ஒன்றாய் கொந்தித்து சாதிலிங்கம், காந்தம், மனோசிலை வகைக்கு விராகனிடை-5, இதுகளை புளித்தமோர்விட்டு சாந்துபோலாக்கி குன்றியளவு உண்டைசெய்துகொண்டு மோரில் கொடுக்கச் சகல பிரமேகமும் தீரும்.

பின்னும் முன்சொல்லிய மேற்படி உண்டை அந்தந்த வியாதிக்குத் தக்கபடி வெவ்வேறான அநுபானங்களிலும் மற்றனுபானங்களிலும் கொடுக்கலாம்.

மரமஞ்சள் கருவேலம்பிசின் வகைக்குப் பலம் அரைக்கால், மஞ்சள் தேற்றான்விரை வகைக்குப் பலம்-கால், ஆவாரம் விரை பலம்-2½ இதுகளைச் சூரணித்து திரிகடியளவு மோரில் கொள்ளத் தீரும்.

மருதுகொன்றை, நாவல், அத்தி இதுகளின் வேர்ப்பட்டை அத்திப்பூ, அல்லிக்கிழங்கு, மூங்கிலரிசி, தான்றிக்காய் நெல்லிக்காய், கடலிராஞ்சிப்பட்டை, காசிக்கட்டி இதுகளைச் சமன்கூட்டி நல்லெண்ணெய் தேன்விட்டு வகைக்கொருசாமம் அரைத்துக் கடலையளவு உருட்டிக்

கொண்டு எண்ணெயிலும் தேனிலும் வேளை ஒன்றுக்கு ஒருண்டை விதம் 20-நாள் கொள்ள சலை பிரமேகம் கடுப்புந்தீரும்.

ஆவாரைவிரை படி-1, காசுக்கட்டிப் பலம்-1, பூரம் பலம்-4, பொடித்து தேனைவிட்டு ஒரு சாமம் அரைத்து கடலையளவு உருட்டி யுலர்த்தி வேளை ஒன்றுக்கு ஒருண்டை விதம் எண்ணெயில் ஊறவைத்துத் தேனில் மத்தித்து 5-நாட் கொள்ளச் சகலமேக கடுப்புந் தீரும்.

பூனைக்காலிவிரை, நிலப்பனைக்கிழங்கு, கலைக்கொம்பு, ஆவாரை, வேர், மேற்படி விரை சமன்கூட்டி பசுவின்பாலவிட்டு அரைத்துக் கொடுக்க மேற்படி வியாதி தீரும்.

அத்திமருது இதுகளின் பட்டையிலுள்ள கருவண்ணத்தைக் கிண்டி வறுத்து பொடியானபேரில் அதற்குச் சமமாகும் ஒருபலம் நிறுத்து கலவைக்கிட்டு திரிபலை, ஆவாரை, கடலிராஞ்சிப்பட்டை வகைக்கு பலம்-1, கூட்டி பொடித்து நல்லெண்ணெய் விட்டு அரைத்து கழற்சிக்காயளவு உருட்டி யுலர்த்தி நல்லெண்ணெயில் ஊறவைத்துக் கொண்டு மேற்படி எண்ணெயில் மத்தித்து வேளைக்கொருவுருண்டை விதம் சாப்பிட்டு உடனே நாஞ்சுரிகோ ஆவாரைப்பிஞ்சு சமன்கூட்டி குறுணிசலம்விட்டு கியாழஞ்செய்து சாப்பிட்டுவர மேகசலமேகமேசீழ் இரத்தம் முதலானதுந் தீரும்.

கோஷ்டம், அதிமதுரம், மரமஞ்சள், சனலவங்கம், திரிபலை, சீரகம், சீந்தில், மஞ்சள், முத்தக்காசு, நன்னாரிவேர், சிறுதேக்கு விலாமிச்சவேர், தூதுளம்வேர், கடலிராஞ்சிப்பட்டை, கொன்றைப்பட்டை, ஆவாரம்பட்டை, நாவற்பட்டை, அத்திப்பட்டை, பூவரசம்பட்டை, மருதம்பட்டை, அரசம்பட்டை, இலந்தைப்பட்டை, சிறுமுட்டி, நெருஞ்சி சமன்கூட்டி இடித்துக் கியாழஞ்செய்து அதில் சிறுக தேனைவிட்டு மேற்படி உண்டை யுரைத்துக்கொடுக்க நீரிழிவு பிரமேகந் தீரும்.

சூதபற்பம் கழஞ்சு-10, அப்பிரேக செந்தூரம் கழஞ்சு 20, சுத்தி செய்த கெந்தகம் தாரம் வகைக்குக் கழஞ்சு-50, சலாசத்து கழஞ்சு-5, காரியசெந்தூரம் கழஞ்சு-30, பருத்திவிரைப்பருப்பு, தேற்றான் வித்து, வெண்குன்றிவித்து, புளியவிரையின் மேற்றோல், கற்கடகச் சிங்கி வகைக்குகழஞ்சு-5, மரமஞ்சள், கஸ்தூரிமஞ்சள், நிலப்பனைக் கிழங்கு, சித்திரமூலம் வகைக்கு கழஞ்சு-10, வேம்பு, வெள்வேல், கருங்காலி, கருவேல இதுகளின்பிசின் வகைக்கு கழஞ்சு-10, கன்னம்பாலைத்தூள் கழஞ்சு-9, திரிகடுகு கழஞ்சு-80, இதுகளை யெல்லாம் ஒன்றாய்ப்பொடித்து ஆவாரையிலைச் சாற்றிலும் இலந்தையிலைச்சாற் றிலும் கொன்றையிலைச் சாற்றிலும் தனித்தனியே மூன்றுநாளாட்டி தேற்றான்விரை பிரமாணம் உண்டைசெய்து காலையிலொருண்டை தேனி லீந்து மாலையில் தூட்டி, சுண்டைநீர்ச்சுண்டி, நீர்ப்பூலாச்சூரை, கடலி ராஞ்சி, இம்பூரல், ஆவாரை, பொன்முசுட்டை, வில்வம் இதுகளின் மூலம், முத்தக்காசு, திரிபலை, தேற்றான்வித்து இதுகளை ஓர்நிறையா

யிருந்து ஒருபடி சலத்திற்போட்டு புதுச்சட்டியில் விட்டு வேடுகட்டி மூன்றுசாமம் ரவியில் வைத்துக்காக்சி காற்படியாய் வற்றவைத்து ஒரு கழஞ்சு தேனைவிட்டு இரவியிலுண்டுவரச் சகல நீரிழிவுந் தீரும்.

பொன்முசுட்டைவேர், திரிகடுகு, மூத்தக்காசு, மூங்கிலரிசி, திரிபலை வகைக்குக் கழஞ்சு-2, இடித்து இரண்டுபடி சலத்திற்போட்டு காற்படியாய் வற்றவைத்து அதில் மேற்படி உண்டை யுரைத்துக் கொடுக்கச் சீப்பிரமேகம், மதுபிரமேகம், நீலமபோலும், களருபோலும், நீர்நங்கிலபிரமேகம், தசைப்பிரமேகம், அஸ்திரபிரமேகம், அளறபிரமேகம், வாசபிரமேகம், உள்ளுருக்கி மாங்கிஷபிரமேக முதலான 21-பிரமேகமுந் தீரும்.

வங்கம், நாகம், சாரீயம் வகைக்குப் பலம்-1, அப்பிரக சத்து பலம்-3, இவைகளை ஒன்றாயுருக்கிக் கண்டயிடைக்கு நாலிலொன்று சூதமும் சுத்தசக்கிரட்டிப்பு கெந்தியுஞ்சேர்த்து தைவேளைச்சாற்றி லொருசாமமாட்டி உலர்த்திக் குப்பியிலடைத்து ஒருசாமம் எரித்தெடுத்து அதற்கிடைக்கு மறுபடியும் கெந்திசேர்த்து கரிசாலைச் சாற்றிலொருசாமமாட்டி வில்லைதட்டி புடம்போட்டு சிவந்தபின்பு கண்ட யிடைக்கு பாதிலிங்கஞ்சேர்த்து முலைப்பாலாலாட்டி சுண்டைக்காய் பிரமாணம் குளிகை செய்து முன்போல அனுபானங்களிட நீரிழிவு பிரமேகந் தீரும்.

அலகைச்சாற்றில் மஞ்சள் தூளைப்போட்டுக் கொடுக்கச் சகல பிரமேகம் நீரிழிவு தீரும்.

வாதப்பிரமேகத்திற்கு

துத்தி, ஆல், அரசு, அத்தி, கருவேல், ஆவாரை இதுகளின் விதைகளையும் செங்கிழுவைப்பட்டையும் ஓர் நிறையாயச் சூரணித்து அதிவிடையம், கலமதம், கிராம்பு, சாதிக்காய், திப்பிலி, காயம் இதுகளைச் சமனாய் பொடித்து முன் பொடியுடன் கலந்து உட்கொள்ளத் தீரும்.

பித்த பிரமேகத்திற்கு

விலாமிச்சு, மருதம்பட்டை, வெள்ளிலோத்திரம், அத்திப்பட்டை, சந்தனம் இதுகளையெல்லாம் கியாழஞ்செய்து சாப்பிடத் தீரும்.

வேப்பம்பட்டை, ஆமலகத்தோடு, பேய்ப்புடல், சீந்தில் இதுகளைச் சமமாய் கியாழஞ்செய்து தேன்விட்டு உட்கொள்ளத் தீரும்.

வெள்ளிலோத்திரம், அகிற்கட்டை, அத்திப்பட்டை, இருவேலி இதுகளைக் கியாழஞ்செய்து தேனைவிட்டு உட்கொள்ளத் தீரும்.

சிலேத்தும பிரமேகத்திற்கு

தேவதாரம், திரிபலை, முத்தக்காசு, மரமஞ்சள் இதுகளை கியாழஞ் செய்து தேனைவிட்டு உட்கொள்ளத் தீரும்.

திரிபலை, வெட்பாலைப்பட்டை, மரமஞ்சள் இதுகளை கியாழஞ் செய்து தேனைவிட்டு உட்கொள்ளத் தீரும்.

வெள்ளிலோத்திரம், விளாவரிசி, சீதேவி, பொன்முசுட்டை, முத்தக்காசு, கடுக்காய், செந்தொட்டி, கருங்காலிப்பட்டை இதுகளை கியாழஞ்செய்து தேனைவிட்டு உட்கொள்ளத் தீரும்.

புங்கம்பாளை, மரமஞ்சள், மருதம்பட்டை இதுகளைக் கியாழஞ் செய்து கொள்ளச் சகலப்பிரமேகந் தீரும்.

ஆவாரைவேர்ப்பட்டை, வேம்பு, மருந்து, கருங்காலி, வேங்கை, கடலிராஞ்சி இதுகளின் பட்டை முருங்கைவித்து, திரிபலை, முத்தக்காசு, பொன்முசுட்டை, தேற்றாங்கொட்டை இதுகளை உடனுக்குடனே கியாழஞ் செய்து தேனைவிட்டு உட்கொள்ளத் தீரும்.

மேக நீரிழிவுக்கு

அப்பிரக செந்தூரம், அயக்காந்தச்செந்தூரம், பவளபற்பம், ரசபதங்கம் வகைக்கு விராகனிடை-5, தங்கரேக்கு விராகனிடை-2½, கருவங்கச்செந்தூரம் விராகனிடை-1¼, இதனைக் குமரிச்சாற்றாலாட்டி ஏழு புடம்போட்டெடுக்கச் செந்தூரமாகும் நிறங் குறைந்தால் ஒரு கழஞ்சு லிங்கம் சேர்த்தரைத்து புடம்போட்டு வைத்துக்கொண்டு இதனடியிற் சொல்லியிருக்கிற லேகியங்களிலாவது வெண்ணெயிலாவது பணவிடை வீதம் வைத்துண்ண மேகம் 24-ம் மேகசூலை வாயு குஷ்டமுந் தீரும்.

சாதிக்காய், கிராம்பு, வசவாசி, சாதிலிங்கம், கல்மதம், கல்நார், கெருடப்பச்சை குருசாணி, ஓமம், காந்தம், அக்கிராகாரம், காசுகட்டி வகைக்கு கழஞ்சு-1, ஊமத்துவிரை கழஞ்சு-½, இவைகளுக்குச் சரியிடை அபின் இதுகளை யெல்லாங் கண்டயிடைக்கு ஆவாரவிரையை இளவறுப்பு செய்து பொடித்து எருமைமோரி லரைத்து சுண்டக்காயளவு உண்டைசெய்து உலர்த்திக்கொண்டு எருமை மோரில தயிரில இரண்டு வேளையும் மண்டலங்கொள்ளத் தீரும்.

கடலிராஞ்சி, பூவரசு, செம்பருத்தி, ஒதிவெள்வேல, கருவேல, ஆவாரை, செங்கிளுவை, அத்தி இவைகளின் பட்டை வகைக்குப் பலம் 10, இடித்து 4-மரக்கால் தண்ணீரிற்போட்டு 8-நாள் ஊறவைத்து ஒரு படியாக வற்றவைத்து காந்தம், அப்பிரகச்செந்தூரம், கிட்டம், ½-படி மஞ்சள், தேற்றாவிரை, கடுக்காய், நெல்லிமுள்ளி, விளாம்பிசின், காரீயமும் ரசமுஞ் சேர்த்துருக்கி பொடித்த பொடி வேலம்பிசின் இதுகளை ஓர் நிறையாய்க் கலந்திட்டு ஷை கியாழத்தா லாட்டி விராகனிடை கானும்படியான உண்டைகளாகச் செய்துகொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒருண்டையும் 20-விராகனிடை ஆவாரை யரிசியை பொடித்து தேனில் மத்தித்து 20-நாளுண்ணத் தீரும்.

மரமஞ்சள், கருவேலம்பிசின் வகைக்கு பலமரைக்கால், மஞ்சள் தேற்றுவிரை வகைக்கு பலம்-¼, ஆவாரையரிசி பலம்-½, சூரணித்து திரிகடிப்பிரமாணம் தேனில் 20-நாள் கொள்ளத் தீரும்.

மரமஞ்சள், சுக்கு, கடுக்கு வகைக்கு பலம்-⅛, கருவேலம் பிசின் பலம்-¼, ஆவாரையரிசி பலம்-2½, இதுகளை ஆவாரைவேர் கியாழத்தாலாட்டி மோரிற் கொள்ளவும் இந்தப்படி வேளை ஒன்றுக்கு இருநேரமாக 20 நாள்வரை அன்றுட மரைத்துச் சாப்பிடத் தீரும்.

ஆவாரங்கொழுந்து, கல்மதங்கொன்றைவேர் இதுகளை சமமாய் புளித்த மோர்விட்டு எலுமிச்சங்காய் பிரமாணம் அரைத்து மோரிற் கலக்கி நாளொன்றுக்கு காலைமாலை 20-நாட் கொள்ளத் தீரும்.

காரீயம் கழஞ்சு-10, ரசம் கழஞ்சு-4, ஒன்றாய் தொந்தித்து கல்வத்திட்டு காந்தகம் கழஞ்சு-[illegible], சாதிலிங்கம் கழஞ்சு-4, இதுகளை மோர்விட்டரைத்து உருந்து பிரமாணம் உண்டைசெய்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருண்டை வீதம் மோரில் மண்டலங் கொள்ளத் தீரும்.

சாதிக்காய், காந்தம், சாதிபத்திரி, அபின், கோரோசனை, காசுக்கட்டி இதுகளை ஓர்நிறையாய் மண்டலங்கொள்ள தீரும்.

மருளூமத்தம்விரை, கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், காந்தம், ஓமம், குருசாணி ஓமம், திரிசாகம், லிங்கம், திப்பிலி, பாற்கெருடக்கல் வகைக்கு கழஞ்சு-1, அபின் கழஞ்சு-4, இதுகளைத் தேன்விட்டரைத்துச் சிமிழில் வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு காற்கழஞ்சு வீதம் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

ஆவாரங்கொழுந்து ஆவாரம்பூவரிசி கீழ்க்காய்நெல்லி சிறுஸலைப் பாலடை ஆரையிலை இதுகளைச் சமமாய் சிதைத்து ஒருபடி எருமைமோரிற்போட்டு அரைபடியாய் வற்றவைத்து அதிமதுரத்தை யரைத்து ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு கல்மதம் நெல்லிப்பருப்பு வகைக்குப் பலம்-¼, தேற்றுவிரை-4, இதுகளை மேற்படி மோரிலரைத்துக் கொண்டு எலுமிச்சங்காயளவு மேற்படி மோரிற் கலக்கி கொடுக்கவும் இந்தப்படி 10-நாள் கொள்ளத் தீரும்.

சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, கிராம்பு, அபின், காந்தம், சாதிலிங்கம், ஆவாரைவிரை, மருளூமத்தம்விரை, பொரித்த பொரிகாரம் இதுகளை ஓர்நிறையாய் பொடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கழஞ்சு தேனிற் கொடுக்கத் தீரும்.

விரைபோக்கிய கடுக்காய் பலம்-4, விரைபோக்கிய தான்றிக்காய் பலம்-4, கடலிரஞ்சிப்பட்டை பலம்-4, நெல்லிப்பருப்பு ஓடுபோக்கி பலம்-2½, தேற்றுவிரை பலம்-1½, செங்கிளுவைப்பட்டை பலம்-3, ஆவாரைவேர்ப்பட்டை பலம்-2½, சீந்திற்றண்டு மேற்றோல்நீக்கி பலம் 2½, முசட்டைத்தண்டு பலம்-3, இதுகளை பொடித்து 10-படி சலத்திற்போட்டு இருபடியாய் வற்றவைத்து வேளையொன்றுக்கு ¼-படி வீதம் 1-துட்டிடை தேன்விட்டு ஆசனத்தின்பேரில் உட்கொள்ளவும்.

ஆவாரங்கொழுந்து சிற்றாலை பாலாடை சிறுபுள்ளடி இவைகளை யிடித்துப் பிட்டவித்து அரைத்து எலுமிச்சங்காயளவு 3-நாள் ஆறு வேளை சாப்பிடத் தீரும்.

விடத்தலைவிளா மட்டுக்கொடி இதுகளின் கொழுந்து ஆவாரம் பட்டை வகைக்கொருபிடி இதுகளை எருமைமோர் வார்த்தரைத்து வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்களவு எருமைமோரிற் கரைத்து 20-நாளிருவேளை சாப்பிடத் தீரும்.

ஏரங்கலரிசி, சாமையரிசி, வரகரிசி, அமலையரிசி வகைக்கு படி ஒன்று பொரித்து ஏகநீர்த்தி விட்டரைத்துக்கொண்டு வேளையொன் றுக்கொருபிடி மாவீதம் காலபடி கோவைத்தண்டு சாற்றில 11-நாள் கொள்ளத் தீரும்.

ஆவரை வேர்ப்பட்டை பலம்-4, கடலிராஞ்சிப்பட்டை பலம்-1, கருங்காலிப்பட்டை பலம்-¼, இதுகளை சிதைத்து சட்டியிலிட்டு ஒரு படி பால்விட்டு வேடுகட்டி அதன் மத்தியில் 2-விராகனிடை அபின் வைத்து மேற்சட்டிமூடி தீயெரித்து கால் வற்றினபின்பு மேற்படி பட்டையையும் அபினையும் உலாத்திக்கொண்டு அவைகளுடன் குங்குமப்பூ கோரோசனை, கஸ்தூரி, கிராம்பு, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, பச்சை கர்ப்பூரம் வகைக்கு விராகனிடை-1, ஏலரிசி விராகனிடை-3, இவ்வைகளைத் தனித்தனியே பொடித்து வடிகட்டி திரிகடியளவு தேனி லாவது நெய்யிலாவது கொள்ளத் தீரும்.

ஆவரம்பட்டை பலம்-20, நாவற்பட்டை, அத்திப்பட்டை வகைக்குப் பலம்-10, இதுகளை யிடித்து 30-படி சலத்திற் போட்டு எட்டிலொன்றாய் வற்றவைத்து வடிகட்டிக்கொண்டு தென்னங் கரும்பு பலம்-20, நீர்ப்பூலாவேர் பலம், இதுகளை யிடித்து 20-படி சலத்திற் போட்டு எட்டிலொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்துக்கொண்டு இருவகை கியாழத்தையும் ஒன்றாய்க் கலந்து அதில ஆவின்நெய் படி-¼, கூட்டிவிட்டு அதிமதுரம், நற்சீரகம், மிளகு, துத்திவேர், பழம்பாசிவேர் வகைக்கு பலம்-1, செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, தாமரைக்கிழங்கு, கிராம்பு, சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, சிறுகீரை வேர், பசலிவேர், ஏலம், நெல்லிப்பருப்பு வகைக்கரை, புளியங்கொட்டையின் தோல், ஆவரையரிசி, ஆவரைக்கொழுந்து வகைக்கு பலம்-2, வெள்வேல், விளா வேம்பு, இவைகளின் பிசின் வகைக்கு பலம்-¼, வேலம்வேர், அறுகங்கிழங்கு வகைக்கு பலம்-¼, இதுகளை யரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி பதமா யிறக்கி ஆறினபின் ¼-பலம் திப்பிலிப் பொடியும் 2-பலம் சர்க்கரை யும், ¼-படி தேனும் விட்டுக் கிண்டி வேளையொன்றுக்கு ஒரு எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் சாப்பிடுவர சகல நீரிழிவும் மூத்திரக் கிரிச்சனம் எலும்புருக்கி பெரும்பாடு நீரெரிவு தீரும்.

பருத்திவிரை பருப்பு, கோதுமை, உளுந்து வகைக்கு பலம்-1¼, தாமரை வளையம், முந்திரிப்பழம், பேரீச்சம்பழம், தேற்றாவிரை, வில்வப்பழச் சதை, மாதுளைவேர், சீந்திற்றண்டு, அறுகருக்கிழங்கு,

முத்தக்காசு, விலாமிச்சம்வேர், ஏலம், சீரகம், கோஷ்டம், நெல்லி, முள்ளி சிறுநாகப்பூ, நெற்பொரி, சந்தனம், அரசு முகிழ், லவங்கப் பட்டை, லவங்கப்பத்திரி, சண்பகப்பூ, சிற்றாமுட்டிவேர், மலலி, அதி மதுரம், சாதிப்பத்திரி, வாழைப்பூ, தென்னம்பூ, பொன்னாங்காணி வேர் வகைக்கு விராகனிடை-3, வெள்ளைக்குங்கிலியம்-1, இதுகளை இடித்து அதற்கு சமன் சர்க்கரை கலந்து திரிகடிப்பிரமாணம் 20-நாள் அந்திசந்தி சாப்பிட பிரமேகம் இருபதும் தீரும் கிராந்தி சேஷ்டையும் கூடியிருந்தால் மேற்படி சூரணத்திலே பறங்கிப்பட்டை சூரணங்கலந்து சாப்பிட்டு பத்தியம் கைப்பு புளிப்பு வெந்நீரும் அன்னமும் கொள்ளத்தீரும்.

நாலுபலம் சீனியைப் பாகுசெய்து அதில் கோதுமை, உளுந்து நற்சீரகம், பாசிப்பயறு, சாலாமிசிரி அமுக்குரா, கசகசா நிலப்பனை, அமிர்த சர்க்கரை, இதுகளை யிடித்து வடிகட்டின சூரணம் வகைக்கு பலம்-4, தூவிக்கிண்டி நெய்விட்டு லேகியஞ்செய்து வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணஞ் சாப்பிட்டிவர மேக மிருபதும் உள்ளுருக்கி எலும்புருக்கியும் தீர்ந்து தேகம் பலக்கும்.

சகல மேகரோகங்களுக்கும் மகா மேகக்கிருதம்

பேய்கிமிட்டி வேர் பலம்-10, கடுக்காய், தான்றி, நெல்லி, சிற்றா மல்லி, பேராமல்லி, வில்வம், இருவேலி, தூதுவேளை, மாதளை, சிறு காஞ்சோரி, பொன் முசுட்டை, நன்னாரி, நெய்தல், செங்கழுநீர், தாம ரை, அல்லி, நிலப்பனை, நிலவாகை, கண்டங்கத்திரி இதுகளின் மூலம் வகைக்கு பலம்-1, இடித்து இருதூணி நீர்றபோட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் ஆவிநெய், பால் வகைக்குப் படி-4, வல்லாரை, செவ்விளநீர் வகைக்குப் படி-2, சீனி பலம்-8, சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, கிராம்பு, நற்சீரகம், ஏலம், லவங்கப்பட்டை, மஞ்சிட்டி, சாத்திரவேதி, சதகுப்பை, வாய்விளங்கம், தாளிசப்பத்திரி, தேவதாரம், சந்தனம், சிறுநாகப்பூ, அதிமதுரம், கோஷ்டம், மிளகு, வாலுளுவையரிசி, கற்கடசிங்கி, சிறுதேக்கு, கருஞ்சீரகம், கஸ்தூரி மஞ்சள், திப்பிலிமூலம், சடாமாஞ்சில், கடுகுரோகணி, நெருஞ்சிக் காய், நெல்லிவற்றல், முத்தக்காசு, குறுசாணி, ஓமம், வாலமிளகு, கடுக்காய், மாதுளம்பூ, குங்குமப்பூ, பிடாப்பூ, வகைக்கு கழஞ்சு-4, இதுகளை ஆவின்பாலி லரைத்துப்போட்டு ஒன்றாய்க்கலந்து பதமாய் காச்சி பீங்காணி லிறுத்து அதில் சிரகம், கோரோசனை வகைக்கு கழஞ்சு-4, பொடித்துப்போட்டு ஒரு மண்டலம் நெல்லுக்குள் வைத் தெடுத்து வேளை ஒன்றுக்கு முக்கழஞ்சு நெய்யில் பவளபற்பம் ஒரு பணவிடை வைத்து மண்டலங்கொள்ளச் சகல மேகரோகமுந் தீரும். பத்தியம் கைப்பு புளிப்பு தள்ளவும்.

சீந்திற் சர்க்கரை, பூமிச்சர்க்கரைக் கிழங்கு வகைக்கு பலம்-5. பறங்கிப்பட்டை பலம்-8, திரிகடுகு, நறுக்குமூலம், சித்தரத்தை, சிறு நாகப்பூ, கடலிராஞ்சிப்பட்டை, சடாமாஞ்சில், கோஷ்டம், மகரப்பூ, குங்குமப்பூ, சாதிக்காய், கோரோசனை, கிராம்பு, ஏலம் சிறுதேக்கு,

அதிமதுரம், சந்தனம், சீரகம், வாலமிளகு, தாளிசப்பத்திரி, அக்கிரா காரம், சாதிபத்திரி, கடுக்காய்ப்பூ வகைக்கு பலம்-1, இடித்து சூர ணித்து ஆவாரைப்பஞ்சாங்கம் வகைக்கு பலம்-10, இடித்து 50-படி செவ்விளநீரிற் போட்டு எட்டிலொன்றாய் வற்றவைத்து திறுத்து கியா ழத்தில் 20-பலப் சீனியைக் கரைத்து பாகுசெய்து அதில் சூரணத் தைத்தூவிக் கிண்டி நெய் படி-2, தேன் படி-1, கூடவிட்டு லேகியஞ் செய்து வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணம் அப்பிரக செந்தூரம், வங்கபற்பம், பவளபற்பம், தங்கபற்பம் $\frac{3}{4}$, $\frac{1}{2}$, $\frac{1}{4}$-கழஞ்சு வீதம் வைத்து ஒருமண்டலங்கொள்ளப் பிரமேகம், நீரிழிவு, அஸ்தி மேகம், தாகம், வரக்ஷி, மேககாங்கை முதலான சகல மேகமுந்தீரும்.

மேகரோகிகளுக்குக் காணும் தாகத்துக்கு

ஆவாரைப்பஞ்சாங்கம், நிலப்பனைக்கிழங்கு, நீரப்பூலா, முத்தடி, காசவிலவ வேர், தேற்றுவிரை, பொன்முசுட்டை, துடரிநீரசுண்டி, கருஞ்சூரை, சுண்டைவேர், இலந்தைவேர், மாதுளம்வேர், பேரீச்சு, முந்திரிப்பழம், நெற்பொரி, சீனுக்கற்கண்டு, பொன்னாங்காணி வேர், வகைக்கு கழஞ்சு 1, இடித்து 2-படி நீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து உட்கொள்ளத் தீரும்.

சீந்திற்றண்டும் நெற்பொரியும் கியாழஞ்செய்து கொள்ளத்தீரும்

மாமஞ்சளைத்தட்டி சட்டியிற்போட்டு கறுகவறுத்துமோர்விட்டு கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும்.

சிறுகட்டுகொடியிலைச்சாறு பேய்முசுட்டையிலைச்சாறு வகைக் குப்படி-$\frac{1}{2}$, ஒன்றாய்க்கலந்து ஒருபுதுச்சட்டியிலவிட்டு வைத்திருக்கக் கட்டியால உறைந்திருக்கும் அதை வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு எலுமிச் சங்காய் பிரமாணம் சாப்பிட்டுவரத் தாகந்தீரும். நீரையும் பிடிக்கும் கிடாமாட்டுநீரும் நல்லெண்ணெயுஞ் சமன்கலந்து மத்திக்க வெண்ணெ போலாகும் அதைவேளைஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்களவு சாப்பிடத் தாகம் காந்தல் தீரும்.

நீரிழிவு, பிரமேகம், எலும்புருக்கி, கடுப்பு, பெரும்பாட்டுக்கு

வேம்பு, புங்கு, நெல்லி, வில்வம், காரை, விராலி, கஞ்சா, மாஊமத்து, கரிசாலை, பொற்றலைக்கரிப்பான், கொன்றை, அமுக்குறா, தூதுளம், காட்டாத்தி, கருவேல, ஆவாரை, அழிஞ்சி, கோங்கிலவு, நெரிஞ்சி, மாதுளம், இவைகளின் பூவும் சண்பகப்பூ, சிறுநாகப்பூ, குங் குமப்பூ, கிராம்பு, பத்திரி, புரசம்பூ, மலலி, காமப்பூ இதுகளை ஓர் நிறையாய் நிழலிலுலர்த்திச் சூரணஞ்செய்து அதற்கு இரட்டிசீந்திற் சர்க்கரை ஒருபங்கும்தென்னம்பூவும் பனம்பூவும் ஓர்நிறையாய்சேர்த்த இடித்த சூரணம் ஒருபங்கும் கலந்து சீனிகற்கண்டு ஆவின்பாலுஞ் சேர்த்துச்செய்த பாகில் தூவிக்கிண்டி தேன் நெய்விட்டு லேகியஞ் செய்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்களவில் அப்பிரகச் செந்தூரம் வைத்துண்ணத்தீரும். தாதுபுஷ்டி யுண்டாகும்.

சுக்கிலமேகம், இரத்தமேகம் சீயமேகம், மூத்திரப்பாளை,
கிருச்சணம இவைகட்கு

பறங்கிப்பட்டை, கொத்தமல்லி, சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, கிராம்பு, சிறுநாகப்பூ, கண்டங்கத்திரி, அரத்தை, ரசக்கற்பூரம், அமுக்கிறாக் கிழங்கு, கொடிவேலிவேர், சடாமாஞ்சில் இவைகளை ஓர் நிறையாய் யிடித்துச் சூரணஞ்செய்து சர்க்கரைபாகில் தூவிக் கிண்டி நெய்விட்டு லேகியஞ் செய்துகொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்களவு சாப்பிடத் தீரும்

அத்திப்பால் படி-$\frac{1}{4}$, தேங்காய்ப்பால், செவ்விளநீர், நுங்குநீர், ஒதியம்பட்டைச்சாறு, ஆவின்பால், நெய் வகைக்குப் படி-$\frac{3}{4}$, ஏரண்டத்தெண்ணெ படி-$1\frac{1}{2}$, ஒன்றாய்க்கலந்து முல்லை, குமிழ், கொடிவேலி, இவைகளின் வேர் சாதிக்காய், கிராம்பு, ஏலம், சாதிப்பத்திரி தாளிசபத்திரி, கோரோசனை, சந்தனம், வெட்டிவேர், விலாமிச்சம்வேர் வகைக்கு பலம்-$\frac{1}{4}$, ஆவின்பாலி லரைத்துப்போட்டு மெழுகு பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதம் வங்க பற்பம் கலந்துண்ண மேகசொரி மேககாங்கை தீரும்.

ஏரண்டத்தெண்ணெ படி-1, அருகினி, எலுமிச்சம்பழம், செம்பொன்னிருசி, கரிசாலை, கற்பூரவல்லி, பூவரசங்காய், சங்கங்குப்பி இவைகளின் சாறு வகைக்குபடி-$\frac{1}{4}$, ஒன்றாய்க்கலந்து காச்சி வேளை ஒன்றுக்கு மாகாணி படிவீதம் 7-நாள் வரை உப்பு புளி தள்ளிச் சாப்பிட மேக காங்கை வாயுகிரந்தி அரையாப்பு யோனிப்புண் வெண்டிகுலை தீரும்.

கோவை, பொன்னாங்காணி, வல்லாரை, சிறுசெருப்படை, ஆனை நெரிஞ்சில், சீந்திற்றண்டு, பூவரசம்பட்டை இவைகளின் சாறு வகைக்கு படி-$\frac{1}{2}$, சிற்றாமணக்கெண்ணெ, எள்ளெண்ணெ வகைக்கு படி-$\frac{1}{4}$, ஒன்றாய்க்கலந்து சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, மாசிக்காய், கற்கடகச் சிங்கி, சண்பகப்பூ, காட்டாத்திப்பூ, சிறுநாகப்பூ, குருசாணி வகைக்கு கழஞ்சு-2, பொடித்துப்போட்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகரண்டிவீதம் மண்டலங்கொள்ள மேககாங்கை படை சொரி ஊரல் கிரந்தி புண்லிங்க கப்புறறு யோனிப்புற்று புண் சீய வெடிகுலை இரத்த பிரமியந்தீரும்.

சகல மேகத்திற்கும் எண்ணெ

ஏரண்டத்தெண்ணெ, பெரும்பூசணிக்காய்ச்சாறு வகைக்கு படி-2 அருகினிச்சாறு, எலுமிச்சம்பழச்சாறு, ஓரிலைத்தாமரைச்சாறு வகைக்கு படி-1, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் வெந்தயம் பலம்-$\frac{1}{2}$, அரைத்துப் போட்டு காச்சி பதத்தில் வடித்து கோரோசனை, குங்குமப்பூ வகைக்கு கழஞ்சு-2, பொடித்துப்போட்டு வைத்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதம் சாப்பிட்டுவரச் சகல மேகமுந் தீரும். மேககாமவெட்டை பிரமேகங்கள் மூலங்கள் அணுகாது நெடுநாளைய நீர்க்கட்டு அக்கினிமந்தம் தீரும்.

கற்றாழஞ்சோற்றில் பூலாவேர்த் தூளைப்போட்டு பிசைந்து வடிகட்டின தண்ணீர் படி-8, சிற்றாமணக்கெண்ணெய், தாமரைக்கிழங்குச்சாறு இளநீர் ஆவின்பால் அல்லிக்கிழங்குச்சாறு, அருகம்வேர்க்கியாழம் வகைக்கு படி-3, ஒன்றாய்க் கலந்து அதிமதுரம் பலம்-8, குன்றிவேர் பலம்-[illegible], ஏலம் பலம்-1, இவைகளை பாலாலரைத்துப் போட்டுச் சிறுதீயாய் 7-நாள்வரை காய்ச்சி 8-ம் நாள் பதமாய் வடித்து அதில் குங்குமப்பூ, கோரோசனை வகைக்குக் கழஞ்சு-8, பொடித்துப் போட்டு வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதங் கொள்ள நீரிழிவு மேகசூலை வலி எலும்புருக்கி தாகம் சகல மூலங்கள் கடுப்பு உளைவு வசூரிக்காந்தல் தீரும்.

சிற்றாமணக்கெண்ணெய், தேங்காய்ப்பால் வகைக்கு படி-1, தும்பை, பொடுதலை, வெள்ளருக்கு, குப்பைமேனி வகைக்கு சாறுபடி-½, ஒன்றாய்க் கலந்து சதாசாரணைவேர், சித்திரமூலம், விழிவேர், இந்துப்பு, நீர்முள்ளிவேர் வகைக்கு பலம்-1, வெங்காரம் கழஞ்சு-8, நேர்வாளப்பருப்பு, பெருங்காயம், கள்ளிப்பால், கடுகு, திப்பிலி, வகைக்குக் கழஞ்சு-1, அரைத்துப்போட்டு பக்குவத்தில் வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதம் ஒரு மண்டலங்கொள்ளச் சலப்பிரமேகம் மேகத்திலெடுத்த கொந்தசூலை தீராதவாயு குன்மம் தீரும்.

சிற்றாமணக்கத்தை, இளநீரில் ஒருநாள் ஊறவைத்து மறுநாள் புளித்தநீரில் வேகவைத்து உலர்த்தி யிடித்து ஆவாரைவேர்க் கியாழத்திற் கரைத்துக் காய்ச்சி ஊறின யெண்ணெய், பெரும்பூசணிக்காய்ச் சாறு, தென்னம்பூச்சாறு, இளநீர், குமரிச்சாறு, வகைக்குப்படி-1, நன்னாரிவேர் பலம்-10, இடித்து 8-படி தண்ணீரிற்போட்டு வற்றவைத்த கியாழம் படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து காய்ச்சி பக்குவத்தில் வடித்து கட்டின ரசகர்ப்பூரம் வராகனெடை-8, கோரோசனை வராகனெடை-2, கல்வத்திலிட்டு மேற்படி எண்ணெயில் 4-சாமம் அரைத்துக் கலக்கி வைத்துக்கொண்டு தேகபலமறிந்து ¼-அல்லது அரைவீசம் படிகொடுத்து உப்பு புளி நீக்கி பத்தியங் கொள்ள மேகசூலை வெட்டை அஸ்திசூடு பிரமேகம் மேகசொறி சிரங்கு முதலான மேகரோகங்கள் தீரும்.

கெந்தித் தயிலம்

கெந்தகம் பலம்-5, வெடியுப்பு பலம்-1, அரிதாரம் வராகனெடை 3, சாரம், வீரம் வகைக்கு வராகனெடை-1, இதுகளை ஒருபடி ஆவின் நெய்யில் நாலுசாமம் அரைத்து சட்டியிற் போட்டு சற்றுவெதுப்பி நெய்யை வடித்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு காசிடைவீதம் 3-நாள் 6-வேளை எருமைச் சாணியிலிட க்ஷயந்தீரும். இதனடியிற் கண்டிருக்கிற ரோகங்கட்கு அதற்குறிய அவுஷதங்களில் ஒரு வராகனெடைவீதம் வைத்துண்ணத் தீரும்.

மேக ஆரலுக்கு

சுத்திசெய்தகெந்தகம் 20-பலத்தை ஒரு புதுச்சட்டியில்வைத்து அதற்கு கீழும்மேலும் பதமாய் மிளகு தக்காளி சமூலம்-பலம்-10,

இடித்து வடிகட்டின தூளைபபோட்டு அமுக்கி மேற்சட்டிமூடி வாயில் 1-சீலைமணசெயது காயவைதது ஒரு சாதி விறகில எரிதது மேற சட்டிற சூடேறாமல அதனமேல துணியை நனைததுபோடடு ஒரு சாமம செனறபினபு தீயாறி ஆறவைதது பனறி மூடியாற சுரணடிச சீசாவில லடைததுககொணடு சுககு, மிளகு, ஏலம, சாதிககாய், சாதிப பததிரி, கிராமபு, வாலமிளகு, பாஙகிபடடை, சர்ககரை இவைகளை ஓர் நிறையாய பொடிததுககொணடு வேளை ஒனறுககு திரிகடியளவு சூர ணததில செடி கெநதிபபதஙகம 2-பணவிடை வீதம வைதது வாதசேகததுககு தேனிலும பிதத தேகததுககு ஆவின நெய்யிலும மததிதது ஒருமணடலம புளி புகைககரபபன பதாாததம நீககி உணடு வாரநதோறும வாலமிளகு தேயதது ஸ்நானஞ செயதுவாத தீரும.

ஐநதுபலம் பாஙகிபபட்டையைச சிறுக நறுக்கி கரிபபான, மூசு மூசுககை, சஙககருபபி, சிறுசெருபபடை, பூவரசமபடடை, வாகைப் படடை, திருகுகளளி இவைகளின சாறறில தனிததனியே ஒவ் வொரு பலமவிடடு வற்றவைததுலாததி இடிததுக கலசததிலிடடு இழைததுணியால வேடுகடடி மறறொரு கலசததில குஙகிலியம லிங கம ரசம வகைககு விராகனிடை-1, பொடிததுபபோட்டு இருகல சதது வாயையும ஒனறாய்ப பொருநதி சநதுவாயில உளுநதுமாவைச் சீலையில தடவி ஏழுசீலைசெயது காயவைதது ஒருசாமம தீயெரிதது ஆறிச சூரணததிடை சாககரைகலநது திரிகடியளவு கெநதித தயி லததில மததிதது புளி காரபபான பதார்ததம நீககி ஒருமணடலம் உணடு வாரநதோறும விளககெண்ணெய தேய்தது ஸநானஞ செய்து வாத தீரும.

மேகவெட்டைப் பிடிப்பு மேகச சிரங்குகளுக்கு

அரைப்படி ஆவினெய்யில எழு சேங்கொட்டை மூக்குவெட்டி இரண்டாய நறுககிபபோட்டுககாசசி நெய்யையிறுதது அதில வீசம் படி கோதும்பை மாவையும காலபடி சஙகமவோத தூளையும சிறுகத தூவிக்கிணடி அபபால திரிகடுகு, தேசாவரம, அககிராகாரம, கோஷ் டம, சிற்றரத்தை, நெலலிபபருபபு, ஓமம, நறசீரகம, சடாமாஞ்சில வாய்விளஙகம, வாலமிளகு, குருசாணி, ஓமம, அதிமதுரம, சன்ன லவஙகம், தாளிசபபததிரி, கிராமபு வகைககு விராகனிடை-2, இவைகளை வெதுபபிப் பொடிதத தூளைச் சிறுகச் சிறுகத் தூவிக கிண்டி பினபு பாஙகிப்பட்டை பலம-5, சாதிககாய், சாதிபததிரி ஏலம வகைக்கு விராகனிடை-2½, வெதுப்பிப பொடிதத தூளையும் 4-பலம சாக்கரையைததூவி பததிலிறககித தேனபடிகால விடடுப் பிசைந்து வைததுககொணடு வேளையொனறுககு புனனைககாயளவு அந்திசநதி ஒருமணடலம் கடுகு அவபததியம காரப்பன பதாாததம நீககிச் சாபபிடத் தீரும.

மேகத்தாற் காணும் வாய்ப்புண் ரணங்கள் வெள்ளை
புளளி தடிபபு சிரஙகு சூலைகட்கு

விளக்கெணணை, சஙகஞ்சாறு, பாசசாளைவாட்டிப் பிழிந்தசாறு, நீரபபூண்டுச்சாறு வகைககுப் படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் கருஞ் சீரகம கஸ்தூரிமஞசள் வகைககு விராகனிடை-5, பொடிததுப்போட் டுக் காச்சி பததிதில வடிதது $\frac{1}{8}$-படி வீதம 3-நாள் கொடுதது 6-நாள் உப்பு புளிதள்ளி பததியமா யிருககத தீரும. பாளைச்சாளை வாட்டிப் பிழிநத தண்ணீரைக் காலபடி வீதம 3-முறை கொடுதது முன்போற் பததியமா யிருக்கத தீரும்.

பிரமியம் வெட்டை மேகததாறகாணுந தடிப்பு ரணம்
கையில ஊறல வெளுப்பு சிரங்கு யோனிப் புற்றுககு

உளுதத பராஙகிபபடடை பலம்-10, திரிகடுகு, சன்னலவங்கம், ஏலம, செவியம, கருஞசீரகம, நறசீரகம், கிராமபு, திரிபலை, சிததிர மூலம், ஓமம, சாதிபபததிரி, சாதிககாய், சஙகமவேர், சஙகஙகுப்பி வேர் வகைககுக் கழஞசு-2, இவைகளை யிடிதது வடிகட்டி இரண்டுபடி ஆவினபாலும் $\frac{1}{2}$-படி தண்ணீருங கலந்து 7-பலஞ் சர்க்கரையைப் பாகுசெய்து அதில சூரணததைதத தூவிக கிண்டி தேன நெய்விட்டு ஓயாமற் கிண்டி மெழுகு பதத்தில இறககிக் கொட்டைப்பாக்களவு இரண்டு வேளையுஞ சாபபிட்டுவரத தீரும்

ஆவின்நெய் படி-1, ஒருபலம் சேங்கொட்டையை மூக்குவெட்டி போட்டுக் காச்சி வடிதது அதில் கோதுமைப மாவு படி-$\frac{1}{4}$, பராஙகிப் பட்டை பலம-5, முககுரண்டி, அமுக்குறாக்கிழங்கு, சஙகமவேர், கொடிவேலிவேர வகைககு பலம-2, இவைகளை யிடிதது வடிகட்டின சூரணததையும் சீனி பலம்-5, இறககத தூவிக கிண்டி வைத்துக் கொண்டு வேளை யொன்றுக்கு கொட்டைபபாக்களவு மண்டலஞ சாப்பிட்டுவரத தீரும்.

மேககரப்பான் ரணம் சூலை எட்டு மேகவாய்வுக்கு

• பரங்கிப்பட்டை பலம-3, சிததிரமூலம, திரிகடுகு, சங்கமவேர், அமுககுறாககிழங்கு, சீரகம, ஏலம வகைககுப பலம-$\frac{1}{2}$, சூரணிதது நெய படி-$\frac{1}{2}$, சீனி பலம-8, கலநது காய்ச்சி உருகின உடனே கீழே யிறக்கி அதில தேன படி-$\frac{1}{4}$, விட்டுச் சூரணததைத் தூவிக கிண்டி வைததுக்கொண்டு வேளை யொன்றுககு ஒரு எலுமிச்சஙகாய் பிரமா ணம் மணடலங் கொள்ளத தீரும.

பரங்கிப்பட்டை பலம்-5, அதிவிடையம, குறாசாணி, ஓமம், சாதிக்காய், சாதிப்பததிரி, கிராம்பு, சுககு, திரிபலை, மிளகு வகைக் குப் பலம-$\frac{1}{4}$, வெதுபபிப் பொடித்து 1-படி ஆவின்பால் 6-பலம் சீனி யைப் போட்டு பாகுசெய்து அதில மேறபடி சூரணத்தைத் தூவிக் கிண்டி நெய்விட்டு லேகியஞ்செய்து கொட்டைப்பாக்களவு மண்டலங கொள்ளத் தீரும்.

மேககாங்கை அசதிக்கு

நிலவாரை, சீதேவியார், செங்கழுநீர், சித்திரமூலம், விலாமிச்சு, நிலப்பனை, நன்னாரி, சுக்கு, அரத்தை, கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், திரிகடுகு, திரிசாதம், கோஷ்டம், மிளகு, அதிவிடையம், ஓமம், சிறுதேக்கு, வேர்க்கொம்பு, கெருடக்கொடி வகைக்கு விராகனிடை-5, இவைகளை யிடித்துச் சூரணித்து அதில் பரங்கிப்பட்டை சூரணமும் அமுக்குறாச் சூரணமும் வகைக்கு விராகனிடை-150, சேர்த்து ஆவின்பால் விட்டுப் பிசைந்து ஒரு பாண்டத்தில் ஆவின்பாலும் தண்ணீரும் கலந்து விட்டு வாயிற் சீலையால் வேடுகட்டி அதின்மேற் பிசைந்த மருந்தை வைத்து பிட்டவித்து உலர்த்தி நெய் தேன் விட்டு ரசாயனஞ் செய்துக்கொண்டு தேகிக்காய பிரமாணம் உப்பு புளி தள்ளிச் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

மேகத்திலெடுத்த சகல சூலைக்கடுப்பு வாயுவுக்கு

பரங்கிப்பட்டை பலம்-3, மிளகு, திப்பிலிமூலம், செவியம், தேசாவரம், மலவி, வாய்விளங்கம், சாதிப்பத்திரி, குறுசாணி, ஓமம், சுக்கு, கடுகு, ரோகணி, சிற்றரத்தை, இந்துப்பு, கல்லுப்பு, வளையலுப்பு, பொட்டிலுப்பு வகைக்கு விராகனிடை-5, சாதிக்காய் கிராம்பு வகைக்கு விராகனிடை-2, இவைகளை யிடித்துக் கருங்கோழி வயிற்றுக்குள் வைத்துத் தைத்து ஒரு பாண்டத்தில் சதுரக்கள்ளியை வெட்டிப்போட்டு தண்ணீர்விட்டு வாயில் துணியால் வேடுகட்டி அதின்மேற் கோழியை வைத்து எடுத்து எலும்பு நீக்கி உலர்த்தி யிடித்து வடிகட்டின தூளுடன் ஓமச்சூரணம் பலம்-1, சீனி பலம்-10, கூட்டி வைத்துக்கொண்டு திரிகடிப்பிரமாணம் அரைமண்டலம் புளிகாரப்பண் பதார்த்தம் நீக்கி உண்ணத் தீரும்.

மேகம் மேககாங்கையினால் உடம்பெரிவு தாகக் கணப்புகைச்சல் பித்தக் கிறுகிறுப்பு மயக்கம் சோம்பல் தலைமயிர் ருதிரதல உடல் மெலிவுக்குத் தயிலம்

நெல்லிக்காய், பொற்றலைக்கரிப்பான், சீதேவியார், செங்கழுநீர், சிறுகீரை, பொன்னாங்காணி, தாமரைத்தண்டு, முசுமுசுக்கை, வல்லாரை, தண்ணீர்விட்டான், சிற்றகத்தி, சீந்திற்றண்டு இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி-1, சிறுமுட்டி, பேராமுட்டி, விலாமிச்சு, நன்னாரி, சிறுகாஞ்சோரி, வில்வம், நீர்முள்ளி, தூதுவேளை, இவைமூலம் வெட்டிவேர், சிற்றரத்தை, சந்தனம், மரமஞ்சள் வகைக்கு பலம்-5, இவைகளை யிடித்து 8-படி சலத்திற்போட்டு வற்றச்செய்க கியாழம் படி-2, நல்லெண்ணை படி-5, ஆவின்பால் படிக்கு ஒன்றாய்க் கலந்து அதிமதுரம், கோஷ்டம், சிறுநாகப்பூ, சதகுப்பை, தேவதாரம், சீரகம், மிளகு, மஞ்சள், கோரோசனை, லவங்கப்பட்டை, குங்குமப்பூ, சிற்றரத்தை, மரமஞ்சள் வகைக்குப் பலம் ¼-வீதம் அரைத்துப்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து வாரத்துக்கு இரண்டு முறை ஸ்நானஞ் செய்துவரத் தீரும்.

அமுக்குறுக்கிழங்குபலம்-40, அரத்தைபலம்-20, சேவகனார் கிழங்கு, சிறுமுட்டி, தூதுவேளை, நன்னாரி, சீந்திற்றண்டு வகைக்குப் பலம்-5, அறுதூணி நீர்போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்து கியாழத்துடன் ஆவின்பால் படி-3, நல்லெண்ணெய் படி-5, கலந்து சதகுப்பை, மஞ்சள், சந்தனம், முத்தக்காசு, கடுகுரோகணி, அரத்தை, சிறுதேக்கு, மஞ்சிட்டி, தேவதாரம், அதிமதுரம், வெட்டிவேர், விலாமிச்சு, சரக்கொன்றைவேர்ப்பட்டை, முக்கவேளை வேர் வகைக்கு பலம்-½, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து வாரத்துக்கிரண்டுமுறை ஸ்நானஞ்செய்து வரத்தீரும்.

மேகப்புற்றுக்கு மேகச்சொரிக்கு

கருஞ்சூரைச்சக்கு நாய்க்கொட்டான் இவைகளின் வேர்ப்பட்டை பேய்மட்டிவேர் வகைக்குபலம்-10 வீதம் சலத்திற்போட்டுக்குழித் தயிலமிறக்கி கருஞ்சூரையரிசி பொரிமாவில் ஒருதுட்டிடை தயிலம் வைத்து 3-நாள் 6-வேளை உப்பு புளிதள்ளி பத்தியமாய்ச் சாப்பிட்டு மறுபத்தியம் 3-நாளிருந்து ஏழாநாள் மிளகை வடிகஞ்சியில் அரைத்து தேய்த்து ஸ்நானஞ்செய்து சங்கிலைபோட்டு வறுத்து உப்பு கூட்டவும் அப்பால் ஒருமண்டலம் வரையில் வாரந்தோறும் மிளகைக் கர்ப்பூரான சாற்றிலரைத்து கொதிக்கவைத்து ஸ்நானஞ்செய்தும் நல்லெண்ணெய் புளி காரம் பதார்த்தம் தள்ளிவைக்கவும்.

மேகவாதக் கிரந்திக்கு

கருங்குங்கிலியம் சாம்பிராணி, கருஞ்சீரகம் வகைக்கு பலம்-1, சிறுசெருப்படை, கையாந்தகரை, பொடுதலை வகைக்குப்படி-2, சங்கம் வேர்ப்பட்டை, மிளகரணைப்பட்டை, செங்கத்தாரிப்பட்டை, கொடிவேலிவேர்ப்பட்டை, அமுக்குறுக்கிழங்கு வகைக்குப் பலம்-5, பாங்கிப்பட்டை சதுரக்கள்ளிவேர்ப்பட்டை வகைக்குப் பலம்-10, இவைகளை யிடித்துச் சூரணித்துக்கொண்டு ஒருபுதுப்பாண்டத்தில் ஆவின்பாலும் தண்ணீரும் 18-படி விட்டு வாயில் துணியினால் வேடுகட்டி அதின்மேல் மேற்படி சூரணத்தை வைத்துமூடிச் சீலைமண்செய்து சிறுதீபாயெரித்து தண்ணீர் வற்றினபின் பேரிற்சூரணத்தை யெடுத்து துலாத்தித் திரிகடிப்பிரமாணம் அரைமண்டலம் கொள்ளத் தீரும்.

மேககரப்பான் கிரந்திக்கு எண்ணெய்

விளக்கெண்ணெய் படி அரை, குறுக அரிந்த ஈருள்ளிபடி-¼, நாக மொச்சையென்ற காட்டு மொச்சைக்கிழங்கு பலம்-3, சிதைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி ஈருள்ளி மொருமொருப்பான பதத்தில் பாங்கிப் பட்டைபலம்-1, பொடித்துத்தூவி பதத்திலிறக்கி வடித்து ஒருகாண்டி வீதம் காலையிற்கொள்ள வயிறுபேதியாகும் அதின் கடுகைக் கழற் சிக்காய்ப்பிரமாணம் சாப்பிட்டுவரவும் கைப்பு புளிப்பு தள்ளவும்.

மேகருவை வீக்கதகுக்கு

அமுக்குரு வேர்பலம்-4, திப்பிலி, ஓமம், திப்பிலிமூலம், கடுக்காய், தான்றிக்காய், நெல்லி வற்றல், பறங்கிப்பட்டை, நீர்வெட்டி முத்து வகைக்குப்பலம்-1, சாதிக்காய், சாபத்திரி, கிராம்பு வகைக்கு விராகனிடை-1, இவைகளையிடித்துச் சூரணித்து திரிகடிப்பிரமாணம் தேனிற் கொள்ளத் தீரும். உப்பு புளி நீக்கி பத்தியங் கொள்ளவும்.

வில்வம், விலாமிச்சு, நன்னாரி, முல்லை, மாதுளை, அமுக்கரு,மிளகரணை, தான்றி, கீழ்க்காய்நெல்லி, குருந்தொட்டி இவைகளின் மூலம் வெட்டிவேர், சடாமாஞ்சில், சந்தனம், அதில், தேவதாரம், வகைக்கு பலம்-1, இடித்து 20-படி தண்ணீரிற்போட்டு வற்றவைத்த கியாழம் படி-8, நல்லெண்ணெ படி-8, செவ்விளநீர் படி-6, ஆவின்பால், முலைப்பால், ஊமத்தஞ்சாறு, பனங்கள்ளு, பொற்றலைக்கரிப்பான்சாறு,கண்டங்கத்திரிவேர்க் கியாழம், மிளகு, தக்காளிச்சாறு வகைக்குப் படி-1 ஒன்றாய்க்கலந்து சாதிக்காய், அதிமதுரம், கோஷ்டம், காகோலரிசி, நற்சீரகம், மல்லி, வால்மிளகு, பச்சைப்பூலாக்கிழங்கு, மரமஞ்சள், சடாமாஞ்சில் வகைக்குக் கழஞ்சு-4, இதுகளை வெள்ளாட்டுப்பாலாலரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து குங்குமப்பூ, கோரோசனை, பச்சைகற்பூரம், புனுகு வகைக்குக் கழஞ்சு-1, சிற்றாமுட்டிவேர் பலம்-80, வெட்டிவேர், மிளகு, விலாமிச்சம்வேர் வகைக்குப்பலம்-12, இடித்து 8-மரக்கால் தண்ணீரிற்போட்டு வற்றவைத்து வடித்ததில் நல்லெண்ணெ ஆவின்பால் வகைக்கு குறுணிவிட்டு கோஷ்டம், அதிமதுரம் வகைக்குப் பலம்-2, மிளகு பலம்-6, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து முழுகிவரத் தீரும்.

சந்தனம், வெட்டிவேர், விலாமிச்சம்வேர் வகைக்குப் பலம்-12, சிற்றாமுட்டிவேர் பலம்-36, மிளகுபலம்-20, இதுகளையிடித்து ஒரு மரக்கால் தண்ணீரிற்போட்டு எண்டொன்றாய் வற்றவைத்திடித்து அதில் நல்லெண்ணெ ஆவின்பால் வகைக்குப்படி-4, கூடவிட்டு சடாமாஞ்சில், அதிமதுரம், மஞ்சிட்டி, கச்சோலம், சந்தனம், தக்கோலம் தகரம் கோஷ்டம், வகைக்குப் பலம்-½, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து முழுகிவரத் தீரும்.

கருஞ்சிற்றகத்தி இலையை ஆவின்பால்விட்டு இடித்து பிழிந்த சாறு நல்லெண்ணெ வகைக்குப் படி ஒன்றாய்க்கலந்து காய்ச்சி வடித்து முழுகிவரத் தீரும்.

செங்கழுநீர், நெய்தல், சிறுகீரை, தண்ணீர்விட்டான்; முசுமுசுக்கை, பொன்னாங்காணி, விலாமிச்சு, நெருஞ்சில், நன்னாரி, மிளகரணை, கோரை, சீந்தில், நீர்ப்பலா, தாமரை, சிற்றாமுட்டி, பேராமுட்டி, சீதேவியார்செங்கழுநீர், வெள்ளருகு, மயிர்மாணிக்கம், சடைச்சிபாலை பூமிசாக்கரை, நிலப்பனை, வெட்டிவேர், கையாந்தகரை இதுகளின் மூலம் வகைக்கு வீசை-2, இதுகளைசிதைத்து 12-மரக்கால் சலத்திற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்த கியாழத்தில் நல

லெண்ணெய் படி-8, கூடவிட்டு, சாதிக்காய், சாபத்திரி, மரமஞ்சள், லவங்கம், மல்லி, கச்சோலம், வாய்விளங்கம், கல்நார், பசுமஞ்சள், நற்சீரகம், அரத்தை, சடாமாஞ்சில், மிலாக்காய், சந்தனம், சிறுநாகப்பூ, செஞ்சந்தனம், நெல்லிவற்றல், வெட்பாலையரிசி, வெந்தயம், செவ்வள்ளிக்கொடி, தேவதாரம், சாத்திரவேதி, மஞ்சிட்டி, வகைக்குப் பலம் ஒண்ணரை அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து அதில் புனுகு, சத்டம், கோரோசனை, குங்குமப்பூ இதுகளைப்பொடித்துப் போட்டுவைத்துக்கொண்டு ஸ்நானம் செய்துவரத் தீரும்.

வில்வவேர் பலம்-100, தூதுவளை, சீந்திற்றண்டு, சிற்றுமுட்டி, சிறுகாஞ்சோரி, நன்னாரி, கண்டங்கத்திரி, சிறுவழுதலை இவைகளின் வேர் வகைக்கு பலம்-10, இடித்து இருதூணி நீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து இறுத்து அதில் நல்லெண்ணெய் படி-5, ஆவின் பால் வகைக்குப்படி-4, ஒன்றாய்க்கலந்து சிறுநாகப்பூ, கோஷ்டம், சிற்றரத்தை, திரிபலை, சன்னலவங்கம், திரிகடுகு, மஞ்சள் சந்தனம், சடாமாஞ்சில், தாளிசப்பத்திரி வகைக்கு விராகனிடை-5, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி யிறுத்து வாரந்தோறும் ஸ்நானம் செய்துவரத் தீரும்.

மேற்படி எண்ணெயை அரைப்பலம் வீதம் உண்டுவந்தால் அஸ்தி காங்கை நீங்கித் தொந்தி யுண்டாகும்.

மிலாக்காய்ச் சக்கதனம்; பலம்-100, சீந்தில், சிற்றுமுட்டி, தூதுவேளை, நன்னாரி, பேராமுட்டி, சிறுவழுதலை, சிறுமுன்னை, விலாமிச்சு, கண்டங்கத்திரி, வட்டத்திருப்பி, வெட்டிவேர், சீதேவியார், செங்கழுநீர், கோரைக்கிழங்கு, சிறுகீரை, பொன்னாங்காணி, வெதுப்படக்கி, தாழை, அசுவகெந்தி, நிலப்பனை, பூமிச்சர்க்கரை இவைகளின் மூலம் வகைக்குப் பலம்-10, தூள்செய்து இருதூணி நீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து யிறுத்து அதில் தண்ணீர்விட்டான கிழங்குச்சாறு, இளநீர் வகைக்கு குறுணி ஆவின்பால் பதக்கு, நல்லெண்ணெய் படி-10, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் கோஷ்டம், அதிமதுரம், சன்ன லவங்கப்பட்டை, ஏலம், சிறுதேக்கு, சிறுநாகப்பூ, மஞ்சள், சதகுப்பை, மிளகு, தாளிசபத்திரி, சடாமாஞ்சில், கச்சோலம், நெல்லிபருப்பு, கிராம்பு, சம்பகப்பூ, பச்சை, மகரப்பூ, பூலாக்கிழங்கு, தாமரைக்கிழங்கு, செங்கழுநீர்க் கிழங்கு, கோரோசனை, குங்குமப்பூ, கஸ்தூரி வகைக்கு கழஞ்சு-1, இதுகளை இளநீரா லரைத்துப் போட்டு காய்ச்சி யிறுத்து ஸ்நானஞ் செய்துவரத் தீரும்.

மேகவெட்டை, நீரிழிவு, நீரடைப்பு, கல்லடைப்பு, கடுப்புகிருச்சனம், மேககாந்தல், பித்தம், கண்புகைச்சலுக்குத் தயிலம்

வில்வவேரைப் பட்டை நீக்கி நரம்பையிழைத்த தூள் பலம்-10, நன்னாரிவேர் பலம்-5, தாழை விழுது, விலாமிச்சம்வேர் வகைக்குப்

பலம்-3 வெட்டிவேர், மிளகுகாய், சந்தனம், தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு வகைக்குப்பல மரை இவைகளை இடித்துத் தூளசெய்து பத்து படி தண்ணீரிறபோட்டு வறறவைத்து வடித்த கியாழம் படி-2, நல்லெண்ணெ படி-1, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில மிளகு விராகனிடை-5 முத்தக்காசு, சடாமாஞ்சில், கோஷ்டம் வகைக்கு விராகனிடை-2, சாதிக்காய வாலமிளகு வகைக்கு விராகனிடை-அரை, அரைத்துப் போட்டு இரண்டுநாளவரை உமிக்காந்தலில வைத்திருந்து 3-நாள மெழுகுபதமாயக் காச்சிவடித்து ஏழுநாள வரையில நெல்லுக்குள வைத்தெடுத்துக்கொண்டு வாரத்திற இரண்டுமுறை வீதம ஸ்நானம செய்துவரத் தீரும ஸ்நானமசெய்த தினத்தில புணாசசி புளி புகை நித்திரை மீன காரபபன பதாரத்தம நீக்கவும.

விலவவேர்சசீவல, விலாமிசசு கொனறைவேர, சீந்திறறண்டு, கீழ்க்காய நெலலிவேர வகைக்குப பலம்-8, இவைகளை யிடித்து 40-படி தண்ணீரிறபோட்டு எட்டொனறாய வற்றவைத்து தூணி நீரிற் போட்டு வறறவைத்த கியாழமபடி-2, நலலெணணெ ஆவினபால வகைக்குப்படி-5, ஒனறாயககலந்து திரிகடுகு, திரிபலை, கஸதூரி மஞசள, அதிமதுரம, கோஷ்டம, கருஞசீரகம், நறசீரகம, சடாமாஞசில, சந்தனம, கிளியூரபபட்டை, பசசை பூலாககிழங்கு, பூஞசாந்துப பட்டை, செவ்வளளிககொடி, லவஙகபபட்டை, ஏலம வகைக்கு பலம்-1, ஆவினபால அரைத்துபபோட்டுக காசசிவடித்து முழுகத் தீரும்.

சதாவேரி, நனனாரி, பொனனாஙகாணி, விலவம, சீந்தில், விலாமிசசு, தாமரை, சிறுமுட்டி இதுகளின மூலம சந்தனம, கோரைக கிழஙகு அகில, வெட்டிவேர வகைக்குப்பலம்-1, இடித்து எட்டுமரக்கால சலத்திற்போட்டு வறறவைத்த கியாழம படி-2, நலலெணணெ ஆவினபால, இளநீர வகைக்குபபடி-2, தாளி கொடுபபை, சதாவேரி, வீழிமுருக்கு, நொசசி, குமரி இவைகளின சாறு வகைக்குபபடி-அரை, ஒனறாய்ககலந்து சந்தனம, செஞசந்தனம சாதிககாய, கோஷ்டம, வசவாசி, மகரபபூ, பசசைககோளம, வஞசிட்டி, சடாமாஞசில, செஙகழுநீரககிழஙகு சணபகபபூ, ஏலம, லவஙகம, இருவேலி, சித்தரத்தை, தேவதாரம, செவவளளிககொடி, மறகோலம, கடுகுரோகணி, பூலாககிழஙகு, சாதிப்பத்திரி, லவஙகபபத்திரி, குருசாணி, ஓமம, சிறுநாகபபூ, அதிமதுரம, விளாவரிசி, வெட்பாலையரிசி வகைக்குக்கழஞசு-1, அரைத்துபபோட்டுக காசசிவடித்து அதில கஸ்தூரிமஞசள், கோஷ்டம, குஙகுமபபூ, கோரோசனை, புனுகு, சட்டம இதுகளைப பொடித்துபபோட்டு வைத்துக்கொண்டு ஸநானஞ செயதுவரத் தீரும.

மேகரோகப் படலம் முற்றிற்று.

பவுத்திர ரோகப் படலம்

அதாவது மூலத்தில் வாயுகண்டு மேகநீர் சனித்து புரையோடி கண்விட்டு சீழ்ப்பாய்ச்சல் கண்டு முளைவிழுதலாம்.

விருத்தம்

சொல்லுமேகந் துளைத்தே யெழும்பலம்
பல்லுமேகதிர் பூண்டதைசையெலாம்
வெல்லுஞ்சாத்திய மசாத்தியந்தானறிந்
தில்லுஞ்சாரசங் கிரகமிதுவாமே.

மேற்படி குணம்

போகத்தினால் கனலமிஞ்சி மேகமுண்டாகி பீசத்திற்கும் அபானத்திற்கு மிடையிற் கொடியி லடிநரம்பின் பேரிலாவது அதன் வலமிடப் புறத்திலாவது அண்டத்திலாவது அபான வாயுவிலாவது நமைச்சலெடுத்து வீங்கிநொந்து கொப்பளித்து சீயுஞ்சலமும் வடியும் புரையோடி நரம்பழுகி யற்றுக் கண்விழுந்து அதன்வழியே நீரும் மலமுமிறங்கும் அல்லது அபானவாயில் கழற்காய்ப்போலும் குமிழ் முளைபோலும் கற்போற் புடைத்துடை பழுத்துச் சீயடியும், புரையோடும், வேதனை காணும், மலசலம் சிறுக்கும், அபானம் கடுத்தெரியும், கைகால் காந்தும், கடுத்துளையும், நித்திரை சற்றும் வாரது, உடல் மெலியும், அன்னஞ் செல்லாது, ஆயாசங் களைப்புண்டாகும்.

குப்பைமேனிச் சூரணமும் திப்பிலிச் சூரணமும் சமன்கலந்து திரிகடியளவு ஆவிநெய்யில் மண்டலங் கொள்ளத் தீரும்.

பரங்கிப்பட்டை பலம்-8, கெந்தி பலம்-4, ஆவின்நெய்யால் வறுத்த குங்கில பலம்-4, திரிகடுகு, திரிபலை, திரிசாதம், அரிதாரம், அதிவிடையம், நவாச்சாரம், வெங்காரம், கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், ஓமம், குறுசாணி, சிவதை, கடுகுரோகணி, வெள்ளைக் குங்கிலியம் அதற்குநிகர சீனிசேர்த்து திரிகடியளவு சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

பசலைக்கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை பலம்-6, நத்தைச்சூரியிலை ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு இதுகளை மயனமாயரைத்து $\frac{1}{8}$-படி நல்லெண்ணெயிற் போட்டு மெழுகு பதமாய் லேகியஞ்செய்து $\frac{3}{4}$-மண்டலம் புளிகாரபபன பதார்த்தம் அபத்தியம் நீக்கிச் சாப்பிட்டு நல்லெண்ணெயைக் காணடியில் சிறுக வெதுப்பி அதில் கொடிவேலி வேரைத் தட்டித் துணியில் முடிந்து நனைத்து வெதுப்பத்துடன் புண்ணில் ஒத்தடஞ் செய்துவரத் தீரும்.

பச்சைக்கொடி, வேலிவேர்ப்பட்டையும், கொன்றையும் ஓர் நிறையா யவித்து நீர் சுண்டினபின்பு அரைத்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு $\frac{1}{2}$-மண்டலம் புளிதள்ளிச் சாப்பிட்டுவரப் பவுத்திரம் கண்டமாலை தீரும்.

பசசைக கொடிவேலி வேரபபடடை பலம-5, இடிதது 5-படி சலததிற போட்டு 1-படியாய் வறறவைதது வடிதது அதில ஆவின நெய படி காலேயரிககால விட்டு கொதிககவைதது குழமபுபோல வருகிற பததததில திரிகடுகு, திரிபலே, கோரைககிழஙகு, கொடிவேலி வேரப்படடை, விளாவரிசி, திபபிலிமூலம, பசசை, தேவதாரம, மலலி, சிறுதேககு, நனனாரிவேர, நெருஞசிலவேர, ஆனைததிபபிலி, ஓமம, சீரகம, பெருஙகாயம, இநதுபபு, கடுகுரோகணி வகைககு விராகனிடை 5-வீதமிடிதது வடிகட்டின சூரணததைத தூவிககிணடி தேனவிட்டு லேகியஞசெய்து 30-நாளவரை நெலலுககுள வைததெடுதது தானறிககாயளவு அநதிசநதி ½-மண்டலம புளிகாரபபனைபதிராததம நீககி சாபபிட்டுவர பவுததிரம கணடமாலே அணடவாதம தீரும.

மேறபடி வியாதிககுக கெநதக வடகம

கெநதகததை ஆவின நெய்யில 10-விசை யுருககி ஆவின்பாலிற் சாய்ததெடுதது சஙகமபழச சாறறுல 3-நாளாட்டி ரவியில வைதது நீனறுய காய்நதபினபு முருஙகபபூசசாறறுல 1-நாளாட்டி காயவைதது மணல மறைவில புடமபோடடு இதனடியிற கணடிருககிற அனுபானஙகளில வைததுணணப் பவுததிர முதலான ரோகஙகள தீரும.

பௌததிரம, பிளவை, சூலே, குஷடம், கிரநதி, ஆரையாப்பு, வாதம்
மேகசசொரி, கணடமாலே, படாதாமரை, பரஙகிப்புண, ருததிர
வாயு, சூலமுட்டி முதலான மேகரோகஙகளுககு வல்லாதிகள

சேஙகொட்டையை மூககுவெட்டி புதுக கறசுணணும்புககுள் வைதது புளிதத தணணீரவிடடு 6-7-தபா நீரிற சுதத சலததினுற கழுவிய பினபு மேதிசசாணிபபாலிலும, கிளியிலேக கியாழததிலும, புரசமபூக கியாழகதிலும தனிததனியே வேகவைதது சுததிசெயது பலம-6, பரஙகிபபட்டை பலம-6, சுககு, ஓமம, குருசாணி, ஓமம, மிளகு, மரமஞசள, சிறறரததை, மலலி, குஙகுமபபூ, சிததிரமூலம, தேசாவரம, கிராமபு, சாதிககாய, சாதிபபததிரி, கடுககாய், நறசீரகம, கருஞசீரகம, தானறிககாய, சிறுதேககு, கஸதூரி, கோரோசனே வகைககு விராகனிடை-2, இதுகளே யெலலாம வெதுபபி சேஙகொட்டையுடன எள்ளு, வெளளுளளி, பேரீசசஙகாய் வகைககு பலம்-1, வெலலம பலம-10, ஆவின நெய, தேன வகைககு படி-¼, இதுகளே யெலலாம் ஒன்றுய்கலநது கலவுரலிலிடடு மெழுகுபோலிடிதது வேளே ஒனறுககு ஒரு கொட்டைபபாககளவில ரசபறபம, கெநதகவடம வகைககு 1-பணவிடை வைதது 1-பட்சம கொளளத தீரும. புளி தளளி ஆவிநெய், பால மற்றப பததியககறிகள கூட்டிககொளளவும.

சுததிசெயத சேஙகொட்டை விராகனிடை-100, கொடிவேலி வேர, பறஙகிப்பட்டை, சஙகு, அமுககரு, சிவனவேமபு, மாவிலிஙகு இதுகளின வேரபபட்டை வகைககு விராகனிடை-10, கருஞசீரகம, கஸ்தூரி மஞசள், திபபிலி, கணடதிப்பிலி, கடுககாய்ததோல, வாலு

ஞுவை யரிசி, கோஷ்டம வகைககு விராகனிடை-7, இதுகளைச் சூரணித்துக்கொண்டு சேஙகொட்டையையும, ஒரு கொப்பரைத் தேஙகாயையும, ஒருசிரங்கை வெள்ளையும ஒன்றாயிடித்து மெழுகுபோ லான பினபு சூரணத்துடன 50-விராகனிடை கருப்புகக்கட்டியும, 5-விராகனிடை கற்பூரத்தையும் பொடித்து சிறுகத்தூவி 4-சாமம் வரை யிடித்து வைத்துக்கொண்டு அந்தி சந்தி கொட்டைப்பாக்களவில கெந்தக வடகமும, ரசபற்பமும வகைககு பணவிடை வைத்துக்கொண்டு அந்திசந்தி கொட்டைப்பாக்களவில கெந்தகவடகமும், ரசபற்பமும் வகைககு பணவிடை வைத்து பத்தியபா யுண்ணத்தீரும்.

கருஞ்சீரகம், ரசபறபம, கெந்திவடகம வகைககுக் கழஞ்சு-1, வெல்லம, சித்திரமூலம, ஓமம வகைககு பலம்-½, சுத்திசெய்த சேங்கொட்டை-20, இதுகளெலலாம கலலுரலிலிட்டு மெழுகுபோ லிடித்துககொண்டு வேளை ஒன்றுககு நெல்லிககாயளவு சாப்பிட்டுவரத் தீரும். பத்தியமா யிருககவும்.

கெந்தகவடகம் பலம்-3, சேஙகொட்டை பலம-2, பறஙகிப்பட்டை, சுஙகு, சிறுகளா, ஆடுதீணடாமூலி, சஙகங்குப்பி, நிலவாகை, காஙகை, மிளகரணை, அசுவகெந்தி, தலைசுருளி, பெருமாமபிராய், காட்டுமலலிகை, தசுமூருஙகை, சித்திரமூலம், சிறுசெருப்படை இதுகளின் வேர்ப்பட்டை வகைககு பலம-3, லவஙகபபட்டை, மிளகு, சுககு,கோஷ்டம, கொலலம, கோவைக்கிழஙகு, சீரகம,சித்தரத்தை, சாதிககாய், நெலலிவறறல, சணபகப்பூ, சாதிபபத்திரி, கடுககாய், ஓமம, லவஙகபபத்திரி, தானறிககாய், திபபிலி, கோரோசனை, கருஞ்சீரகம வகைககு பலம-½, இதுகளையெல்லாம உலாத்தி யிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து சாககரை பலம்-40, தேன் படி-1, ஒன்றாய்கலந்து கலலுரலிற்போட்டு 4-சாமமிடித்து வேளை ஒன்றுககு கொட்டைப் பாககளவில பணவிடை, ரசபறபம வைத்து ½-மணடலம புளி காரப்பன பதார்த்தந தள்ளிச் சாபபிடத் தீரும்.

வேப்பம்பட்டை, பேய்ப்புடல், சீந்திற்றண்டு,கொடிவேலிவேர், ஆடாதோடைவேர், கண்டஙகத்ரி வகைககுபலம்-10, யிடித்து கலத் தணணீர்போட்டு நாலிலொன்றாய வறறவைத்து வடித்து அதில் கடுகுரோகணி, விளாவரிசி, தேவதாரம், வெட்பாலையரிசி, திபபிலி மூலம, திப்பிலி, வெஙகாரம, இநதுபபு, சதகுப்பை, மிளகு, சுககு, நறுமபிசின, கொடிவேலி, வாலுளுவையரிசி, அசமதாகம், பஙகம் பாளைவேர், மஞ்சள மரமஞசள் வகைககுபபலம்-½, வெளளைககுங்கிலியம, கருங்குஙகிலியம-2½, இதுகளையெல்லா மரைத்துபபோட்டுநெய் படி-5, பால படி-4, கூடவிட்டுக காசசி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதம் மண்டலங் கொள்ளத்தீரும்.

21-பலம் சேஙகொட்டையை எருமைசசாணியில் 7-தபா அவித்து பின்பு புளியிலைசசாறறிலும, ஆவின்பாலிலும், குமரிச்சாற்றிலும், இளநீரிலும் ஒருநாளவித்துலர்த்தி இரணடாக வெட்டிச் சட்டி

யிறபோட்டு நெய் பால தண்ணீர் வகைககுபடி-?,தனிததனியே விட்டுக காசசிவடிததுபாலையும சலததையுஙகலநது 30-பலம சாககரை யைககரைதது பாகுசெயது அதில நெலலிவறறலை தானறுககாயவிரை போகக பலம-10, சுககு, சிறறரததை, சடாமாஞசில, லவஙகபபட்டை,வகைககுபபலம-ஏழரைநிலபபலனைககிழஙகு கடுகுரோகணி, வெடபாலையரிசி சிவன் வேமபு வகைககுபலம-2, சாதிககாய, கிராமபு, சாதிபபததிரி, மிளகு, ஏலம், ஓமம, திபபிலிமூலம, குஙகுமப்பூ வாலுளுவையரிசி, அமுககுரு வோ வகைககுப பலம-1, வெதுபபி பொடிதது வடிகட்டின தூளையும குஙகுமபபூ கோரோசனை வகைககு விராகனிடை-5, வீதம பொடிதத தூளையுநதூவி மேறபடி நெய்யை யுமவிடடு லேகியஞ்செயது இளஞ்சூட்டில தேனபடி-½,விடடுப பிசைநது வைத்துககொணடு வேளை ஒனறுககு கொட்டைபபாக்களவில ரசபறபமும், கெநதவடகமும வைதது அரைமணடலஙகொளள பிதின கலபபிற கண்டிருககிற ரோகஙகளும, சூலை, மூடககு, பிரமியம, வெளளைவிழுதல், மேகவூறல தீரும

பவுத்திரம் கணடமாலை கிரந்தி முதலானதறகுப் புகை

ரசம, பாஷாணம, துருசு,துததம, கெநதகம வகைககு விராகனிடை-அரை கொடிவேலிவேரபபட்டை பலம-1, கரிப்பான சாற்றுலொருசாமமாட்டி துணியிறறடவி திரிபோலுருட்டி யுலர்ததி தீயிற்கொளுததி ஆறுப புணகளிற புகைகாட்ட ஆறும.

மேறபடி ரணஙகளுககுக களிம்பு

காசுக்கட்டி,துததம,ரசம்,வெள்ளைககுஙகிலியம வகைககுவிராகனிடை-4, வெணணை விராகனிடை-8, இதுகளையரைதது களிம்புசெய்து துணியிலூறறி மேறபடி ரணஙகளிறபோட மாறும்.

தேங்காயெண்ணெயில வெள்ளைககுஙகிலியம் வகைககு விராகனிடை-4, போட்டுககாசசி குழமபுபோலிருககிற பககுதில் துணியைநனைதது வைத்துககொண்டு அதைக்கததரிததுபோட சகல புண்ணும மாறும.

பவுததிரம கணடமாலை விபபுருதி பிளவை அரையாப்பு முதலான வீககததிறகு மேற்பூசசு

மருதோனறி, நீலி, காததிகைககிழங்கு, குனறிமணி, எட்டிபெருமாததுப்பட்டை, கஞசா, வசமபு, காயம, வெளளுள்ளி இதுகளை அரைததுப பூசததீரும

பவுத்திரரோகப் படலம் முற்றிற்று.

கிரந்திரோகப் படலம்

அதாவது தோலைப்பற்றிய 18-வகை சொரிப்படைகளை கூறுதல்

மேற்படி குணம்

தேகத்தில் எரிவு தினவு கண்டு கறுப்பாய்த் தடித்ததில் அடிக்கடி செம்பூளைபோற்றோன்றி நீர்கட்டி வெடித்து வற்றி கறுமையான அசறுண்டாகி உதிரும் தழும்பு கறுப்புமாயிருக்கும் சிலவேளை ரணமாயிருக்கும் இதைக் கருங்கிரந்தியென்றும் தேகத்திற் செம்மை நிறையாய் வட்டவட்டமாய் தடித்துப்படர்ந்து இவைகளின் மத்தியில் வெண்மையாய் சுற்றோரங்களில் முளைமுளையாய்ச் சீழ்கட்டி வற்றச் சிவந்த சருகுபோலுதிர்ந்து தழும்பு சிவப்பாயிருக்கும் இதைச் செங்கிரந்தி தேகத்தில் சிறுசிரங்குபோற் றோன்றிப்படர்ந்து மாறுதினவு அரிப்புக்காணும் இதை யரிகிரந்தியென்றும் தேகாதி யந்தமும் கழற்காய்போற்றோன்றி ஒவ்வொன்றாய் வெடித்துப் புண்ணாகும் இதை ஆலங்காய்க்கிரந்தியென்றும் தேகத்திற் கள்ளிப் பூப்போற்றடித்து அரித்து ரணமாகு மிதைக் கள்ளிப்பூ கிரந்தியென்றுஞ் சொல்லப்படுகின்றன.

நிவர்த்தி

பூவரசங்காய்ச் சாறுபடி-4, சங்கங்குப்பிக்கழற்சி வெருகங்கிழங்கு, மூக்கிக்கிழங்கு, வாதமடக்கி, சுடுதாரத்தி கோடக்கிழங்கு, கோழியவரை அசுவகெந்தி இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி-½, பூவரசம்பட்டை பலம்-1, பீநாறிபட்டை பலம்-4. அசுவகெந்தி கிழங்கு பலம்-5, செங்கத்தாரி, நீலி, மாவிலங்கு, ஆயிலியம், நாய்கொட்டான், சிவனவேம்பு இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வகைக்குப் பலம்-10, இடித்து 10-படி சலத்திற்போட்டு வற்ற ஆமணக்கெண்ணை படி-3, இவைகளை ஒன்றாய்க்கலந்து வாலுளுவையரிசி, கெந்தகம், சீனிக்காரம், மனோசிலை, நவாச்சாரம், துருசு, துத்தம், சத்திச்சாரம், குக்கில், நவாச்சாரம், திப்பிலிமூலம், செவியம், கார்கோலரிசி, சதகுப்பை, சிறுதேக்கு, சண்பகப்பூ, தேப்பமுத்து வகைக்குக்கழஞ்சு-1, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கொரு கரண்டிவீதம் மண்டலம் புளி புகையிலை கரப்பன் பதார்த்தம் நீக்கிச் சாப்பிட்டுவரக் கிரந்தந்தேகத்திற் கருமையாயும் வெண்மையாயும் படரும் மேகஊறல், மேகவெட்டை, சூலை, படர்தாமரை, அரையாப்பு முதலான மேக ரோகங்கள் தீரும்.

பரங்கிப்பட்டை, நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், திப்பிலிமூலம், கிராம்பு வகைக்குக்கழஞ்சு-1, எருள்ளிபலம்-5, நிலப்பனைக்கிழங்கு, புளியமடற்கிழங்கு, சத்திசாரணைக்கிழங்கு, சங்கம்வேர், நன்னாரிவேர், கரணைக்கிழங்கு, கஞ்சாவோ, வெள்ளருகு, அமுக்கிறாக்கிழங்கு, கருஞ்சூரைப்பட்டை வகைக்குப்பலம்-½, இவைகளையரைத்து ஒருபடி விளக்கெண்ணையிற்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து வேளை ஒன்றுக்கொரு கரண்டிவீதம் சாப்பிட்டுவரச் செங்கிரந்தி பொரிகிரந்தி செவ்வாப்புந் தீரும்.

ரசகற்பூரம், கெந்தி, கருஞ்சீரகம், பாலைப்பட்டை இவைகளை ஓர் நிறையாய் கையாந்தகரைச் சாற்றாலாட்டி நாணற்காயளவு உண்டை செய்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருண்டைவீதம் சாக்கரையில் 10-நாள் சாப்பிட்டுப் பத்தியம் உப்புப்புளி தள்ளி ஆவின் பால் நெய் கூட்டிவரத் தீரும்.

பூவரசம்பட்டை, எருளளி, சிறுசெருப்படை இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-¼, விளக்கெண்ணெய் படி-¾, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் இரசம், இரசகற்பூரம், வீரம், கெந்தகம், கடுக்காய், கஸ்தூரி மஞ்சள் வகைக்கு விராகனிடை-5, சாரம் துருசு வகைக்கு விராகனிடை-இரண்டரை இவைகளை யரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி பக்குவத்திலிறக்கி வேளை ஒன்றுக்கொரு காணடி வீதம் புளி புகைப்பான பதார்த்தம் நீக்கி 10-நாள் கொள்ளத் தீரும்.

சங்கங்குப்பியிலைச்சாறு, நுணாயிலைச்சாறு, கொடிக்கள்ளியை வாட்டிப் பிழிந்தசாறு, ஆவின்பால், நல்லெண்ணெய் இவைகளை ஓரளவாய்க்கலந்து வேளை ஒன்றுக்கு காலபடி சாற்றில் அரைக்கால் விராகனிடை ரசக்கற்பூரத்தை யரைத்து 3-நாள் 6-வேளை சாப்பிட்டு ஆவின்பால் வெள்ளாட்டுப்பால் வெந்நீர் கலந்துகொண்டு ஏழாநாள் உப்பை வறுத்துக்கூட்டக் கிரந்திகளும் ரணங்களும் கைகால் பிடிப்பும் தீரும்.

சிற்றாமணக்கெண்ணெய் பொடுதலைச்சாறு வகைக்குப்படி-2, வீழி கரிசாலை, சங்கக்குப்பி, எருளளி, எலுமிச்சம்பழம் இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி-1, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் சங்கு, சிறுகாஞ்சொறி, சித்திரமூலம், செம்முள்ளி, அமுக்குரா, செங்கத்தாரி, பூக்காப்பான் குமரி சாரணை, வேம்புதாட்டை, நெருஞ்சி, நிலவாகை, நெல்லி, விளாம்பங் கம்பாளை, கருஞ்சூரை, நாகதாளி, காயா இவைகளின் மூலப்பட்டை திரிபலை, கஸ்தூரி மஞ்சள், கருஞ்சீரகம், ஏலம், கார்ச்சாலரிசி, நேர்வாளம், கெந்தகம், தகரவிரை, அத்தித்திப்பிலி, திப்பிலிமூலம், வலம்புரிக்காய், கற்கடகசிங்கி, சிறுநாகப்பூ, அதிமதுரம், இந்துப்பு, ஓமம், நிலப்பனைக்கிழங்கு, வெட்பாலையரிசி, செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, கோஷ்டம், கழற்பருப்பு, சத்திச்சாரணை வகைக்குப் பலம்-1, இடித்துக் கொடிக்கள்ளிச் சாற்றிலும், புங்கம்பாலிலும், வெள்ளாட்டுப் பாலிலும், அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து அதில் ரசகற்பூரம் கழஞ்சு 1, அரிதாரபற்பம்-2, போட்டு 15-நாள் வரை தானியபுடம் வைத்து, வேளை ஒன்றுக்கொரு காணடி வீதம் 3-நாள் சாப்பிட்டு 9-நாள் வரை உப்பு புளி நீக்கி பத்தியமாயிருந்து ஏழாநாள் ஸ்நானஞ்செய்யக் கிரந்தி அரையாப்பு, மேகவெடிவூறல், குட்டம், குறைநோய், படர்தாமரை, புற்று பிளவை, சொரிகரப்பன் தீரும்.

பெரும் பூசணிக்காய் சாறுபடி-?, தாழைவிழுது, கற்றாழை, குமிழ் நெல்லிக்காய், கையாந்தகரை, வல்லாரை, வில்வம், கொடுப்பை விழு, ஆதண்டையிலை, நீர்முள்ளியிலை, அப்பைக்கிழங்கு, சங்கு, நீர்ப் பூலா, தென்னம்பாளை, தக்காளியிலை, ஆனைநெருஞ்சில், ஆலவிழுது, அறுகம்வேர் இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி-1, கள்ளியை வாட்டி

பிழிந்தசாறு, இளநீர், ஆவின்பால், காடித்தண்ணீர், கோசலம், ஆனை நீர் வகைக்குப்படி-1, சிறுமணைக்கு முதலைக்க காடியி லூறவைத்து உலர்ப்போட்டு ஆவின்பால் விட்டு அவித்திடித்து இளநீரிற்போட்டு வேகவைத்து ஆறின எண்ணெய் படி-5, ஒன்றாய்க் கலந்து அசுவகெந்தி நிலப்பனைக்கிழங்கு, நிலக்குமிழ், சித்திரமூலம், தாமரை, பூமிசர்க்கரை, துத்தி, நீர்மேல்நெருப்பு இவைகளின் மூலம் வகைக்கு பலம்-1, சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, லவங்கம், அதிமதுரம், சடாமாஞ்சில், சோம்பு, ஏலம், திரிகடுகு, திரிபலாதி, வெந்தயம், சீரகம், கஸ்தூரி மஞ்சள், கோரோசனை, பூரம், வாலமிளகு, கசகசா வகைக்கு கழஞ்சு-3, இவையெல்லாம் அரைத்துப்போட்டு பதமாயக் காய்ச்சி வேளை ஒன்றுக்கொரு கரண்டிவீதம் பத்தியமில்லாமல் மண்டலங்கொள்ள கருங்கிரந்தி, செங்கிரந்தி, கிரந்திபுண், சிறுசிரங்கு, பெருஞ்சிரங்கு, பிரமியம் முதலான மேகம் இருபத்தொன்றும் தீரும்

பறங்கிப்பட்டை பலம்-9, கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், ஓமம், குருசாணி, ஓமம், சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, கிராம்பு, அதிவிடையம், திரிபலை, சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, சமுத்திராப்பழம் வகைக்கு பலம்-$\frac{1}{2}$, வெள்ளறுகு, அமுக்கிறாக்கிழங்கு, நில ஆவாரைவேர், எருக்கம்வேர், கொடிவேலிவேர் வகைக்கு பலம்-$\frac{1}{2}$, இதுகளை யிடித்துத் திரிகடியளவு பத்தியமாய் மண்டலங் கொள்ளத் தீரும்.

ஒரு பாண்டத்தில் ஒரு படி தண்ணீர்விட்டு அதின் வாயில் சீலையால் வேடுகட்டி அதின்மேலிற சளிக்கொழுந்தை வைத்து பிட்டவித்து ஒரு சிரங்கைச் சாறு பிழிந்து அதில் ஒரு துட்டிடை நல்லெண்ணெய் கலந்து 3-நாள் கொடுத்து 6-நாள் பத்தியமா யிருக்கச் செங்கிரந்தி கருங்கிரந்தி தடிப்புந் தீரும்.

வாழைக்கொழுந்தை யிடித்து $\frac{1}{8}$-படி சாறு பிழிந்து அதில் ஒரு துட்டிடை நல்லெண்ணெய் கலந்து 3-நாள் கொடுத்து 6-நாள் பத்தியமா யிருக்கக் கள்ளிப்பூக் கிரந்தி தீரும்.

மஞ்சணத்திக்கொழுந்தை யிடித்து சாறு பிழிந்து வேளை ஒன்றுக்கு $\frac{1}{8}$-படி வீதம் 3-நாள் சாப்பிட எச்சிக்கிரந்தி தீரும்.

ஏரண்டத்தெண்ணெய் படி-1, சங்கங்குப்பி, கழற்சி, செப்பு நெருஞ்சி, சிறுகாஞ்சொறி, முருக்கு, முருங்கை, நீர்முள்ளி இவைகளின் சாறு வகைக்கு படி-$\frac{1}{4}$, சிறுசெருப்படைச்சாறு படி-$\frac{1}{8}$, ஒன்றாய்க் கலந்ததில் கெந்தி, தாளகம், பறங்கிப்பட்டை, கடுக்காய், நிலவாகைவேர், செந்தொட்டிவேர், சித்திரமூலம், கருஞ்சீரகம், வசம்பு இவைகளை யரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து சூட்டோடே 5-கழஞ்சுசீனி கூட்டி வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதஞ்சாப்பிட்டு வெகு எண்ணெயை ஒன்றைவிட்டொருநாள் ஸ்நானஞ்செய்துவர கிரந்தி கரப்பான் சூலை முடக்கு மொளிக்கட்டு ரண முதலானதுந் தீரும். பத்தியம் கைப்பு புளிப்பு கரப்பான் பதார்த்தம் நீக்கவும்

கழற்சி, சுடுதூரத்தி, சங்கங்குப்பி, நொச்சு, கவுதும்பை, கண்டங்கத்திரி, நிலப்பனைக்கிழங்கு இவைகளின் சாறு சிறுநீர், சிறுமணக்கெண்ணை வகைக்கு படி-1, ஒன்றாய் கலந்து அதிமதுரம், மூத்தக்காசு, சாதிக்காய், கிராம்பு, கோஷ்டம், கோரோசனை, சுக்கு, கார்கோலரிசி, ஏலம் வகைக்கு விராகனிடை-1, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதம் 7-நாள் சாப்பிட கருங்கிரந்தி செங்கிரந்தி கள்ளிப்பூக்கிரந்தி மேகவெட்டை மேகவாயு முதலான மேகரோகங்கள் தீரும். உப்பு புளி காரப்பான பதார்த்தங்கள் தள்ளிப் பத்தியம் நீர்க்கஞ்சிக் கொள்ளவும்.

¼-படி நல்லெண்ணெயில் கெந்தகம், அரிதாரம், சாதிலிங்கம் வகைக்கு விராகனிடை-1½, கொடிவேலி, தைவேளை, நத்தைச்சூரி இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வகைக்கு விராகனிடை-5, சுத்திசெய்த வாளம் விராகனிடை-1, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி 3-நாள் காலையில் ஒரு கரண்டிவீதம் கடும்பத்தியமாய்ச் சாப்பிட்டு 10-நாள் விளக்கெண்ணை தேய்த்து ஸ்நானஞ்செய்து உப்பு வறுத்து கூட்டிக்கொள்ளத் தீரும்.

விளக்கெண்ணை படி-1, சங்கு, சங்கங்குப்பி, வெள்ளறுகு, சுடுதூரத்தி, சிணனி, அவுரி, காட்டாமணக்கு, கழற்சி வகைக்கு சாறுபடி-¼, திப்பிலி, திப்பிலிமூலம், செவியம், சித்திரமூலம், ஓமம், சீரகம், கருஞ்சீரகம், கஸ்தூரிமஞ்சள், அரத்தை, சுக்கு வகைக்கு விராகனிடை-5, பறங்கிப்பட்டை விராகனிடை- 0, இவைகளை யரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து வேளை ஒன்றுக்கு 1-கரண்டிவீதம் 2-நாள் 9-வேளை கொள்ளக் கிரந்திபுண் அரையாப்பு தீரும். பத்தியங் கைப்பு புளிப்பு தள்ளவும்.

சுத்திசெய்த சேங்கொட்டை, வெள்ளுள்ளி, நாயவேளைக் கொழுந்து வகைக்குப் பலம்-1, இவைகளெல்லாம் மெழுகுபோ லிடித்துப் 10-பில்லைகள் செய்து வெதுப்பி வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு பில்லையாக 5-நாள் சாப்பிடக் கிரந்தி பவுத்திரம் யோனிசூலை புற்று வெடிசூலை வாதம் தீரும். பத்தியம் உப்பில்லாமல் நீர்க்கஞ்சி கொள்ளவும் 9-ம் நாள் விளக்கெண்ணெய் தேய்த்து ஸ்நானஞ் செய்துவரவும்.

பேய்ச்சொறியின் குணம்

அடிக்கடி தேகத்தில் தினவுகண்டு காசுபோல் தடித்துச் சிவந்து மறையும் நாட்சென்றால் இருமல் கபம் உண்டாகும்.

நிவர்த்தி

சங்கம்பட்டை, செங்கத்தாரிப்பட்டை, சிவன்வேம்பு, வெள்ளறுகு, சங்கங்குப்பி, சிறுசெருப்படை, சிண்ணியிலை, நிலவாகை, காட்டாமணக்கிலை, பறங்கிப்பட்டை வகைக்கு விராகனிடை-30, ஓமம், கருஞ்சீரகம் வகைக்கு பலம்-1, இவைகளை நிழலிலுலர்த்திச் சூரணஞ்செய்து வெந்நீரில் திரிகடியளவு சாப்பிட பேய்ச்சொறி சகல கரப்பான் கிரந்தி தீரும். பத்தியம் கைப்பு புளிப்பு தள்ளவும்.

கிரந்திப்புண் சிரங்குக்கு மேற்பூசுந் தயிலம்

ரசம் விராகனிடை-1, நீர்வெடிமுத்து, துருசு, கெந்தகம், வகைக்கு விராகனிடை-½, இவைகளை வெற்றிலைச்சாற்றா லரைத்து அரைக்காற்படி நல்லெண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து உடம்பிற் றடவத் தீரும்.

கிரந்திரோகப் படலம் முற்றிற்று.

அரையாப்புரோகப் படலம்

அதாவது பல மாதர் சஞ்சாரத்தாலும் நரம்பு பிசகாலும் ரோகம் சம்பவித்தால் அரையாப்பு படலமெனப் பெயர் பெற்றது.

மேற்படி வியாதிக்கு மேற்பற்று

பச்சைக் கொடிவேலி வேர்ப்பட்டையையும், சுண்ணாம்பையும் ஓர் நிறையாய் அரைத்துப் பூச வற்றும்.

வெள்ளைப்பாஷாணத்தையும், மெழுகையு மரைத்து பில்லைதட்டி வெதுப்பி வீக்கத்தில் வைத்துக் கட்டக் கரைந்துபோகும்.

நீர்மேல் நெருப்பை அரைத்து வீக்கத்திற் றடவக் கரைந்து போகும்.

கோவையிலையையாவது, நீர்ப்பூலாக் கொழுந்தையாவது, ஆவிரி யிலையையாவது அரைத்து ஆவின் வெண்ணெயில் மத்தித்து வீக்கத் திற் கட்டத் தீரும்.

பழம்புளி பலம்-1, சேங்கொட்டை-10, இவைகளை பஞ்சுபோல் தட்டி வீக்கத்தில் வைத்துக் கட்டத் தீரும்.

வெள்ளைப்பூண்டும், வெள்ளறுகும் அரைத்து வீக்கத்திற் கட் டத் தீரும்.

முடக்கொத்தானிலை, சுண்ணாம்பு, வெல்லம் இவைகளை யரைத் துத் தடவத் தீரும்.

ஆதளைவேரை நையத்தட்டி வைத்துக்கட்டத் தீரும். எருக்கம் பிஞ்சும் வெள்ளைப்பூண்டும் ஓர் நிறையாய் உமிக்காந்தலில் வெதுப்பி யரைத்து வீக்கத்திற் றடவத் தீரும்.

மேற்காட்டிய பற்றுக்களில் ஒன்றைப்போட்டு இதனடியிற்காட்டி யிருக்கிற எண்ணெய்களிலொன்றை உள்ளுக்குக் கொடுத்துவரத் தீரும். ஆனால் சீய்கட்டி புரையோடினால் அதைக் கீறி பிளாஸ்திரிபோட ஆறும்.

மேற்படி வியாதிக்கு உட்கொள்ளும் எண்ணெய்

மேற்றோல் சீவிய கொல்லங்கோவைக் கிழங்கு பலம்-2, அப்பைக்கிழங்கு பலம்-2, பச்சைக்கொடி வேலிவேர்ப்பட்டை பலம் 1, நீர்முள்ளியிலை பலம்-2, இவைகளை யரைத்து ½ படி விளக்கெண்ணெயிற்போட்டு எள்ளெண்ணெய் படி-½, கூடவிட்டு மிருதாரசிங்கி விராகனிடை-2, பொடித்துப்போட்டுக் காய்ச்சி மருந்துகள் மொருமொரென்று வெந்த பருவத்தில் கருப்புக்கட்டி பலம்-2, தட்டிப்போட்டு இறக்கி வைத்துக்கொண்டு கடுகில ½-பலமும் எண்ணெயில் ஒரு கரண்டியுமாய் 12-வேளை சாப்பிட்டு உப்பு புளி தள்ளி, ஆவின்நெய், ஆவரப்பருப்பு, வெந்நீர் இவைகளை சேர்த்து ஏழாநாள் ௸ எண்ணெயைத் தேய்த்து ஸ்நானஞ்செய்து புளி கூட்டவும்.

பச்சைக் கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை பலம்-8, தோல் நீக்கிய வெள்ளைப்பூண்டு பலம்-8, அரைத்து 1-படி நல்லெண்ணெயிற் போட்டு 1-படி பொடுதலைச்சாறு கூடவிட்டுக் காய்ச்சி வெள்ளைப் பூண்டு பொன்னிறமாய் வருகிற சமயத்தி லிறக்கி வேளை யொன்றுக் கொரு கரண்டி எண்ணெயும் ஒரு கரண்டி கடுகுமாய்ச் சாப்பிட்டு உப்பு புளி தள்ளி பத்தியமா யிருக்கத் தீரும்.

கொடிவேலி, மாவிலிங்கு, தலைச்சுருளி இவைகளினிலைச் சாறு நல்லெண்ணெய் வகைக்கு படி-½, ௸ வேர்ப்பட்டைகள் மூன்றும் வகைக்கு விராகனிடை-5, மிளகு, வெள்ளைப்பூண்டு, கடுக்காய், கடுகுரோகணி, கஸ்தூரி மஞ்சள், கருஞ்சீரகம் வகைக்கு விராகனிடை-4, அரைத்துப்போட்டு கலந்து காய்ச்சி வடித்து மூன்றுநாள் சாப்பிட்டு ஆறுநாள் வரை உப்பு புளி தள்ளிப் பத்தியமாயிருந்து ஏழாநாள் தலைக்குத் தண்ணீர் வார்க்க அரையாப்பு கண்டமாலை தீரும்.

பொடுதலை, சமூலம், பூவரசம்பட்டை வகைக்கு பலம்-¼, விகிதம் மைபோலரைத்து அரைக்காற்படி காடிநீரிற் கரைத்து இந்தப்படி மூன்றுநாட் காலமே சாப்பிட்டுப் பத்தியம் உப்பில்லாமல் நீர்க்கஞ்சி கொள்ளவும் மறுபத்தியம் மூன்றுநாளிருந்து எட்டாநாள் தலைக்கு தண்ணீர்விட்டு உப்பு வறுத்துக்கூட்ட அரையாப்பு கிரந்தி கரப்பான் பரங்கிப்புண் தீரும் ஒருமாதம்வரை கரப்பான் பதார்த்தம் நீக்கவும்

சங்கு, சங்கங்குப்பி, கருநொச்சி, சுடுதுரத்தி, வெள்ளறுகு, சின்னி, கிரந்திநாயகம் பூவரசம்பட்டை, கள்ளி, நீர்முள்ளி இவைகளை யிடித்துப் பிழிந்த சாறு, விளக்கெண்ணெய் வகைக்கு படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து ஒருநாள் ரவியில் வைத்து அதில் பரங்கிப்பட்டை, கருஞ்சீரகம், கார்கோலரிசி, கஸ்தூரிமஞ்சள், வசம்பு, பூண்டு வகைக்கு விராகனிடை-5, அரைத்துப்போட்டு மெழுகுபதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து வேளை ஒன்றிற்கு அரைக்காற்படி வீதம் 3-நாளுண்டு 6-நாள் வரை உப்பு புளி தள்ளிப் பத்தியமாயிருந்து ஏழாநாள் தலைக்கு தண்ணீர் வார்க்கக் கிரந்தி அரையாப்பு முதலான மேகப்பிணிகள் தீரும்.

அரையாப்பு முதலான ரணங்களுக்கு களிம்பு

லிங்கம், மிருதாரசிங்கி, ரசகர்ப்பூரம், வெள்ளைக்குங்குலியம், கடுக்காய், மாசக்காய், மாசுக்கட்டி, தான்றிக்காய் இவைகளை ஓர் நிறையாய் பொடித்து ஆவின் வெண்ணெயாலரைத்து தண்ணீரில் ஒருநாள் மிதக்கப்போட்டு மறுநாளெடுத்து ரணங்களிற்போடத் தீரும்.

அரையாப்பு முதலான ரணங்களுக்குத் துவாசசீலை

ஓதி, இலந்தை, நாவல், கருவேல், அத்தி இவைகளின் பட்டை வகைக்குப் பலம்-5, துத்தம், துருசு, கடுக்காய், காசுக்கட்டி, வெள்ளைக் குங்கிலியம், சீனக்காரம் வகைக்குப் பலம்-¼, இவைகளின் பட்டைகளைச் சிதைத்து 2-படி தண்ணீரிற்போட்டு மூன்றுநாளூறவைத்துக் காச்சி அரைப்படியாய் வற்றவைத்துப் பிழிந்து வடிகட்டி மற்ற சரக்குகளைப் பொடித்துப்போட்டு 5-எலுமிச்சம்பழச் சாறு பிழிந்து ஓயாமற் கிண்டி குழம்புபதத்தில் சீலையில் நனைத்து உலர்த்திக்கொண்டு சிறு துண்டுகளாய் வெட்டி ரணங்களிற்போட ஆறும்.

பவுத்திரத்திற் சொல்லிய வல்லாதிகளும் கிரந்திநோயிற் சொல்லிய எண்ணெய்களும் இந்தரோகத்திற்கு உபயோகமுள்ளது.

அரையாப்பு ரோகப்படலம் முற்றிற்று.

சூலரோகப் படலம்

அதாவது குன்மத்தைப்பற்றி பக்கவிலாவில் அவ்வாயு தங்குதலால் சூலரோகப் படலமென்ப பெயர் பெற்றது.

சூலபதினெட்டின் குணம்

உடல் கனத்துத் திமிராய் விறுவிறுத்துப் பிடரியையும் பாதத்தையும்பற்றி யிசித்து கைகால் விரல்கள் மொளிமுதலான பொருத்துக்கள் வீங்கிக்கடுத்துளைந்து நடக்கவொட்டாமல் முடங்கி மலம் சிக்கும் குளிர்காலத்தில் அதிகரிக்கும் இதை வாதசூலை யென்றும் பிடரிகழுத்து மூட்டு முள்ளந்தண்டு நெஞ்சு விலாப்பிட்டி இடை இவைகள் உளைந்து குத்திவலித்துக் காலையில் வயிறு கடற்றிரை போலிரைந்தால் வாதவாயுச் சூலையென்றும், உடல் புண்போலுளைந்து கைகால் விரல்கள் வீங்கித் திமிராய் விறுவிறுத்து மெய்வியர்த்துக் குளிர்ந்து முகம் தலை வெதும்பி ஐயமும் பித்தமும் மீறியோடினால் வாதசிலேச சூலையென்றும் நரம்புவழி நீர்சென்று உடலிற்பாய்ந்து அசைவுகள் வீங்கி வலித்தால் வாதசுரோணிதச் சூலையென்றும், கைகால் பெருத்துக்களிற் காடுகட்டி மேனியெல்லாந் தடித்துப்புண்ணுற்றால் வாதபித்தச் சூலையென்றும் கைகால் மூட்டுகளில் மோதுகட்டி மேனிவீங்கி அயர்ந்து நரம்புதோன்றி நாவுகுழறி செவிமந்தித்து சலவகண

டால் சன்னிவாதச் சூலையென்றும் உடம்பு உஷ்ணத்தால் வரண்டு கடுத்து, அசதியாய் நடுங்கித், தலைவலித்து, வாய்கசந்து, கண்மூக்கு நீர்பஞ்சணித்து, கைகால் பொருத்துக்கள் உளைந்து, விறுவிறுத்து மோதுகட்டினால் பித்தச்சூலையென்றும், சூலையென்றும், கைகால் நொந்து இவைகளிற் குத்தி, நெஞ்சுவரண்டு, இருமிக் கபங்கட்டினால் ஐயசூலையென்றும், தேகத்தில் அக்கினி அதிகரித்து நீர்த்தாரையால் சுக்கிலம் சீழ் இரத்தம் சதைபோலிறங்கித் தேகத்தில் குத்தலும், வலியும், கைகால் மொளிகளில் வீக்கங்கண்டால் சுக்கிலப் பிரமேகமென்றும்.

கிரந்திநோயால் கைகால்மொளி பொருத்துக்களில் நீர்க்கட்டி வீங்கிக்கடுத்துக் காய்கட்டி வெடித்து சீயுஞ்சலமும் வடிந்து இந்திரியம் முறிந்து நீர்கடுத்திறங்கினால் கிரந்திச் சூலையென்றும்.

மொளிமுதலான அசைவுஸ்தானங்கள் வீங்கிவெடித்து நொந்து புலால்நாறி தேகம்வற்றினால் மாங்கிசச் சூலையென்றும்.

புறங்காலில் தினவுண்டாகி வீங்கி பொருத்துக்கள் உளைந்து குத்தி வாயிற் கொப்பிளம்போல் திரண்டு உடைந்தால் நீர்ச்சூலையென்றும்.

கிரந்திநோயால் விஷநீர் நரம்புவழி தேகத்திற்பாவி அக்கினி போலெரிதலும் குத்தலுங்கண்டு விரல்முதலான அவயவங்கள்வீங்கி மொளிகளில் மோதுகட்டி வெடித்து எலும்புகள்தெரிந்து விழுந்தால் விஷநீர்ச் சூலையென்றும்.

முழங்கால் முழங்கைமுதலானமூட்டுகளில் மோதுகட்டிக்குத்தி உளைந்து கடுத்து வெடித்து எலும்புதெரிந்து விழுந்து கைகால்முடங்கித் தாதுகெட்டால் எலும்புச் சூலையென்றும்.

இருவிழி உதடு நாவு பலகறுத்து தேகம்வீங்கி பொருத்துக்கள் உளைந்து நொந்து மோதுகட்டினால் விஷபித்த சூலையென்றும்.

வயிறும் துடையும் வீங்கி பொருத்துக்களிற் குத்தெடுத்துக் கிறுகிறுத்து கண் முகம் நீர் மலம் கறுத்தாலும் அல்லது மஞ்சணித்தாலும் பித்தபாண்டுச் சூலையென்றும்.

தேகம்வற்றி நரம்பெல்லாந் தோன்றி வாயுமிகுந்து நெஞ்சிற் குத்தி சுரமமாறுமலடித்துக் கைகால்கனத்து மொளிகளிற் காடுகட்டி இருமலெடுத்தால் பாண்டுச்சூலை யென்றும்.

உடம்பில் ஒருபக்கம்வீங்கி உளைந்து கடுப்பெடுத்துக் கண்வெளுத்து தாகமிகுந்து சோம்பலும் பெருமூச்சு முண்டானால் விஷபாண்டுச் சூலையென்றும்.

தேகமிக்ககொதித்துப் யானைபோல்வற்றி நகக்கண்ணிற் குத்தெடுத்து புத்தி மயக்கமாகிப் பொருத்துக்கள் வீங்கிக்கட்டினால் அஸ்திசுர சூலையென்றும்.

தேகத்திற் சுரமிருந்து கால்கை ஓய்ந்து குறுக்கிலும் மொளிகளிலும் குத்தலுண்டாகி விரற்களெல்லாம் விறுவிறுத்து வலித்தால் சுரசூலை யென்றும்.

சுரம் தலையிடி தேகத்தில் வீக்கம் பலயீனமுண்டாகி மொளிகள் வீங்கி மோதுகட்டினால் சுரமூறு சூலையென்றும்.

அண்டத்தில் வாயு பொருமி வலிசெய்தால் அண்டவாயு வென்றும்.

தேகம் வரண்டு வெளுத்துத் திமிரேறி வீங்கிக் கைகாலுளைந்து பொருத்துகளில் மோதுகட்டி மலஞ்சிறுத்துத் தூக்கம் அசதி ஆயாசம் கண்டால் மூலபாண்டுச் சூலையென்றும்

முகம் வயிறு முதுகு அரைதுடை புறங்காலதைத்து அயர்ந்து விறுவிறுத்து அசைவுகளில் மோதுகட்டினால் வாதபாண்டுச் சூலை யென்றும்.

குனுக்கி பிடரிநொந்து சுரங்காய்ந்து ஒரு பக்கத்து விரையில் வாயுவிறங்கி மேல்நோக்கி யேறினால் அண்டசூலை பக்கசூலை யென்றும் அந்தரவாயுச் சூலையென்றும் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றன.

வாதசூலை கைகால் முடக்கு வீக்கக்கடுப்பு உளைவிற்கு

புங்கம்வேர் பலம்-40, சங்கம்வேர் பலம்-20, இடித்து 4-மரக்கால் தண்ணீர்விட்டு ஆவிபோகாமல் மேற்சட்டிமூடி சீலைமண்செய்து 2-சாமம் எரித்துக் குறுணியாய் வற்றவைத்துக்கொண்டு வேளை யொன்றுக்கு ¼-படி வீதம் 7-நாள் கொள்ளத் தீரும்.

பரங்கிப்பட்டை, புணலித்தண்டு வகைக்குப் பலம்-60, வீழிவேர், தூதுளை சமூலம் வகைக்குப் பலம்-10, கொடிவேலிவேர் பலம்-3, சங்கம்வேர் பலம்-2, நறுக்கி பாண்டத்திற்போட்டு முன்போல கியாழஞ்செய்து சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

பரங்கிப்பட்டை பலம்-6, நிலவாரைப் பலம்-5, சுக்கு பலம்-1, இடித்து தூளசெய்து வேளை ஒன்றிற்கு ½-பலம் தூளை படி தண்ணீரிற் போட்டு ⅛-படியாய் வற்றவைத்து 16-வேளை சாப்பிடத் தீரும்.

கழற்சி, இலுப்பை, கையாந்தகரை, நொச்சி, நீர்முள்ளி இவைகளின் கொழுந்து வகைக்கு 1-படிவீதஞ் சிதைத்து 2-படி சலத்திற் போட்டு ½-படியாயக் காய்ச்சி வடித்து அதில் மிளகு, சுக்கு, மஞ்சள், பூண்டு வகைக்கு 1-வீதம் அரைத்துப்போட்டு ⅛-படியாய் வற்றவைத்து இந்தப்படி ஆறுவேளை கொடுக்கத் தீரும்.

பரங்கிப்பட்டை பலம்-8, திரிகடுகு, வசம்பு, திப்பிலிமூலம், வெள்ளுள்ளி, கடுகு, செவியம், அரத்தை, வெள்ளறுகு, கொடிவேலி, மிளகரணை, அசுவகெந்தி, சங்கு, நிலவேம்பு இவைகளின் மூலப்

பட்டை வகைக்குப் பலம்-¼, இவைகளைச் சூரணித்துக் கருங்கோழி வயிற்றில் வைத்துத் தைத்து 1-பாண்டத்தில் சதுரக்கள்ளியை இடித்துப் போட்டுத் தண்ணீர்விட்டு வேடுகட்டி அந்த வேட்டில் கோழியை வைத்து மூடி வெந்தபின் எடுத்து எலும்பை நீக்கி யிடித்துலர்த்தி சூரணித்துத் திரிகடிப் பிரமாணந் தேனிலாவது வெந்நீரிலாவது புளி புகையிலை காய்ப்பன் பதார்த்தம் நீக்கிக் கோழிக்கறி துவரம்பருப்பு தூதுளங்காய் மூளைத்தண்டு சேர்த்து ஒரு பட்சம் சாப்பிடச் சூலை 18-ம் கிரந்திவாதம் உதிரக்கட்டு மூலமுளை குடல்வலி தீரும்.

பரங்கிப்பட்டை பலம்-10, சீரகம் பலம்-3, கொடிவேலி, விளா கரணை, சுக்கு, சிவனார்வேம்பு, அசுவகெந்தி இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வெள்ளறுகு, மல்லி, கோஷ்டம், அதிமதுரம், சிறுதேக்கு, வாய்விளங்கம், மரமஞ்சள், வெட்பாலையரிசி, கிராம்பு, சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, லவங்கப்பட்டை, திப்பிலி, மிளகு, சுக்கு, செவியம், திரிபலை, ஏலம், முந்திரிப்பழம், பேரீச்சம்பழம், கருஞ்சீரகம் வகைக்குப் பலம்-1, இடித்துப்போட்டு ஒரு சட்டியினில் ஒரு படி ஆவின்பாலும் ஒருபடி தண்ணீரும் விட்டு வேடுகட்டி அதின்மேற் சூரணத்தை தூவிக்கிண்டி சூடாறினபின்பு ஒரு படி தேன்விட்டு பிசாமித்து வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டு ர வாதசூலை உட்புக்கடுப்பு பித்தமேகந் தாதுநஷ்டந் தீரும். தாதுபுஷ்டி யுண்டாகும் தேகம் பொன்போலாகும் கிறுமியெல்லாஞ் செத்துவிழும்.

சிவன்வேம்பு, சங்கம்வேர், சித்திரமூலம், வெள்ளறுகு, அசுவகெந்தி, சங்கங்குப்பி, பிரப்பங்கிழங்கு, பூவரசு, நச்சுப்பாலைப்பட்டை வகைக்குப் பலம்-1, வாய்விளங்கம், சுக்கு, காட்டுச்சீரகம் வகைக்குப் பலம்-2, இவைகளை யிடித்துத் தூள்செய்து ஆறுபங்கிட்டு வேளை 1-க்கு ஒரு பங்கு தூளை ஒருபடி ஜலத்திற்போட்டு ¼-பலம் பரங்கிப்பட்டை, தூதுளை ஒரு துணியில் முடிந்துபோட்டு ⅛-படியாய் வற்றவைத்துக் கொடுக்கவும் இந்தப்படி 9-வேளை கொடுக்கச் சகல சூலையுந் தீரும். பத்தியம் நீக்கஞ்சி தவிர மற்றொன்றுங் கூடாது.

ஆவின்நெய் படி 1-ல் ஒருபடி சேங்கொட்டையை வெட்டிப் போட்டுக் காய்ச்சிக் கரைந்த பதத்தில் இறக்கி வடிகட்டி, அமுக்கருங்கிழங்கு, சங்கம்வேர், கொடிவேலிவேர் இவைகளின் சூரணம் பலம்-2; கோதுமை மாவு படி-¼, சிறுகத்தூவிக்கிண்டி வேளைக்கு ஒரு எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் 10-நாள் சாப்பிடத் தீரும்.

சுத்திசெய்த நூறு சேங்கொட்டையைச் சட்டியிலிட்டு வறுத்து வெடித்தபின்பு கல்லுரலிற்போட்டு பொரித்த எள்ளுப்படி-1, மாவலிங்கப்பட்டையை யிடித்து வடிகட்டின சூரணம் படி-1, கொப்பரைத் தேங்காய்-2, கருப்புக்கட்டி-1, இவைகளை கூடப்போட்டு இடித்து எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து வேளை ஒன்றுக்கு தேய்த்து ஸ்நானஞ்செய்து வரவும்.

அரைக்கால்படி ஆவின் நெய்யில் சுத்திசெய்த அரைப்பலம் சேங்கொட்டையை இரண்டாய் நறுக்கிப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து அதினுடன் நாலுபலம் வெல்லத்தைப் போட்டுக் காய்ச்சி நன்றாய்க் கரைந்த பின்பு இறக்கி அதில் திரிகடுகு, மல்லி, தேவதாரம், சித்திர மூலப்பட்டை வகைக்குப் பலம் அரை ரசகெந்தகம் ரசகர்ப்பூரம் வகைக்கு விராகனிடை-3, ஏலம் விராகனிடை-2, இவைகளைப் பொடித்து வடிகட்டின தூளைத் தூவிக் கிண்டிக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்குக் கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் புளி புகை காய்ப்பன பதார்த்தம் நீக்கி ஒரு பட்சஞ் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

பறங்கிப்பட்டை பலம்-4, சிவனார்வேம்பு, அசமதாகம், வெள்ளுள்ளி, கருஞ்சீரகம், சதகுப்பை வகைக்குப் பலம்-1, நற்சீரகம், மல்லி, காந்தம், திப்பிலி, குறுசாணி ஓமம் வகைக்குப் பலம்-½, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, கிராம்பு வகைக்குப் பலம்-¼, சித்திரமூலம், மிளகரணை வேர்ப்பட்டை, வெள்ளறுகு, செங்கத்தாரிப்பட்டை வகைக்குப் பலம் அரைக்கால், ரசகர்ப்பூர விராகனிடை-3, இவைகளை யிடித்து வடிகட்டி நல்ல சாராயம்விட்டுப் பிசைந்து கருங்கோழி வயிற்றுள் வைத்துத் தைத்து ஒரு பானையில் சிவனார்வேம்பை யிடித்துப்போட்டு சாராயமும் தண்ணீரும் கலந்துவிட்டு வாயில் மெல்லிய துணியால் வேடுகட்டி அதின்மேல் கோழியை வைத்துச் சட்டிமூடி சந்துவாயில் சீலைமண் செய்து சிறு தீயாயெரித்துக் கோழி வெந்தபின் எடுத்து எலும்பு நீக்கி யுலர்த்தி யிடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணம் தேனில் மத்தித்து 7-நாள் பத்தியமாய்ச் சாப்பிட சகல சூலை முடக்கு தீரும்.

பறங்கிப்பட்டை, திரிகடுகு, திப்பிலி மூலம் வகைக்கு பலம்-5 வாய்விளங்கம், கிராந்தி, சாதிக்காய், சீரகம் வகைக்கு பலம்-¼, சாதிபத்திரி, கோரோசனை வகைக்கு பலம் அரிக்கால், ஓமம் பலம்-1, சித்திரமூலம், சங்கு, நிலாவரை இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வெள்ளறுகு வகைக்கு பலம்-½, இவைகளை யிடித்துச் சூரணஞ்செய்து ஒரு பாண்டத்தில் 20-பலம் சதுரக்கள்ளியை யிடித்துப்போட்டுத் தண்ணீர் விட்டு வாயில் சீலையால் வேடுகட்டி அதின்மேற் சூரணத்தை வைத்து மேற்சட்டி மூடி சீலைமண் செய்து முத்தீயும் 3-சாமமெரித்து ஆறவிட்டுச் சூரணத்தை யுலர்த்திக் திரிகடிப்பிரமாணம் ½-மண்டலம் உப்பு புளி நீக்கிச் சாப்பிட்டுவரத் தீரும். முத்தீ என்பது தீபாக்கினி சமலாக்கினி சடாக்கினி என்பதாம்.

சேங்கொட்டை, அழிஞ்சிக்கொட்டை, பூவந்திக்கொட்டை, சட்டிக்கொட்டை, வேப்பம் பிண்ணாக்கு, சிவனார்வேம்பு இவையெல்லாம் கள்ளிச்சாற்றில் ஒருநாள் ஊறவைத்துலர்த்தி குழித்தயிலம் இறக்கி பறங்கிப்பட்டை பலம்-1, திரிகடுகு, திப்பிலிமூலம், ஏலம், லவங்கப்பட்டை, லவங்கப்பத்திரி, வாய்விளங்கம், அசமதாகம், குறுசாணி, ஓமம், அரத்தை வகைக்கு பலம்-5, சித்திரமூலம், சாதிக்காய், சாதி

பத்திரி, கிராம்பு வகைக்கு பலம்-¼, இடித்துச் சூரணித்து முன் போற் போட்டவித்துலாத்தி திரிகடிச் சூரணத்தில் ஒரு காசிடைத் தயிலம் வைத்து 12-நாள் பத்தியமாய்ச் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

நாலு பலம் பறங்கிப்பட்டைச் சூரணத்தை நாலாறுதபா சங்கங் குப்பிச் சாற்றில் விரவி யுலாத்தி ஒரு சட்டியில் ரசம், கெந்தகம், குக்கில், சாதிலிங்கம், ரசகர்ப்பூரம் வகை[illegible]க்கு விராகனிடை-3, பொடித்துப் போட்டு சட்டி வாயைச் சீலையால் [illegible]கட்டி அதின்மேற் சூரணத்தை வைத்து மேற்சட்டி மூடி சந்து[illegible] சீலமண் செய்து அரைச் சாமமெரித்து ஆறிச் சூரணத்தை யெடுத்து திரிகடிப் பிரமாணத்தில் மேற்படி தயிலம் காசு இடைவைத்து தேனிவிட்டு மத்தித்து 10-நாள் கொள்ளத் தீரும்.

பறங்கிப்பட்டை, திரிகடுகு, ஏலம், லவங்கம், லவங்கப்பத்திரி, சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, கிராம்பு, நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை, சிற்றரத்தை, ஓமம், குருசாணி ஓமம், கையாந்தகரை, ஆயிலிப்பட்டை வகைக்கு பலம்-5, ரசகர்ப்பூரம் பலம்-1, பொடித்து வடிகட்டி பாலிற் பிட்டவித்துலாத்தி ஒருபடி ஆவின்நெய்யில் 5-பலம் சர்க்கரையைப் போட்டுக் காய்ச்சி இறக்கிச் சூரணத்தைத் தூவிக் கிண்டி வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ½-பலவீதம் பத்தியமாய்ச் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

கைகால் முடக்கு முதலான சூலை பதினெட்டு மேகவூறல், தடிப்பு,
சொரி கறுப்பு, வெள்ளை விழுதல், குட்டம், பெருவியாதி, கிரந்தி,
அரையாப்பு, படர்தாமரை, துடைவாழை, ரணம்,
கண்டமாலை, லிங்கப்புற்று, யோனிப்புற்றுக்கு,

கெந்தகம் விராகனிடை-10, சுத்திசெய்த சேங்கொட்டை விராகனிடை-30, இவைகளை சிதைத்து ¼-படி விளக்கெண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சி சேங்கொட்டை வெடிக்கும் சமயத்தில் தீயாற்றித் தயிலத்தை வடித்து 2-விராகனிடை ரசத்தில் ஒரு துட்டிடை தயிலமும் துட்டிடை ஆவின்நெய்யும் விட்டு மத்தித்து ஆறுபங்கு செய்து ஆறு வேளை உள்ளுக்குக் கொடுத்து தயிலமும் ரசமும் மத்தித்து ரணங்களிற் போட்டு புளி காரம் பதார்த்தம் நீக்கி ஆவின்பால் நெய் வெள்ளாட்டு மாமிசம் சோத்து விளக்கெண்ணை தேய்த்து ஸ்நானஞ் செய்துவரத் தீரும்.

சிவன் வேம்பு சமூலத்தை நிழலிலுலர்த்திச் சூரணித்து அதற்குச் சமன் வாலுளுவையரிசி சேர்த்து கெருடக்கிழங்குச்சாற்றுலாட்டி வில்லை தட்டி நிழலிலுலர்த்தி அதில் ரசகர்ப்பூரம் பலம்-¼, பொடித்துப்போட்டு வைத்துக்கொண்டு சிவன் வேம்பு, சமூலம்-10, சங்கு, வெள்ளைசாரணை, மிளகரணை, வேம்பு, அமுக்குரா, கருங்காலி, கொடிவேலி, நொச்சி, கருஞ்சூரை, சித்திரமூலம் இவைகளின் வேர்ப்பட்டை தூதுவேளை, சமூலம், பறங்கிப்பட்டை, திரிகடுகு, திரிபலாதி,

கார்கோலரிசி, கடல்நுரை, சோம்பு, சீரகம், வசம்பு, இந்துப்பு வகைக்கு பலம்-2 இவைகளை வெல்லமிடித்துச் சூரணித்து அதில் திருக்குகள்ளி, வெள்ளாட்டுநீர், சிறுபேய்க்குமட்டி, எலுமிச்சம்பழம் இவைகளின் சாறு வகைக்கு படி-1, விட்டுமூடி 3-நாள் பூமிக்குட் புதைத்தெடுத்து நன்றாய் ரவியிலுலர்த்தி வைத்துக்கொண்டு திரிகடிச் சூரணத்தில் ஒரு காசிடைத் தயிலம் வைத்துண்ணக் தீரும்.

சேங்கொட்டை, எட்டிக்கொட்டை, கொடிவேலிவேர், செஞ்சூரைவேர், கார்த்திகைக்கிழங்கு, கொடிக்கள்ளிவேர், வாலுளுவையரிசி, வகைக்குப் பலம்-10, நறுக்கிப் பாண்டத்திற்போட்டுக் குழித்தயிலமிறக்கிக்கொண்டு பரங்கிப்பட்டை பலம்-12, அழிஞ்சல், சங்கங்குப்பி, சிவனார்வேம்பு, விடத்தலை இவைகளின் வேர்ப்பட்டை கஸ்தூரிப்பட்டை, பூவரசம்பட்டை, ஆயிலயம்பட்டை, நாருரங்கைச் சமூலம் வகைக்குப் பலம்-2, ரசகற்பூரம் பலம்-1, இவைகளையிடித்துச் சூரணஞ்செய்து திரிகடி சூரணத்தின் மேற்படி தயிலம்விட்டு மதித்துப் புளி புகை காரப்பன் பதார்த்தம் நீக்கி மண்டலங் கொள்ளத் தீரும். வாரந்தோறும் விளக்கெண்ணெய் தேய்த்து ஸ்நானஞ்செய்து வரவும்.

சிவனார்வேம்புச்சூரணம்பலம்-10, வாலுளுவையரிசி, தாளிசப்பத்திரி, கிராம்பு, ஏலம், அதிமதுரம், கோஷ்டம், சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, கருஞ்சீரகம், மிளகு, கடுக்காய், திப்பிலி, அதிவிடயம், பரங்கிப்பட்டை, சிறுநாகப்பூ, வாலமிளகு, வகைக்குப் பலம்-¼, இடித்துச் சூரணித்து இருவகைச்சூரணத்தையும் ஒன்றாய்க்கலந்து திரிகடிச் சூரணத்தில் ஷை தயிலம் காசிடை வைத்துண்ணத் தீரும். தேகசித்தியாகும்.

சுத்திசெய்த சேங்கொட்டை பலம்-10, பொரித்த எள்ளுப்படி ஒண்ணேகால், கொப்பறைத்தேங்காய்-2, பரங்கிப்பட்டை, சங்கு, அமுக்குரா, சித்திரமூலம், மாவிலிங்கப்பட்டை, சிவனார்வேம்பு, திப்பிலி, ஆனைத்திப்பிலி, கஸ்தூரிமஞ்சள், கருஞ்சீரகம், வாலுளுவையரிசி, குருசாணி, ஓமம், வெற்றிலைக்காம்பு, கடுக்காய், கோஷ்டம் வகைக்கு பலம்-1, ரசகற்பூரம் விராகனிடை-5, பனைவெல்லம் பலம்-5, இவைகளை மயமாயிடித்து வேளை ஒன்றுக்கு திரிகடிப்பிரமாணம் காசிடைத் தயிலம்விட்டு புளி காரப்பன் பதார்த்தம் நீக்கி மண்டலங்கொள்ளத் தீரும்.

சங்கு, சங்கங்குப்பி, கொடிவேலி, நிலப்பனை, அசுவகெந்தி, குமிழ், நீர்க்குமிழ், நெருஞ்சி, பூவரசு, செங்கத்தாரி இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வகைக்குப் பலம்-1, திரிகடுகு, ஓமம், கோஷ்டம், அரத்தை, இஞ்சி, சன்னலவங்கப்பட்டை வகைக்குப் பலம்-அரை, பரங்கிப்பட்டை பலம்-5, இவைகளை இடித்து வடிகட்டி ஒருபடி ஆவின்நெய்யில் சருக்கரை பலம்-10, போட்டுக் காய்ச்சியிறக்கிச் சூரணத்தைத் தூவிக்கிண்டி ஆறினபின் தேன்விட்டுப் பிசைந்து வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணத்தில் காசிடைத் தயிலம் வைத்துச் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

நிலவாகை, சிவனார்வேம்பு, விராலி இவைகளுக்கு கால்துலாம் வீதம் கண்டங்கண்டமாய் நறுக்கி வெள்ளாட்டுநீரில் ஓரிரவு ஊறவைத்து ரவியிலுலாத்தி ஒருபாண்டத்தி லடைத்து குழித்தயிலம் இறக்கிக் கொண்டு பரங்கிப்பட்டை, பெருங்காயம், காக்கோலரிசி, அக்கிராகாரம், கஸ்தூரிமஞ்சள், ஏலம், திரிபலை, திப்பிலி, வாலமிளகு வகைக்கு கழஞ்சு-கால், இந்துப்பு, நவச்சாரம், வெண்காரம், வெடியுப்பு வகைக்குக் கழஞ்சு-½, கிராம்பு கழஞ்சு-2, சாதிக்காய் கழஞ்சு- , பேய்க்குமட்டிக்காய்-1, இவைகளை யெல்லாம் ஷை நீர்விட்டரைத்து முற்றின தேங்காய்க்குள் அடைத்துக் காஞ்சிரை முளையடிக்கத்தக்கு மேல் லவணச்சுண்ணமும் ஆகாசத்தாளும் அரைத்து துணியிலூட்டி மூன்று சீலைசெய்து குக்குடபுடம்போட்டு சிறட்டை நீக்கியரைத்து உண்டைசெய்து வேளை ஒன்றுக்கு நெல்லிக்காய்ப் பிரமாணத்தில் 3-கழஞ்சு தயிலம்வைத்து ஏழுவேளை சாப்பிட்டு நாலாநாள் ஆவின் நெய், நிம்பெண்ணை, ஆமணக்கெண்ணை இவைகளை ஓர்நிறையாய்க் கலந்து காய்ச்சிச் சிரசிற்றேய்த்துச் சுடுதண்ணீரில் ஸ்நானஞ்செய்து வந்தால் வாயுகெண்டை, நீருமை, கவுசி, மேகவாதம், சூலை தீரும்.

பரங்கிப்பட்டை, ஆடுதொடாமூலிவேர், பிரப்பங்கிழங்கு, அதிவிடயம், அக்கிராகாரம், புன்னாகு, பூண்டின்மூலம், காக்கோலரிசி, அதிமதுரம், சன்னலவங்கம், சீரகம் இவைகளை ஓர்நிறையாய்ப் பொடித்துத் திரிகடிப்பிரமாணத்தில் மூன்றுகழஞ்சு தயிலம்வைத்து அரைமண்டலங்கொண்டு ஷை முக்கூட்டெண்ணை தேய்த்து ஸ்நானஞ்செய்துவர அநுபோகத்திலுள்ள நேரிட்டசூடு, சலமேகம், மேகத்தடிப்பு, வெள்ளைபடர்தல், வாதமுடக்கு, நக்குச்சன்னி, குட்டம், சூலைநோய் காமாலை, வாயு, கெண்டை, ரண முதலியவைகளுந் தீரும்.

மேற்படி தயிலத்தில் கெந்தகச்செந்தூரம் தங்கச்செந்தூரம் வைத்து மண்டலங்கொள்ள நரைதிரைமாறும் தேகஞ்சிவந்து மின்னும் மேற்படி தயிலங்கொள்ளும்போது மிளகு, ஆவின்பால், நெய், சீனி, துவரை பாசிப்பயறு, கத்திரிப்பிஞ்சு, அவரைப்பிஞ்சு, பொன்னாங்காணி, முருங்கைப்பிஞ்சு கூட்டி மற்ற பதார்த்தங்களை நீக்கவும்.

வெள்ளறுகு, சிவனார்வேம்பு, சங்கம்வேர் இவைகளோர் நிறையாய் இடித்துச் சூரணஞ்செய்து திரிகடிப்பிரமாணத்தில் ஒருகாசிடைத் தயிலம் வைத்து ஒருபட்சஞ் சாப்பிடுவரத் தீரும்.

பரங்கிப்பட்டை பலம்-10, சித்திரமூலம், பிரப்பங்கிழங்கு, நன்னாரி, ஆடுதீண்டாப்பாளை அவுரி, வாதமடக்கி, செருடக்கிழங்கு, அப்பைசக்கிழங்கு, கீரிப்பூண்டு, நிலப்பனைக்கிழங்கு, அரத்தை, சேங்கொட்டை வகைக்குப் பலம்-2½ இவைகளை இடித்துச் சூரணித்து ஒருபாண்டத்தில் வெள்ளாட்டுப் பாலும் ஆவின்பாலும் வகைக்கு படி 1-வீதம் ஒன்றாய்க் கலந்துவிட்டு வேடுகட்டி அதின்மேல் மேற்படி சூரணத்தைவைத்து மேற்சட்டிமூடிச் சீலைசெய்து பால்வற்றும்வரை

பிட்டவித்த துலர்த்தி பொடித்துக்கொண்டு திரிகடிச் சூரணத்தில் 1-எடை தயிலமவிட்டு மத்தித்து ரசக்கற்பூரம் காளக்செந்தூரமிவைகளை வகைக்குப் பணவிடை வைத்துண்ணத் தீரும்.

அரிதாரம், கெந்தகம், எள்ளு, எட்டிவிரை, சேங்கொட்டை, சித்திரமூலம், ரசம், கெந்தகம், மஞ்சள், ஓமம், மாசக்காய், சாதிக்காய், வசம்பு, பூண்டு, கொள்ளு, துருசு, துத்தம், இந்துப்பு, கோஷ்டம், கார்கோலரிசி வகைக்குப் பலம்-1, அமுக்கறாவேர்ப் பட்டை பலம்-20, இவைகளை யிடித்துச் சூரணித்துக் கலவத்திலிட்டுக் கரிசாலைச்சாறு சிறுசெருப்படைச்சாறு, கோழிமுட்டைக்கரு வகைக்குப் படி-¼, விட்டரைத்துச் சிறுசுண்டைக்காய்ப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருண்டைவீதம் இச்சாபத்தியமாய் மண்டலங் கொள்ளத் தீரும். பத்தியமில்லை பால் நெய் மோர் மிகுதியாய்க் கூட்டிவரவும்.

வாதசூலை சுரோணித சூலைக்கு

சிறுசெருப்படை, கழற்சிவனவேம்பு, முருங்கை, தும்பை, கக்குவாய்ச்சி, நொச்சி இவைகளின் தளிரை ஓரிறையா யிடித்து ¼ படி சாறுபிழிந்து அதில் ரசகர்ப்பூரம் விராகனிடை உரைத்து ஐந்துநாட் காலையிற் கொடுத்து மாலையில் வேதுவிட்டுப் பத்தியம் புளி காயப்பன பதார்த்தம் நீக்கி நீரகஞ்சி கொள்ளவும்.

வாதசூலை நடுக்கச் சன்னிக்கு

தும்பை, நொச்சி, மேனி, பொடுதலை, வீழி, வெள்ளுள்ளி, இஞ்சி, முருங்கை, பிரண்டை இவைகளின் சாறு, வேப்பெண்ணெய் வகைக்குப் படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் திரிகடுகு, சிறுதேக்கு, வசம்பு, குக்கில், கெந்தகம், மஞ்சள், சடாமாஞ்சில், பரங்கிப்பட்டை, ஓமம், காந்தம் வகைக்குக் கழஞ்சு-1, வீதம் அரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டி வீதம் உள்ளுக்குக் கொடுத்து உடம்பிலும் பூசத் தீரும்.

வாயுச் சூலைக்கு

திரிகடுகு இந்துப்பு, ஓமம், காயம் வகைக்குப் பலம்-1, இவைகளை வெதுப்பி பொடித்து தூளுடன் சிவனார்வேம்பு, சமூலத்தை, நிழலி லுலர்த்தி யிடித்து வடிகட்டின சூரணம் படி-½, கலந்து வேளை ஒன்றுக்கு திரிகடிப் பிரமாணம் பத்தியமாய் 10-நாள் தேனிற் கொள்ளத் தீரும்.

வாயுசூலை மேகசூலை கிரந்தி வண்டுகடிக்கு

எருக்கம்பூ, குப்பைமேனி, கெந்தவடகம், கம்பம்பொரி இவைகளை ஓரிறையா யிடித்து வடிகட்டின சூரணத்தை வேளை ஒன்றுக்குத் திரிகடிப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

சூலைக்குப்புக்கு வக்கத்துறக்கு

வலைவாயல்லைய் பிடித்து $\frac{1}{8}$-படி சாறுபிழிந்து பெருங்காயம், வெள்ளுள்ளி வகைக்கு விராகனிடை -1, அரைத்துக் கலக்கி வேளை ஒன்றாக இருவேளையாக 5-நாள் கொள்ளத் தீரும்.

விஷபாண்டு மூலபாண்டுச் சூலைக்கு

சுத்திசெய்த கெந்தகம், காந்தம், அப்பொடி, திரிகடுகு, திரிபலை, வாய்விளங்கம், ஓமம், அத்தி, திப்பிலி, கடுகு, வெள்ளுள்ளி, காயம், கிராம்பு, சாதிபத்திரி, கடுகுரோகணி, சிவதை, கோஷ்டம் வகைக்குப் பலம்-$\frac{1}{2}$, இவைகளைப் பொடித்து வேளை ஒன்றுக்குத் திரிகடிப்பிரமாணம் $\frac{1}{8}$-படி வில்வயிலைச் சாற்றில் 10 நாள் கொள்ளத் தீரும்.

வாதபாண்டுச் சூலைக்கும் அதினமேற் காணும் வெடிசூலைக்கும்

இரும்பு, காரீயம், செம்பு இவைகளின் அப்பொடி வகைக்குப் பலம்-1, இவைகளைத் தனித்தனியே சுத்திசெய்து குமரிச்சாற்றில் புடம்-10, கையான்சாற்றில் புடம்-3, நாவற்பட்டைச்சாற்றில் புடம்-3, போட்டெடுத்து அதில் கெந்தகம், தாரம் வகைக்குக் கழஞ்சு-1, இரதம் கழஞ்சு-3, கூட்டி எலுமிச்சம் பழச்சாற்றிலும் முருக்கிலைச் சாற்றிலும் தனித்தனியே அரைத்து 3-புடம்போட்டு வைத்துக் கொண்டு ஆவின்பாலிற் சுத்திசெய்த பரங்கிப்பட்டை, கெந்தகம் வகைக்கு பலம்-2, திரிகடுகு, திரிபலை, சாதிக்காய், சாபத்திரி, சன்னலவங்கப்பட்டை, கிராம்பு, ஏலம் வகைக்கு பலம்-$\frac{1}{4}$, இவைகளைச் சூரணித்துத் திரிகடிப் பிரமாணத்தில் மேற்படி செந்தூரம் ஒரு விராகனிடை வைத்து அரைமண்டலம் கொள்ளத் தீரும்.

பிரமேகச்சூலை லிங்கசூலைக்கு

பரங்கிப்பட்டை பலம்-8, கெந்தகம், அசுவகெந்தி வகைக்குப் பலம்-4, சித்திரமூலம் வேர்ப்பட்டை பலம்-2, இவைகளைச் சூரணித்து அதற்குச் சமம் திரிகடிப்பிரமாணம் சீனியிற் கொள்ளப் பிரமேகச்சூலை தீரும்.

இஞ்சிச்சாற்றில்விட லிங்கசூலை நெஞ்சடைப்பு விஷபாகம் வயிற்று எரிவு தீரும்.

கொடிவேலி கியாழத்திலிட சூலை பித்தபாண்டு விஷபாகம் வயிற்றுவலி குன்மம் சோகை தீரும்.

வேப்பெண்ணெய் படி 2-ல் கொடிவேலி வேர்-5, கருவேல், வெள்வேல்விளா, உடை இவைகளின் பிசின், அதிமதுரம், அறவகையரிசி, சித்தரத்தை, அபின், கார்கோலரிசி, சாதிக்காய், சாபத்திரி, சன்னலவங்கம், கிராம்பு, ஏலம் வகைக்கு கழஞ்சு-3, இவையெல்லா மரைத்து

துப்போட்டு காச்சிவடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டி வீதம் உடம்பிற் றுவாலையிட்டுவரத் தீரும்.

எலும்புசூலை வெடிசூலை பரங்கிப்புண் கிரந்திக்கு

கெந்தகம், காந்தகம், பொரிகாரம் வகைக்குக் கழஞ்சு-2, இரதம் கழஞ்சு- , இவைகளை பொடித்துக் கருப்புக்கட்டியுடன் சேர்த்தரைத்துத் தவிட்டிற் புரட்டி 6-உண்டைசெய்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு உண்டைவீதம் மூன்றுநாள் கொடுத்து கைப்பு புளிப்பு நீக்கி விளக்கெண்ணெய் தேய்த்து ஸ்நானஞ் செய்துவரத் தீரும்.

அண்டசூலைக்கு

சிற்றாமணக்கெண்ணெய் வேப்பெண்ணெய் வகைக்குப்படி-¼, முருங்கைப்பிசின், கழற்சி, சுழலாவரை, சங்கு, எருக்கம்பழுப்பு, மாவிலிங்கு, மூக்கரைச்சாரணை, விளாத்தி இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி அரைக்கால், ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் வெள்ளைப்பூண்டு, கடுகு, சுக்கு, வசம்பு, திப்பிலி வகைக்கு கழஞ்சு-2, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து வேளை ஒன்றிற்கு ஒரு கரண்டிவீதங் கொள்ளத் தீரும்.

சத்திச்சாரணைக்கிழங்கு, சித்திரமூலப்பட்டை, விழுதிவேர்ப்பட்டை இந்துப்பு, வெள்ளுள்ளி வகைக்குப் பலம்-1, வெங்காரம் கழஞ்சு-8, சுத்திசெய்து மூளைப்போக்கின வாளம் விராகனிடை-50, இவைகளை கார்ப்படி, கொடிக்கள்ளி பாலாலாட்டி இரண்டுபடி விளக்கெண்ணெயிற் போட்டு பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து ஆள்பலமும் வியாதிபலமும் அறிந்துக்கொடுக்க நன்றாய் விரேசனமாகி ஷை வியாதி தீரும்.

பெருங்காயம், மிளகு, வெள்ளுள்ளி, சுக்கு, சத்திசாரணைக்கிழங்கு இவைகளை ஓர் நிறையாய்ச் சிதைத்துப்போட்டுக் கியாழஞ் செய்தாவது ஒரு கழற்சிப்பருப்பும் ஒரு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் ஷை கொழுந்தும் அரைத்து ஒரு கோழிமுட்டைக் கருவிற் போட்டு பொறித்தாவது மூன்றுநாளாறுவேளை கொடுத்து பெரிய முட்டக்கொத்தானிலை, கழற்சிக்கொழுந்து, உப்பு, வசம்பு, வெள்ளுள்ளி இவைகளை ஓர் நிறையாயிடித்து வதக்கி அண்டத்தில் ஒத்தணஞ்செய்து கட்டத் தீரும்.

சூலைகளுக்கு

வெள்ளருகாய், பொடுதலை, கையாந்தகரை, குருந்து மூவிலை, மின்னி, குப்பைமேனி இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி-½, ஆவின்நெய் வெள்ளாட்டுப்பால் வகைக்குப்படி-1, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் அதிமதுரம், வாய்விளங்கம், கோஷ்டம், கருஞ்சீரகம், தேற்றாவிரை, திரிகடுகு, பூண்டு, லவங்கப்பத்திரி, சாதிப்பத்திரி, கிராம்பு, பச்சை, அகில், எட்டிவிரை வகைக்கு கழஞ்சு-2, இடித்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து ஒரு கரண்டிவீதம் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

வாய்ச்சூலை புண்களுக்கு

எட்டுபடி ஆற்றுத்தண்ணீரை ஒருபடியாய் வற்றவைத்து அதில் ஒருபடி பொடுதலைச்சாறும் நாலுமூன்றின தேங்காய்ப்பூவும் போட்டு காய்ச்சி நெய்யை வடித்து ஒரு காசிடை வீதம் அந்திசந்தி சாப்பிட்டு வர நாக்குச்சூலை, மேல்வாய்ப்புண், உணவுக்கையரிகுமகிரந்தி, பல்வீற்று யரித்துத் தினவுகிரந்தி, நாவரிப்பு, புண் தீரும்.

பித்தபாண்டு சூலைக்கு

மண்டூரம்-10, பொடித்ததில் அமுரி, வெள்ளாட்டுநீர், வகைக்கு படி-4, விட்டு ரவியிலுலர்த்தி ½-பலம் அரப்பொடியில் நாவற்பட்டை சாறு படி காலவிட்டு ரவியிலுலர்த்தி பொடித்து கொத்தகம், அறுவகை யரிசி, நற்சீரகம், ஓமம், கருஞ்சீரகம், வாய்விளங்கம், சாதிக்காய் சாதிப்பத்திரி, சன்னலவங்கப்பட்டை, ஏலம், கிராம்பு, காயம், வெள்ளுள்ளி, நவாச்சாரம், பொரித்த வெண்காரம் வகைக்குப் பலம் அரை வீதம் இடித்துச் சூரணித்து இருவகைச் சூரணத்தையும் ஒன்றாய்க் கலந்து திரிகடி பிரமாணம் இஞ்சிச்சாற்றால் அரைமண்டலஞ் சாப்பிட்டு கையாந்தகரையாய் கழற்சி, கோடுபலை, வல்லாரை, எலுமிச்சம்பழம், முதியார்கூந்தல், மஞ்சள் இவைகளின் சாறு வெள்ளாட்டுப் பால் நல்லெண்ணெய் வகைக்கு படி-¼, ஒருபடி மிளகை பொடித்து துணிநீரிற்போட்டு வற்றவைத்து வடித்தக்கியாழம்படி-½, ஒன்றாய்க் கலந்து காய்ச்சிவடித்து ஸ்நானஞ் செய்துவரத் தீரும்.

பித்த சூலைக்கு

நல்லெண்ணெய் படி-¼, சீனி பலம்-2, போட்டுக்காய்ச்சி அதில் கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை, பரங்கிப்பட்டை, மிளகு வகைக்கு பலம்-2, இவைகளை ஆவின்பாலா லரைத்துப்போட்டு லேகியஞ்செய்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு எலுமிச்சங்காய் பிரமாணம் முட்கொள்ளத் தீரும்.

கபாலசூலையின் குணம்

நெற்றி கன்னங் கபாலத்தில் மிகுந்த இடியும் குத்தலும் சகிக்க முடியாத வேதனையுங் காணும்.

நிவர்த்தி

அகஸ்தியா குழம்பைத் துணியிலூட்டி திரித்து வேப்பெண்ணெ யிற்றுவைத்துத் தீயிற்கொளுத்தி ஆற்றி நாசியிற் புகை பிடித்து வேப்பம்பட்டைச் சாறுபடி-1, ஆவின்நெய் நல்லெண்ணெய் வகைக்குப் படி-¼, ஒன்றாய்க் கலந்து காய்ச்சி வடித்து சிரசிற் பதமிட்டு வாரத் திற் கிரண்டுமுறை ஸ்நானஞ் செய்துவரத் தீரும்.

சூலைப் புண்ணுக்கு

பரங்கிப்பட்டை பலம்-8, கொத்தகம், வட்டகம், அமுக்குரா கிழங்கு வகைக்கு பலம்-8, கொடிவேலிவேர் பலம்-8, இவைகளை

எல்லாம் இடித்துச் சூரணித்துக்கொண்டு திரிகடிப்பிரமாணம் ஆவின் நெய்யிற் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

சூலைக்கட்டுவீக்கம் கடுப்பு பிடிப்புக்குப் பற்று

கரியபவளம், குங்கிலியம், சாம்பிராணி, வெந்தயம் இவைகளை ஓர் நிறையாய் நொச்சிச்சாற்றிலாவது சாரணைச்சாற்றிலாவது அரைத்து கொதிக்கவைத்துப் பூசினாலும் புற்றுமண், சவுட்டுமண், வளையலுப்பு கஸ்தூரிமஞ்சள், கருஞ்சீரகம், பூண்டு, வசம்பு இவைகளை கள்ளிச்சாற்றிலாவது அரைத்துக் கொதிக்கவைத்து பூசினாலும் ரசம் கோவாளம் கெந்தகம், அரிதாரம், சாதிலிங்கம், கருஞ்சீரகம், ஏலம் இவைகளை ஓர்நிறையாய் வெற்றிலைச் சாற்றிலரைத்து பூசினாலும் மாறும்.

கால்களில் நீரிறங்கி கனத்திருந்தால் அதில் அட்டையை விட்டாவது கீறியாவது நீரைவடித்து மிளகு, சுக்கு, சாதம், மஞ்சள், கடுக்காய், கடுகு, பூண்டு இவைகளை யரைத்து பூசி இதனடியிற் கண்டிருக்கிற தயிலத்தை முழுகிவர மாறும்.

மேற்படி வியாதிக்குத் தயிலம்

காட்டுமுருங்கை, நொச்சி, புங்கு, பொன்னாங்காணி, செம்முள்ளி இவைகளினிலைச் சாறு ஆவின்பால் வகைக்குப் படி-1, நல்லெண்ணெய் படி-4, ஒன்றுபக்கலந்து அதில் நொச்சி, வாதமடக்கி, மாவிலிங்கு, விடத்தலை, அசுவகெந்தி, செம்புளிச்சி, நாயுருவி, சதுரக்கள்ளிவேர் வகைக்குப் பலம்-10, திரிகடுகு காட்டாத்திப்பூ, ஏலம், முத்தக்காசு சிறுதேக்கு, மஞ்சள், செவியம், திரிபலை, கொடிவேலிவேர், வாய்விளங்கம், சிறுநாகப்பூ, சந்தனம், கடுகுரோகணி, சாதிக்காய், வசம்பு, கஸ்தூரிமஞ்சள், திப்பிலிமூலம், அதிமதுரம், கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், சாதிப்பத்திரி, லவங்கம், மரமஞ்சள், நன்னாரிவேர், மஞ்சிட்டி, மணத்தக்காளிவிரை, லவங்கப்பட்டை, லவங்கப்பத்திரி வகைக்கு கழஞ்சு-1, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து பொருத்துக்களிற் பூசி வாரத்துக்கு இரண்டுமுறை ஸ்நானஞ் செய்துவர சூலைபாரிசவாதம் விப்புருதி தனுர்வாதம் தீரும்.

10-பலம் திருகுகள்ளிவேர் பட்டையை யரைத்து ½-படி நல்லெண்ணெயிற்போட்டு காய்ச்சி வடித்து கைகால் பொருத்துக்களிற் றடவி வைத்து மாலையிற் புளியிலையை வேகவைத்த தண்ணீரை வேதுவிடச் சூலை கடுப்பு தீரும்.

வாதமடக்கிச்சாறு குறுணி, நல்லெண்ணெய் படி-1, வெள்ளாட்டுப்பால் படி-1, சிறுமுட்டிவேர் பலம்-10, இடித்து பத்துக்கு தண்ணீரிற் போட்டு வற்றவைத்த கியாழம் படி-2, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் கிராம்பு, சாதிக்காய், ஏலம், சாதிப்பத்திரி, சன்னலவங்கப்பட்டை, அதிமதுரம், கோஷ்டம், சண்பகப்பூ, மிளகு, அதிவிடையம் வகைக்குப் பலம்-¼, பொடித்து தூவிக் காய்ச்சி வடித்து கைகால் முதலிய

பொருத்துக்களிற் பூசி வாரத்திற் கிரண்டுமுறை ஸ்நானஞ் செய்து வரச் சகல சூலையுந் தீரும்

சிற்றாமுட்டி, மூணை, நொச்சி, மாவிலிங்கு, வில்வம், கோரை, வாதமடக்கி, நன்னாரி, வேப்பு, அகில், வேங்கை, அமுக்குரா, சீந்தில் சிணனி, தேவியார்செங்கழுநீர், கொடிவேலி இவைகளின் மூலம் திரிபலை, மிளகு, சந்தனம், வெட்டிவேர், விலாமிச்சம்வேர் வகைக்குப் பலம்-10, இடித்து 20-படி தண்ணீரிற்போட்டு வற்றவைத்த கியாழம்-படி-4, வெள்ளாட்டுப்பால், நெய், வேப்பெண்ணை, நல்லெண்ணை வகைக்குப்படி அரை ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் கோஷ்டம், தேவதாரம் அறுகையரிசி, குக்கிற்பட்டை, மஞ்சள், ஏலம், கிராம்பு, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, சன்னலவங்கப்பட்டை, புனுகுசட்டம், தக்கோலம், சாதிராபேதி, கற்பாசி, பச்சைக் காப்பூரம், அதிமதுரம், சடாமாஞ்சில் வகைக்கு கழஞ்சு-3, வீதம் அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து முழுகிவரச் சூலைக்கட்டு, வீக்கம், முடக்கு, கடிப்பு முதலான சூலை பதினெட்டுந் தீரும்.

சூலைரோகப் படலம் முற்றிற்று.

குட்டரோகப் படலம்

அதாவது பூர்வீக ஜெனனத்தில் பலத்தாலும் கர்மஞ் சம்பவித்து குணம அதிகரிப்பதாலும் வியாதியாலும் மேற்படி குட்டம் 13-ம் அதினுடைய குணங்களும் பகருதலாம்.

மேற்படி குணம்

பாதகம் கரம் உதடு உச்சி அணிவிரல் மணிக்கட்டு இவைகளில் வெண்மையாய் தோன்றி படர்ந்து வெண்மையான அசறுண்டாகி யுதிரும்.

அல்லது தேகத்தில் வட்டவட்டமாய் வெள்ளைவிழுந்து அவைகளின் சுற்றோரந் தடித்து விரிவாய் படர்ந்து அஃதுண்டாகி யுதிர்ந்து கொண்டிருக்கும் இதை வெண்குட்டமென்றும்,

தேகத்தில் செந்நிறமாய் வட்டவட்டமாய் விழுந்து பரிசமற்றிருக்கும் இதை செங்குட்டமென்றும்,

முழங்கால் மூக்கு இமையினடியிற் பரிசமற்றுக் கருமையாய் தோன்றி படரும் தேகமாதியந்தமும் தீப்போற் காந்தும் தினவெடுக்கும் சாம்பற்பொடிபோல் மிகவுதிரும் தாதுவற்றும் இதைக் கருங் குட்டமென்றும்,

உடல் சிவந்து திமிர்த்து பரிசமற்று மூக்கு இமையினடி நாவு தடித்து கைகால் குறுகி வெடித்து புண்ணாகி வெடி நாறும் முகம் வியர்க்கும் நாசியடைக்கும் காதவழி சீயோடும் சுவைகெடும் இதை பெரு வியாதியென்றும் சொல்லப்பட் டிருக்கின்றன.

நிவர்த்தி

சிவன்வேம்பு, வெள்ளெருக்கு, சங்கு, கூளாத்தி, தழுதாழை, புங்கு, குமிழ், மாவிலிங்கு, காட்டாமணக்கு, கழற்சி, விளா, கிளா, ஆவாரை, மிளகரணை, இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வகைக்கு பலம்-4, புங்கு, இலுப்பை, புன்னை, வேம்பு, அழிஞ்சி, எட்டி, இவைகளின் விரை வகைக்குப் பலம்-5, இவைகளை குழித்தயிலமிறக்கிப்பத்துபலம் எட்டிவிரையை சிறு துண்டுகளாய் நறுக்கி அமுரியில் மூன்றுநாளூறவைத்து சிறுதீயாலெரித்து வறுத்துவைத்து உலர்த்தியிடித்த சூரணத்தையும் ஒரு பாண்டத்தில் குறுணிவெள்ளாட்டுப் பால்விட்டுச் சீலையால் வேடுகட்டி அதின்மேல் 5-பலம் ஆடுதீண்டாப் பாளைவேர், சூரணத்தைவைத்து பிட்டவித்துலாத்தினதையும் வாலுளுவையரிசி, தான்றிக்காய், கடுக்காய், கரியசீரகம், சுக்கு, கார்கோலரிசி வகைக்கு விராகனிடை-4, நிலவாகைவேர் அவுரிவேர் வகைக்குபலம்-5, இவைகளையிடித்து வடிகட்டின சூரணத்தையும் ஒன்றாய்க்கலந்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகழஞ்செடுத்து அதில் ஒருபணவிடை தயிலம்வைத்து ஒரு மண்டலங்கொண்டு தயிலத்தை உடம்பிற் பூசிவரக் குஷ்டம் 18-ம் விஷநீர் வண்டுகடியுந் தீரும்.

நூறுபலம் சடைச்சிவேரை யிடித்து நாலுமரக்கால் தண்ணீரிற் போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் மூக்கிரட்டை, வாலுளுவையரிசி, இந்துப்பு, திரிபலை, மஞ்சள், இஞ்சி, தேவதாரம், மாலக்கினி, செங்கொட்டை, பரங்கிப்பட்டை, மிளகு, காந்தம், அசுவகெந்திக்கிழங்கு, மாவிலிங்கப்பட்டை, நிலப்பட்டை, கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை, சீரகம், கெந்தி, மஞ்சிட்டி, அதிவிடையம், கரிசாலை, சேகண்கிழங்கு, வகைக்குக்கழஞ்சு-4, அரைத்துப்போட்டு நெய்படி-4 பால் வகைக்குப்படி-2, கூடவிட்டுக் காய்ச்சி வடித்து வேளைக்குக் கரண்டிவீதம் மண்டலஞ் சாப்பிட்டுவரக் குஷ்டம் 18-வாதசூலை சூலைப்புண் தீரும்.

முற்றின பிராய்மரத்துப் பட்டைத்தூள், அழிஞ்சிப்பருப்பு, கோரைக்கிழங்கு இவைகளின்மாவு வகைக்குபடி-1, நீர்முள்ளிவிரை, கடுக்காய், தான்றிக்காய் இவைகளின் சூரணம் வகைக்கு பலம்-1, இவைகளை மூன்றுபடி செவ்விளநீரில் ஊறவைத்துலர்த்தி இடித்து வேளை ஒன்றுக்குத் திரிகடிப்பிரமாணம்சாப்பிட்டு வேம்பு, அழிஞ்சி, மாவிலிங்கு, முருங்கை, பேய்ச்சுமட்டி, பேய்ச்சுரை, தகரைவிலை, சிற்றாமணக்கு, புரசுமுருக்கு, ஊமத்தை, இவைகளின் வித்து திரிபலை, வசம்பு, கொடிவேலி, தேற்றாம்பட்டை, பரங்கிப்பட்டை, செங்கொ

ட்டை, கார்கோலரிசி, வாலுளுவையரிசி, சிவனவேம்பு, கருஞ்சீரகம், வெள்ளருகு, வெந்தறிகிழங்கு வகைக்கு பலம்-1, வீதம் குழித் தயிலமிறக்கி அதினுடன் வேப்பெண்ணெ ஆவினெய் வகைக்கு பலம்-1, விட்டு நீர்வற்றக்காச்சி உடம்பிற்பூசி வாரத்திற் கிரண்டு முறை ஸ்நானஞ் செய்துவர மண்டலத்தில் சட்டைதள்ளிக் குஷ்டம் 18-ம் தீரும்.

நிலவாகை, சிவனவேம்பு, வெள்ளருகு, நொச்சி, கொடிவேலி வேர், பூவரசம்பட்டை வகைக்குபலம்-10வீதம்இடித்துக்குழித்தயில மிறக்கி யதில காரம், ரசம், லிங்கம், கெந்தி, பொரிகாரம் வகைக்கிர ண்டு கழஞ்சு பொடித்துப்போட்டு வேளை ஒன்றுக்கு காசிடை வீதம தேனில் மத்தித்து ஒரு மண்டலங்கொள்ள குஷ்டம் சொறி சிரங்கு தீரும்.

எட்டிவிரை புங்கம்விரை வகைக்குபடி-4, வில்வபழம்-100, இவை களைச்சிதைத்து குழித்தயிலமிறக்கி ஒருகாசிடைவீதம் உட்கொள்ள குஷ்டந்தீரும் சிரசிற்பூச பித்த சூட்டினால் தலைமயிர் உதிர்தலமாறும் உடம்பிற்பூச சொறி ரணந் தீரும்.

புங்கம்வித்து படி-8, அழிஞ்சிவித்து படி-1, முலைவேர் வீசை 2, குமரிக்கிழங்கு வீசை-8, இவைகளை குழித்தயிலமிறக்கி ஒருகாசி எடைவீதம் சாப்பிட்டு உடம்பிற்பூசிவர வியாதிகள் தீரும்.

அழிஞ்சிற்கு தானற புன்னை இவைகளின் வித்து, கடுக்காய், கார்கோலரிசி, மிளகு, இவைகளை, ஓர்நிறையாய் அமுரியில இருபதுநா ளூறவைத்துலர்த்தி குழித்தயிலமிறக்கி ஒருகாசிடைவீதம்வெற்றிலை யிலவைத்து ஒரு மண்டலஞ் சாப்பிட்டு உடம்பிலும் பூசிவர மேகச் சொறி, பிளவை, புற்று, ரணம், கண்டமாலை, வெடிசூலை, சூலைநோய், குட்டம், தலைப்புழுவெட்டு, விஷக்கடிகள் தீரும் நரைமயிர் றடைவக் கறுக்கும்.

சுத்திசெய்தரசம்பலம்-1, கெந்திபலம்-1, தாரம்பலம்-2, பரங்கிப் பட்டை பலம்-4 கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை பலம்-1½, எட்டிவிரை பலம்-1, சுத்திசெய்து வறுத்த சேங்கொட்டை பலம்-5, இடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கழஞ்சில மேற்படி தயிலம் பணவிடை வைத் துண்ண கருங்குஷ்டம், வெண்குஷ்டம், சூலைகிரந்தி, தண்டுபிளவை, புணகள் அரையாப்பு மூலந் தீரும்.

பரங்கிப்பட்டை சூரணம் பலம்-6, கொடிவேலி, சிறுகுறிஞ்சா, கருஞ்சீரகம், சுத்திசெய்த கெந்தகம், நீர்வெட்டி, முத்து இவைகளின சூரணம் வகைக்குபலம்-1, சுத்திசெய்த சேங்கொட்டை-100, காட்டு எள்ளு படி-1, இவையெல்லாம் மயினமாயிடித்து வேளை ஒன்றுக்குத் திரிகடிப்பிரமாணம் சாப்பிட்டு வெந்நீர்கொள்ள மண்டலத்திலகுஷ் டம் கிரந்திதீரும் பத்தியம் சுரப்பான் பதார்த்தம் நீக்கவும்.

கருஞ்சூரைவீழி இவைகளின் வேர்ப்பட்டை சீந்திற் சாக்கரை பிரமிச மூலம், சிவனார் மூலம், கார்க்கோலரிசி இவையெல்லாம் ஓர் நிறையாயிடித்துச் சூரணஞ்செய்து திரிகடிப்பிரமாணம் தேனில் மத்தித்து ஒரு மண்டலங்கொள்ளக் கருங்குஷ்டம் தேமல் சொறி தீரும்.

கெந்தகவடகம் பலம்-3, சணம்புவிரை, திரிகடுகு, வாய்விளங்கம், சேங்கொட்டை, லவங்கப்பத்திரி, சித்திரமூலம் வகைக்கு பலம்-½, இடித்துச் சூரணித்துத் திரிகடிப்பிரமாணம் வாழைப்பழத்திலாவது தேனிலாவது கொள்ளக் குட்டம் குறைநோய் குன்மம் மூலம் தீரும்.

அழிஞ்சில்குன்றி, வெள்ளெருக்கு, சித்திரமூலம் வெண்புரசு, காஞ்சிரை, பூவரசு, வெண்ணொச்சி, வில்வம், கருஞ்சூரை, புங்கு, மருதோன்றி, சங்கு, வேம்பு, சதுர்க்கள்ளி, தேற்று இவைகளின் வேர், சிவனார்வேம்பு, சமூலம், அகில் தேவதாரம், சந்தனம், வசம்பு இவைகளைத் தனித்தனியே குழித்தைலமிறக்கி படி ½-வீதம் ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் ரசகர்ப்பூரம் பலம்-1, பொடித்துப்போட்டு நீர் வற்றக் காய்ச்சி உடம்பிற் பூசக் குண்டவாதம் வலிப்புத் தீரும்.

சேங்கொட்டை-100, எட்டிக்கொட்டை-100, நேர்வாளக்கொட்டை-200, நீர்வெட்டி முத்து படி-2, வாலுளுவையரிசி, கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், மஞ்சள், மிளகு, கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை வகைக்கு படி-1 கெந்தகம், அரிதாரம் வகைக்கு பலம்-½, இவைகளைக் குன்றுமணி சாறுவிட்டு இடித்துப் பில்லைகட்டி யுலர்த்திக் குழித்தைலமிறக்கி அதில் சூதம், அரிதாரம், லிங்கம், சவுக்காரம், பொரிகாரம் வகைக்கு கழஞ்சு-1, பொடித்துப்போட்டு வேளைக்கு ஒரு காசிடைவீதம் தேனில் மத்தித்து உள்ளுக்குக்கொடுத்துத் தைலத்தை உடம்பிற் பூசிவரக் குஷ்டம் கிரந்தி சூலை அரையாப்பு சொறிவண்டு சில விஷக்கடி தீரும்.

இரண்டுபடி எட்டிக்கொட்டையை ஊறவைத்திடித்து வடிகட்டின சூரணத்தை வெள்ளுள்ளி சோதித்திடித்துத் திருக்குக்கள்ளி சாற்றாலாட்டிக் குழித்தைலமிறக்கி அதில் ரசகர்ப்பூரம் பலம்-¼, பூநீசுண்ணம் விராகனிடை-1, பொடித்துப்போட்டு சிவனார்வேம்பு, வெள்ளறுகு, சமூலம், சங்கம்வேர் இவைகளை ஓர் நிறையாயிடித்துச் சூரணஞ்செய்து திரிகடிப் பிரமாணத்தில் காசிடை தைலம் வைத்துண்ணக் குட்டம் வாதம் கிரந்தி மேகம் சூலை மெய்க்கடுப்பிளைவு தீரும்.

செவ்வலரிவேரை யுலர்த்திக் குழித்தைலமிறக்கி வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு துளிவீதம் தண்ணீரிற் கலந்து 3-நாள் கொடுக்க ரணங்கள்தோறும் குருதி வடிந்து தீரும். உப்பு புளி நீக்கி பத்தியமாயிருந்து 7-ம் நாள் தலைக்குத் தண்ணீர் வார்க்கவும்.

வேப்பம்பட்டையை மேற்பாலை தள்ளிப்பிடித்த தூள் பலம்-20 பாண்டத்திற் போட்டு 16-படி காடியில் 20-நாள் ஊறவைத்துச் சீலையால் வேடுகட்டி கருங்கோழி வயிற்றில் 2-பலம் அமுக்குருக்கிழங்குச் சூரணத்தை வைத்துத் தைத்து ஓட்டின்மேற் கோழியை வைத்து மூடி வேப்பம் விறகினை லெரித்து நீர் வற்றினபின்பு கோழியை யுலர்த்தி இடித்த சூரணத்தையும் 10-பலம் பறங்கிப்பட்டைச் சூரணத்தையும் கடுகு, சுக்கு, கருஞ்சீரகம், திப்பிலி, ஓமம், கார்கோலரிசி, மிளகு வகைக்கு பலம் ½-வீதம் வறுத்து இடித்து வடிகட்டின சூரணத்தையும் ஒன்றாய்க் கலந்து திரிகடிப்பிரமாணத்தை மேற்படி தயிலம் ஒரு விராகனிடை வைத்து மண்டலங்கொள்ள குட்டம் சூலை கிரந்தி வாதம் வாயு அண்டவாதம் கிருச்சவாயு தீரும். புளி காரப்பண் பதார்த்தம் நீக்கி பத்தியங் கொள்ளவும்.

குட்டரோகப் படலம் முற்றிற்று.

உதரரோகப் படலம்

அதாவது உதரமானது பல உருவாய் நரம்புகளிலிருந்த ரணங்கெட்டு மாறுதலாகி சரகேட்டி மோதுகளில தங்கி பலவாரான ரோகங்களை விளைவிக்கிறதாம்.

அடி வியாதியின் குணம்

தேகம் வெளுத்துவற்றி கருவிகள் மந்தித்து வயிறு பெருக்கும் அன்னஞ் செல்லாது மலந் தீயும் இவ்வகைப் பெருவயிறென்றும்,

அக்கினி அதிகரித்து நீருண்டாகித் தேகங் கனத்து வயிற்றில் வாயுவுஞ் சலமுங் கோத்துப் பெருக்கும் இராக்காலத்தில் வாயுகலந்து வாதை மிகச்செய்யும் நெஞ்சு வரண்டு தாகமிகும் ஆயாசங்களைப் புண்டாகும் இதை மகோதரனென்றும்,

தேகம் வெளுத்து வற்றி மார்பின்கீழ் வயிறும் காலும் வீங்கி காகித்துப் புளியிலும் பல தின்பண்டங்களிலும் இச்சை யுண்டானால் நீராமபலெனறும்,

தேகத்தில அக்கினி அதிகப்பட்டு நீர் கோத்துக் கண்டவர்கள் யாவரும் பயப்படும்படி வீக்கங்கண்டால் பிறநீர்கோதை யென்றும்,

சுரம் வாயு அதிகரிதலுக் பாயம் வறறிக் கனல்போல வெதுமபி வயிற்றிற் கட்டி யுண்டாகி இடது புறத்திற் புரண்டு ஏராலைமுட்டி உதரம் பொருமி சோர்வு மயக்கம் நித்திரைபங்கம் அன்னத்துவேஷங்கள் கண்டு கைப்பு புளிப்பு மிக விரும்பினால் வெப்புப் பாவையென்றும்

நடுவயிற்றிலாவது வலது பக்கத்திலாவது கட்டிப்போற் றிரண்டு நலிந்து வயிறூதி வலித்தால் கவுசி யென்றும்,

இடதுபக்கத்தில் அதுபோற் கண்டால் செண்டை என்றும், வயிற்றில் ஆமைபோல் கட்டியுண்டாகி உடல் முருகி அக்கினி சுவாலையா யிருந்து அன்னஞ் செல்லா திருந்தால் நீராமை யென்றும்,

வயிற்றில் ஈரைப்பற்றிக் குழலிபோற்றிரண்டு குறுக்கேகிடந்து புரளும் மேனோக்கி ஏறும் ஒக்காளிக்கும் அன்னத்தை தள்ளும் உடல் பற்றி பலங்கெடும் பந்திமுறும் புளித்த தேப்பமிடும் இதை பீலிகை என்றுஞ் சொல்லப்பட் டிருக்கின்றன.

நிவர்த்தி

குமட்டிக்காய், எலுமிச்சம்பழம், இஞ்சி, நொச்சி, வெள்ளுள்ளி, இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி-¼, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் சுத்தி செய்த கெந்தகம், லவங்கப்பட்டை, இரதம், மனோசிலை, காந்தம், சுக்கு, திப்பிலி, திப்பிலிமூலம், செவியம், சித்திரமூலம், ஏலம், சன்ன லவங்கப்பட்டை, கிராம்பு, சாதிலிங்கம், சண்பகப்பூவிரை, வெங்காரம், நவாச்சாரம், மஞ்சள், மரமஞ்சள், கோரைக்கிழங்கு, நன்னாரி, திரிபலை, நேர்வாளம், ஓமம், சீரகம், காட்டுச்சீரகம், தைவேளைவேர், அதிமதுரம், அமுக்குரா, பிரப்பங்கிழங்கு, வகைக்கு விராகனிடை-1½ வீதம் பொடித்துப்போட்டுக் கிண்டி நீர்வற்றின பத்திலிறக்கிக் கல்வத்திலிட்டு மெழுகுபோல அரைத்து சுண்டக்காய்போ லுண்டை செய்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு உண்டைவீதம் உப்பு புளிநீக்கிச்சாப்பிட மேற்காட்டிய ரோகங்களும் வாயுத்திரட்சியுங் குணமாந் தீரும். பத்தியம் பாலும் அன்னமுங் கொள்ளவும்.

குமட்டிக்காய், எலுமிச்சம்பழம், வெள்ளுள்ளி, நொச்சி இவைகளின் சாறு வகைக்கு படி-1, ஒன்றாய்க்கலந்து காய்ச்சி ஒருபடியாய் வற்றவைத்துக் கல்வத்திலிட்டு சூதம், லிங்கம், பெருங்காயம், இந்துப்பு, ஓமம், வெங்காரம், கடுகு, மஞ்சள், வெந்தயம், மிளகு, காந்தம், நேர்வாளம் வகைக்குக் கழஞ்சு-3, வீதம் பொடித்துப்போட்டு மெழுகுபோ லரைத்து சிமிழிலவைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு தூதுளங்காய்ப் பிரமாணத்தை வெல்லத்திற் பொதிந்து 10-நாள் கொள்ள உதர நோய்கள் குணமம வாயுவு தீரும்.

வெள்ளாட்டுநீர் காராவின்நீர் வகைக்குபடி-8, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் நவாச்சாரம், கல்லுப்பு வகைக்குப்பலம்-5, பூநீர், நவாச்சாரம், சூடன்குமரிப்பு, புக்கலியுப்பு, பணிகாரங்கி, மூலியுப்பு வகைக்கு பலம்-1, வெடியுப்பு பலம்-2, போட்டுக் கரைத்து தெளிவிருத்து தீபம் போல் எரித்துக் காய்ச்சி உப்பானதின்பேரில் விளக்கெண்ணெ படி-2

பேய்க்கும்மட்டிச்சாறு படி, நெல்லிக்காய், கரிப்பான், நிலவாகை, எலுமிச்சம்பழம் இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி-1, கொடிக்கள்ளி, திருக்கள்ளி, சதுரக்கள்ளி, இலைக்கள்ளி, எருக்கு இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி-½, முடக்கொத்தான், முசுமுசுக்கை, புரசுகொன்றை வகைக்குச் சாறு படி-2, விடத்தேர் சிவதை, கடுக்காய், தான்றிக்காய் வகைக்குப் பலம்-[illegible], வெள்ளுள்ளி பலம்-1, போட்டு பதமாய்க் காய்ச்சி தேனைவிட்டு பிசைந்து வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்

நிலப்பனைக்கிழங்கு, நீர்வெள்ளிக்கிழங்கு, நெருஞ்சி, சமூலம், தூதுவளை சமூலம், நாணல்வேர், முருக்கம்பூ, வெள்ளரிக்காய், சிறுமுட்டி சமூலம், கீழ்க்காய்நெல்லி சமூலம், பூனைக்காலிப்பிலை, சிறுகீரை சமூலம், விளாவிலை, வில்வயிலை அவைகளைப் பாலில்விட்டு இடித்துப்பிழிந்த சாறு வகைக்கு படக்கு, வாழைக்கிழங்குச் சாறுபடி-2 அவிவெட்டிவேர், தாமரைவளையம், முல்லைவேர், முத்தக்காசு, நன்னாரிவேர், சிறுசெங்கழுநீர்வேம்பு, இலவங்கம், ஏலம், மதுரம், கோஷ்டம் கற்கடகச்சிங்கி இந்துப்பு, ஓமம், கசகசா, திப்பிலி, சீரகம், திரிபலை, கிராம்பு சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, மஞ்சிட்டி, பச்சிலைச்சி வடித்து அயச்செந்தூரம், மண்டூரச்செந்தூரம் வகைக்கு 1-பலம் வீதம் போட்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகரண்டி வீதம் 20-நாள் சாப்பிட்டால் காமாலை தீரும். சிலேத்தும பண்டங்களை நீக்கி இச்சாபத்தியம்.

அதிசாரத்தின்மேற் காணும் சோகைக்கு

சுக்கு, ஆயிலியப்பட்டை வகைக்குப் பலம்-20, இடித்து முக்குறுணி தண்ணீர்விட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்து வடிக்க கஷாயத்துடன் தயிர்த்தண்ணீர் படி-2, நெய்படி-2½, கூட்டிவிட்டு அகில் பெருங்காயம், திரிகடுகு, செவியம், ஓமம், திப்பிலிமூலம், கொடிவேலி வேர், ஆனைத்திப்பிலி, நவாச்சாரம் வகைக்கு கழஞ்சு-[illegible], வீதம் அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி நெய்யை வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு முக்கழஞ்சு வீதம் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

உதரரோகப் படலம் முற்றிற்று.

காமாலை ரோகப் படலம்

அதாவது தேகத்தில் இரத்தம் கெட்டு தசை வெளுத்து ஈரல் கருகி பலவாரான ரோகங்களை விலக்குதலாம்.

விருத்தம்

சொன்னார் முனிவர் காமாலை சூட்சா சூட்சந் தானறிந்து
புண்ணும் வியாதி சாத்தியமும் போக்குறிப்புந் தனையறிதல்
குன்றும் நேத்திரப் பரீட்சைகளும் கூறுபாகந் தனைப் புகழ்ந்து
அன்னை தாமும் தானறிய அரைந்தார் வயித்திய சாரமிதே.

மேற்படி வியாதியின் குணம்

தேகம் அசைத்துப் புண்போல் நொந்து கண் வெளுத்து, நாவு உலர்ந்து, வயிறு பெருமிக் கழிந்து, நீர் மஞ்சள் நிறமாயிறங்கி, தாகம் மூர்ச்சை அசதி கண்டால், காமாலை யென்றும், தேகம் வரண்டு முகம் மரைத்து விழிகள் வெளுத்து தாது கெட்டு பலங்குறைந்து நடக்கிற திகைப்பு, இளைப்பு, கைகாலோய்வு, அசதி, நித்திரை, அன்னத்துவேஷம் கண்டால் வாட்காமாலை யென்றும், தேகமுலர்ந்து, கடுத்து, வலித்துக் கண் வெளுத்து பசக்கும், மூலத்தில் அக்கினி மந்தித்து, அன்னத்தை ஒழித்து, கைகாலோய்ந்து, பலங்கெட்டு, அயர்ந்து புறங்கால் தைத்து, மலங்கட்டி, வயிறுபொருமி, ஆயாசங்களைப்புண்டானால் வாதகாமாலை யென்றும், தேகம் வரண்டு வெளுத்து, முகங்கனத்து, கைகால் தீப்போற்காந்தி செருமலெடுத்து, விருநீர் மஞ்சணித்து, அன்னரு சமையால் வயிறு பொருமிக் கழிந்து, வாந்தி கிறுகிறுப்பு அசதி கண்டால் பித்தகாமாலையென்றும், தலைமுழுக்கு முகம்வியாத்து உடல் நடுங்கி நாக்கு கண்ணீர் வெளுத்து வெளிவீங்கி இருமல் விக்கலெடுத்து நித்திரை கெட்டு நடக்கில் மேல்மூச்சு இளைப்பு கண்டால் சிலேத்தும காமாலையென்றும், அக்கினி மந்தித்து அன்னம் ஒழித்துக் கண்மலம் நீர் மஞ்சளா யிருந்தால் மஞ்சட் காமாலை யென்றுஞ் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றன.

நிவர்த்தி

காந்தம், அரப்பொடி, மிளகு, கரிப்பான் சமூலம் வகைக்குப் பலம்-3, இந்த மூன்று வகையையும் மேற்படி சாற்றா லிரண்டு நாள் விடாமலாட்டி கழற்சிக்காய் பிரமாணம் உண்டைசெய்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருண்டை வீதம் 12-நாள் இஞ்சிச் சாற்றில் கொடுத்து மோரும் அன்னமும் பத்தியம் கொடுத்து அப்பால் 6-முறை ஒன்றை விட்டொருநாள் முக்கூட்டெண்ணை தேய்த்து ஸ்நானஞ் செய்துவர சகல காமாலை தீரும். இச்சா பத்தியம்.

காட்டுக் கோவைச்சாறு, பருத்திக் கொட்டைபால், பசுவின்பால் வகைக்குப்படி-½, பாசிப்பருப்பு, பச்சரிசி, சுக்கு, குறுணி வகைக்கு படி-⅛, சாக்கரை பலம்-3, இவைகளெல்லாம ஒன்றாயக கலந்து இரு வில வேகவைகது நாலிலொன்றாய வற்றின தினபேரில காலையிற் கொடுக்கவும இநதப்படி மூனறுபொழுது கொடுக்க மஞசட் காமாலை தீரும இசசா பததியம.

திரிகடுகு, கருஞ்சீரகம், நறசீரகம், ஓமம், வாலுளுவையரிசி, வசமபு, காயம, வெள்ளுள்ளி இவைகளின சூரணம வகைகக்கு கழஞ்சு 6, அயசெநதூரம கழஞசு-12, கெநதக செநதூரம கழஞசு-9, கிட்டசெநதூரம கழஞசு-18, முததககாசு சிவனவேமபு இவைகளின் சூரணம் வகைகககு உழகககு ஒன்றாய்க கலநது வேளை ஒன்றிறகுத் திரிகடிப் பிரமாணம் வெநநீரில 18-நாள் கொள்ள காமாலை பாண்டு தீரும். வாய்வு பண்டஙகளை நீக்கவும்.

ஆவினநெய், மோர், கோசலம, கொடிககள்ளிபால் வகைக்குப் படி-½, திரிகடுகு, ஓமம, திரிபலை, இநதுப்பு, சீரகம, சவுககாரம, கோஷ்டம வகைககு விராகனிடை-1, சுததிசெய்த நேர்வாளபபருப்பு பெருங்காயம வகைககு விராகனிடை-4, இவைகளை அரைததுப் போட்டுக காய்ச்சி நெய்யை வடிதது வேளை ஒனறுககு ஒரு காசிடை வீதம 10-நாள் சாப்பிட காமாலை, பாண்டு, வீககம, நீர்க்கோவை, உதரரோகம தீரும. கரப்பான் பதாரததம நீககவும்.

கையாநதகரை, துமபை, அமமான்பச்சரிசி வகைக்கொருபிடி வீதம் இடிததுச் சாறு பிழிநது அதில 12-மிளகை அரைததுக் கலக்கி அதில வெள்ளாட்டுப்பாலாவது ஆவினபாலாவது ¼-படி விட் டுக் கலந்து சீனி பலம்-10, கூடபோட்டுக கொடுககவும இநதபபடி 6-நாட் கொடுகக காமாலை தீரும. கடும பததியம.

அரைப்பொடி சிட்டம், காநதம், திரிபலை, திரிகடுகு, கருஞசீரகம் நற்சீரகம, இநதுபபு, காயம இவைகளை ஓர்நிறையா யிடிதது சூரணித் துக் கரிப்பான சாறறால மபனமாயாட்டிக கொட்டைப்பாக குப பிரமா ணம் உண்டைசெய்து வேளை ஒன்றுககு ஒருணடைவீதம இஞசிச் சாறறிலாவது எலுமிச்சமபழச சாறறிலாவது 10-நாட் கொளள பாண்டு, சோகை, காமாலை தீரும. பிதத பதாரததம தள்ளவும்.

ஒன்றுமுதல் மூன்றுவரை முட்டையிட்ட கருஙகோழி ஈரலைக் கொழுப்புட னெடுதது ஆவரையிலையை ஒரு சட்டிநிறை அமுககி அதினமேல ஈரலைவைகது மேலும மேறபட்டியிலுமாக இலையை அமுக்கி மூடிச் சக்துவாய் சீலைசெய்து மூனறு நாழிகை யெறித் தெடுதது மூனறு துணடுசெய்து வேளை ஒனறுக்கு ஒரு துணடாக மூன்று வேளை சாப்பிடத் தீரும. இச்சா பததியம.

நெல்லியிலையைப் புன்னைக்காய் பிரமாணம் அரைத்து ¼-படி புளித்த மோரிற் கலக்கி 3-நாட் காலையில் கொடுக்கத் தீரும்.

வெள்ளைக்காக்கணான் வேர்ப்பட்டையை ஒரு பாக்களவரைத்து எருமைத் தயிரிற் கலக்கி 3-நாள் கொள்ளத் தீரும்.

சீரகத்தையும் சங்கம்வேர்ப்பட்டையும் வகைக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் அரைத்து ஆவின்பாலிற் கலக்கிக் கொடுக்கத் தீரும்.

அரப்பொடி, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, வெள்ளுள்ளி, ஓமம் வகைக்குப் பலம்-1, பெருங்காயம் பலம்-4, கடுக்காய் பலம்-5, இந்துப்பு, சீரகம், காந்தம் வகைக்குப் பலம்-2, உப்பு உழக்கு இவைகளை யெல்லாங் கரிப்பான் சாற்றில் 3-நாள் வரை மெழுகுபோலாட்டிக் கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு உண்டைவீதம் எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் 10-நாள் கொள்ளப் பாண்டுகள் தீரும். பத்தியம் மோருமன்னமுங் கொள்ளத் தீரும்.

காமாலைரோகப் படலம் முற்றிற்று.

கண்டமாலைரோகப் படலம்

அதாவது மேகநீரால் நரம்புவழியாய் இரத்தம் கெட்டு கட்டிபோல் திரண்டுருண்டுதலாம்

விருத்தம்

செப்பிடுமேகநீராலும் திரண்டுமேபலவாறாக
கப்பியேயரமையைப்பற்றிக் கசிந்துநீரதிகமாகி
ஒப்புடன்சிரசைத்தாங்கி யோங்கித்தண்டகத்தின்கீழே
மெய்ப்புடன்கண்டமாலை யாகவேவிளைந்ததென்னே.

மேற்படி வியாதியின் குணம்.

கண்டத்தைச்சுற்றி யெரித்துத் தடித்து வெடித்து புண்ணாக்கிச் சீய்கட்டிப் புரையோடும்.

சங்கங்குப்பி, செங்கத்தாரி, அவிரி, சின்னி, துருத்தி, நிலவாகை, கொடிவேலி, காட்டாமணக்கு இவைகளின் வேர்ப்பட்டை சிவன் வேம்பு, சமூலம், வெள்ளறுகு, மூலம் இவைகளை நிழலிலுலர்த்தி இடித்து வடிகட்டி சூரணம் வகைக்கு பலம்-5, பறங்கிப்பட்டை பலம்-3, குத்தில, அசமதாகம், கருஞ்சீரகம் வகைக்குப்பலம்-1, வெள்ளுள்ளி பலம்-2, திப்பிலி, மிளகுதிப்பிலி, மூலம், செவியம், தேசா

வரம், கடுகுரோகணி வகைக்கு பலம்-3, இவைகளை இடித்துச் சூரணஞ்செய்து இருவகை சூரணத்தையும் ஒன்றாய்க் கலந்து வேளை ஒன்றுக்கு திரிகடிப்பிரமாணம் ஒரு மண்டலம் கரப்பான் பதார்த்தம் நீக்கிச் சாப்பிட்டுவரக் கண்டமாலை கிரந்தி கரப்பான் தீரும்

கெந்தகத்தைக் கோழி முட்டை வெள்ளைக்கருவிலும் வில்வயிலைச் சாற்றிலும் வகைக்கு 2-நாள் தனித்தனியே அரைத்து காயவைத்து இரண்டு தபா மணல் மறைவில் புடம்போட்ட கெந்தகம் பலம்-1, கொச்சி, குப்பைமேனி, கழற்சி, இரண்டு முருங்கை இவைகளின் கொழுந்து வகைக்கு ஒருபிடி வெள்ளறுகு பலம்-2, பொரியரிசி அரைச்சிறங்கை, கருப்புக்கட்டி விராகனிடை-3, புளி விராகனிடை-1½, இவைகளின் சேங்கொட்டையைத் தயிலமே போக வறுத்துப்போட்டு ஒன்றாயிடித்து 3-நாட் கொடுத்து மறுபத்தியம் 3-நாளிருந்து 4-நாள் தலைக்குத் தண்ணீர்வார்த்து உப்பு வறுத்துக் கூட்டவும் வாய் வெந்தால் மருதம்பட்டை கஷாயங் கொப்பளிக்கவும், கண்டமாலை கண்ணப்புற்று வெடிசூலை கரப்பான் தீரும்.

காரெள்ளு எண்ணெய் படி கால் சித்திரமூலப்பட்டை பலம் அரைத்துப்போட்டு எண்ணெய் காய்ந்துவரும்போது 3-விராகனிடை கருப்புக்கட்டியைத் தட்டிப்போட்டு மெழுகுபதத்தில் இறக்கி வைத்துக் கொண்டு 3-நாள் வரை வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதம் உப்பு புளி பத்தியமாயிருக்கக் கண்டமாலை அரையாப்பு தீரும்.

நல்லெண்ணெய், ஆவின்பால் வகைக்கு படி-1, கொடிவேலிவேர் பட்டை, பூண்டு வகைக்கு பலம்-1, சங்கு நாயுருவி, சிறுபூளை, இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வகைக்கு பலம்-½, வசம்பு விராகனிடை-2, இவைகளை யரைத்துப்போட்டு ஒருநாள் வெய்யிலில் வைத்து மறுநாள் காய்ச்சி வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதம் 7-நாள் உப்பு புளி நீக்கிச் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

கண்டமாலை முதலான ரணங்களுக்குக் களிம்பு.

துத்தம், கெந்தகம், சூலை, காசுக்கட்டி, துருசு, குங்கிலியம், குக்கில், மிருதார்சிங்கி, காரம், வேம்பாடம்பட்டை, வெந்தோன்றிக்கிழங்கு, இவைகளை ஓர் நிறையாய் ஈருள்ளிச்சாற்றால் ஒருநாளாட்டி உலர்த்தி பின்பு வேப்பெண்ணெய் விட்டு களிப்பாக்கு அரைத்து புண்ணிற் றடவிவரத் தீரும்.

வெள்ளைப்பாஷாணம், மனோசிலை, காரீயம், வெந்தோன்றிக்கிழங்கு, குக்கில், கெந்தகம், அரிதாரம், மிருதார்சிங்கி, துத்தம், துருசி, இவைகளை ஓர் நிறையாய் வெற்றிலைச்சாற்றாலாட்டி உலர்த்தி பின்பு வேப்பெண்ணெய் படி கால் நரிவிராட்டி, பெருந்தும்பை, எட்டி இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வகைக்கு பலம் 1-வீதம் அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து கலவத்திலிட்டு களிம்புபோலரைத்துப்புண்ணிற்போட ஆறும்.

மேற்படி ரணங்களுககுத் துவர்ச்சீலை

உதியபெருமரம, வேமபு, செஙககதகாரி, பூநகரப்பன, இவைக ளின பட்டை தேவதாரம வகைககு பலம்-2, கருஞசீரகம, கஸ்தூரி மஞசள, மிளகு, பூணடு, வெளளைககுஙகிலியம, காசுககட்டி வகைக்கு பலம்-1, துருசு வகைககு பலம்-$\frac{1}{4}$ இவைகளை யரைதது $\frac{1}{4}$-படி நல லெணணெயிலாவது வேபபெணணெயிலாவது போட்டுக காய்சசி வடி தது சீலையிலூட்டி ரணஙகளிற போட்டுவாத தீரும.

கண்டமாலை, விருப்பருதி, அரையாப்பு, மூலக்குத்து கட்டுகளுககு மேறபூசசி

ஆவினெய்யில பால வகைககு படி-$\frac{1}{2}$, சதுரக்களளிப்பால் படி அரைக்கால், விஷ்ணுகாநதி, வட்டததிருப்பி, கொடிவேலி இவை களின சாறு வகைககு படி $\frac{1}{4}$-வீதம அரைததுபபோட்டு காய்ச்சி வடித்து ஒரு காசு எடை உளளுககுக கொடுதது மேலிலும பூசத் தீரும. உப்பு புளி நீகக பததியம கொள்ளவும.

காறபடி வேபபெண்ணெயில் வலம்புரிக்காய், கஸ்தூரி மஞசள், ஏலம், கருஞ்சீரகம, துருசு, துததம், வகைககு கழஞசு-2, மாவி லிஙகம கொழுநது கொடுவேலி வேர்பபட்டை வகைககு பலம்-1, அரைததுப்போட்டு காசசி வடித்துப பூசமாறும அதுகளெலலாம் இச்சாபததியம.

கண்டமாலைரோகப் படலம் முற்றிற்று.

சோகைரோகப் படலம்

அதாவது பாணடுரோகததிலிருநது நீர்கெட்டு சோகை வருதலாம்

விருத்தம

கூறுஞசோகை குறிபபயறிநதுமே
தூறுமவியாதிகள துப்புறவாகிட
ஆறுமபண்டிதா அனபாகபபோறறிட
கோறுமாமுனி குறிபபாயுரைததத்தே.

வாதைசோகை குணம்

தேகம் அதைததது நாவரணடு விருமஞசணிநது நீர் வெதுமபிப் பொன்னிறமா யிறங்கி கைகாலோயும்.

பித்தசோகைக் குணம்

மெய் வெளுத்துக் கடுத்து தலை மிகநொந்து முகம் வைத்து கண் வெளுத்தலர்ந்து நெஞ்சம் படைத்து அடி வயிறு கனத்து விம்மும் நாவில் ருசியும் அற்று நாக்கு உகடு மஞ்சணித்து இருக்கடைந்து கைகால் மிக ஓய்ந்து நீர் வெளுத்திறங்கும்

கீழக்காய் நெல்லி மூன்றுபங்கும், ஏருளி ஒருபங்கும் சேர்த்து மோர் தெளித்து இடித்து சாறு பிழிந்து ¼-படி வீதம் 3-நாட் காலையில் கொடுக்க நன்றாய் பேதியாகி வீக்கம் வற்றும்.

ஆவிநீர், வெள்ளாட்டுநீர், கரிப்பான்சாறு வகைக்கு படி-½, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் நாட்டுச்சென்ற இருப்புச்சிட்டத்தை ஒரு மண்டலம் ஊறவைத்துலர்த்தி பொடித்த தூளும் சுக்கும் வெதுப்பி ஓர் நிறையாய் கலந்து வேளை ஒன்றுக்குத் திரிகடிப்பிரமாணம் 10-நாட் கொள்ளத் தீரும்.

அரப்பொடி, காந்தம் வகைக்கு விராகனிடை-9, விங்கம் விராகனிடை-½, இவைகளை நாவற்பட்டைச் சாற்றிலும் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலும் வகைக்கு ஒருநாளாட்டி வில்லை தட்டிக் காயவைத்து ஒரு சலத்திற்போட்டு வேடுகட்டி நெற்குழியில் ஒருமண்டலம் வேளை ஒன்றுக்கு 2-விராகனிடை வீதம் நல்லெண்ணெயில் மத்தித்து 10-நாள் காரப்பன பதார்த்தம் நீக்கி சாப்பிட்டுவர சோகை காமாலை தீரும்.

இரசம், கெந்தகம், வெங்காரம், இந்துப்பு, அரப்பொடி, திப்பிலி, ரசம், தகரம், கருஞ்சீரகம், பெருங்காயம், மிளகு, கடுகு இவைகளை ஓர் நிறையாய்க் கையாந்தகரைச் சாற்றிலாட்டித் தேற்றுவிரைப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருண்டை வீதம் இஞ்சி சாற்றில் 10-நாட் கொள்ளத் தீரும்.

அரப்பொடி, காந்தம், இருப்புச்சிட்டம் வகைக்குபலம்-1, இவைகளைக் கையாந்தகரைச்சாற்றில் 3-நாளாட்டி புன்னைக்காய்ப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருண்டைவீதம் காலையில் எருமை மோரிலும் மாலையில் நீர்முள்ளிக் கியாழத்திலும் கொடுக்கத் தீரும். இதுகளெல்லாம் இச்சாபத்தியம்.

சோகைரோகப் படலம் முற்றிற்று.

பிளவை ரோகப் படலம்

அதாவது தசைகளில் பூசியுண்டாகி மாமிசத்தைத் தின்று மஞ்சள்நீர் கொள்ளுதலாம்.

விருத்தம்

அறைந்தார்ஆயுள்வேதமிது அனபாய்மாந்தர்தானறிய
நிறைந்தார்பிளவைசேரு *விதமநிலையாமரணமவந்தவகை
இறந்தார்விஷநீர்தானபரவி தெரிககுமராசகட்டிகுணம
முறைந்தார்முனிவரானவரும்மொழிந்தாமொழிந்தார்மொழிந்தாரே.

மேற்படி வியாதியின குணம்

நடுமுதுகின முள்ளந்தண்டினபேரில மாஙகாய் அல்லது தாமரைக்காய்போல் வீங்கி முக்கண்ணுண்டாகி புரையோடி வேதனை யதிகரித்து மூச்சுவிடாக்குத்து, குளிர்சுரம், நாவரட்சி, ரோபதாபங்கண்டால ராஜபிளவையென்றும மருந்தினாலும் கருவியினாலும் தீராதென்றும் முள்ளந்தண்டோரத்தில் உரைபோற்றிரண்டும பலகண்ணும் புரையுமுண்டாகித் தசைகழிச்சல் கண்டாற பக்கபிளவையென்றும, மார்பில தொண்டுபோற் றிரண்டு கண்டால் மார்புப்பிளவையென்றுஞ் சொலலபபட டிருககின்றன.

நிவாத்தி

நெல்லிவேர்ப்பட்டை, நிலப்பனைககிழங்கு, நெற்பொறி, ஆவாரைவேர்ப்பட்டை இவைகளை ஓர்நிறையாய் முலைப்பாலி லரைத்து ஆவின் வெண்ணையால் மத்தித்துப் பூசிவந்தாலும வீக்கத்தின விதனம வாங்கும் வாராகிககிழங்கை முலைப்பாலி லரைத்து ஆவின வெண்ணெயில மத்தித்து வீக்கத்திற பூசிவர விதனம் வாங்கும் காரம், துருசு, பாஷாணம இவைகளை ஓர் நிறையாய் வெண்ணெயா லரைத்து களிமபுசெய்து வீககத்திற் பூச உடையும பின்பு களிம்பைத் துணியிலூட்டிப் புண்ணிற்போட்டு 3-நாள தயிலஞ்சோறும வைத்துககட்டி காகாரத்தின் வெப்பையாற்றிப் பினபு வேமபாடமபட்டை-2, ஆவாரைவேர்பட்டை பலம்-1, துடரிபூலா இவைகளின் வேர்பபட்டை வகைக்கு பலம்-½, இவைகளைப் பொடித்து நல்லெண்ணெயிற்போட்டு காய்ச்சி வடித்துப் பகலிற் புண்ணிறபூச இரவில ஆவாரங் கொழுந்தை வதக்கிவைத்துக் கட்டிவரத் தீரும.

ஆயானை வேர்ப்பட்டையை அரைத்துப புணணைச்சுற்றி சுவர் போல வளைதது சேங்கொட்டையைச் சுட்ட கரியைப் பொடிதது தூவிக கட்டிவைததிருநது மாலையில் ஆவாரங்கொழுநதை ஆவினீரில் வதககிவைததுக கட்டிச் சூரிய உதயத்தில் சுடுதண்ணீரால புணணைக் கழுவிவரப புண்ணாறும.

மலைதாங்கிவேர், ஆவாரம்பூ, குருவையரிசி, மா இவைகளை இடித்துப பிட்டவிததுக கொடுக்க ரணததில ரீக்கசிதல வாங்கும.

பொன்னுவரை யல்லியைக் கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாண மன்ரைதது புளிததமோரிற் கலக்கிக கொடுகக நாவரட்சி தாகந் தீரும்.

கோவைககிழங்கைத தயிரவிட்டரைததுக கட்டினுலும அலலது பிளவைக் கொள்ளிக்கிழங்கை யரைததுக் கட்டினுலும ஆணி விழுநது புண்ணாறும.

பிளவைரோகப் படலம் முற்றிற்று.

வயிற்றுவலி ரோகப் படலம்

அதாவது மலசிககலாகி மூலத்தில் கனலேறி சூடுகொண்டு குடல முறுககுதலாகும் அதில் உறபத்தி அனேகரோக மெனப்படும.

விருத்தம்

சொன்னார்நந்தி துடருஙகுணமவகை
மினனாராயுறு வேதமிதுவலலோ
அன்னேமேகமறையும வயிறறுநோய்
பொன்னேமாதா புகலவரைநததே.

ஒருபிடி பிரண்டையைக் குறுக நறுக்கிச சிதைதது சட்டியிற் போட்டு வறுதது படிததணணீரும் ½-படி மோரும விட்டு திப்பிலி வெளளுளளி வகைக்கு விராகனிடை-5, தட்டிப்போட்டு ஒரு சிரங்கையாக வறறவைததுக கொடுககத தீரும.

முருங்கை கழற்சி, சிவன்வேம்பு, மூககரைசசாரணை, கொடிவேலி இவைகளின் வேரப்பட்டை, வெள்ளுள்ளி, பெருஙகாயம் வகைககு விராகனிடை-2, இரணடுபடி தண்ணீரிற்போட்டு காறபடியாய் வறறவைதது வேளை யொனறுக்கு ⅛-படி வீதம 2-வேளைக் கொள்ளத் தீரும்.

ஓமம், கருப்புக்கட்டி, இந்துப்பு, பூண்டு, சுக்கு, திப்பிலிவகைக்குக் கழஞ்சு-1, புங்கு, வேம்பு இவைகளின் கொழுந்து வகைக்கு ஒருபிடி நன்றாயரைத்து பாக்களவாயுருட்டி வேளையொன்றுக்கு ஒருண்டை வீதம் வெந்நீரி லரைத்துச் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

திரிகடுகு, ஓமம், சதகுப்பை வகைக்குப் பலம்-¼, கடுக்ரோகணி வகைக்கு விராகனிடை ஒன்றரை கருக்கின இலுப்பைப் பிண்ணாக்கு, கருப்புக்கட்டி வகைக்குப்பலம்-1, இவைகளை குழம்புபோற் காய்ச்சின ¼, படி பிரண்டைச்சாற்றா லாட்டிக் கொட்டைப் பாக்குப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து வேளையொன்றுக்கு ஒருண்டைவீதஞ்சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

அரைப்படி ஆவின்நெய்யில் 6-பலச் சீனியைப்போட்டுக் காய்ச்சி 9-பலம் சுக்குத்தூளைத் தூவிக்கிண்டி கம்பிபோல வரும்போது மறுபடி 6-பலச் சீனியைப்போட்டுக் கிண்டி வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் சாப்பிட்டு வரத் தீரும்.

ஒருபடி கோவைக்காயை இரண்டாய்க் கீறி-¼-படி உப்புப்போட்டு ஊறவைத்துப் பத்துநாள் சென்றபின்பு அன்னத்துடன் சேர்த்து பொரித்துவர நெடுநாளைய வயிற்றுவலி நீங்கும்.

முருங்கைப்பூ, முற்றின பிரண்டை வகைக்கு ஒருபிடி கொப்பரைத் தேங்காய்-1, இவைகளை யிடித்துப் பிட்டவித்துப் பிழிந்து கொடுக்க வயிற்றுவலி தீரும்.

ஒருபடி பிரண்டைச்சாற்றை ¼-படியாய் வற்றவைத்து கலவத்திலிட்டு இலுப்பை யரைப்பைச்சுட்டகரி பலம்-2, கருப்புக்கட்டி பலமரை கூடப்போட்டு மெழுகுபோ லரைத்து கழற்காய்போ லுண்டைசெய்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருண்டைவீதம் ஒருமண்டலங்கொள்ளத்தீரும் இதுகளெல்லாம் இச்சாபத்தியம்.

வயிற்றுவலி முதலானதற்கு

கரியுப்பு, எருமைமோர், பேய்க்குமட்டிக்காய் சாறு வகைக்குப் படி-1, ஒன்றாய்க்கலந்து இந்துப்பு, சவுட்டுப்பு, வளையலுப்பு, வெடியுப்பு வகைக்கு விராகனிடை-1, பொடித்துப்போட்டு காய்ச்சி வைத்துக்கொண்டு உதயத்தில் நீராகாரத்தில் ஒருகாசிடை உப்புபோட்டு ஒரு மண்டலங்கொள்ள சகலவிதமான கட்டிகள் கெண்டை சேனைக் பொருமல் வயிற்றுவலி தீரும்.

வயிற்றுவலி அக்கினிமந்தத்திற்கு வச்சிரவல்லி லேகியம்

பிரண்டைச்சாறுபடி-4, இஞ்சிச்சாறு படி-¼, ஒன்றாய்க் கலந்து ஆறுபலக் கருப்புக்கட்டியைக் கரைத்து பாகுசெய்து, திப்பிலி, மிளகு, ஓமம் வகைக்குப் பலம்-1, வெள்ளுள்ளி பலம்-5, சுக்கு, இந்துப்பு, கல்லுப்பு, விளையலுப்பு, அட்டுப்பு வகைக்குப் பலம் அரை பெருங்காயம் விராகனிடை-4, இவைகளைப் பொடித்துத் தூவிக் கிண்டிநெய் தேன்விட்டு லேகியஞ்செய்து வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணம் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

வயிற்றுவலிக்கும் பேய்க்குமட்டி விரோசனம்

பேய்க்குமட்டிக்காய்ச் சாறு படி-4, நல்லெண்ணெய் படி-1, சீரகம் ஓமம், சுக்கு, கொத்தகம், கருஞ்சீரகம், மிளகு, வெள்ளைப்பூண்டு, இந்துப்பு, பெருங்காயம், திப்பிலி, மல்லி, சதகுப்பை, செஞ்சந்தனம், பூலாங்கிழங்கு வகைக்கு பலம்-1 சுத்திசெய்த நேர்வாளப்பருப்பு பலம்-6, இவைகளை யரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து ஒரு காசிடை கொடுக்கச் சகல வயிற்றுநோயுந் தீரும்.

இரத்த சுத்திக்கு

காற்பலவெந்தயத்தை ஊரப்போட்டு அரைத்து 4-தேங்காய் பாலிற்கலக்கி அதில் கருப்புக்கட்டி விராகனிடை-1, ஆவின் நெய் படி மாகாணி கூடவிட்டுக்காய்ச்சி நெய்யைவடித்து சாதத்தில்விட்டு மூன்று நாள் சாப்பிடத் தீரும்.

ஆடாதோடை யிலையையும், தூதுளையிலையும் இடித்துப்பிட்டவித்து உழக்குச்சாறு பிழிந்து அதில் கோஷ்டம், திப்பிலி, சாம்பிராணி இவைகளை வெதுப்பி பொடித்துத்தூவி கொடுக்கத்தீரும்.

கருங்குங்கிலியத்தை கருப்புக்கட்டியுடன் ஓரளவாய்ப்பொடித்து அதில் கோழிமுட்டை வெள்ளைக்கருவும் நல்லெண்ணெயும் ஓர் நிறையாய்விட்டுக் களிப்பிசினைபோல் மத்தித்து காலையில் ஆறுமணிக்கு முந்திப் போசனத்தின்பேரில் மூன்றுநாள் கொள்ளத்தீரும்.

அத்திப்பட்டை, அதின்பிஞ்சு, தென்னம்பிஞ்சு, பருத்திப்பிஞ்சு அரசு, ஆவாரை, முடக்கொத்தான், ஆல்வரப்பூலாவிருசி இவைகளின் கொழுந்து வெள்வேலாம்பட்டை, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலிமூலம், சன்னலவங்கப்பட்டை, சிறுநாகப்பூ, நன்னாரிவேர், தண்ணீர் விட்டான் கிழங்கு, நிலப்பனைக்கிழங்கு, அதிமதுரம் வகைக்கு விராகனிடை-5, விதம்மரைத்து அரைப்படி ஆவின்நெய்யிற் போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

வாயாலும் மூக்காலும் இரத்தம் விழுதலுக்கு

ஆடாதோடையிலைச் சாறும் தேனும் வகைக்குபடி காணிவீதம் கலந்து 3-நாள் சாப்பிடத் தீரும்.

வில்வவேரை யிளைத்தசிவனை ஒரு எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் அரைத்து ஆவினமோறில் கலக்கி 3-நாள் கொடுக்கத் தீரும்.

கடுக்காயை விரைநீக்கி ஆடாதோடையிலைச சாற்றில் பதினாறு தபா ரவியிலுலர்த்திப் பொடித்துத் தேனில மத்தித்து தான்றிக்காய் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

விக்கலுக்கு

ஒரு விளாம்பழச்சதையில் வறுத்த திப்பிலிப்பொடி அருகம்வேர்ச சுட்டகரி வகைக்குக்கழஞ்சு-1, இந்துப்பு கழிஞ்சி கால் இவைகளை பால் விட்டரைத்துத் தேனில மத்தித்துச் சாப்பிடத் தீரும்.

திப்பிலி, வெந்தியம், நெற்பொரி, கெலவிப்பருப்பு சிற்றரத்தை இவைகளை ஓர் நிறையாய் பொடித்துச் சீனிகலந்து மத்தித்து தான்றிக்காய்ப பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

அரைப்படி பருத்தி விரையை பாலிற் காற்பல வெல்லத்தைப போட்டுப் பாகுசெய்து திப்பிலி, ஏலம், அதிமதுரம், நெற்பொரி வகைக்குக் கழஞ்சு-1, பொடித்து தூவிக்கிண்டிச் சாப்பிட்டுவரத் தீரும தேஙகாய்பபால படி தேன்படி அரைக்கால ஒன்றாய்கலந்து அதில் ¼-விராகனிடை அபின் கலந்து கொடுக்கத் தீரும்.

தாமரை விரைப்பருப்பை வெந்நீரிலரைத்துக் கலக்கிக் கொடுக்கத் தீரும்.

செருப்பைச் சுட்டசாம்பலும் மிளகைச் சுட்டசாமபலும் திப்பிலிச சாமபலும ஓர நிறையாய்த் தேனில மத்தித்து நாவில் தடவ நாவில சுரசுரப்பு விக்கல தீரும.

இந்துப்பும் திப்பிலியும பொடித்து தேனில மத்தித்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

சீந்திற் கொடியும நிலவேம்பு கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும.

கலங்கொம்பு, சடாமாஞ்சி, திரிகடுகு, சிறுதேக்கு, பூசணவிதது இவைகளைச சூரணிதது சாக்கரைக்கலந்து திரிகடிப்பிரமாணஞ் சாப்பிடத் தீரும.

கொடிவேலிவேர், சண்பகப்பூ, சிறுநாகப்பூ, சுக்கு விளாயலுப்பு இவைகளை ஓர் நிறையாய்க கியாழஞ் செய்துண்ணத் தீரும்.

கொடிவேலிவேர் பூண்டு, சேவகனபூண்டு, ஓர் நிறையாய்க் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும். திப்பிலியும் நெற்பொரியும் பொடித்துத் தேனில் மத்தித்துக் கொடுக்கத்தீரும். பெருஞ்சாயபிராணி ஆவின்நெய் மஞ்ஞசிலை மயிலிறகு இவைகளை ஒன்றாய்க்கூட்டித் தீயிற்போட்டுப் புகைபோட சுரத்தினால் பிறக்கும் விக்கல்மாறும். அமுக்குறாவேர் இவைகளைப் பொடித்துத் துணியிலூட்டித் திரித்துத் தீயிற் கொளுத்தி ஆற்றி நாசியிற் புகைபிடிக்கத் தீரும். ஆவின்நெய் முலைப்பால் விளக்கெண்ணெய் இவைகளை ஓர்நிறையாய் மத்தித்துப் பஞ்சிலூட்டி நெஞ்சிற்போடத்தீரும். கோழிமுட்டை வெள்ளைக்கருவில் துணியைநனைத்துத் தொண்டைக் குழிமேற்போட மாறும்.

சத்திவிக்கலுக்கு

பாலைவேர்ப்பட்டை, ஏலம், விலாமிச்சம்வேர், அதிமதுரம், லவங்கப்பட்டை, வில்வவேர், சுக்கு, அரத்தை இவைகளை வகைக்குப்பலம் ¼-வீதம் சிதைத்து ஒருபடிநீரிற்போட்டுக் காற்படியாய் வற்றவைத்து மூன்றுவேளை கொடுக்கத்தீரும். கிராம்பு, சாதிக்காய், அதிமதுரம், மாதுளம்பழம், ஏலம், வில்வவேர், விளாம்பழம், சீந்திற்றண்டு, கடுக்காய் இவைகளை ஓர் நிறையாய்க் கியாழஞ்செய்து அதனைவிட்டுவெங்காரம் பொரித்துப்போட்டு மூன்றுவேளை கொடுக்கத் தீரும். செவியம், சுக்கு, விலாமிச்சு, ஏலம், அதிமதுரம், கொத்தமல்லி, வில்வவேர், மனப்பாலைவேர் இவைகளை ஓர்நிறையாய்ச் சிதைத்துப்போட்டுக்கியாழஞ்செய்து மூன்றுவேளை கொடுக்கத்தீரும்.

வில்வவேர், நெற்பொரி, சருக்கரை திப்பிலி இவைகளை ஓர் நிறையாய்ப் பொடித்துத் தேனில் மத்தித்து நாளொன்றுக்கு மூன்றுவேளை கொடுக்கத்தீரும். நெல்லிப்பருப்பு, நெற்பொரி, சாக்கரை, திப்பிலி, மான்கொம்பு ஓர்நிறையாய்ப் பொடித்துத் தேனில் மத்தித்து நாளொன்றுக்கு மூன்றுவேளை கொடுக்கத் தீரும். ஏலம், லவங்கம், முத்தக்காசு, தாமரைவிதைப்பருப்பு, தூதுளை, சந்தனம், பச்சைக்கற்பூரம், இலந்தவிரை நெற்பொரி இவைகளை ஓர் நிறையாய்ப்பொடித்து அதற்கு நிகர் சருக்கரைகலந்து திரிகடிப்பிரமாணம் தேனில் மத்தித்துக்கொடுக்கத் தீரும். எழுபுடம் போட்ட கஞ்சாகல்நார சாத்திரவேதி ஓர்நிறையாய்ப் பொடித்து வாதம் சிலேத்துமம் மீறினால் வெல்லத்திலும் பித்தம் மீறினால் ஆவின்நெய் அல்லது இளநீரிற் கொடுக்கத் தீரும்.

வில்வவேர், சிற்றாமுட்டிவேர், சுக்கு இவைகளை வகைக்கு நாலுவிராகனிடை வீதம் தட்டி நாலுபடி தண்ணீரிற் போட்டு அரைப்

படியாய் வறறவைதது கொஞசம் தேன்விட்டு நாள் ஒன்றுககு 3-வேளை கொளளத தீரும். திபபிலியும, அதிமதுரமும் ஓர நிறை யாய் பொடிதது தேனில் மததிதது தடவத தீரும. மாதுளம பழச சாறறில திப்பிலிபபொடி, சீனி, செறபொரி, தேன இவை களைக கலநது உடகொளளத தீரும. மயிலிறகைச் சுட்ட கரி, அதி மதுரம, சீனி, திபபிலி ஓர நிறையாய்ப் பொடிதது தேனில் மததித் துக் கொடுககத தீரும. எலுமிச்சமபழசசாறறில மிளகைப பொடிக துபபோடடுக கொடுககத தீரும. செறபொரி, பாசிபபயிறு, விலவ வேர, முனனைவேர, ஏலம, செலலிப்பருப்பு இவைகளை ஓர நிறை யாய் கியாழஞசெயது கொடுக்கத் தீரும்.

சததி நிறுதத

ஒரு எலுமிசசமபழச சாறறில் ½-விராகனிடை தேனையாவது கலநது 3-வேளை கொடுககத தீரும. ஒரு எலுமிசசம பழததை நாலாய்க கீறி அதில ஏலம, கிராமபு, அதிமதுரம, ஓமம, சீரகம, மல்லி, அரததை, அட்டுப்பு, தாளிசபபததிரி வகைககு விராகனிடை வீதம பொடிதத தூளைவைதது நூலால கட்டி சுடுசோறறை யரை தது அதில அநதப பழததை பொதிநது தீயிறசுட்டு ஆறறிக கவசம் நீககி ஒவவொனறாய்ச சாப்பிட்டுவரத தீரும். நாயுருவியிலை, பிரண டைக கொழுநது வகைககு ஒரு கொட்டைபபாககுப் பிரமாணம் அரைதது இளவெநநீரிற் கரைதது 3-வேளை கொடுககத தீரும.

திரிகடுகு, விலவவேர், மல்லி இவைகளை ஓர் நிறையாய் சிதைதது படி தணணீரிற போட்டுக கியாழஞசெய்து 3-வேளை கொடுகக நிற் கும பருததிவிரைபபருப்பு, ஏலம், முன்னைவேர், செற்பொறி, சாக கரை வகைககு விராகனிடை-5, பொடிததுத திரிகடித தேனிற கொள்ளத தீரும்.

நாவரட்சிக்கு

கற்கடகசிஙகி, சிறுதேக்கு, திரிகடுகு, கடுக்காய், தானறிககாய், கோஷ்டம, சடாமாஞசில, இநதுப்பு இவைகளை வெதுபபிப பொடிக துத திரிகடிப பிரமாணந தேனிலாவது முலைப்பாலிலாவது மூனறு வேளை கொடுக்கத தீரும.

தாகத்திற்கு

வெட்டிவேர், அதிமதுரம், சீரகம, சுககு, மல்லி, விலாமிசசம வேர, சதகுபபை, கோஷ்டம இவைகளை ஓர் நிறையாயக கியாழம செய்துக கொளளத தீரும.

விலவகொழுநது, அதிமதுரம், வெட்டிவேர், கோஷ்டம், பாலை, கொத்தமலலி, பாசிப்பயறு இவைகளை ஓர் நிறையாயக் கியாழஞ செய்து கொடுககத தீரும.

கொத்தமல்லி, வெட்டிவேர், கோஷ்டம், அதிமதுரம், நெல்லிக்காய் சந்தனம், சீரகம், தாமரைக்கிழங்கு, முத்தக்காசு, அறுகு, விலாமிச்சம் வேர் இவைகளை ஓர் நிறையாய்க் கியாழஞ்செய்து கொள்ளத் தீரும்.

ஒன்றேகாற்படி ஆற்றுமணலை தீயப்போல் வறுத்து ஒருபிடி அரசங்கொழுந்தைக் குறுக அரிந்து போட்டுக் கருகினதின் பேரில் ஓமம் 1-கழஞ்சு போட்டுப் பொரிந்ததின்பேரில் 4-படி ஜலம் விட்டுக் காய வைத்துக்கொண்டு கொடுத்துவரத் தாகருட்சை தீரும். இதற்கெல்லாம் பத்தியமில்லை. மேற்சொல்லிய தினுசுகளை பலம் விழுக்காடு போட்டுக்கொள்ளவும்.

அரோசியத்திற்கு.

பொரித்த சீரகம் பலம்-1, ஏலம் பலம்-½, இவைகளை கியாழஞ் செய்து சீனி கலந்து சாப்பிட அவசியந் தீரும்.

வயிற்றுவலிரோகப் படலம் முற்றிற்று.

சூரணப் படலம்

அதாவது கற்பவகை வேர் வகைகளால் சூரணஞ்செய்து சாக்கரை கலந்து சாப்பிடுவதால் சூரணப் படலமெனப் பெயர் பெற்றது.

விருத்தம்

கூறுஞ் சூரணங் குறிக்கு முறைமைகேள
தேறு மாமுனி தெளிய வெடுத்துமே
ஆறும் பண்டிதர் கரிய வயித்தியம்
கோறுஞ் சாரசங் கிரகமீ தாகுமே.

வேறு

சொல்லுவேன் சூரணத்தின் வயதுமார்க்கஞ்
சுருக்கமாய் மானிடர்க ளறியவேண்டி
புல்லுவேன் வயதுதான் திங்களாறில்
பூட்டினா லோகத்து மாந்தர்க்காக
வெல்லுவே னிதுவறிந்து பிணியாளர்க்கு
விரும்பியே வழிந்தமது கொடுப்பாரானால்
அல்லவே நோயேது கோளாறேது
அப்பனே யிதுவறிந்து செய்துபாரே.

இந்தக் கிரந்தத்தில் கூறியபடி 6-தினங்களுக்குமேல் சூரணங்களைப் பிரயோகிக்கலாகாது அதனால் பிணி தீராது 6-மாதத்திற்குட்படவே பிரயோகிக்கவேண்டும். பெரும்பாலும் சித்தர்கள் கூறிய வண்ணம் பிசகின்றி நடக்கும் வயித்தியருக்கும் நோயாளிக்கும் இப்பாடலே நற்சாட்சியாகக் கூறப்பட்டது இவ்விதிகளை மீறுவதால் பிணியாளர்க்கு நோய்போகாமல் பண்டிதன் பேரில் குற்றம் சாற்றலாயிற்று ஆகையால் இச்செய்கையை பண்டிதன் பெரும்பாலும் அறியவேண்டும் இங்ஙனம் கிரந்தகர்த்தா தாத்பரியம் சொல்லலாயிற்று.

ஏலம், அதிமதுரம், தாமரைக்கிழங்கு, நிலவேம்பு, முத்தக்காசு, வில்வவேர், கோஷ்டம், சந்தனம், வாய்விளங்கம், சடாமாஞ்சில், தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு, அசுவகெந்திக் கிழங்கு, நிலப்பனைக் கிழங்கு, நன்னாரிவேர், முந்திரிப்பழம், லவங்கம், முடக்கொத்தான்வேர், நெருஞ்சிவேர், திரிகடுகு, தாளிசப்பத்திரி, நெய்தற்கிழங்கு, கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், சாதிக்காய், நெல்லிப்பருப்பு, கசகசாலம், காட்டுச் சீரகம், தக்கோலம் வகைக்குப் பலம்-½, குங்குமப்பூ, கோரோசனை, கற்பூரம் வகைக்குப் பலம்-¼, இவைகளைப் பொடித்து அதற்கு நிகர் சீனி கலந்து வேளை யொன்றுக்கு திரிகடிப் பிரமாணஞ் சாப்பிடுவர சத்தி, அரோசியம், நெஞ்செரிவு, கைகால் வயிறு எரிவு, தேகபடபடப்பு, அஸ்திவெட்டை, வாதபித்த பாண்டுந் தீரும்.

ஏலம், திரிகடுகு, அதிமதுரம், சந்தனம், தக்கோலம், சிறுநாகப்பூ, கொத்தமல்லி, கோஷ்டம், அதிவிடையம், முத்தக்காசு, சடாமாஞ்சில், சிறுதேக்கு, மஞ்சள், வெட்டிவேர், விலாமிச்சுவேர், தாமரை வளையம், கூகைநீர், செங்கழுநீர்க் கிழங்கு, நெல்லிவற்றல், பேரீச்சம்பழம், முந்திரிப்பழம், மரமஞ்சள், தாளிசபத்திரி, சீந்திச் சர்க்கரை, கருங்காலிப்பட்டை, வேப்பம்பட்டை, சீரகம், அசுவகெந்தி, கற்பூரம், சாரணைவேர், இந்துப்பு, நிலப்பனைக் கிழங்கு இவைகளை ஓர் நிறையாய் சூரணித்து நெய் தேன் சர்க்கரையிற் கொள்ள பிரமேகம், மூத்திரக்கிருச்சனம், பாண்டு, சோகை, காமாலை, பழஞ்சுரம், பித்தம், இருமல், பீனிசந் தீரும்.

ஏலம், லவங்கம், மஞ்சள், அதிமதுரம், திரிகடுகு, திப்பிலிமூலம், செவ்வியம், சித்தரத்தை, சந்தனத்தூள், சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, கிராம்பு, தகரம், வாலமிளகு, முந்திரிப்பழம், பேரீச்சம்பழம், தாமரைக்கிழங்கு, நெல்லிவற்றல், மல்லி, நெற்பொரி, பருத்திவிரைப் பருப்பு, மாதுளைவேர்ப்பட்டை, வில்வவேர், சந்தனம், நிலப்பனைக் கிழங்கு, நன்னாரிவேர், முத்தக்காசு, சீந்திச்சர்க்கரை இவைகளை ஓர்

நிறையா யிடித்துச் சூரணித்து அதற்குநிகர் சீனிகூட்டி வேளை ஒன்றுக்குத் திரிகடிப்பிரமாணம் மாதுளம்பழச்சாற்றில் கொள்ள நீரெரிவு, இரத்தமவிழுதல், தாபசோபம், சத்திபித்தம், தலைநோய், அஸ்திசுரம், வாயு, விஷசுரம், ஈளை, இருமல், உபசயம், நெஞ்செறிவு தீரும்.

லவங்கம் பலம்-1, கூகைநீர் பலம்-16, சுக்கு பலம்-32, வெல்லம் பலம்-94, இவைகளை யிடித்துச் சூரணஞ்செய்து அதற்கு நிகர் சீனி கலந்து வேளை ஒன்றுக்கு திரிகடிப்பிரமாணம்கொள்ள பித்தம், வாதம், வாயு, கிராந்திரணம், அக்கினிமந்தம், மேகஊறல், சொறி, சிரங்கு, சில விஷக்கடிகள், பெரும்பாடு, எலும்புருக்கி தீரும். ஏலம், நற்சீரகம், லவங்கம், மரமஞ்சள், விலாமிச்சம்வேர், கார்கோலரிசி, கடுக்காய் முத்தக்காசு, நெற்பொரி, சிறுநாகப்பூ, பெருங்காயம், ஓர் நிறையாய்ச் சூரணித்து திரிகடிப்பிரமாணம் தேன் நெய்யிற்கொள்ள அரோசியம் வாந்தி, பொருமல் தீரும்.

ஏலம், திப்பிலி, கிராம்பு, சடாமாஞ்சில், முத்தக்காசு, பேரீந்து, வெட்டிவேர், கொத்தமல்லி, சந்தனம், லவங்கப்பட்டை, அதிமதுரம், தாமரைக்கிழங்கு, முந்திரிப்பழம், செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, தவாசசெரி, சாதிக்காய், நெரிஞ்சிவேர், மூக்கருணை, கோஷ்டம், அமுக்குறாக்கிழங்கு, நிலப்பனைக்கிழங்கு, இலவம்பிசின், ஓர்நிறையாய் சூரணித்து சமன் சீனிகலந்து திரிகடிநெய் தேனிற்கொள்ள, மேகம், வாந்தி, அரோசியம், தாதுபுஷ்டி, வியர்வை, பித்தம், சோகை, மலக்கட்டுந் தீரும்.

தாளிசப்பத்திரிச் சூரணம்

தாளிசப்பத்திரிக் கழஞ்சு-40, திரிகடுகு, திரிபலை, சீரகம் கருஞ்சீரகம், ஏலம், சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, கிராம்பு, சிறுதேக்கு, அதிமதுரம், சிறுநாகப்பூ, லவங்கப்பட்டை, லவங்கப்பத்திரி, செவியம், வாய்விளங்கம், சித்தரத்தை, வால்மிளகு, ஓமம், குறாசாணி, கோஷ்டம், கோரோசனை, தேசாவரம், அக்கிராகாரம், கொத்தமல்லி, முந்திரிப்பழம், பேரீச்சம்பழம், கூகைநீர், நிலப்பனைக்கிழங்கு, அமுக்குறாக்கிழங்கு, முத்தக்காசு, விலாமிச்சுவேர், வெட்டிவேர், தூதுவேளை, கண்டங்கத்திரிவேர், நெய்தற்கிழங்கு, நெற்பொரி வகைக்கு கழஞ்சு-1, இவைகளை ரவியிலுலர்த்தி யிடித்து வடிகட்டி சீனி கழஞ்சு-40, கூட்டி வேளை ஒன்றுக்குத் திரிகடிப்பிரமாணம் தேன் இஞ்சிச்சாறு, மாதளம்பழச்சாற்றிற் கொள்ள காமாலை, காசம், வாந்தி, அரோசியம், நெஞ்செரிவு, தேகயெரிவு, குன்மம், பித்தவெட்டை, தாதுநஷ்டம், புகைச்சல், கண்மயக்கம், புண் சிறங்கு, கரப்பான், கெந்ததாலு, சூலைகுட்டம் வாயு தீரும்.

தாளிசப்பத்திரி பலம்-10, திரிகடுகு, திரிபலாதி, கோஷ்டம், அகறுகாரம், அததி, திப்பிலி, சீரகம், கொத்தமல்லி, வாய்விளங்கம், கிராம்பு, ஏலம், சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, சடாமாஞ்சில், சோம்பு

வால்மிளகு, லவங்கப்பட்டை வகைக்குப்பலம்-1, இடித்துச் சூரணித்து அதற்கு சமமாக சர்க்கரை கூட்டிக்கொள்ள க்ஷயம், காசம், ஈளை முதலானது அஸ்திசுரம், அஸ்திவெட்டை, தாகம், நெஞ்சுபபுண், பித்தவெட்டை, பித்தபாண்டு கிருணி, அரோசியம், பெருமல, விக்கல், கைகாலெரிவு, கந்தல் தீரும்.

தாளிசபபத்திரி, திரிகடுகு, கிராம்பு, ஏலம், லவங்கபபட்டை, அதிமதுரம், கோஷ்டம், சீரகம், மூந்திரிப்பழம், பேரீச்சம்பழம், சிறுதேக்கு ஓர்நிறையாய் சூரணித்து அதற்கு நிகர் சீனிகலந்து திரிகடிப்பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர பித்தம், தாகம், அரோசியந்தீரும்.

மேகராசாங்கச் சூரணம்

வெட்டிவேர், சீரகம், லவங்கப்பட்டை, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, கிராம்பு, கோஷ்டம் நெல்லிவற்றல், நிலப்பனைக்கிழங்கு, அரேணுகம், மூந்திரிப்பழம், பேரீச்சம்பழம், குங்குமப்பூ, கோரோசனை, சிறுநாகப்பூ, தாமரைவளையம், அதிமதுரம், பச்சைக்கற்பூரம், சந்தனம், திரிகடுகு, அதிமதுரம், நெற்பொரி, அமுக்குறாக்கிழங்கு, கற்கடகசிங்கி, தக்கோலம், குங்குமப்பட்டை வகைக்குபலம்-½, இடித்து சூரணித்து அதற்கு நிகர் சீனிகலந்து வேளை ஒன்றுக்குத் திரிகடிப்பிரமாணம் ஆவின்வெண்ணெயில் மண்டலங்கொள்ள கைகாலெரிவு எலும்புருக்கம், நீர்த்தாரைவழி மோர்போலிறங்குகல் பிரமியம், நீர்ச்சிறுப்பு, கல்லடைப்பு, நீர்த்தாரை, எரிவு, தேகவாஞ்சி, உட்சுரம், க்ஷயம் தீரும்.

கரந்தைச் சூரணம்

திரிகடுகு, திரிபலை, வசம்பு, இந்துப்பு, வாலுளுவையரிசி, கோஷ்டம், கருஞ்சீரகம், ஓமம், ஏலம், மரமஞ்சள், திப்பிலிமூலம், சாதிக்காய், சண்பகப்பூ, தாளிசபபத்திரி, லவங்கபபட்டை, அதிமதுரம், சாதிபபத்திரி, கார்கோலரிசி, செவியம், வாயவிளங்கம், ஆனைத்திப்பிலி ஓர் நிறையாய் வெதுப்பிச் சூரணித்து அதற்குநிகர் கரந்தைச் சூரணஞ்செய்து வேளைக்குத் திரிகடிப்பிரமாணம், ஆவின்நெய்யில் மத்தித்து ரசபற்பம் வைத்துண்ண கிரந்திசூலை, அரையாப்பு, பவுத்திரம் மேகவூரல், பற்று, வெள்ளைபடறுதல், சொரிகரப்பான், வெடிகரப்பன், கணைப்புற்று, யோனிப்புற்று, தொடைவாழை பிளவை எலிகடி தீரும்.

திராட்சி சூரணம்

மூந்திரிப்பழம், திப்பிலிமூலம், திரிகடுகு, செங்கழுநீர்க்கிழங்கு வெட்டிவேர், சந்தனம், விலாமிச்சு, தக்கோலம், அதிமதுரம், முத்தக்காசு, வில்வப்பு, ஏலம், மல்லி, திரிபலை, நெற்பொரி, பேரீச்சம்பழம், பச்சைக்கற்பூரம், கற்கண்டு, இலவங்கப்பத்திரி, சிறுநாகப்பூ, கூகைநீர், இவைகளை ஓர்நிறையாயிடித்து சூரணஞ்செய்து வேளை ஒன்றுக்குத் திரிகடிப்பிரமாணம் சாப்பிட்டுவர பித்தம், கைகால் வயிறெரிவு, இரத்தபித்தம், சத்தி, கிறுகிறுப்பு, பித்தபாண்டு, சுரந்தீரும்.

கூழ்பாண்டச் சூரணம்

ஒருபெரும் பூசனிக்காயைக்கீறி குடலைமேற்றோல் நீக்கி அரிந்து பிட்டவியலாயவித்துப் பிழிந்து சட்டியிலிட்டு ஆவின்நெய் தெளித்து சிவக்க வறுத்தெடுத்த சூரணத்துடன் கடுக்காய், தானறிக்காய், திரிகடுகு, அதிமதுரம், ஏலம், லவங்கம், சண்பகப்பூ, கலம்தம், சீரகம், வகைக்குக் கழஞ்சு-1 வெதுப்பிப் பொடித்த சூரணத்தையும் ஒன்றாய்க்கலந்து அதற்குநிகர் சீனிகலந்து வேளை ஒன்றுக்குத் திரிகடிப் பிரமாணங்கொள்ள மேகம், பவுத்திரம், மூலம், மூத்திரப்பாளை, கிருச்சணம், பெரும்பாடு, வெள்ளைக்கட்டுப்பு, எரிப்பு, மேகாங்கை, கல்லடைப்பு, நீரடைப்புத் தீரும்.

இங்கிலாந்திச் சூரணம்

பெருங்காயம், வசம்பு, சுட்டகரி, மாதுளம்வேர், ஓமம், மல்லி, கோஷ்டம், பொன்முசுட்டைவேர், செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, கொட்டாங்கரந்தை, சமூலம், ஏலம், கொடிவேலிவேர், பஞ்சலவணம், செவியம், ஆனைத்திப்பிலி திரிகடுகு, திப்பிலிமூலம், சீரகம், வாய்விளங்கம், குருசாணி, ஓமம், கருவேப்பிலி ஓரிடையாய்ச் சூரணித்து திரிகடிப் பிரமாணம் வெந்நீரிற்கொள்ள அக்கினிமாந்தம், வாய்நீரூறல், வாந்தி, வெள்ளோக்காளம், விக்கல் தீரும்.

அக்கினிச் சூரணம்

கொடுவேலிவேர், திரிகடுகு, ஓமம், சிறுதேக்கு, ஆனைத்திப்பிலி, கோஷ்டம், இந்துப்பு வகைக்கு பலம்-1, காயம், வசம்பு, சுட்டக்கரி வகைக்குப் பலம்-½, கடுகு பலம்-½, ஓரிடையாய்ச் சூரணித்து அதற்குநிகர் சீனிகலந்து திரிகடிப்பிரமாணம் வெந்நீர்கொள்ள அஜீரணம் மந்தம், பொருமல், கிராணி தீரும் பத்தியமில்லை.

மேடச் சூரணம்

வெள்ளாட்டு உதவலை நீரைப்பிசைந்து வறுத்திடித்து வடிகட்டின சூரணம் பலம்-2, குங்குமப்பூ, கோரோசனை, திப்பிலிமூலம், ஓமம், அரத்தை, சீரகம், கருஞ்சீரகம், கிராம்பு, சுத்திசெய்த மனோசிலை, நெற்பொரி, கோஷ்டம் வகைக்கு கழஞ்சு-1, வெதுப்பிப் பொடித்து இருவகைச் சூரணத்தையும் ஒன்றாய்க்கலந்து திரிகடிப்பிரமாணம் ஆவின்நெய்யில் மண்டலங்கொள்ள சிலேத்துமநோய் 96-ம் தீரும்.

சீரகச் சூரணம்

நாலுபலம் சீரகத்தை இஞ்சிச்சாற்றில் லொருநாளூறவைத்து உலர்த்தி அப்பால் மொசுமுசுக்கைச்சாற்றில் லொருநாளூறவைத்து உலர்த்திக்கொண்டு ஏலம், திரிகடுகு, கோஷ்டம், நெல்லிவற்றல், நெற்பொரி, வில்வப்பழத்தோடு வகைக்கு விராகனிடை-2, இவையெல்லாம் பொடித்து அதற்குநிகர் சீனிகலந்து வேளை ஒன்றுக்கு திரி

கடிப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர பித்தம, அரோசியம், பித்தவாயு, இறுகிறுப்பு, உஷ்ணம, வாய்நாற்றம, வருமாரூப்புத் தீரும்.

தாளிசப்பத்திரி பலம்-1, திரிகடுகு, திரிபலாதி, ஏலம், கிராம்பு, சாதிபத்திரி வகைக்குப்பலம-½, சூரணித்து சீனிபலம-3, கூட்டித் திரிகடிபிரமாணஞ் சாபபிட்டுவர மூலக்கடுப்பு, இரத்தக்கடுப்பு, வெள்ளைவெட்டை, நீர்க்கட்டு, கல்லடைப்புந் தீரும.

நிலவாகச சூரணம்

நிலவாகை, சமூலம், சுக்கு, மிளகு, வாய்விளங்கம் ஓமம் வகைக்குப் பலம-1, சவியுலர்த்தியிடித்து சாக்கரை சமன கலந்து திரிகடி பிரமாணம் சாப்பிட்டுவர வாயு, பித்தம, உஷணம், பொருமல், கபம, விக்கல, வாநதி தீரும.

நிலவாகை சமூலம்-10, மிளகு, கடுக்காய், தான்றிக்காய், சீரகம, வாலுளுவையரிசி, சிறுநாகப்பூ, ஏலம, லவுங்கபபட்டை, கடுகுரோகணி, சிறுதேக்கு, தாளிசபத்திரி, சாதிக்காய், கிராமபு, திபபிலி, செவியம, இநதுப்பு, கூகைநீர், சுக்கு பலம-½, இடித்துச சூரணஞ் செய்து அதற்கு பாதி சீனிகலநது திரிகடிநெய் தேனிற்கொள்ள மேகசசொரி, இருமல், பித்தம, வாய்நீரூறல, சில விஷம வாயு வாயுததிரட்சித் தீரும்.

இராஜ அமிர்தாதிச் சூரணம்

ஏலம், லவுங்கம, அதிமதுரம, நற்சீரகம, கருஞ்சீரகம, மகரப்பூ, குருசாணி, ஓமம, வால்மிளகு, திப்பிலி, வாய்விளங்கம, குங்குமபபூ, சடாமாஞ்சில, மஞ்சிட்டி, கடுகுரோகணி, திப்பிலிமூலம், சாதிக்காய, கிராமபு, வசவச்சி, சித்திரத்தை, சித்திரைமூலம், நிலவாகை இவைகளை ஓர்நிறையாய சூரணஞ்செய்து அதற்குநிகர் சீனிகூட்டி திரிகடி பிரமாணஞ சாபபிட்டுவர கைகாலுளைசசல, உள்ளுருக்கி, எலும்புருக்கி, பிரமியம, காப்பானமூலம, வாதம, பித்தம, உஷ்ணவாயு முதலான சகல வாயுந் தீர்நது தீபன முண்டாகும தேகங் குளிரும.

பஞ்சலவணச சூரணம்

பஞ்சலவணம, எவாச்சாரம, சத்திசாரம, அசமதாகம், மரமஞ்சள், திப்பிலி, திப்பிலிமூலம, மஞ்சள், முள்ளிவேர், கண்டங்கத்திரி வேர், கோஷ்டம, முத்தக்காசு, சிறுதேக்கு, கருஞ்சீரகம, நற்சீரகம், கடுகு, திரிபலை, அத்திததிப்பிலி, வாய்விளங்கம, பெருங்காயம கொடிவேலிவேர், அதிவிடயம, செவியம, புங்கம, பாலைவேர், பெருமரத் துப்பட்டை, வெட்பாலையரிசி இவைகளை நிர்நிறையா யிடித்துத தூள்செய்து அதறகுப்பாதி சீனிகலநது நெய்யிற்கொள்ள அஜீரணம் பேதி, கிறுணி, வாயூரல், வாந்திருலை, சீதசுரம், பாண்டு, காமாலை, சுவாசகாசம், க்ஷயம், திமிர், வாயுமூலம தீரும்.

சாததுவாத சூரணம்

சித்திரமூலம், திப்பிலி, ஓமம், மிளகு, மல்லி, நற்சீரகம், பொன்மூசட்டைவேர், பெருங்காயம், சடாமாஞ்சில், திப்பிலிமூலம், இந்துப்பு ஓர் நிறையாயிடித்து சூரணித்துத் திரிகடிந்தேனை சீனிற் கொள்ள அக்கினிமந்தம் அதிசாரகுன்மம் பித்தந் தீரும்.

அசுவகெந்திச் சூரணம்

ஆவின் பாலிலவித்து சுத்திசெய்த அமுக்குறாவேர் பலம்-3, சுக்கு ஏலம் கூகைநீர் வகைக்கு பலம்-1½, கிராம்பு சிறுநாகப்பூ பலம்-2, திப்பிலி பலம்-8, மிளகு பலம்-4, இவைகளை யிடித்து சூரணஞ்செய்து சீனிபலம்-4, கூட்டி தேனை இஞ்சிச் சாற்றிற்கொள்ள மந்தவாயு, வயிற்றுவலி, அரோசியம், வாதபித்தம், உபரிசம், நெஞ்செரிவு, வாந்தி, க்ஷயம், ஈளை, இருமல் தீரும்.

லவுங்கம் பலம்-1, சிறுநாகப்பூ பலம்-2, ஏலம் பலம்-4, மிளகு பலம்-8, திப்பிலி பலம்-19, சுக்கு பலம்-32, சுத்திசெய்த அசுவகெந்தி பலம்-64, இடித்து சூரணித்து அதற்கு நிகர் சர்க்கரை கலந்து வேளை ஒன்றுக்குத் திரிகடிபிரமாணம் ஆவின்பால் நெய்யிற்கொள்ள மேகம் அஸ்திசுரம் அஸ்திவெட்டை சுவாசம் ஈளை பாண்டு மேகஊரல் தீரும்.

சுத்திசெய்த அமுக்குறாசூரணம் விராகனிடை-64 ஓமத்தைப் பொடித்து உமிபோகப் பொடித்து வடிகட்டின சூரணம் விராகனிடை-32 கிராம்பு விராகனிடை-1, சிறுநாகப்பூ விராகனிடை 2, ஏலம் விராகனிடை-4, மிளகு விராகனிடை-8, இவைகளை பொடித்து வடிகட்டின சூரணத்தையும் ஒன்றாய்க்கலந்து வேளை ஒன்றுக்கு திரிகடி பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர பிரமேகம் வெட்டை மூத்திரகிருச்சனம் தீரும் இதுகளெல்லாம் இச்சாபத்தியம்.

கரிசாலை சூரணம்

கடுக்காய், மிளகு, கோஷ்டம், ஓமம், மரமஞ்சள், கடுக்காய்ப்பூ, கருஞ்சீரகம், சடாமாஞ்சில், திப்பிலிமூலம், கிராம்பு, தாளிசபத்திரி, திப்பிலி, ஏலம், சுக்கு, நெல்லிப்பருப்பு, சீரகம், அதிமதுரம், மல்லி, வாய்விளங்கம், மூருக்குருண்டிவேர் ஓர் நிறையாய் ரவியிலுலர்த்தி சூரணித்து அதற்கு நிகர் பொற்றலைக்கரிப்பான் சூரணஞ் சேர்த்துத் திரிலோக செந்தூரம் மண்டூர செந்தூரம்வைத்து வேளை ஒன்றுக்குத் திரிகடிப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர பாண்டு காமாலை சோகை தீரும்.

வல்லாரைச் சூரணம்

வல்லாரையைப் பாலித்துலர்த்தி இடித்து வடிகொண்ட சூரணம் பலம்-10, கிராம்பு, ஏலம், சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, மாசக்காய், தாளிசப்பத்திரி, திரிபலாதி வகைக்கு பலம்-1, வெதுப்பிப் பொடி

த்து ஒன்றாய்க்கலந்து சருக்கரை சமன் கலந்து திரிகடிப்பிரமாணம் நெய்யில்கொள்ள மேக காங்கை மூலச்சூடு உடம்பெரிவு தீர்ந்து தேகங் குளிரும்.

சந்தனச் சூரணம்

சந்தனம், கோஷ்டம், நன்னாரிவேர், கடுகுரோகணி, கர்ப்பூரம், சீந்திச்சர்க்கரை, மூத்தக்காசு, மஞ்சள், இலுப்பைப்பூ, முந்திரிப்பழம், அதிமதுரம், பூலாங்கிழங்கு, ஏலம், தாமரைக்கிழங்கு, நெய்தற்கிழங்கு, மரமஞ்சள், விலாமிச்சுவேர், நெல்லிவற்றல் இவைகளை ஓர் நிறையாய் சூரணித்து அதற்கு நிகர் சர்க்கரை கலந்து திரிகடிப்பிரமாணம் வெண்ணெயிலாவது ஆவின்பாலிலாவது கொள்ள சீதம் ரத்தம் விழுதல் வாயிலிரத்தங் கக்கல் முதலான மேகம் இருபத்தொன்றுந்தீரும்.

கர்ப்பூரச் சூரணம்

கர்ப்பூரம், கோஷ்டம், சாத்திரவேதி, கலநார், சாதிக்காய், கிராம்பு, சடாமாஞ்சில், ஏலம், குங்குமப்பூ, சந்தனம், நற்சீரகம், மல்லி, அமுக்குராக்கிழங்கு, சீந்திச்சர்க்கரை, முந்திரிகை, பேரீந்து, சலாசத்து, நெருஞ்சிவேர், விளாவிரை, நீர்முள்ளிவிரை, இலவம்பிசின், மூத்தக்காசு, விலாமிச்சுவேர், இந்துப்பு, வெங்காரம், ஆவாரையரிசி, கஸ்தூரி மஞ்சள், சிறுநாகப்பூ, நிலப்பனைக்கிழங்கு, அஞ்சாங்கோரை, செஞ்சந்தனம், தக்கோலம், அதிமதுரம், வாலமிளகு இவைகளை ஓர்நிறையாய்ச் சூரணித்து அதற்குநிகர் சீனி கலந்து வேளை ஒன்றுக்கு திரிகடிப்பிரமாணந் தேனிலாவது நெய்யிலாவது கொள்ள நீர்க்கடுப்பு எரிவு நீரிழிவு மேக காங்கை நீரடைப்பு பாண்டு காமாலை கண்காலெரிவு சுரம்தாகம்தீரும்.

அமிர்தசஞ்சீவிச் சூரணம்

சீந்திச்சர்க்கரை பலம்-1, முந்திரிப்பழம், தக்கோலம், கோஷ்டம், அதிமதுரம், திரிகடுகு, நெல்லிவற்றல், பூஞ்சாந்துப்பட்டை, அமுக்குராக்கிழங்கு, ஏலம், பூனைக்காலிவித்து, சூடன், சீரகம், குங்குமப்பட்டை, சாதிக்காய், அரேணுகம், சிறுநாகப்பூ, தாளிசபத்திரி இவைகளை ஓர்நிறையாய் இடித்து வடிகட்டின சூரணம் பலம்-1, நீர்வள்ளிக்கிழங்கு விராகனிடை-5, நிலப்பனைக்கிழங்கு விராகனிடை-5, விலாமிச்சுவேர், நெருஞ்சிவித்து, வெட்டிவேர், தாமரைக்கிழங்கு, அல்லிக்கிழங்கு வகைக்கு விராகனிடை-[illegible], இவைகளை யிடித்து வடிகொண்ட சூரணத்தையும் ஒன்றாய்க் கலந்து திரிகடிப்பிரமாணம் ஆவின்நெய்யிற் கொள்ள நீர்க்கடுப்பு எரிப்பு அடைப்பு மூத்திரப்பாலை கைகால் காந்தல் எலும்புருக்கி பெரும்பாடு தீரும். இதற்கெல்லா மிச்சாபத்தியம்.

சீநிசர்க்கரை பலம்-1, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, வாலமிளகு, ஏலம், கிராம்பு, கசகசா, தாளிசப்பத்திரி, மாசிக்காய் இவைகளை ஓர் நிறையாயிடித்து வடிகொண்ட சூரணம் பலம்-1, சீனி பலம்-6, ஒன்றாய்க் கலந்து திரிகடிப்பிரமாணத்தில் வாலாச செந்தூரம் வைத்து நெய்யிற் கொள்ள மேகநீர் பிரமேகம் பிரமியம் அஸ்திசுரம் வெட்டை சூடு மூலம் பித்தம் கைகாலெரிவு மேகவூறல் தீரும்.

கொடிவேலி சூரணம்

கொடிவேலிவேர், புங்கம்வேர், ஆயிலிப்பட்டை இவைகளின் சூரணம் வகைக்கு பலம்-1, கடுக்காய், சுக்கு, திப்பிலி, கடுகு, கருஞ்சீரகம் வகைக்கு பலம்-½, இவைகளை வெதுப்பி சூரணித்து ஒன்றாய்க் கலந்து வேளை ஒன்றுக்குத் திரிகடிப்பிரமாணம் மண்டலங்கொள்ள வாதவாயு பட்சவாதம் தீரும்.

மதுராதி சூரணம்

அதிமதுரம், கோஷ்டம், அக்கிராகாரம், விலாமிச்சுவேர், தக்கோலம், ஏலம், சிறுநாகப்பூ, மல்லி, கிராம்பு, சிறுதேக்கு, மிளகு, திரிபலை, கூகைநீர், முத்தக்காசு, திப்பிலி, லவங்கம், லவங்கப்பத்திரி, நன்னாரிவேர், பருத்திவிரை பருப்பு, நெற்பொரி, நற்சீரகம் வகைக்கு விராகனிடை-2, வெதுப்பி பொடித்து தாளிசபத்திரி, சூரணம் விராகனிடை-4, சீனி பலம்-4, கூட்டி திரிகடிப்பிரமாணஞ் சாப்பிட்டு வர பித்த அரோசியம் நெஞ்செரிவு கிறுகிறுப்பு வாந்தி தீரும்.

வசிரவல்லி சூரணம்

திரிகடுகு, திரிபலை, கல்லுப்பு, ஏலம், லவங்கம், சிற்றரத்தை, திப்பிலி, மூலம், கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், பறங்கிப்பட்டை, அக்கிராகாரம், இந்துப்பு, கிராம்பு, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, அமுக்குறாக்கிழங்கு வகைக்கு கழஞ்சு-4, கடுகுரோகணி, வெங்காரம், ஓமம் வகைக்கு கழஞ்சு-2, நவாச்சாரம், கல்மதம் வகைக்கு கழஞ்சு-1, இவைகளை யிடித்து சூரணித்து பாதியும் சீனி பாதியுங் கலந்து திரிகடிப் பிரமாணம் தேன், நெய், பாலிற் கொள்ள கபாலவாயு குன்மம் காசம் கபம் பித்தம் உஷ்ணம் வெட்டை அபானவாயு தீரும்.

மகா ஏலாதி சூரணம் முற்றிற்று.

மஸ்துமீக ரசாயனப் படலம்

அதாவது சூரணபாகங்களை நெய் தேன் சாக்கரை கலந்து கிளறி யுண்ணுதலாம்.

கூறுமாந்தா தானறிய குறிப்பாய்ப்பருந்துரசாயனத்தை
தேறும்பாகம்தானறிந்து திறமாயருந்தக் கொண்டுமானால்
கோருமவருடமொன்றுக்குள் கொள்ளுமவிதிபேசரியாகும்
மீறுமாணடில்மேறப்பட்டால மிள்ர்நோயுமமீளாதே.

இந்த ரசாயனங்கள் மானிடர்கள் பிணியுண்டாயிருக்கும் போதும் சகமாயிருக்கும்போதும் அருந்த வேண்டுமானால் ஒரு வருஷத்திற்குள்ளாக சாபபிடுவதே தேகத்திற்கு வலிவு, பிணியும் நீங்கும் மேறபட்டால வியாதிபோகாது அதனால பலனுமில்லை பண்டிதன பேரிற் குற்றம் சாற்றுவண்ண மிகவுநன்மை.

விருத்தம்

தீரும்லேகியரசாயனமுந் தெளிவாயறியமானிடற்கு
சாருமபிணிகள் தானசல தயவாய்ப்பலநூலாராய்ந்து
சேருமபாகமபிசகாமல தெளியவுரைத்தபணடிதன தான
மேருமுனிவர்தானகூடி மெய்யாயறைந்தகிரந்தமே.

தண்ணீர்விட்டான்கிழங்கு, கோரைக்கிழங்கு வகைக்குப் பலம்-½, முப்புரணடி, தூதுவேளை, கண்டங்கத்திரி இவைகளின மூலம வகைக்குப பலம்-3, மலலி, சித்தரத்தை, கோஷ்டம,லவங்கம, தாளிசபத்திரி வகைக்கு விராகனிடை-3, வெட்டிவேர், கூகைநீர், விலாமிச்சுவேர், கடுகுரோகணி வகைக்கு விராகனிடை-5, குங்குமப்பூ, கோரோசனை, பசசைகாபபூரம வகைக்கு விராகனிடை- , தானறிக்காய், வாய்விளங்கம், மாசிக்காய், தேவதாரம, சிருநாகப்பூ வகைக்கு விராகனிடை-2, அதிமதுரம, கிராமபு, சாதிக்காய், சாதிபபத்திரி, ஏலம, அதிவிடையம, கொடிமுநதிரிபபழம, பேரீசசமபழம வகைக்கு விராகனிடை-5, இவைகளை ரவியிலுலர்த்தி தனித்தனியே இடித்து வடிகட்டி யிடைபபடி ஒன்றாய்க்கலந்து ஆவின்பாலவிட்டு பிசைந்து ஒருபடி ஆவினபாலும ஒருபடி தண்ணீருங் கலந்து ஒரு சட்டியில்விட்டு துணியினால் வாயில்வேடுகட்டி அதின்மேற் பிசைந்த மருந்தைவைத்துச் சட்டியாலமூடி பால சுறறுமளவும எரித்து மருநதை எடுத்துலர்த்தி ஒருசட்டியில் மூன்றுபடி ஆவினநெய்விட்டுத் தீபமபோ லெரித்துக் கொதிக்கும்போது பத்துக கதலி வாழைப்பழத்தை நோக்கிப் பணமபோற் கிளளிப போட்டு அயககரணடியாற் கிண்டிச்சிவந்து வருமபோது பத்துபலச் சீனியைப் போட்டுக்கிண்டி கரைந்தபருவத்தில் கீழேயிறக்கி மேற்படி சூரணத்தைத தூவிக்கிண்டி ஆறினபினபு

அரைப்படி தேனைவிட்டு பிசர்பித்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்குப் புன்னைக்காய்பிரமாணம மண்டலங்கொண்டால நீரிழிவு, நீர்கடுப்பு, இறாவடிகல, மேகவிளைப்பு, சித்தபிரமை, வெட்டை வெடிசூலை, சலக்கழிச்சல, மூலபாண்டு, காமாலை, சோகை,காசம, உழைமாந்தம, குன்மம, குஷ்டம, கிணமுருக்கி, கிருகிருப்பு, கபாலவாயு, கண்டசூலை, அண்டவாயு, கனனபுறறு, மகோதரம, விககல, அதிசாரநதீரும்.

நாடிகள் பலதது தாதுபுஷ்டியுண்டாகும பததியமிலலை ஆனால அவபததியம பழையததாகாது.

பாககிப்பட்டை, அமுககுறாகிழங்கு வகைக்கு பலம-10 கிலப் பனைககிழஙகு பலம்-5, தண்ணீர்விட்டானகிழஙகு பலம-2, நன்னாரிவேர், சஙகமவேர், திரிகடுகு, திரிபலை, லவஙகப்பட்டை, லவஙகப்பததிரி, சிறுநாகப்பூ, வாய்விளஙகம, மலலி, கருஞ்சீரகம, நறசீரகம், ஓமம், குறாசாணி, அரத்தை, சநதனம, சிறுதேககு, கண்டங்கததிரிவேர், கொடிவேலிவேர், விலாமிச்சுவேர், தககோலம, வாலமிளகு, முநதிரிகை, பேரீதது, வெட்பாலையரிசி, தாமரைககிழஙகு,சாதிககாய் கிராம்புபததிரி, கரிவேபபிலை வகைக்குப் பலம-1 குஙகுமபபூ, கோரோசனை பச்சைகாபபூரம் வகைககு கழஞசு-1, இவையெலலாமாவியி லுலர்ததி சூரணஞசெய்து முனபோற பிட்டவித துலாததி ஆவின பால் படி நாலில் சீனி நாலுசேர்போட்டுப பாகுசெய்து அப்பாலநெய் படி-½, கூடவிட்டுக கிண்டி ஒனறாய்லேகிததபினபு கீழேயிறககி மேற்படி சூரணததைத் தூவிக்கிண்டி ஆறினபின்பு தேனபடி-1, விட்டு பிசைநதுககொணடு வேளை ஒன்றுககுக் கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணம ஒரு மண்டலங்கொள்ள கிரநதிசூலை கணடமாலை வாயு வாதம பிரமியம விரைப்புறறு சிலேதமநோய் 16-ம் தீரும.

கெந்த ரசாயனம்

திரிகடுகு, கிராம்பு, ஏலம், லவங்கப்பட்டை, லவஙகப்பததிரி, சாதிக்காய், தாளிச்சப்பத்திரி, சிறுநாகபபூ, விலாமிச்சுவேர், ஓமம, சீரகம், குறாசாணி, சிததரததை, சித்திரமூலம, திப்பிலிமூலம, ஆனைத்திப்பிலி, கருஞ்சீரகம், கூகைநீர், முநதிரிகை, சநதனம, தககோலம், அதிமதுரம், முததககாசு, சடாமாஞசி மலலி, பேரீச்சம பழம், திரிபலை, சாதிப்பததிரி, வெட்டிவேர், குஙகுமப்பூ, கிலப்பனைக் கிழங்கு, அசுவகெநதிக கிழங்கு, நெருஞ்சி, நீர்முள்ளி, பூனைககாலி இவைகளின வித்து வகைக்கு விராகனிடை-4, பாஙகிப்பட்டை பலம 20, இவைகளைத் தனிததனியே இடிததது வடிகட்டி யிடைபபடி ஒன றாய்க் கலநது முன்போற் பிட்டவித துலர்ததி எழுபது பலச சீனியை ஆறுபடி தண்ணீர்விட்டான் கிழங்குச் சாறறிற கரைததுக காய்ச்சி பாகுபததில் ஒருபடி ஆவினநெய்யில சுததிசெய்த நாலு பலக கெநதகததை போட்டுக கரையக்காய்ச்சிப பாகிலவிட்டுக்கிண்டி நீர்வற்றின பின்பேரி விறங்கி அதிக சூரணததைத தூவிக கிண்டி

ஆறினபின்பு நெய் படி-1, கூட்டிவிட்டுப்பிசைந்து கலசத்திலடைத்து நெல்லுக்குள் பத்துநாள் வைத்தெடுத்துக் கழற்காய்ப் பிரமாணம் மண்டலம் பத்தியமாய்க்கொள்ள வாதம் எண்பது, பித்தம் நாற்பது கிருச்சனம் ஆறு, சூலை பதினெட்டு சோகை, க்ஷயம், மேகம், அக்கினிமந்தம் தீரும்.

கதலி ரசாயனம்

கோஷ்டம் பலம்-4, கண்டதிப்பிலி, சுக்கு, சாதிக்காய், கிராம்பு, சீரகம், மிளகரணை, சங்கம்வேர் வகைக்கு பலம்-2, இவைகளை யிடித்து வடிகட்டி முன்போல் பிட்டவித்துலர்த்தி இரண்டுபடி ஆவின்பால் நூறு கதலிப்பழத்தையும் பத்துபலச் சீனியையுங் கரைத்துக் காய்ச்சி பாகுபதத்தில் ஒருபடி ஆவின்நெய்விட்டுக் கிண்டிக்கொடுத்து நீர் வற்றின தினபேரில் கீழே யிறக்கிச் சூரணத்தைத் தூவிக்கிண்டி ஆறின பின்பு கால்படி தேன்விட்டுப் பிசைந்து வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணத்தில் வழக்கப்படி ரசபற்பம் வைத்துச் சாப்பிட பெரும்பாடு, எலும்புருக்கி, பிரமேகஞ், சூலை, அரையாப்பு, கிரந்தி, அஸ்திசுரம், அஸ்திவெட்டை, உஷ்ணம், எரிவு காந்தல், சிரங்கு, சொரிகரப்பான், மேகஊறல், கிராணி, மூலச்சூடு, இளைப்பு, இருமல், நீரிழிவு, கிருச்சனம் தீரும்.

இஞ்சி ரசாயனம்

அரைப்படி எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் இந்துப்பைக் கரைத்து அதில் மேற்றோல் சீவி பணம்போலரிந்த இஞ்சி பலம்-10, போட்டு மூன்றுநாளும் வைத்துலர்த்தி இடித்து வடிகட்டின சூரணத்தையும் திரிகடுகு, திரிபலை, சீரகம், சதகுப்பை, அதிமதுரம், அதிவிடயம், மல்லி, ஓமம், கற்கடகச்சிங்கி, தாளிசப்பத்திரி, சோமனுப்பு, பொட்டிலுப்பு, லவங்கம், லவங்கப்பத்திரி, சன்னலவங்கப்பட்டை வகைக்குப் பலம் கால், கோஷ்டம், அக்கிராகாரம், பெருங்காயம் வகைக்கு பலம் அரிக்கால், பரங்கிப்பட்டை, கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை வகைக்குப் பலம் மாகாணி, இவைகளை வெதுப்பி இடித்து வடிகட்டின சூரணத்தையும் ஒன்றாய்க் கலந்து அதினளவு ஆவின்நெய் வகைக்குப்படி கால் வீதம் விட்டு நன்றாய்ப் பிசைந்து வைத்துக்கொண்டு நெல்லிக்காய்ப் பிரமாணம் மண்டலங்கொள்ள அஷ்டகுன்மம், நெஞ்செரிவு, வாந்தி, குடற்பிரட்டல், நடுக்கல், கழிச்சல், வயிறிரைச்சல், மண்டைக்குத்து, பித்த படபடப்பு, வாய்நீரூறல், விலாக்குத்து, ருத்திர வாயு, செரியாமை, அறுசோறுபோற் கழிச்சல், அபானக்கடுப்பு, பொருமல், கைகாலோய்தல் தீரும்.

பறங்கிப்பட்டை விராகனிடை-34, திரிகடுகு, கருஞ்சீரகம், ஓமம், குருசாணி, ஏலம், திரிபலை, சிற்றரத்தை, பேரரத்தை, செவியம், வாலமிளகு, கோஷ்டம், மலஷி, கசகசா, சடாமாஞ்சில், கிராம்பு, சாதிக்காய், இலவங்கப்பட்டை, இலவங்கப்பத்திரி, தாளிசபத்திரி, திப்பிலிமூலம் வகைக்கு விராகனிடை-1, சீரகம் ஏலம் வகைக்கு விராகனிடை-½, கொடிவேலி, நன்னாரி, சங்கு இவைகளின்வேர் நிலப்பனைக்கிழங்கு அமுக்குறாக்கிழங்கு வகைக்கு விராகனிடை-1, இவைகளை ரவியிலுலர்த்தி யிடித்து முன்போற் பாலிற் பிட்டவித்துலர்த்தி காலேயரைக்கால்படி ஆவின் நெய்யில் 34-விராகனிடை சீனிகலந்து காய்ச்சி இளகின பின்பு அதில் சூரணத்தைத் தூவிக்கிண்டி ஆறின பின் தேன் படி-¼, விட்டு பிசைந்து வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணஞ் சாப்பிட்டு புளிப்புகை தள்ளவும்.

மஸ்துமீகரசாயனப் படலம் முற்றிற்று.

லேகியப் படலம்

அதாவது எவ்வகை சூரணபாகங்களுடன் முக்கியமான செந்தூரங்கள் பற்பம் முதலானதுகளை மெழுகுபோல இளகின பதத்துடன் கிளறி புண்ணுதலாம்.

விருத்தம்

பூட்டினார் லேகியத்தின் வயதுமார்க்கம்
பொல்லாதபாவிகட்கும் கருமிகட்கும்
காட்டினார் வயதுதான் திங்களெட்டு
எளிப்புரவே தினப்பதுவு மமிர்தமாகும்
மாட்டினார் சித்தர்கள்தான் செய்யுமார்க்கம்
மகிமையுடா மண்டலத்தில் யார்க்குங்கிட்டா
மூட்டினார் வயித்திய சங்கிரகமாக
முழுமக்கள்தா னறிய மொழிந்திட்டாரே.

இதன் தாத்பரியம் லோகத்து மானிடர்கள் அறியவேண்டி இந்நூலிற் சொல்லிய லேகியங்களை எட்டு மாதத்திற்குள் சாப்பிடுவதே அமிர்தமாகும் மேற்பட்டால் விஷாமிர்தமாகும் ஆனதால் பெரும்பாலும் பிணியாளர்க்கு பண்டிதன் கவனித்து அவிழ்தங்களின் வயது தெரிந்து கொடுக்கவேண்டும் என்பதாம்.

அமிர்த சஞ்சீவி லேகியம்

வல்லாரை, சிறுபுள்ளடி, கொடுப்பை, சிற்றாமுட்டி, தாழை விழுது வகைக்கு பலம்-5, இடித்து 20-படி சலத்திற் போட்டு வற்ற வைத்த கியாழம், ஆவின்பால், இளநீர் வகைக்கு படி-2½, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் மேற்பாலை நீக்கின 10-பலம் இஞ்சியை மயனமாயரைத்துப் போட்டு வேகவைத்து வெந்தின பேரில் சீனி கற்கண்டு வகைக்கு பலம் 1½-வீதம் போட்டுப் பாகுசெய்து கோஷ்டம், வால்மிளகு, ஏலம், கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், சாதிக்காய், கிராம்பு, அக்கிறாகாரம், சிவதை, ஓமம், நிறுக்குமூலம், திரிகடுகு, அரத்தை, சாதிபத்திரி, தாளிசப்பத்திரி, அதிவிடையம், திரிபலை, வகைக்கு பலம்-½, வீதம் வெதுப்பிப் பொடித்த சூரணத்தையும் வில்வப்பூ, பாலிலவித்து சுத்திசெய்த பரங்கிப்பட்டை வகைக்கு பலம்-2, அன்னபேதி, காயம், முந்திரிகைப்பழம், பேரீச்சம்பழம், கூகைநீர் வகைக்குபலம்-½, குங்குமப்பூ, கோரோசனை, கஸ்தூரி, பச்சைக்கற்பூரம், அபினி வகைக்கு கழஞ்சு 6-வீதம் பொடித்த சூரணத்தையும் ½-பலம் தேற்றான்விரையை ஆவின்பாலில் ஊறவைத்து அரைத்ததையும் 4-பலம் சீந்திற் சர்க்கரையும் சிறுகச்சிறுகப் போட்டு மருந்துக்குத் தந்த நெய்யை சிறுகச்சிறுக விட்டுக் கிண்டி மெழுகு பதத்தில் இறக்கி ஆறின ஒரு படி தேனை விட்டு பிசைந்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப் பாக்கு பிரமாணம் சாப்பிட்டுவர மேகத்தி லெடுத்த சகல ரோகமும் அஸ்திசுர்ம காங்கை சீதம் இரத்தம் விழுதல் வாயு பாண்டு சோகை காமாலை முதலான சகல ரோகமுந் தீரும்.

குண்டலாதி லேகியம்

சங்கம்வேர் பலம்-7, செவியம், கண்டங்கத்திரிவேர் வகைக்கு பலம்-5, வில்வம், கொடிவேலி, சீந்தில், நிலப்பனை, சிறாமுட்டி, கொட்டி, அமுக்குரா, இருவேலி இவைகளின் மூலம், திப்பிலிமூலம் வகைக்குப் பலம்-20, இவைகளை யிடித்து 8-மரக்கால் சலத்திற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து குழம்பாய்க் காய்ச்சி கூகைநீர் பலம்-4, சிறுநாகப்பூ, கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம் வகைக்கு பலம்-3, ஏலம், லவங்கம், முத்தக்காசு, சிறுதேக்கு, கற்கடகச்சிங்கி, திப்பிலிமூலம், சாதிக்காய், பெருங்காயம் வகைக்கு பலம்-2, இவைகளை யிடித்து வடிகட்டின சூரணத்தையும் ½-படி சுக்குச் சூரணத்தையும் ½-படி மிளகுத்தூளையும் தூவி ஒருபடி தேனை விட்டுப் பிசைந்துக் கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணம் ஒரு மண்டலம் பத்தியமாயச் சாப்பிட்டுவர சிலேத்தும ரோகம் 96-ம் சகல வாயுவும் குன்மம் 8-ம் விக்கல் வாந்தி ஓக்காளம் பீனிசம் சன்னிதோஷம் சுரம் குத்து உளைவு வயிற்றுப்பிசம் அக்கினிமந்தம் செறியாமை நெஞ்செரிவு பித்தமுந் தீரும்.

கூழ்பாண்ட லேகியம்

கூழ்பாண்டச்சாறு படி-4, தாழைவிழுது, தென்னம்பூ, எலுமிச்சம்பழம் இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-1, ஆவின்பால் படி-2, ஒன்றாய்க் கலந்து 10-பலம் சர்க்கரையைக் கரைத்துக் காய்ச்சி பாகு செய்து அதில் சீரகம், மல்லி, கோஷ்டம், மிளகு, மாசக்காய், ஏலம், சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, அதிமதுரம், தாளிசபத்திரி வகைக்குப் பலம்-1, சூரணித்துத் தூவி நெய் படி-½, விட்டுக் கிண்டி மெழுகு பதத்தி லிறக்கி யாற்றி தேன் படி-½, விட்டுப் பிசைந்து புன்னைக்காய் வீதம் சாப்பிட்டுவர காமாலை சோகை அஸ்திசுரம் அஸ்தி வெட்டை பிரமியம் வெள்ளை விழுதல் நீர்ச்சுருக்கு ஊஷ்ணரோகம் தீரும் தேகம் புஷ்டியாகும் விந்தூறும் புளி புகையிலை தள்ளவும்.

வில்வாதி லேகியம்

மேற்றோல் போக்கின வில்வவேர் துலாம்-1, சங்கு, அமுக்குரா, சத்திச்சாரணை, மிளகாரணை, விலாமிச்சு, மூக்காவேளை, நன்னாரி, மணி, வேம்பறுகு, கற்றாழை, தாழை, கீழ்க்காய்நெல்லி, விளா, வெள்ளறுகு, நெல்லி, வேலிப்பருத்தி, தூதுவேளை, குட்டிவிளா, நெரிஞ்சி, சிறுவழுதலை இவைகளின் மூலம் வகைக்கு பலம்-10, இருதூணி நீர்விட்டு வற்றவைத்த கியாழம் படி-4, கரிசாலை, வல்லாரை, நெல்லிக்காய், புளியாரை, மணத்தக்காளி, குமட்டி, மாதுளம்பழம், நாரத்தம்பழம், கிடாநாரத்தம்பழம், எலுமிச்சம்பழம், புளிப்பு மாதுளம்பழம், நீர்முள்ளி, ஆடாதோடை, முசுமுசுக்கை இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-1, ஆவின்பால் படி-2, ஒன்றாய்க் கலந்து 50-பலச் சீனியைக் கலந்து காய்ச்சி பாகுசெய்து அதில் சாதிக்காய், கிராம்பு, சாதிப்பத்திரி, வால்மிளகு, குருசாணி, ஓமம், மதுரக்கோஷ்டம், சன்னலவங்கம், சடாமாஞ்சில், வாலுளுவை யரிசி, தாளிசபத்திரி, வாய்விளங்கம், கருஞ்சீரகம், அதிவிடையம், அரத்தை, பேரரத்தை, கடுக்காய்ப்பூ, ஓமம், மரமஞ்சள், கஸ்தூரிமஞ்சள், திப்பிலிமூலம், விளாவரிசி, வெட்பாலை யரிசி, மல்லி, கூகைநீர், காட்டத்திப்பூ, விளாம்பழத்தோடு, சிறுதேக்கு, நிலவேம்பு, இலுப்பைப்பூ, சந்தனம் வகைக்கு பலம்-¼, வெதுப்பிப் பொடி தூவி நெய்படி-1, கூட விட்டுக் கிண்டி மெழுகுபதத்தி லிறக்கி யாற்றி தேன் படி-½, விட்டுப் பிசைந்து கலசத்தி லடைத்து ஒரு மண்டலந் தானியபுடம்வைத்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் திரிலோகச் செந்தூரம்வைத்து ஒரு மண்டலங்கொள்ள பித்தம்-40, உப்பிச ஊஷ்ணவாயு கைகால் எரிவு காந்தல் அரோசியங் கசப்பு அன்னத்துவேஷம் வாந்தி விக்கல் வெள்ளோக்காளம் அஸ்திசுரம் அஸ்திவெட்டை மயக்கம் கிறுகிறுப்பு குலையெரிவு குன்மம் மேல்மூச்சு ஏங்கல் கிறாணி கழிச்சல் காமாலை சோகை பாண்டு நீரிழிவு அந்தரவாயு முதலான வியாதிகள் தீரும்.

வில்வவேர் பலம்-5, இடித்து இருதூணி நீரிறபோட்டு நாலிலொன்றாய் வறறவைததது வடிதது ஆறுபலம சருககரையைக கரைதது பாகுசெயது மிளகு, செவியம, திப்பிலி, இவைகளின பொடி வகைககு படி-¼ ஏலம, லவஙகம, சுககு, சிறுநாகபபூ, தாளிசபபததிரி வகைககு பலம-1, சாதிபததிரி கிருமபு வகைககு பலமறை இவைகளை யிடிதது வடிகட்டின தூளைததூவி நெய படி அரைககாலவிட்டு கிண்டி யிறககி ஆறறி தேன படி அரைககாலவிட்டுப பிசைநது வேளை ஒனறுககு கொட்டைப்பாக்குப பிரமாணஞ சாபபிட்டுவநதால வயிறறுவலி குனமம, இருமல, ஈளை, காசம, நெஞசெரிவு, வாயுகிராணி, அதிசாரம, பிததகாசம, தேககாநதல, நீரேறறம, விககல, விடபாணடு, சுரம, உப்பிசம, வயிறறுளைசசல, வாநதி, பிததம, மலககட்டு தீரும.

வில்வவோ துலாம-1, இடித்து இருதூணித தண்ணீரிறபோட்டு எட்டிலொனறாய் வற்றவைதது வடிதது நாறபததொருபலங கறகண்டைககரைதது பாகுசெய்து சுககுபலம-½, மிளகு, சிறுநாகபபூ, திப்பிலி வகைககுபபலம-2½, அரததை செவியம சீரகம வகைககு பலம 3½, தேறறுவோ கொடிவேலி வேர் வகைககுப பலம-1½, ஏலம லவஙகம பச்சிலை கசசோலம் வகைக்கு கழஞசு-1, இடிததுததூவி நெய் தேனவிட்டுக்கிணடி லேகியஞசெய்து வேளை ஒனறுககு கொட்டைப பாககு பிரமாணஞ சாபபிட்டுவர முநதின பிரயோகததிற சொலலிய பிணிகள் தீரும.

விலவவேர் பலம்-5, அதின்பழம்-20, முடிததுப் பதக்குநீரிற் போட்டு மூன்றுபடியாய் வறறவைதத கியாழததில வெலலம பலம-10, கரைததுககாய்ச்சி பாகுசெய்து திபபிலிமூலம, செவியம சித்திர மூலம, மிளகு, சீரகம,ஏலம, லவஙகம, சிறுநாகபபூ, தாளிசபததிரி, அதிமதுரம், கூகைநீர், வாலுளுவையரிசி, சடாமாஞசில, அதிவிடயம அகில, இநதுப்பு வகைககு பலம-2, குஙகுமப்பூ, கிராமபு, சாதிபத திரி, சாதிககாய், கோரோசனை வகைககு விராகனிடை-2, வெதுப பிய பொடிததுதூவி நெய்தேனவிட்டு லேகியஞசெய்து வேளையொன றுக்கு கொட்டைபபாக்கு பிரமாணஞ்சாபபிட்டுவர குனமம சததிவிக்கல் நெஞசுவலி, அரோசியம, மூககுநீர்பாய்சசல,சூலையெரிவு,காமாலை கிராணி, ஈளை, இருமல், வயிறறுவலி, கிருமிமூலங தீரும.

வில்வவேர்பலம்-100, விலாமிச்சுவாகை, பாதிரி,விளா, நன்ஞாரி, சிற்றுமுட்டி, குட்டிவிளா, நிலவாகை, முனனை, முசுமுசுககை, கொடுவேலி, தேறறு இவைகளினமூலம வகைககுபபலம-3, இடிதது இருதூணிநீரிறபோட்டு எட்டொன்றாய் வறறவைதது வடிதத கியாழததுடன் குமட்டி மாதுளமபழச்சாறு, இஞ்சிசசாறு வகைககுப படி-1, ஆவின பால் படி-2, நாலுசேர் சருக்கரையைக் கரைத்துக் காய்ச்சிப்

பாகுசெய்து திரிகடுகு, திரிபலாதி, லவங்கம், ஏலம், கோஷ்டம், மதுரம், செந்தயம், சீரகம், கருஞ்சீரகம், வாய்விளங்கம், சாதகிரவேதி, தாளிசபத்திரி, சண்பகப்பூ, அக்கிராகாரம், விளாவரிசி, சிறுதேக்கு, முந்திரிகை, பேரீந்து, வில்வப்பூ, வாலுளுவையரிசி, சடாமஞ்சில், சிறுநாகப்பூ, நாகணம், பருத்திப்பருப்பு, நிலம்பவித்து, இலுப்பைப்பூ வகைக்கு பலம்-1, இவைகளை யிடித்துச் சூரணித்து, தூவி செய்படி யறைவிட்டுக்கிண்டி மெழுகுபதத்தி லிறக்கி ஆறறி தேனபடி யறைவிட்டுக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர அரோசியம், விக்கம், சந்திபாண்டு, விடபாண்டு, வயிற்றெரிவு, உப்பிசம், கிராணி, கைகாலெரிவு, காந்தல், அன்னத்துவேஷம், க்ஷயம், சுவாசகாசம், சூலை, சுரம்-64, பித்தம்-40, அதிசாரம் தீரும்.

வில்வம், மூக்காவேளை, சுக்கு இவைகளின்வேர் வகைக்கு பலம்-20, சிறுமுட்டி பலம்-10, கூந்தல்முள்ளி, சாரணை, கண்டங்காரி, விலாமிச்சு, சீந்தில் கொடிவேலி, பொன்முசுட்டை, நன்னாரி இவைகளின் மூலம் சிறுதேக்கு வகைக்கு பலம்-5, காட்டுமல்லிகை பலம்-2, இவைகளை யிடித்து இருதூணி நீரில்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்த கியாழத்துடன் 2-படி பாலவிட்டு நாலு சேர் சர்க்கரையை யரைத்து பாகுகாச்சி இதில் திரிகடுகு, திரிபலாதி, கிராம்பு, ஏலம், கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், கோஷ்டம், தாளிசபத்திரி, ஓமம், குறுசாணி, ஓமம், சித்தரத்தை, மல்லி, லவங்கப்பட்டை, அக்கிராகாரம், ஆனைத்திப்பிலி, வால்மிளகு, சாதிக்காய், இந்துப்பு வகைக்குபலம்-1, வெதுப்பி பொடித்துத்தூவி செய்படி-1, விட்டுக்கிண்டி மெழுகுபதத்தில் இறக்கி ஆறறி தேனபடி-½, அயச்செந்தூரம் மண்டூர செந்தூரம் வகைக்குபலம்-2, சேர்த்துப் பிசைந்து வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணஞ் சாப்பிட மேற்படி வியாதிகள் தீரும்

நெல்லிக்காய லேகியம்

நெல்லிக்காய்ச்சாறு படி-8, இஞ்சிச்சாறு, ஆவின்பால், இளநீர் வகைக்குபடி-1, வில்வவேர் சிறுமுட்டிவேர் வகைக்குபலம்-2½, இடித்து எட்டுபடி தண்ணீரிற்போட்டு வற்றவைத்த கியாழம்படி-1½, ஒன்றாய்கலந்து சீனி பலம்-6, கற்கண்டுபலம்-10, கரைத்துக்காச்சி பாகு பதத்தில் சுக்கு கண்டதிப்பிலி, கருஞ்சீரகம், அதிமதூரம் வகைக்குபலம்-1½, மிளகு, திப்பிலி, கடுகு, வாய்விளங்கம், முந்திரிப்பழம், பேரீச்சம்பழம் வகைக்கு பலம் அரைவே அரிக்கால் நற்சீரகம் சாதிக்காய், தான்றிக்காய், கடுக்காய்வகைக்குபலம் 2½, இலுப்பைப்பூ, மல்லி, சன்னலவங்கம், வகைக்குபலம்-¼, சாதிபத்திரி, வெட்பாலையரிசி, கோஷ்டம், சதகுப்பை, தாளிசபத்திரி, லவங்கபத்திரி, இந்துப்பு, வெங்காரம், சவக்காரம், அமுக்குறாவேர், நன்னாரிவேர், ஆடுதீண்டாபாளைவேர், சிறுதேக்கு, ஆனைத்திப்பிலி, கற்கடகசிங்கி கூகைநீர் வகைக்கு விராகனிடை இரண்டரை, குறுசாணி ஓமம் வெடி

யுப்பு, கஸ்தூரிமஞ்சள், வளையலுப்பு, பெருங்குரும்பை வகைக்கு விராகனிடை-1¼, வலம்புரிக்காய விராகனிடை-1½ பெருங்காயம் விராகனிடை-½, இவைகளைப் பொடித்துத் தூவி மருந்துக்குத் தக்க ஆவி நெய் விட்டுக் கிண்டி மெழுகுபதத்தி லிறக்கி ஆறின பின் தேனை விட்டுப் பிசைந்து வேளை ஒன்றுக்குக் கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணஞ் சாப்பிட்டு வர பித்தம் பித்தவாயு அரோசிய இருமல் சுவாசகாசம் க்ஷயம் எலிகடி நாவரட்சி உட்சுரம் கிறுணி அக்கினி மந்தம் குன்மம் கைகால் உடம்பெரிவு பித்தகாமாலை சோகை நெஞ்சுக்குடிப்பு கிறுகிறுப்பு எலும்புருக்கி நீர்த்தாரை யெரிவு சுருக்கு வியாவை தீரும்.

அறுபது பலம் நெல்லிவற்றலை 12-படி தண்ணீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்த கியாழத்தில் 25-பலம், சர்க்கரையைப் பாகுசெய்து அதில் அதிமதுரம், கூகைநீர், முந்திரிப்பழம் வகைக்கு பலம்-2, பேரீச்சம்பழம் திப்பிலி வகைக்குப் பலம்-3, இவைகளை யரைத்து நெய்விட்டுக் கிண்டி மெழுகுபதத்தில் தேனை விட்டுப் பிசைந்து வேளை ஒன்றுக்குப் புன்னைக்காய் பிரமாணங் கொள்ள வாந்தி பித்தம் காமாலை பித்தபாண்டு வரட்சி திமிர்வாயு சோகை நீர்ச்சுருக்கு குன்மம் உடம்பெரிவு தீரும்.

நூறுபல நெல்லிவற்றலைத் தண்ணீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்த கியாழத்தில் 10-பலச் சீனியைக்கரைத்து பாகு செய்து அதில் சுக்கு, ஓமம், மூலம், கிராம்பு, தக்கோலமேலம், குங்கிலியம், குக்கில், வாயவிளங்கம், சீரகம், கொத்தமல்லி, கூகைநீர், அதிமதுரம் வகைக்கு பலம் 1, இடித்துத்தூவி 1-படி நெய்விட்டுக் கிண்டி மெழுகுபதத்தி லெடுத்து வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர அஸ்திசுரம் உழலை காந்தல் கிறுணிவாயு பொருமல் இருமல் க்ஷயம் ஈளை தீரும்.

தான்றிக்காய லேகியம்

நூறுபலத் தான்றிக்காயை தண்ணீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்த கியாழத்தில் 10-பலச் சீனியைக் கரைத்துப் பாகுசெய்து அதில் அதிவிடயம், சாதிக்காய், அபினி, கஞ்சா வகைக்குப் பலம்-1, சூரணஞ்செய்து 1-படி நெய்விட்டுக் கிண்டி லேகியஞ் செய்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு சுண்டைக்காய பிரமாணஞ் சாப்பிட்டு வர பொருமல் வாயுகடுப்பு இரத்தம் அதிசார கிராணமூலம் உஷ்ணந் தீரும்:

கடுக்காய லேகியம்

நூறுபலக் கடுக்காயை இடித்துத் தண்ணீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்த கியாழத்தில் 10-பலச் சர்க்கரையைக் கரைத்துப் பாகுசெய்து அதில் சிவதை, இஞ்சி, மிளகு, ஓமம், வாயவிளங்கம், திப்பிலி வகைக்கு பலம்-1, இவைகளை அரைத்துப்போட்டு ஆவின்நெய் படி-1, விட்டுக் கிண்டி லேகியஞ்செய்து வேளை ஒன்றுக்

புன்னைக்காய் பிரமாணங்கொள்ள அக்கினிமந்தம் சூலை மலசலக்கட்டு வாயுமூலம் தீரும்.

கொட்டைநீக்கிய கடுக்காய் பலம்-10, சிவதை, புளியாரை, வல்லாரை, சூரத்து நிலாவரை வகைக்கு பலம்-2, கடுகுரோகணி, கிராம்பு, திப்பிலி, சிறுநாகப்பூ, வாலுளுவையரிசி, கர்க்கடகசிங்கி, கருஞ்சீரகம், மிளகு, தான்றிக்காய், மல்லி, தாளிசபத்திரி வகைக்குப்பலம்-$\frac{1}{4}$, இவைகளை யிடித்து சூரணஞ்செய்து அகறதுப பாகி சர்க்கரை கலந்து, நெய் தேன்விட்டு லேகியஞ்செய்து வேளை ஒன்றுக்குக் கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர மலசலக்கட்டு உஷ்ணம் வாயுமேக காந்தல் கையெரிவு குலையெரிவு குடலைப்புரட்டல் மூலச்சூடு காந்தல் இளைப்பு வாட்சிப் புகைச்சல் இருமல் தீரும்.

சுக்கு லேகியம்

நூறுபலம் சுக்கைச்சிதைத்து தூணிநீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்த கியாழத்தில் 10-பலம் பனைவெல்லத்தைக் கரைத்துப் பாகுசெய்து ஓமசூரணம், கரிவேப்பிலைச்சூரணம் வகைக்குப்படி-$\frac{1}{2}$, வீதம் தூவி $\frac{1}{2}$-படி நெய்விட்டுக் கிண்டி வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்குக் கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவரக் கிறுணிமூலம் திசைவாயு அதிசாரம் கடுப்பு இரத்தம் பாரிசவாயு வீக்கம் சூலை பொருமல் மந்தஞ் செரியாமை புளித்தேப்பம் தீரும்.

மிளகு லேகியம்

நூறுபலம் மிளகை சிதைத்து தூணிநீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்த கியாழத்தில் 10-பலங் கற்கண்டைக் கரைத்துப் பாகுசெய்து அக்கிறுகாரம், சீரகம், கிராம்பு, ஏலம், கோஷ்டம், அதிமதுரம், வாயவிளங்கம், பத்திரி, நறுக்குமூலம் வகைக்குப் பலம்-1, இடித்துத் தூவி படி நெய்விட்டுக் கிண்டி மெழுகுபதத்திலாறின தேன் படி $\frac{1}{2}$-விட்டு பிசைந்து வேளை ஒன்றுக்குக் கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர சிலேத்துமம் 99-கபம் சீததோஷம் சில விஷம் வாதம் வாயு தீரும்.

திப்பிலி லேகியம்

நூறுபலத் திப்பிலியைத் தூணிநீரிற் சிதைத்துப்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் 10-பலம் கற்கண்டைக் கரைத்துப் பாகுசெய்து சுக்கு, அரத்தை, அக்கிறுகாரம், கடுக்காய், ஓமம், சீரகம், கொத்தமல்லி, வெட்பாலையரிசி, சண்பகப்பூ, கோஷ்டம், வகைக்குப் பலம்-1, பொடித்து வடிகட்டித் தூவி $\frac{1}{2}$-படி நெய் விட்டுக்கிண்டி தேன்படி அரைக்கால்விட்டுப் பிசைந்து வேளை ஒன்றுக்குப் புன்னைக்காயளவு கொள்ள மண்டலத்தில் சிலேத்துமம்-99, வாதம் அதிசாரம் வாயுகுன்மம் உப்பிசம் நீங்கும்.

வெள்ளைப்பூண்டு லேகியம்

நூறுபலம் வெள்ளைப்பூண்டை தூணிநீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் 10-பலம் சீனியைப்போட்டு பாகுசெய்து பெருங்காயம், சுக்கு, வாலமிளகு, கடுகு, இந்துப்பு, ஓமம், ஏலம், திப்பிலி, மிளகு, சீரகம், கிரிபலை, வெட்பாலையரிசி, அதிவிடையம், வாய்விளங்கம் வகைக்கு பலம்-1, பொடித்துக் தூவிக் காற்படி ஆவின் நெய்யை விட்டுக் கிண்டி மெழுகுபதத்தில் எடுத்து வேளை ஒன்றுக்கு புன்னைக்காயளவு கொள்ள வாயுவும் குன்மமும் மட்டும் நீங்கும்.

கடுகு லேகியம்

நூறுபலம் கடுகைத் தூணிநீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் 10-பலம் கருப்புக்கட்டியைக் கரைத்துப் பாகுசெய்து, ஓமம், சுக்கு, திப்பிலி, கிராம்பு, காயம், கொத்தமல்லி, சீரகம், வாய்விளங்கம், மஞ்சள், அதிவிடையம் வகைக்கு பலம்-1 இடித்துத் தூவி ½, படி நல்லெண்ணெய் விட்டுக் கிண்டி மெழுகுபதத்தில் எடுத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்குப் புன்னைக்காயளவு கொள்ள மூலரோகம் வாயு உதிரத்திரட்சி புளித்தேப்பம் செரியாமை பெருமல குன்மவாயு மலசலக்கட்டுத் தீரும்.

வெந்திய லேகியம்

நூறுபலம் வெந்தயத்தைத் தூணிநீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடிகட்டி 10-பலஞ் சர்க்கரையைக் கரைத்துப் பாகுசெய்து அதில் அதிமதுரம், கோஷ்டம், சீரகம், கசகசா, அதிவிடையம், ஓமம், சாதிக்காய், கிராம்பு, அபினி, கஞ்சா, சுக்கு, குருசாணி வகைக்கு பலம்-1, பொடித்துத்தூவி படி நறுநெய் விட்டுக்கிண்டி மெழுகுபதத்தில் எடுத்து வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கழஞ்சுவீதஞ் சாப்பிட்டுவர கிராணி கடுப்புத்தீரும்.

ஓமலேகியம்

நூறுபலம் ஓமத்தைத் தூணிநீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் 10-பலம் சர்க்கரையைக் கரைத்து பாகுசெய்து அமுக்குறாக்கிழங்கு, சுக்கில், பறங்கிப்பட்டை, கார்போகலரிசி வகைக்கு பலம்-1, பொடித்துத் தூவி நறுநெய் படி விட்டுக் கிண்டி லேகியஞ்செய்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கழஞ்சுவீதஞ் சாப்பிட்டுவர பரங்கி சூலை சிரங்கு குஷ்டம் கிரந்திப்புண் சிலவிஷம் வாயுதீரும்.

பெருங்காய லேகியம்

பெருங்காயம் பலம்-25, தூணிநீரிற் போட்டு எட்டொன்றாக்கி 10-பலம் சீனியைப்போட்டு பாகுசெய்து வெள்ளைப்பூண்டு, கடுகு, மிளகு, சுக்கு வகைக்கு பலம்-1, பொடித்துத்தூவி ¼, படி ஆவின் நெய் விட்டுக் கிண்டி மெழுகுபதத்தில் இறக்கி வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கழஞ்சுவீதங் கொள்ள வாயுவாதந் தீரும்.

இஞ்சி லேகியம்

ஒருபடி ஆவின்நெய்யில் 30-பலம் சீனியைக் கலந்து காய்ச்சிக் கரைந்தபின்பு இறக்கி அதில் மேற்றோலை நீக்கின 10-பலம் இஞ்சியை எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் மயனமா யரைத்துலர்த்தின சூரணத்தையும் அறிந்து உப்புநீக்கின மோரில் போட்டு ஊறவைத்துலர்த்தின பிரண்டை, உலர்ந்த கரிப்பான், பூவரசம்பட்டை வகைக்குப் பலம்-1, வல்லாரையரிசி, தாளிசபத்திரி, சுக்கு, பலவி, சித்திரமூலம், கற்கடகச்சிங்கி, குருசாணி, ஓமம், மிளகு, சீரகம், ஏலம், திப்பிலி, அதிமதுரம், கோஷ்டம், திப்பிலிமூலம் வகைக்குப் பலம்-½. இவைகளை யிடித்து வடிகட்டின சூரணத்தையும் தூவிக் கிண்டி வேளை ஒன்றுக்குக் கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர பித்தவாயு உஷ்ணம் சத்தி சூன்மம் அரோசியம் விக்கல் அஸ்திசுரம் சன்னி அசீரணவாயு உப்பிசந்தீரும்

கண்டாத்திரி லேகியம்

ஆழாக்கு ஆவின் நெய்யில் 5-பலம் வெல்லத்தைப் போட்டுக் காய்ச்சிக் கரைந்தபின் இறக்கி மேற்றோலைப் போக்கி 15-பலம் இஞ்சியை சிறுக அரிந்து ஆவின்நெய் விட்டுச் சிவக்க வறுத்திடித்து வடிகட்டின சூரணத்துடன் திரிகடுகு, சிற்றரத்தை, செவ்வியம், மதுரம், இருவேலி, சிறுதேக்கு, வாயுவிளங்கம், ஏலம், திரிபலை, மலவி, சிறுநாகப்பூ, தாளிசப்பத்திரி, லவங்கப்பட்டை, லவங்கப்பத்திரி, நெற்பொரி, வகைக்குக் கழஞ்சு-3, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, கிராம்பு, அதிவிடையம் வகைக்கு கழஞ்சு-2, இவைகளை ரவியிலுலர்த்தி யிடித்து வடிகட்டின தூளையும் ஒருபலச் சீனியையும் தூவிக் கிண்டி ஆறறி ஆழாக்குத் தேன்விட்டுப் பிசைந்து வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்களவு கொள்ள புகைச்சல் இருமல் பித்தம் நெஞ்செரிவு வாந்தி தொண்டைக்கண்டு தலைநோய் குன்மம் வரட்சி மலச்சலக்கட்டு உட்சுரம் தாபசோபம் வயிற்றிரைச்சல் பொருமல் சீய இரத்தம் வாயு அக்கினிமந்தம் அபானவாயு கிராணி அதிசாரம் கழிச்சல் தீரும்.

இஞ்சி, கண்டங்கத்திரி, நெருஞ்சி, முள்ளங்கி, எலுமிச்சம்பழம் இவைகளின் சாறு வகைக்கு படி-1, ஆவின்பால் படி-2, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் 8-பலம் கருப்புக்கட்டியைக் கரைத்துக் காய்ச்சிப் பாகு செய்து திரிகடுகு, சீரகம், ஏலம், வாய்விளங்கம், கிராம்பு, தாளிசப்பத்திரி வகைக்கு பலம்-1, சூரணித்துத் தூவி ½-படி ஆவிநெய் விட்டுக் கிண்டி மெழுகுபதத்திலிட்டி தேன்விட்டுப் பிசைந்து வேளை ஒன்றுக்கு பாக்களவு மண்டலங்கொள்ள வாதம் பித்தம் வாந்தி சூலை இசிவு அரோசியம் அன்னத்துவேஷம் குன்மம் பொருமல் விக்கல் பித்த வெரிவு கடுப்பு கபாலக்குத்து மயக்கந் தீரும். இதுகளெல்லாம் இச்சாபத்தியம்.

அஷ்ட குன்ம லேகியம்

கைநீவேளை, பிரண்டை, குப்பைமேனி இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து காய்ச்சி குழம்புப் பருவத்தில் கலயத்திலிட்டுப் பலம்-15 இலுப்பைபாப்பைச் சுட்ட கரியையும் திரிகடுகு ஓமம் வகைக்கு கழஞ்சு-, இவைகளையும் கூட்டிப் போட்டு மெழுகுபோல் அரைத்துப் பின்பு -பலம் பனவெல்லத்தைச் சேர்த்துப் பிசைந்து சுண்டைக்காய்போல் குளிகைசெய்து வேளை ஒன்றிற்கு ஒருண்டை வீதஞ் சாப்பிட்டுவர அண்டவாதம், குன்மம், கெண்டை, உப்பிசம், செறியாமை, பெருவயிறு, வாயுத்திரட்சி, மலக்கட்டு, வாயால் நீர் இரத்தம் வடிதல் சகல வாயு தீரும். பத்தியம் கைப்பு புளிப்பு தள்ளவும்.

நாரத்தங்காய் லேகியம்

நாரத்தம்பழம், இஞ்சி, மூக்கரைச்சாரணை வேர் இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-4, ஒன்றாய்க் கலந்து 50-பலக் கருப்புக்கட்டியைக் கரைத்துக் காய்ச்சி பாகுசெய்து அதில் திரிகடுகு, ஏலம், அதிமதுரம், தேசாவரம், கோஷ்டம், சிற்றரத்தை, மல்லி, தாளிசப்பத்திரி, மூந்திரிப்பழம் வகைக்குப் பலம்-1, அதிவிடையம், அக்கிராகாரம், வால்மிளகு, சிறுநாகப்பூ, சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, கிராம்பு, திரிபலை, குருசாணி, ஓமம், சந்தனம், கருஞ்சீரகம் வகைக்குப் பலம்-½, இவைகளை யிடித்து வடிகட்டின சூரணத்தையும் 15-பலம் சீனியையுந் தூவி ஒருபடி நெய்விட்டுக் கிண்டி மெழுகு பக்குவத்தில் இறக்கி ஆற்றி ½-படி நெய்யைவிட்டுக் கிண்டி மெழுகுபக்குவத்தில் இறக்கி ஆறின -படி தேனைவிட்டுப் பிசைந்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு புன்னைக்காய் வீதங் கொள்ள பித்தம், நெஞ்செரிவு, அரோசியம், வாந்தி, தாபசுரம், வாதபித்த ரூட்சை, கிறுகிறுப்பு, வாயுகலேரவு, அக்கினிமந்தம், மலக்கட்டு, காந்தல் தீரும். பத்தியம் புளி கசப்பு மோர் நீக்கவும்.

சிவதை லேகியம்

பாலில் அவித்துச் சுத்திசெய்து இடித்து வடிகட்டின சிவதை சூரணம் வகைக்கு விராகனிடை-150, மூக்கக்காசு சூரணம் விராகனிடை 33, திரிகடுகு, திரிபலை, கண்டதிப்பிலி, இந்துப்பு, ஓமம், கடுகுரோகணி, வாய்விளங்கம், அதிவிடையம், மாசிக்காய் இவைகளின் சூரணம் வகைக்குக் கழஞ்சு-1, ஒன்றாய்க் கலந்து ஒருபடி சிற்றாமணக் கெண்ணெயில் 5-பலம் சாக்கரையைப் போட்டுக் காய்ச்சிக் கரைத்தபின் கீழிறக்கி அதில் மேற்படி சூரணத்தைத் தூவிக் கிண்டி ஒரு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் பத்தியமாயச் சாப்பிட்டுவர வாயு, வயிற்றுவலி, வாதம், குன்மம், அக்கினிமந்தம், கிருமி, பாண்டு, தலைமயிறுதிர்தல், பித்தம், அரோசியம், கிருச்சனம், ஆனந்தவாயு, அண்டவாயு, மகோதரம், சூலைவாதம், மலக்கட்டு, குதிக்காற்குத்து, விரசொத்தை தேகத்தில் விழும் கறுப்பு, எரிவு தீரும்.

பஞ்ச தீபாக்கினி லேகியம்

திரிகடுகு, ஏலம், சீரகம் வகைக்கு பலம்-1, வெதுப்பிப் பொடித்து 2-படி ஆவின்பாலில் 8-பலம் கருப்புக்கட்டியைக் கரைத்தெடுத்துப் பாகுசெய்து அதில் சூரணத்தைத் தூவி நெய் படி $\frac{1}{8}$-விட்டுக் கிண்டி மெழுகு பதத்தில் ஆறின பின் தேன் படி மாகாணிவிட்டுப் பிசைந்து வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர வாயுவாதம், உஷ்ணம், பித்தவாயு, சரீரத்தில் உளைவு, குத்துவலி, கடுப்பு, எரிச்சல், பேதிபொருமல், வாயுக் கிராணி தீரும்.

முடக்கொத்தான் லேகியம்

$\frac{1}{4}$-படி விளக்கெண்ணெயில் முடக்கொத்தானிலை பிடி-4, கழற்சி விரைப் பருப்பு-4, மூர்க்கரைச்சாரணை வேர்-4, திரிகடுகு, திரிபலை வகைக்கு பலம்-1, கருப்புக்கட்டி பலம்-6, இவைகளை மயமாய் பொடித்து அரைத்துப்போட்டு மெழுகு பதமாய்க் கிண்டி கொட்டைப்பாக்களவு கொள்ள வெட்டை, வெள்ளை, புண்கள் மேலெரிவு, முடக்கு, சொறி, வங்கு, வயிற்றுவலி, கணப்புகைச்சல், மேகசூலை, மார்புக்குத்து, மாரடைப்பு, நீர்க்குத்து, அண்டவாதம், உடகாந்தல், மலக்கட்டு தீரும்.

சண்டமாருத லேகியம்

கண்டங்கத்திரி, தூதுவேளை, மிளகு, தக்காளி, சங்கிலை, ஆடாதோடை, துளசியிலை வகைக்குச் சாறுபடி-$\frac{1}{4}$, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் 5-பலம் கருப்புக்கட்டியைக் கரைத்துப் பாகுசெய்து திப்பிலி, அரத்தை, சுக்கு வகைக்குக் கழஞ்சு-10, இடித்துச் சூரணஞ்செய்து தூவி மாகாணிப்படி நெய்விட்டுக் கிண்டி மெழுகு பதத்தில் இறக்கி ஆறின பின் $\frac{1}{8}$-படி தேன்விட்டுப் பிசைந்துகொண்டு தானறிக்காய்ப் பிரமாணம் பத்தியமாய்க்கொள்ள சகல இருமலுந் தீரும்.

மிகுலாந்தக லேகியம்

பரங்கிப்பட்டை, வால்மிளகு, தாளிசப்பத்திரி, லவங்கம், சடாமாஞ்சில், சந்தனம், வெட்டிவேர், ஏலம், மிளகு, தாமரைக்கிழங்கு, நிலப்பனைக்கிழங்கு, சீரகம், கருஞ்சீரகம், அதிமதுரம், சீந்திற் சர்க்கரை வகைக்கு பலம்-3, லவங்கப்பட்டை வகைக்குப் பலம்-3, லவங்கப்பத்திரி பலம்-2, சாதிக்காய் பலம்-$\frac{1}{4}$, கூகைநீர் பலம்-$\frac{1}{2}$, இவைகளை யிடித்துத் தூள்செய்து 4-பலம் இஞ்சிச் சாற்றில் 32-பலம் சருக்கரையைப் பாகுசெய்து சூரணத்தைத் தூவிக்கிண்டி மெழுகு பதத்தி லிறக்கி ஆறின பின் 10-பலம் தேன்விட்டுப் பிசைந்துகொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர மேககாங்கை பித்தகாங்கை தீரும்.

கலிங்காதி லேகியம்

விளக்கெண்ணெ, தேங்காய்ப்பால, பேய்க்குமட்டிக்காய் சாறுவகைக் குப்படி-½, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் சத்திசாரம், நவாச்சாரம், பஞ்சலவணம், பெருங்காயம், வாயவிளங்கம், கருஞ்சீரகம், கிராம்பு, அரத்தை, ஆனைத்திப்பிலிமூலம், அமுக்குறாக்கிழங்கு, சதகுப்பை, நொச்சிபருப்பு, மலைவி, பொன்முசுட்டை இவை வகைக்குக்கழஞ்சி-5, ஓமம் பலமரைத்து, சித்திரமூலம் நாயுருவி வகைக்குபலம்-1, வெள்ளைப்பூண்டு பலம்-2, வெல்லம் பலம்-4, கடுக்காய்-20, தான்றிக்காய்-10, இவைகளை இடித்துச் சூரணித்துத் தூவிக் கிண்டி லேகியஞ்செய்து வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைபாக்கு பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர வாயுகுன்மம் வாயுத்திரட்சி கெண்டை முதலான உதரரோகங்கள் தீரும்.

ஆதுளை லேகியம்

முருங்கைப்பூ, ஆதுளம்பூ வகைக்கு பலம்-1, இவைகளைச் சூரணித்துக் குறுணி ஆவின்பால் விறபோட்டுக்காய்ச்சிக் குறுகிவரும்போது 12-பலச் சீனியைப்போட்டு நெய் படி-¼, தேன்படி-¼, விட்டுக் கிண்டி தான்றிக்காய் பிரமாணங்கொள்ள பிரமியம் மேகம் எலும்புருக்கி பிரமேகம் தீர்ந்து தேகம் பலக்கும்.

சித்தாதி லேகியம்

ஆறுமாசக்காடி புளித்ததோரா வகைக்குப் படி-10, அதில் இடித்த புளியிலை 1-தூக்கு, துருப்பிடித்த இரும்பு ஓரிடை போட்டுக் காய்ச்சி எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்துக் கையாந்தகரைச் சாறுபடி-2, இஞ்சி, எலுமிச்சம்பழம், நெருஞ்சி, சிறுகீரை, செருப்படை, தென்னம்பூ, கீழ்க்காய்நெல்லி இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-1, ஆவின்பால் படி-1, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் 10-பலம் கருப்புக்கட்டியைக் கரைத்துப் பாகுசெய்து, திரிகடுகு, ஓமம், திரிபலை, கோஷ்டம், மாஞ்சில், சீரகம், வாலமிளகு, ஏலம், கிராம்பு, காளிசபத்திரி, லவங்கப்பட்டை, ஆனைத்திப்பிலி, வகைக்குப் பலம்-1, இவைகளை வெதுப்பிச் சூரணஞ்செய்து தூவி 1-படி ஆவின்நெய் விட்டுப் பிசைந்து வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைபாக்குப்பிரமாணம் மண்டலஞ் சாப்பிட்டுவர பாண்டு பித்தவெட்டை வாயு அக்கினிமந்தம் பொருமல் உடம்பிளைப்பு வெளுப்பு சோகை கிராணி நீங்கும்.

சித்திரவல்லாதி லேகியம்

சித்திரமூலம், வெள்ளறுகு, சிவனவேம்பு, சங்கு, சங்கங்குப்பி, கொல்லங்கோவை, அழுக்குறா, வெள்ளெருக்கு, சிவனி, விளாத்தி, குமிழ், மிளகாணை, செங்கத்தாரி, குன்றி, பிறப்பங்கிழங்கு, பூதவிருட்சம், வாதகாபான இவைகளின் மூலப்பட்டை, மூற்றின் தேங்காய், நீர்வெட்டிமுத்து, வெட்பாலையரிசி, கரியசீரகம் காட்டுச்சீரகம்

கொத்தத்துருக்கச் செந்தூரம், சூதம், அந்தம் வகைக்குப் பலம்-1, பனைவெல்லம், காரெள்ளு வகைக்கு 1-சேர், சுத்திசெய்த சேங்கொட்டை -100, பறங்கிப்பட்டை பலம்-2, இவைகளை வெல்லமெழுகுபோலிடித்து வேளை ஒன்றுக்குக் கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் மண்டலங்கொள்ள சூலை கிரந்தி, முடக்கு, கடுப்பு, மேகவாதம், மேகஊறல், வெளுப்பு, சொறி, சிரங்கு, புழுவெட்டு, கடிவிஷம், திமிர், குஷ்டம், கண்டமாலை, புற்றுபிளவை முதலான ரணங்கள் தீரும்.

தாதுபுஷ்டி லேகியம்

இரண்டுபடி பனம்பதினியில் 4-பலக் கருப்புக் கட்டியைக் கரைத்துப் பாகுசெய்து அதில் தேங்காய்ப்பால், இளநீர், கருப்பஞ்சாறு, ஆவின்பால் நெய் வகைக்குப்படி-1, ஒன்றாய்க்கலந்து காய்ச்சி நெய்யை வடித்துவிட்டு ஆண்நாயுருவி, பருத்தி, ஆவரை, முருங்கை, பனைக்காய் இவைகளின் விதை அமிர்தசர்க்கரை, கிராம்பு, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, ஏலம், மிளகு, லவங்கப்பத்திரி, குருசாணி, ஓமம் கோஷ்டம், சடாமஞ்சில், வாலுளுவைப்பரிசி, சிறுநாகப்பூ, குங்குமப்பூ, திரிகடுகு, திரிபலை, தாளிசபத்திரி, சீரகம், வெந்தயம், நிலப்பனைக்கிழங்கு, பூமிசர்க்கரைக் கிழங்கு, வெட்டிவேர், விலாமிச்சம் வேர், முந்திரிப்பழம், பேரீச்சம்பழம், சாரப்பருப்பு, ஓமம், கசசா, வகைக்கு விராகனெடை- , சுத்திசெய்த கெஞ்சா விராகனெடை-16, இவைகளை இடித்துச் சூரணஞ்செய்து தூவிக்கிண்டி மெழுகுபதத்தில் இறக்கி ஆறின தேன்படி மாகாணி, அவித்தகோழிமுட்டை கரு-5, சர்க்கரை பலம்-5, இவைகளை சேர்த்து பிசைந்துகொண்டு வேளை ஒன்றுக்குச் சுண்டைக்காய் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர மேகமந்தாரம் சுரம் வாயுதீரும் வீரியவிர்த்தியும் தேககாந்தியுமுண்டாகும்.

பத்துப்பலச் சீனியை இரண்டுபடி ஆவின்பாலிற் கரைத்துப்பாகு செய்து அதில் ஏலம், அதிமதுரம், சுக்கு, லவங்கப்பட்டை, கோஷ்டம், வால்மிளகு, சிற்றரத்தை, குருசாணி, ஓமம், தாளிசபத்திரி, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, சடாமஞ்சில், சாரப்பருப்பு பாப்பாடகம், லவங்கப்பத்திரி, சீரகம், திப்பிலி, கிராம்பு, மரவி, நாகப்பூ, அபின், வாலுளுவை, ரூமிமஸ்தகி, மசாலப்பூ, வெட்டிவேர், கோரோசனை, நறுக்குமூலம், பூனைக்காலிவிரை, வெள்ளைக் குங்கிலியம், இருவேலி, கூகைநீர், அதிவிடயம், அக்கிரகாரம், சந்தனம், சமிசரி வகைக்கு விராகனெடை-5, வெந்தயப்பொடித்து வடிகட்டின சூரணத்துடன் பாலிலிட்டுச் சுத்திசெய்து உலர்த்தி ஒப்பமிட்டுச்செய்த கஞ்சாத்தூள் விராகனிடை 5, இவைகளை ஒன்றாய்க்கலந்து தூவி நெய்படி-¼, விட்டுக்கிண்டி மெழுகுபதத்திலிறக்கி ஆறின தேன்விட்டுப்பிசைந்து வேளை ஒன்றுக்குக் கழற்சிக்காய் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர தாதுவிர்த்தியாகும்.

விலவேர், விலாமிச்சுவேர், நன்னாரி வகைக்கு தூலா½, நறுக்கி தண்ணீரிற்போட்டு வற்றவைத்த கியாழம்படிநாலில் 10-பலஞ் சீனி

யைக் கரைத்துப் பாகுசெய்து அதில் திரிகடுகு, ஓமம், அதிமதுரம், கிராம்பு, அபின், வாலமிளகு, சீரகம், வாலுளுவையரிசி, சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, சன்னலவங்கப்பட்டை, லவங்கப்பத்திரி, மகரப்பூ, சிறுநாகப்பூ, சடாமாஞ்சில, சாரப்பருப்பு, நெல்லி பருப்பு, கசகசா, சுத்திசெய்த கஞ்சா வகைக்கு விராகனிடை-3, வெதுப்பி பொடித்து தூவி ஆவின்நெய் $\frac{1}{4}$-படி விட்டுக்கிண்டி மெழுகுபதத்தில் தேன் படி அரைக்கால் விட்டு பிசைந்து வேளை ஒன்றுக்குக் கொட்டைப் பாக்கு பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர வயிற்றுளைவு மலக்கழிச்சல் கைகா லெரிவு உழைமாந்தம் வாதம்-80, திமிர்வாதம் பித்தம் குன்மம் விஷ பாக வீக்கம் தீரும். தாதுபுஷ்டி யுண்டாம்.

இரண்டுபடி ஆவின்பாலில் 10-பலம் சீனியைக் கரைத்து பாகு செய்து அதில் 10-அண்டத்தை யுடைத்துவிட்டுத் திரிகடுகு, சாரப் பருப்பு, கசகசா, கிராம்பு, ஏலம், சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, அதிமது ரம், கூகைநீர், கோஷ்டம், சடாமாஞ்சில், சன்னலவங்கப்பட்டை, சுத்திசெய்த கஞ்சா வகைக்கு பலம்-1, இவைகளைச் சூரணித்துத் தூவி ஆவின் நெய் படி-$\frac{1}{4}$, விட்டுக் கிண்டி மெழுகுபதத்திலிறக்கி தேன் படி-$\frac{1}{8}$, விட்டு பிசைந்து வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு புன்னைக்காய் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர தாது விர்த்தியாகும்.

தூதுவேளை, சமூலம், வில்வவேர், அமுக்குறாக்கிழங்கு, சந்த னத்தூள், அறுகவேர், சீந்திற்கொடி வகைக்குபலம்-5, இடித்து 12, படி சலத்திற்போட்டு காய்ச்சி வற்றவைத்த கியாழம் ஆவின்பால் வகைக்குப் படி-2, ஒன்றாய்க்கலந்து 5-பலம் சர்க்கரையும் 3-பலம் கருப்புக் கட்டியையுங் கரைத்துப் பாகுசெய்து அதில் திரிகடுகு, கிராம்பு, சாதிக்காய், பத்தி, சடாமாஞ்சில், நெல்லிவற்றல், அதிமது ரம், ஏலம், நற்சீரகம், லவங்கம், லவங்கப்பட்டை, அபின் சிறு நாகப்பூ, கசகசா, தாளிசப்பத்திரி, ஓமம், வாலமிளகு, சிற்றரத்தை, அக்கிரகாரம், கோஷ்டம், சுத்திசெய்த கஞ்சா வகைக்கு விராக னிடை-5, இவைகளை வெதுப்பிச் சூரணித்துத் தூவி $\frac{1}{2}$-படி ஆவின் நெய் விட்டுக்கிண்டி மெழுகுபதத்திலிறக்கி ஆற்றி தேன்படி-$\frac{1}{4}$,விட்டு பிசைந்துகொண்டு வேளை ஒன்றுக்குத் தேற்றுவிரை பிரமாணஞ் சாப் பிட்டுவர தாதுவிர்த்திகரும் பிரமேகம் கிராணி அதிசாரம் வாயு பெரும்பாடு எரிகுன்மம் தீரும்.

ஒருபடி ஆவின்பாலில் 10-பலம் சீனியைக் கரைத்துப் பாகு செய்து திரிசாதம், சீரகம், ஓமம், ஏலம், அபின், திரிகடுகு உளுந்து அதிமதுரம், முத்தக்காசு, நெல்லி, மூளளி, அசுவகெந்திக் கிழங்கு, பூனைக்காலிவிரை, இலவம்பிசின், வாயவிளங்கம், லவங்கம், நிலப்பனை கிழங்கு, நெரிஞ்சிவேர், கசகசா, சுத்திசெய்த கஞ்சா வகைக்கு கழஞ்சு-12, இவைகளை யிடித்துச் சூரணித்துத் தூவி நெய் படி-$\frac{1}{4}$,

விட்டுக் கிண்டி மெழுகுபதத்திலிறக்கித் தேன் படி அரைக்கால் விட்டுப் பிசைந்து வேளை ஒன்றுக்குத் தேற்றான்விரைப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவரத் தாதுவிர்த்தியுண்டாகும்.

மதனகாமேசுர லேகியம்

இரண்டுபடி ஆவின்பாலில் 10-பலம் சீனியைக் கரைத்துப் பாகு செய்து திரிகடுகு, அதிமதுரம், சிறுதேக்கு, நீர்முள்ளிவித்து, நெருஞ்சிவேர், மல்லி, கோஷ்டம், சாதிக்காய், உளுந்து, எள்ளு, முந்திரிப்பழம், ஏலம், முள்ளி, இலவம்பிசின், இந்துப்பு, அதிவிடையம், கஸ்தூரி, மஞ்சள், கதலிக்கிழங்கு, சாணக்கிழங்கு, தண்ணீர்விட்டான், கரிப்பான், சமூலம், கொடிவேலிவேர், ஆனைத்திப்பிலி, மருட்கிழங்கு, சிறுநாகப்பூ, வெந்தயம், அமுக்கிரா, அப்பிரகசெந்தூரம், திரிபலை, லவங்கம், சண்பகவித்து, நற்சீரகம், சுத்திசெய்த கஞ்சா, பெருஞ்சீரகம், நிலப்பனைக்கிழங்கு, லவங்கப்பட்டை வகைக்கு பலம்-$\frac{1}{4}$, இவைகளை யிடித்துச் சூரணித்து அதற்கு நிகர் பூனைக்காலிவித்துப் பருப்பின்மாவு சேர்த்துத் தூவி நெய்விட்டுக் கிண்டி மெழுகுபதத்திலிறக்கி ஆறின பின் தேன் விட்டுப் பிசைந்து வேளை ஒன்றுக்குத் தேற்றான்விரைப் பிரமாணம் சாப்பிட்டுவர வீரியவிர்த்தியுண்டாகும் இந்திரியங்கட்டும் அதிசாரம் கிராணி பித்தம் சிலேத்துமம் வாயுதீரும். புளி நல்லெண்ணை கடுகு நீக்கி ஆவின்பால் நெய் முருங்கைப்பிஞ்சு கூட்டி பத்தியங் கொள்ளவும்.

வில்வம், தூதுவேளை, கண்டங்கத்திரி, சிறுவழுதலை, சிற்றாமுட்டி, நொச்சி, முக்காவேளை, நன்னாரி, சங்கங்குப்பி, காட்டுமல்லிகை சீந்தில்யார் செங் ழுநீர், பொன் முசுட்டை, இம்பூரல், அழுகண்ணி, ஓரிலைத்தாமரை, சிறுகீரை, பொன்னாங்காணி, வெலிபருத்தி, காட்டாமணக்கு, சின்னி இவைகளின் மூலம் வகைக்கு பலம்-10, இடித்துப் போட்டு 5-மரக்கால் தண்ணீர்விட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் கரிப்பான், பொடுதலை, பிரமி, முசுமுசுக்கை, முடக்கொத்தான், சங்கிலை, நிலவாகை, ஆடாதோடை, புளியிலை, பழம்பாசி, சங்கங்குப்பி, பொற்றலைக்கரிப்பான், மாதுளம்பழம், பெரும்பூசணி, எலுமிச்சம்பழம், இஞ்சி இவைகளின் சாறு வகைக்கு படி-$\frac{1}{4}$, ஒன்றாய்க் கலந்து 20-பலம் சீனியைக் கரைத்து பாகுசெய்து மிளகு, ஓமம், வெள்ளைப்பூண்டு, கடுக்காய், தான்றிக்காய், கோஷ்டம் அக்கிராகாரம், கடுகுரோகணி, அரத்தை, திப்பிலி, செவியம், கருஞ்சீரகம், தேசாவரம் வகைக்கு பலம்-1, கத்திரி, மஞ்சள், தேவதாரம், இந்துப்பு, கலுப்பு, பொட்டிலுப்பு, வளையலுப்பு, சடைக்கஞ்சா, குரோசாணி ஓமம், கசகசா, சாரப்பருப்பு, அமுக்கிரா, வாய்விளங்கம், மல்லி, சீரகம், சுக்கு, அதிமதுரம், ஏலம், லவங்கப்பட்டை, தாளிசபத்திரி, வகைக்கு விராகனிடை-5, சாதிபத்திரி விராகனிடை 1, சாதிக்காய் கிராம்பு வகைக்கு விராகனிடை-2 இவைகளை யிடித்துச் சூரணித்துத்

தூவி-செய்படி-1, விட்டுக்கிண்டி மெழுகுபக்கதிலிறக்கி தேன் படி-$\frac{1}{4}$ முந்திரிப்பழம் வகைக்குப் பலம்-1, சோத்துப்பிசைந்து வேளை ஒன் றுக்குக் கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணஞ்சாப்பிட்டுவர சகல வியாதியுந் தீரும் தாதுபுஷ்டி யுண்டாகும்.

மதனகாமேசர குளிகை

வாலோசமங்கழஞ்சு-3, லிங்கமங்கழஞ்சு-1, முருங்கைவித்து, சாதிக் காய், மூத்தக்காசு, கிராம்பு, அபினி, கஞ்சா, பூனைக்காலிவித்து, பூமிச் சர்க்கரைக்கிழங்கு, நிலப்பனைக்கிழங்கு, சமுத்திரா சோகிவிரை, சாதிப்பத்திரி, சாரப்பருப்பு, வெங்காரம் வகைக்குப் பலம்-$\frac{1}{2}$, இவை களைப்பொடித்து முற்றினதேங்காய்க்குள் அடைத்துமூடிச் சாணியிற் பொதிந்து காயவைத்து சிரட்டைகரும்படி புடம்போட்டு ஆறவிட் டெடுத்துச் சிரட்டைநீக்கி மெழுகுபோலரைத்துத் தேற்றுவிரைப் பிரமாணம் உருட்டி சருக்கரையிற் பொதிந்து சாப்பிட்டு பாலும் அன்னமுங்கொள்ளத் தாதுபுஷ்டிக்கும் கட்டுப்புணர்ந்தாற் கலிதமா காது அதற்கு மாற்று எலுமிச்சம்பழம்.

சிறுபூனைக்காலி, நத்தைச்சூரி, நீர்முள்ளி, முருங்கை, அமுக் குரு, செம்முள்ளி, நெரிஞ்சி, ஊமத்து, ஓரிலைத்தாமரை, கஞ்சா, ஆவாரைமுள்ளி, சங்கு, முசுமுசுக்கை, அழிஞ்சி, வில்வம், நொவி, அத்தி, ஆத்தி, அரசு, ஆல், அவுரி, பரசு, முட்டை, திரிபலை, கரு வேல், வன்னி, மருது, மாங்கொட்டை, அகத்திதேற்று, சிவனவேம்பு, செந்நாயுருவி, பாற்கொரண்டி இவைகளின் வித்து, நிலப்பனைக்கிழங்கு நன்னாரிவேர், சமுத்திராப்பழம், வாகை, முருங்கை, விளா வேலா வேம்பு, இலவு இவைகளின் பிசின், சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, குரு சாணி, ஓமம், அமிர்தச்சருக்கரை, சீனிக்கற்கண்டு, வெள்ளைக்குங்கிலி யம், மதனப்பூ, அப்பிரகசெந்தூரம் வகைக்குக்கழஞ்சு-1, இவைகளை முந்திரிப்பழச்சாற்றால் நாற்பது நாழிகையரைத்து கடலைப்பிரமாணம் உருட்டி வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகுளிகைவீதம் ஆவின்பாலிலொரு மண் டலம் கைப்பு புளிப்புநீக்கி உட்கொள்ள யானைபல முண்டாகும் தாதுவிர்த்திக்கும் விந்துகட்டும்.

தேய்ந்த உருக்குள்ளியை லேசாய்த்தட்டிக் காய்ச்சி வாழைக் கிழங்குச்சாற்றில் துவைத்து நொரிக்கிப்பொடித்து அது நனையத்தக்க பாட்டுக்காயை பொடித்து அதிலவருகிறபாலைவிட்டு உலர்த்திகலவத் திட்டு பிராய் மரபாலால் மெழுகுபோலரைத்துக் குன்றிபோலுண் டைசெய்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருண்டைவீதம் ஆவின்பாலிற்கொள்ள தேகம் பலக்கும் வீரியவிர்த்தி யுண்டாகும்.

அபின், மதனப்பூ, கிராம்பு, சாதிக்காய், மராட்டிமொக்கு, தங்க பற்பம், சாம்பிராணிப்பூ, முருங்கை, ஆல், அரசு, ஆத்திஇவைகளின்

விதது, அதிமதுரம இதுகளை ஓா நிறையாய முருஙகைப்பூச சாற்று விடடிச்சணடககாய பிரமாணம உணடைசெயது ஆவினபாலிலமுருஙகை பூவைபோடடுக காயச்சிவடிதது அதில ஒருணடையுரைதது ஒருமணடம புளி உபபுநீககி பததியம பாலும அனனமுஙகொள்ள தேகபபலதது தாது கடடும.

அமுககுறாககிழஙகு, நீாமுளளிவிதது, குருநதொட்டிவோ இவைகளை ஓா நிறையாயப பொடிதது திரிகடிபபிரமாணம ஆவின வெண்ணெயில மததிதது உணடுவா தாது விாததியாகும.

சாதிககாய், அதிமதுரம, கஸ்தூரி மஞசள, குஙகுமபபூ லவஙகபபட்டை, முருஙகைவிதது, பூனைககாலிவிதது, அமுககுறாககிழஙகு கோஷ்டம, அககிராகாரம, கசகசா, ஓமம, குறாசாணி, ஓமம, சமுததிராசசோகிவிரை, இவைகளை ஓாநிறையாயச சூரணிதது அநறகுநிகா கஞசா சூரணஞசோதது தேனவிட்டு மூனறுநாளாட்டி தாதுவேளஙகாயளவு சாபபிட விரியவிாததியாகும.

முததுவிராகனிடை-½, தஙகம் விராகனிடை-¼, பவளம-1 முருஙகைவிதது, ஆவாரைவிதது, பகிழமவிதது, நெருஞசிவிதது நீர் முளளிவிதது, பருததிவிரைபருபபு, சாதிககாய், சாதிபபததிரி கிராமபு, வகைக்கு விராகனிடை-½, இவைகளை தேனவிடடரைததுச சுண்டைக்காய் பிரமாணஞசாபபிட்டு ஆவினபாலில முருஙகைப்பூவை போட்டு காய்ச்சி சாப்பிடடுபுணா தாதுகட்டும.

மூன்றுமுடடை, மஞசட்கரு, அபின, அககிராகாரம, நிலபபனைககிழஙகு, சாககரை இவைகளை ஓாநிறையாயததேன்விட்டரைதது சுணடக்காய்பிரமாணஞ சாபபிட்டு முனபோல் ஆவின்பாலை குடிதது புணா தாதுகட்டும.

மதனகாமேசுர நெய

திரிகடுகு, சிறுநாகப்பூ, கிராம்பு, சாதிபததிரி, வாளமிளகு, சீரகம், தக்கோலம வகைககுகழஞசு-4, கோரககாமூலி அபின வகைக்குக் கழஞசு-5, இவைகளை ஆவினபாலிலரைதது முககாறபடி நெய்யில வேகவைதது நெய்யைவடிதது ஒருகாண்டி சாபபிடடு புளிதளளி பாலும் அனனமும பொசிதது புணாநதால இநதிரியங கலிதமாகாது

மதன பூரணவல்லாதி

எள்ளு, பூமிசசாககரைக கிழஙகு, சுததிசெய்த சேஙகொடடை வகைக்குபலம-[illegible], அமுககுறாககிழங்குபலம-1, நாயுருவி, நததைசசூரி, பாறகுாண்டி, சஞசா, துளசி, அரசு, அததி, ஆல், முருஙகை, நீாமுளளி,

பூனைக்காலி, ஆவரை, திருநீற்றுப்பச்சை, கருவேல், சிறுகீரை, பொன்னுவரை, தேற்றா இவைகளின் விதை வகைக்குக் கழஞ்சு-2, திரிகடுகு, சாதிக்காய், கிராம்பு, சாதிபத்திரி, சோம்பு, கருவாப்பட்டை, சாரப்பருப்பு, வால்மிளகு, மதனப்பூ, சிறுநாகப்பூ, அபின், கசகசா, ஏலமோமம், வாலுளுவையரிசி, கோஷ்டம் வகைக்கு பலம்-1, சுத்தி செய்து வறுத்த கஞ்சா பலம்-4, இவைகளைக் கல்லுரலில் 4-சாமம் இடித்துச் சீனி பலம்-5, கற்கண்டு பலம்-25, சேர்த்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ½-விராகனிடை வீதம் பாலிற்கொள்ள விந்து கட்டும் மயங்கிறல் எலுமிச்சம்பழச்சாறும் எருள்ளிச்சாறும் கொடுக்க மாறும்.

மதன சஞ்சீவி

ஒரு படி ஆவின் பாலில் 4-பலம் கோதுமை மாவையும் 30-பலம் சீனியையும் போட்டுக்கிண்டி காய்ச்சி பாகுபத்தில் நீர்முள்ளி விரை, நிலப்பனைக் கிழங்கு, லவுங்கப்பட்டை, பணைவோ வகைக்குப் பலம்-4, கருவேலம் பிசின், கஞ்சா வகைக்குப் பலம்-2, சந்தனம், சாதிக்காய், கிராம்பு, பெருஞ்சீரகம் வகைக்கு விராகனிடை-2, திப்பிலி பலம்-½, இவைகளை இடித்துச் சூரணித்துத் தூவி நெய் படி-½, விட்டுக் கிண்டி மெழுகு பதத்தில் இறக்கி யாற்றி பேரீச்சம்பழம் பலம்-4, தேன் பலம்-10, சேர்த்துப் பிசைந்து வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் சாப்பிட்டுவர விந்துறும் போக மிகும்.

மதனப்பால்

சந்தனம், தேற்றாவிரை, முருங்கைவேர்ப் பட்டை இவைகளை ஓர் நிறையாய்த் தேங்காய்ப்பாலிலரைத்து உட்கொள்ள விந்துகட்டும் புளித்தள்ளவும்.

பூனைக்காலி, நிலப்பனைக்கிழங்கு, பூமிசர்க்கரைக் கிழங்கு இம்மூன்றையும் ஆவின்பாலிலாவது கல்லத்திப்பாலிலாவது அரைத்துண்டாலும் விழிக்கிழங்கையும் பூமிசர்க்கரைக் கிழங்கையும் ஆவின் பாலில் அரைத்துண்டாலும் சிறுசெங்கழுநீர் குறட்டைவேர் இவைகளை ஓர்நிறையாய் பாலிலரைத்துக்கொண்டாலும் தாதுவிர்த்தியுண்டாகும் நீர்முள்ளி முருங்கை முசுட்டை பாற்குறண்டி இவைகளின் விதை கசகசா வகைக்கு விராகனிடை-5, இவைகளைப் பொடித்து வடிகட்டி 1-படி ஆவின்பாலிற் போட்டுச் சிறு தீயாயெரித்து அரைக் கால்படியாய் வற்றவைத்து சீனி கலந்து இந்தப்படி 10-நாட்கொள்ள லேபன முண்டாகும். ஆவின் பாலில் நெருஞ்சிப்பூவையும் முருங்கைப் பூவையும் போட்டுக் காய்ச்சி காலையிலும் மாலையிலும் சாப்பிட்டுவர தாது விர்த்தியாகும்.

தமபன வெணணை

சிவநத ஆவினபால படி 1-ல, 60-வெள்ளருக்கன பூவைப் போடடுக காயசசி பூககுழைநத பினபு எடுததுபபோட்டு நன்றாய் காய்சசி புறைககுறறிக கடைநதவெண்ணை பசசைபபுனுகு, கோரோசனை இவைகளை ஓர நிறையாய் மததிதது லிஙகததிறபூசிப புணரப் பூரிககும.

கநதாதி லேகியம

வலலாரை, புளியாரை, கண்டஙகததிரி, தூதுவேளை, பொற் றலைக கரிபபான இவைகளின சாறு தேஙகாயபபால, ஆவினபால வகைககுப படி-1, ஒன்றாயக கலநது அதில 40-பலச சீனியைக கரைததுப பாகுசெயது தீயாறறி அதில சாரணை, வெருகு, காட டுககருணை, சாரணை, அமுககுரா, மிரணடை, மாளசேனை, அமிரத வலலி, புளியமடல, ஆனையறுகு, கொடடி, ஆமபல, நெயதல, கோரை, மூளளஙகி, நிலபபனை, பூமிசசாககரை, மாதுளை, செஙகழு நீர இவைகளின மூலம பிடிகிழஙகு, ஆவரை, பஞசாஙகம, வெள ளுளளி, நெருஞசி, நீர்முளளி, ஊமதது, நாயுருவி, கஞசா, கழறசி, முருஙகை, பூனைககாலி, நததைசசூரி இவைகளின விதது வகைககுப் பலம-1, இவைகளை ஆவினமோரி லவிததுலாததி இடிதது வடிகட் டின சூரணததையும திரிகடுகு, நறுககுமூலம, பாஙகிபபடடை, சிததரததை, ஏலம, திரிபலை, கலமதம, கோஷடம, அதிமதுரம, கருஞசீரகம, நறசீரகம, ஜாதிககாய, சாதிபபததிரி, தேறறுவிரை, கிராமபு, காரகோலரிசி, ஓமம, கெருடபபடசிகல, கலநார, கஞசா, கறபூரம, பசசை சநதனம, தாளிசபததிரி, இஞசி வகைககுப பலம-1, அபின விராகனிடை-1, இவைகளை ரவியிலுலாததி இடிதது வஸ்திரகாயஞ் செய்து ஆவினபால விட்டு வாயில வேடுகட்டி அதின மேல மருநதை வைததுப பிட்டவித்து உலாததின சூரணததைத தூவி ஆவினநெய் படி-2, விடடுக கிண்டி மெழுகு பததி லிறககி தேன படி-1, விடடுப பிசைநது வேளை ஒன்றுககுக கொட்டைப் பாககுப பிரமாணஞ சாபபிடடுவர மேகம மூலம கிராணி கபாலச சூடு முதலான வியாதிகள தீரும. தாதுபுஷடிககும தேகம பூரிக் கும.

மனமத சிந்தாமணி

$\frac{1}{2}$-படி ஆவினநெயயில 10-பலம சீனியைபபோட்டுக் காய்ச சிக் கரைநதபின இறககி யதில திரிகடுகு, ஏலம, எள்ளு, கிராமபு, உளுநது, கோஷ்டம, வெநதயம, இலவமபிசின, அதினவிரை, குறு சாணி, ஓமம, மலலி, அதிமதுரம, கசசோலம, சாதிககாய், இநதுபபு, சிறுதேககு, கடுககாயபூ, நறசீரகம, கருஞசீரகம, ஓமம, லவஙகப படடை, லவஙகபபததிரி, மதனபபு, அததிததிபபிலி, முநதிரிபழம, வசமபு, கடுககாய், நெலலிவறறல, தானறிககாய், இலுபபைபபூ

செங்கழுநீர், அமுக்குரா, சீந்தி, நெருஞ்சி, பழுபாகல், நிலப்பனை, நீர்முள்ளி, வாழை, தண்ணீர்விட்டான், ஆவாரை, சத்திச்சாரணை, சிறுகாஞ்சொறி இவைகளின் மூலம் வகைக்கு பலம்-1, அபின விராகனிடை-1, ரவியிலுலர்த்தி யிடித்துலர்த்தி யிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து முன்போற் பாலிற் பிட்டவித்துலர்த்தின சூரணத்தைத் தூக்கினடி ஆற்றி தேன்படி-¼, விட்டுப் பிசைந்து வேளை ஒன்றுக்குக் கொட்டைப் பாக்குப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டு பத்தியம் பாலும் அன்னமுங்கொள்ள தேகம் பலக்கும் தாதுபுஷ்டி யுண்டாகும்.

வில்வம், பாதிரி, பொன்னாங்காணி, நன்னாரி, நத்தைச்சூரி, சிறுநெரிஞ்சி, கீழ்க்காய்நெல்லி, சிறுகீரை, மாதுளை, இருவேலி, அம்மான் பச்சரிசி, ஆரை, அத்தி இவைகளின் மூலம் கஞ்சா, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, கூகைநீர், கிராம்பு, ஏலம், முந்திரிப்பழம், கற்கண்டு, சித்தரத்தை, கலநார், கலமதம், மல்லி, தாளிசப்பத்திரி, திரிகடுகு, அதிமதுரம் வகைக்கு கழஞ்சு-3, கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், குருசாணி, ஓமம், லவங்கப்பத்திரி, சிறுநாகப்பூ, கோஷ்டம், விளாவரிசி, தேவதாரம், தக்கோலம், கஸ்தூரி மஞ்சள், திப்பிலிமூலம், வாலமிளகு, தேசாவரம், செவியம், கச்சோலம், அன்னபேதி, மாதுளத்தோடு, அக்கராகாரம், வாயவிளங்கம், மகிழப்பூ வகைக்கு கழஞ்சு-2, அபினி, குங்குமப்பூ, கோரோசனை, கஸ்தூரி, நெற்பொரி, பருத்திவிரைப் பருப்பு வகைக்குக் கழஞ்சு-1, இவைகளை யிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து அதற்குப்பாதி சீனிகூட்டித் திரிகடிப்பிரமாணம் ஆவின்நெய்யால் மாதுளம்பழச் சாற்றிற்கொள்ள மேகவெட்டை தாதுநஷ்டம் நீங்கும் வீரியவிர்த்தியுண்டாகும். பத்தியம் பாலும் அன்னமுங்கொள்ளவும் இஞ்சிச் சாற்றிற்கொள்ள சீதவாதம் பித்தம் குடைச்சல் தீரும்.

சித்திரமூல லேகியம்

கொடிவேலிவேர் பலம்-100, இடித்துக் கலத்தண்ணீரிறபோட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து 10-பலம் சர்க்கரையைக் கரைத்துப் பாகுசெய்து திரிகடுகு, திப்பிலிமூலம், வெள்ளுள்ளி, வெட்பாலைப்பட்டை, சீரகம், ஓமம், சிற்றரத்தை, இந்துப்பு, தேவதாரம், செவியம், வட்டத்திருப்பி, மஞ்சள், மரமஞ்சள், கடுகுரோகணி, புளியமட்டற கிழங்கு, சிறுமுதலைவேர், நவாச்சாரம், குமட்டி, மாதுளைவேர், பெருங்காயம் வகைக்குப் பலம்-1, இடித்துச் சூரணித்துத் தூவி நெய்ப்படி-½, விட்டுப் பிசைந்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு பாக்களவு கொள்ள குன்மமூலகிருணி, அக்கினிவாதம், அருவை, பீலிகைவாதம், வாயு, குடல்வாதம் தீரும்.

சிறுகிழ்பாண்ட லேகியம்

2-படி ஆவினபாலில 20-பலம சீனியைக் கரைததுப் பாகு செய்து அதில பெரும பூசணிககாயை மேறதோல சீவி நறுக்கி யுலர்த்தி இடிதது வடிகட்டின பொடி படி-1, கோஷ்டம், லவஙகம், கஸதூரிமஞ்சள், இநதுபபு, திரிபலை, அதிமதுரம, சாதிபததிரி, திரிகடுகு வகைககுக் கழஞசு-1, இடிததுச் சூரணிதது இருவகைச சூர்ணததையும ஒனறாயக கலநது தூவி ½-படி நெயவிடடுக கிண்டி மெழுகுபததில் இறககி வேளை ஒனறுககு ஒரு கொட்டைப்பாககுப் பிரமாணஞ் சாபபிட்டுவாத தேகவரட்சி எலுமபுருககி சிரஙகு நீரக கடுபபு, கலலடைப்பு, வெட்டை தீரும தேகங குளிரும.

லேகியப் படலம் முற்றிற்று.

கிருதப் படலம்

அதாவது கடைசரககு சூரணநெயகளால் லேகியமபோல கிளறி நெயபததில் இறககுதலாம கிருதநெய்ப் படலமெனப் பெயா பெற்றது.

விருததம

கூறுங்கிருதஞசாபபததுக கொடியபாகநதனையாய்நது
வீறுஞசாததிரமனைததுமயான விளஙகததிரட்டிக்கோதுபட
தீருசாததியமுந திறமாய்ப்பண்டிதநதனையாய்நது
கோருமுனிவாமானிடததிற் குறிபபாயுரைததிதுவாமே.

சநதன நெய்

சநதனக்கட்டை பலம-4, அரதததை பலம்-3, மிளகு பலம்-2, விலவவேர பலம-1, இடித்துப் பததுபடி தண்ணீரபோடடு எட்டொனறாய் வற்றவைத்து வடிதத கியாழததில ஆவினநெய் படி-1, ஆடாதோடை, முசுமுசுககை, இஞசி இவைகளினசாறு வகைக்குப் படி-½, கூடவிட்டு அதிமதுரம, தூத்திவிரை, கலஙகொமபு வகைககு பலம்-1, தாளிசபத்திரி, திப்பிலி, சீரகம், சுக்கு, பருத்திப்பருப்பு, கோஷ்டம், கிராமபு, கோரோசனை, நெலலிமுளளி, அககிராகாரம் வகைககு விராகனிடை-2, அரைததுப்போட்டுக காய்சசி பதத்திற் கடுகுடனிறககி இரண்டுபலம் சாககரையைக கலநது வேளை ஒன்றுக்கொரு -காண்டிவீதஞ் சாபபிட்டுவர இருமல், விக்கல், சுவாசம மேகம, பிததம, வாநதி தீரும்.

புளியாரை நெய்

புளியாரைப பலம்-20, தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு, பொன் முசுட்டைவேர், நன்னாரிவேர், கருவேப்பிலை அதினீர்க்கு, கோரைக் கிழங்கு, விலாமிச்சம்வேர், வில்வவேர் வகைக்குப பலம்-30, இடித்து 3-படி தண்ணீர்றவிட்டு எட்டொன்றாய வற்றவைத்து வடித்த கியாழத்தில ஆவின்நெய படி-1, விட்டு தாளிசபபத்திரி, சிறுநாகப்பூ, சுக்கு வகைக்குபலம்-1, வெட்பாலையரிசி, கற்கடகசிங்கி, சீரகம்,சன்ன லவங்கபபட்டை, நறுக்குமூலம், லவங்கபப த்திரி, ஏலம், கருஞ்சீரகம் வகைக்குப பலம்-½, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, கிராம்பு வகைக்கு விராக னிடை 1, அரைத்துக் கலக்கி காய்ச்சி கசக்குத்துடன் சீனி கற்கண்டு வகைக்கு பலம்-5, அதிமதுரம பலம்-1 பொடித்துபபோட்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு காணடிவீதஞ் சாபபிட்டுவர இரத்தகிராணி இரத்த மூலம் இரத்த அதிசாரம இரத்தமேகம இரத்த பாணடு இரத்தகாசம் இரத்த பித்தம வாந்தி வரட்சி காமாலை இருமல சோகை தீரும.

புளியாரைச்சாறு படி-4, தயிர்த்தண்ணீர்படி-1, ஆவின்நெய்படி-2 கலந்து அதில முநதிரிப்பழம், தேவதாரம, வெட்பாலையரிசி, அதி விடயம, சீரகம், வட்டத்திருபபிவேர், அசமதாகம, வில்வவேர் வகைக் குக் கழஞ்சு-1, அரைத்துப போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து வேளை ஒன் றுக்கு ஒரு காணடிவீதஞ் சாப்பிட கிராணி வயிற்றுக்கடுபபு குனம எரிவு சோகை வாய கசபபுத் தீரும்.

புளியாரைச்சாறு குறுணி, நெய்படி-2, தயிர் நீர்படி-1, அதிவி டயம, திரிகடுகு, இநதுபபு, பெருங்காயம, நவாச்சாரம, சாதிக்காய, லவங்கம வகைக்குக் கழஞ்சு-6, அரைத்துபபோட்டுக் காய்ச்சி வடித் து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு காண்டிவீதஞ் சாபபிட்டுவர ஆறுவகைக் கிராணியுந் தீரும.

புளியாரை, வள்ளிக்கிழங்கு, பொன்னாங்காணி இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி-1, செவ்விளநீர் படி-2, ஆவின்நெய் பால் வகைக்குப்படி 5, சீரகம், மாசிக்காய, அதிமதுரம வகைக்குக்கழஞ்சு-4, ஆவின்பாலா லரைத்துபபோட்டு காச்சிவடித்து கற்கணடு பலம்-1, பத்திரி, ஏலம் வகைக்குக் கழஞ்சு-2, பொடித்துத் தூவி வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கா ணடிவீதஞ் சாப்பிட்டுவர பித்தக்கெட்டை பித்தவாயு எரிச்சல நீர்ச் சுருக்கு ஈயக்கம பித்தம வாந்தி அரோகியந் தீரும தேகஊர லறும்.

கூழ்பாணடக் கிருதம்

பெரும பூசனிக்காய் சாறுபடி-2, தாழை விழுதுச்சாறு தென் னை பூச்சாறு, குமரிச்சாறு செவ்விளநீர் வகைக்குப்படி-1, ஆவின்நெய் பால வகைக்கு படி-2, ஒன்றாய்க்கலந்து சாதிக்காய், மாசிக்காய், திரிப லாதி, சீரகம், ஏலம், வால்மிளகு, காட்டாத்திப்பூ, கற்கடகச்சிங்கி,

மல்லி, குருசாணி, ஓமம் வகைக்குக் கழஞ்சு-3, இவைகளை ஆவின் பாலால் அட்டிப்போட்டு காசிவடித்து 2-பலம் கற்கண்டை பொடித்துத் தூவி அப்பிரகச் செந்தூரம் கலந்து காண்டிவீதங்கொள்ள மேக பிரமியம் ஊஷ்ணம் எரிப்பு காந்தல் நீர்க்குத்து எரிவு அஸ்திவெட்டை அஸ்திகாங்கை எலும்புருக்கி காமாலை கிராணிபித்தங்கள் தீரும்.

பெரும் பூசணிக்காய்ச்சாறு படி-4, வெள்ளரிக்காய், பொற்றலைக் கரிப்பான், இளநீர், நீர்வள்ளிக்கிழங்கு, சீந்தி, சீமைதேவியார், செங்கழுநீர், தாமரைக்கிழங்கு, தாழைவிழுது, முடக்கொத்தான் இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி-2, ஆவின் பால் நெய் வகைக்கு படி-9, ஏலம், லவங்கம், கோஷ்டம், அதிமதுரம், கச்சோலம், பச்சை சிறுநாகப்பூ, செவ்வள்ளிக்கொடி, ஆனைத்திப்பிலி, சாதிக்காய், முந்திரிப்பழம், பேரீச்சம் பழம், இந்துப்பு, சண்பகப்பூ, நறும்பிசின், அகில், சந்தனம், செஞ்சந்தனம், இந்துப்பு, கிராம்பு, மஞ்சிட்டி, வள்ளிக்கிழங்கு, நிலப்பனைக் கிழங்கு, செந்நாயுருவிவேர், கரிப்பாலைவேர், சதிச்சாரணைவேர், செங்கழுநீர்ப்பூ, முத்தக்காசு, நன்னாரிவேர், கோஷ்டம், விலாமிச்சுவேர், வெட்டிவேர், பொன்னாங்காணிவேர், ஓரிலைத் தாமரைவேர் வகைக்கு பலம்-$\frac{3}{4}$, இவைகளை ஆவின் பாலில் அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து சீனிக்கற்கண்டு வகைக்கு பலம்-[illegible], புனுகு விராகனிடை-1, சேர்த்து வேளை ஒன்றுக்கு காண்டிவீதஞ் சாப்பிட பித்தம் மேகம் அஸ்திசுரம் வெட்டை உடம்பெரிதல் கண்புகைச்சல் தாதுநஷ்டம் தீரும்.

பெரும் பூசணிக்காய்ச்சாறு, நீர்வள்ளிக்கிழங்குச்சாறு, வகைக்கு படி-8, கரிப்பான்சாறு, பொற்றலையான் சாறு, ஆவின் பால், நெய் வகைக்குபடி-2, லவங்கம், ஏலம், இந்துப்பு, மிளாவரிசி, அசமதாகம், சாதிக்காய், சீரகம், கருஞ்சீரகம், சதகுப்பை, கூகைநீர், முந்திரிப் பழம், பேரீச்சம்பழம், கோஷ்டம், அதிமதுரம், சாதிபத்திரி வகைக்குக்கழஞ்சு-1, ஆவின் பாலால் அரைத்துப்போட்டு காசிவடித்து அதில் 10-கதலிப்பழமும் $\frac{1}{4}$-படி சீனியும்போட்டு கடைந்துகொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு காண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுவர உளமாந்தை சுரமாந்தை ஆறுவகை கிருச்சனம் மூத்திரபாளை இரத்தகாசம் பித்தகாசந் தீரும்.

பெரும்பூசணி நெய்

பெரும் பூசணிக்காய்ச்சாறு படி-8, வெள்ளரிக்காய்ச் சாறு படி-2, ஆவின் நெய்படி-1, இளநீர் படி-2, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் ஏலம், கந்தகம், லவங்கம், இலுப்பைப்பூ, கூகைநீர், வெருகங்கிழங்கு, முந்திரிப்பழம், பேரீச்சம்பழம், கோஷ்டம், சிறுநாகப்பூ, முத்தக்காசு, செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, திப்பிலி, கார்கோலரிசி, அதிமதுரம், மிளகு வகைக்கு கழஞ்சு-3, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து தேன் படி-[illegible] சர்க்கரைப்படி-$\frac{1}{4}$, கலந்துகொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு காண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுவரப் பிரமேகம், கிருச்சனம், தேக எரிவு, வாட் தீரும் பத்தியங் கைப்பு தள்ளவும்.

ஆவாரை நெய்

ஆவாரைவேர்ப்பட்டை தென்னங்குரும்பை வகைக்குப்பலம்-20 நாவற்பட்டை, அத்திப்பட்டை, நீர்ப்பூலாவேர் வகைக்கு பலம்-10, இவைகளையிடித்து இருபதுபடி தண்ணீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வருத்தகியாழத்தில் ஆவின்நெய்படி-2, இஞ்சிச்சாறு படி-¼, முசுமுசுக்கை சாறு படி-½, விட்டு அதிமதுரம், நற்சீரகம், மிளகு, அத்திவேர்ப்பழம், பாசிவேர், நாகவல்லிவேர் வகைக்குபலம்-1, செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, தாமரைக்கிழங்கு, கிராம்பு, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, சிறுகீரைவேர், பகலிவேர், நெல்லிவற்றல், ஏலம் வகைக்கு பலம்-½, புளியங்கொட்டைத்தோல், ஆவரையரிசி, வரப்பூலாக்கொழுந்து வகைக்குப்பலம்-2, கருவேலம்பிசின், வெள்வேலம்பிசின், விளம்பிசின், மாம்பிசின், வெட்டிவேர், விலாமிச்சுவேர், அறுகங்கிழங்கு வகைக்குப்பலம்-¼, இவைகளையரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிநெய்யை வடித்து ஆற்றி ¼-பலம் திப்பிலிப்பொடியும் 2-பலம் சாக்கரையும் ¼-படி தேனுஞ்சேர்த்து வேளையொன்றுக்கு ஒருகரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுவர சகலமேகநீரிழிவு அடைப்புத் தாகம் மூத்திரக்கிருச்சனம் எலும்புருக்கி பெரும்பாடு கிராணி தீரும்.

கொன்றை நெய்

கொன்றைவேர்ப்பட்டை பலம்-16, இடித்து பதினாறுபடி தண்ணீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்தகியாழத்தில் இஞ்சிச்சாறு ஆவின்நெய் வகைக்குபடி-1, மணத்தக்காளி, நத்தைச்சூரி, கீழ்க்காய்நெல்லி, கொடிவேலி, கண்டங்கத்திரி, பொன்முசுட்டை, தழுதாழை வில்வம், கைவேளை சத்திச்சாரணை, கொழிஞ்சி, சிறுமூட்டி, பாதிரி இவைகளின்வேர் விளாம்பட்டை, ஆயிலியப்பட்டை முடக்கொத்தானிலை, நாயுருவியிலை வகைக்குபலம்-¼, திரிகடுகு, திரிபலை, செவியம், வாய்விளங்கம், நறுக்குமூலம், தகரம், தக்கோலம், சதகுப்பை, சீரகம், கருஞ்சீரகமேலம், கடுகுரோகணி, அறத்தை காக்கோலரிசி, வெப்பாலையரிசி வகைக்குகழஞ்சு-1, அரைத்து காய்ச்சி வடித்து வேளைக்கு கரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுவர முயலகண்டன் முதலான வலிப்புவாதங்குட்டம் பவுத்திரம் மகோதரம் வயிற்றுக்கடி தீரும்.

நாவல் நெய்

நாவற்பட்டைபலம்-40 யிடித்து இருபதுபடிதண்ணீரிற்போட்டு நாலுபடியாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் பெருமரத்துப்பட்டை, ஆவாரையரிசி, ஆவாரைவேர்ப்பட்டை, கோஷ்டம், லவங்கப்பட்டை, கற்கடகசிங்கி, அதிமதுரம், அதிவிடயம், சடாமாஞ்சில், கூகைநீர், தேவதாரு, சிறுநாகப்பூ, நிலப்பனைக்கிழங்கு, நன்னாரிவேர்- வகைக்கு கழஞ்சு-2, ஆவின்பாலா லரைத்துப்போட்டு பசுநெய்படி-1, விட்டு காய்ச்சி வேளை ஒன்றுக் கொருகரண்டிவீதங் கொள்ள பெரும்பாடு தீரும்.

பொன்னுங்காணி நெய்

பொன்னுங்காணி பொற்றலைக் கரிப்பான் இவைகளின்சாறு ஆவின்பால் வகைக்குப்படி-1, எலுமிச்சம்பழச்சாறு படி-½, அதிமதுரம்பலம்-2, ஆவின்பாலா லரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து கற்கண்டு, கோரோசனை, சாதிக்காய், சாதிபத்திரிவகைக்கு கழஞ்சு 1, பொடித்துப்போட்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டால் மூலச்சூடு, உஷ்ணம், மேகாங்கை, கைகால்லெரிவு, காந்தல், உடம்பெரிவு, வாய்நாற்றம் பிரமியந்தீரும் கண்குளிரும்.

வல்லாரை நெய்

வல்லாரைச்சாறு ஆவின்பால் வகைக்கு படி-4, இளநீர்நெய்வகைக்குப் படி-2, சீரகச்செங்கழுநீர்சாறு படி-1, அதிமதுரம், கோஷ்டம், செங்கழுநீர்க்கிழங்கு; பச்சைகற்பூரம், கோரோசனை வகைக்கு விருகனிடை-3, பாலாலரைத்துப்போட்டு மூன்றுநாளவரை தீயாலெரித்து நாலாநாள் காய்ச்சிவடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதங் கொள்ள ஈளை, இருமல், தொண்டைகம்மல், சில விஷம், உடம்பிற் காந்தல் நாவரட்சி தீரும்.

வல்லாரை, பொன்னுங்காணி, பொடுதலை வகைக்குச்சாறு படி-1, எலுமிச்சம்பழச்சாறு படி-¼, பசு பால்நெய் வகைக்கு படி-2, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, மாசிக்காய், கடுக்காய்ப்பூ, காட்டாத்திப்பூ, வால்மிளகு, ஏலம், கிராம்பு, அதிமதுரம் வகைக்குக்கழஞ்சு-2, பசும்பாலா லரைத்துப்போட்டு மெழுகுபதத்தில் வடித்து இரண்டுபலச் சீனியைப்போட்டு கிண்டி வேளைஒன்றுக்கு ஒருகரண்டிவீதம் இரசப்பற்பம்வைத்து உட்கொள்ள சகலமேகம் ரணகிரந்தி, பிரமியம், மேகசூலை, குட்டம், சொறி, சிரங்கு, நாபிநோய், யோனிப்புற்று நீர்க்கடுப்பு, எரிவு சிறுப்புத் தீரும்.

வல்லாரைச்சாறு படி-2, சீந்திற்றண்டு சாறுபடி-½, நெய்படி-1, திரிபலை, கடுகு, சீரகம், கிராம்பு, தாளிசபத்திரி. அதிமதுரம், கோஷ்டம், பேரிச்சம்பழம், முந்திரிப்பழம், சிறுதேக்கு, கடுகுரோகணி, நறுக்குமூலம், நன்னாரிவேர், சிறுமூட்டிவேர் வகைக்கு விருகனிடை-2, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து இரண்டுபல கற்கண்டைப் பொடித்துத்தூவி வேளைஒன்றுக்கு ஒருகரண்டிவீதங்கொள்ள பழஞ்சுரம், அஸ்திசுரம், வரட்சி, இருமல், கனைசுரம், மாந்தசுரம் காமாலை, பாண்டு, உடம்பெரிவு, பித்தம் நீங்கும்.

கடுக்காய் நெய்

இருநூறுகடுக்காயை விரைநீக்கிப் பத்துக்குத்தண்ணீரிற்போட்(நாலில் ஒன்றாய் வற்றவைத்து வடித்த கியாழத்தில் கையாந்தகரை கீழ்க்காய்நெல்லி, அவுரி, பொடுதலை, முருக்கு, குப்பைமேனி, சி. செருப்படை, சத்திச்சாரணை இவைகளின சாறு வெள்ளாட்டு

ஆவின்நெய் வகைக்குப் படி-1, கூடவிட்டு சிவதை, சங்கம்வேர், மூக்குரட்டைவேர், கீழ்க்காய்நெல்லிவேர், திரிகடுகு, சீரகம், கருஞ்சீரகம் வகைக்குக் கழஞ்சு-8, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதங் கொள்ள குலைபாண்டு சோகை, உதர ரோகங்கள் தீரும்.

வில்வ நெய்

வில்வவேர் பலம்-24, இடித்துப் பதினாறுபடி தண்ணீர்விட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்த கியாழத்தில் ஆவின்நெய்படி-1, லவங்கப்பட்டை, ஏலம், செஞ்சந்தனம், திரிகடுகு, நற்சீரகம், இந்துப்பு, கற்கடகசிங்கி, பேரீச்சம்பழம், செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, சிறுநாகப்பூ வகைக்கு கழஞ்சு-1, அரைத்துப்போட்டு பக்குவத்தில் வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதங்கொள்ள விக்கல் சத்திவாட்சி தீரும்.

அவுரி நெய்

அவுரிவேர் பலம்-6. சங்கம்வேர் முருங்கைவேர் வகைக்கு பலம்-2, வெள்ளைப்பருத்திவேர், சிவனார்வேம்பு, சிறுகுறிஞ்சா, மிளகரணை, அழிஞ்சி கருநொச்சி இவைகளின்மூலம் வகைக்குப் பலம்-1, இவைகளை யிடித்துப் பதினாறுபடி தண்ணீர்விட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்த கியாழத்தில் ஆவின்நெய் படி-1, செங்கத்தாரி பட்டை, கடுக்காய், கருஞ்சீரகம், ஓமம், அழிஞ்சிவிரை, கடுகுரோகணி, தேற்றாம்பட்டை, கார்த்திகைக்கிழங்கு, மருட்கிழங்கு, கார்கோலரிசி, கஸ்தூரிமஞ்சள், பொன்முசுட்டைவேர், கீழ்க்காய் நெல்லிவேர், எட்டிவிரை, கடம்பவிரை வகைக்கு கழஞ்சு-1, அரைத்துப்போட்டு காச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுவர சகல விஷமும் காணாக்கடி, ஈளை, இருமல், மாவெட்டைக்கடி தீரும்.

அறுகவேர் நெய்

அறுகவேர்ச் சாறுபடி-4, ஆவின் நெய்படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் அதிமதுரம் பலம்-1, சீரகம், சாதிபத்திரி, விலாமிச்சம்வேர், சிற்றாமுட்டிவேர், வில்வவேர் வகைக்கு விராகனிடை-3 ஏலம், கிராம்பு, மிளகு, கோஷ்டம் வகைக்கு விராகனிடை-1, அரைத்துப் போட்டு காச்சிவடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதங்கொள்ள உடம்பெரிவு, பிரமியம், இரத்தபித்தம், நீர்க்கடுப்பு, தாகந்தீரும்.

சமுத்திராப்பழ நெய்

சமுத்திராப்பழம், அஞ்சி, வெள்ளுள்ளி வகைக்குப் பலம்-10, இவைகளை யிடித்து முக்குறுணி சலத்திற்போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்துப் பிழிந்து வடித்து அதில் முருங்கைவேர், கொடிவேலி வேர், ஓமம், இந்துப்பு, திரிகடுகு, காயம், செவியம், நவாச்சாரம், கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், புளியமடற்கிழங்கு வகைக்குக் கழஞ்சு-2,

அரைத்துப்போட்டு ஆவின்நெய் படி-2, விட்டுக் காய்ச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுவரக் குன்மம், உதர ரோகம், நீர்க்கோவை, பீலிகை, கெண்டை, பெருவயிறு தீரும்.

கண்டங்காரி நெய்

கண்டங்கத்திரி சமூலம் பலம்-32, வில்வம், அமுக்குரா, ஆடாதோடை, சங்கு, சிறுவழுதலை, அவைகளின் மூலம் பெய்ப்புடல் வகைக்குப் பலம்-1, இடித்துக் குறுணி நீர்விட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் ஆவின்நெய், பெரும்பூசணிக்காய்ச்சாறு, ஆவின்பால் வகைக்குப் படி-1, ஒன்றாய்க்கலந்து தாளிசபத்திரி, மிளகு, செவ்வியம் வகைக்குக் கழஞ்சு-3, ஏலம், லவங்கபத்திரி, லவங்கப்பட்டை, திப்பிலி, விலாமிச்சு, சிறுநாகப்பூ, சடாமாஞ்சில், கற்கடகசிங்கி வகைக்குக் கழஞ்சு-1 ஆவின்பா லாட்டிப்போட்டு பதமாய்க்காய்ச்சிவடித்து திப்பிலிபேரீச்சம்பழம்வகைக்குமூன்றுகழஞ்சு படி பொடித்துப்போட்டு வேளை ஒன்றுக்கு மூன்று கழஞ்சுவீதஞ் சாப்பிட்டுவர உழுமாந்தை, சுவாசகாசம், ஈளை, க்ஷயம் தீரும்.

ஆதளை நெய்

ஆதளைசமூலம் பலம்-20, கறிமுள்ளிவேர் கண்டங்கத்திரிவேர் வகைக்கு பலம்-10, இடித்து பதினாறுபடி தண்ணீர்விட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்த கியாழத்தில் ஆவின்நெய் பால் வகைக்கு படி-1 விட்டு திரிபலை, திரிகடுகு, கோஷ்டம், தாளிசபத்திரி, கொடிவேலிவேர், நன்னாரிவேர், சிறுநாகப்பூ வகைக்கு கழஞ்சு-1, சிறுகாஞ்சொறிவேர், ஆடாதோடைவேர், அதிமதுரம், நற்சீரகம், தேற்றுவிரை, சடாமாஞ்சில், செவ்வள்ளிக்கொடி வகைக்குப்பலம்-கால், மொசுமுசுக்கைவேர் கண்டங்கத்திரிவிரை வகைக்குப்பலம்-1, அரைத்துப்போட்டு இஞ்சிச்சாறு-¼, விட்டு காய்ச்சி கடுகுடன் தேன்படி அரைக்கால், சர்க்கரைபலம்-1, சேர்த்து வேளை ஒன்று 1-கரண்டிவீதங் கொள்ள ஈளை இருமல் காசம் சுவாசம் உப்பிசம் இரத்தகாசம் தீரும்.

விஷ்ணுகாந்தி நெய்

விஷ்ணுகாந்திபலம்-8, வில்வவேர் சிறுமுட்டிவேர் வகைக்கு பலம்-2, பற்பாடகம்பலம்-4, இடித்து 16-படி தண்ணீர்விட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்துவடித்து அதில்ஆவின்நெய் பால் வகைக்குப்படி-1, அதிமதுரம் சீரகம் வகைக்குப் பலம், திப்பிலி, மிளகு, கிராம்பு, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, தாளிசபத்திரி வகைக்கு. விராகனிடை-2, ஏலம், சிறுநாகப்பூ, சண்பகப்பூ, கோஷ்டம், சந்தனம், விலாமிச்சம், ஓரிலைத்தாமரை, நறுக்குமூலம், கடுகுரோகணிவகைக்கு விராகனிடை-1½, கோரோசனை, பச்சைக்கற்பூரம் வகைக்கு விராகனிடை-½, இவைகளை வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுவர உட்காச்சல் வாட்டி இருமல் சோகை காமாலை கைகாலெரிவு தாகம் வயிற்றெரிவு தீரும்.

சதாவேரி நெய்

சதாவேரிக்கிழங்குச் சாறு படி-12, குழிமீட்டான் கிழங்குச்சாறு, நெல்லிக்காய்ச் சாறு, பெரும்பூசனிக்காய்ச் சாறு, கரும்புச்சாறு வகைக்குப் படி-1, ஆவின்நெய் படி-4, ஒன்றாய்க் கலந்து திரிகடுகு, திரிபலை, வெட்பாலையரிசி, கொத்தமல்லி, ஏலம், லவங்கம், லவங்கப்பத்திரி, சிறுநாகப்பூ, சீரகம், விலாமிச்சம்வேர், அதிமதுரம், கூகைநீர், முந்திரிகை, பேரீத்து, இந்துப்பு, ஓமம், கோரைக்கிழங்கு, சிறுதேக்கு, கோஷ்டம், சந்தனம் வகைக்குக் கழஞ்சு-3, அரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டி வீதஞ் சாப்பிட்டுவர மூத்திரபாளை நீர்க்கடுப்பு குத்து எலும்புருக்கி மேகசுரம் கைகா லெரிவு நீங்கும். தேகபுஷ்டி தாதுவிர்த்தி யுண்டாகும்.

கதலிகந்த நெய்

கதலிக்கிழங்கு அதின் பூவகைக்குத் துலாம்-½, இடித்துப் பக்கு நீரிற் போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்து ஆவின்நெய், பால்வகைக்கு படி-1, கரும்புச்சாறு, நெல்லிக்காய்ச் சாறு வகைக்கு படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து ஏலம், லவங்கம், சந்தனம், சடாமாஞ்சில், திரிபலை, ஆலவிழுது, செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, நெய்தற்கிழங்கு வகைக்கு கழஞ்சு-3, இவைகளை யரைத்துப்போட்டு 4-நாள் சிறு தீயாயெரித்து 5-ம் நாள் காய்ச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதங் கொள்ள எலும்புருக்கி மேகவெட்டை பெரும்பாடு நீரிழிவு தீரும்.

முலைப்பால் நெய்

முலைப்பால் படி-2, ஆவின்நெய் படி-1, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் கொடுப்பைவேர், வெள்ளரிவித்து, பூசனிவித்து, நெல்லி, முள்ளி, அதிமதுரம் வகைக்கு கழஞ்சு-2, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதங்கொள்ள உடற்காந்தல் மெலிவு எலும்புருக்கி கணமவாட்டி பிரமேகம் வெட்டை தீரும்.

கடுக்காய் நெய்

கடுக்காய்-100, கீழ்க்காய் நெல்லி பலம்-20, இடித்துத் தூணி நீரிற்போட்டு காய்ச்சி [illegible]-படியாய் வற்றவைத்து வடித்து ஆவின்நெய் படி-1, பால் படி-2, கலந்ததில் சண்பகப்பூ, ஏலம், சிவதை, சுக்கு, மஞ்சள், சீரகம், கடுகுரோகணி, கடுக்காய், திப்பிலி, வகைக்குபலம்-½, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு இருகழஞ்சு வீதஞ் சாப்பிட்டுவர உடம்பு வீக்கம் பித்தசோகை உடம்பெரிவு அக்கினி மந்தம் மலசலக்கட்டு இளைப்பு பித்தம் நீங்கும்.

சுக்கு நெய்

சுக்கு பலம்-24, இடித்துத் தூணிநீரிற் போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்த கியாழத்துடன் ஆவின் நெய் படி-2, வெள்ளாட்டு

நீர் படி-1, கலந்து அதிவிடையம், காட்டாத்திப்பூ, பெருங்கரும்பை, கொடிவேலி, பெருங்காயம், முத்தக்காசு, திரிகடுகு, திரிபலை, சிறு தேக்கு, திப்பிலிமூலம், விளாம்பிசின், ஆடுதீண்டாப்பாளை, இந்துப்பு, சீரகம், மஞ்சள், ஓமம், செவியம் வகைக்கு கழஞ்சு-1, அரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு காரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுவர குன்மம் கிராணி வயிற்று கழிச்சல் கடுப்பு அதிசாரம் மூலக்கடுப்பு தீரும்.

பிரமி நெய்

பிரமிசாறு படி-4, ஆவின்நெய் படி-3, பால் படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து சிவதை, சுக்கு, திப்பிலி, நெல்லிவற்றல், இந்துப்பு, விளா வரிசி, கற்கண்டு, வேம்பு, கஸ்தூரிமஞ்சள் வகைக்கு கழஞ்சு-3, அரைத்துப்போட்டு 3-நாள்வரை சிறு நெருப்பிட்டு 4-ம் நாள் காய்ச்சி வடித்து கைப்பு புளிப்பு நீக்கி வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு காரண்டி வீதங் கொள்ள வாயு அக்னிமந்தம் நீங்கும் தீபன முண்டாகும் கபம் அறும் பொன்னிறமாகும் புத்தி விர்த்தியாகும்

கிருதப் படலம் முற்றிற்று.

ஷர்பத்துப் படலம்

அதாவது பலவகைகளாலும் புஷ்பரச சந்தனங்களாலும் சர்க்கரை பாகு, கற்கண்டு இவைகளால் மெழுகுபதமாய் காய்ச்சி மருந்திலும் வேறு வகைகளாலும் பிரயோகிக்கலாம். ஆனதால் யூனானிய வாகடப் பிரகாரம் ஷர்பத்து படலமென்ப பெயர் வகுக்கப்பட்டது.

இந்த ஷர்பத்துள் ஒரு சிலகள் பிரயோகிக்கலாம்

நன்னாரி ஷர்பத்து

முப்பத்தேழரை ரூபாயிடை நன்னாரிவேரை யிடித்து 1½-படி யாய வற்றவைத்து வடிகட்டி 37½-ரூபா யிடை சீனியைக் கரைத்து காய்ச்சி ஒரு துளியை விரலாலழுத்தி பார்க்க பிசினபோலிருந்தால் அந்தப் பக்குவத்தில் சீசாவி லடைத்துக்கொண்டு 2-ரூபா யிடை ஷர்பத்தில 4-ரூபா யிடை தண்ணீர் கலந்து சாப்பிட்டுவர மேகாங்கை பிர மேகம் நீர்ச்சுருக்கு நீர்க்கட்டு நிலப்பணைப்பு மேகநீர் கைகால் காந்தல் கண்ணெரிவு நாவரட்சி தாகந்தீரும் தேகங்குளிரும் மருந்தீடு நீங்கும்.

சந்தன ஷர்பத்து

முற்றின 2-பலம் சந்தனத்தூளை 10-பலம் தண்ணீரில் ஒருநா ளூறவைத்து மறுநாள் காய்ச்சி 4-பலம் நீர வற்றினபின வடிகட்டி அதற்கு 1½-பங்கு கற்கண்டையும் 2-பலம் பனிநீரையுஞ் சேர்த்

துக் காய்ச்சி மேற்சொல்லிய பதத்தி லிறக்கிச் சீசாவிலடைத்துக் கொண்டு 2-ரூபா யிடைவீதம் தண்ணீரிற்கலந்து சாப்பிட்டுவர மூலச்சூடு பிரமேகந் தீரும்.

ரோஜாப்பூ தாமரைப்பூ வல்லாரை ஷர்பத்து

பதினெட்டு ரூபாயிடை காய்ந்த ரோஜாப்பூவை அரைசேர் மாகாணிபடி வெந்நீரில்-12 மணிநேரமவரை ஊறவைத்து வடிகட்டி காலே அரிக்கால் படியாய் வற்றவைத்து ½-பலம் பனிநீரும் 10-ரூபாயிடை சீனியுங்கலந்து காய்ச்சி மேற்சொல்லியபடி பதமறிந்து சீசாவி லடைத்துக்கொண்டு ஒரு ரூபாயிடையை 2-ரூபா யிடைத் தண்ணீரிற்கலந்து சாப்பிட்டுவர நீர்க்கட்டு மலக்கட்டு நீர்ப்பாணப்பு காங்கை மூலச்சூடு நீங்கித் தேகங்குளிரும் இதுபோல உலர்ந்த தாமரைப்பூவையாவது உலர்ந்த வல்லாரையாவது ஷர்பத்து செய்து சாப்பிட்டுவந்தால் மேககாங்கை தீரும்.

திராட்சபழ ஷர்பத்து

திராட்சப்பழத்தைச் சாறுபிழிந்து வடிகொண்டு அதற்குச் சரியிடை சீனியாவது கற்கண்டாவது சேர்த்து 2½-பலம் பனிநீர்விட்டு காய்ச்சி மேற்சொல்லிய பாகுபதத்தி லிறக்கி சீசாவி லடைத்துக் கொண்டு 3-ரூபாயிடை ஷர்பத்தை 6-ரூபாயிடைத் தண்ணீரிற் கலந்து சாப்பிட்டுவந்தால் பித்தச்சூடும் கைகாலெரிவுந் தீரும்.

எலுமிச்சம்பழ ஷர்பத்து

தேறின எலுமிச்சம்பழம் ரசத்தினிடைக்கு 2-பங்கு அல்லது 2½-பங்கு சீனியாவது கற்கண்டாவது கலந்து காய்ச்சிப் பாகுபதத்தில சீசாவிலடைத்துக்கொண்டு முன்னிடைப்படி சாப்பிட்டுவந்தால் பித்தந்தீரும்.

நாரத்தம்பழ ஷர்பத்து

நாரத்தம்பழ ரசத்தினிடைக்கு இரட்டிப்பு சீனிகலந்து காய்ச்சி பதத்தில் சீசாவிலடைத்துக் கொண்டு சாப்பிட்டுவந்தால் பித்தத்தைத் தணிக்கும்.

கொமட்டி மாதளம்பழ ஷர்பத்து

கொமட்டி மாதுளையை மேற்றோலை நீக்கி யிடித்துச் சாறுபிழிந்து அந்த நிறைக்கு முக்காலேயரைக்கா லளவு சீனியாவது கற்கண்டாவது கலந்து காய்ச்சி பாகுபதத்திற் சீசாவிலடைத்துக்கொண்டு ஒரு ரூபாயிடையில் 2-ரூபாயிடை தண்ணீர்கலந்து சாப்பிட்டுவர பித்தத்தையும் பித்தசூட்டையும் நீக்கும்.

மாதுளம்பழ ஷர்பத்து

மாதுளம்பழ ரசத்தினிடைக்கு 1½-பங்கு சீனிகலந்து மூன்போறகாய்ச்சி பாகுசெய்து சீசாவிலடைத்துக்கொண்டு சாப்பிட்டுவர பித்தம் நீங்கும்.

இஞ்சி ஷர்பத்து

ஆறேகால் ரூபாயிடை இஞ்சியைத் துண்டு துண்டாய் நறுக்கி மூழ்குமாகாணிப்படி சுடுதண்ணீரில் 4-மணிநேரம் ஊறவைத்து வடிகட்டி 75-ரூபாயிடை சர்க்கரையைக் கரைத்துப் பாகுசெய்து சீசாவி லடைத்துக்கொண்டு சாப்பிடவும்.

காடி ஷர்பத்து

ஒருசீசா காடியை ஒரு பீங்கானிலவிட்டு 94-ரூபாயிடை சர்க்கரையைப்போட்டு காய்ச்சி பாகுப்பதிற சீசாவி லடைத்துக்கொண்டு சாப்பிடவும்.

மேற்படி ஷாபத்துகள் நாட்படவிருந்தால் புளித்து குணத்தில் வேறுபட்டுப் போகுமாதலால் தேவையானல் அப்போதைக்கப்போது செய்து உபயோகப்படுத்திக் கொள்ளவேணும்.

ஷர்பத்துப் படலம் முற்றிற்று.

எண்ணெய்ப் படலம்

பன்னிரண்டுதிங்கள் பிரயோகிக்கலாம்

செங்கத்தாரி எண்ணை

சிற்றாமணக்கெண்ணை படி-1, செங்கத்தாரிபட்டை, பூதகரப்பன் பட்டை, வேம்பாடம்பட்டை, பெருமரத்துப்பட்டை, கண்டங்கத்திரி நன்னாரிவேர், கழுஞ்சிவேர், கிரந்திநாயகம், வெலிப்பருத்திவேர், கடுக்காய், சுக்கு, திப்பிலி வகைக்குக்கழஞ்சு-2, அரைத்துப்போட்டுகாய்ச்சி வடித்து வேளைஒன்றுக்கு ஒரு காசிடைவீதம் காப்பன பதார்த்தம் நீக்கிச் சாப்பிட்டுவர தொண்டைபுற்று நாவுபுற்று வாய்ப்புற்று நாக்குவெடிப்பு உதடுவெளுப்பு நாக்குகொப்பளம் பல்லீறுகட்டிச் சீழ்வடிதல் வாய்நாற்றம் வாய்கிரந்தி தீரும்.

கொமட்டிக்கா யெண்ணை

கொமட்டிக்காய்ச்சாறு ஆவின்பால் வகைக்குப்படி-4, தேங்காய் பால் படி-1, சிற்றாமணக்கெண்ணை படி-3, எருளளிச்சாறு படி-3, கடுகு, வெள்ளுள்ளி, பஞ்சலவணம், கடுக்காய், கடுகுரோகணி, அதி

மதூரம், திரிகடுகு, ஓமம், வாய்விளங்கம், சீரகம், அரத்தை, கோஷ்டம், சிறுநாகப்பூ, சன்னலவங்கம் வகைக்குக் கழஞ்சு-3, அரைத்துப் போட்டு காய்ச்சி வடித்து காலையில் ஒரு கரண்டி வீதம் சாப்பிட்டுவர வாதநீர் சிக்கட்டு இருமல் பீலிகை நீர்க்கோவை உதரரோகம் பெருவயிறு கெண்டைவாயு தீரும்.

உள்ளி ஆமணக்கெண்ணெய்

வெள்ளுள்ளி பலம் 100, சிற்றாமுட்டி, பேராமுட்டி, சிறுவழுதலை, தூதுவேளை, கண்டங்கத்திரி, புங்கு, ஆயிலயம், நொச்சி, மாவிலிங்கு, பேராமணக்கு, முருங்கை இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வகைக்குப் பலம்-5, இடித்து 8-மரக்கால் சலத்திற்போட்டு குறுணியாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் சிற்றாமணக்கெண்ணெய் படி-4, கூட்டிவிட்டு கலக்கி வசம்பு, செவியம், சிவதை, சீரகம், கடுக்காய், இந்துப்பு, திரிகடுகு, ஓமம், கொடிவேலிவேர், பங்கம்பாளைவேர் வகைக்குக் கழஞ்சு-4, வெள்ளாட்டுப்பாலால் அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டி வீதம் கொள்ள வாதகாசம், விக்கல், விஷகடி, குடல்வாதம், பீலிகை, கோபவிப்புருத்தி, பெருவயிறு, பவுத்திரம், கல்லடைப்பு, யோனிச்சூலை, நீராமை, சூலை, வாயு தீரும்.

கொடிவேலி எண்ணெய்

முடக்கொத்தான் சாறு கள்ளியை வாட்டிப்பிழிந்த சாறு வகைக்குப்படி-¾, சிற்றாமணக்கெண்ணெய் படி-1½, சிவதைவேர், கொடிவேலிவேர், வெள்ளைக்காக்கணம்வேர், சிற்றரத்தை, சதகுப்பை, தேவதாரம், இந்துப்பு, திப்பிலி, பெருங்காயம், கடுகுரோகணி, கழற்சிப்பருப்பு வகைக்கு பலம்-1, சுத்திசெய்த நேர்வாளமுத்து-20, வெள்ளுள்ளி பலம்-4, இவைகளை யரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து கடும் பத்தியமாய் கரண்டி வீதம் கொடுக்க அண்டவாதம், குடலவாதம், வாயு, கவுசி தீரும்.

நல்லெண்ணெய் படி-¼, கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை பலம்-½, கருப்புக்கட்டி பலம்-¼, அரைத்துப்போட்டு மெழுகு பதத்திற காய்ச்சி கடுகுடன் வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டி வீதம் கடும் பத்தியமாய் 3-நாள் 6-வேளை சாப்பிட்டு நாலாம்நாள் தலைக்குத் தண்ணீர் வார்த்து உப்பை வறுத்துக்கூட்ட அரையாப்பு தீரும்.

மேகராஜாங்கத் தெண்ணெய்

சிற்றாமணக்கெண்ணெய் படி-4, ஏருளளி கழுதை தலத்தில் வரிக்கொம்மட்டி, கையாந்தகரை, புளியாரை, சங்கல்லாரை, பிரமி, பொடுதலை, பெருப்படை, கருநொச்சி, பொன்னாங்காணி, நுணா, ஆடாதோடை, கிரந்தி நாயகம், வெள்ளறுகு, சிவன்வேம்பு வகைக்குச்சாறு படி-2, ஒன்றாய்க் கலந்து கொடிவேலி, பூவரசுவேர், நிலவாகைவேர், சடுதாத்திவேர், கிளிமூக்கு கிழங்கென்ற கற்றாழைக் கிழங்கு, அப

லைக கிழங்கு, சஙகங்குபபிவேர் வகைக்கு பலம்-1, இடித்து குறுணி நீரிறபோட்டு எட்டொனறாய் வறறவைத்து வடித்து கியாழத்தைக கூடவிட்டு ஜாதிககாய், கிராமபு, ஏலம சன்னலவஙகப்பட்டை, வால மிளகு, உதிமதுரம கோஷ்டம, திபபிலிமூலம, வெஙகாரம, குறு சாணி, ஓமம, தானறிககாய், கடுககாய், கருஞசீரகம, காகோலரிசி, கஸ்தூரி மஞசள, அரத்தை, சுககு, அதிவிடையம, அககிறுகாரம, கடுகுரோகணி, சடாமாஞசில, தாளிசபத்திரி, கசகசா, கஞசா, வலம புரிககாய, பாஙகிப்பட்டை, அழிஞசிபபட்டை, வாலுலுவையரிசி, சிறுநாகபபூ, தககோலம, வசமபு, சுககு, அபின, வசுவாசி, சீரகம், ஆனைத்திபபிலி, குஙகுமபபூ, சாஸ்திரவேதி, வாளம, சேஙகொட்டை, சத்திசாரம, எவாசசாரம, நவாசசாரம வகைககு விராகனிடை-4, பொடித்துபபோட்டுக் காயசசி மெழுகு பதத்தில் வடித்து வேளை ஒன றுககு ஒரு காண்டிவீதம கடுமபத்தியமாய் 3-நாள 6-வேளை சோகை பாண்டு கழலவாதம, அணடவாதம, காலவாதம, பககவாதம், பவுத்திரம, மூலப்புற்று, மண்டைசசூலை, வாயு, ரணம, சூலைதீரும தூவசம் பருபபும வறுத்த உப்புங கூட்டிக கொள்ளலாம்.

ஐந்தெண்ணெய்த் தயிலம்

எள்ளு, ஏரணடம், இலுப்பை, வேமபு, புஙகு இவைகளின் எண்ணெய் வகைககு படி-1, ஆடாதோடைவேர அதினிலை, தழுதாழை, காட்டாமணககு, திருககளளி, வேளை, மேனி, மாவிலிஙகுபபட்டை, கருநொசசி, வேமபு, புஙகு, கொடிவேலி, முருஙகை, சஙகு, காட்டு முருஙகை, தூதுவேளை இவைகளின மூலம மாமபட்டை வகைககு பலம-5, இடித்து தூணிநீரிறபோட்டு எட்டொன்றாய் வறறவைத்து கியாழத்தையும ஒனறாகக் கலந்து அரத்தை, சுககு, ஓமம, திப்பிலி மூலம, ஆனைத்திப்பிலி, காயம, கரியசீரகம, சதகுபபை, தேசாவாரம, குறுசாணி, வெள்ளைப்பூண்டு, வெளிசசிபிசின், வசமபு, சிறுதேககு, இஞ்சி, சடாமாஞசில, கிராமபு, குககில் வகைககு பலம-¼, இடித் துப்போட்டு காய்சசி மெழுகு பதத்தில வடித்து 3-நாள காசிடை உள்ளுககுக் கொடுத்து உடமபெஙகும் பூசிறலை சன்னிதோஷம் வலிபபு அண்டவாதம திரும. நாலாமநாள் தலைக்குத தணணீர் வார்த்து உப்பு கூட்டவும.

சுத்தவல்லாதி எண்ணெ

சிற்றாமுட்டிவேர் பலம்-32, யிடித்து இருதூணி நீரிற்போட்டு நாலிலொனறாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் ஆவின்பால் எலுமிசசம் பழச்சாறு வகைககு படி-1, ஐநதெண்ணெகெநதி, அதிமதுரம, கோஷ்டம, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, ஏலம, லவஙகபபட்டை, அரத்தை, சுககு, அககிராகாரம, சடாமாஞசில, தாளிசப்பத்திரி, வாய்விளஙகம, ஆனைதிப்பிலி, திபபிலிகடுகு, தககோலம, கடுகுரோகணி, வாலமிளகு, ஓமம், குஙகுமப்பூ கருஞசீரகம, கடுககாய், தானறிககாய், சணபகபபூ, கொத்தமலலி, வாலுலுவையரிசி, சிறுநாகபபூ, செவியம வகைககு கழ

ஞ்சு-4, பொடித்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து புனுகு கஸ்தூரி வகைக்கு 1, போட்டு மூன்றுநாளாறுவைத்து காசிடை உள்ளுக்கு கொடுத்து ஒரு துளி நாசியில்விட்டு உடம்பிற் பூசிவர முகவாதம் அண்டவாதம் பித்தம் நீலகாசம் பீனிசம் தாசசூலை சொரி நீங்கும் பத்தியம் பணிப்பயறும் உப்பும் கூட்டிவந்து நாலாநாள் சீகாய் தேய்த்து வெந்நீரில் ஸ்நானஞ் செய்யவும்.

முடக்கொத்தான் எண்ணெய்

முடக்கொத்தான் சமூலம் பலம்-30, சிறுமுட்டிவேர் பலம்-15 சிற்றாமணக்கின் வேர் பலம்-7½, இலவம்பட்டை, முருக்கம்பட்டை, செவியம், சிவதைவேர், வீழிக்கிழங்கு, வெள்ளைச்சாரணைவேர், கழற்றிருப்பை, கொள்ளு, பருப்பு, முதியார் கூந்தல், செம்முள்ளி, வேர், கொடிவேலி வேர், தேவதாரம், நெருஞ்சி வேர், தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு வகைக்குப் பலம்-3, இடித்து இருதூணி நீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்த கியாழத்தில் கொடிக்கள்ளிப் பால், சதுரக்கள்ளிப்பால் வகைக்கு படி-¼, ஆவின்பால், ஏரண்டத் தெண்ணெய், தாமரைக்கிழங்குச்சாறு, பேய்க்குமட்டிக்காய்ச்சாறு வகைக்கு படி-4, ஒன்றாய் விட்டு, திரிகடுகு, சித்திரமூலம், சாதிக்காய், செவியம், ஏலம், பெருங்காயம், வசம்பு, ஓமம், மல்லி, சதகுப்பை, இந்துப்பு, பொட்டிலுப்பு, அமுக்குராவேர், அதிமதுரம், லவங்கப் பட்டை, சடாமாஞ்சில், வாலுளுவையரிசி, சிவதை, வெட்பாலையரிசி சிற்றரத்தை, சந்தனம், நன்னாரிவேர், அகிண்டத்திப்பிலி வகைக்கு கழஞ்சு-3, அரைத்துப்போட்டு 5 நாள் ரவியிலூறவைத்துக் காய்ச்சி வடித்து நோயின் பலன் நோயாளியின் தேகபலமறிந்து ஒரு கழஞ்சு அல்லது இரண்டு கழஞ்சு கொடுக்க நீர்க்கட்டி மலக்கட்டு மகோதரம் குட்டம் குன்மம் விஷபாக வீக்கம் கெவுசி கெண்டை வெப்புப் பாணவ அதனை நீராம்பல பெருவயிறு விப்புருதி பாண்டு இளைப்பு உதிரக்கட்டால் சீரிடு சகலரோகமும் தீரும். பத்தியத்திற்குக் கொள்ளு மிளகுநீர் கோழிரசஞ் சோறு கொள்ளலாம்.

விப்புருதி எண்ணெய்

விளக்கெண்ணெய் படி-1, நிலவாகை, பிரமி, பொடுதலை, கோழியவரை, சிணனி, அவுரி, வெள்ளறுகு, மலைவேம்பு, சங்கங்குப்பி, கழற்சி, காட்டாமணக்கு, வகைக்கு சாறு படி அரைக்கால் ஒன்றாய்க் கலந்து அதில், திப்பிலி, கருஞ்சீரகம், கஸ்தூரிமஞ்சள், கடுகுரோகணி, வசம்பு, நீர்வெட்டி முத்து, நேர்வாளம், காட்டுச்சீரகம் வகைக்கு விராகனிடை-1, வெள்ளுள்ளி, கடுக்காய் வகைக்கு பலம்-1, இடித்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து 3-நாள் காலையில் ஒரு கரண்டியுண்டு கொள்ள விர்த்தியாகும். நாலாறுதரம் பிரவிர்த்தியானவுடன் பால் பத்தியங் கொள்ள சீக்கிரத்தில் பலவிதமாய்க் கட்டுகிற விப்புருதிக் கட்டியும் அதிலுண்டாகும் புண்ணும் அரையாப்பு பவுத்திரம் தீரும். பத்தியம் உப்பு புளி நீக்கவும்.

வேப்பெண்ணெயாகல விளக்கெண்ணெயாகல படி-½, ஆடுதீண்டாப் பாளை, சங்கங்குப்பி, காட்டாமணக்கு, சினனி, அவுரி, வெள்ளறுகு, வேலம்பட்டை இவைகளின் சாறு புங்கம்பால், ஆலம்பால் வகைக்குப் படி-⅛, ஒன்றாய்க் கலந்து அதற்கு, சாதிலிங்கம், மிருதாரசிங்கி, கெந்தகம், சீனிக்காரம், கருஞ்சீரகம் வகைக்கு விராகனிடை-3, காரகோலரிசி, வெள்ளைக்குங்கிலியம் வகைக்கு விராகனிடை பொடித்துப் போட்டு காய்ச்சி வடித்து இந்த எண்ணெயை உள்ளுக்குக் கொடுத்து இந்த எண்ணெயை மேலோடு போட விப்புருதிப் புண்ணும் புரை விழுந்த புண்ணும் சூலை அரையாப்பு பவுத்திரப் புண்களும் மற்றும் ஆறாத ரணங்களும் ஆறும்.

நீரடைப்புக்கு எண்ணெய்

விளக்கெண்ணெய் படி-¼, ஈருள்ளி பலம்-1, சிதைத்துப் போட்டு பொன்னிறமாய்க் காய்ச்சி வடித்து பொரித்த வெங்காரம் கடுக்காய்த் தூள் வகைக்கு கழஞ்சு-1, போட்டுக் கலக்கிக் கொடுக்கத் துணமாங்கி சம நீரடைப்புக் கல்லடைப்புத் தீரும்.

சாதிக்காய் எண்ணெய்

நல்லெண்ணெய் படி-1, முலைப்பால் படி-⅛, ஆவின்பால் படி-¼, ஒன்றாய்க் கலந்து சாதிக்காய் பலம்-2, சாதிப்பத்திரி, வெந்தயம் வகைக்குப் பலம்-1, குமரிச்சாற்றா லட்டிப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து குளிர்ந்த தண்ணீரிலாவது சுடுதண்ணீரிலாவது முலைப்பாலிலாவது ஒரு துளி இரண்டு துளி விட்டுக் கொடுக்க கணதோஷம் இரத்த வாந்தி இரத்தகாசம் வாந்தி இருமல் கக்குவான் இருமல் சீதபேதி இரத்தபேதி தீரும்.

லவங்காதி எண்ணெய்

லவங்கம், கற்கண்டு வகைக்குப் பலம்-[illegible], சாதிக்காய், சாதிபத்திரி வகைக்கு பலம்-¼, இவைகளை பொடித்து ஒரு படி நல்லெண்ணெயிற் போட்டு முயலிரத்தம் பலம்-½, கூட்டிவிட்டுக் காய்ச்சி வடித்து அதில் குங்குமப்பூ, கோரோசனை வகைக்கு ஒரு கழஞ்சு பொடித்துப் போட்டு வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு துளி அல்லது இரண்டு துளி வெந்நீரிலாவது முலைப்பாலிலாவது கொடுக்க க்ஷயம் காசம் ஈளை இருமல் உப்பிசம் தீரும்.

சந்தன எண்ணெய்

சந்தனத்தூள் பலம்-8, நல்லெண்ணெய் பலம்-10, இவைகளை பதக்கு நீரிற் கலந்து நீர்வற்றக் காய்ச்சி வடித்துச் சீசாவிலடைத்துக் கொண்டு பஞ்சிற் றோய்த்து கையில் வைத்திருக்கத் தேகத்தில் வாடையேறிச் சுகந்தத்தைத் தரும். சொறி சிரங்கு காப்பான புண்களிற் றடவத் தீரும்.

மதனகாமேசுரப்பூ எண்ணெ

இரண்டு சேர் மதனகாமேசுரப்பூவை மலருமுன்னெடுத்து பதக்கு சலத்திற் போட்டு வைத்திருந்து மலர்ந்தபின்பு 4-பலம் நல்லெண்ணெய் விட்டு வேகவைத்து இறக்கி எண்ணெயைத் துண்டாய் பிரித்து சீசாவிலடைத்துக்கொண்டு உடம்பிற் பூசிக்கொள்ள சுகந்தமும் வசியமாகும்.

தாளிசபத்திரி வடகம்

தூதுவேளைவேர், கண்டங்கத்திரிவேர் வகைக்கு பலம்-1½, திரிகடுகு, கடுக்காய் வகைக்கு பலம்-1, தாளிசப்பத்திரி பலம்-2, நெல்லிமுள்ளி, தான்றிக்காய், திப்பிலிமூலம் வகைக்கு பலம்-½, ஏலம், கோஷ்டம், சன்னலவங்கப்பட்டை, சாதிக்காய், கிராம்பு, சிறுநாகப்பூ, அதிமதுரம், வெட்பாலையரிசி, லவங்கப்பத்திரி வகைக்கு பலம்-¼, சாதிபத்திரி பலம் அரைக்கால் இவைகளை யிடித்து சூரணஞ்செய்து ஒரு பானையில் 2-படி ஆவின்பாலும் ½-படி பாசிப்பயறும் போட்டு வாயில் வேடுகட்டி சூரணத்தை வைத்து சட்டியால் மூடி பிட்டவித்திறக்கி 14-பலம் சர்க்கரையைக் கலந்து பிசைந்து கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து சாப்பிட்டுவர நீரடைப்பு கல்லடைப்பு எப்பம் வாயு சூசிவாயு சூலை காந்தல் வரட்சி தீரும்.

தாளிசப்பத்திரி விராகனிடை-16, சாதிக்காய் விராகனிடை-1, ஏலம், அதிமதுரம், அக்கிராகாரம், கிராம்பு, கோஷ்டம், திப்பிலி, சன்னலவங்கப்பட்டை, வாலமிளகு வகைக்கு விராகனிடை-4, சுக்கு ஓமம், மிளகு, சீரகம், லவங்கம் வகைக்கு விராகனிடை-2, இவைகளை சூரணித்து ஒரு பாண்டத்தில் குறுணி பால்விட்டு வாயில் வேடுகட்டி தோல் நீக்கின 4-பலம் வெள்ளைப்பூண்டிற் பாதியைச் சிதைத்து வேட்டின்மேற் பரத்திச் சூரணத்தை வைத்து அதின்மேல் மற்ற பாதிப் பூண்டை வைத்து மூடி பிட்டவித்திறக்கி 2-பலம் சர்க்கரையைச் சேர்த்து மெழுகுபோலரைத்து கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர இரத்தம் விழுதல் இருமல் இளைப்பு அரோசியம் வாய் நீரூறல் உஷ்ணம் மெய்மயக்கம் வாயுமந்தம் புளித்தேப்பம் தீரும்.

காந்தரச வடகம்

காந்தம், அரப்பொடி, இரதம், கெந்தி, பெருங்காயம், லிங்கம், இவைகளை ஓர் நிறையாய் கற்றாழைமடற் சோற்றால் 3-தபா அரைத்து உலர்த்தி வைத்துக்கொண்டு தேனை, திரிகடுகு பொடியில் வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு பணவிடை வீதம் மண்டலங்கொள்ள வாயு சன்னி குன்மம் பாண்டு சோகை வீக்கம் தீரும்.

நெல்லி வடகம்

பத்துக்கு நெல்லிவற்றலை எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் ஊறவைத்து உலர்த்தி அதற்கு நிகர் சீனியை பாலிற் கரைத்து பாகுசெய்து இந்துப்பு, கொடிவேலிவேர், சதுர்ச்சாதம், அதிமதுரம், சீரகம் வகைக்கு பலம்-1, முந்திரிப்பழம், திப்பிலி, சிவதை வகைக்கு பலம்-4, இடித்துச் சூரணித்துத் தூவிக் கிண்டி நெய் பலம்-4, தேன் பலம்-8, கூட்டிப் பிசைந்து வைத்துக்கொண்டு வேளைக்கு கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர பாண்டு காமாலை பித்தம் இருமல் ஈளை சோகை தாகம் தலைவலி அரோசியம் நீங்கும்.

கெந்தக வடகம்

கெந்தகம், திரிகடுகு, சதுர்சாதம், வாய்விளங்கம், திரிபலை, சிறுநாகப்பூ வகைக்கு பலம்-5, குக்கில் பலம்-2½, சித்திரமூலப்பட்டை-1¼, இவைகளைச் சேர்த்தரைத்துத் தான்றிக்காய் பிரமாணம் உண்டை செய்து உட்கொள்ள மேகரோகம் தீரும்.

லவங்காதி வடகம்

லவங்கம், சிறுநாகப்பூ, விலாமிச்சவேர், திரிகடுகு வகைக்கு விராகனிடை-10, இவைகளை பொடித்து முன்போற் பிட்டவித்து 120-விராகனிடை வெல்லஞ் சேர்த்துப் பிசைந்து வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணம் வெந்நீரிற்கொள்ள வாந்தி வயிறு பொருமல் கழிச்சல் மார்புவலி அக்கினிமந்தம் தீரும்.

மண்டூர வடகம்

மண்டூர செந்தூரம், லோக செந்தூரம், வெள்ளுள்ளி, செவியம், சித்திரமூலம், சீரகம், கருஞ்சீரகம், ஆனைத்திப்பிலி, வாயவிளங்கம், இந்துப்பு, கோரைக்கிழங்கு, திரிகடுகு, முத்தக்காசு, சதகுப்பை, நறுக்குமூலம், ஏலம் இவைகளை யிடித்துப் பொடிசெய்து குப்பைமேனி, சங்கு, நொச்சி, கையாந்தகரை, கீழ்க்காய்நெல்லி, பூவாசு, தழுதாழை இவைகளின் சாற்றால் வகைக்கு ஒரு நாளாட்டி நெல்லிக்காய் பிரமாணம் உண்டை செய்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருண்டை வீதங்கொள்ள காசம் க்ஷயம் வாயு விக்கல் குன்மம் வாந்தி பாண்டு சோகை காமாலை தீரும்.

திரிகடுகு, சடாமாஞ்சில், திரிபலை, சாதிக்காய், கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், இலந்தைவேர், மரமஞ்சள், சாதிபத்திரி, திப்பிலிமூலம், செவியம், முத்தக்காசு, அரத்தை, பொன்முசுட்டைவேர் இவைகளை ஓர்நிறையாய்ப் பொடித்து அதற்கு நிகர் மண்டூர செந்தூரம், திரிலோக செந்தூரம், அயச்செந்தூரம் கூட்டி கரிப்பான் சாற்றால் ஒருநாளாட்டி நெல்லிக்காய்போ லுண்டைசெய்து தேன், சர்க்கரை, மோரிற் கொள்ள பாண்டு காமாலை சோகை க்ஷயம் தீரும்.

ஓருபல மண்டூரத்தை 8-பல கோசலத்திற் பொடித்துப்போட்டு காய்ச்சி உலாத்தி அதற்குநிகர் தேவதாரம், மரமஞ்சள், சித்திரமூலம், வாய்விளங்கம்,முத்தக்காசு,திப்பிலிமூலம், திப்பிலி, மிளகு,இவைகளை ஓர்நிறையாய் சேர்த்து சூரணித்து வேளை ஒன்றுக்கு திரிகடிப்பிரமாணம் எருமைமோரிற்கொள்ள பாண்டுசோகை காமாலை தீரும்.

ஏலாதி வடகம்

ஏலம், லவங்கப்பட்டை, முந்திரிப்பழம்,திப்பிலி வகைக்குபலம்-1, அதிமதுரம், சர்க்கரை, பேரீச்சம்பழம் வகைக்கு பலம்-1, இவைகளையிடித்து சுழற்காய பிரமாணம் உண்டைசெய்து சாப்பிட்டுவர அக்கினிமந்தம் பித்தம் வயிற்றுவலி, மூலக்கொதிப்பினால் இரத்தஞ் சிந்துகிறதல் நீங்கும்.

செவிய வடகம்

செவியம், இலுப்பைப்பூ, திப்பிலிமூலம், விலாமிச்சம்வேர்,சுக்கு, நிலவேம்பு, அதிமதுரம், நெய்தற்கிழங்கு, வெட்டிவேர், சந்தனம், சதுர்ச்சாதம், மிளகு, தாளிசப்பத்திரி, ஓர்நிறையாய் சூரணித்து அதற்குநிகர் வெல்லஞ்சேர்த்து இடித்து பாக்களவு உண்டை செய்து சாப்பிட்டுவர வாயு விக்கல், வாந்தி, அக்கினிமந்தம் நெஞ்செரிவு கிராணி காமாலை சோகை வீக்கம் இருமல் தீரும்.

சுக்கு வடகம்

சுக்குபலம்-6, தாளிசப்பத்திரி பலம்-5, செவியம் மிளகு வகைக்குப்பலம்-1, திப்பிலிபலம்-4, விலாமிச்சுவேர், சதுர்ச்சாதம் வகைக்கு பலம்-½, சூரணித்து முன்போலபாலிற பிட்டவித்து சாக்கரை பலம்-6, சேர்த்துப்பிசைந்து கொட்டைப்பாக்கு பிரமாண முண்டைசெய்து சாப்பிட்டுவர சத்தி விக்கல் அரோசகம் வயூறல் வாயு அக்கினிமந்தம் பொருமல் ஈளை இருமல் திரிதோஷம் நீங்கித் தீபனமுண்டாகி தேகம் பலக்கும்.

கடுக்காய் வடகம்

நூறுகடுக்காயை காடியில் மூன்றுதப்பா ஊறவைத்து இடித்துப் போட்டு உலர்த்திநறுக்கி விரைநீக்கி அதற்குநாலிலொன்றுகல்லுப்பு, கோரைக்கிழங்கு, குருசாணி, ஓமம், சுக்கு, கொடிவேலிவேர் திப்பிலி, செவியம், திப்பிலிமூலம் வகைக்கு விராகனிடை-3, மிளகு, இந்துப்பு, ஓமம் வகைக்கு பலமரை இவைகளையிடித்து தூள்செய்து அதில புளித்தமோர், எலுமிச்சம்பழச்சாறு, இஞ்சிசாறு வகைக்கு படி-1, தனித்தனியேவிட்டுப் பிசறியுலர்த்தி பொடித்துக்கொண்டு திரிகடிப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர வாந்தி குன்மம் சுவாசகாசம் மூலங்கிருணி மூலகிருணி அரோசியம் பாண்டு வீக்கம் வயிற்றுவலி சோகை முதலான ரோகங்கள் தீரும்.

மேகாதி வடகம்

பத்துப்பலம் வெள்ளுள்ளியை மேற்றோலுரித்துக் 25-பலம் பசும்பாலிற்போட்டு தீபமேற்றியெரித்து வேகவைத்து 5-பலம் பசுநெய் விட்டு கிண்டி யெழுத்துப்பதத்திலிறக்கி சீனிபலம்-2½, கோதுமை மாவு பலம்-5, தூவிக்கிண்டி வேளை ஒன்றிற்கு கொட்டைப்பாக்களவு கொள்ள வெகு மூத்திரமாயிறங்கும் மேகநீரெல்லாந் தீரும்.

திரிபலை, பருத்திக்கொட்டைப்பருப்பு, புளியவிரைத்தோல், வெள்வேலம்பிசின், வெண்குன்றிப்பருப்பு, மஞ்சள், காந்தப்பற்பம் அப்பிரகச்செந்தூரம் வகைக்கு விராகனிடை-1, இவைகள் கண்டயிடைக்கு ஆவாரைவித்தின் பருப்புகூட்டி பொடித்து அத்திப்பால்விட்டு மூக்கழஞ்சிடை யுண்டைசெய்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருண்டைவீதம் எருமைமோரிற் கொள்ள மேகநீர் இருபதும் நீங்கும்.

லோகாதி வடகம்

முத்தக்காசு, சீந்தில், சுக்கு, திப்பிலி, வாய்விளங்கம், சித்திரமூலம் இதுகளை ஓர் நிறையாய் பொடித்து அதற்குநிகர் லோகச்செந்தூரங்கூட்டி திரிகடித்தேனில் மத்தித்து உண்டுவரில் பாண்டு சோகை காமாலை தீரும்.

சவுபாக்கிய கண்டி

கரிசாலை, பொடுதலை இவைகளின் சூரணம் வகைக்குப் *பலம்-8, திரிகடுகு, திரிபலை, அதிமதுரம், ஓமம், குருசாணியோமம், தாளிசப்பத்திரி சிற்றரத்தை, தேசாவரம், ஏலம் வகைக்கு பலம்-1, சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, கிராம்பு, அதிவிடயம், கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், லவங்கபத்திரி, வால்மிளகு, மல்லி, வெந்தயம் வகைக்கு பலம்-½, இடித்து வடிகட்டின சூரணத்தையும் 4-படி பசும்பாலையுங் குழம்பாய் காய்ச்சி அதிற் சிறுகத்தூவிப் பிசைந்து ஒருசட்டியில் 3-படி பால்விட்டு ஏடு கட்டி அதின்மேற் பிசைந்த மருந்தை வைத்து பிட்டவித்துத் தேன் விட்டு மத்தித்துச் சுண்டைக்காயப் பிரமாணம் இஞ்சி, எலுமிச்சம்பழம், நாரத்தம்பழம் மாதுளம்பழம் இவைகளின் சாற்றிலும் தேனிலும் அல்லது சீனியிலும் வெந்நீரிலுங் கொள்ள சூசிதாகிருணி குன்மம் வாயு உப்பிசம் தாகம் அரோசியம் அக்கினிமாந்தம் கழிச்சல் தீரும்.

இரண்டுபடி பசும்பாலில் 2-பலச் சீனியைக்கரைத்துப் பாகு செய்கையில் 8-பலசுக்கை மேற்றோல்சீவி சிறுதுண்டாய் நறுக்கி அதில் செம்முள்ளி, செந்திராய், முருக்கிலை, கரிசாலை, சிறுசெருப்படை, காத்தொட்டி * இவைகளின் சாறு வகைக்கு படி-¼, [illegible] விட்டு வெயிலுலாத்தி யிடித்த சூரணத்துடன் தக்கோலம், வாலுளுவையரிசி, கூகைநீர், கரியபவளம், வாய்விளங்கம், தான்றி, நெல்லி, திப்பிலிமூலம் வகைக்கு பலம்-1, வெதுப்பிப்பொடித்த சூரணத்தையும்

அமுக்குரா, பொன்முசுட்டை, கண்டங்கத்திரி, நன்னாரி, வுத்திப்பனை வகைக்கு பலம்-2, பசும்பாலில் அவித்துலர்த்தி யிடித்த சூரணத்தை யுந் தூவிக்கிண்டிக் திரிகடிப்பிரமாணங்கொள்ள கிறுணி பிரமியம் வாயு வாதபித்தம் மேகம் அக்கினியுத்தம் வாதசூலை அந்திரவாயு வாயூறல் கசப்புத் தீரும்.

இரண்டுபடி ஆவின்பாலில் அரைவீசை சீனியைக்கலந்து பாகு செய்து அதில் இருசு, வாலுளுவையரிசி, ஓமம், வாயுவிளங்கம், திப்பிலி, மிளகு, ஏலம், கரிசாலை வகைக்கு பலம்-1, சதகுப்பை பலம்-2, மிளகி பலம்-3, சுக்குபலம்-8, இவைகளை யிடித்துச் சூரணித்துத் தூவிக்கிண்டி கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர வாதபித்தம், வலி, குன்மம், காசம், சூசிகவாயு, சுரதோஷம் கிராணி தீரும்.

எண்ணெய்ப் படலம் முற்றிற்று.

கட்டுவகைப் படலம்

அதாவது ஒவ்வொரு மூலிகைகளாலும் புஷ்ப ரசாதிகளினாலும் பால் வகைகளாலும் செய்நீர் யோகங்களாலும் சுருக்கு தாக்குவது கட்டு வகைப் படலமெனப் பெயர் பெற்றது.

கட்டு-100 ஆண்டு பிரயோகிக்கலாம்

சாதிலிங்கக் கட்டு

அஞ்சுகோழிமுட்டை, வெள்ளைக்குன்றில் வீரம், பச்சைக்கர்ப்பூரம் வெடியுப்புச்சுண்ணம் வகைக்கு விராகனிடை-1, பொடித்துப் போட்டுச் சீசாவிலடைத்து ஆறுநாள் சென்றபின்பு அதிலடைத்துவிருக்கின் லிங்கத்தைப் பத்துத்தரந்தோய்த்துக் காயப்போட்டு அப்பாலதில் தோய்த்து கருஊமத்திலையில் சுற்றலை ஒன்றுமுதல் 32-புடம் வரை புடந்தோறும் ஒவ்வொரு எருவாய உபரியாக்கி 32-மட்ட மணல் மறைவில் போட்டெடுக்க உருக்கட்டும் அதை யனுபானங்களிற் கொடுக்க முயலகண்டன், குமரகண்டன், முசலவலிப்பு, குதிரைவலிப்பு, காக்கைவலிப்பு, புறவீச்சு, உள்வீச்சு, சன்னிதோஷம் வாலைக் கிறுக்கை, நெஞ்சுக்குத்து, வாயுக்குத்துத் தீரும்.

10-விராகனிடை லிங்கத்தை முலைப்பால், எலுமிச்சம்பழச்சாறு, மாவிலிங்கம்பழச்சாறு, ஐவிரலிச்சாறு, தேன் இவைகளின் வகைக்கு ஒருசாமம் சுருக்குக்கொடுத்து 5-விராகனிடை சூடத்தையும் 5-விராகனிடை சாபபிராணியையும் மெழுகுபோலரைத்து 10-பங்குசெய்து ஒவ்வொருபங்காயத் துணியிற்றடவி லிங்கத்தினமேற்சுற்றித் தீயிற் கொளுத்தி கரியெல்லாஞ்சுரண்டிப்போட்டுத் தேனிலிட வாயுபோகும் திரிகடுகிற சன்னிதோஷம், இஞ்சிச்சாற்றில் நெஞ்சடைப்பு, வாயு,

மூர்ச்சை, பேதி, வயிற்றுப்பொருமல் தீரும். கொடிவேலிக் கிழங்கில் விஷபாகம் வயிற்றுவலி குன்மம் சோகை சூலை பித்தபாண்டு தீரும்.

ஒரு பலச் சாதிலிங்கக் கட்டியின் பேரில், குன்றுமணி பருப்பின் பசையினால் 1-விராகனிடை தங்கரேக்கை ஒட்டி அதின் மேல் ரோமத்தை அரைவிராகனெடைச் சுத்தி பிரியாமற் கட்டி ஒரு அகிற் சிட்டிகையில் அதற்குக் கீழ் மேலும் கெந்தகம் அரிதாரம் வகைக்கு பலமரைவீதம் பொடித்தூளைப் போட்டு மேற்சிட்டி மூடிச் சீலை செய்து காயவைத்து அதை ஒரு சட்டியில் நாலு விரற்கடை மணலைக் கொட்டி சாலாக்கினியா யெரித்து மணல் மேல் நெல்லைப் போட்டால் பொரியும் பக்குவத்தில் இறக்கி ஆறின மேற்கசடு நீக்கிச் சுத்தமாய் கழுவிப் போட்டு ஆவின் பாலில் ஒரு பணவிடை வீதம் உரைத்து சாப்பிட வீரிய விர்த்தியுண்டாகும். மூலைப் பாலிற் கொடுக்க மூலவாயு மூர்ச்சை வாவு அக்கினிமந்தம் நீங்கும்.

ஒரு பல லிங்கக் கட்டிக்கு ஒரு படி செம்பரத்தம்பூச் சாற்றைச் சுருக்கிட்டு அதின் பேரில் 1-விராகனிடை தங்கரேக்கை சுத்தி அப்பால சங்கோலி மூலிகையை அரைத்து கவசஞ்செய்து சீலைமண் வலுவாய்ச் செய்து குக்குட புடம் போடக் கட்டும். அதை அனுபானங்களிலுரைத்துக் கொடுக்க சுரதோஷம் நீங்கும். தேகம் பலக்கும்.

மூன்று விராகனிடை லிங்கத்தை காண்டியில் வைத்து அதற்குக் கீழ் மேலும் ஐந்து விராகனிடை சீனத்தைப் பொடித்துப் போட்டு தீபாக்கினியா யெரித்து ஓயாமற் புரட்டிக் கொடுத்து பின்பு மாகாணி படிக்கொடிகள்ளிப்பாலும் காற்படி செம்புக்கத்தேனும் சுருக்குக் கொடுத்து இஞ்சிச்சாற்றிலுரைத்துக் கொடுக்க சுரம் சன்னிதோஷம் வாயு புறவீச்சு குன்மம் நீங்கும்.

ஒரு பல சாதிலிங்கக் கட்டிக்கு எலுமிச்சம்பழச் சாறு, மூலைப்பால், தைவேளைச் சாறு, வெடியுப்பு செயநீர் வகைக்கு ஒரு சாமம் சுருக்குக் கொடுத்து 1-விராகனிடை தங்கரேக்கை சுத்தி அப்பால், சாரம், சீனம், வெங்காரம், வெடியுப்பு வகைக்குப் பலம்-1, வெள்ளைக்கருவால் அட்டி கவசஞ்செய்து காயவைத்துக் குகையில் வைத்துச் சிலவு போட்டுச் சீலைமண் செய்து இரண்டு கூடை உமியைக் கொட்டி அக்கறத்துமத்தில் தீப் போட்டெரித்து வெந்த பின்னெடுக்க உருகி மணியாயிருக்கும்.

10-விராகனிடை லிங்கக் கட்டிக்கு வெள்ளெருக்கன் வேரைக் குழித்தயிலமிறக்கி சுருக்குக் கொடுத்து இருபது சேங்கொட்டையை அரைத்து கவசஞ்செய்து அதின் மேல் எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் வெண்ணெயை வைத்துச் சட்டியிலிட்டுத் தீயெரித்து நெருப்புப் பிடித்தவுடன் இறக்கி ஆறவிட்டெடுக்கக் கட்டும்.

காசிக்குப்பியை கல்வத்திற் பொடித்த தூள் வெடியுப்பு, சீனக்காரம், அண்டத்தோல், வெங்காரம் இவைகளை ஓர் நிறையாய் வாய்நீரா லரைத்து லிங்கத்துக்கு கவசஞ்செய்து ஏழு சீலைமண் செய்து காயவைத்து முன்போல் உமிப்புடம் போட்டெடுக்கக் கட்டும்.

லிங்கத்திடை, அயம், தாளகம், மனோசிலைகெந்தி இவைகளை ஓர் நிறையாய் எலுமிச்சம்பழச்சாற்றாலாவது கோழிமுட்டை வெள்ளைக் கருவாலாவது ஆட்டி அந்தரத்துக் கவசஞ்செய்து உமியில் முனைபோற் புடம்போட்டுக் கட்டும்.

5-விராகனிடை லிங்கத்தை ஃ பூலைப்பாலில் 5-நாள் ஊறவைத்து ரவியிலுலர்த்தி முட்டைக்கூட்டில் வைத்து கெந்தி விராகனிடை-4, தாரா விராகனிடை-2, சூடன் விராகனிடை-1, வீதம் பொடித்துக் கீழுமேலும் போட்டு மூடிச் சீலைமண் செய்து மணல்மேல் வைத்தெரிக்கக் கட்டும்.

ஒருபல லிங்கத்தைக் 1-படி எருக்கு நீலிச்சாற்றில் சுருக்குக்கொடுத்து அதற்கு பொரித்த வெங்காரத்தைப் பொடி சாற்றாலாட்டிக் கவசஞ்செய்துலர்த்தி ஓட்டில்வைத்து மூடி ஏழு சீலைமண் செய்து குக்குடபுடம் போடக் கட்டும்.

லிங்கத்திடை கட்டின தாளகத்தைக் கொடுத்து உருக்குப் பொடித்து அந்த இடைக்குக் கட்டின தாளகத்தைச் சேர்த்து முலைப்பால்விட்டு மைபோலரைத்து நிறுத்தி அந்த இடைலிங்கத்திற் கவசஞ்செய்து 7-சீலைமண்செய்து காயவைத்து 1-சாண் ஆழக்குழியில் உமிப்புடம் போடக் கட்டும். அனுபானங்களிற் சன்னி த்ரோஷம் வாதசுரந் தீரும்.

தாளகம், கெந்தகம், பொரிகாரம், மனோசிலை வகைக்கு விராகனிடை ¼, பொடித்து 2-பங்கு செய்து ஒரு கோழிமுட்டைத் தோலிற் பாதி வெள்ளைக்கருவிட்டு ஒரு பங்கு பொடியைப்போட்டு அதின்மேல் ஒரு விராகனிடை லிங்கத்தைவைத்து அதின்மேலும் பாதி பொடியைப் போட்டு பாதி வெள்ளைக்கருவிட்டு முட்டைத் தோலால் மூடிச் சீலைமண்செய்து மணல்மேல் வைத்து 4-சாமமெரிக்கக் கட்டும்.

இரசமும் நாகமும் தொந்தித்து அதற்குநிகர் பொரிகாரம் கெந்தி சேர்த்து முலைப்பாலாலாட்டி லிங்கத்திற் கவசஞ்செய்து ரவிற் காயவைத்து அதின்மேல் சுண்ணாம்பும் உப்புஞ் சேர்த்து எலுமிச்சம்பழச் சாற்றாலரைத்துச் சீலையிற் றடவிக் கவசஞ்செய்து குக்குட புடமிடக் கட்டும். இந்தப்படி வீரத்தையுங் கட்டிக்கொள்ளலாம்.

லிங்கரச காப்பூரக்கட்டு

12-விராகனிடை கெந்தகத்தை உருக்கி அந்த இடைவீதம் லிங்கம் இரசகாப்பூரம் பொடித்துப்போட்டுக் கிண்டி ஏர் குழலில் விட்டு ஆற்றி மாத்திரைசெய்து சன்னி சுரதோஷ முதலானவைகளுக்கு அனுபானங்களில் விடத் தீரும்.

ரசகர்ப்பூரக்கட்டு

ஒரு பலம் ரசகற்பூரத்தை முலைப்பாலில் 10-நாள் ஊறவைத்து உலர்த்தி அப்பால் வெள்ளுள்ளித் தயிலத்தை 3-சாமம் சுருக்குக்

கொடுத்து ஓட்டில் 2-பலம் வெடியுப்பை பொடித்து அதற்குக் கீழு மேலும் போட்டு 5-கோழி முட்டையை உடைத்துவிட்டு மூடி அடுப் பேற்றிச் சிறு தீயாயெரிக்கப் பொங்கியுருகி நெருப்புப்பற்றி கெட்டியா யிருக்கும். குளிர்ந்தபின்பு உப்பை நீக்கி யெடுத்து அனுபானங் களில் உரைத்து கொடுக்கச் சன்னிசுரம் நாவரட்சி மலக்கட்டு நீங்கும். விக்கக்கட்டுடன் சேர்த்துக் கொடுக்க வாதநோய் தீரும்.

4-விராகனிடை ரசகர்ப்பூரத்துக்கு முலைப்பால் பாலநண்டை யிடித்துப் பிழிந்த சாறு, முசுமுசுக்கை சாறு இவைகளை வகைக்கு 2-சாமம் சுருக்கிட்டுக் கட்டும்.

10-விராகனிடை ரசகர்ப்பூரத்துக்கு முலைப்பால், எலுமிச்சம் பழச்சாறு, வாழைப்பழச்சாறு, ஆகளம்பால் இவைகளை வகைக்கு ஒரு சாமம் சுருக்கிட்டு 5-விராகனிடை சாம்பிராணியை பொடித்து வடிகட்டி ⅛-படி தேனில் கலந்து சுருக்கிட்டு 10-விராகனிடை சூடனிப் பொடித்து அதற்குக் கீழ்மேலும் வைத்துத் தீக்கொளுத்தவும். இதப்படி 10-தபா கொளுத்தக் கட்டும்.

தாளகக்கட்டு

வெடியுப்பு, சீனம் வகைக்கு விராகனிடை-20, நவாச்சாரம், வெங்காரம் வகைக்கு விராகனிடை-1½, இவைகளைப் பொடித்து காணடியிற் போட்டு தீயில் வைத்து உருக்கிப் பொங்கும்போது அதில் சுத்திசெய்த 5-விராகனிடை தாளகக்கட்டியைப் போட்டு பிரட்டிக்கொடுத்து மீந்திருக்கிறதையும் அரைத்து புனமேற் கவசஞ்செய்து காயவைத்து அதன்மேற் சுண்ணாம்பு நீரும் அரைத்து துணியிற் பூசி 7-சீலை செய்து காடை புடமிட்டெடுத்து அனுபானங் களிலிட ஈளை காசம் எலிகடி விப்புருதி உளமாந்தை குளிர்சுரம் தீரும்.

கிராம்பு, சிற்றரத்தை ஓர் நிறையாய் வெதுப்பிப் பொடித்துத் தேனிற் றாளகக்கட்டை யுரைத்துவிட்டு மத்தித்துக் கொடுக்கப் பழஞ்சுரந் தீரும். பத்தியமில்லை மேற்சொல்லிய பிரகாரம் வெள்ளை யையும் ரெவுரியையுங் கட்டிக்கொள்ளலாம்.

ஒரு பலம் தாளகத்தை கற்சுண்ணாம்பில் வைத்து அமுரிவிட்டு 10-தபா நீற்றிச் சுத்தசலம் விட்டுக் கழுவி அயச்சட்டியில் வைத்து ஒருபடி பூநீறை 4-படி அமுரியிற் கரைத்துவைத்து 3-ம் நாள் தெளி விறுத்து அதில் வெங்காரம், காரம், சூடன் வகைக்கு பலமாக முப் புச்சுண்ணம் கழஞ்சு-1, பொடித்துப் போட்டு 4-சாமம் சுருக்குக் கொடுக்கத் தளுக்கறக் கட்டும் அனுபானங்களில் தேகரோகம்-96, சுரம் சன்னிதோஷந் தீரும்.

10-விராகனிடை தாளகக்கட்டிக்கு ஒருபடி சிவகரந்தைச் சாற் றில் 10-விராகனிடை துருசுச் செந்தூரத்தைக்கலந்து சுருக்குக்கொடு த்து அப்பால் நவாச்சாரம், சீனிக்காரம், சூடன் வெடியுப்பு, வெங்கா

ரம் வகைக்கு விராகனிடை 4-வீதம் கல்வத்திலிட்டு எருக்கம்பாலாலும் கள்ளிப்பாலாலும் குமரிச்சாற்றாலும் வகைக்கு ஒரு சாமம் தனித்தனியே ஆட்டி உலர்த்தி அப்பால் ஊமத்தஞ் சாற்றாலாட்டி வெடி தாளகக் கட்டிக்குக் கவசஞ்செய்து உலர்த்தி ஏழுசீலை மண்செய்து பத்தெருவிற் புடமிடக்கடவும்.

பத்து விராகனிடை தாளகக்கட்டிக்குச் சிவகரந்தைச்சாறு கரிப்பான் சாறு வகைக்கு படி-¼, சுருக்குக் கொடுத்துலர்த்தி அதை 5-எருவில் வெடியுப்பு அடங்கவறுத்து எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலரைத்து 3-புடம்போட்ட கரியுப்பு விராகனிடை-40, சிறுநீர்விட்டரைத்து கவசஞ்செய்து அதின்மேலே ஒரு விரற் கனத்தில் கற்சுண்ணாம்புக் கவசஞ்செய்து காயவைத்து 5-சீலை மண்செய்து 15-எருவிற் புடம்போட உருகிக்கட்டும்.

சாரக்கட்டு

குளத்திலுண்டாகி யிருக்கிற முற்றின 100-நத்தைக்காய் சிப்பியை உயிருடனெடுத்துப் பொடித்துப் பொரித்துப்போட்டு வைக்க நீரிறங்கும் இருப்புச் சட்டியில் அஞ்சாங் காச்சல், வெடியுப்பை போட்டு அடுப்பேற்றி மேற்படி நீரைச் சிறுகச் சிறுக விட்டுக் கிண்டிக் கொடுத்துக்கொண்டிருக்கத் தண்ணீர்போலாகும் அந்த பக்குவத்தி லிறக்கியாற்றி ஒருபலச் சாரக்கட்டிக்கு கவசஞ்செய்து காயவைத்து நெருப்பில் கருகவாட்டி யுதிர்த்துப்போட்டு அப்பால் வெடியுப்புச், சுண்ணம், இந்துப்பு, வளையலுப்பு, கல்லுப்பு, வெண்காரம், துருசு, பற்பம், சிப்பச் சுண்ணம், அண்டச்சுண்ணம் வகைக்கு பலம்-¼, வீதம் வெள்ளைக் கருவில் மெழுகுபோலாட்டி கவசஞ்செய்து நன்றாய்க் காயவைத்து ஒருசட்டியில் அரைப்படி கற்சுண்ணத்தைக் கொட்டி அதின்மேல் ஒரு ஓலைச்சுருளை வைத்து அதற்கு அரைவாசி கருமணற்கொட்டி அதில் மேற்படி சாரத்தை வைத்து மறையும்படி மேலும் கருமணல்போட்டு ஒருசாமம் ஒருவிறகாலும் மறுசாமம் 2-விறகாலும், மூன்றாஞ் சாமம் 3-விறகாலும், நாலாஞ்சாமம் 4-விறகாலும் தீயெரித்து ஆறவிட்டெடுத்து அனுபானங்களிற் பணவிடை கொடுக்கக் குன்மம்கட்டு நீங்கும் இந்தக் கட்டைச்சேர்த்து செயநீர்செய்தால் சரக்குகள் கட்டும் மெழுகாகும்.

பாஷாணக் கட்டு

ஒருபடி பூநீரில் நாலுபடி அமுரி விட்டுக் கரைத்து மூன்றுநாள் தெளியிறுத்து ஒருபல பாஷாணக் கட்டியைத் தோளாந்திரங் கட்டி எரித்தெடுத்துக் கள்ளிச் சாற்றிலும் எருக்கம் பாலிலும் திருகுகள்ளிப்பாலிலும் அல்லது சதுரக்கள்ளிப்பாலிலும் வகைக்கு 4-சாமம் சுருக்குக் கொடுத்து அயவிரலிசத்தை சுட்ட சுண்ணாம்பைச் சாராயம் விட்டுப் பிசைந்து அதற்கு மத்தியில் வெடி சட்டியைவைத்துத் தேங்காய்ப் பிரமாணமுருட்டி ஒரு துணியில் முடித்து பானையில் வைத்து

அதற்குக் கீழும் மேலும் ஒரு படி வெள்ளைக் கற்பொடியைக் கொட்டிக் தீயாயெரித்துக் குணித்தபின் ஆறவைத்துக் கட்டியை யெடுத்து ஒரே தேங்காயப்பிரமாணம் நந்தையை யரைத்து ஒரு கல சலத்திற்போட்டு அதின்மேற் கட்டியை வைத்து மூடிச் சீலைமண் செய்து எரித்து மருந்து கருந்த படியாய்ப் புடம்போடவும் இந்தப்படி 5-புடம்போட்டெடுத்து பணவிடை அனுபானங்களில் சுரம் சன்னி தோஷம் முதலான அநேக கொடியரோகங்கள் தீரும்.

வெள்ளைக்காக்கணம் பூநீர் வகைக்கு படி-½, 4-படி தேசிநீரிற் கரைத்துத் தெளியவைத்து மூன்றுநாள் தெளிவை யிறுத்து அதில் 10-வராகனிடை பாஷாணத்தைத் தோளாந்திரங்கட்டி எரித்தெடுத்து சீனம், வெடியுப்புச் சுண்ணம், நவாச்சாரம், வெங்காரம், கூடன் நீர் சிப்பிச்சதை இவைகளை யரைத்துக் கவசஞ்செய்து குறுணி உப்புக்குள்ளாவது சுண்ணாம்புக்குள்ளாவது வைத்தெரித்து 4-சாமம் சென்றபின்னெடுத்து இஞ்சிச்சாற்றில் பணவிடையுரைக்க சன்னி சுரம் சூலை பின்னெடுத்து இஞ்சிச்சாற்றில் பணவிடை யுரைக்க சுரம் சூலை தீரும்.

ஜலமஞ்சரி

கெந்தி, காந்தம், லோகம், வெங்காரம், சீனம், சங்குப்பொடி சலாசத்து, சாஸ்திரவேதி, கலநார் வகைக்கு வராகனிடை-1, வெடியுப்பு பலம் இவைகளை மயனமாயாட்டிக் குகையிலிட்டு அனலில் வைத்து உருகினவுடன் ஆற்றியெடுத்து பணவிடைவீதம் இளநீர், பழச்சாறு, வெந்நீர், கரிப்பான் கியாழத்திலிட கவுசிநீராமை பாண்டு சோகை வீக்கம் தீரும்.

வெடியுப்புக் கட்டு

சிறுநீரில் பூநீரை கரைத்து அதின் அண்ட ஓட்டைப்போட்டுக் கொதிக்கவைத்துச் சுத்திசெய்த வராகனிடை-5, நொறுக்கி காண்டியிற்போட்டு அதற்குக் கீழுமேலும் வெடிப்புசீனம் வகைக்கு வராகனிடை-5, வீதம் பொடித்துத் தூளைப்போட்டு உலையில் வைத்து ஊதி உருகினவுட னெடுத்துக்கொண்டு சேர்க்கூறிந்து தேனிலாவது ஆவின் வெண்ணெயிலாவது ஒருபணவிடை உரைத்துக்கொடுக்க வாயு குன்மம் வயிற்றுவலி சூதகவாயு தீரும்.

லவணக் கட்டு

கரியுப்பு, வெடியுப்பு, இந்துப்பு, சவுடுப்பு நவாச்சாரம் வகைக்கு. வராகனிடை-5, ஐவிரலிசங்கு சுண்ணம் வராகன-15, இவைகளைப் பொடித்துத் திருகுகள்ளி கட்டையை நறுக்கி சோற்றை யெடுத்து அதற்குள் அடைத்து அதின்மேல அந்தச்சோற்றால் மூடிச் சீலைமண் வலுவாய்ச் செய்து ஏழுப்புடம்போலக் கம்பியாயுருகி நிற்கும் அதை பணவிடை கருப்புக்கட்டியிற் கொடுக்க குன்மம் வாயு வயிற்று வலி முதலானவை நீங்கும்.

இந்துப்பு, கலுப்பு, பாறையுப்பு, சவுட்டுப்பு, வளையலுப்பு, மாவிலிங்கு, பிரண்டை இவைகளை ஓர் நிறையாய முருங்கைப்பூ, எருக்கம்பூ, வேலிப்பருத்தி இவைகளின் சாற்றால் வகைக்கொரு சாமமாட்டி பிலைசெய்து நன்றாய் காயவைத்து முழுப்புடம்போட்டபோட வலுத்துக்கட்டும் கறுத்திருந்தால் அந்தச்சாறுகளி லேதிலாவது கரைத்து புடம்போட்டு 2-பணவிடை வாயு நெஞ்சடைப்புக்கு வெந்நீரிலும் அஸ்தி சூனமதத்திற்கு பசுநெய்யிலாவது தேன் சுக்கிலாவது கொடுக்கத் தீரும்.

கரியுப்பைத் தண்ணீரிற் கரைத்துத் தெளிவிறுத்துக் காய்ச்சியெடுத்து மேனி, தைவேளை, முருங்கை இவைகளி னிலைச்சாற்றை ஓரளவாய்விட்டு மெழுகுபோ லாட்டி காயவைத்து குக்குடமாக-3, புடம்போட்டு பணவிடை கருப்புக்கட்டியில் மத்தித்துக் கொடுக்க சகல வாயுவுந் தீரும்.

வீரக்கட்டு

ஒரு விராகனிடை வீரத்துக்கு அமுரியிலைச்சாறுபடி-½, சுருக்கு கொடுத்து கட்டி 1-கரண்டியில் பசுநெய்விட்டு காய்ச்சி கட்டியை எடுத்துக்கொண்டு அந்த நெய்யில் பரங்கிப்பட்டைச் சூரணத்தைப் பிசைந்து கண்டைக்காயப்பிரமாணம் உண்டைசெய்து கருப்புக்கட்டியிற் பொதிந்து மூன்றுநாளாறுபோது உப்புப் புளி நீக்கிச்சாப்பிட மேற்றூலை கிரந்தி முதலான மேகரணங்கள் தீரும்.

இந்துப்பு, கலுப்பு, கரியுப்பு, சீனம், சாரம் வகைக்கு பலம்-1, வெடியுப்பு பலம்-3, வெண்மையாய் வறுத்த துருசு பலம்-½, சூடன் பலம்-¼, இவைகளைப் பொடித்து 2-பங்குசெய்து 1-பங்கைத் திராவகமாக வடித்து அதை மற்றொரு பங்கில் விட்டுப் பிசறி கலசத்திலிட்டு திராவகம் வடித்துச் சீசாவில் அடைத்துக்கொண்டு அந்த திராவகம் விட்டு கரியுப்பை மயனமட்டி வழித்து குகைபிடித்து அந்த குகையிலாவது அப்பிரக்க கட்டிலாவது சவீர கட்டியை வைத்து அதை மணல்மேல் வைத்து தீயெரித்து வீரக்கட்டியில் சூட்டினவுடன் மேற்படி திராவகம் ½-சாமமும் தும்பை, ஆடாதோடை, முருங்கைப்பூ இவைகளின் சாற்றிலும் முலைப்பாலிலும் வகைக்கொருசாமஞ் சுருக்கு கொடுத்து அதை அனுபானங்களிலிட சகல கொடியரோகங்கள் தீரும்.

கட்டின வீரத்திலை கெந்தியும் அயமும் சமனாய் எலுமிச்சம் பழச்சாற்றால் மெழுகுபோ லாட்டி கவசஞ்செய்து அதற்குமேல் உப்பை யரைத்து கவசஞ்செய்து காயவைத்து 1-சட்டியில் 2-விரற்கடை மணற்போட்டு அதின்மேல் வைத்து அதன்மேலும் மணலைக் கொட்டி 2-சாமங் கமலாக்கினியாய்த் தீயெரித்து ஆற்றியெடுக்க செந்

தூரமா யிருக்கும் இதை சகல ரோகங்களுக்கும் அனுபானங்களிற் கொடுக்கத்தீரும். வாய் கட்டாது 10-திங்கள் ஆண்டு பிரயோகிக்கலாம்.

கட்டுவகைப் படலம் முற்றிற்று.

மெழுகுவகைப் படலம்

அதாவது தேன் பனவெல்லம் எண்ணெ நெய் சேர்த்தரைப்பதால் மெழுகு படலமெனப் பெயர் பெற்றது.

லிங்க மெழுகு

குமரிச்சோற்றிற் கடுக்காய்த்தூள் போட்டுப் பிசைந்து வைத்து அதில் வருகிற நீரை 10-விராகனிடை லிங்கத்திற்கு ஒரு சாமஞ் சுருக்குக் கொடுத்து சீனிக்காரம், துருசு, வெங்காரம், பூநீர் வகைக்கு விராகனிடை-5, எருக்கம்பால்விட்டு மெழுகுபோ லரைத்து 3-பங்கிட்டு ஒருபங்கைக் கட்டிக்குப்பூசி காயவைத்து நன்றாய் காய்ந்தபின்பு மற்ற 2-பங்கையும் அதுபோற்பூசி காயவைத்து மண்ணையரைத்துத் துணியிற்பூசி 5-சீலைசெய்து குக்குட புடம்போட்டு எடுத்துக் கரண்டியில் வைத்து கொடிக்கள்ளிச்சாற்றால் ஒரு சாமஞ் சுருக்குக்கொடுத்து கட்டியில் ஊசியிறைக் குத்திறங்கும் அந்த பதத்தில் கல்வத்திட்டு அரைக்க மெழுகாகும் அதைப்பணயிடை அனுபானங்களிலிட கிரந்தி குஷ்டம் கரப்பன் காசம் சன்னிசுரம் சூலை நீரோடுதல் புண் பேதி வாதம் ரணம் நீங்கும்.

வீர மெழுகு

பரங்கிப்பட்டை, கொடிவேலிவேர், சிவன்வேம்பு, சமூலம், சேங்கொட்டை ஓர் நிறையா நறுக்கிப் பாண்டத்திட்டு குழித்தயிலம் இறக்கி சுத்திசெய்த சவ்வீரலிங்கம், ரசகற்பூரம் வகைக்கு விராகனிடை-3, ரசம் அரிதாரம், துருசு, பற்பம் இந்துப்பு வகைக்கு விராகனிடை-1, இவைகளை மயனமாய் பொடித்துக் கரண்டியிற்போட்டு ¼-படி தயிலம் விட்டு ஓயாமற் கிண்டிக்கொடுத்து வற்றினபின்பு தேன் படி அரைக்கால் விட்டுக் கிண்டி மெழுகுபதத்திற் கலவத்திட்டு சாதிக்காய், கார்கோலரிசி, திரிகடுகு, கோஷ்டம், அரத்தை, தேசாவரம், அக்கிறுகாரம், சன்னிநாயகம், திப்பிலிமூலம், ஓமம், திப்பிலி, கொடிவேலிவேர்ப்பட்டை வகைக்கு விராகனிடை-1, பொடித்து வடிகட்டிச் சேர்த்து தேன்விட்டு 2-சாமம் மெழுகுபோலாட்டி கந்தசிமிழிலடைத்துக்கொண்டு சுண்டைக்காய் பிரமாணங் கருப்புகட்டியிற் பொதிந்து 7-வேளை கொடுக்க நெஞ்சடைப்பு மார்புகுத்து விப்புருதி வலிப்புகள் வயிற்றுவலி முகவாதசன்னி சூலை பதினெட்டு கரப்பான உதிரத்

திரட்சி கேசக்கடுப்பு சூதகவாயு மந்தாரகாசம் சன்னிதோஷம் கை காலில் விழும் கடுப்பு வெள்ளை சொறி சிரங்கு படர்தாமரை குஷ்டம் மேகரணம் கிரந்தி அரையாப்பு மேகப்புற்று துணமாங்கிஷ அடைப்பு தீரும். பத்தியம் புளி புகை தள்ளவும் கொஞ்சம் எயிறு கட்டும்.

ரசமெழுகு

ஒரு பலம் கெந்தகத்தில் ஆவின்வெண்ணெயை போட்டு உருக்கி 3-தபா மிளகு, தக்காளிச் சாற்றிலும் 2-தபா வெலிப்பருத்திச் சாற்றிலும் காய்ந்தெடுத்து அதையும் 4-செங்கொட்டையையும் வெட்டி ⅛-படி விளக்கெண்ணெயிற் போட்டு காய்ச்சி ஒரு சொட்டு கீழே விட்டுப்பார்க்க கெந்தகநிறமில்லாம லிருந்தால் அந்தப் பதத்தி லிறக்கி வைத்துக்கொண்டு ஒரு விராகனிடை ரசத்தில் விட்டு மத்தித்து வேளைக்கு ¼-பணவிடை வீதஞ் சர்க்கரையிற் கலந்துண்ண மேகம்-21, சூலை கிரந்தி அரிசிரங்கு வெட்டை தீரும்.

கெந்தகம் விராகனிடை-5, ஆவின் வெண்ணெய் பலம்-2, சேர்த்து மெழுகுபோலடித்த துணியிலூட்டித் திரித்து கதிரிற் கோர்த்துத் தீயிற் கொளுத்திச் சொட்டுந் தயிலமிறக்கி கலவத்திலிட்டு இரசம் விராகனிடை-4, சேர்த்து மெழுகுபோலரைத்து வைத்துக்கொண்டு ஒரு பணவிடை வீதம் மூன்றுநாளாறுபோது நிருப்புக்கட்டியிற் கொடுக்க வாதசூலை தீரும்.

சங்கங்குப்பிச் சாற்றிற் கொடுக்க கிரந்தி அரையாப்பு பவுத்திரம் தீரும். சிறுசெருப்படைச் சாற்றிற் கொடுக்க சிரங்கு சொறி தீரும்.

லிங்கரசகாப்பூர மெழுகு

இரசகர்ப்பூரம் விராகனிடை-2, லிங்கம் விராகனிடை-1, முலைப் பால், எலுமிச்சம்பழச்சாறு, தேன் இவைகளில் வகைக்கு ஒரு சாமம் மாட்டிக் கரண்டியில் வழித்துப்போட்டு மேற்படி சாறு கொஞ்சம் விட்டுத் தீபம்போலெரிக்க உருகி மெழுகாகும் பணவிடை வீதங் கருப்பு கட்டியிற் கொடுக்க வயிற்றுவலி சூதகத்திரட்சி தீரும். திரி கடுகு பொடியிற் கொடுக்க வாயு தீரும்.

பாஷாண மெழுகு

.ஒருபடி பூநீரை 4-படி சிறுநீரிற் கரைத்து ஒரு பல பாஷாணத் தைத் கோளாந்திரங் கட்டி எரித்து அப்பால் ஒருபடி முந்திரிச் சாரா யம் சுருக்கு கொடுத்து மெழுகாகும்வரை பிராயப்பட்டைத் தயிலத் தைச் சுருக்கு கொடுத்து பணவிடை அனுபானங்களிற் கொடுக்க சுரம் சன்னிதோஷம் நீங்கும்.

மெழுகுவகைப் படலம் முற்றிற்று.

செந்தூரப் படலம்

அதாவது பழரசம் மூலிரசம் விட்டு 50-புடம் போடுவதாம் செந்தூரப் படலமெனப் பெயர் பெற்றது.

500-ஆண்டு பிரயோகிக்கலாம் அயச்செந்தூரம்

அரப்பொடியை பழச்சாற்றில் 3-நாள் ஊறவைத்துப் பிசைந்து கழுவிப்போட்டு அப்பால் காடியில் 3-நாளூறவைத்து கழுவிச் சுத்தி செய்து காட்டாமணக்கம்பாலில் 3-நாள் ஊறவைத்து ரவியுலாத்திக் கல்வத்திட்டு ஷை பாலால் 4-சாமம் அரைத்து வில்லை தட்டி காயவைத்து ஓட்டிலிட்டு சீலைமண் செய்து கெசபுடம் போடவும் இந்தப்படி ஷை பாலில் 11-புடமும் மருதம்பட்டை, நாவற்பட்டை, கற்றாழை, சமூலம் இவைகளை ஓர் நிறையா யிடித்துச் சாறுவாங்கி 25-நாள் ஊறவைத்து அரைத்து 94-புடமும் பொற்றலைக் கரிப்பானிலையுஞ் சீந்திற்றண்டும் ஓர்நிறையா யிடித்துப் பிழிந்த ரசத்தில் 25-புடமும் போட்டெடுத்து வாத தேகிக்குத் தேனிலும் பித்த தேகிக்கு வாழைப்பழத்திலும் நெய்யிலும் அரத்தையிலும் பாலிலுங்கொள்ள சோகை விஷபாக வீக்கம் குடல்வாதம் தேக வெளுப்பு நயனரோகம் 94-ம் நீங்கும். தேகம் பொன்போலாகும் ஒளியுண்டாகும் அதிக பலமுண்டாகும் உதிர்ந்த ரோமங்கள் முளைக்கும் நரை மாறும் மேற்சொல்லியதை திரிகடுகிற் சொன்ன பெருவயிறு பக்கவாயு நீங்கும். வேளைச்சாற்றிற் கொள்ள குன்மம் சந்நிகாசரோகந் தீரும்.

முன்போற் சுத்திசெய்த அரப்பொடி பலம் சுத்திசெய்த கெந்தி பலம்-1 சிங்கி முப்புக்கழஞ்சு-1, இவைகளைப் பொற்றலைக்கரிப்பான் சாற்றிலும் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலும் வகைக்கு 4-சாமம் அரைத்து வில்லை தட்டி காயவைத்து ஓட்டில் வைத்து மேலோடு மூடிச் சீலைமண் செய்து முப்பத்தெருவிற் புடம்போட்டெடுத்து அப்பால் ஷை இலைச்சாற்றில் 3-புடம்போட்டு அனுபானங்களிற் கொடுக்க பாண்டு பித்தம் மெய்மயக்கம் வாந்தி வாயு தீரும். இஞ்சி சூரணத்தில் பித்த வாயு அரோசியம் அன்னத்துவேஷந் தீரும்.

முன்போற் சுத்திசெய்த 4-பலம் அரப்பொடியை நாவற்பட்டைச்சாற்றால் ஒருநாளாட்டி வில்லை தட்டிக் காயவைத்து கெசபுடம் போடவும் இந்தப்படி பொற்றலைக்கரிப்பான் சாற்றிலும் கவுதும்பை, சாற்றிலும் வகைக்கு ஒரு புடம்போட்டு எரித்து திரிகடுகு, நற்சீரகம் ஓர் நிறையாய் வெதுப்பிப் பொடித்து திரிகடிச் சூரணத்தில் பணவிடை செந்தூரம் வைத்து தூல தேகிக்கு தேனில் மத்தித்தும் சுக தேகிக்கு ஆவினெய்யில் மத்தித்தும் கொடுக்க விஷபாகந் தங்கை கியாழத்தில் தேன்விட்டுப் பணவிடை கொடுக்க சோகை தீரும். இதுகளெல்லாம் இச்சாபத்தியம்.

சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, கிராம்பு இவைகளைப் பொடித்து ஒரு காசிடை பொடியில் பணவிடை செந்தூரம் வைத்துத் தேனில் மத்தித்துக் கொடுக்க மேகந் தீரும்.

சுத்திசெய்த அரப்பொடி பலம்-1½, சுத்திசெய்த கெந்தகம் பலம் 3½, இவைகளைக் கலந்திட்டு கரசணுமையைத் தண்ணீரிற் கரைத்து வெளியில் வைத்து அந்தத் தெளிவு நீரால் ஏழுநாள் ரவியிற் காயவைத்து உதிர்ந்து ஒரு சட்டியிற்போட்டு மேற்சட்டி மூடிச் சீலைசெய்து இரண்டு சாமம் எரிக்கச் செந்தூரமாகும் அதைக் கரிசாலை லேகியத்திற் கொள்ளப் பாண்டு சோகை காமாலையும் பச்சரிசி கழுநீரிற் கிருணியும் தேனை அல்லது வெட்பாலை யரிசியும் சீரகமுங் கியாழஞ்செய்து அதிற்கொள்ளச் சூலையும் பாலிற்கொள்ள மேகம் சொறி சிறங்கு புண்புரையுந் தீரும்.

சுத்திசெய்த அரப்பொடியை நாவற்பட்டைச் சாற்றில் நாலுசாமம் ஆட்டி பில்லை கட்டி காயவைத்து கற்றாழஞ்சருகை யிடித்தத்தூள் குறுணியை ஒரு பானையிற்கொட்டி அதின்மேல் பில்லையைவைத்து மேலுமந்தத் தூளைக்கொட்டி அதின்மேற் சட்டியைமூடி ஏழு சீலைமண் செய்து 12-சாமமெரித்து ஆறி இதற்கு முந்தின பிரயோகத்திற் சொல்லியபடி அனுபானத்தில் வியாதிகளுக்கு உபயோகிக்கவும்.

முன்போற் சுத்திசெய்த அரப்பொடி பலம்-5, லிங்கம் பலம்-2, சூதம், கெந்தி, பொரிகாரம் வகைக்கு பலம்-1, தங்கம்-1, இவைகளைப் பொடித்து எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலும் குமரிச்சாற்றிலும் வகைக்கு 2-சாமமும், நாவற்பட்டைச் சாற்றில் 3-சாமமும், முருக்கம்பூச்சாற்றில் 4 சாமமும், புளித்த மாதுளம்பழச்சாற்றில் 1-சாமமும் அரைத்துப் பில்லைதட்டி காயவைத்து கற்றாழஞ்சோற்றை நாலுவிரல் கனத்தில் ஒரு சட்டியிற்போட்டு அதின்மேல் நாவற்பட்டை யிடித்தத்தூளை நாலுவிரற்கடை பரத்தி அதின்மேல் மேற்படி பில்லையை வைத்து மேலுமதுபோலவே நாவற்பட்டை தூளுங் கற்றாழஞ்சோறும் போட்டு அதின்மேல் சட்டியைமூடி ஏழுசீலைமண்செய்து அடுப்பேற்றி தீபாக்கினி கமலாக்கினி கடாக்கினியாக வகைக்கு எட்டுசாமம் எரித்து ஆறி எடுத்துக் கலவத்திட்டு குமரி முருக்கம்பூ நாவற்பட்டை இவைகளின் சாற்றால் வகைக்கொரு சாமமாட்டிக் காயவைத்து ஓட்டிலிட்டு ஏழுசீலைமண்செய்து முழங்கால பள்ளத்தில் புடம்போட்டு எடுத்துப் பணவிடை வீதந் திரிகடிச் சூரணத்தில் 20, நாட்கொள்ள அஷ்டகாசம் மந்தாரகாசம் சுவாசகாசம் பாண்டுதீரும்

சுத்திசெய்த அயம் காந்தச்செந்தூரம் வகைக்கு பலம்-1, சாதிலிங்கம் கெந்தகம் வகைக்கு பலம் 2, வெண்காரம் இரசம் வகைக்கு பலம்-½, முப்புக் கழஞ்சு-2, எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் நாலுசாமம் பொற்றலைக் கரிப்பான் சாற்றில் நாலு ஜாமம் அரைத்து பில்லைசெய்து காயவைத்து ஓட்டிலிட்டுச் சீலைசெய்து முப்பது எருவிற்புடமிட செந

தூரமாகும் அதை யனுபானத்திற்கொள்ள பாண்டு ஆறும் பித்த நாற்பதும் வாயுவாதம் அக்கினிமந்தம் தீரும். தாதுபுஷ்டிக்கும் தேக வெளுப்பு நீங்கும் தேனிற்கொள்ள பாண்டு சூலை கொப்பநோய் வாந்தி பொருமல் உஷ்ணவாயு சிலேத்மம் தலைமயக்கம் வாயூறல் பித்தம் நீங்கும்.

அயம், காந்தம், இரதம், கெந்தகம் ஓர் நிறையாய்க் குமரிச் சாற்றால் ஒரு நாளாட்டி பில்லைதட்டி காயவைத்து ஓட்டிலிட்டுச் சீலைமண் செய்து சேவற்புடம் போட்டுத் திரிகடுகுச் சூரணத்தில் தேனவிட்டு மத்தித்து பணவிடை செந்தூரம் வைத்துண்ண வாயு தீரும் வெள்ளுள்ளி தயிலத்தில் சனனியும் நொச்சிச்சாற்றில் வாதம் பெருங்காயத்தில் க்ஷயம் நீங்கும்.

சுத்திசெய்த காந்தம், அரப்பொடி, சூதம், கெந்தி, சாதிலிங்கம் வகைக்குப் பலம்-1, கற்றாழம்பாலில் ஒரு நாளாட்டி பில்லைசெய்து காயவைத்து ஒரு சட்டியில் வைத்து மேற்சட்டி மூடி ஏழுசீலைமண் செய்து காடாக்கினியாக நாலுசாமமெரித்து பணவிடை இஞ்சிச்சாற்றிற்கொள்ள சோகை தீரும். சிந்தாதி லேகியத்திற் பாண்டும் மேக மூந தீரும். மற்ற அனுபானங்களில் வெட்டை நீரிழிவு தாகம் வாயு க்ஷயம் அஸ்திவெட்டை தீரும்.

சுத்திசெய்த அயம் காந்த கெந்தகம் வகைக்கு பலம்-1, பூநீர் சுண்ணம் கழஞ்சு-1, எலுமிச்சம் பழச்சாற்றால் நாலுசாமம் ஆட்டி பில்லைதட்டிக் காயவைத்து ஓட்டிலிட்டு சீலைமண்செய்து ஒரு முழ குழிக்குள் அனபதெருவிற் புடம்போட்டெடுத்து சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, அதிமதுரம், சீரகம், குருசாணி, ஓமம், வாய்விளங்கம், நறுக்குமூலம், அதிவிடையம், காயம், சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, அபின், கோஷ்டம் வகைக்கு பலம்-1, வெதுப்புப்பொடித்து நாலுபலக் கரும்புக்கட்டி சேர்த்திடித்துத் தேனவிட்டுப் பிசைந்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு சுண்டைக்காய்ப் பிரமாணத்தில் செந்தூரம் குன்றியிடை வைத்துண்ண ஆறுவகைக் கிராணியும் வாயுவும் மற்ற அனுபானங்களிற் பாண்டு சோகை காமாலையுந் தீரும்.

மண்டூரச் செந்தூரம்

நாட்சென்ற நாலுபல மண்டூரத்தை யிடித்து வெள்ளாட்டு நீரிற் குறுணிவிட்டு மூன்றுநாளூறவைத்து வறக்காசி அப்பால் ஆவின் நீரில் பத்துதப்பா சாச்சி தேயத்துக் கழுவிப்போட்டு கற்றாழை சாற்றில் ஒருநாட்டி பில்லைசெய்து காயவைத்து ஓட்டிலிட்டுச் சீலைசெய்து கஜபுடம் போடவும் இந்தப்படி மேற்படி சாற்றில் புடம்பத்து நீர்முள்ளிக்கரிப்பான், வீழி, வேலிப்பருத்தி, மாதுளம்பழ மிவைகளின் சாற்றில் வகைக்கு புடம்பத்துப்போட்டு பணவிடை கரிப்பான சாற்றில் வகைக்கு புடம்பத்துப்போட்டு பணவிடை கரிப்பான சாற்றிற் கொள்ள மகோதரம், விஷநீர்க்கோவை, கெண்டை, பாண்டு,

விஷபாகம், சோகை, சூலை, பெருவயிறு குன்மம், தேகவீக்கம், நீர்க்கடுப்பு, தாகம், வாதம், கிருணி, குடலவாதம் தீரும்.

முன்போற் சுத்திசெய்த மண்டூரம் பலம்-1, கெந்திசூதம், கெவுரி, வெடியுப்பு, சூடன், சாரம், சீனம், தாளகம் வகைக்கு பலம்-1, இவைகளை எருக்கம்பாலில் ஆறுசாமமும் பழச்சாற்றிலிரண்டுசாமமுமாட்டி பில்லைதட்டி காயவைத்து குக்குடபுடம்போடவும் இந்தப்படி செந்தூரம் ஆகுவரை புடம்போட்டெடுத்து அநுபானத்திற் கொடுக்க பாண்டு வகையெல்லாந் தீரும்.

முன்போற் சுத்திசெய்த மண்டூரத்திடைக்குப் பத்திலொன்று கெந்தி, சூதம், லிங்கம், முப்பு, வெங்காரங்கூட்டி, எலுமிச்சம்பழம், கரிப்பான், செருப்படை, நெட்டை இவைகளின் சாற்றில் வகைக்கு புடம்-10, அரசம்பட்டைசாற்றிற் புடம்-5, முன்போற் போட்டெடுத்து திரிகடுகு தேனில் இரண்டுபண யிடையத்துண்ண விஷபாண்டு, காமாலை, பாண்டு, பித்தம், சிலேத்மம், தேகவெளுப்பு மாறும்.

சுத்திசெய்த அகப்பொடிகாந்தம் மண்டூரம் வகைக்கு பலம்-1, கவுதும்பை கரிப்பான் வெற்றிலை இவைகளின் சாற்றால் வகைக்கு நாலுசாமம் தனித்தனியே ஆட்டிக்கெஜபுடமாய் ஐந்துபுடம் போட்டு அநுபானங்களிலிட முந்தின பிரயோகத்திற் சொல்லியபடி வியாதிகளனைத்துந் தீரும்.

சுத்திசெய்த அரப்பொடிகாந்தம் மண்டூரம் வகைக்கு பலம்-3, எருக்கம்பாலால் 1-சாமமாட்டி வில்லைசெய்து காயவைத்து ஓட்டிலிட்டுச் சீலைசெய்து குழிவெட்டிக் கெசபுடம்போட்டு அப்பால் மேற்படி பாலிலும் கையாந்தகரை, விழுசிறுபீளை, சிறுகீரை பொன்னாங்காணி, செந்நாயுருவி, நீர்முள்ளி, கற்றாழை இவைகளின் சாற்றிலும் உசிலம்பட்டைக் கியாழத்திலும் வகைக்குப்புடம் 10-போட்டு திரிகடுகு சூரணத்தில்செந்தூரம் பணயிடைவைத்துத் தேன்விட்டு மத்தித்து கொடுக்கப் பெருவயிறு, காமாலை, பாண்டு, சோகை, மகோதரம், கவுசி, கைகால்கடுப்பு, வீதசூலை, மேகவெட்டை, நீர்க்கடுப்பு, சன்னி சீதளம், மகாதாரசன்னி, அண்டவாதம், க்ஷயரோகந் தீரும்.

உருக்கு செந்தூரம்

.கோசலமும் வெள்ளாட்டுநீரும் ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் பத்து உருக்குளியைப் பழுக்கக் காய்ச்சித் தோய்க்க அதில் தகடாயுதிரும் அதையெடுத்து பொற்றலைக்கரிப்பான்சாற்றா லொருநாளாட்டி பில்லை செய்து காயவைத்து அதற்கு மேற்படியிலையை யரைத்து கவசஞ் செய்து காயவைத்து ஓட்டிலிட்டு மேல்மூடி சீலைமண்செய்து கெசபுடம் போட்டெடுத்து இப்படி அந்தராத்தாமரையின் சாற்றி லொருபுடமும் கற்றாழஞ்சாற்றி லொருபுடமும் போட்டெடுக்கச் செந்தூரமாகும் திரிபலைத்தூளும் வெல்லமுங்கூட்டிப் பணயிடைக்

செந்தூரம் வைத்துத் தூலதேகிக்குத் தேனிலுஞ் சுஸ்கதேகிக்கு ஆவின்நெய்யிலும் மத்தித்துக்கொடுக்கத் தேகம் பலக்கும்.

திரிலோக செந்தூரம்

சுத்திசெய்த அயம், காந்தம், அப்பிரகம் வகைக்குப் பலம்-1, கெந்தகம்பலம்-3, ரசம்பலம்-1½, பூநீறுகழஞ்சு-3, இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டுப் பொற்றலைக்கரிப்பான் சிறுசெருப்படை குமரி இவைகளின் சாற்றால் வகைக்கு நாலுசாமமாட்டி வில்லைசெய்து காயப்போட்டு நூறு எருவில் புடம்போட்டு விளக்கப் பலமதை கூட்டிக் குமரிச்சாற்றில்-4, சாமமாட்டி வில்லைதட்டிக் காயவைத்து முப்பதெருவிற் புடம் போட செந்தூரமாகும் வைத்து நெய்யில் மத்தித்துக்கொள்ள மேகநீர், பாண்டு, பித்தம், பிரமேகவாயு, உச்சூடு, இருமல்நீங்கும் தேகங் குளிரும்.

சுத்திசெய்த அயம் உருக்கு கிட்டம் வகைக்குப்பலம்-1, நாவற்பட்டைச்சாற்றில் 1-சாமமாட்டி வில்லைதட்டிக் காயவைத்து ஓட்டில் வைத்துச் சீலமண்செய்து கெசபுடம்போடவும் இந்தப்படி 5-புடம் போட்டு சிற்றாமணக்கிலையிற் பொதிந்து நெற்பண்டத்துக்குள் 20-நாள்வைத்து பணவிடை அனுபானத்திற்கொள்ள பாண்டு, சோகை, காமாலை, பெருவயிறு, மலகாழ்ச்சல், விஷநீர்க்கோவை, வாய்நீரூறல், வாய்க்கசப்பு, வாந்தி, இருமல், இளைப்பு, வாயு, பொருமல் தீரும்.

பஞ்சலோக செந்தூரம்

தங்கம், வெள்ளி, செம்பு, காந்தம் இரும்பு, இவைகளை ஓர் நிறையாய் சுத்திசெய்து அதிற்கிட்டி கெந்தகம், சூதமரை, வீரங்கால், கூட்டி முப்புச்சுண்ணம் கழஞ்சு-1, எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலும் கரிசாலைச்சாற்றிலும் வகைக்கு நாலுசாமமாட்டி முழுப்புடத்திற் போடச் செந்தூரமாகும் அதிற்பணவிடை திரிகடிச் சூரணத்தில் வைத்துத் தேனிவிட்டு மத்தித்து மண்டலங்கொள்ள வாயு என்பதும் பித்தம் மூலம் சிலேத்துமம் நீங்கும்.

அப்பிரக செந்தூரம்

ஆவிநீரும் வெள்ளாட்டுநீரும் ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் கிஷ்ண அப்பிரகத்தைக் கொல்லனுலையில் பழுக்கக் காய்ச்சித் தோய்த்து உரலிலிட்டுக் கட்டப்பாரையால் இடித்து நெல்லுடன் கலந்து அவித்துக் கம்பளியிற்கட்டிக் காடிற்பிசைந்து மறுநாள் தெளிவையாயிறுத்து அடியிலுறைந்திருக்கும் அப்பிரகநவநீதத்தை ரவியிலுலர்த்திப் பலம்-10-ல் கெந்திப்பலம்-1, கலவத்திலிட்டு எலுமிச்சம்பழச் சாற்றால் நாலுசாமமாட்டி வில்லைதட்டிக் காயவைத்து ஓட்டிலிட்டுச் சீலைசெய்து முப்பதெருவிற் புடம்போடவும் புடந்தோறும் கெந்திசேர்த்து எலுமிச்சம்பழம், கரிசாலை, செருப்படை, பொடுதலை, முருங்கைப்பூ, பொற்றலைக்கரிப்பான் சிறுசெருப்படை இவைகளின் சாற்றில் வகைக்குப்

த்துப்போட்ட செந்தூரம் அரக்குப்போலாகும். அனுபானங்களில் விட க்ஷயம் நீளை இருமல் முதலான சிலேத்தும ரோகம் தொண்ணூற்றாறும் அமிர்தசஞ்சீவிச் சூரணத்திற்கொடுக்க மேகநீரிழிவு பிரமியம் எலும்புருக்கி உட்சூடு உள்ளெரிவு நீங்கும் விந்தூறும் புஷ்டியாகும் கண் குளிரும் தேகம் மினுங்கும்.

இரண்டுபலம் அப்பிரக நவநீதத்திற்கு கெந்தி, தங்கம் வகைக்கு விராகனிடை ½-வீதம் புடநெட்டாருக்கு சேர்த்து சிறுசெருப்படைச் சாற்றால் 4-சாமமாட்டி ரவியிலுலர்த்தி 30-எருவில் 30-புடம்போடச் செந்தூரமாகும். அந்தச் செந்தூரம் குங்குமப்பூ, கோரோசனை, பச்சைக்கர்ப்பூரம், நந்தைச்சூரிவிதை, கூகைநீர் வகைக்கு விராகனிடை-5, புநுகு, அபின் வகைக்கு விராகனிடை-1½, இவைகளைச் செவ்விளநீராலும் கரும்புச்சாற்றாலும் மாதுளம்பழச்சாற்றாலும் வகைக்கு ஒரு சாமமாட்டி குன்றிப்போலுண்டைசெய்து காலையிலும் மாலையிலும் ஒவ்வோருண்டை வீதம் ஆவின்பாலிலரைத்துச் சாப்பிட்டுவர நீரிழிவு பிரமேகம் தீரும்.

வீரியவிர்த்தியும் தேககாந்தியுமுண்டாகும் சாதிக்காய்த் தயிலமும் கசகசாத் தயிலமும் ஓர்நிறையாய்க் கலந்து ¼-விராகனிடை தயிலத்திற் செந்தூரம் பணவிடை வைத்து மாலையிலுண்டு இரவில் பாலும் அன்னமுஞ் சாப்பிட்டுப் புணர்ந்தால் விந்து கட்டும்.

அப்பிரக நவநீதம் பலம்-10, முள்ளிக்கிழங்குச் சாற்றிலும் 4-சாமமாட்டி வில்லைசெய்து காயவைத்து கெசபுடம்போடவும் இப்படியே சாற்றிலும் ஆல், அரசு, நாவல், அத்தி இவைகளின் பட்டைகளை ஓர்நிறையாக இடித்துக் கியாழஞ்செய்து அதிலும் கொடிவேலிக் கியாழத்திலும் எலுமிச்சம்பழம் கவுதும்பை, காந்தை, சிறுசெருப்படை, பொற்றலைக்கரிப்பான், முருக்கம்பூ, குமட்டி மாதுளம்பழம், புளிப்பு மாதுளம்பழம் இவைகளின் சாற்றிலும் வகைக்குப் புடம்-10, போட்டெடுத்து அனுபானங்களில்விட க்ஷயம்-16, மேகம்-21, கிருச்சனம் பிரமேகம் மேகவாரி கிராணி சனனி அஸ்திசுரம் அஸ்திவெட்டை உடல்வரக்ஷி கைகாலெரிவு நந்தல் நீங்கும். ஆவின்பாலிற் கொள்ள தாது கட்டும்.

அப்பிரகநவநீதத்தை எருக்கம்பாலில் 7-நாளூறவைத்து நாலு சாமமாட்டி வில்லைசெய்து காயவைத்து ஓட்டிலிட்டுச்சீலைசெய்துகெச புடம்போட்டு பின்பு முள்ளங்கி கிழங்கு, செங்குமரி, நாயுருவி, கொழிஞ்சி, இஞ்சி, கருமாட்கிழங்கு, கரணைக்கிழங்கு, கருவாழை, பொன்னாங்காணி, சாரணை, மணத்தக்காளி, கறிப்பிரண்டை, நீர்முள்ளி, கோட்டாங்கரந்தை, திருநீற்றுப்பச்சை, கந்திராய், பொற்றலைக்கரிப்பான் இவைகளின் சாற்றிலும் ஆலவிழுது கியாழத்திலும் வகைக்கு மூன்றுபுடம்போட்டு பணவிடை யனுபானங்களில் விட தாதுகட்டும் நரம்புகள் முறுக்கேறும் தேகம் பலக்கும் பத்தியமில்லை.

அப்பிரகநவநீதம் பலம்-4, கோவையிலைச்சாற்றில் 4-சாமமாட்டி 50-எருவிற் புடம்போட்டு கெந்தகம், சூதபவளம், காந்தம் வகைக்குப் பலம்-2, சேர்த்துக் கரிப்பான் சாற்றிலும் உசிலம்பட்டை ஆவாரம்பட்டை ஆலவிழுது இவைகளின் கியாழத்திலும் குமரிச்சாற்றிலும் பொற்றலைக்கரிப்பான் சாற்றிலுங் களுக்கற்று அந்தணன்போற் சிவக்குமளவும் புடம்போட்டு அனுபானங்களிலிட மேகநீரிழிவுதீரும்.

கருவங்க செந்தூரம்

காரீயத்தை எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலும், நல்லெண்ணெயிலும், கோசலத்திலும், கொள்ளுச்சாற்றிலும், காடியிலும் வகைக்கு 7-தரம் உருக்கிச்சாய்த்து சுத்திசெய்து பலம்-4, சூதகபலம்-1, அயச்சட்டியிலிட்டு உருக்கும்போது ஆவாரைபஞ்சாங்கத்தை இடித்துத் தூட் செய்து தூவி நாலுசாமம் வறுத்தபின்பு ஒருசாமம் மரைத்து சிறு செருப்படை, எலுமிச்சம்பழம், கற்றாழை, பொற்றலைக்கரிப்பான் இவைகளின் சாற்றில் வகைக்கு 4-சாமம் மாட்டி வில்லைசெய்து காய வைத்து கோழிப்புடம்போட்டுப் பணவிடை. தேனை நெய்யிலுண்ண பிரமியம் பெரும்பாடு கிருச்சனம் கல்லடைப்பு நீரிழிவு தீரும்.

முன்போற் சுத்திசெய்த ஒருசேர் காரீயத்தை அயச்சட்டியிலுருக்கி மூப்புச்சுண்ணம், துருசுச்சுண்ணம் வகைக்குக் கழஞ்சு-1, அஞ்சாங்காச்சல, வெடியுப்பு பலம்-16, ஒன்றாய்ப் பொடித்துச் சிறுகத் தூவி அசுவசெந்திவேரினால் நாலுசாமங் கடைந்து கலவத்திலிட்டு பூநீரை அமுரிபிற் கரைத்துக் தெளிவிறுத்து அதினால் ஒருசாமம் ஆட்டிச் சிறுவில்லைகளாகச் செய்து காயவைத்து ஒருசட்டியிற் பச்சைப்பனையோலையை விரித்து அதின்மேலில் அவ்வில்லைகளைப்பரப்பி மேற்சட்டிமூடிச் சீலைசெய்து கமலாக்கினியாய் 4-சாமமெரித்து ஆற்றியெடுக்கச் செந்தூரமாகும் அதைப்பணவிடை அனுபானங்களிலிட மேகம்-20-ம் குமரிலேகியத்திலிட சூலைகிராணிவாதம்-80, பித்தம்-40, சிலேத்பனம் 96-ம் நீங்கும் தேகம் பலக்கும் பத்தியத்திற்கு ஆவின் பாலும் நெய்யுஞ் சேர்த்துக்கொள்ளலாம்.

சுத்திசெய்த கருவங்கம் பலமறை அயச்சட்டியிலிட்டு உருக்கி அதில் ரசம் பலமறை கெந்தகம், மனோசிலை, அரிதாரம் வகைக்குப்பலம்-¼, ஒன்றாய்ப்பொடித்துச் சிறுகத்தூவி கற்றாழைச்சாற்றில் கடுக்காய்ப்பொடி தூவிப்பிசைந்து வைத்திருக்க ஜலம் ஊறும் அதைவிட்டு அயக்காம்பாற் கிண்டிக்கொடுக்கச் செந்தூரமாகும் அதில் பணவிடை நெய்யிற்கொள்ள நீரிழிவும் சுக்கு கியாழத்திலசுரமுங் கரிப்பான்சாற்றில் காமாலை பாண்டும் நீங்கும்.

சுத்திசெய்த லவங்கம் பலம்-1, உருக்கியரோமம்பலம்-1, மனோசிலை பலம்-¼, ஒன்றாய்ப் பொடித்து 2-சாமம்வரை சிறுகத்தூவி அயக்காம்பாற் கிண்டி வறுத்து அப்பால் வெடியுப்பு பலம்-1, ஆவாரைவேர்ப்பட்டை பலம்-2½, ஒன்றாய்ப் பொடித்து 2-சாமம் சிறுகத்

தூவி கற்றாழைவேரா றகிண்டி வறுத்து குமரி எலுமிச்சம்பழம், சிறு செருப்படை, பொற்றலைக்கரிப்பான் இவைகளின் சாற்றில் வகைக்கு ஒரு புடம் போட்டெடுத்து அனுபானங்களிலிட மேகநீரிழிவு வாதசூதிகாந்தம் கிராந்திசூலை பெரும்பாடு மேகப்புற்று தீரும்.

சுத்திசெய்த கருவங்கம் பலம்-1, ஆடாதோடை வேராலும் ஆடுதீண்டாப்பாளை வேராலும் வகைக்கு 2-சாமம் வறுத்துக் கலந்திட்டு ஷை சாற்றிலும், கொட்டாங்காந்தைச் சாற்றிலும் அரைத்து வகைக்கு 3-புடமும் வெற்றிலைச்சாற்றில் 10-புடமும் போட்டு அனுபானங்களிலிட மேற்காட்டிய ரோகங்கள் தீரும்.

சுத்திசெய்த லவங்கம், நறுபவளம், சலாசத்து வகைக்கு பலம்-1, சூதம் பலம்-½, இவைகளை எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் 3-நாள் ஆட்டி வில்லைசெய்து காயவைத்து புடம்போட்டு நிறுத்து நாலிலொன்று கெந்தி சேர்த்து பொற்றலையின் சாற்றாலாட்டிச் சிவக்குமளவாய் புடம் போட்டு அமிர்தசஞ்சீவி லேகியத்திற்கொள்ள கழிச்சல் கடுப்பு இரத்தம் அபானக்காந்தல் விங்கப்புற்று முதலான மேகவியாதிகள் தீரும்.

சுத்திசெய்த வங்கம், சூதம், பவளம், லிங்கம் வகைக்கு பலம்-1, எலுமிச்சம்பழச் சாற்றாலரைத்து வில்லைசெய்து காயவைத்து ஓட்டிலிட்டுச் சீலைசெய்து மணல் மறைவில் 3-புடமும், வெளியில் 5-புடமும் போட்டு அனுபானங்களிலிட நவமூலம் மூலச்சூடு நீரிழிவு கிராணி தீரும்.

தாம்பிர செந்தூரம்

5-பலம் தாம்பிரத்தை குகையிலிட்டு உருக்கி அண்டத்தோல் பலம்-1, மஞ்சள், வளசி, வெங்காரம், சாம்பூரம், வெடியுப்பு, வீரம், சீனம், பூநீர்சுண்ணம் வகைக்கு கழஞ்சு-1, இவைகளை ½-படி பழச்சாற்றாலாட்டி பணம்போல் வில்லைசெய்து காயவைத்தால் ஒவ்வொரு வில்லையாய்க் கொடுத்து பின்பு அதை மறு குகையிலிட்டு உருக்கி ஒரு படி எலுமிச்சம்பழச்சாறு ¼-படி முலைப்பாலும் சுருக்குக் கொடுத்துத் தாளகம் பலம்-1, வெங்காரம், சாரம் வகைக்கு பலம்-2¼, கலந்திட்டு ஒரு படி திருகுகள்ளிப்பாலில் ஷை கள்ளியுப்பு, நவாச்சாரம், வீரம், வெடியுப்பு, சீனம், பூநீர் வகைக்கு கழஞ்சு-1, பொடித்துப் போட்டு வைத்திருக்க 3-ம் நாள் செலமாகும் அந்த செலத்தால் 3-நாள் அரைத்துப் பணம்போல் வில்லைசெய்து காயவைத்து உருக்கி முகத்திலே ஒவ்வொரு வில்லையாகக் கொடுக்க களிம்பற்று செம்புநிறமாறி வெண்கலம்போலாகும் அதை கல்வத்திலிட்டு பொடித்து அதற்கிரட்டி சூதமும் வீரமும் சேர்த்து பூநீர்சுண்ணம் கழஞ்சு-10, சேர்த்து முலைப்பாலில் 3-நாள் ஆட்டிக் காயவைத்துக் கண்ட இடை கெந்தி சேர்த்துப் பொற்றலைக் கரிப்பான் சாற்றாலாட்டி 50-எருவிற புடம்போட செந்தூரமாகும் பணவிடை திரிகடுகுச் சூரணத்திற்

கொள்ள குன்மவாயு பீலிகை உதிரகிரட்சி பெருவயிறு நீர்க்கோர்வை நீர் மை தீரும். பத்தியம் ஆவின்பால் நெய் சேர்த்துக்கொள்ளவும்.

முன்போற் சுத்திசெய்த தாமிரத்திற்கு பாதி கெந்தியும் சூதமும் கூட்டிப் பழஞ்சாற்றால் ஒருநாளாட்டி வில்லைசெய்து காய வைத்துக் கெசபுடம் போடவும் இப்படி சிலக்குமவரை சூதம் கெந்தி கூட்டிப் புடம்போட்டெடுத்து பணவிடை அனுபானங்களி விட மேற்படி வியாதிகள் தீரும்.

முன்போற் சுத்திசெய்த தாம்பிரம் விராகனிடை-10, கெந்தகம் விராகனிடை-8, இரசம் விராகனிடை-6, கலவத்திலிட்டு நொச்சி யிலைச் சாற்றால் 3-நாள் ஆட்டி அரசிலைபோல் மெலசாய் வில்லைதட்டிக் காயவைத்து ஒரு சட்டியிற் பாதிவரை உப்பிட்டு அதின்மேல் விரல் களை பரத்தி மேலும் உப்புகொட்டி அடுப்பேற்றி தீபம்போல் 8-சாமமெரித்து ஆறியெடுக்கச் செந்தூரமாகும் அதிற் பணவிடை அனுபானங்களிலிட்டு மேற்காட்டிய பிணிகள் தீரும்.

முன்போற் சுத்திசெய்த தாமிரத்திடை கெந்தி சேர்த்து எருக் கம்பாலால் 4-சாமம் ஆட்டி வில்லைதட்டிக் காயவைத்து கெசபுடம் போட்டபின்பு திரிபலைக் கியாழத்திலும், ஆவின்பாலிலும், கற்றாழஞ் சாற்றிலும் வகைக்கு 4-புடம் போட்டு அப்பால் எருக்கம்பால், வெள் ளாட்டுப்பாலும், மரைக்கிழங்கு, அரசம்பட்டை, பொற்றலை இவை களின் சாற்றால் வகைக்கு ஒரு புடம்போடச் செந்தூரமாகும் அதில் பணவிடை அனுபானங்களிலிட சகல ரோகங்களுந் தீரும்.

முன்போற் சுத்திசெய்த தாம்பிரம் பலம்-1, பொன்னிமிளை பலம்-1, சூதம் பலம்-1, கெந்தி பலம்-8, இவைகளைக் கலவத்திலிட்டு பொற்றலை கரிப்பான் சாற்றில் 3-நாளாட்டி வில்லைதட்டிக் காய வைத்து மணல் மறைவிற் புடம்போட்டு பின்பு மேற்படி சாற்றில் அரைத்து வெளியில் 5-கோழிபுடம் போட்டு அனுபானங்களிலிட மூலம் குன்மம் சூலைப்புற்று முதலான சகலவியாதியுந் தீரும். தாது புஷ்டிக்கும்.

நாகசெந்தூரம்

இலுப்பை நெய்யில் 10-தரம் உருக்கி சாய்த்து சுத்திசெய்த நாக த்தை குகையிலிட்டு உலையில் வைத்துருக்கி அதில் ¼-பலம் மஞ்சிலை யைப் பொடித்து தூவி வெண்கொழிஞ்சிவேரால் கிண்ட நீரும் அதை கலவத்திலிட்டு சூதபஸ்மம் வகைக்கு பலம்-1, கூட்டி முலைப்பாலால் 4-சாமம் ஆட்டிப் பின்பு கெந்தகம் இரட்டிப்புச் சேர்த்து பொற்றலைக் கரிப்பான் சாற்றாலரைத்து 6-தரம் கோழிப்புடம்போடச் செந்தூர மாகும் குன்றியிடை அனுபானங்களிலிட காசம் வலி குன்மம் உசி புண் சூலை கிராணி உள்மூலம் மேகம் வாதபீலிகை காமாலை காச்சல் குளிர் மந்தாரகாசம் நீங்கும்.

ஒருபலஞ் சுத்திசெய்த நாகத்தை அயச்சட்டியி லுருக்கி அதில் வளையலுப்பு மஞ்சள் வகைக்குப் பலமரை, பொடித்துத் தூவி சிவக்குமட்டுங் கிண்டிக்கொடுத்துப் பணவிடை அனுபானங்களிலிட மேற்படி வியாதிகள் தீரும்.

சுத்திசெய்த நாகம் பலம்-½, இரும்புச்சட்டியி லுருக்கி பொடியுப்புப் பலம்-1, ஓமம், சுக்கு, மஞ்சள் வகைக்குப்படி கால் அரைக்கால் ஒன்றாய்ப் பொடித்துத் தூவி அறுகிவேரால் இரண்டு சாமம் கிண்டிக்கொடுத்து அப்பால் நாயுருவிசமூலம் இடித்த தூளைச் சிறுகத் தூவிக்கிண்டிக் கொடுத்துச் சிவந்தபின்பு எலுமிச்சம்பழச் சாறுவிட்டு பில்லைசெய்து காயவைத்துப் புடம்போட்டு பணவிடை அனுபானங்களிலிட எல்லா இருமல் எலிகடிக்கார மூலந்தீரும்.

காளமேகநாராயண செந்தூரம்

எட்டாங்காச்சல் வெடியுப்பு சீனம் வகைக்குப் பலம்-24, வெண்மையாய் வறுத்த துருசு, வெங்காரம், சாரம், கல்லுப்பு வகைக்குப் பலம்-6, பூநீறு பலம்-3 இவைகளை பொடித்து மூன்று பங்குசெய்து ஒரு பங்கைத் திராவகமிறக்கி அதை மற்றொரு பங்கில் விட்டு பிசறி யுலர்த்திப் பொடித்து திராவகமிறக்கி அதை மூன்றாவது பங்கில்விட்டுப் பிசறி யுலர்த்தி திராவகம் வடித்து பளிங்குக்குப்பியி லடைத்துக்கொண்டு வாலைரசம் பலம்-30, சாதிலிங்கம் பலம்-15, அரிதாரம் பலம்-10, கெந்தகம் பலம்-4, இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு பொடித்து மேற்படி திராவகத்தால் நாலுசாமமாட்டி நன்றாய் உலர்த்திப் பொடித்து ஏழு சீலைசெய்து காயவைத்து உலர்த்தின குப்பியிலிட்டு வலைவாக்கல்லா லடைத்து ஒரு சட்டியில் நாலுவிரற்கடை பொடி மணலைக் கொட்டி அதின்மேற் குப்பியை வைத்து அதின் கழுத்துவரை மணலைக் கொட்டி மேற்சட்டிமூடிச் சீலைமண்செய்து பத்துசாமம் ஆவரைவிறகாலெரித்து மேற்சட்டிதிறந்து சலாகைபோட்டுக் கிண்டிக்கொடுத்து நிறமில்லாவிட்டால் பின்னுமிரண்டு சாமமெரித்து ஆறவிட்டெடுக்கச் செந்தூரமா யிருக்கும். தூதுவேளை, கண்டங்கத்திரி, ஆடாதோடை இவைகளை ஓர் நிறையாயிடித்து பிட்டவித்து அரைக்காற்படி சாறு பிழிந்து அதில் ஒரு காணிடை தேனும் அரைப் பணவிடை செந்தூரமுங் கலந்து காலைமாலைக்கு இருநேரம் இருபதுநாட் கொடுக்க சிலேத்மரோகம் 96-ம் எலிகடி வயிற்றுப் பொருமல் மேலிளைப்பு சன்னி-3, சன்னி மூர்ச்சை சிலேர்ப்பன மூர்ச்சை இப்படிப்பட்ட வியாதிகள் 180-ம் தீரும்.

திப்பிலியை வெதுப்பிப் பொடித்துச் சூரணம் திரிகடியில் அரைப் பணவிடை செந்தூரம்வைத்துத் தேனில் மத்தித்து இருவேளையும் ஒரு மண்டலங் கொள்ள சூலை 1[illegible]-ம் குஷ்டம் 18-ம் குன்மநோய் ரணம் கடிவிஷம் அரையாப்பு புற்று கபாலசூலை கண்ணோய் கன்னப் புற்று பீனிசம் நெஞ்சுநோய் காதடைப்பு நெஞ்சடைப்பு காதுமடல் வீக்கம் தீரும்.

வெள்ளுள்ளித் தயிலத்தில் அரைப்பணவிடை வீதம் இருவேளையும் 10-நாட்கொள்ள வாதமூர்ச்சை பித்தமூர்ச்சை அற்புதவாதம் உதிரவாதம் சன்னி மூர்ச்சை சிலந்தி கணோசி காப்பான சன்னி 15-ம் தீரும்.

நெற்பொரி, அசமதாகம், சுக்கு, மிளகு இவைகளை வெதுப்பிப் பொடிக்க சூரணம் திரிகடியும் அரைப்பணவிடை செந்தூரமும் முருங்கப்பட்டைச் சாரத்தில் கலந்து ஒருமண்டலங்கொள்ள சன்னிவாதம் பக்கவாதம் சருவாங்கவாதம் மேதாளவாதம் எரிவாதம் உதிரவாதம் நடுக்குவாதம் பிடிவாதம் முடக்குவாதம் கெண்டைவாதம் அசந்தவாதம் இடுப்புவாதம் முதலான வாதம் 80-ம் பித்தநடுக்கம் சிலேத்தமநடுக்கம் சருவாங்கநடுக்கம் இருமல் ஓங்கரித்தல் தலைநடுக்கம் காலநடுக்கு கண் செவி கபாலநடுக்கம் உள்வீச்சு புறவீச்சு சத்திகுன்மம் எரிகுன்மம் வலிகுன்மம் முதலான அஷ்டகுன்மம் வாயுவகைகளும் மூலவாயு உதிரதிரட்சி கவுசி கல்லடைப்பு சதையடைப்பு நீரடைப்பு இப்படிப்பட்ட 300-வகை வியாதிகளும் தீரும்.

நிலவாகைச்சாற்றில் அரைப்பணவிடை செந்தூரமிட்டு ஒன்றை விட்டொருநாள் இருவேளையும் 10-நாட்கொள்ள கொப்பவிப்புருதி மடிவிப்புருதி விலாவிப்புருதி உழைமாந்தை பக்கவாயு அண்டவாயு அண்டவாதம் சழலவாதம் தொடைவாதம் இடிசூலை பக்கசூலை வாதச்சூலை யோனிசூலை நாபிசூலை கிருமி உதிரவாயு ரணங்கள் ரணசூலை முதலான வியாதிகள் தீரும்.

மேற்சொல்லிய வியாதிகளுக்கும் மற்ற வியாதிகளுக்கும் அவைகட்குரிய மற்ற அனுபானங்களிலும் மேற்படி செந்தூரம் வைத்துக் கொடுக்கலாம்.

சுத்திசெய்த இரதம் விராகனிடை-10, கெந்தி விராகனிடை-15, அரிதாரம் விராகனிடை-8, லிங்கம் மனோசிலை வகைக்கு விராகனிடை-4, அல்லது சுத்திசெய்த கெந்தகம் சூதம் வகைக்கு விராகனிடை-60, லிங்கம் விராகனிடை-15, தாளகம் விராகனிடை-5, மனோசிலை விராகனிடை-2½, இவைகளை எருக்கம்பால், புரசலை, கவுதும்பை, சிறுசெருப்படை, செம்முள்ளி, மாதுளையிலை, வெடி முருக்கம்பூ இவைகளின் சாற்றால் வகைக்கிரண்டு சாமமரைத்து உலர்த்திக் குப்பியிலடைத்து மணலில்வைத்து 24-சாமமெரித்து ஆறியெடுக்க செந்தூரம் முருக்கம்பூப்போலிருக்கும் அதை முந்திய பிரயோகத்திற் சொல்லியபடி வியாதிக்குத் தக்க அனுபானங்களில் விடத் தீரும்.

ஈசுரசிந்தாமணி செந்தூரம்

சுத்திசெய்த இரதம்பலம்-2, கெந்திபலம்-2½, சாதிலிங்கம்பலம் 1, மனோசிலை பலம்-½, இவைகளை பொற்றலைக்கரிப்பான் மாதுளம்பூ, முருக்கம்பூ, பிச்சிப்பூ இவைகளின் சாற்றில் வகைக்கொருநாளரைத்து உலர்த்திப் பொடித்து ஏழுசீலைமண்செய்த குப்பியிலடைத்து சலவக்க

லால்மூடி ஒருசட்டியில நாலுவிரற்கடை மணல்மேல்வைத்து அதின் கழுத்துவரை மணற்கொட்டி அடுப்பேற்றி தீபாக்கினியாய்ஒருசாமம கமலாக்கினியாய் ஒரு சாமம் கடாக்கினியாய் 21-சாமமெரித்து தீயாற்றியெடுக்கச் செந்தூரமாகும் ஜாதிக்காய், ஜாதிபத்திரி, கிராம்பு, குரு சாணி, ஓமம், அதிவிடயம வகைக்கு பலம்-1, வெதுப்பிப பொடித்து திரிகடியிற பணவிடை செந்தூரம வைத்து 10-நாள்கொள்ள சகல கிராணி தீரும்.

மாட்கிழஙகை உலர்த்தி யிடித்த திரிகடி கதூளில் பணவிடை செந்தூரமவைத்து 20-நாள் சாபபிட்டு பததியங கீரைத்தண்டும் கோழிக்கறியுஞ் சேர்த்துவர நவமூலந தீரும.

பரங்கிப்பட்டை சூரணத்திற செந்தூரம்வைத்துத தேன்விட்டு மத்தித்து இருபதுநாள் கொள்ள விப்புருதிமேகம் மேகரண முதலானவை தீரும.

வெருகஙகிழங்கு விளாமபொருக்கும ஓர்நிறையாய்க்குழித்தயில மிறக்கி அதில் ரசகற்பூரம், பணவிடை-¼, செந்தூரம பணவிடை-1, வைத்து மததித்து இருநேரமும மண்டலஙகொள்ள குட்டம-18, வண்டுகடி, விஷகடி, குதிரைநோய் சிரங்கு, சொரி, கபாலகுட்டம், விஷகடியினு லுண்டாகும் வியாதிகளுந தீரும.

பிரண்டைத்தயிலமிறக்கி அதில பணவிடை செந்தூரம்வைத்து 20-நாளகொளள சகலகுனமமும சகலவாயுவுந தீரும்.

தாமரைப்பூ சாற்றிலாவது, அல்லிப்பூச்சாற்றிலாவது, செங்கழுநீர்பூச் சாற்றிலாவது ஒரு பணவிடை செந்தூரம்வைத்து 20-வது நாள் கொள்ள ஊஷ்ணரோகம் சுரந்தீரும்.

வெற்றிலைசாற்றில மாளாசுரம், அஸ்திசுரம் நீங்கும் விலவாதி லேகியத்தில் ஈளை, இருமல, மந்தாரகாசம், உளைமாந்தை, சுரமாந்தை, சந்திகுன்மம, காமாலை, எரிகுன்மம, வலிகுனம முதலானவை தீரும.

இரத செந்தூரம்

கழிமண்ணும பொடிமணலுஞ்சேர்த்துச சீலையிற்றடவி செஙகாசல குப்பிக்கு ஏழுசீலைசெய்து நன்றாய்காயவைத்து ஒருபுதுசட்டியை அடுப்பிலவைத்து தீபமபோலெரித்து 20-விராகனிடை சுத்திசெய்த கெந்தியைப் பொடித்துப்போட்டு உருகினவுடன தீயாற்றி சுத்திசெய்த 80-விராகனிடை ரசத்தை சிறுகவிட்டு சட்டுவத்தாற்கிண்டி கொடுக்க கருப்பாயிருக்கும அதை கல்வத்திட்டு பொடித்து மேற்படி குப்பியில் அரைவாசிபோட்டு அதின வாயை ஓட்டால்மூடி தூக்குத்தாழியில் இரண்டல்லது நாலுவிரற் பொடிமணலபோட்டு அதின மேல் அந்த குப்பியைவைத்து அதின் கழுத்துவரை மணற்கொட்டி வாலுகை யடுப்பிலேற்றி தீபாக்கினியாய் ஒரு சாமமுங் கமலாக்கினி

யாமலொருசாமமும் எரித்து புகைகண்டவுடன் குப்பிவாயோட்டை யெடுத்துச் சலாகையாற் கிண்டிக்கொடுக்கவும்.

இந்தப்படி ஒரு நாழிகைக்கொருதரம் குப்பிவாய்திறந்து கிண்டிக் கொடுத்து வெவ்வேறோட்டால் மூடிவருகையில் மருந்துருகிச் சலாகையிற் பிடித்த லப்போது சுத்திசெய்த காளகம் மூன்றல்லது ஐந்து விராகனிடைப்பொடித்து மூன்றுபங்குசெய்து ஒருபங்கைப்போட்டுச் செவ்வையாய் கிண்டிக்கொடுத்துமூடி கட்டாக்கினியாயெரித்து அடிக் கடிகிண்டிக்கொடுத்து வெவ்வேறோட்டால் மூடிவருகையில் ஓட்டில் மெழுகுப்பத்தால் வெளுப்பாயிருந்தாலும் கிண்டிக்கொடுக்கும்போது குப்பியினடிகாந்தாலும் சலாகையிலுள்ளது சிவப்பாயாவது வெளுப்பாயாகிருந்தாலும் அந்தப்பக்கத்தில் தீபாற்றிக்குப்பியையெடுத்து தண்ணீரிற்றோய்த்து ஆறினபின் உடைத்து செந்தூரத்தை சீச விலைடைத்துக்கொண்டு திரிகடுகு, சாதிக்காய், சீரகம் இவைகளை ஓர்நிறையாய் வெதுப்பிப்பொடித்த திரிகடுத்தூளையும் பணவிடை செந்தூரமும்வைத்து மத்தித்து 20-நாள்கொள்ள, வரகம்-80 அண்டத்தயிலத்திலாவது இஞ்சிச்சாற்றிலாவது திரிகடு திரிகடுகுச்சூரணமும் பணவிடை செந்தூரமும் வைத்து மத்தித்துக்கொடுக்க சன்னி தோஷமும் திப்பிலி, சுக்கு, திப்பிலிமூலம், வாயவிளங்கம் இவைகளை ஓர் நிறையாய்ப் பொடித்து திரிகடியில் செந்தூரம்வைத்து தேனை விட்டு மத்தித்துண்ண சூலைவாயும் தேனிற்கொள்ள மூலம் பவுத்திரம் குன்மம் வாயு சூலைகிரந்தி மேகவனை சொறி கரப்பான் வெண் குட்டமும் முந்திய பிரயோகத்திற் சொல்லிய பல வியாதிகளுக்கும் அநுபானங்களில் விடத் தீரும்.

சுத்திசெய்த இரத்தம் பலம்-10, கெந்தி பலம்-2½, இவைகளை முன்போலத்தொந்தித்து பேயச்சேம்புச்சாற்றால் 4-சாமம் மாட்டி யுலர்த்திப் பொடித்தும் குப்பியிலடைத்து மணல்மேல்வைத்து முந்திய பிரயோகத்தில் சொல்லியபடி எரித்து மருந்தைக்கிண்டி சலாகையிற் பிடிக்கும்போது 2-பலத் காளகத்தைப் பொடித்துச் சிறுகச் சிறுகப் போட்டுக் கிண்டி கொடுத்தெரித்துப் பத்தக்கியெடுத்து தண்ணீரிற்கு வைத்து குப்பியை யுடைத்து செந்தூரத்தை எடுத்து முந்தின பிரயோகத்திற் சொல்லியபடி வியாதிகட்கு அனுபானங்களில்விட்டுத்தீரும்.

வாலைரசம் பலம்-1, சுத்திசெய்த கெந்தகம் பலம்-¼, இவைகளை முன்போல தொந்தித்து பேய்ச்சேம்பின் கிழங்குச்சாற்றால் 3-நாளாட்டி உலர்த்தி பொடித்து குப்பியிலடைத்து மணல்மேல் வைத்து 3-சாமம் எரித்து குப்பியையுடைத்து மருந்தை கல்வத்திலிட்டு முன் சொல்லிய இடைப்படி கெந்தி சேர்த்து அரை சாற்றாலாட்டி யுலர்த்தி குப்பியிலடைத்து மூன்றுசாமமெரிக்கவும் இந்தப்படி அஞ்சுதரம் கெந்திசேர்த்து தெரிக்க செந்தூரம் மேலேறாமல் தளத்தில் நிற்கும் குப்பியையுடைத்துச் செந்தூரத்தை யெடுத்து பணவிடை அனுபானங்களில்விட மேற்சொல்லிய வியாதி தீரும்.

சூதகம் பலம்-1, கெந்தி பலம்-2, இவைகளை ஒன்றாய்ச் சேர்த்துக் கலவத்திலிட்டுக் கருந்துளசிச் சாற்றால் நாலுசாமமாட்டி உலர்த்திக் குப்பியிலிட்டு மணல்மேல்வைத்துச் சடாக்கினியாய் பத்துசாமம் எரித்து ஆறியெடுத்துப் பணவிடை பொரிமாவிற்கொள்ள சுத்தசுரம் உட்சுரம் நொச்சிச்சாற்றில் மாந்த சுரம் கொடிவேலிக் கியாழத்தில் அஷ்ட குன்மம் சதமூலக் கியாழத்தில் சன்னிதோஷம் அமுக்குறாக் கிழங்கு கியாழத்தில் பவுத்திரம் ஆடாதோடை கியாழத்தில் கெர்ப்ப விப்புருதி கரிப்பானும் மிளகுஞ்சேர்த்து அரைத்து அதில் பணவிடை செந்தூரம் வைத்துண்ண பாண்டு ஏரண்டத் தெண்ணையில் வாதம் 80-ம் கரணைக்கிழங்குச் சாற்றில் மூலம் பருத்திவிரைத் தயிலத்தில் மேகம், 20-ம் மற்ற அனுபானங்களில் சீதம் விழுதல் சுரம் அரோசிய முதலான வியாதிகள் தீரும்.

சந்திரோதய செந்தூரம்

தங்கம் விராகன் 1, வாலைரசம் விராகன்-8, சுத்திசெய்த கெந்தம் விராகன்-16, இவைகளைச் செம்பரத்தம் பூச்சாற்றில் நாலுசாமம் ஆட்டி நிழலிலுலர்த்திக் குப்பியிலிட்டு மணல்மேல்வைத்து தீபாக்கினி கமலாக்கினி சடாக்கினியாய் வகைக்கொருநாள் ஒரு சாதிவிறகாலெரித்து ஆறியெடுக்கச் செந்தூரமாகும் அதில் பணவிடை வீதம் அனுபானங்களில் நீரிழிவு க்ஷயம் முதலான சகலரோகங்களும் தீரும்

கெந்தி, சூதம், சீனம், வெங்காரம், நாவிச்சங்கு, மனோசிலை, பவளப்புற்று வகைக்கு பலம்-1, இவைகளை எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலும் குமரிச்சாற்றிலும் வகைக்கு ஒரு நாளாட்டி வில்லைதட்டி யுலர்த்திக் கலசத்திலிட்டு மேற்கலசமூடி சீலைசெய்து அடுப்பேற்றி முத்தீயும் ஒருநாளெரித்து ஆறிக் கலவத்திலிட்டு தங்கம், பொன், வெள்ளி, லிங்கம், பவளம், ருத்திராட்சம், முத்து, அக்கிராகாரம் வகைக்கு ஒரு கழஞ்சு சேர்த்து முலைப்பாலிலும் மாதுளம்பூ சாற்றிலும் துளசிச் சாற்றிலும் வகைக்கொருநாளாட்டிச் சிறுவில்லையாய்த் தட்டி நெற்குழியில் வைத்து இருபதுநாட் சென்றெடுத்து அனுபானங்களில் சன்னி தோஷமானது காசம் நீரிழிவு அரோசிகம் மகோதரம் கவுசிபாண்டு முகவாதம் எலும்புருக்கி உழலை தாகம் சூலை முதலானவை தீரும்

சடாச்சர அக்கினி குமாரன்

அரைப்பொடி, கெந்தி, காந்தம், வெங்காரம், லிங்கம், இரசம் வகைக்குப் பலம்-1, இவைகளை கற்றாழைச் சாற்றால் ஒரு நாளாட்டி யுலர்த்திப் பொடித்து கலசத்திற்போட்டு கடுரவியில் ஒருநாள் வைத்து அதை மறுபடியும் மேற்படி சாற்றால் முன்போலாட்டிப் பொடித்து கடுரவியில் வைக்கவும் இந்தப்படி மூன்றுதரம் ஆட்டி ரவியில் வைக்கச் செந்தூரமாகும் திரிகடி திரிகடுகுச் சூரணத்தில் பணவிடை செந்தூரம் வைத்து தேனைவிட்டு மத்தித்து நாளொன்றுக்கிருவேளை மண்டலங்கொள்ள வாதம்-80, வாயுசூலை அஷ்டகுன்மம் சன்னி முகவா

தம் கழல்வாதம் மூர்ச்சை பித்தம் சிலேற்பனம் மூசல்விப்பு மொளிச்சூலை கிரந்தி அரையாப்புந் தீரும்.

சயமக்கினி

இரதம் மனோசிலை வகைக்கு விராகனிடை-4, கெந்தி விராகனிடை, காந்தம் விராகனிடை-16, அரப்பொடி விராகனிடை-32, லிங்கம் கல்லார் கல்மதம் வகைக்கு விராகனிடை-1, இவைகளில் அரப்பொடியைக் குமரிச்சாற்றால் ஒருசாமமாட்டி புலாத்தி இரும்புக் கிண்ணத்திலிட்டுக் கடுவெயிலில் வைக்கப்புகைந்து செந்தூரமாகும் அதிற் பணவிடை இஞ்சிச்சாற்றில் பத்துநாள்கொள்ள வாதசுரம், அஷ்டகுன்மம், சன்னியும் வெள்ளுள்ளித் தயிலத்திட சன்னியும் தேனில் மனோகரம் உளைமாந்தை பிரநீர்க்கோவையும் கிராமந்தாக்கினி நீரிழிவும் கரிப்பான்சாற்றில் காமாலை பாண்டு சோகையுந் தீரும்.

மனோசிலை பலம்-2, சூதம்-4, கெந்தி பலம்-8, காந்தை-16, அரப்பொடி பலம்-32, இவைகளைக் குமரிச்சாற்றில் இரண்டு சாமமாட்டி வில்லைசெய்து இருப்புப் பாத்திரத்தில் வைத்து ரவியில்வைக்கப்புகைந்து செந்தூரமாகும் அதைக் குப்பியிலடைத்து ஒரு மண்டலம் நெற்குழியில் வைத்தெடுத்துப் பணவிடை இஞ்சிச்சாற்றிலிட பித்தபாண்டு சோகை புளித்தேப்பம் கிராணி உள்மூலந் தீரும்.

பஞ்சபாஷாண செந்தூரம்

சாதிலிங்கம், மனோசிலை, காந்தாரம், காரம், கெந்தி, ரசக்கற்பூரம் வெள்ளைப்பாஷாணம் வகைக்கு பலம்-1, இவைகளைச் சுத்திசெய்து குப்பைமேனி, வெற்றிலை, பருத்தி, வெள்ளறுகு, துளசி, வேலிப் பருத்தி, பொடுதலை இவைகளின் சாற்றால் வகைக்கு நாலுசாமமாட்டி வில்லைசெய்து நிழலில் உலர்த்தி அதற்கு வெற்றிலையால் கவசஞ் செய்து ஒருசட்டியில்வைத்து மேற்சட்டி கொண்டுமூடி ஏழுசீலைமண் செய்து நன்றாய்க் காயவைத்து அடுப்பேற்றி தீபம்போல நாலுசாமமெரித் தாறிப்பார்க்க மேற்சட்டியில் செந்தூரம் பற்றியிருக்கும் அதை எடுத்துப் பணவிடை தேன் இஞ்சிச்சாறு முதலான வியாதிகளுக்குத் தகுந்த அனுபானங்களிலிட சன்னிசுரம் வெண்குட்டம் சூலை வாயுவாதம் மேகம் குன்மம் கிராணி கைகால் முடக்கு பிளவை புற்று கண்டமாலை குஷ்டநோய் பெருவியாதி அரிகரப்பன் தேமல் வண்டுகடி கழல்வாதம் அண்டவாதம் குழிவாழை வலிப்புடன் ஞெசிகணைப் புற்று கபால குட்டம் பவுத்திரம் மூலமுளை க்ஷயரோகம் மேகரணங்கள் கிரந்தி அரையாப்பு கபாலசூலை முதலான வியாதிகள் தீரும்.

வெடியுப்புபலம்-10, அட்டுப்பு சீனம், வெண்துருசு வகைக்குபலம் 5, நவாச்சாரம் பலம்-7, அன்னபேதி பலம்-2, கெந்தகம் பலம்-3, இவையெல்லாங் கண்ட யிடைக்குப் பழம்புளி சேர்த்திடித்து ஒட்டிவிட்டு அதில் தீக்கொளுத்த எரிந்து சுண்ணமாகும் அதைப் பீங்கா

னில் வைத்து மூடி மண்ணிற் புதைத்து மண்டலஞ்சென் றெடுக்கச் செயநீராகி யிருக்கும் இரதம், கெந்தி வகைக்கு விராகனிடை-20, தாளகம் விராகனிடை-10, மனோசிலை விராகனிடை-5, லிங்கம் விராகனிடை-1½, இவைகளைச் சுத்திசெய்து பொடி செயநீரால் 3-நாளாட்டி யுலர்த்தி கோழிமுட்டைக் கூட்டிலடைத்து அதற்கு 7-சீலை செய்து காயவைத்து 4-விறகடை மணல்மேல் வைத்து தீபாக்கினி, கமலாக்கினி, காடாக்கினி வகைக்கு 10-நாழிகை யெரித்து ஆற்றி யெடுக்கச் செந்தூரமா யிருக்கும் அதில் பணவிடைவீதம் அனுபானங்களில் மேற்காட்டிய வியாதிகளும் அமிர்தவல்லிச் சூரணத்தில் மேகத்தி லெடுத்த சகல வியாதியுந் தீரும். தேசபலம், அப்பிரகம், அயம், காந்தம், வங்க முதலான லோகங்களைத் தனித்தனியே மேற்படி செயநீரா லரைத்துக் கோழிப்புடமாய்ப் 10-புடம் போடச் செந்தூரமாகும். அனுபானங்களில் வியாதி தீரும்.

கரியுப்பு செந்தூரம்

கரியுப்பை எருக்கம்பால், திருகுகள்ளிப்பால் தும்பை, மருதம் பட்டை, குமரி, எலுமிச்சம்பழம், பொடுதலை இவைகளின் சாற்றில் வகைக்கு 2-புடம்போடச் செந்தூரமாகும் அதை 3-பணவிடை தேனிற் கொடுக்க குன்மம் உதரரோகம் க்ஷயம் சூலை வீக்கம் வாயு கிராணி முதலானவை தீரும்.

லிங்க செந்தூரம்

ஒருபலம் லிங்கத்தை அயச்சட்டியிலிட்டு அதற்குக் கீழுமேலும் ஒருபலம் கெந்தியைப் பொடித்துப்போட்டு ¼-படி கழுதைப்பாலைச் சிறுகச்சிறுக மெழுகுபோ லுருகும்படி விட்டுக்கொண்டு 4-சாமம் எரித்தெடுத்துக் கழுவி பொடித்து பணவிடை இஞ்சிச்சாற்றிலும், திரிகடுகு சூரணத்திலும், கொடிவேலிக் கியாழத்திலும் கொடுக்க சன்னி சூலை வாதம் 80-ம் வாய்வுந் தீரும்.

தாளக செந்தூரம்

கரியுப்பைக் கழுதைப்பாலவிட்டு 4-சாமமாட்டி வில்லைசெய்து காயவைத்து ஓட்டிலிட்டு சீலைசெய்து குக்குடபுடம்போடவும் இப்படி 3-புடம் போட்ட உப்பு சூடன் வகைக்கு பலம்-1, இவைகளை அண்டவெள்ளைக் கருவாலாட்டிச் சுத்திசெய்த ஒருபலம் தாளகக் கட்டிக்குக் கவசஞ்செய்து காயவைத்து அதற்குமேல் 7-சீலைமண் செய்து காயவைத்து ஒரு சட்டியில் ஒரு விரற்கடை மணற்கொட்டி அதன் மேற் கவசத்தை வைத்து மேலும் மணற்போட்டு கமலாக்கினியாய் ஒருசாமமெரித்து ஆற்றியெடுக்கச் செந்தூரமாகும் அதில் பணவிடை தேனிற் கொள்ள சுரம் சன்னி க்ஷயம் எலிகடி உளமாந்தை தீரும்.-

செந்தூரப் படலம் முற்றிற்று.

அதாதது பற்பல செயநீராலும் மூலிகைகளாலும் கவசஞ்செய்து காடைபுடம் தொடங்கி கெஜபுடம் வரையிற் பகுத்துணர்ந்து பாகித்தால் பற்ப படலமென பெயர் பெற்றது

900-ஆண்டு பிரயோகிககலாம்

விருத்தம்

கூறும்பறபங் குறைநூலெல்லாமாயந்து
நீறுமேசரக் காணவறுபதும
தேறநீறறினரு செய்யுவேபண்டிதற்
காரமாமுனிக் கடியவறைநததே.

ரச பஸ்பம்

காட்டுள்ளியும், கெந்தகமும ஓர் நிறையாய் அரைத்து பில்லை தட்டிக் கலசத்திலிட்டு தயிலமிறககி வாலைரசத்திலவிட்டு ரவியில் வைகக நீறும அதை அநதத தயிலத்தாலாட்டி பிலலை செய்துககொண்டு நன்றாய் வெந்த செஙகலலைப் பாக்குபோலுடைத்து ஒரு குணடு சட்டியில அரைவாசி போட்டு அதினமேல ஒரு படி உப்பு கொட்டி பரப்பியதில பிள்ளையைவைத்து மூடி 7-சீலைமண செய்து அடுப்பேற்றிக் காடாககினியாய 3-சாமமெரித்து ஆறறி எடுகக பதங்கித்திருக்கும அதை எடுத்து பணவிடை, பணவெல்லம முதலான அனுபானங்களில 7-நாட் கொளள குஷ்டம குலைநோய் பவுத்திரம கழலை காமாலை விப்புருதி விககம வெளளை படருதல சூலை அரையாப்பு யோனிப் புறறு மூலமுளை கண்டமாலை கிரநதிக தடிபபு வெளளை கருஙகரப்பன வண்டுகடி மேகவாயு குனமம தீரும. வாய் வேகாது.

ஒருபலம் சூதகத்தை முநதிரிககொட்டைத் தயிலத்தாலும், விடநதீஞசான்மூலிச் சாற்றாலும, மாலதேவிக கிழஙகுசசாற்றாலும, வெளளெருககம பாலாலும வகைக்கு ஒரு சாமமாட்டி வில்லைசெய்து முன்போல் எரித்து பதஙகித்து பணவிடை வெல்ல முதலான அனுபானஙகளிலிட மேற்காட்டிய வியாதிகள் தீரும. வாய்வேகாது.

பனிரண்டு விராகனிடை சுத்திசெய்த கெந்தகத்தையும், 80-விராகனிடை இரதத்தையும் இரதசெநதூரத்திற சொலலியபடி ஒன்றாய்த் தொநதித்து பொடித்து முனபோல பதங்கித்துககொணடு 4-விராகனிடை ஓமத்தைப பொறித்து அதற்கு நிகர் கருப்புககட்டியும் 8-விராகன மேறபடி பஸ்பமும இதனடியிற சொலலியிருககிற கெநத பறபமுஞ் சேர்த்து மெழுகுபோலாட்டி 16-மாத்திரை செய்து 8-நாள அந்திசநதி கொள்ள மேறசொலலிய வியாதிகள் தீரும.

கெந்தக பற்பம்

பூநீரும், வெடியுப்பும் ஓர்நிறையாய்ச் சுத்தஜலம்விட் டரைத்து பில்லைசெய்து காயவைத்து ஓட்டிலிட்டு அதற்குக் கீழ்மேலும் 4-விராகனிடை உவர்மண்போட்டு 2-சாமம் எரிக்கச் சுண்ணமாகும் அதற்குப்பாதி சாரஞ்சேர்த்து மெல்லிய சீலையால் முடிந்து ஒரு பீங்கானில் தொங்கவிட்டு மூடிப் பூமியிற்புதைத்து ஒரு மண்டலஞ் சென்றெடுக்க செயநீரிறங்கும் அதை சீசாவிலடைத்துக்கொண்டு கெந்தகமுஞ் சீனமும் ஓர் நிறையாய்க் கல்வத்திலிட்டு மேற்படி செயநீரா லரைத்து பில்லை செய்து காயவைத்து சிறுசின்னியிலையை அரைத்துக் குகைசெய்து அதில் பில்லையை வைத்து மூடிக் காயவைத்து அதற்குமேல் 7-சீலைமண்செய்து காயவைத்து அஞ்செருவிற் புடம்போடத் தீரும். இந்தப்படி தாளகத்தையும் நீற்ற மேற்படி பற்பமும் ரசபற்பமும் வகைக்கு பணவிடை தேனிலாவது மற்ற அனுபானத்திலாவது கொள்ள ரசபற்பத்திற் சொல்லிய வியாதிகள் தீரும்.

கெந்தகமும், சீனிக்காரமும் ஓர் நிறையாய்ப் பொடித்து கல்வத்திலிட்டு சிறுசின்னிச்சாறுவிட்டுப் பிசறி ரவியிலுலர்த்தி மேலோடு மூடி மூன்றெருவிற் புடம்போட நீறும். அனுபானங்களில் மேற்படி வியாதிகள் தீரும்.

வீர பற்பம்

ஒருபடி பூநீரை 4-படி அமுரியில் கரைத்துத் தெளிவிறுத்து ஒரு பாண்டத்திலவிட்டு அதின்வாயில் சீலையால் வேடுகட்டி அதின்மேல் 5-விராகனிடை வீரக்கட்டியை வைத்துமூடி நீர்வற்றும் வரை தீயெரிக்கப் பற்பமாகும் அதை கிரந்திநாயகச் சாற்றால் 12-சாமமரைத்து பில்லைசெய்து காயவைத்து மேற்படி பில்லையை அரைத்துக் குகை செய்து அதற்குள் மேற்படி பில்லையை வைத்து மூடி ஒரு சட்டியில் நாலு விராகனிடை மணல்போட்டு அதின்மேல் வைத்து 4-நாழிகை யெரிக்க சிவந்த நிறமாய் பஸ்மமாயிருக்கும் அதில் பணவிடை திரிகடிச் சூரணத்தில் வைத்துத் தேனைவிட்டு மதித்து 3 வேளை கொடுக்க சன்னித்தோஷம் கபக்கட்டு வாயுவாதந் தீரும்.

தாளக பஸ்மம்

ஒருபலம் தாளகத்தை பெரும் பூசினிக்காயை யிடித்துப் பிழிந்த சாற்றில் 2-சாமம் வேகவைத்தெடுத்துச் சுண்ணாம்பு கலுக்குள் வைத்து 100-தபா நீற்றி எடுத்து நல்லெண்ணெயில் 2-சாமமெரித்து சாரப்பூநீர், சவுட்டுப்பு, சுண்ணாம்பு, சவுலுப்பு, சூடன், சீனம், வெடியுப்பு, இந்துப்பு வகைக்குப் படி-1, .-படி சிறுநீரால் கரைத்துத் தெளிவிறுத்து கட்டிக்குச் சுருக்குக் கொடுக்கச் சுத்தியாகும் மூக்கரைச் சாரணை சமூலமும் 1-தேங்காய்ப் பிரமாணமரைத்து அதற்கு நடுவில் கட்டியைப் பொதிந்து சட்டிக்குள் வைத்து மேற்சட்டி மூடி சீலை

செய்து தீபம்போல 4-சாமம் எரிக்க பற்பமாகும் அநில பணவிடை தேனிற கொடுக்க க்ஷயம கபாலசூலை பெருமபூசனிககாய்ச சாறறில மேகமும் மற்ற அனுபானங்களில கிராநதி சூலையும சுரம குஷ்டமுந தீரும்.

சுத்திசெய்த ஒரு பலம் தாளகததை வாழைககிழஙகுக்குள் வைதது மூடி 7-சீலை மண்செய்து காயவைதது ஐமபதெருவிற புடம் போட நீறும அனுபானததிட்டு சிலேததமநோய 96-ம சுரம அரையாபபு கிராநதிசூலை குட்டமுந தீரும.

சுததிசெய்த ஒரு பலம தாளகததிற்கு எருளளிசசாறு, சிறுகாந்தைசசாறு வகைககுப படி-1, சுருககுக கொடுதது சிததண்டமபூநீர் இவைகளின் சுண்ணததைத் ஓர் நிறையாய் எருககம்பாலா லாட்டி கட்டிககுக் கவசஞ்செய்து காயவைதது பூவரசம்பட்டை புளியமபரணை நாயுருவி இவைகளின் சாமபல வகைககுப படி-2, ஒரு சட்டியிற் போட்டு அதற்கு நடுவில வைத்து மேறசட்டி மூடிச சீலைமண்செய்து 4-சாமம் கமலாககினியாய தெணணமடடையால் எரிகக பஸபமாகும அநில பணவிடையும ரசபஸ்பம பணவிடையுஞ் சேரதது அனுபானத்திலிட மேற்படி வியாதிகள் தீரும

துருசு பஸபம்

துருசுக்கட்டியைக் கவுதுமபைச்சாற்றில 6-சாமம் ஊறவைதது ரவியிலுலர்ததி அப்பாலநதச சாற்றால் ஒருசாம மாட்டி பிலலைசெய்து காயவைதது ஷெடி இலையை யரைதது அதறகு அஙகிபூட்டி 7-சீலை செய்து கதுவாளிப்புடமபோட்டு கருஊமததஞ்சாறறு லாட்டி பிலலை செய்து காயவைதது ஷெடி இலையை யரைதது அஙகிபூட்டி 7-சீலை. செய்து முனபோல் புடமபோட நீறும அரை அனுபானததிலிட சுரம கெணடை சனனிதோஷம கட்டி அஷ்டகுணமம பககவாயு ஈளை இளைப்பு தாகம வயிறறுப் பொருமல பெருவயிறு வீககம காமாலை ரததம சோகை பாணடு விஷரோகங்கோவை தீரும். ஷெடி பஸ்பததைச சாறுவரத தலைகளி லிடச சாறு வரும.

தாமபிர பஸபம்

தாம்பிர செநதூரததிற சொலலியபடி சுததிசெய்த தாம்பிரம், வீரம், இரசம், சூடன, வெளளைாம வகைககுப பலம-1, பாஷாணம பலம-½, இவைகளை வெளளெருககம்பாலவிட்டு ஒருநாளாட்டி பிலலை செயது காயவைதது ஓட்டிலிட்டுச சீலைசெய்து செகபுடமபோட பஸ்பமாகும அநில பணவிடை அனுபானஙகளிலிட பிரமேகம மேகம குட்டம் க்ஷயம பவிததிரம சூலை-18, குனமம வாயுவகை பிதத முதலான வியாதிகள் தீரும். பததியம் ஆவினபாலும் அன்னமுங் கொள்ளவும்.

சுத்திசெய்த தாமபிரம விராகனிடை-12, சூதம கெந்திதாள கம வகைககு விராகனிடை-8, இவைகளை வெளளெருககம பாலா லாட்டி வில்லைசெய்து காயவைதது ஓட்டிலிட்டு சீலைசெய்து கெச புடமபோட்டு அபபால சததிசசாரணைசாற்றால ஒருநாளாட்டி மூன போறபுடமபோட பஸ்பமாகும அதில பணவிடை தேனிலகொளள குனமம வாரிகவுசி கெண்டைசூலை மூலநதீரும.

வெள்ளிபற்ப செந்தூரம்

சரிகை வெள்ளியை மலசாய்த்தட்டிப் பழுக்கக்காய்ச்சி பழுபாகற் கிழஙகுசாறறில ஏழுதபாதோயததுக குகையிலவைதது உருககிக் கணவிட்டாடுமபோது மகிழமபூச்சாததை சிறுகசசிறுகவிட்டு ஊதப் பொடியாய்ப்போகும் அதை வெடி சாறறாலாட்டிகுகைசெய்துவைதது மூடி ஏழுசீலைமணசெய்து நூறெருவில புடமபோட நீறும அதில பணவிடை திபபிலி லேகியததிறகொள்ள சிலேததமம 96-ம சூலையுந் தீரும.

மேற்படி வெளளிபொடிககுச் சமனலிங்கஞ்சேர்தது எருககம பாலும அரசமபட்டை; தாமரைககிழஙகு, எலுமிசசமபழம, இவைக ளின சாததிலும தனிததனியே அரைதது வகைககொருபுடம மூபப தெருவிறபோடச செநதூரமாகும இதை மேற்படி வியாதிகட்கு உப யோகப்படுததிக கொள்ளவும.

பவள பஸ்பம்

முயலெலும்பைச் சுட்டசாமபல பலம்-1, குமரிச்சாததாலாட்டி குகையும மூடியுஞசெய்து பவளமபலம்-1, இருமபு சடாமாஞசில வீரம வகைககு கழஞ்சு-½, இவைகளை வெடி இரததததாலாட்டி காய வைதது வெடி குகைககுளவைதது ஏழுசீலைசெய்து ஐமபதெருவில் புடமபோட நீரும வெடி பஸ்பததைச் சீநதிச் சர்க்கரையில கொள்ள சகல மேகமூந தீரும.

எலுமிசசமபழசசாறறில பவளத்தை ஒருநாள் ஊறவைததுக் கழுவிப்போடடு எருககம்பாலால 3-நாளரைத்து வில்லைசெய்து காய வைதது முனபோற புடமபோட நீஙகும.

கீழ்ககாய நெலலியிலையை அரைததுக் குகைசெய்து அதற்குள் பவளததைவைதது ஏழுசீலைசெயது முனபோல புடம்போடபஸ்பமா கும் அதை யனுபானஙகளிலிட சுரம, குளிர்சனனி, வயிததிரைச்சல, பிததம, கணபுகைசசல, விககல், வயிறறுளைச்சலகளை இருமலதீரும.

ஒருபல பவளததை ஒருநாள் தண்ணீரில் ஊறவைததுக கழு விப்போட்டு தேட்கொடுக்கிலையை யரைத்துக குகைபிடித்து அதற் குள் மேற்படி பவளததைமூடி ஏழுசீலைசெய்து காயவைதது முன போற் புடமபோட்டெடுததுப பீஙகானிலிட்டு அதின் ஆவின்பால விட்டு ரவியில காயவைதது அப்பால் அதை ஆலம்பழுப்பில் கட்டி

நெற்குழியில் 3-நாள் புதைத்தெடுத்து அனுபானங்களில்விட க்ஷயம், ஈளை, மந்தாரகாசம், சிறங்கு, சொறிமுதலான மேலகாட்டிய ரோகங்கள் தீரும்.

1-பலம் பவளத்தை எலுமிச்சம்பழச் சாத்திலிட்டு 1-நாள் ரவியில்வைத்து கழுவிப்போட்டு இலந்தை இலையையாவது தைவேளையிலையையாவது அரைத்துக் குகைசெய்து அதற்குள் வைத்து மூடி ஏழுசீலைசெய்து காயவைத்து முன்போல புடமிட்டெடுத்து ஒருபீங்கானிலிட்டு ஆவின்பால் ரவியில் காயவைத்து தேன் ஆவின்நெய்யில் கொள்ள மேகச்சூடு, காங்கை, க்ஷயம், ஈளை, இருமல், நீர்க்கடுப்பு நீங்கும்.

ஒருபல பவளத்தை எலுமிச்சம்பழச் சாத்தில் 2-நாள் வரை ஊறவைத்துக்கழுவி அதற்குநிகர் கற்பூரசலாசத்துச் சேர்த்துப் பிரண்டைச்சாத்தால் நாலுசாமமாட்டி வில்லைதட்டிக் காயவைத்து ஓட்டிலிட்டுமூடிச் சீலைசெய்து முழப்புடம்போட நீறும் அதைப் புளியாரைச்சாத்தில் இரண்டுசாமமரைத்து வில்லைசெய்து முன்போல் புடம்போட்டு பணவிடை வெண்ணெயில் கொள்ள எலும்புருக்கி, மதுமேகம், அஸ்திமேகம் மேகமுதலான ரோகங்களுக்குத் தேனில்கொள்ள ஊறல் குன்மவாயுவுந் தீரும்.

நாக பஸ்பம்

இலுப்பைநெய்யில் இருபதுதரம் உருக்கிச்சாய்த்து சுத்திசெய்த அரைப்பல நாகத்தைக் குகையிலுருக்கிக் கணவிடாடும்போது சித்தாமணக்கிலையைக்கசக்கி அஞ்சாறு சொட்டுப்பிழியச் சத்தமடங்கும் திருத்தியை விசையாய்ஊதி மறுபடியும் அஞ்சாறு சொட்டுப்பிழிந்து மேற்படி வேரால் கிண்ட மல்லிகைப்பூப்போல நீறும் அதை யனுபானங்களில்விட வெள்ளை வெட்டை சிலேத்மகுன்மமூலம் நீங்கும்-தாதுவிர்த்தி யுண்டாகும்.

சுத்திசெய்த நாகத்திடைக்குப்பாதி இரதஞ் சேர்த்துருக்கி வேலிப்பருத்திச் சாற்றாலரைத்து வில்லைதட்டி காயவைத்து அதற்கு மேல் துத்தியிலையை யரைத்து கவசஞ்செய்து ஏழு சீலை மண்செய்து முழப்புடம்போட நீறும் இப்படி மூன்றுபுடம்போட்டு வெண்ணெயில் பத்தியமாய்க்கொள்ள மேற்படி வியாதிகள் தீரும்.

சுத்திசெய்த நாகத்திடை ரசஞ்சேர்த்துருக்கி அதற்கு கால்பங்கு பெருங்காயஞ்சேர்த்து வேலிப்பருத்தி சாற்றாலாட்டி வில்லைசெய்து குகையில்வைத்து புகையடங்குமட்டூத நீறும் வெண்ணெயில்கொள்ள மேற்படி வியாதிகள் தீரும்.

கெருடக்கல் பஸ்பம்

கற்றாழஞ் சோற்றில் கடுக்காயைப் பொடித்துப்போட்டுப் பிசைந்து வைக்கத் தண்ணீராகும் அதில் கெருடக்கல்லைப் போட்டுக்

சேர்த்துக் கைவைத்துக் கழுவி ஓட்டிலிட்டு அதற்குக் கீழ் மேலும் ஆனை யறுகங் கிழங்கை யிடித்துத் தூளைப்போட்டு மூடிச் சீலைசெய்து கெச புடம்போடத் தீரும். வெண்ணெயிற் கொள்ள கடுப்புளுப்புருக்கி அஸ்தி சுரம் அஸ்திவெட்டை மேகவெட்டை தீரும் தேகங் குளிரும் விந்திறுகும்.

வெள்வங்க பஸ்பம்

புளியமட்டைக்கிழங்கை அரைத்து எருமைத்தயிரிற் கலக்கி வங்கத்தை 10-தரம் உருக்கிச் சாய்த்துச் சுத்திசெய்த விராகனிடை-3, வாலைரசம் விராகனிடை-3, இவைகளை ஒன்றாய்த் தொந்தித்து காப்பூர சலாசத்து விராகனிடை-3, கூட்டிச் சுண்ணநீரால் 2-சாமமாட்டி பில்லைதட்டி காயவைத்து ஓட்டிலிருட்டுச் சீலைசெய்து 30-வெருவிற புடம்போட்டு மறுபடியும் மேற்படி நீராலாட்டி 3-4-புடம்போடத் தீரும். மாதளம்பூ விதையை நிழலிலுலர்த்தி அதினிடை சீரகஞ்சேர்த்துச் சூரணித்துத் திரிகடிப் பிரமாணத்தில் பணவிடை பஸ்பம் வைத்து நாளொன்றுக்கு இருநேரமாக மண்டலங்கொள்ள நவமூலம் மெய்நோய் மேகம் எலும்புருக்கி தீரும் நாடி வலுத்துத் தாதுண்டாகும் காப்பன பதார்த்தம் நீக்கவும்.

சுத்திசெய்த வெள்வங்கத்திற்குப் பாதிரசஞ் சேர்த்துருக்கிக் கஞ்சாவிலைச் சாற்றாலாட்டி பில்லைசெய்து காயவைத்து அதற்கு ஷை இலையை யரைத்துக் கவசஞ்செய்து ஓட்டிலிட்டு மூடி முன்போல புடம்போட பஸ்பமாகும் அதை யனுபானங்களில் மேற்படி வியாதிகள் தீரும்.

கருவங்கத்தைப் பிரண்டைச்சாற்றில் 10-தரம் உருக்கிச் சாய்த்துச் சுத்திசெய்தது பலம்-1, சட்டியிலிட்டு உருக்கி ஆடுதீண்டாப்பாளை வேரால் பஸ்பமாகும்வரை கிண்டி நிறுத்தி அதற்குப் பாதரசஞ் சேர்த்து மூக்கரைச்சாரணை சாற்றால் 4-சாமமரைத்து 3-புடம்போடத் தீரும். அனுபானங்களில் மேக வியாதிகள் தீரும்.

கருவங்கத்திற்குப் பாதி ரசஞ் சேர்த்துருக்கி ஆலம்பாலால் மெழுகுபோலரைத்து பில்லைகட்டிக் காயவைத்து மருதம்பட்டையும் உப்புஞ் சேர்த்து இடித்து பில்லைக்குக் கீழ் மேலும் போட்டு மூடிச் சீலைமண் செய்து 30-எருவில் புடம்போட்டு மூக்கரைச்சாரணைச்சாற்றா லரைத்து 3-புடம்போடத் தவளம்போல நீறும் அனுபானங்களில் மேக முதலான வியாதிகள் தீரும்.

காப்பூரசலாசத்து பஸ்பம்

கர்ப்பூரசலாசத்தை ஆவின்பாலில்போட்டு காய்ச்சிக்கழுவி சுத்தி செய்து சிறுசெருப்படைச்சாற்றால் 4-சாமமாட்டி லேசாய் பில்லை தட்டிக் காயவைத்து ஓட்டிலிட்டு சீலைசெய்து 50-எருவிற புடம் போடவும் இந்தப்படி மேற்படி சாற்றாலாட்டி 3-புடம்போட்டு

ஆவின் வெண்ணெயிற் கொள்ள மேலெரிவு பித்தவெட்டை நீர்க்கடுப்பு நீங்கும்.

மேற்படி 10-விடை சுத்திசெய்த வெங்காரமுஞ் சேர்த்து சிறுநீரா லாட்டி பில்லைசெய்து காயவைத்து ஓட்டிலிட்டு சீலைசெய்து ஒரு எரு வில் புடம்போட்டு வெண்ணெயிற்கொடுக்க நீர்க்கட்டு நீர்க்கடுப்பு தீரும்.

வெள்ளரிவிரை, விராதத்தலைக்கல், மேற்படி பஸ்பம் இவைகளை யரைத்து ½-படி வெள்ளரிக்காய் சாற்றில் ஒரு வேளையும் முள்ளங்கி யை யிடித்து பிழிந்த சாற்றில் ஒருவேளையும் கொடுக்க கல்லடைப் புந் தீரும்.

வெங்காரம், சலாசத்து, லவங்கொம்பு, கல்நார் இவைகளை ஓர் நிறையாய் கல்வத்திலிட்டு பருத்திச்செடிமூலஞ் சுட்டசாம்பல் படி-4, 4-படி சலத்தில் போட்டு கலக்கி 4-ம் நாள் தெளிவிறுத்து அந்த தெளிவினால் 4-சாமமரைத்து பில்லைதட்டிக் காயவைத்து ஓட்டிலிட்டுச் சீலைசெய்து 30-எருவிற் புடம்போட்டு அதில் சாரம், சூடன், பூநீர், வீதம் வகைக்கொரு கழஞ்சு சேர்த்து மேற்படி நீரால் 4-சாம மாட்டி பில்லைசெய்து காயவைத்து சுண்ணாம்புப்பொடிக்குள் வைத்து முழப்புடம்போட நீறும் கறுத்திருந்தால் அண்டவெள்ளைக் கருவினா லரைத்து ஒரு புடம்போட வெளுத்து நீறும் அதற்குப் பாதி சுத்தி செய்த லிங்கஞ் சேர்த்துப் பொடித்து 2-பணவிடை இளநீரிற் கொள்ள பெருவயிறு மகோதரம் கிருச்சனம் கல்லடைப்பு சதை யடைப்பு நீர்ச்சிறுப்பு நீரெரிவு நீர்ச்சுரப்பு நீர்க்கட்டு தீரும்.

சொர்ண பஸ்பம்

தங்கரேக்கை முள்ளிக்கீரைச்சாற்றில் மூன்றுநா ளூறவைத்து ரவியில் காயவைத்து கல்வத்திலிட்டு சித்திரப்பாலாடைச் சாற்றில்மை போ லரைத்து பில்லைதட்டி காயவைத்து அதற்கு வேம்பிலையை அரைத்துக் கவசஞ்செய்து அகலில்வைத்து 7-சீலை மண்செய்து நூற்றெருவில் புடம்போடப் பஸ்பமாகும் கவுரியிலைச்சாறு படி-8, சிறுகச்சிறுக ஒருசமட்டியிலிட்டுக் காயவைத்துத் திரட்டி நிறுத்தி அந்த விடை ஆடாதோடையிலையும், ஒருபலப் பூணுக்கும் இரண்டு கழஞ்சு ஷை பஸ்பமுஞ்சேர்த்து மெழுகுபோ லரைத்து நெல்லிக்காயப் போ லுருட்டி எள்ளெண்ணெயில் போட்டு அந்திசந்தி ஒவ்வொரு உருண் டை வீதம் ஆறுமாதஞ் சாப்பிட்டு ஷை எண்ணெயை வாரத்துக் கிர ண்டுமுறை ஸ்நானஞ்செய்து சையோகமும் கரப்பன் பதார்த்தமுந் தள்ளிவைக்க வெண்குட்ட முதலான சகல குட்டமுந் தீரும்.

கிராம்பை மயனமயப்பொடித்து ஆவின்நெய்யில் மத்தித்து அதிற் பணவிடை தங்கபஸ்பம் வைத்துச் சாப்பிட்டு பாலும் அன்ன மும் பொசித்துவர விந்தூறும் தாதுகட்டும் தேகம் பலக்கும்.

முத்து பற்பம்

முத்தைச் சங்கம்பழச்சாற்றி லிரண்டுநா ளூறவைத்து முள்ளிப் பழச்சாற்றால் மெழுகுபோ லரைத்து பில்லைசெய்து காயவைத்து

ஓட்டிவிட்டுச் சீலைசெய்து முப்பதெருவிற் புடம்போட்டு தங்கபற்பத்துடன் சேர்த்து சாப்பிட தாதுகட்டும் மேகவியாதிகள் தீரும்.

அயபஸ்ப செந்தூரம்

நாலு பலம் சுத்திசெய்த அயத்தில மாஞ்செவிக்கள்ளிப்பால் விட்டு ரவியிலவைக்க நீறும அதை உத்தமபட்டைச் சாற்றால 4-சாம மாட்டி 10-புடம்போடச் செந்தூரமாகும் அனுபானத்திலிட தேகம இறுகும் விந்தூறும தாதுகட்டும.

சிங்கிபற்பம்

மானகொம்பை நாளாய்ப்பிளந்து சிறு துண்டுகளாய்நறுக்கி ஒருநாள் குப்பைமேனிச்சாற்றில ஊறவைத்து ஷை யிலையை யரைத்து கவசஞ்செய்து காயவைத்து ஓட்டில பரப்பி மேலோடு மூடிச் சந்து வாய் சீலைமண்செய்து 50-தெருவிற புடம்போட்டெடுத்து ஆவின பாலவிட் டரைத்து பிலலைத்தட்டிக் காயவைத்து முன்போற புடம் போட பஸ்பமாகும அனுபானஙகளில ஷை பஸ்பத்துடன பவளபற பஞ் சேர்த்துக்கொடுக்க நீரடைப்பு கலலடைபபு சதையடைப்பு நீரெரிவு க்ஷயம ஈளை இருமல் உஷ்ணம மேககாஙகை தீரும.

மானகொம்பை இழைத்து கோவைச்சாற்றினால ஒருநாளூற வைத்து மறுநாள் நன்றாய் காயவைத்து ஓட்டிவிட்டுச் சீலைசெய்து முன்போற புடம்போட நீறும அதை யனுபானஙகளிலிட மேற காட்டிய வியாதிகள தீரும.

கல்நார் பஸ்பம்

கல்நாரைச் சிறுதுண்டாய்ப பிளந்து ஓட்டிலிட்டு அதற்கு கீழு மேலும கொஙகிலவமபட்டையை இடித்துபபோட்டு அபபால ஷை பட்டைக கியாழமவிட்டரைத்து 3-புடமபோட தவளமபோல நீறும தேனிலாவது தூதுவேளை நெய்யிலாவது கொள்ள சிலேத்மநோய் 96-நீஙகும் மேககாஙகை தீரும. பறபததை பலவிளககத தநத மிறுகும்.

பஞ்சலவண பஸ்பம்

பஞ்சலவணம வகைககு பலம-¼, கல்வத்திட்டு பிரணடை, முருஙகைப்பட்டை, குபபைமேனி, நொச்சி, குமரி இவைகளின சாற்றால வகைககு ஒருசாம மறைத்து பிலலைத்தட்டிக காயவைத்து ஓட்டி விட்டுச் சீலைசெய்து பததெருவிற புடமபோடபபறபமாகும அதறகு நாவிலொன்று பெருஙகாயஞ் சேர்த்து நெய்விட்டு மெழுகுபோ லரைத்து சிமிளில வைத்துககொணடு வேளைககொரு கழஞ்சு வீதம வியாதியின பலத்துககுத் தக்கபடி ¼-மணடலம ½-மணடலங கொள்ள வாதம வாயுகுறறல குடறபுரட்டல வயிறறுப்பொருமல செரியாமை மந்தம மந்தாரம நீஙகும்.

பற்பப் படலம் முற்றிற்று.

திராவகப்படலம்

அதாவது சகலவிதமான லவணவகை உபரசங்களை கிளாசுப் பாத்திரங்களிலும் வாலைப் பாத்திரங்களிலும் புட்டி வகைகளிலும் நீரா பெருக புகைநீர் பிடித்ததால் திராவகப் படலமெனப் பெயர் பெற்றது.

50-ஆண்டு பிரயோகிக்கலாம்

விருத்தம்

சொன்னநேர் திராவகத்தின் மார்க்கமெல்லாஞ்
   சுலபமாய்ப்பலநூறு மெல்லாம்பார்த்து
பன்னவேலோகங்கள் நீறுமார்க்கம்
   பாடினார்நீத்தினங்களு சுருக்குவேதை
என்னவேயிந்நூல்போ லாருஞ்சொல்லார்
   என்மக்காளுங்களுக்கு வுரைத்தேனயானும்
மன்னனேகேள் ஆத்மரட்சாமிர்தத்தை
   மண்டலத்திற்பண்டிதற்கா யுரைத்திட்டோமே.

மகா திராவகம்

எருக்கு, துத்தி, தாழை, முருங்கை, ஊமத்தை, நாயுருவி, பிரண்டை, அறுகு, சித்திரமூலம், தென்னோலை, வாழைக்கிழங்கு, குப்பைமேனி அறுகு இவைகளை சுட்டசாம்பல் வகைக்குப் படி-1, வெறுபாண்டத்தில்விட்டு ஒவ்வொன்றிலும் 4-படி சலம்விட்டுக் கரைத்து வைத்து நாலாநாள் தெளிவிறுத்துக்காய்ச்சி குழம்புபதத்தில் பீங்கானில்விட்டு மோர்தெளித்து இரவில் பனியில்வைக்க உப்பு நிறைந்திருக்கும் அதை ரவியில் காயவைத்து வகைக்கு பலம்-3, கல்லுப்பு, வளையலுப்பு, இந்துப்பு, நவாச்சாரம், வெண்மையாயவறுத்த துருசு, துத்தம், பூரா வகைக்கு பலம்-5, சிவக்கவறுத்த அன்னபேதி பலம்-15, சவுட்டுப்பு பலம்-[illegible]0, சீனம் பலம்-[illegible]00, ஐங்காரங்காச்சல், வெடியுப்பு பலம்-10, இவைகளை பொடித்து 3-பங்குசெய்து ஒருபங்கைக் கலசத்திலிட்டு நன்றாய் வெந்த செங்கல்லை வட்டமாயுரைத்து அதினடியில் பெருவிரல் ஓட்டைத்தக்கத் துளையிட்டு அதைக்கலசவாயிற் பொருந்த மூடி ஏழுசீலை மண்செய்து காயவைத்ததின்மேல் தூர்போத்த சீசா வைத்துச் சீலைசெய்து அடுப்பேற்றி தீயெரித்து பொடித்து கலசத்திலிட்டு திராவகம் வடித்து சீசாவிலடைத்துக் கொண்டு 1-முதல் 15-துளிவரை தண்ணீர் கியாழ முதலான அனுபானங்களில் வயிற்றுவலி குன்மம் பீலிகை நீராமை கவுசி சென்னை பெருவயிறு வாயுத்திரட்டி காச்சல் கட்டி சூக்கவாயு சூக்கத்திரட்சி மகோதர முதலான் உதரரோகங்கள் தீரும் உவர்கிண்ணறு சுண்ணாம்புத் தண்ணீரில் கரைத்து அதில் முதிர்ந்த காக்காய்ச் சிப்பியைப்போட்டு

வெடிநாகமவளை காசினி சுத்திசெய்து பொடித்து ஷை திராவகத்தி விட்டுக் கரைத்து செல்லாக்கும் அந்தச் சலத்தை பிறாக்கினது அடியிலுறைந்திருக்கும் பஷ்டியைச் சாரத்திறகு அட்டி பூட்டிப் புடம் போட்டுக் கட்டும் அந்த ஷை சிப்பிநீரா லரைத்து வீரத்தைக்கப்பூசி அப்பிரகப் பொடியில்வைத்து புடம்போட்டுக் கட்டும் கட்டின வீரஞ் சாரம் வகைக்கு பணவிடை-1, சூடம் பலம்-1, இவைகளை மேற்படி நீராலாட்டிக் குகையில்வைத்து தூக்கக் கட்டும்.

நாயுருவி தாழை, மேனி, சிறுசிணனி, வாழை, தென்னை, வெள்ளறுகு, உமரிகள்ளி- இவைகளின் உப்பு வகைக்கு பலம்-10, சீனம் பலம்-5, பூநீர்கூடின சாரம் வெளுக்க வறுத்த துருசு சிவக்க வறுத்த அன்னபேதி பாஷாணம் வகைக்கு பலம்-¼, சுத்திசெய்த சிப்பி பலம் கால இவைகளை பொடித்து 3-பங்குசெய்து முன்போல திராவகமிறக்கவும் இதில நவலோகமும் நீறும் செந்தூரமாகும்.

சங்கத திராவகம்

அஞ்சாங்காய்ச்சல் வெடியுப்பு பலம்-6, சீனம் இந்துப்பு வகைக்குப் பலம்-3, சிவக்க அன்னபேதி பலமேழரை வெளுக்க வறுத்த துருசு கரியுப்பு வகைக்குப் பலம்-2, சாரம பூநீர் வகைக்கு பலம்-1, பொரிகாரம பலம்-$\frac{1}{4}$, இவைகளை பொடித்து 3-பங்கு செய்து முன்போல திராவகம வடித்து அனுபானங்களிலிட ஷை வியாதிகள் தீரும்; நவலோகம பாஷாணஞ் சரக்கும தீரும.

சீனத் திராவகம

அஞ்சாங்காய்ச்சல வெடியுப்பு பலம்-15, சீனம பலம்-10, கல்லுப்பு, சவுட்டுப்பு, விளையலுப்பு, பூநீர வகைக்கு பலம்-2, இந்துப்பு சாரம் வகைக்கு பலம்-1, நாயுருவி உப்பு பலம்-3, சிவக்க வறுத்த அன்னபேதி பலம்-5, இவைகளை பொடித்து 3-பங்கு செய்து முன போல திராவகம் வடித்து அனுபானங்களிலிட ஷை வியாதிகள் தீரும். நவலோகச சத்துக்களின வீரஞ்சேர்த்து ஷை திராவகம் விட்டரைக்க ரசமாகும்.

கெந்தகத் திராவகம்

கெந்தகம பூநீர் வகைக்குப் பலம்-10, சீனம பலம்-20, வெடியுப்பு பலம்-4 , கல்லுப்பு-5, இவைகளைப் பொடித்து பனியில வைத்து மெழுகுபோலாட்டி உலர்த்தி பொடித்து 3-பங்கு செய்து முன்போல திராவகம் வடித்து அதில தங்கத்தை தகடாக்கி ரவியில வைக்க நீறும அதற்கு நிகர் காரஞ்சேர்த்து அரைக்கச் செயநீராகும் வீரத்தை வைத்துவாட்ட மெழுகாகும.

பஞ்சலவணத திராவகம்

வெடியுப்பு சீனம் கரியுப்பு வகைக்குப் பலம்-3, நவாச்சாரம் வெண்காரம் வகைக்குப் பலம்-1½, இவைகளை பொடித்து திராவகம்

வடித்து குருவை செல புழுங்கலரிசிப பொருமாவிலாவது நிலவூறைக் சூர்ணத்திலாவது கொடுக்க வயிறறுபொருமல வலிவாய வாயுதிரட்சி முதலான உதரரோகங்கள தீரும.

மெழுகு திராவகம்

சாம்பிராணி பலம்-¼, வெள்ளை மெழுகு டலம்-1, கரியுப்பு படி-⅛, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, கிராம்பு வகைக்கு விராகனிடை-2, இவைகளில மெழுகை சுரண்டிப்பி லுருக்கி அதில மற்றவைகளை பொடித்து தூவிக்கிண்டி ஆறறி பொடித்து அதில நாலு சிரங்கை பொடிமணலுஞ் சேர்த்து கலசத்திலிட்டு திராவகம வடித்து தேகத்தில பூசி மாலையில சாப்பிட்டு குளித்துவர சொரி சிரங்கு மேகசொரிரணங் குஷ்டங் தீரும். காசளவு வெற்றிலையில வைத்துக்கொடுக்க குனம வயிற்றுவலி தீரும.

கரியுப்பு திராவகம்

சுத்திசெய்த கரியுப்பு பலம-8, இவைகளைப் பொடித்து 8-பலம கடலைப் புளிப்புடன் கலந்து திராவகம வடித்து அஞ்சு துளி தண்ணீர கலந்து சாப்பிட்டுவர தீபன சக்தியையும தேகபலத்தையும் கொடுக்கும வாயுகர்தம அஜீரணம நீங்கும.

வெடியுப்பு திராவகம்

வெடியுப்பு பலம-20, சீனம பலம்-16, இவைகளைப் பொடித்து 8-பலம கடல புளிப்பில கலந்து திராவகம வடித்து தண்ணீரில 5-துளி விட்டு நீடித்த சுரத்தினால பலயீன முடையவர்களுக்கு கொடுத்தால பலமுண்டாகும காசசலகட்டி கரையும.

எட்டாங்காய்ச்சல, வெடியுப்பு, சீனம சிவக்க வறுத்த துருசு வகைக்கு பலம-6, இவைகளைப பொடித்து 3-பங்கு செய்து முன போல் திராவகம் வடித்துக் கொள்ளவும.

எட்டாங்காய்ச்சல வெடியுப்பு பலம-30, சிவக்க வறுத்த அன்னபேதி பலம-30, அலலது-20, சேர்த்துப பொடித்து 3-பங்குசெய்து முனபோல் திராவகம வடித்துக்கொள்ளவும இதில வெள்ளி கரையும.

வறுத்த கரியுப்பு பலம-5, சிவக்க வறுத்த அன்னபேதி பலம-10, சேர்த்துப பொடித்து 3-பங்கு செய்து முனபோல திராவகமிறக்கிக் கொள்ளவும சிவக்க வறுத்த அன்னபேதியைமட்டும் திராவகம வடித்துக்கொள்ளவும இத்திராவகம ஒரு பங்கு முனசொல்லிய வெடியுப்பு திராவகம இரண்டு பங்குஞ் சேர்த்து அதிலபோட நவலோகங் கரையும்.

திராவகப் படலம் முற்றிற்று.

விரேசனப் படலம்

விருத்தம்

அறைந்திட்டோம் பண்டிதற்கு யிந்தநூலை
அப்பனே சாத்தியங்க ளசாத்தியங்கள்
நிறைந்திட்ட குடிநீர்கள் விரேசனந்தான்
நேரான சுக்பேதி யிதிலடக்கம்
துறந்திட்டேன் கைபாகஞ் செய்பாகந்தான்
சூட்டினேன் மானிடர்கள் பிழைக்கவென்று
மறைந்திட்ட வயித்திய சாரமென்று
மண்டலத்தில் முனிவர்களும் வடித்திட்டாரே.

குடிநீர்

பிரமியிலை பிடி-1, விரைபோக்கிய கடுக்காய் கழஞ்சு-4, கள்ளிப் பாக்கு கழஞ்சு-3, சுக்கு கழஞ்சு-'', இந்துப்பு அல்லது முந்திரியுப்பு கழஞ்சு-1, இவைகளைச் சிதைத்து ஒருபடி தண்ணீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து 3-தபா வடிகட்டிச்சாப்பிட நன்றாய் விரேசனமாகும் பிரமியிலையை நீக்கி மற்ற மருந்துகளை மயனமாய்ப் பொடித்து அரைக்காலபடி இஞ்சிச்சாற்றில கலந்து கொடுக்க பழய பலமும் மலபந்தமும் வாயுவும் நீங்கும் குளித்து போசனஞ் செய்யவும்.

தேங்காய்ப்பூவும், முடக்கொத்தானிலையும் ஓர் நிறையாய் பிட்டவித்து அரைக்காலபடி சாறுபிழிந்து வடிகட்டிச் சாப்பிட விரேசனமாகும் அல்லது ஒருபிடி முடக்கொத்தானிலையை அவித்துப் பிழிந்த தண்ணீரில கொஞ்சம் பழம்புளி, கடுகு, சீரகம், மிளகு சேர்த்து ரசஞ்செய்து அரைக்காலபடியில அரைவீசம் படி சித்தாமணக் கெண்ணெ விட்டு மத்தித்துச் சாப்பிட விரேசனமாகும் குளித்து அசனஞ் செய்யவும்.

இந்துப்பு விராகனிடை-1, களிப்பாக்கு விராகனிடை-2, கடுகுரோகணி விராகனிடை-3, கடுக்காய் விராகனிடை-4, நிலவாகை விராகனிடை-5, கருவேலங்கொழுந்து விராகனிடை-6, கத்காழுஞ சருகு விராகனிடை-7, இவைகளை சிதைத்து ¼-படி தண்ணீரில் போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்து 4-தபா வடிகட்டி கொடுக்க நன்றாய் விரேசனமாகும்

தேங்காய்ப்பால் படி மாகாணி மிதிபாகச்சாறு அரைமாகாணிப் படி இவைகளை மத்தித்துச் சாப்பிட விரேசனமாகிக்கிருமிகள் விழும் மேகநீர் மேகப்புண்நீங்கும் புளிதள்ளி நீர்க்கஞ்சி கொள்ளவும்.

பூவரசம்பட்டையில் ஆவின்பால் விட்டிடித்து 4-6-தபா வடிகட்டி உட்கொள்ள விரேசனமாகும். புளித்தண்ணீர்க் கழுஞ்சிக்கொள்ள மலட்சி நீர்க்கட்டு நீங்கும்.

சிறு செருப்படையையும் அருகன்னியையும் இடித்துச் சாறுவாங்கி 6-தபா வடிகட்டிச் சாப்பிட பேதியாகும் மேகச்சிறங்கு முதலானவைகள் நீங்கும்.

சூரணம்

சிறுநாகப்பூ, ஏலம், லவங்கப்பட்டை, லவங்கப்பத்திரி, வாய்விளங்கம், திரிகடுகு, முங்கிரியுப்பு அல்லது இந்துப்பு இவைகளை ரவியுலர்த்தி வடிகட்டின சூரணம் வகைக்கு விராகனிடை-3, பாலிலவித்துச் சுத்திசெய்துலர்த்தி யிடித்த பொடி விராகனிடை-72, சேர்த்துத் திரிகடி தேனிலாவது வெந்நீரிலாவது கொள்ள விரேசனமாகும். குளித்து மோரசனம் கொள்ளவும்.

பாலிலவித்துச் சுத்திசெய்துலர்த்தி இடித்த அதிமதுரம் விராகனிடை-2, திப்பிலி தூள் விராகனிடை-1½, இவ்வைகளை ஆவின் நெய்யிற் குழைத்து ஆசனத்தின்பேரில் இரவிற் சாப்பிட்டுவர மலபந்தம் நீங்கும்.

கருஞ்சீரகப்பொடி, முங்கிரியுப்பு வகைக்கு விராகனிடை-24, சுக்குப்பொடி விராகனிடை-2, ஒன்றாய்க் கலந்து 1-விராகனிடை இரவில் ஆசனத்தின்பேரில் சாப்பிட்டுவர காலையில் மலவிர்த்தியாகும் மலக்கட்டு நீங்கும்.

ஜலாபத்தூள் விராகனிடை-24, முங்கிரியுப்பு விராகனிடை-4, சுக்குப்பொடி விராகனிடை-2, இவைகளை ஒன்றாய்க் கலந்த பொடி விராகனிடை-1, கற்கண்டு பொடியிற் கொள்ள விரேசனமாகும்.

சுக்கு, பெருங்காயம், கருவேப்பிலை வகைக்கு கோலா-1, திப்பிலி, நற்சீரகம், இந்துப்பு வகைக்கு கோலா அரைக்கால் இவைகளை ரவியிலுலர்த்திப் பொடிக்கி நெய்யில் மத்தித்து போசனத்தின் பேரிற் சாப்பிட்டுவர வாயும் மலக்கட்டும் நீங்கும்.

கருவேப்பிலையும் நிலவாரையிலையும் ஓர் நிறையாய்ப் பொடித்து திரிகடி தேனில் மத்தித்து ஆசனத்தின்பேரில் சாப்பிட்டுவர மலக்கட்டும் நீங்கும்.

திரிகடுகு, சீரகம், இந்துப்பு, கருவேப்பிலை, பெருங்காயம் ஓர் நிறையாய்ச் சூரணித்து திரிகடி ஆவின் நெய்யில் மத்தித்து இரவில் ஆசனத்தின்பேரிற் சாப்பிட்டுவர மலக்கட்டு நீங்கும்.

திருக்கள்ளி வேர்ப்பட்டையை ஆவின்பாலிலவித்துக் கழுவி நிழலிலுலர்த்தி ½-விராகனிடையை தாம்பூலம் அருந்தும்போது கூடப்போட்டு மென்று அமிர்தத்தை உட்கொள்ள நன்றாய் விரே

சிக்கும் சந்தனத்தைத் தேகத்திற் பூசிக்கொள்ள நிற்கும் வாயுமலபந்த நீங்கும்.

கடுக்காய் பலம்-4, அதற்குநிகர் திரிகடுகு, சீரகம், ஓமம், இந்துப்பு, நறுக்குமூலம், ஓர் நிறையாயப் பொடித்து திரிகடிப்பிரமாணஞ் சாப்பிட்டு வெந்நீர்கொள்ள மலசுத்தியாகும்.

கிருமி விரோசனம்

ஒரு நாரத்தங்காயைச் சிறுக அரிந்ததில் திரிகடுகு, இந்துப்பு, காயம், கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம் வகைக்கு விராகனிடை-1, இவைகளை சூரணித்து தூவிக் கள்ளிப்பாலவிட்டு பிசறி எட்டுநாள்வரையிற் காயவைத்துப் பொடித்துப் பணவிடை வெல்லத்திலாவது வாழைப் பழத்திலாவது வைத்துக்கொடுக்க விரோசனமாகும் வாயு மலக்கட்டு பொருமல் தீரும்.

கிருமிகள் பத்துபத்தாய் விழும் மாதுளைவேர்க் கியாழத்திலும் கிரிமிவிழும்.

எழுமிச்சம் மிதிபாகயிலையும் அரைத்துஒரு கொட்டைபாக்குப் பிரமாணங்கொடுக்க பொடிக்கிருமிகள் கூட்டோடுவிழும்.

வேப்பீர்க்கு-10, கடுக்காய்-4, இவைகளைப் பிரண்டைச்சாற்றால் மயனமாட்டி விளக்கெண்ணெயில் மத்தித்து கொடுக்க கிருமிகள் விழும்.

ஓமம் பூரசைவிரை வேப்பீர்க்கு பிரண்டை இவைகளை வெள்ளாட்டுநீரிற் கியாழஞ்செய்து வடிகட்டிக்கொடுக்க பத்துபத்தாய் கிருமிகள் விழும்.

2-பூரசவிரையை எருமை சாணியிற் பொதிந்து வைத்திருந்து காலையில தோலைநீக்கி ஆவின்பாலிலரைத்துக் கலக்கி குடிக்க கிருமிகள் கூட்டோடே விழும்.

சரக்கொன்றைக் கொழுந்தை அவித்துப்பிழிந்த தண்ணீரில் சீனிகலந்து அரைக்காற்படி சாப்பிடக் கிருமிகள் விழும்.

1-விராகனிடை பேய்ப்பீர்க்கம் விரைப் பருப்பை யரைத்து வெந்நீரிற் கலக்கி கொடுக்க விரோசிக்கும் கிருமிகள் நீங்கும்.

½-விராகனிடை மாம்பருப்பையாவது பூனைகாலியையாவது தேன் வெல்லத்தில் கொடுக்க கிருமிகள் நீங்கும்.

எண்ணெ

ஆவின்பால் படி-½, கிறாம்மணக்கெண்ணெ படி-¼, இவைகளை ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் வேலிப்பருத்தி வேரபட்டை 1-எலுமிச்சங் காய் பிரமாணம் என்றுபலம்-1, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி பதத்

தில், வடித்து நாலு பூரசவிரை மயனமாய்ப் பொடித்துப்போட்டு 5-நாட்சென்ற பின்பு காசளவு சாப்பிட பேதியாகி கிருமிகள் விழும் சுடுகஞ்சி கொள்ளவும்.

சிற்றாமணக்கெண்ணெ படி-1, ஆவின்பால் படி-4, ஒன்றாய்க்கலந்து அதிமதுரம், இந்துப்பு, கடுக்காய், கடுகுரோகணி, வாளப்பருப்பு வகைக்கு கழஞ்சு-4, அரைத்துப்போட்டு பக்குவமாய்க் காய்ச்சிவடித்து சிறுபிள்ளைகளுக்கு ஒரு காலடியும் பெரியோர்களுக்கு மூன்றுகாலடியும் கொடுத்து ஒரு நாழிகைக்குப் பின்பு வெந்நீர்கொள்ள நன்றாய் விரேசனமாகி வாயுவாதம், சிரங்கு, சொறி, கரப்பான், கணமாந்தம், அஸ்திசுரம், அஸ்திவெட்டை, நெஞ்சுவலி, கடுப்புவாதம், நீர் கரப்பு, பித்தம் நீங்கும் பத்தியம் உப்புசேர்த்து நீர்க்கஞ்சிகொண்டுமாலையில், சீரகம், மிளகு, சுக்கு இவைகளைக் கியாழஞ்செய்து சாப்பிட்டு இரவில் விரேசனஞ் செய்யவும்.

எருள்ளி இண்டங்கொழுந்து கடுக்காய்த்தோல் இவைகளைச் சிதைத்து விளக்கெண்ணெயிற் போட்டெரித்து சிறு குழந்தைகளுக்கு ஒரு சங்குகொடுக்க விரேசனமாகிக் கிருமிவிழும்.

விளக்கெண்ணெ படி-½, கள்ளிப்பால்படி அரைக்கால் முற்றின தேங்காய்ப்பால் படி-4, சிறுக அரிந்த வெள்ளைப்பூடு படி அரைக்கால், இந்துப்பு, பெருங்காயம், சவுக்காரம் வகைக்குக் கழஞ்சு-1, மயனமாயாட்டிப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து காசிடைகொடுக்க கிரிமிகூட்டோடே விழுந்து வாயுபொருமல், மேகசூலை, சொறி, சிரங்கு தீரும்.

சிறுசின்னியைச் சுட்டசாம்பல் படி-4, சலத்தில் கரைத்து வைத்து நாலுநாள் தெளிவிறுத்துக்காய்ச்சி உப்பெடுத்து பணவிடை கொடுக்க விரேசனமாகி நீர்க்கட்டு, வாயுகுன்மம், வாதம், அக்கினிமந்தம், கைகால் பிடிப்பு, சூலை, சோகை, பாண்டு, காமாலை, வீக்கம் பொருமல், பயித்தியவாயு நீங்கி பசியுண்டாகும் தாதுவிர்த்தியுண்டாகும்.

நாபி விரேசனம்

இரசம் கெந்தகம் வகைக்கு விராகனிடை-1, வாளம் விராகனிடை-3, அமிஞ்சிவிரை பருப்பு விராகனிடை-4, வெங்காரம் விராகனிடை-5, சிற்றாமணக்கின் பருப்பு விராகனிடை-6, காட்டாமணக்கின் பருப்பு விராகனிடை-7, கொன்றைப்பழத்தின் பருப்பு விராகனிடை-8, கடுக்காய்த்தோல் விராகனிடை-9, முருக்கன் பருப்பு-10, இவைகளை கள்ளிப்பாலால் மூன்றுநாளரைத்து முற்றின தேங்காய்க்குள்ளடைத்து-15-நாள் தானியம் புடம் வைத்தெடுத்து சிட்டை நீக்கியரைத்து வெண்கலப்பாத்திரத்திலப்பிச் சூரியபுடம்வைக்க தயிலமிறங்கும் அதைச் சிமிழிலடைத்து அனுபவப்பிரமாணம் நாபியில் வைக்க விரேசனமாகும் குளிர்ந்த தண்ணீர் குளித்து விரேசனஞ்

செய்து சந்தனத்தை நாபியிற்பூச பேதிநிற்கும் எலுமிச்சம்பழம் மல்லிகைப்பூ இவைகளிற்றடவி முகர்ந்தால் விரேசனமாகும்.

பூவிரேசனம்

இரசதம், கெந்தகம், வெங்காரம் வகைக்கு விராகனிடை-1, வாளம் விராகனிடை-5, ஆமணக்கின்பருப்பு விராகனிடை-6, கார்கோலரிசி விராகனிடை-7, பூசமிசை விராகனிடை-10, புன்கம்பருப்பு விராகனிடை-11, இவைகளை கொடிக்கள்ளிப்பாலால் மூன்றுநாளாட்டித் தேங்காய்க்குள்ளடைத்து 1-ம் நாள் நெல்லுக்குள் வைத்துச் சிரட்டைநீக்கி அரைத்துப் பீங்கானிலப்பி ரவியில்வைக்கத் தக்கதயிலம்வடியும் அதை மல்லிகைப்பூச் செண்டில் தடவிமுகர விரேசனமாகும் சந்தனத்தைப் பூசிக்கொள்ள நிற்கும்.

வெள்ளைக் குங்கிலியத்தை கள்ளிக்குள்வைத்து ஒருபட்சஞ் சென்றெடுத்து துலாத்திப பொடித்துத் தணலிலிட்டுப் புகையில் அலரிப்பூச்செண்டிற் பிடித்து முகர்ந்துபார்க்க பேதியாகும்.

அழிஞ்சி, நேர்வாளம் இவைகளுள பருப்பு வகைக்கு படி-1, அரைத்துக் கலக்கிக் காய்ச்சி எண்ணெயெடுத்து செவ்வலரிப் புஷ்பத்திற்றடவி பனியில்வைத்துக் காலையில் முகர்ந்துகொண்டிருக்க விரேசனமாகும் குளிர்ந்த ஜலத்தில் ஸ்நானஞ்செய்து சந்தனம் பூசிக்கொள்ள பேதிநிற்கும்.

மாத்திரை

எருமைச்சாணிப்பாலிலும், எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலும், ஆவின் பாலிலும் அவித்து சுத்திசெய்து மேற்றோல் இகழ்நீக்கி வாளம் விராகன்-6, காசிக்கட்டி விராகன்-12, தேனவிட்டு நன்றாய் அரைத்து ஒரு குன்றிமணியிடையாம் மாத்திரைசெய்து ஒருமாத்திரை கொடுக்க விரேசிக்கும் வயிற்றுவலி அதிகவாந்தி கடினபேதி கண்டால் எலுமிச்சஞ் சாற்றைக்கொடுக்க நிற்கும் குளிக்க விரேசனஞ்செய்யவும் அசதி சன்னியிழுப்பு கடினசுரத்துக்கும் கொடுக்கலாம்.

சுத்திசெய்த வாளம் விராகனிடை-7, சாதிலிங்கம், ரசபற்பம், திரிகடுகு, சிற்றாமணக்கின்பருப்பு, வெங்காரம்வகைக்கு விராகன்-1, குளிர்ந்த சலத்தாலாட்டி குன்றிபோலுண்டைசெய்து வாழைப்பழத் துக்குள் வைத்து உண்டு மேல் குளிர்ந்த சலங்குடிக்க விரேசனஞ் செய்யவும் அதிகமானால் நெல்லிப்பருப்பை மோரிலரைத்துக் குடிக்க நிற்கும்

சுத்திசெய்த நேர்வாளமுத்து 20, எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் மூன்றுநாளூறவைத்துச் கழுவிக் கல்வத்திலிட்டு கடுக்காய்-10, மிளகு, 60, சுக்கு, திப்பிலி, நற்சீரகம் வகைக்கு விராகனிடை-3, பழச்சாற்றாலாட்டி சுண்டைக்காய்போலுண்டைசெய்து வெந்நீரிலிட விரேசன

மாகும் வாயுவாதம் கிருமி நீங்கும் அதிகப்பட்டால் வசம்புச் சாம்பலைத் தண்ணீரிற் கரைத்துக்கொடுக்க நிற்கும்

ரசம் விராகனிடை-1, கெந்தகம் விராகனிடை-2, பெரியகாரம் விராகனிடை-3, மிளகு விராகனிடை-4, கடுக்கா விராகனிடை-5, வாளப்பருப்பு விராகனிடை-6, வெல்லம் விராகனிடை-39, சேர்த்தரைத்து சுண்டைக்காய்ப் பிரமாணஞ்சாப்பிட விரேசனமாகும் மோரசனஞ் செய்ய வாயுசுரம் நீங்கும்

சூதபற்பம், லிங்கம், வெங்காரம், இந்துப்பு, கடுக்காய், கடுகுரோகணி, வெள்ளைக்காக்கணவேர் வகைக்கு விராகனிடை-1, சுத்திசெய்த வாளம் விராகனிடை-8, இவைகளைப் பிரண்டைச் சாற்றிலாவது வெந்நீரிலாவது கொடுக்க விரேசனமாகும் மிளகுநீ ரசனஞ் செய்ய வாயுசுரம் நீர்க்கோவை வயிற்றுப்பொருமல் நீங்கும்.

கடுகுரோகணி, வெள்ளைக்காக்கணவேர் பட்டை, சாரணைவேர், மிளகு, திப்பிலி, வெங்காரம், சிவதை வகைக்கு விராகனிடை-4, சுத்திசெய்த நேர்வாளப்பருப்பு விராகனிடை-14, பிரமியிலைச் சாற்றால் மெழுகுபோல மூன்றுநாளரைத்து இஞ்சிச்சாறு, பனைவெல்லம் வெந்நீர் இவைகளிற் கொடுக்க விரேசனமாகும்.

சுத்திசெய்த வாளம் விராகனிடை-8, சாஸ்திரபேதி, சிற்றாமணக்கின் பருப்பு, சாரம் வகைக்கு விராகனிடை-1, கடுக்காய் விராகனிடை-2, கற்றாழம்பாலால் ஒருநாளாட்டி தூதுளங்காய்போல சாப்பிட விரேசனமாகும் வெந்நீர்குடிக்க விரேசனம் அதிகப்படும் தண்ணீர் குடிக்க மோரசனஞ் செய்யவும்.

சுத்திசெய்த தாளகம், திரிகடுகு, திரிபலை, சிவதை வகைக்கு விராகனிடை-8, நேர்வாளம் விராகனிடை-6, இரதம், கெந்தகம் வகைக்கு விராகனிடை-1, இஞ்சிச்சாற்றிலொருநாளாட்டி குன்றிபோலுண்டைசெய்து இஞ்சிச்சாற்றிலாவது வெல்லத்திலாவது கொடுக்க விரேசனமாகும் சுரம் நிற்கும்.

ஏலம், லவங்கம், அதிமதுரம், கடுகுரோகணி, திப்பிலிமூலம் சாதிரவேதி, சண்பகமொட்டு, இரதபற்பம் வகைக்குவிராகனிடை-1, நேர்வாளபருப்பு விராகனிடை-9, வெந்நீரிலரைத்துக் குன்றிபோலுண்டை செய்து வெல்லத்திற் கொடுக்க விரேசனமாகும் சுரம் நிற்கும்.

திரிகடுகு, சீரகம், கடுகுரோகணி, முருங்கைப்பூ, சுத்திசெய்த பூரம் வகைக்கு விராகனிடை-1, நேர்வாளபருப்பு விராகனிடை-7, குளிர்ந்தஜலத்திலாட்டி குன்றிபோலுண்டைசெய்து தேன் பால் வாழைப்பழம், சீனி இவைகளில் வியாதிக்குத் தக்கபடி கொடுக்கக்கிருமி வாயு மந்தம் பழஞ்சுரம் சோகை காமாலை பாண்டு பித்தவெறி குன்மம் குடல்வாதம் வாயுக்குத்து கெண்டை கவுசி நீங்கும் மோரசனஞ் செய்யவும்.

பேய்க்குமட்டிக் குழம்பு

பேய்க்குமட்டிக்காய்ச் சாறு படி-1, காயம் விராகனிடை-10, கடுகுரோகணி, கருஞ்சீரகம், வாலமிளகு, இந்துப்பு, வெங்காரம் வகைக்கு விராகனிடை-2, பேய்க்குமட்டிக்காய்ச் சாற்றைக் குழம்பாய்க் காய்ச்சி கல்வத்திலிட்டு மற்ற மருந்துகளையும் பொடித்துப்போட்டு அரைத்துச் சிமிளில் வைத்துக்கொண்டு குன்றியிடை பனைவெல்லத் திற் பொருந்தக் கொடுக்க விரேசனமாகி வாதம் 80-ம் வாயு அஷ்ட குன்மம் சூலை கைகால் முடக்கும் தீரும். மோரசனங் கொள்ளவும்.

1-படி பேய்க்குமட்டிக்காய்ச் சாற்றைக் குழம்புபோல் காய்ச்சி கல்வத்திலிட்டு அதில் கருஞ்சீரகம், சுத்திசெய்த நேர்வாளப்பருப்பு, கடுகுரோகணி, கடுக்காய், வெங்காரம், இந்துப்பு, காயம், திப்பிலி வகைக்குக் கழஞ்சு-1, கருப்புக்கட்டி கழஞ்சு-5, மயனமாய்ப் பொடித்துப்போட்டு அரைத்துச் சிமிளில் வைத்துக்கொண்டு குன்றியிடை பனைவெல்லத்திலிட விரேசனமாகி கவுசி கெணடை அருவை வெப்புப்பாவை பெருவயிறு மகோதரம் பீலிகை உளமாந்தை பிரமேகக் கோவை சோகை குன்மம் வலிவீக்கம் வாயு தீரும். குளிர்ந்த சலத் திற் குளித்து மோரசனஞ் செய்யவும்.

நாரத்தங்காய்க் குழம்பு

பச்சை நாரத்தங்காய்ச்சாறு படி-5, காடி படி-2, ஒன்றாய்க் கலந்து அல்லதுருவுள்ள 50-இரும்பைப்போட்டு 8-நாள் ஊறவைத்து இரும்பை யெடுத்துப்போட்டு குப்பைமேனி அவுரி சாரணை கையாந்தகரை பொன்னாங்காணி பிரமி வகைக்குச் சாறுபடி-2, ஒன்றாய்விட்டு வெள்ளுள்ளி, சுக்கு, கடுக்காய், சதகுப்பை, ஓமம், நற்சீரகம், திப்பிலி, கடுகு, கழற்சிப்பருப்பு, கசகசாலம், அதிமதுரம், மிளகு, அதிவிடையம், நெல்லி, முள்ளி, தான்றிக்காய், சாதிபத்திரி, ஏலம், இந்துப்பு, வெடியுப்பு, சாரணைவேர், குருந்தக்கட்டிவேர் வகைக்குப் பலம்-1, சவுக்காரம் பலம்-3, அரப்பொடி சிட்டம் வகைக்குப் படி-$\frac{1}{2}$, விட்டுக் குழம்புபோற் கிண்டி வேளைக்கு ஒரு பாக்களவு மண்டலஞ் சாப்பிட்டு மோர்குடிக்க நீக்கட்டு மலக்கட்டு நீங்கும். மகோதரம் பெருவயிறு நீர்க்கோவை வாயுத்திரட்சி அருவை சோகை பாண்டு காமாலை குளுப்பை வயிற்று விப்புருதி சூலை வாய்வு குன்மம் வெப்புப்பாவை காசக்கட்டி கவுசி தீரும்.

நவாச்சாரக் குழம்பு

நவாச்சாரத்தைக் கொடிக்கள்ளிப் பாலாலாட்டிச் சிமிளிலடைத் துக்கொண்டு குன்றியிடை கொடுக்க விரேசிக்கும் அதிகப்பட்டால் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றைக் கொடுத்து விரேசனஞ் செய்ய நிற்கும் பெருவயிறு வாயுக்கட்டி மகோதரம் நீராம்பல் தீரும்.

லிங்கக் குழம்பு, சாதிலிங்கம், வெங்காரம் வகைக்குக் கழஞ்சு-1, சுத்திசெய்தவாளம் இந்துப்பு வகைக்குக் கழஞ்சு-2, சிற்றாமணக்கின் பருப்பு கழஞ்சு-4, மெழுகுபோ லரைத்துக் குன்றியிடை இஞ்சிச் சாற்றிலாவது மிளகுக் கியாழத்திலாவது கருப்புக் கட்டியிலாவது கொடுத்து ஒரு நாழிகைக்குமேல் வெந்நீர்கொள்ள விரேசிக்கும் குளிர்ந்த தண்ணீர் குடிக்க நிற்கும் உப்பிட்டுக் கஞ்சிகொள்ளவும்.

லிங்கம் விராகனிடை-1, பொரித்தாரம் விராகனிடை-2, சுத்தி செய்த வாளம் விராகனிடை-4, ஆமணக்கின் பருப்பு விராகனிடை-8, முப்பு விராகனிடை-1, இவைகளை யரைத்துக் குன்றியிடை கொள்ளலாம் சலம் நீங்கும் மோரோசனஞ் செய்யவும்.

சுத்திசெய்த லிங்கம் பலம்-1, ரசகாப்பூரம் வெங்காரம் வகைக்கு பலம்-½, சுத்திசெய்து தோலிழலை நீக்கின வாளம் பலம்-2, சிற்றாமணக்கின் பருப்பு பலம்-1, இவைகளை யரைத்துக் கொப்புச்சிமிழில் வைத்துக்கொண்டு பணவிடை சித்திரமூலக் கியாழத்தி லுண்ணக் குலைமுடக்கும் நொச்சிச்சாற்றில் வாதசுரமும் கொடிவேலி குப்பைமேனி நத்தைச்சூரி இவைகளின் சாறு படி-⅛, எண்ணெ படி-½, ஒன்றாய்க் கலந்து காய்ச்சி வடித்த எண்ணெயிற் கிராந்தியும், ஏலம், அதிமதுரம், மல்லி, தக்கோலம், அரத்தை, கோஷ்டம் வற்றவைத்த கியாழத்திற்கொள்ள நீர்ச்சுரமும் வேலிப்பருத்தியிலைச் சாற்றில் திமிர்வாதம், கடுக்காய்ப்பூ, கழற்சிப்பருப்பு, வெள்ளுள்ளி, சுக்கு வகைக்கு விராகனிடை-4, அரைத்து ½-படி தண்ணீரிற்போட்டு ⅛-படியாய் வற்றவைத்த கியாழத்தில் வாயுவும் சங்கம்வேர் கியாழத்தில் மேகச்சொறி விஷக்கரப்பானும் நிலவாகைக் கியாழத்தில் வலிகுன்மமும் செங்கடுக்காயும் பூவரசம்பட்டையுஞ் சேர்த்து செய்த கியாழத்தில் ஊது காமாலையும் சிறுசின்னிச் சாற்றில் செய்யான்கடியும் படர்தாமரையும் கரந்தைச் சாற்றில் கர்ப்பரோகமும் வெல்லத்திலிட கிருமியும் நீக்கும் வெந்நீர் ஆவின்மோர் கூட்டி அசனஞ்செய்ய பேதி நிற்கும் குளிர்ந்த தண்ணீர் குடிக்கால் பேதியதிகப்படும் இல்லாவிட்டால் வசம்பைச் சுட்ட சாம்பலை சுடுதண்ணீரிற் கலக்கிக் கொடுக்க நிற்கும்.

எள்ளு பிரமாணம் வெற்றிலைச் சாற்றில் மத்தித்துக் கண்ணிலிட வலிப்பு சன்னிதோஷம் தீரும்.

எருக்கம்பூச் சாற்றி லுரைத்துக் கண்ணிலிட விஷம் நீங்கும் தைவேளைச் சாற்றிலிட எலிகடியுந் தீரும்.

அகஸ்தியா குழம்பு

பெருங்காயம், இந்துப்பு, கடுகுரோகணி, வெங்காரம், கருஞ்சீரகம், திப்பிலி, சுத்திசெய்த இரதம், நாவிக்கிழங்கு, மனோசிலை,

சுரம் வகைக்கு விராகனிடை-1, சுத்திசெய்த வாளப்பருப்பு விரா கனிடை-10, காட்டாமணக்கின் முத்துப்பருப்பு விராகனிடை-5, இவை களை யரைக்க மெழுகாகும் இதைச் சிமிளி லடைத்துக்கொண்டு விராகனிடை இஞ்சிச்சாற்றிலாவது சுக்கு கியாழத்திலாவது குளிர் சுரம் சன்னிசுரம் அண்டவாதம் வாயு மூலவாயுவும் கடுக்காயில் இரு மலும் கடுக்காய் கியாழத்தில் பித்தசுரம் திப்பிலிக் கியாழத்தில் சிலே த்மசுரமூல கிராம்பு, மலைதாங்கி வேருஞ் சோத்துச்செய்த கியாழத் தில் பேதி சுரமும் சுக்கும் மிளகு கியாழத்தில் குளிர்சுரமும் ஆவின் நெய்யில் இரத்த மூலமும் ஆவின்பாலில் பாண்டு மிளகு தூள் வெள் ளுள்ளியில் மகோதரம் பெருவயிறு நீராமை குன்மமுந் தேன் இஞ்சி சாற்றில் சன்னியுஞ் சுக்கும் நொச்சியுஞ் சோத்த கியாழத்தில் வாயு வுஞ் சங்கங்குப்பிச் சாற்றிலாவது மிளகு பொரித்த பொரிகாரம் கற கண்டு இவைகளைப் பொடித்து நெய்யில் மத்தித்து அதிலாவது வெள ளரிப்பிஞ்சுச் சாற்றிலாவது இளநீரிலாவது காடியிலாவது கொடுக்க நீர்க்கடுப்பு நீர்ச்சிறுப்பு கல்லடைப்பும் வெள்ளுள்ளித் தயிலத்தில் அல்லது வெள்ளுள்ளி, கழற்சி, முசுமுசுக்கை கியாழத்தில் சன்னி- 18, அரசங்கொழுந்தை ஆவின்பால் விட்டரைத்துக் கொட்டைப்பாக குப் பிரமாணம் 3-பங்கு நாளொன்றுக்கு ஒரு பங்கிற கொள்ள கொப்பரோகம் நாவற்பட்டையில் வெள்ளாட்டுப்பால் விட்டு இடித் துப் பிழிந்தசாற்றில் சீரகப்பொடி தூவி அதிலாவது அல்லது நொச்சி வேர், பங்கம்பாளைவேர், சுக்கு, மிளகு, இவைகளைச் சோத்து செய்த கியாழத்திலாவது கொடுக்க சூக்கவாயுவும், வாயுக்கட்டியும், இஞ்சி, வெள்ளுள்ளி, முருங்கைப்பட்டை, எருக்கம்வேர், திருகுகள்ளிவேர், புங்கம்வேர் இவைகளைத் தட்டி பிழிந்த சுரசத்தில் உட்குத்து, புற வீச்சுங் கருப்புக்கட்டி, சித்திரமூலம், இவைகளைக் குப்பைமேனிச் சாற்றாலாட்டி தேன் விட்டு மத்தித்து அதிலாவது வில்வம், லவங்கப் பத்திரி, கிராம்பு, அதிமதுரம், தாளிசபத்திரி இவைகளை சோத்து செய்த கியாழத்தில் வெண்ணெய் போட்டுக்கொடுக்க நெஞ்சுவலியும், தாளியிலையும், அவுரியிலையும் வெண்ணெயுஞ் சோத்தரைத்து கொட் டைப்பாக்குப் பிரமாணத்தில் வரியன் கடியும், நாவற்கொழுந்து, மிளகு, வெற்றிலையுஞ் சோத்தரைத்து கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணத் தில் நல்லரவின் விஷமும், எருக்களிச்சாற்றில் உள்ளுக்குக் கொடுத் தக் கடிவாயில் தடவ தேட்கடியும், வெல்லம், புகையூறல், பேய் பீர்க்கம்வித்து இவைகளை மேனிச்சாற்றாலரைத்து கொட்டைப் பாக்குப் பிரமாணத்தில் எலிகடியும் நொச்சிச் சுரசத்தில் திரிகடு குப்பொடி தூவிக்கொடுக்க விஷபாகவீக்கம் காடியிலாவது மூல வியாதியினால் சீதம் விழுதலும் கொப்பளிப்புறுதியும் சோபை ரோக மும் ஆவின் நெய்யில் மூலத்தினால் இரத்தம் விழுதலும் அகத்தி யிலைச்சாற்றில் மகோதரமும் வெட்டையும் விளக்கெண்ணெயில் வாயுத்திரட்சியுந் தேங்காய்ப்பாலில் கழல்வாதமுங் கருப்புக்கட்டியில்

ஆகாந்தவாயுவுஞ் சுரமும் ஆவின்பாலிற் பித்தசுரமும் பஞ்சமூலக்கியாழத்தில் சன்னி 13-ம் இஞ்சிச் சாரத்தில் குன்மம் 8-ம், வெல்லத்தில் தாபசுரமும் நொச்சிச்சாற்றில் வாதசுரமுங் கொத்தமல்லி கியாழத்தில் நடுக்கல் அய்பசுரமும் வெள்ளாட்டுத் தயிரில் வயிற்றுக்கடுப்புங் கருப்புக்கட்டியில் சூலை 18-ம், கிராந்தியும் ஆவின் தயிரில் குக்கவாயும் விலாமிச்சுவேர் கியாழத்தில் பித்த வெட்டையுஞ் செம்மறியாட்டுப் பாலிலாவது சாம்பிராணித்தைலத்திலாவது திராளாத பெண்ணுக்கு 9-நாளுக் திரிகடுகில் பல ரோகங்களும் வெந்நிலைச்சாற்றில் விஷமுஞ் சாதிக்காய் பொடியில் அசாத்திய சுரமும் நீங்கும்.

மேற்படி குழம்பை நல்லெண்ணெயில் மத்தித்துப்போட ரணம் நீங்கும்.

வேப்பெண்ணெயும் நல்லெண்ணெயுங் கலந்து அதிற குழம்பை மத்தித்துப்போட ஆறாத ரணம் ஆறும்.

சிலந்தி அரையாப்பு பிளவை புற்றுக்கும் உமிநீரிலாவது தேனிலாவது குழம்பை மத்தித்துப்போடத் தீரும்.

மூலைப்பாலில் மத்தித்து நாசியிற் நசியமிட தலையிடி நீங்கும்.

மூலைப்பாலில் ஷை மருந்தை மத்தித்து நெரிகளிற்பூச நீங்கும்.

மரங்களிலேறி விழுந்து மயங்கின பேர்களுக்கும் தண்ணீரில் அமிழ்ந்து மயங்கினவர்களுக்குங் கடுகு பிரமாணம் மூலைப்பாலில் மத்தித்துக் கண்ணிற்போட நீங்கும்.

குழம்பைத் துணியிற்றடவி புகைபிடிக்க முகவாதசன்னி பற்கிட்டு, விஷகடி, கபாலவலி, பேய் பிசாசு, நீங்கும்.

வேப்பெண்ணெயிலாவது சுக்குக் கியாழத்திலாவது எள்ளு பிரமாணம் உரைத்து கண்ணிலிட சன்னி நீங்கும்.

கண்வீங்கி வேதனைகண்டால் சுடுசோறும் தயிருஞ் சந்தனமும் மதித்து கண்ணிற்கட்ட நீங்கும்.

ஷை குழம்பினாலும் மேல்காட்டிய மற்றவாளஞ்சேர்ந்த மாத்திரையினாலும் பேதியதிகரித்தால் அதற்கு மாற்று வசம்பைச் சுட்ட கரியையாவது ஒருபிடி முருங்கை யிரக்கையையாவது கியாழஞ்செய்து கொடுத்தாலும் எலுமிச்சம்பழரசமும் ஆவின்பாலுங் கொடுத்தாலும் புளித்தமோர் காடியைக் குடித்தாலும் காட்டாமணக்கின் கொழுந்தை காடியிலவித்து தொப்புளில் வைத்துக் கட்டினாலுங் கோழிரசஞ் சாப்பிட்டாலும் பேதி நிற்கும்.

விரோசனப் படலம் முற்றிற்று.

தயிலப்படலம்

அதாவது பலபல மூலிகைகளாலும் பட்டைகளாலும் கல்லுகைகளாலும் பால்சேர்த்து எண்ணெயுடன் காய்ச்சுவதால் தயிலப் படலமென பெயர்பெற்றது.

9-திங்கள் பிரயோகிக்கலாம்

விருத்தம்

தேர்ந்திடவே யிந்நூலில் வேதைமாக்கம்
தெரிவித்தார் சித்தர்களு மனந்தங்கோடி
பேர்ந்திட்ட தயிலங்கள் கைபாகந்தான்
பேசினார் பலபேரும் பேசினார்கள்
ஆர்ந்திட்ட வாதத்துமாட் சாமிரத்தை
அவனியதிற் பண்டிதற்கு மறந்தவாக்கும்
கூர்ந்திட்டேன் யிந்நூலை குருநூலாக்க
கூறினார் மலையமுனி கூறினாரே.

சந்திராதித் தயிலம்

சந்தனத்தூள் பலம்-10, நன்னாரி, நத்தைச்சூரி, தண்ணீர்விட்டான், சாரணை, இருவேலி, அமுக்கரா, சீந்தி இவைகளின் மூலம், முத்தக்காசு, அதிமதுரம், செஞ்சந்தனம், அகில், விலவேர், தேவதாரம், அதிமதுரம், கோஷ்டம், லவங்கம், லவங்கப்பத்திரி, கருவாய்ப்பட்டை, தக்கோலம், லவங்கப்பட்டை வகைக்கு பலம்-1, இவைகளை யிடித்து தூணிநீரிற்போட்டு பதினாறிலொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் நல்லெண்ணெய் படி-4, மொசுமுசுக்கைச்சாறு, நலவிக்காய்ச்சாறு வகைக்குப்படி-1, பொற்றலையான்சாறு படி-½, ஒன்றாய்க்கலந்து வாலமிளகு, குக்கில், கோஷ்டம், பச்சைப்பூலாக்கிழங்கு, அரத்தை, சடாமாஞ்சில், ஓமம், வெளிச்சிப்பிசின், வெப்பாடம் பட்டை, ஏலம், மல்லி, அபின், ஜாதிக்காய், கருஞ்சீரகம், கார்கோலரிசி, சாதிப்பத்திரி, மாசிக்காய், சண்பகப்பூ, சிறுநாகப்பூ, கிளியூரம் பட்பட்டை, நாகணம், புனுகு வகைக்கு விராகனிடை-2, ஆவின்பாலாலரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து முழுகிவர வாயு மந்தம் முகத்து நீர்பாய்ச்சல் மண்டைநோய் கபாலவலி கண்ணோய் செவிநோய் வியர்வை தாகம் பீனிசம் வரட்சி ஈளை சோகை விஷபாகம் குஷ்டம் குன்மம் தடிப்பு க்ஷயம் மேகம் பிரமேகம் கிறுகிறுப்பு அரோசியம் நீங்கும்.

சந்தனத்தூள் பலம்-20, விலாமிச்சுவேர், வெட்டிவேர், கோரைக்கிழங்கு, சீந்திதண்டு, சிற்றாமுட்டி, பேராமுட்டி, அமுக்கரா, நன்னாரி, பற்பாடகம் வகைக்குப் பலம்-4, இவைகளையிடித்து இருதூணிநீரிற்போட்டு பதினாறிலொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்தகியாழத்தில்

செவ்விளநீர், பொன்னாங்காணிச் சாறு வகைக்குப் படி-2, சிறுகீரை, பொடுதலை, வல்லாரை, பொற்றலைக்கரிப்பான், சிறுசின்னி, நெல்லிக்காய், கற்பூரவல்லி, தாழைவிழுது இவைகளின் சாறு ஆவின் நெய் வகைக்குப் படி-1, நல்லெண்ணெய் படி-3, ஆவின் பால் படி-4, வெள்ளாட்டுப்பால், தயிர்த்தண்ணீர் வகைக்குப் படி-2, கூடவிட்டு திரிகடுகு, திரிபலாதி, கஸ்தூரிமஞ்சள், ஏலம், பூஞ்சந்துப்பட்டை, கிளியூரம்பட்டை, லவங்கப்பத்திரி, பச்சைப்பூலா கிழங்கு, செவ்வல்லிக்கொடி, சண்பகப்பூ, கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், செங்கழுநீர்க் கிழங்கு, கோஷ்டம், அக்கிராகாரம், மாதிஷ்டிவேர், கத்தூரி மஞ்சள், முத்தக்காசு, வலம்புரிக்காய் வகைக்குப்பலம்-½, ஆவின்பாலிலாட்டிப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து அதில் குங்குமப்பூ, கோரோசனை, புனுகு வகைக்குக் கழஞ்சு-1, போட்டுத் தலைமுழுகிவர பிரமேகம், நீரிழிவு, நீர்ச்சிரிப்பு க்ஷயம் கண்ணெரிவு கண்புகைச்சல் கைக்காலெரிவு பிரமியம் கிராந்தி கற்றாழைநாற்றம் அஸ்திசுரம் அஸ்திவெட்டை பித்தமயக்கம் புண்புரைகள் புழுவெட்டு கண்டமாலை குஷ்டம் சொரி சிரங்கு குணமாகும்.

சிறுகீரை, பொன்னாங்காணி, ஆவாரையிலை, தாமரைக்கிழங்கு, தாழைவிழுது இவைகளை ஓர் நிறையாயிடித்துப் பத்துக்குநீரிற்போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்துத் தயிற்போற் பிழிந்தசாறு படி-1, வெட்டிவேர், விலாமிச்சுவேர், சந்தனம் வகைக்கு பலம்-5, செங்கழுநீர்க்கிழங்கு பலம்-2, இவைகளை செவ்விளநீரால் மயனமாயாட்டி முக்குறுணி சலத்திற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்த கியாழம் படி ரெண்டேகால், நல்லெண்ணெய் படி-1, ஒன்றாய்க்கலந்து லவங்கம், ஏலம், கோஷ்டம், சண்பகப்பூ, சாதிப்பத்திரி, மஞ்சிட்டி, சாதிக்காய், சடாமாஞ்சில், கிராம்பு, சீரகம், கூகைநீர், வகைக்குக் கழஞ்சு-1, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து பச்சைக்கற்பூரம், புனுகுசட்டம், கோரோசனை வகைக்குப் பணவிடை-2, போட்டுத் தயிலமிட்டுச் சீயக்காய்த் தேய்த்து ஸ்நானஞ் செய்துவர மேகமிருபது நீங்கும்.

செம்முள்ளித் தயிலம்

செம்முள்ளிச்சமூலம் பலம்-100, தூணிநீரில் எட்டொன்றாய்க் கியாழஞ்செய்து நல்லெண்ணெய் படி-2, தாழைவிழுது ஏலம், கருஞ்சீரகம், காகோலரிசி வகைக்குப் பலம்-1, அரைத்துச்சேர்த்துக் காய்ச்சி முழுகிவர காசம் தண்ணீர்ப்பாய்ச்சல் அரையாப்பு க்ஷயம் ஈளை மந்தாரகாசம் அண்டவாதம் வீக்கம் விஷவாதம் தீரும்.

கொடிவேலித் தயிலம்

கொடிவேலிவேர்பலம்-10, பத்துக்குநீர்போட்டு எட்டொன்றாய்க் கியாழஞ்செய்து கருஞ்சீரகம், தாளிசப்பத்திரி, தான்றிக்காய் வகைக்குப் பலம்-1, பால்விட் டரைத்து நல்லெண்ணெய் படி-1, வெண்ணெய்

புனைகைப்ப பிரமாணம இவைகளைக் கியாழத்தில சேர்த்துப் பத மாய்க காய்சசி வடித்து முழுகிவர ஆனந்தவாயு தந்தவாயு வாதம் சிறுசொரி சினவு சிரஙகு குஷ்டம அரையாப்பு கிரந்திசூலை புண புரைகள் பிளவை விசகம குணமாகும.

நற்சீரகத் தயிலம்

சீரகம படி-2, இடித்துப் பத்தகுநீரிறபோட்டு எட்டொன்றாய்க் கியாழஞ்செய்து காரகோலரிசி பலம-2, கறகணடு, மிளகு, கருவேப் பிலை, எருளரி வகைககுபலம-1, ஆவின பாலாலரைத்து நலலெணணை படி-1, கியாழத்திற சேர்ததுக காயசசி வடித்து முழுகிவர குணமம-8, வாயு-10, குஷ்டம தனுக்ணை குணமவாயு வாதபித்தக கிறுகிறுபபு பாண்டு சோகை கபநீரககட்டு ஊஷ்ணம் கபாலசசூடு கபநீரககடடுத தீரும.

கீழ்ககாய நெல்லித தயிலம்

காலதுலாம கீழ்ககாய்நெலலி சமூலத்தை யிடித்து தூணிநீரிற் போட்டு எடடொனறாய் வறறவைத்து நலலெணணை படி 2, சாகக ரை பலம-5, கடுககாயதோல், வேபபம பிசின வகைககு பலம-1, ஆவின பால விட்டரைத்துக கியாழத்திலசோததுக காயசசி வடித்து தலை முழுகிவர பித்தக கிறுகிறுப்பு கைகால காநதல உடல வெளுபபு மறற பித்தத்திலடுதத சகல ரோகமும குணமாகும.

அகிற்கட்டைத் தயிலம

அகிறகட்டை தூள்பலம-50, தூணிநீரிற போடடு எடடொன றாய் வறறவைத்து வடித்து அதில நலலெணணை படி-1, கூடவிட்டு அதிமதுரம், தானறிககாய் வகைககு பலம-1, ஆவினபாலா லரைத துப்போடடுக காய்சசி வடித்து முழுகிவர ஜலதோஷம குணமாகும்.

வெட்டிவேர தயிலம்

வெட்டிவேர் தூள் பலம-10, பத்க்குநீரிற் போட்டு எட்டொன் றாய் வற்றவைத்து நலலெண்ணை படி-1, அதிமதுரம், கருஞ்சீரகம, தேவதாரம, கடுககாய் வகைககு பலம-½, அரைத்துப் போட்டுக காய் சசி முழுக பீனிசம மணடைச்சூலை குஷ்டம பிரனீர்க்கோவை கண் புகைசசல காது மநதம் தேகக எரிவு காநதல் குணமாகும.

இருவேலித தயிலம்

விலாமிசசுவேர் பலம-100, இடித்துத தூணிநீரிற்போட்டு ஒரு நாள் ஊறவைதது மறுநாள் எட்டொனறாய் வறறவைத்து வடித்த கியாழத்தில எளளெணணை படி-1, எலுமிசசமபழச்சாறு, கையாநதக கரைசசாறு தாளிசசாறு வகைக்கு படி-¼, கூடவிட்டுக் காய்ச்சி வடி த்து முழுகிவர ஊஷ்ணம சிலேதமம கண புகைச்சல குணமாகும தேகம குளிரும.

அறுகவேர்த் தயிலம்

அறுகவேர் பலம்-10, இடித்துத் தண்ணீர்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்த கியாழத்தில் நல்லெண்ணெய் படி-1, கூடவிட்டு கோரைக்கிழங்கு, பூமிச்சர்க்கரைக்கிழங்கு, அமுக்குறாக்கிழங்கு, வகைக்கு பலம்-1, ஆவின்பாலால் அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி முழுகிவர மூலச்சூடு கபாலச்சூடு, மேகக்காங்கை, பித்தம், வாதம் அரிகிராந்தி, சூலை, வயிற்றெரிவு, நெஞ்சுநோய், தேகவாட்சி ஜலக்கடுப்பு குணமாகும் தேகங்குளிரும்.

முன்போல் அறுகவேர்க் கியாழஞ்செய்து அதில் நல்லெண்ணெய் படி-1, வெட்டிவேர், காரகோலவித்து, கோஷ்டம் வகைக்கு பலம்-1, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து முழுகிவர மேற்படி வியாதி குணமாகும்.

பொன்னாங்காணித் தயிலம்

பொன்னாங்காணிச்சாறு நல்லெண்ணெய் வகைக்குப்படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் அதிமதுரம், கருஞ்சீரகம் செங்கழுநீர்க் கிழங்கு, கோஷ்டம் வகைக்குப்பலம்-1, ஆவின்பாலா லரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துமுழுகிவர உட்சூரம், உஷ்ணம், கைகால் உடம்பெரிவு, கண்ணெரிவு, கபாலச்சூடு, தேகக்குத்து குணமாய் நீங்கும், பொன்னாங்காணிசாறு, நல்லெண்ணெய், ஆவின்பால் வகைக்குப்படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து அதிமதுரம் பலம் அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர மேற்காட்டிய ரோகங்கள் குணமாகும்.

வில்வவேர்த் தயிலம்

வில்வவேர், விலாமிச்சுவேர், கோரைக்கிழங்கு, வாழைக்கிழங்கு, சிந்திவகைக்குபலம்-9, இவைகளை இடித்துப் பதினாறுபடி தண்ணீர்போட்டு 2-படியாய் வற்றவைத்துக் கியாழஞ் செய்துகொண்டு கொம்பரக்குசேர்-2, தண்ணீர்போட்டு எட்டொன்றாய்க் கியாழஞ் செய்துகொண்டு நல்லெண்ணெய் படி-3, ஆவின்பால் படி-5, திரிபலாதி, கஸ்தூரி, அதிமதுரம், கோஷ்டம், கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், மரமஞ்சள், சந்தனம், கிளியூரப்பட்டை, புஞ்சாகத்துப்பட்டை, செவ்வள்ளி, லவங்கப்பட்டை, பச்சைப்பூலாக்கிழங்கு, ஏலம் வகைக்கு பலம்-1, ஆவின்பாலால் டிக் கியாழத்திற்கரைத்து மெழுகுபதமாய் வடித்து முழுகிவர மேகநீர் இருபதும் பித்தம் நாற்பதும் குன்மமெட்டு சிரசுநோய் குணமாகும்.

வில்வவேர் பலம்-10 இடித்து பதக்குநீர்ப்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்தகியாழத்தில் நல்லெண்ணெய்படி-1 கூடவிட்டு அதில் சந்தனம் பலம்-1, கடுக்காய், கஸ்தூரிமஞ்சள் ஏலம் வகைக்கு பலம் ½-வீதம் அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து முழுகிவர பித்

தம், தேககாந்தல், மேகம், கண்புகைச்சல், இருமல், இரத்தமூலம், உட்சுரம், வரட்சி குணமாகும்.

குமரித் தயிலம்

குமரிச்சாறு படி-2, ஆவின்பால் படி-2, எள்ளெண்ணெய் படி-2, திரிகடுகு, கோஷ்டம், மாஞ்சில், திரிபலை, சீரகம், மதுரம், புனுசாந்து பட்டை, ஏலம், பச்சை, புலமூலம், லவங்கபத்திரி, லவங்கப்பட்டை, செவ்வள்ளி, அக்ராகாரம், கஸ்தூரிமஞ்சள், லவங்கம், கெந்தகம், ரோகணி, செண்பகப்பூ, ஆனைத்திப்பிலி, மஞ்சிஷ்டி, சோம்பு, மஞ்சள் வகைக்குப் பலம்-½, ஆவின்பால்விட்டு அரைத்து பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து சீசாவிலடைத்து தானியத்துக்குள்வைத்து மூடி ½-மண்டலஞ் சென்றெடுத்து முழுகிவர சகலமேக அஸ்திசுரம் பித்தவாட்சி குணமாம் பாண்டு உடல்வெளுப்பும் தீரும்.

கற்றாழஞ்சாறு செவ்விளநீர் வகைக்கு படி-4, பொற்றலையான் நெல்லிக்காய், கரிசாலை, எலுமிச்சம்பழம் இவைகளின்சாறு ஆவின்பால் நல்லெண்ணெய் வகைக்குப் படி-2, ஒன்றாய்க் கலந்து லவங்கம், சாதிக்காய், கோஷ்டம், தாமரைக்கிழங்கு, சிறுநாகப்பூ, வசவாசி, வெட்டிவேர், அகில் லவங்கப்பத்திரி, பச்சைக்கற்பூரம், அதிமதுரம், மஞ்சள், சிறுதேக்கு, திப்பிலி வகைக்கு கழஞ்சு-6, அரைத்துப் போட்டு காய்ச்சி ஸ்நானஞ்செய்ய சுரம் க்ஷயம் விக்கல் பிரகாணம் நேத்திரநோய் மூலம் வியாவை தாகம் ரோசிகம் கபாலசூடு தேககாந்தல் எரிவு குணமாகும்.

சகாதேவித் தயிலம்

சீதேவிசார், செங்கழுநீர், வல்லாரை, சிறுகீரை, பேய்மிரட்டி, பொன்னாங்காணி, சவுரிக்கொடி, ஓரிலைத்தாமரை வகைக்கு ½-தூக்கு வீதம் பிடித்து பதக்குநீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்த கியாழத்தில் நல்லெண்ணெய் படி-2, கூடவிட்டு கோஷ்டம், லவங்கப்பட்டை, லவங்கப்பத்திரி, அரத்தை, தேவதாரம், அதிமதுரம், கச்சோலம், சண்பகப்பூ, மஞ்சிட்டி, அகில், மரமஞ்சள் வகைக்கு பலம்-½, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து தலைமுழுகி உடம்பில் தடவ தேகவலி சிரோபாரம் பாண்டு காமாலை அஸ்திசுரம் வாதம் கபம் கைகாலெரிவு கண்ரோகம் தீரும்.

சீசா செங்கழுநீர்சாறு ஆவின்நெய் வகைக்கு படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து அகில், ஏலம், அதிமதுரம், சந்தனம், சிறுநாகப்பூ, விலாமிச்சு வேர், சீரா செங்கழுநீர்வேர், கோஷ்டம், கடுகுரோகணி, லவங்கம் வகைக்கு விராகனிடை-2, மேற்படி சாறு விட்டு அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி முழுகிவர சுரங்கள் தேக எரிவு காந்தல் தலையெரிவு நீங்கும் தேகத்தில் இரத்தங்கள் ஊறும்.

கொம்பரக்குத் தயிலம்

கொம்பரக்கு பலம்-[illegible], தண்ணீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய்க் கியாழஞ்செய்து வடிகட்டிக்கொண்டு அதில் எள்ளெண்ணெய் படி-5, காடி படி-2, தயிர்த்தண்ணீர் படி-1, பால் படி-5, சதகுப்பை, கடுகுரோகணி, கிளியூரம்பட்டை, புன்னாகப்பட்டை, பச்சை, பூலாங்கிழங்கு, செவ்வள்ளிக்கிழங்கு, லவங்கப்பத்திரி, லவங்கப்பட்டை, பாகுசில, கோஷ்டம், கஸ்தூரி மஞ்சள், அதிமதுரம், கெந்தகம், கருஞ்சீரகம், ஏலம் வகைக்கு கழஞ்சு-2, ஆவின்பால் விட்டரைத்துச் சேர்த்து மெழுகு பதத்தில் வடிகட்டி ஒன்றைவிட்டொருநாள் முழுகிவர பித்தவெட்டை அஸ்தி சுரம் தலைமயக்கம் வாயூறல் சீதசுரம் வெட்டை கனசுரம் கனபாண்டு தேகவெளுப்பு சூலை தழுக்கணை காசம் கற்றாழை நாற்றம் தீரும்.

ஆலமகத் தயிலம்

நெல்லிக்காய்ச்சாறு, பொன்னாங்காணிச்சாறு, குமரிச்சாறு, செவ்விளநீர், சிறுகீரைச்சாறு, ஆவின்பால் வகைக்கு படி-?, எள்ளெண்ணெய் படி-3, அதிமதுரம், கோஷ்டம், சடாமாஞ்சில், சீரகம், சாதிபத்திரி, சாதிக்காய், லவங்கப்பட்டை, திரிகடுகு, திரிபலாதி, புனுசாந்து, கொம்பு, வால்மிளகு வகைக்கு கழஞ்சு-3, ஆவின்பால் விட்டரைத்து எண்ணெயிற் சேர்த்து காய்ச்சி பதமாய் வடித்து முழுகிவர கண் காசம் அந்திமாலை நேத்திரநோய் தொண்ணூற்றாறும் பித்தவெட்டை உடம்பெரிவு கைகால் காந்தல் உஷ்ணநோய் தீரும்.

கீழ்க்காய்நெல்லித் தயிலம்

கீழ்க்காய்நெல்லி சமூலம் துலாம்-¼, இடித்து தண்ணீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய்க் கியாழஞ்செய்து எள்ளெண்ணெய் ஆவின்பால் வகைக்கு படி-?, சீரகம் பலம்-2, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி மெழுகு பதமாய் வடித்து முழுகிவர பித்தவெட்டை மஞ்சட்காமாலை வாந்தி தலைமயக்கம் வாயூறல் உட்சுரம் நடுக்கல் தீரும்.

ஆதண்டைத் தயிலம்

ஆதண்டை, சங்கு, நொச்சி, எருக்கு, சிற்றாமுட்டி வகைக்கு பலம்-10, இடித்துத் தண்ணீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய்க் [illegible] பழுப்பு [illegible] வகைக்கு படி-1, எள்ளெண்ணெய் படி 1, [illegible] படி-½ [illegible] வகைக்கு பலம்-1, அரைத்துச் சேர்த்துக் காய்ச்சி [illegible] சூலை [illegible] சூலை திமிர்வாயு [illegible] வயிற்றுறி ஊளைவாயு [illegible] ரத்தசொரி [illegible] தீரும்.

சிறுசந்தனாதித் தயிலம்

சந்தனம், விலாமிச்சம்வேர், ஆவாரையின்பட்டை வகைக்கு பலம்-10, இடித்து தண்ணீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து

வடித்து கியாழத்திற் நல்லெண்ணெய் படி-1, கூடவிட்டு அதில் நன்னாரிவேர்ப்பட்டை பலம்-1, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர மேகம் தீரும்.

நல்லெண்ணெய் ஆவின்பால் வகைக்குப்படி-1 ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் சந்தனத்தூள் பலம்-2, திருமஞ்சனத் திரவியம் பலம் கால், ஆவின்பாலாலரைத்துப்போட்டு காச்சிவடித்துமுழுகிவரபித்தமேகம் உடம்பெரிவு வெட்டை கண்கைகால் காந்தல் குணமாகும்.

சங்கம்வேர்த் தயிலம்

¼ துலாம் சங்கம்வேரை யிடித்துத் தூணிநீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய்க் கியாழஞ்செய்து நல்லெண்ணெய் படி-2, மிளகு, கருஞ்சீரகம், ஏலம், மாசக்காய், வகைக்கு பலம்-1, ஆவின்பாலா லரைத்துச் சேர்த்து காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர குட்டம் சொரி சிரங்கு கிரந்தி சூலை செங்கரப்பன் வண்டுகடி சிலவிஷம் க்ஷயம் இருமல் தீரும்.

சங்கம்வேர்ப்பட்டை பலம்-6, இடித்து எட்டுபடி நீரிற்போட்டு 1-படியாய் வற்றவைத்து கியாழத்தில் ஆவின்பால், இளநீர், நல்லெண்ணெய், வகைக்கு படி 1, கூடவிட்டு மிளகு, விராகனிடை-10, பூலாங்கிழங்கு, சீரகம், கஸ்தூரி, மஞ்சள், வகைக்கு விராகனிடை-5, அரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர மேகங்கை சொரி, மற்ற மேகத்தி லெடுத்த வியாதி வாயு முதலான ரோகம் குணமாகும்.

சங்கம்வேர்ப் பட்டை பலம்-10, இடித்து எட்டுபடி தண்ணீரிற் போட்டு ஒருபடியாய் வற்றவைத்த கியாழத்தில் நல்லெண்ணெய் படி-1, கூடவிட்டு அதில் அழிஞ்சில்விரைப் பருப்பு, மிளகு, செங்கழுநீர் கிழங்கு, கோஷ்டம், வகைக்குப் பலம்-1, ஆவின்பாலா லரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர தலைப்புழு வெட்டு தலைமயிர் உதிர்தல் தினவு செம்பட்டை மயிர்மாறும்

அசுவகெந்தித் தயிலம்

அறுகம்வேர் பலம்-10, தூதுளைவேர், குருந்தொட்டிவேர், வகைக்கு பலம்-8, சீந்திற்கொடி பலம்-6, அமுக்கிராக் கிழங்கு பலம்-4, ஈருள்ளி பலம்-2, இவைகளை யிடித்துத் தூணி நீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்த கியாழத்துக்கு நிகர ஆவின்நெய்விட்டு அதில் தோல் நீக்கி வறுத்தடித்த இஞ்சித்தூள் பலம்-[illegible], சாதிபத்திரி பலம்-2, சாதிக்காய், அபின், வகைக்குப் பலம்-1, குருசாணி, ஓமம், வால்மிளகு, பச்சை கூகைநீர், வகைக்குக் கழஞ்சு-2, இவைகளை அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து முழுகிவரக் கரப்பன் சொரி சிரங்கு ஆறாப்புண் விஷக்கடி பாண்டு பித்தம் சூலைக்கட்டு நீங்கும் கண் தெளிவுண்டாகும்.

துளசித தயிலம்

துளசிச்சாறு நொச்சிச்சாறு பசலைச்சாறு நல்லெண்ணெ ஆவின் நெய் வகைக்குப் படி-1, மேற்படி பால் படி-4, சிற்றாமணக்கெண்ணெ படி-2, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில், மஞ்சள், மரமஞ்சள், சுக்கு, முத்தக் காசு, வெட்டிவேர், சீரகம், அதிமதுரம், கற்கடகசிங்கி, சன்னலவங்கப்பட்டை, வலம்புரிக்காய், சாதிக்காய், தக்கோலம், சடாமாஞ்சில், ஓமம், பரங்கிப்பட்டை, சண்பகப்பூ, கசகசா, அதிவிடயம், கடுகுரோகணி, பித்தரோகணி, தேவதாரம், சந்தணக்கொட்டை, அபினி, சிறுநாகப்பூ, வகைக்கு விராகனிடை-3, இவைகளை ஆவின்பாலாலரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர க்ஷயம், காசம், பீனிசம், குன்மம் கிராணி பாண்டு மண்டையிடி சூலை காதுமந்தம் கண்புகைச்சல் தேகவலி நீங்கும்.

அயனவில்வாதித தயிலம்

அயனத்தின் வயிரச்சிராய், வில்வவேர், சிறுகிரைவேர், சிற்றாமுட்டிவேர், சீந்திற்கொடி, அமுக்குறாக்கிழங்கு, மிளகு, திரிபலை, நன்னாரிவேர் வகைக்குப் பலம்-8, இடித்து எட்டுமரக்கால் சலத்திற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்த கியாழத்தில் ஆவின் நெய், நல்லெண்ணெ, இளநீர் வகைக்கு படி-4, ஒன்றாய்க்கலந்து வில்வமிச்சுவேர், விளாவரிசி, சிற்றரத்தை, மஞ்சிட்டி, வெட்டிவேர், அதிமதுரம், பசலை வெட்பாலையரிசி, சந்தனம், திரிகடுகு, மகரப்பூ, குக்கில், கச்சோலம், தேவதாரம், சிறுநாகம், செஞ்சந்தனம், சடாமாஞ்சில் நறுக்குமூலம், கோஷ்டம், தேட்கொடுக்கு, திப்பிலிமூலம் வகைக்கு கழஞ்சு-8, ஆவின்பாலாலரைத்துக் கலக்கிக் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர ஈளை இருமல் கண்ணோய் பித்தசன்னி சலதோஷம் மந்தம் காசசல பீனிசம் செவியடைப்பு வாயு உதரவாயு வாயரோகம் மண்டைச்சூலை தீரும்.

சுரநாரத தயிலம

அரத்தை, அமுக்குறாக்கிழங்கு, சதகுப்பை, கோஷ்டம், மரமஞ்சள், கொம்பரக்கு, திரிகடுகு, அதிமதுரம், திரிசாதம், கடுகுரோகணி, முத்தக்காசு வகைக்குக் கழஞ்சு- , இடித்து ஒருபடி நல்லெண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சிவடிக்க முழுகிவர சுரம் காந்தல் வெப்பு பழஞ்சுரம் சுரத்திலுண்டாகும் பல பிணிகளும் நீங்கும்.

கரிப்பான தயிலம்

கரிப்பான் சாறு நல்லெண்ணெ வகைக்குப் படி-1, கற்றாழை சாறு நெல்லிக்காய்ச்சாறு வகைக்குப் படி-½ கஸ்தூரிமஞ்சள், சாதிக்காய், வகைக்குப் பலம்-1, ஆவின்பாலாலரைத்துச் சேர்த்துக் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர கண்ணோய் தலைநோய் செவிநோய் பித்தம் உஷ்ணம் பீனிசம் தீரும்.

சமபீரத் தயிலம

எலுமிச்சமபழச்சாறு படி-$1\frac{1}{2}$, நல்லெண்ணெ படி-1, காபபூரசலா சந்து, கலநார, அதிமதுரம, அககிராகாரம, லவங்கப்பத்திரி, சாதர வேதி, கோஷ்டம, வாயவிளங்கம, சாதிக்காய, லவஙகபபட்டை, கருஞ சீரகம, நறசீரகம், கோரோசனை, பூலாக்கிழங்கு, மரமஞசள் வகைக குப் பலம-$\frac{1}{4}$, அரைததுப்போட்டுக காயசசிவடிதது ஸ்நானஞ்செய்து உளளுககு சாப்பிட்டுவர ஏலம பித்தம நச்சுவலி நீஙகும.

கஞ்சா, அவுரி, புளிமகிழ் இவைகளி னிலைசசாறு எலுமிசசம, நாரதது, சஙகு இவைகளின பழசசாறு முததககாசுக் கியாழம வகைககு படி-1, நலலெண்ணை படி-2, ஒனறாய்க கலநதில் அதி மதுரம, காட்டாத்திபபூ, கோஷ்டம, திரிபலை, அழிஞசிவிரை, தக் கோலம, சாதிககாய், அகில, மிளகு, சநதனம், வெட்டிவேர், விலா மிசசுவேர், பெருமரப்பட்டை வகைக்குப் பலம-$1\frac{1}{2}$, இவைகளை இரணடுபடி ஆவின்பாலி லரைத்துக கலக்கி கூட்டவிட்டு காய்ச்சி வடிதது முழுகிவர நேத்திரவியாதி பீனிசம் பொடுகு புழுவெட்டுப் புண மற்ற சிரசுவியாதி மேகரோகம் தீரும்.

வங்குமரீசத் தயிலம்

கஞசாவிலைச்சாறு நல்லெண்ணை வகைக்கு படி-1, ஒன்றாய்க் கலநது அதில் மிளகு பலம்-2, அரைததுபபோட்டு காச்சிவடித்து முழுகிவர சகல பீனிசந் தீரும்.

எட்டிக்கொழுந்தும் மிளகுந்தட்டி நல்லெண்ணையிற் போட்டுக் காய்ச்சி வடிதது முழுகிவர தலைவலி நீங்கும்.

மிதிபாகல் தயிலம்

மிதிபாகல், கருக்குவாச்சி, துளசி, நொச்சி இவைகளின் இலைச் சாறு, எழுககம்பழுப்புச்சாறு, ஆகாமபழுபபுசசாறு வகைக்கு படி-$\frac{1}{4}$, நலலெண்ணை படி-1, ஒனறாய்க கலநது அதில் திரிசாதம், கருஞ் சீரகம, நறசீரகம், மிளகு, அபின், சுக்கு, அதிமதுரம், அதிவிடை யம, சன்னி நாயகம் வகைக்குக் கழஞ்சு-1, தேவதாரம கழஞ்சு-8, இவைகளை யரைததுப் போட்டு காசசிவடித்து முழுகிவர தலையிடி பீனிசம வாயு கபாலவாயு தீரும.

சாத்தொட்டித தயிலம

சாத்தொட்டி, முசுமுசுக்கை, கரிப்பான், அவுரி, வெற்றிலை, நொசசி, கருநொச்சி, காஞசிரை, கருஊமததை, கஞ்சா இவைகளின் கொழுநது சாறு, எருககம பழுப்புசசாறு, இஞசிசசாறு வகைக்குப் படி-$\frac{1}{4}$, இவைகளை ஒனறாய்க்கலநது 10-நாள் ரவியில் வைததிருப பது பதினோராநாளில திரிகடுகு, கோஷ்டம, அக்கிராகாரம், கருஞ சீரகம, ஓமம், குறாசாணி, ஓமம் சாமபிராணி, பூலாககிழங்கு

வகைக்கு விராகனிடை-2, வெள்ளாட்டுப்பால் லரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர மேகம் 21-ம் பீனிசம் கபாலக்குத்து க்ஷயம் மேககாங்கையும் நீங்கும்.

சவுரித் தயிலம்

ஆனைத்தந்தப்பொடி பலம்-5, எட்டுப்படி தண்ணீரிற் போட்டு வற்றவைத்து கியாழம்படி-1, நல்லெண்ணெய்படி-1, சிவந்த ஆலமுகில் சவுரிக்கொடி அவுரி கையாந்தகரை இவைகளின் சாறு வகைக்கு படி-¼, ஒன்றாய் காய்ச்சிவடித்து சிரசிற் பதமிட்டுவர மயிர் கருத்து வளரும்.

சவுரி பலம்-10, இடித்துத் தண்ணீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து நல்லெண்ணெய் படி-1, கருஞ்சீரகம் பலம்-1, அதிவிடயம், மரமஞ்சள் வகைக்கு பலம்-½, ஆவின்பால் லரைத்து சேர்த்துக் காய்ச்சி முழுகிவர குட்டம் வட்டகரப்பன் கழலை காய்ப்புகண்ட வீக்கந் தீரும்.

வேங்கைப்பட்டைத் தயிலம்

வேங்கைப்பட்டை பலம்-10, இடித்து முன்போற் கியாழஞ் செய்து நல்லெண்ணெய்படி-1, கூட்டிவிட்டு விலாமிச்சுவேர், மிளகு, வெள்ளுள்ளி, நற்சீரகம் வகைக்குப் பலம்-1, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர வாதம் சூலை பித்தம் பீனிசம் மண்டையிடி தேகவீக்கம் நீங்கும்.

வேப்பம்பட்டைத் தயிலம்

நூறுவருடஞ்சென்ற வேப்பம்பட்டை துலாம்-¼, இடித்து முன்போற் கியாழஞ்செய்து நல்லெண்ணெய் படி-2, கூட்டிவிட்டு ஏலம் பலம்-2, இலந்தைவேர், பழம்பாசி, அக்கிரகாரம் வகைக்கு பலம்-½, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர வாதம் குட்டம் தேகக்கடுப்பு செங்கரப்பன் புண்புரைகள் நீங்கும்.

குருந்தொட்டித் தயிலம்

குருந்தொட்டிவேர் துலாம்-¼, இடித்துத் தண்ணீரிற் போட்டு முன்போற் கியாழஞ்செய்து அதில் சுக்கு, மிளகு, ஏலம் வகைக்குப் பலம்-1, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து முழுகிவர வாதம் 80-ம் தீரும்.

பூப்புடக்கார மேகத்தயிலம்

சிவனார்வேம்பு, நிலவாகை, நரிவிரட்டி, இவை சமூலம் வகைக்கு துலாம்-¼, வீதமாக வெள்ளாட்டு நீரில் நனைத்து வெயிலில் உலர்த்தவும் இந்தப்படி மூன்றுமுறை செய்தபின் அவைகளை ஒரு பானையில் அடைத்து அந்த பானைவாய் பொருந்த ஒரு ஓடு வைத்து மூடி சந்து வாயில் ஏழுசீலை மண்செய்து காயவைத்து அந்தப் பானைத் தூரின்

மத்தியில் பத்து சிறுதுவாரஞ்செய்து அந்த துவாரங்களதெரியாமல் ஒரு பழந்துணி சிறங்கலையமவைத்து உளுந்தரைத்து எழுசீலைசெய்து காயவைத்துக்கொள்ளவும் அப்பால் முழங்கால் ஆழக்குழி வெட்டி அதுநிறைய ஆவின் சாணத்தைப் போட்டு அதின்மேல் மேற்படி பானையின் அடிக்கலசம் முங்கவைத்து அந்தப் பானையின் அடித் தாசைச் சுற்றிலும் நாலு அங்குல உயரம் மணலைப்பரப்பி அதற்கு மேல் பானைமறைக்கக் காட்டெரு அடுக்கிப் புடம்போட்டத் தயிலமிறங் கும் அந்தத் தயிலத்தை எடுத்துவைத்துக் கொள்ளவும்.

இதற்குமேலுமருந்தாவது பரங்கிப்பட்டைத்தூள், பெருங்காயம் அமுக்கிறாக்கிழங்கு, கஸ்தூரிமஞ்சள், குமட்டிக்காயெண்ணை, ஏலம், வாலமிளகு, திப்பிலி, சுடுக்காய், நெல்லிவற்றல், தான்றிக்காய், கார் கோலரிசி வகைக்கு கழஞ்சு-¼, இந்துப்பு, நவாச்சாரம், வெடியுப்பு வகைக்கு கழஞ்சு-½, சீரம்பு கழஞ்சு-1, சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, வகைக்கு கழஞ்சு-2, சிறு குழந்தைகளின் அமிரியா லரைத்து நிகரில் லாத முத்தின தேங்காய்க்குள் செலுத்தி அதின் வழை காஞ்சிரை மூளையால் இறுக்கி அப்பால் லவணம், சுண்ணம்பு, புகையூறல், இம் மூன்றையும் மறைத்து தூணியிற்றடவி அந்த தேங்காய்க்கு மூன்று சீலைசெய்து காயவைத்து அதைக் குக்குட புடம்போட்டு மேலகவசஞ் சிரட்டைக்கள்ளி சமூலரசமும் கலந்திவிட்டு மெழுகுபோ லாட்டி செப்பில் அடைத்துக்கொண்டு நெல்லிக்காய் அளவாக தயிலமூன்று பணவிடை கூட்டி எழுநாள் இருவேளையுஞ் சாப்பிட்டு அப்பால் ஆவிநெய், இலுப்பைநெய் இம்மூன்றையும் கலந்து சுடவைத்து சிரசு உடம்பில் தேய்த்து வெந்நீரில் ஸ்நானஞ் செய்துவர தேகத்தில் பொங்கி வருகின்ற மேகப்புண் சொரி அரிகரப்பான அரிகிரந்தி சூலை புண் சொரி குஷ்டம் சூலை-18 வாதம்-80, சூக்கத்திரட்சி நீராமை வீக்கம் கவுசி மகோதரம் கிருமி புழுவெட்டி விழியில் நீர்வடிதல் தீரும் வினைகளெல்லாம் ஒழிந்துபோகும்.

இரசம்கெந்தி, இரசசெந்தூரம், வகைக்குப் பலம்-1, மேற்படி தயிலத்தால் மெழுகுபோ லாட்டி சிமிளில்வைத்து கொண்டு ஒரு கழஞ்சுவீதஞ் சாப்பிட்டுவர முடிகருக்கும் தேகங் கல்போலாகும் சிவந்து மின்னும் வாலைப்பருவமாகும் எமனோடி ஒளிவான அவமிருத்து நீங்கும் பத்துநாளில் அரையாப்பு கிரந்திப்புற்றும் மற்ற சகல நோய் களுந் தீரும்.

இந்தமருந்து சாப்பிடுங் காலை பத்தியமாவது அறுசுவை புளி உப்பு கடுகு காயம் வாழைக்காய் பெரும்பயறு உளுந்து கள்ளி பசும் பயறு அவரைப்பிஞ்சு பொன்னாங்காணி துவரை முருங்கைப்பிஞ்சு வழுதலை நெய்பால் சீனி மிளகு சேர்த்துக்கொள்ளவும்.

பின்னும் மேற்படி மெழுகுக்கு இறுகிறுப்பு சகல மேகங்கள் அனுபோகத்தால் வந்தடைந்த சூடு மூலக்கொதிப்பு குறைநோய் காமாலை வாயு பணம்போலே தடிப்பு வெள்ளை தீரும்.

பறங்கிப்பட்டை, ஆடாதோடைவேர், பிரமபினமூலம அதி விடையம, கிராமபு, சிறுநாகபபூ, சிததிரமூலம, அதிமதுரம, லவங கபபததிரி, கருஞ்சீரகம சமனிறையாயத தூககி இடிதது வடிகட்டி திரிகடிததூளில மேறபடி தயிலமவிட்டு மததிதது 10-நாட் கொளள கைகால மூடககு திமிரவாயு சீருவருபபு மூலசசூடு அண்டவாதம நடுககுவாதம சனனி இதறகு முநதிசசொலலிய வியாதிகளுநதீரும.

மேறபடி தயிலததை படாதாமரை மேகசசிரஙகு மேகரணங கள மேகப்புறறு தழுவணை அரிகரபபன் யோனிசசூலை யோனிப் புரை தீரும.

தயிலப் படலம் முற்றிற்று.

ஊழிகாற்றுப் படலம்

அதாவது தூர்ககநதஙகளால் புலால கவிசசி நாசி வழிகளால பிர வேசிதது சிலேஷ்பாரததின மயிாககூசசலினுல இரததங கெட்டு விஷக காற்றுப் படலமென வருககப்பட்டது. இது தொறறு பிணி யெனப் படும.

விஷக்காறறினுல இரத்தமுறிநது ரோகிக கொமபனெனறும குடற்படுவனெனறும அககரமெனறுஞ சொலலபபட்ட மூனறுவித பேதி உணடாகினறன.

அவறறுள் கொம்பனெனறு பேதி கணடால வாநதி பிராந்தி களைப்பு குளிர்ச்சி வியாவை தேகததிற கடுப்பு உளைவு நாவறட்சி விக் கல் வயிறுவலி கனனிதோனறும தேகமெலலாம பிசின்போல யிருக் கும நாடியடஙகும முப்பதுநாழிகையிற கொலலும.

குடற்படுவன கணடால தஙகாதபேதி காதடைப்பு மூர்சசையய டிவயிற்று வலிவயமிலலாக கழிசசலகணடு சீதாததம விழும நாம் பிழுககும உடலகுளிரும் சநதுவிடும நாள் 3-செனறுலசடமழியாது.

அக்காம் கணடால சேறுபோல பேதிகாணும் சோறுவிழும் தாகிககும தேகஙகுளிரும நெஞசுமுதல கைகால கடுபபுககாணும.

வேறு

முதலாவது ஒரேதடவை பேதிபபதுடன மயககததைக்கொடுத் துப் படுக்கையிற ருழ்ததிவிடுவது.

இரண்டாவது சுததசலமபோல் அடிககடி பேதித்துககொண டிருந்துவயிற்றைபபுரட்டி வாநதிகளசெய்து சயிததியததைககொடுப் பதாம.

மூன்றாவது அஜீர்ணபேதிபோற்றோன்றி வயிறுபொருமி மெல்ல மெல்லத் தாகருணங்களை வெளியிடுகின்றது.

தாகம், மயக்கம், குளிர்ச்சி, இசிவு, அதிக சுவாசம், காதடைப்பு, தொனிவேற்றுமை, ஈரவல்லி, வியர்வை, நகங்கறுத்தல், நாடியடங்கல், கண்குழிதல், கனைஞ்சுருங்கல், நிறைந்தாக்கம் முதலியன அம்மூன்றின் பெருங்குணங்களாயிருக்கின்றன சிலருக்கு வாந்தி பிராந்தியிற் கிருமிகள் விழுதலுமுண்டு.

ஜீவாததி

எட்டாங்காச்சல வெடியுப்பை அச்சட்டியிலிட்டு அடுப்பேற்றி வுருகும்போது அத்தருணிகா தலைப்பிள்ளை நஞ்சுக்கொடியைத் துண்டு துண்டாய்க் கத்தரித்து அதில் ஒவ்வொரு துண்டாய்க் கத்தரித்து அதில் ஒவ்வொரு துண்டாய்க் கொடுத்து இரண்டுமொன்றாய்ச் சேர்ந்துருக்கின் பின்பு தீயாற்றிக் குளிரவைக்கச் சுண்ணமாகும் அந்தச் சுண்ணம் சுத்திசெய்த வீரம், பூரம், லிங்கம், சூடன், அபின், சுக்கு, மிளகு, கஸ்தூரி, கஞ்சாவித்து, குங்குமப்பூ வகைக்குக் கழஞ்சு-1, இவைகளைக் கஞ்சா கியாழத்தில் 2-சாமம் கொடிவேலி கியாழத்தில் 4-சாமமும் ஊமத்தஞ் சாற்றில் 2-சாமமு மரைத்து மிளகளவாய் உண்டைசெய்து ஒருண்டையைச் சாராயத்திற் கொடுக்க கொம்பனென்ற பேதியும் மஞ்சளைப் பொடித்துச் சுடுதண்ணீரிற் போட்டுத் தெளிவை யிறுத்துக் கொடுக்க கூடற்படுவனும் மிளகைச் சிறுக வறுத்துக் கடைந்து தண்ணீரிறவிட்டு வற்றவைத்த கியாழத்திலிட அக்காரத்தின கழிச்சலும் நீங்கும்.

மிளகு, சூடன், சாதிக்காய், கருவேலம்பிசின், அபின், ரசகர்ப்பூரம், நெல்லிவற்றல், வெந்தயம், கிராம்பு, பெருங்காயம் வகைக்குக் கழஞ்சு-1, சடைகஞ்சா சாற்றாலாட்டிக் கடலைப்பிரமாண முருட்டியுலாத்தி வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு காண்டிவீதம் தேனிலாவது வஸ்துவிலாவது கொடுக்க அக்காரத்தின கழிச்சலுங் கூடற்படுவதுந் தீரும்.

மிளகு, கடுக்காய், ஓமம், சுக்கு, காயம், வெள்ளுள்ளி, வெந்தயம், சீரகம், கருவேப்பிலை இவைகளை ஓர் நிறையாய்ச் சங்கம்பழச் சாற்றாலாட்டிப் பாக்களவு யுண்டைசெய்து மிளகுக் கியாழத்தில் 3-வேளை கொடுக்க இருவகை பேதியுந் தீரும்.

· சுக்கு, குறுசாணி, ஓமம், சித்திரமூலம், மிளகாய், சாதிக்காய், கிராம்பு, இருவேலி, வேலம்பிசின், ஆலாரம்பிசின், விளாம்பிசின், வகைக்கு கழஞ்சு-1, சுத்திசெய்த கஞ்சாபலம்-1, இவைகளை வெதுப்பி பொடித்துத் தேனவிட்டரைத்து சுண்டக்காய்ப் பிரமாணம் உண்டை செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

வெங்காரம் கர்ப்பூரசலாசத்து பூலாக்கிழங்கு, சுக்கு, திப்பிலி, மாங்கொழுந்து, அத்திக் கொழுந்து வகைக்கு விராகனிடை-5,

கோரோசனை, அதிவிடையம, கோஷ்டம வகைககு விராகனிடை-2, கிராமபு விராகனிடை-1, மலலி, நாவறபடடை, அரசமபட்டை வகைககு விராகனிடை-10, பொனமுசுடடைவேர பலம-2, இவைகளைப பொடிததுச் சுதத சலததாலு ஒருநாளாடடி நெலலிககாயப பிரமாணம உணடைசெய துலரததி மாடடுக கொமபுச சிமிளில வைததுககொணடு ஒருதபா பேதியானவுடன ஒருணடையும 20-மிளகும பொடிததுக கொடுகக நிறகும

அதில நிலலாவிடடால ½-உணடையும 1-விராகனிடை சூடனும பொடிததுத தேனில மததிததுக கொடுகக நிறகும அதையும மீறினால ஒருணடையைச் சாராயததி லுரைததுக கொடுகக நிறகும இநத மாததிரையினால சலவை வாஙகினாலு வயிறறில பொருமலுங கணடால் சாரணைவேரும ஓமமும கியாழஙகள செய்து கொடுககவும.

திரிகடுகு, ஓமம, வெளளைபபூணடு, பெருஙகாயம வகைககு விராகனிடை-5, காஞசுரை வேரபபடடை விராகனிடை-30, இவைகளை எலுமிசசமபழச சாறறால 3-சாம மாட்டிக் கடலைப பிரமாணம உணடைசெயது குபபைமேனியும துமபையையும சோததுச் செயத கியாழததில 3-தபா கொடுககத தீரும

வெளளைப்பூணடுத தயிலமும தேனும ஒன்றாய்க கலநது அதில சுககு, மிளகு, வேபபமபூ, பெருஙகாயம, வசமபு இவைகளை ஓர நிறையாய வெதுபபிப பொடிதத தூள திரிகடிதூவி மததிதது அடிக்கடி கொடுககத தீரும

சுககு, மிளகு, சீரகம வகைககுப் பலம-1, திப்பிலி, ஓமம, குருசாணி, ஓமம, கசகசா, சடாமாஞசில, ஏலம, கிராமபு, தாளிசபபததிரி, மலலி, காட்டததிபபூ, கூகைநீர, சமுததிராபபழம, மகரபபூ, காகடகசிஙகி, திரிபலை, வாலுளுவையரிசி, வெடபாலையரிசி, சாரபபருபபு, அதிமதுரம, அககிராக்காரம, கோஷ்டம, வாலமிளகு, வாய்விளஙகம, மாசககாய, குஙகுமபபூ, கோரோசனை, கஸ்தூரி லவஙகபபட்டை, லவங்கபபததிரி, அதிவிடையம், சிததரததை, சிறுதேககு, செவியம, திபபிலிமூலம, மஞசிட்டி வகைககு விராகனிடை-3, சூடன விராகனிடை-2, வெலலம பலம-6, சுததிசெயத கஞசா பலம-4, இவைகளை வெதுபபிப பொடிதது வடிகட்டின தேன படி-¼, விட்டு மெழுகுபோல் அரைததுச சிமிளில வைததுககொணடு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் 2-வேளை கொடுகக 3-வகைப பேதியுந தீரும்.

மேறகாட்டிய அவிழ்தஙகளி லொன்றைக் கொடுதது இதனடி கண்டிருக்கிற கியாழததை அடிககடி கொடுக்க வேணும்.

நாயுருவி, புளியமபடடை, முருஙகைபபட்டை, மாவிலிஙகமபட்டை, கொடிவேலிவேர, சிவனவேமபினவேர், எருககமபூ, தெனனமபிஞசு வகைககு பலம-1, இடிதது 4-படி தணணீரிறபோடடு ஒரு

படியாய் வற்றவைத்து அடிக்கடி கொடுத்துக் கொண்டிருக்க சன்னி ரூட்சை தாகம் வயிறுப்பொருமல் அணுகாது.

தேகத்தில் குளிர்ச்சி கண்டிருந்தால் காப்பூரத்தயிலத்தை தேக மெங்கும் அடிக்கடி பூசிக் கடுகு வெள்ளைப்பூண்டு சூடன் முருங்கைப் பட்டை இவைகளை கியாழத்திலரைத்துப் பதைப்பு ஸ்தானம் கை கரம் முதலான இடங்களிற்றடவிக்கம்பிளியாற் போத்தச் சூடுண் டாகும்.

ஊழிக்காற்றுப் படலம் முற்றிற்று

மருந்துமுறிவுப் படலம்

அதாவது சகல விதமான பாஷாணங்களுக்கு மிக்கு சொல்லுத லாம.

மருந்து முறிவு

அவுரிவேர், பிரமியிலை, மிளகு இவைகளை ஓர் நிறையாய் சிதைத்துக் கியாழஞ்செய்து ஆறுவேளை கொடுக்க மருந்தினவீறு தணியும்.

அறுகம்வேர் பலம்-1, மிளகு-50, இவைகளைச் சிதைத்து 2-படி சலத்திற்போட்டு ¼-படியாய வற்றவைத்து வடிகட்டி அதில் மாதுளம்பூ, அதிமதுரம், கூகைநீர் வகைக்கு விராகனிடை-1, அரைத்து கலக்கி கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் ஆவின் வெண்ணெய் போட்டு மூன்றுநாள் கொடுக்கச் செந்தூர பற்பங்களினவீறு உஷ்ண முந் தீரும்.

பருத்திக்காய்ச்சாறு, எலுமிச்சம்பழச்சாறு, ஆவின்பால் இவைகளை ஓரளவாய்க் கலந்து அதில் சீனிகலந்து மூன்றுநாள் கொடுக்கப் பல செந்தூரங்களின் வீறு தணியும்.

சுரைக்கொடுக்கைச் சுட்டகரியை புளித்தமோரிற்கரைத்து மூன்று நாள் கொடுக்க ரசவீறு தணியும்.

முருங்கையீர்க்கு பலம்-2, ஆவாரை வேர்ப்பட்டை பலம்-1, ஈருள்ளி-10, இவைகளைச் சிதைத்துக் கியாழஞ்செய்து அந்தி சந்தி ஐந்துநாள்கொள்ள மருந்துகளின்ற காணும் பேதி வயிற்றுக்கடுப்பு இரத்தக்கடுப்பு நீங்கும்.

பாஷாணத்திற்கு மிளகு, சிறுகீரை, நீலி, துளசி, பாகலிலை, கொடுப்பை, கோவை, பசலி, ஏரண்டம், எலுமிச்சிலையையும், நாவிக்கு சிறுகீரையையும், சிவதைக்கு வெள்வேலம் பட்டையையும், கள்ளிக்கு ஆவரைவேரையும், மருந்தோன்றிற்கு தான்றிக்காயையும்,

ஊமத்திற்குத் தாமரைக் கிழங்கையும், அலரிக்கு கடுக்காயையும், சுண்ணாம்புக்கு மஞ்சளையும், பேய்ப்பீர்க்கு முத்தக்காசையும், எட்டிக்கு நாவற்கொழுந்தையும், அரைத்து வெந்நீரிற் கலக்கிக் கொடுத்தாலும், அல்லது கியாழஞ்செய்து கொடுத்தாலும், முறிந்து அவைகளின் வீறு தணியும்.

அபினுக்கு ஆவின் நெய்யையும் சமுதைவண்டுக்கு சங்கம்பழ ரசத்தையும், நெய் தேனுக்கு வெந்தக்கரியையும், எருக்கிலைக்கு எள்ளின் சாக்கையும், குன்றிமணிக்கு பொரித்த வெங்காரத்தையும் வெற்றிலையை யரைத்து நல்லெண்ணெயிற் கலந்து குடித்தவர்களுக்குத் தேங்காய்ப்பாலையும், கஞ்சாவுக்கு ஈருள்ளி ரசத்தையும், எலுமிச்சம்பழ ரசத்தையும், திள்ளம்பாலுக்குக் கொட்டாங்காரத்தை ரசத்தையும், கள்ளிப்பாலுக்கு வாழைப்பட்டை ரசத்தையும், எருக்கம்பாலுக்கு ஆவின் மோரையும் கருவேறபட்டை கியாழத்தையும் கொடுக்க அவைகளின் வீறுதணியும்.

சேங்கொட்டைக்குப் பூவரசம் பட்டைரசம் அல்லது புளியிலையின்ரசம் அல்லது நல்லெண்ணெயிற் பழம் புளியைக் கரைத்து உள்ளுக்குக்கொடுத்துத் தான்றிக்காயும் புளிய மோர்நிறையா யரைத்து உடம்பிற்பூச அதின் வீறுதணியும்.

பாஷாணம் தின்றவர்களுக்கு மிளகையரைத்து எருவை வெண்ணெயில் மத்தித்து உள்ளுக்குக்கொடுத்து எருமைத்தயிரிற் சந்தனத்தைக் கரைத்து உடம்பிற்பூச வீறுதணியும்.

வீரத்திற்கும் ரசபத்திற்கும் பனிரண்டு கோழிமுட்டை வெள்ளைக்கருவைத் தண்ணீரிற்கலந்து அடிக்கடி கொடுத்துக் கொண்டிருக்க அவைகளின் வீறுதணியும்.

அவுரிக்கும் முற்றின்சாரடை மூலத்திற்குச் சகல நஞ்சுவஸ்துக்களின் வீறு அடங்கும்.

பலரோக நிவாரணம்

சிரத்துப் புழுவெட்டு முதலானவைகளினால் மயிர் உதிர்ந்தால் ஆனைத்தந்தைச் சுட்டுப்பொடித்து தேனில் மத்தித்து எட்டுநாள் பூசிவந்தால் புழுவெட்டு நீங்கி மயிர் முளைக்கும்.

மா, எலுமிச்சு, நாரத்து, கொழிஞ்சி, மாதுளை, விளா இவைகளின் வித்துப் பருப்புகளை ஓர் நிறையாய் ஆவின்பாலி லரைத்துக் கொதிக்க வைத்து ஒரு மண்டலமவரை காலையிற் சிரசிற்றளமிட்டு மாலையிற் ஸ்நானஞ்செய்துவர தலைமயிர்கழிதல் மாறும்.

நெஞ்சித் தடுமலுக்கு

கால்படி ஆவின்பாலில் முசுமுசுக்கைவேர் விராகனிடை-1, முக்காவேளைவேர் விராகனிடை-½, தட்டிப்போட்டு காய்ச்சி சாப்பிட நீங்கும்.

சாதஞ்செரியாமற் சோறுசோறாய் மலங்கழிந்தால்

1-படி பிரண்டைத்தண்டைச் சிறுக நறுக்கிப்போட்டு 2-வராகனிடை ஓமத்தைக் கூடப்போட்டு பொரியும்போது 1-படி தண்ணீர்விட்டு அரைக்காற்படியாக வற்றவைத்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

அரைவீட்டில் வயிற்றிற் சீய்கட்டி, ஷரக்ஷி தோஷங்கண்டால்

திரிகடுகு, ஆக்கிராகாரம், அதிமதூரம், நற்சீரகம், சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, கிராம்பு, மாசிக்காய் வகைக்கு வராகனிடை-2, இவைகளை வெதுப்பிக் கஸ்தூரி வராகனிடை-¼, கோரோசனை வராகனிடை-10, கூடப்போட்டுத் தேனில் மத்தித்துச் சிறுகழற்காயப் பிரமாணம் உள்ளுக்குக் கொடுத்து 4-நாழிகைக்குப்பின்பு முற்றின வேப்பம்பட்டைப் பலம்-1, மஞ்சள் பலம்-½, இடித்து 2-படி தண்ணீர்விட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து இந்தப்படி 5-நாள் கொடுக்க வயிற்றுவலி சீய்க்கட்டு நாவரட்சி தோஷமுதலான குற்றங்கள் நீங்கும்.

தலைபேனுக்கு மாரணம்

இரசத்தைக் கருஊமத்தையிலைச் சாற்றிலாவது மேனிசாற்றிலாவது அரைத்துப் பழந்துணியிலாவது நூலிலாவது தடவி நிழலிலுலர்த்தி சிரசிற் சுற்றிவைக்க மூன்றுசாமத்திற்குள் பேனெல்லாம் உதிர்ந்துபோகும்.

மேகப்புண் முதலான ரணங்களுக்குத் தயிலம்

சங்கம்வேர், பூவரசம்பட்டை, சிவன்வேம்பு, வாலுளுவையரிசியும் இவைகளை ஓர் நிறையாய்க் குழித்தயிலமிறக்கி உள்ளுக்குக் கொடுத்து உடம்பிலும்பூச மேகத்திற்பிறந்த சகல புண் புரைகள் ஆறும்.

நாக்கிலும் அடியிலு முண்டாகும் புண்ணுக்கு

ஆவின்பால், சிற்றாமணக்கெண்ணெய் வகைக்குப்படி-½, கலந்ததில வெந்தயம், வெங்காயம், மயிர்மாணிக்கம், மூலிவகைக்கு பலம்-¼, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துக் காலையில் ஒருகரண்டி வீதஞ் சாப்பிட்டுவர மூன்றுகூடு தணிந்து புண் ஆறும்.

எச்சிற்றழும்பு படாதாமரை தழுதணைப்பற்றுக்கு

பூரசம்விரையை எலுமிச்சம்பழச் சாற்றி லுரைத்துப் போடக் கொப்பளித்து நீராய்வடிந்து மாறிப்போகும்.

எருக்கம் வேர்ப்பட்டையையும் தகரை விரையையும் எலுமிச்சம் பழச் சாற்றி லரைத்துப் பூசிவர மாறும்.

மருந்துவகைப் படலம் முற்றிற்று.

பிளாஸ்திரிப் படலம்

அதாவது சகல ரணங்களை ஆற்றுதலாம்

10-தினுசுகள் ப்ரயோகிக்கலாம்

வெள்ளைக் குங்கிலியத்தையும், வெள்ளை மெழுகையும் ஓர் நிறையாய்ச் சட்டியிலிட்டு உருகும்போது தேங்காய் நெய்யோகதது உருக்கித் தண்ணீரில் வடிகட்டி எடுத்து வைத்துக்கொண்டு துணியிற்பூசி அனலில் வாட்டிப்போட ரணங்கள் சிக்கிரமாய் தீரும்.

வெள்ளைக்குங்கிலியம் பலம்-5, ரசகற்பூரம் விராகனிடை-5, தேங்காய் நெய்விட்டு அரைத்துஅப்பால தண்ணீர்விட்டு தவளம்போலாகும் வரை குழவியால் மத்தித்துப் புண்ணிற்போட ஆறும்.

ரசம் விராகனிடை-1, கெந்தகம் விராகனிடை-1, மிருதார்சிங்கி, நற்சீரகம் வகைக்கு விராகனிடை-2, கருஞ்சீரகம் விராகனிடை-6, துத்தம் விராகனிடை-$\frac{1}{2}$, இவைகளை வெண்ணெயில் மெழுகுபோல் ஆட்டிச் சீலையிற்பூச ஆறும்.

நல்லெண்ணையும் மெழுகும் உருக்கியதில் வங்கசெந்தூரம்விராகனிடை-3, கடுக்கல், மிருதார்சிங்கி, மிளகு வகைக்கு விராகனிடை-1, துத்தம் விராகனிடை-$\frac{1}{2}$, இவைகளைப்பொடித்துத் தனித்தனியே போட்டுக் கிண்டி எடுத்துக்கொண்டு சகல ரணமும் நெருப்புப்பட்ட புண்ணும் ஆறும்.

தேங்காயெண்ணையும் வெள்ளைமெழுகும் சேர்த்துருக்கி அதில் ரசகற்பூரம், துருசு, மிருதார்சிங்கி சமமாயப் பொடித்துத் தூவிக் கிண்டி எடுத்துப்போடத் தீராச்சிரங்கு தீரும்.

நல்லெண்ணையில் 2-விராகனிடை தேன்மெழுகைப் போட்டு உருக்கி அதில் வெள்ளைக்குங்கிலியம் விராகனிடை-1, மிருதார்சிங்கி விராகனிடை-1$\frac{1}{4}$, துருசு விராகனிடை-$\frac{1}{2}$, இவைகளை வெவ்வேறே பொடித்துத் தூவிக்கிண்டி கீழ்வைத்திட்டு தண்ணீர்விட்டுடைத்து நாலாறுதரம் கழுவிச் சீலையில் வைத்துக்கொண்டு துணியிற்தடவிப் போட சகலவித புண்களும் ஆறும்.

எருக்கம்பட்டை, அவுரிவேர்ப்பட்டை, வெங்காரம் கிழங்கு, குன்றிமணிப்பருப்பு, காஞ்சிரைவிரை, கலைசஞ்சுருளிவேர், கஞ்சாயிலை, வசம்பு, பெருங்காயம் இவைகளை ஓர்நிறையாய் வெள்ளுள்ளித் தயிலத்தால் களிம்புபோலாட்டி சீலையில் வைத்துக்கொண்டு பூச கண்டமாலை பவுத்திரம் விப்புருதி வீக்கம் படைப்பு தொடைவாழை அரையாப்பு முதலியவை வற்றும் உடையும்.

வேப்பெண்ணையில் பூண்டு, வேம்பாடம்பட்டை, துத்தம், கெந்தகம், குக்கில், காசுக்கட்டி, துருசு, நாவிக்கிழங்கு, குங்கிலியம், குக்கில், மிருதார்சிங்கி, சூடம் இவைகளைப் பொடித்துப்போட்டு காய்ச்சி யிட ரணங்களிறற்றவ ஆறும்.

அக்கிக்கு

ஊமத்தையிலையை அரைத்து எருமைவெண்ணெயிற் குழைத்து அக்கிமேற் பூசிவர மாறும்.

காது வளர

நிலப்பனைக்கிழங்கு, அமுக்கிரான் கிழங்கு, ஆனைத்திப்பிலி, செங்கழுநீர்க் கிழங்கு இவைகளை ஓர் எடையாய் எருமை வெண்ணெயில் கரும்புபோல் அரைத்து காதிற்றடவிவர காது நன்றாய் வளரும்.

மயிர்க[illegible]றுக்கு

மயிலைக்[illegible]ரிக்கி எருமை வெண்ணெயிற் குழைத்துப் போட்டாலும் பசலியிலையை யரைத்து எருமை வெண்ணெயிற் குழைத்துப் போட்டாலும் மஞ்சளைச்சுட்டு தேங்காயெண்ணெயி லுரைத்துப் போட்டாலும் நீங்கும்.

தீச்சுட்ட புண்ணுக்கு

சுண்ணாம்பும் எருக்கம்பூவும் ஓர் நிறையா யரைத்துப்பூச தீச்சுட்ட காந்தலாறும் திருவாத்தியிலையை வறுத்துப்பொடித்துப் புண்ணிற்போட ஆறும் ஒரு சட்டியுற புளித்த தண்ணீரிற்போட்டு வேடுகட்டி திருவாத்தியிலையை யிடித்து அதன்மேல் வைத்துப் பிட்டவித்துப் புண்ணில் வைத்துக்கட்டத் தீரும்.

வேப்பங்கொழுந்தைச் சிதைத்து ஆமணக்கிலையிற் பொதிந்து உமிக்காந்தலிற் புதைத்து வெந்த பதத்திலெடுத்துக் கட்டிவரத் தீச்சுட்டப்புண் ணீங்கும்.

நரம்புச் சிலந்திக்கு

மிளகு, அவுரிவேர்ப்பட்டை, [illegible]னிலை வகைக்கு பலம்-1½, பெருங்காயம் விராகனிடை-1, இவைகளை யரைத்துப் புளியங்கொட்டைப் பிரமாணம் ஆ[illegible]ரந்திசந்தி உள்ளுக்குக் கொடுத்து ஒரு உண்டையை உரை[illegible]ரம்புச் சிலந்தியின்மேற் போட்டுக் காலையில் வெந்நீர்விட்டுக் கழுவிவர நீங்கும். கடும்பத்தியம்.

பித்த வெடிப்புக்கு

உப்பு செம்மறிச்சாணி அரசம்பட்டை வகைக்கு பலம்-1, எருக்கம்பூ பலம்-3, இவைகளை யிடித்து வடித்துத் துணியில் முடிந்து ஒத்தடஞ்செய்து சீரகம் விராகனிடை-1, சுண்ணாம்பு விராகனிடை 3-துருசு விராகனிடை-5, இவைகளை எருமைமெண்ணெயிற் களிம்பு போலரைத்து வெடிப்பிற் போட்டுவர நீங்கும்.

மருதிலையில் ஆவின்பால் விட்டிடித்துப் பிழிந்தசாறு கால் படி வீதம் மூன்றுநாள் தலைக்குத் தண்ணீர் வார்க்கத்தீரும்.

கன்ன வீக்கத்திற்கு

சிற்றகத்தியிலையும் வசம்பு அரிசியும் ஓர்நிறையாயரைத்துப் பூசினாலும் அருகக்குருவேரும் அரிசியும் ஓர் நிறையாயரைத்துப் பூசினாலும் வற்றும்.

கருவங்கு பருப்படுவனுக்கு

புழுங்கலரிசியும் காரெள்ளும் சமன் சேர்த்து வெள்ளாட்டுப் பாலாலரைத்து கருவங்கிற பூசிவர ஆறும்.

சங்கு, எலுமிச்சை, வெற்றிலை, பெருங்காயம் இவைகளைச் சிதைத்து பிழிந்த சாற்றை காதிலும் நாசியிலும் பிழிந்து உச்சியிலும் தேய்க்க மண்டைப்பருநீங்கும் முகத்திலுண்டானாலும் பருவின்மேல் [illegible]செடி சாற்றை தடவினாலும் அகத்தியிலையைக் கசக்கிப்பிழிந்த சாற்றையாவது திருநீற்றுப்பச்சை சாற்றையாவது புருகிலூட்டிப் போட்டாலும் புனைச்செடி சாற்றில் மதித்துப்போட்டாலும் நீங்கும் [illegible]வுரிகொள்ளப் பாலை கொடிவேலி இவைகளின் வேர்ப்பட்டைகளை ஆவின்பாலாலரைத்துக்கலக்கி உள்ளுக்குக் கொடுத்து மேலும் பூச சகலவித பருப்படுவனும் நீங்கும் செடி பட்டைகளை ஆவின்பாலிலரைத்து அரிசியுடன் சமைத்துக் கொடுக்க சகல பருவுகளும் நீங்கும்.

குத்து வெட்டு விரல் உண்டை கல்லெறி காயத்துக்கு

எலுமிச்சம் பழத்தை யிரண்டாய் நறுக்கி சட்டியிலிட்டு நல்லெண்ணெ கொஞ்சம்விட்டு முறுக்கக்காய்ச்சி யெடுத்துத் துணியில் வைத்து ஒத்திட்டு அப்பால் துடரி முட்டிலா நிலக்குமிழ் ஆவாரை சிறுகளா நத்தைச்சூரி நாயுருவி இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வேம்பாடம்பட்டை, இலந்தைத்தயிலம், கடுக்காய், கோஷ்டம், அதிமதுரம் செவ்வல்லிக்கொடி, கரிபவளம், குங்கிலியம், கரியுப்பு, சதகுப்பை, சிறுவழுதலை, முள்ளிலவம்பட்டை இவைகளை ஓர் நிறையாய் அரைத்து நல்லெண்ணெயிற் காய்ச்சிப்போட்டத் தீரும்.

வெட்டுக் காயத்துக்கு

சிராசெங்கழுநீர் இலையையாவது சங்கம்பொட்டி இலையையாவது சிதைத்து வெட்டுக்காயத்தில் வைத்துக்கட்ட ஆறும்.

அரையாப்பு பிளவை சூலை [illegible] கட்டு பவுத்திரத்துக்கு மேற்பூச்சுகள்

கடுக்காய், சுக்கு, கரியப்பவளம், நாவிக்கிழங்கு அபின், கொடிவேலி, வெள்வாளம், எருக்கின்வேர் இவைகளை எருக்கம்பாலிலாவது அல்லது அதின் பழுப்புச் சாற்றிலாவது அரைத்து பூசிவரத் தீரும்.

கரியபவளம், கருஞ்சீரகம், அபின், பெருங்காயம், நாவிக்கிழங்கு வெள்ளுள்ளி, கொடிவேலிவேர் இவைகளைக் கொடிக்கள்ளிப்பாலால் அரைத்துப் பூசத்தீரும்.

இரசம், கெந்தகம், நாவிக்கிழங்கு, அபின், பெருங்காயம் இவைகளை திருகுகள்ளிப் பாலவிட்டு அரைத்துப் பூசத்தீரும்.

சூதம், நாவிக்கிழங்கு, கெந்தகம், காயம், நேர்வாளம், கரியபவளம் அபின், கருஞ்சீரகம் இவைகளை திருகுகள்ளி எருக்கு இவைகளின் பாலவிட்டரைத்துப் பூசத்தீரும்.

ஆண்குறி தொலியிறகாணும் புண்வீக்கத்துக்கு ஆதளைப்பாலைத் தடவி அலரிப்பூவை கசக்கி வைத்துக்கட்டி புண்ணுரி வீக்கம் வற்றும்.

நாவிக்கிழங்கு, இலிங்கம், அரிதாரம், குக்கில், கரியபவளம், அபின், பெருங்காயம் இவைகளைத் தைப்பாலவிட்டரைத்துப் பூச தீரும்.

இரணங்களுக்குப் போடும் தயிலம்

அஞ்சனக்கல், திப்பிலி, காந்தம், சூதம், அரிதாரம், மிருதார்சிங்கி, குக்கில், பச்சை, வசம்பு, [illegible] வகைக்கு கழஞ்சு-1, இவைகளை பொடித்து புங்கம்பால், உதியம்பால், எள்ளெண்ணெய் வகைக்கு படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து அதிலிட்டு [illegible] பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து பிளவை புத்துப்பவுத்திரம், வெடிசூலை, கணைப்புண், மூளை ஆறாரணங்களிற் போடத் தீரும்.

தேங்காய், நெய், புங்கம்பால், உதியம்பால் இவைகளை ஒன்றாய்க் கலந்து [illegible] மிரிதார்சிங்கி, கெந்தகம், நீலம், சூதம், சீனம், பரங்கிப்பட்டை, கடுக்காய், துத்தம், [illegible]ளி, வசம்பு வகைக்கு கழஞ்சு-1, பொடித்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து ஆறாத்புண் அரைப்பிளவை படுகிற[illegible]ருக்கிற [illegible]கிப்புண் சூலைப்புண் எலிகடிப்புண் பவுத்திர பிளவை எலிகடியி[illegible]லுண்டான சூலைப் புடைப்புடைப்பு கட்டுக்கும் போடத் தீரும்.

எள்ளெண்ணெய், நெய், தேங்காய்ப்பால், புங்கம்பால், உதியம்பால், வகைக்கு படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் சூதம், கெந்தி, துருசு, துத்தம், குக்கில், அவுரி, காசுக்கட்டி, சீனம், பச்சை, வெள்ளுள்ளி, வசம்பு, மஞ்சள், வகைக்கு கழஞ்சு-1, பொடித்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துப்போட புண் புரை பவுத்திரப்புண் தீரும்.

பிளாஸ்திரிப் படலம் முற்றிற்று.

மூப்புப் படலம்

அதாவது சகல அவுஷதங்களுக்கும் குரு பற்பமென்றுஞ் சொல்லப்படும்.

தைமாசி பங்குனியாக மூன்றில் விளைகின்ற காரணமாகப் பூநீறை 10-விசை சுத்தசலத்திற் கரைத்துத் தெளிவிறுத்து ரவியிற் காய வைக்கச் சுத்தியாகும் அதுபோற் கரியுப்பும் சுத்தியாகும் அமுரியில் பூநீறைக் கரைத்து அதில் பாறையுப்பை பாக்களவா யுடைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வற்றவைத்து சுத்த சலத்திற் கழுவி யுலாத்திக் கல்வத்திட்டு அண்டவெள்ளைக் கருவால் மெழுகுபோலாட்டித் தட்டிடை வில்லைதட்டிக் காயவைத்து ஓட்டிலிட்டு மேலோடு மூடி 7-சீலை செய்து உலையில் வைத்தூதச் சுண்ணமாகும் அதை பீங்கானிலிட்டு சுத்த சலமவிட்டு மண்டலம் வைத்தெடுக்க உப்பு விளைந்திருக்கும் இந்த 3-வகைப்பூ, பச்சைக்கற்பூரம் வகைக்கு பலம்-1, இவைகளை வெண்கருவால் 2-சாமமாட்டி வில்லைசெய்து காயவைத்து ஓட்டிலிட்டு மூடி 7-சீலைசெய்து 50-எருவிற் புடம்போட்டு வீரம், பூரம், புனுகு,

குருவண்டு, நாவி வகைக்கு கழஞ்சு-1, சேர்த்து எலுமிச்சம்பழச்சாற்றால் 3-நாளாட்டி வில்லைசெய்து காயவைத்து ஓட்டிலிட்டு மூடி 7-சீலை செய்து கோழிப்புடம் போட்டெடுத்துக்கொண்டு அதில் கழஞ்சு வெள்ளைக்கத்திரிப்பூவி லூறின அந்தரத் தாமரையை யரைத்து அங்கி பூட்டி புடம்போட்ட சுண்ணமானால் அகன்ற சகல ரோகங்களுந்தீரும்.

சிவ சுண்ணம்

4-படி அமுரியில் 1-படி சங்கை யரைத்து நாலாம்நாள் ஒரு படி தெளியவிறுத்துப் பீங்கானில் விட்டு அதில் வீரம், சாரம், சீனம் வகைக்கு பலம்-1, மிருதார்சிங்கி பலம்-2, முப்புச்சுண்ணம் கழஞ்சு-1, இவைகளை மயனமாய்ப் பொடித்துப்போட்டு அயக்காம்பாற் கிண்டி ரவியில் வைக்க நீரெல்லாம் வற்றும் அதை யெடுத்து ஒரு பட்சம் ரவியில் வைக்க முத்துப்போற் பிரகாசித்து விளையும் அப்படி விளைந்ததை யெல்லாம் வழித்துப் பீங்கானிலிட்டு ரவியில் வைக்க சுத்த வெண்மையாய் நீற்றிச் சுண்ணமாகும் இதனால் சகல ரோகங்களும் சீனச்சருக்கு 94-ம் தீரும்.

லோக மாரணம்

பாஷாணம், நவாச்சாரம், சீனம், ம, வெடியுப்பு, காரம், தகம், முப்பு, கெந்தி, குருச்சுண்ணம் இவைகளை ஓர்நிறையாய எலுமிச்சம்பழச் சாற்றால் மெழுகுபோலரைத்து லோகத்தகட்டில் இடைக்கிடை அருந்தப் பூசி அவைச்சுட்ட குரியமூலிகையை யரைத்து அங்கி பூட்டி ஓட்டிலிட்டு மூடிச் சீலைசெய்து கெஜபுடம்போட்டத் தீரும்.

எரிப்புத் திட்டம்

2-விராகனெடை விறகு-1, தீபம் விட்டது-1, மலைவிறகு-2, அல்லது-5, காட்டாக்கினியாம்.

புடத் திட்டம்

1-பலம் கொண்ட காட்டெரு-1, 2-காடை எரு, 3-கவுதாரி எரு, 10-குக்கட எரு, 50-வராகம் எரு, 100-கெஜம் எரு, 1000-கனபுடம்.

ஊதுத் திட்டம்

சுண்ணத்திற்குத் துருத்தி-1, உருக்கினத்திற்குத் துருத்தி-2, சத்துக்குத் துருத்தி-4,

திரிகடி என்பது 3-விராகனெடைப் பிரமாணம்.

கழற்சி என்பது 1¼-விராகனிடை.

கழற்சிக்கா யென்பது கெச்சைக்காய்ப் பிரமாணம்.

துலாம் என்பது ரூபா எடை.

ஆதமரட்சாமிர்தமென்னும் வயித்திய சாரசங்கிரகம் முற்றுப்பெற்றது.

திருமகள் விலாசம் பிரஸ், சென்னை.—1934.

ஹஸ்தரேகை சாஸ்திரம்

(சகதிராம் ... ன் எழுதியது)

[நூற்றுக்கணக்கான படங்களுடன் கூடியது: விலை ரூபா 2.]

விளக்கமான ... அநேக ... ங்கள் அடங்கிய இச் செந்தமிழ் வசன நூலிலிருந்து ஆயுள், விவாக லாபம், குணம், பக்தி, அதிர்ஷ்டம், சந்தானம், அறிவு, சிற்றின்பம், விவாஹ்ஜியம், ... ஐசுவரியம், கண்டம், ஐயம், வியாதி, அபாயம், ... சகம், பேரின்பம், காரிய சித்தி, செளக்கியம், தனம், அஜீரணம், இல்லற சுகம், மரணம் முதலிய விஷயங்களைச் ... பமாகத் தெரிந்துகொள்ள லாம். அன்றியும், இது விதியின் பலனையும், வாழ்க்கையின் இரகசியங்களையும், இன்னும் அநேக மர்மங்களையும் வெளிப்படுத்துகிற திறவுகோலாக இருக்கிறது. ... முக்காலம் வரலாறுகளையும் அறிய இவ் வனுபவ நூல் துணையாகும். உங்கள் கையிலுள்ள ரேகைப் பலன்களைச் சுலபமாய் நீங்களே தெரிந்து கொள்ளலாம்.

பூலோக இன்ப துன்பம்

[விலை அணா 6.]

இது மானதர்களை ... யினைத் களிக்கச்செய்யும் அற்புதவியாசங்கள் உலகநடவடிக்கை ... ல ஏற்படும் இன்ப துன்பங்களை தத்ரூபமாய் படிப்போர் இன்புறும்படி எழுதப்பட்டிருக்கிறது. இதில் திருச்சங்கு, அரிச்சந்திரன் முதலியோரின், சரித்திரத்தை உவமானங்களாகக் காட்டியும், லெளகீகமார்க்கத்தி னியல்பையும், பாபத்திற் கேதுவான அதர்மங்களைக் குறிக்கும் பல அரிய கதைகளையும் சோதது, வாணுச்சிரம தர்மங்களையும், துறவற இல்லற தர்மங்களையும், பதிவிரதா லட்சணங்களையும், பெற்றோர் கடமை, தனநாசம், மதுபானம், மாமியார் துன்பம் முதலிய உலகானுபவங்களையும் விளக்கியிருக்கின்றது.

மேலே புஸ்தகங்கள் அடங்கிய கிரய ஜாபிதா தேவையுள்ளவர்கள் தங்கள் விலாசத்தைத் தெரிவித்தால் இனாமாக அனுப்பப்படும்.

B. இரத்தின நாயகர் ஸன்ஸ்,

நெ. 41, வெங்கடாசாமய்யர் தெரு, மின்ட்பிலடிங் போஸ்டு, சென்னை.

நம்மிடம் கிடைக்கக் கூடிய

புஸ்தகங்கள்

வடூவூர். கே. துரைசாமி ஐயங்கார் பி. ஏ.,

எழுதியவை.

		ரூ.	அ.
கும்பகோணம் வக்கீல் அல்லது			
	1-வது		8
	2-வது		8
மாயாவினோதப் பரதேசி அல்லது			
	3-வது		8
	4-வது		8
பூர்ணசந்திரோதயம்	1-வது	1	12
	2-வது பாகம்	1	12
	3-வது பாகம்	2	0
	4-வது பாகம்	2	0
மதனகல்யாணி	1-வது பாகம்	1	8
	2-வது பாகம்	1	8
	3-வது பாகம்	1	8
செளந்தர கோகிலம்	1-வது பாகம்	1	8
	2-வது பாகம்	2	4
	3-வது பாகம்	2	4
திகம்பரசாமியார் பாகிய லீலை			
	1-வது பாகம்	2	8
	2-வது பாகம்	2	8
மேனகா	1-வது பாகம்	1	8
	2-வது பாகம்	1	8
பாலாமணி		2	8
வஸந்தமல்லிகா		1	8
வித்தியாசாகரம்		1	4
மிஸ்ஸ் லீலா மோகினி		3	0
பனியூர் படாடோப சாமா்		2	4
துரைக்கண்ணம்மாள்		2	4
மன்மதபுரியின் மூடுமந்திரம்		2	4
இராஜேந்திர மோகனா		1	4
திலோத்தமா		0	12
மாணிக்கவாசகா்		0	8

B. இரத்தின நாயகர் ஸன்ஸ்,
நெ. 41, வெங்கடாசாமய்யா தெரு,
மின்ட்பிலடிங் போஸ்டு, சென்னை.